

Contenidos:

	Página
Contenidos:	1
Dedicatoria:	3
Agradecimientos:	4
Introducción:	5
Mi desafío Personal.....	7
Primer Desafío: Amalgamas, Inhumano Envenenamiento.....	19
Segundo Desafío: Todos Tenemos Parásitos.....	41
Tercer Desafío: Candidiasis. Una Muerte Silenciosa.....	61
Cuarto Desafío: Maravillosa Limpieza de Riñones.....	73
Quinto Desafío: Poderosa Limpieza Intestinal.....	85
Sexto Desafío: Milagrosa Limpieza Hepática.....	91
Séptimo Desafío: Metales Pesados y/o Tóxicos. Inevitablemente Destructivos.....	113
Octavo Desafío: Bacterias Asesinas y algo más.	131
Reconociendo el origen de algunas patologías	151
Alimentos esenciales de los parásitos.....	163
Necesidades nutritivas periódicas de los patógenos.....	165
Guía Para el Enfermo.....	167
Protocolo Extracción de Amalgamas.....	183
Análisis de Sangre. Cómo Leer y Qué Buscar.....	199
Siga buscando.....	211
Lea Siempre Lo Que Consume.....	219
Recetas. Hágalo Usted Mismo.....	243
Receta Para Desparasitación de Adultos.....	246
Receta Para Desparasitación de Niños.....	247
Receta Para Desparasitación de Mascotas.....	248
Receta Para Eliminación de Áscaris y/o Tenias.....	250
Receta Para Eliminar Candidiasis.....	251
Receta Para Limpieza de Riñones.....	253
Receta Para Preparar Agua de Perejil.....	254
Receta Para Limpieza Intestinal.....	256
Receta Para Súper Lavativa Intestinal.....	257
Receta Para La Milagrosa Limpieza Hepática.....	260
Receta Para La Desintoxicación de Metales Pesados y/o Tóxicos.....	264
Receta Para Preparar Jugo de Cilantro.....	268

Receta Para Eliminar Bacterias Dañinas.....	269
Recetas de la Dra. Hulda Clark.....	270
Mi Receta Favorita.....	274
Receta Para Alimentar los Glóbulos Blancos.....	281
Receta Para Preparar Solución de Yodo Lugol.....	282
Receta Para Preparar Infusiones de Hierbas.....	283
Receta Para Preparar un Buen Café.....	284
Receta Para Preparar Enema de Café.....	284
Receta Para Endurecer Dentaduras Movibles.....	285
Recetas Con Bicarbonato de Sodio.....	286
Receta Para Preparar Jugo de Germinado de Trigo.....	287
Receta Para Cáncer, VIH/SIDA, Enfermedades Autoinmunes.....	289
Recetas Para Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Múltiples, Autismos.....	291
Recetas Para Hepatitis A, B y C.....	291
Recetas Para Diabetes.....	292
Recetas Para Esclerosis Múltiple y/o Lateral.....	292
Recetas Para Dolor Articular, Artritis y/o Fibromialgia.....	292
Recetas Para Alergias.....	293
Recetas Para Esquizofrenia.....	293
Recetas Para Dolor de Cabeza y Migrañas.....	294
Recetas Para Melancolía, Depresión, Angustias, Fatiga, Falta de Voluntad, etc....	294
Recetas Para Insomnio, Trastornos del Sueño, Nerviosismo, Estados Alterados....	294
Recetas Para Adictos, Alcohólicos, Fármaco dependientes.....	295
Receta Antienvjecimiento.....	295
¿Hay Más Recetas?	297
Desafío Final. ¿Podremos Dar Este Salto?	299

Introducción:

Las opiniones y conclusiones expresadas en este libro son personales, a menos que se indique lo contrario. Están basadas en mi propia experiencia e investigación y gracias a la guía invaluable de profesionales de la salud, que me ayudaron a salir de un proceso limitante.

He tomado la firme decisión de publicar los pasos que di para salir de mi propia enfermedad, después de sufrir 6 largos años de padecimientos, sin una adecuada orientación, habiendo agotado todas las instancias médicas ortodoxas y de tomar conciencia que son muchísimas las personas que padecen patologías, de las cuales no encuentran una respuesta ni tratamiento adecuado.

Ha sido un camino largo, penoso y sin resultados positivos, después de haber sido diagnosticado como enfermo terminal, pero con la ayuda de amigos, información de foros de salud, de profesionales comprometidos con la humanidad, he podido restablecerme totalmente, y actualmente disfruto de una vida saludable. Recibir esta información fue para mí un verdadero desafío, pero también lo sentí como una bendición, un regalo que solo los grandes seres humanos pueden dar, tuve la corazonada de que era un camino que podía alcanzar y me lancé a desentrañar mis propios padecimientos.

Compartir con usted mi experiencia y el reto personal que he atravesado me llena de satisfacción, no obstante le tengo que alertar que este camino es único e irrepetible y cada uno debe tomar su propia determinación y experimentarlo. No hay una guía concreta para cada uno, ni sistema de salud que le cubra estos métodos. Todos somos diferentes, y cualquier tratamiento debe ser aplicado con cautela y sentido común.

Los tratamientos descritos no pretenden ser un sustituto de otras formas médicas convencionales. De hecho, son completamente compatibles. Por favor, siéntase libre de consultar a su doctor u otros profesionales de la salud.

Le invito y desafío a introducirse a leer todos los documentos que he desarrollado para que pueda comprender su propio padecimiento. Necesitará de su paciencia y dedicación para llegar a descubrir porque sufrimos, padecemos enfermedades y como resolverlas sin tantas complicaciones.

Tal vez no tenga tiempo de leer todos los informes de este compendio, ya que padece o se encuentra en una fase difícil de su salud, tener cita inminente con el cirujano, quimioterapia o tratamiento radiológico. Vaya directamente a la guía para el enfermo, busque las recetas para la eliminación de bacterias y parásitos con hierbas, limpiezas naturales de riñones, intestinos, hígado y desintoxicación de metales es fundamental. No importa qué clase de enfermedad tenga o en que fase de desarrollo se encuentre. **¡Usted puede detenerla inmediatamente!**

Si está dispuesto a tener su propio desafío no pierda más tiempo y comience ya. Aquí encontrará todo lo que necesita para lograrlo.

Con la total certeza que alcanzará su vitalidad, al igual que yo, le doy la más cordial bienvenida a un olvidado y renovado camino de la salud.

Con el mayor de los agradecimientos, reciba un fraterno abrazo para usted y todos los suyos.

Mi Desafío Personal.

Por Lic. C. Kaiser – Terapeuta Holístico

Antes de introducirse en este relato, me resulta imprescindible pueda comprender, mi querido lector, que esta investigación y desarrollo, es producto de la vivencia de haber llegado al límite de mis posibilidades físicas, moral y mental. Gracias a la ayuda de amigos y fundamentalmente de Dios, que obra por lugares insospechados, pude reestablecerme con toda la fuerza de un volcán. Tuve que sortear ideas, preconceptos, creencias y por sobre todo mi propia ignorancia y testarudez.

Este camino se transformó en sabiduría para mí, en una gran experiencia y he tomado la firme determinación de no luchar, criticar o condenar factores o mecanismos de la medicina que no tienen nada que ver con mi vida actual. Respeto sus propuestas, sus conocimientos y hasta puedo comprender la avaricia de su sistema perverso, de generar cada vez más enfermedades, para seguir sosteniendo el imperio farmacéutico, pero en mi caso particular, al no encontrar una verdadera posibilidad de cura, y ni siquiera de mejoramiento, me aboqué a buscar otras alternativas.

Llegó a mi vida un desarrollo y lo tomé con todo el deseo de curarme y me proporcionó el resultado que esperaba y mucho más. Con esto no quiero afirmar que sea la gran alternativa para todos, pero a lo mejor a través de mi propia búsqueda y experiencia alguien pueda allanar su camino lleno de obstáculos que hoy tiene frente a su verdadera salud.

Finalizando el año 2003, me encontraba en mi país Argentina y estaba terminando de formalizar la carrera de astrología para que los alumnos pudieran estudiar a distancia y trabajando para el Canal Infinito, en un proyecto, que felizmente se concretó y me abrió un espacio que nunca había imaginado en mi vida. Pero también había comenzado con fuertes dolores articulares, en especial en mi mano derecha, hombro izquierdo, cervicales, espalda y el pie izquierdo. En principio lo asocié al fuerte estrés que estaba viviendo, por ese entonces, Argentina estaba todavía en los coletazos de la crisis, que había iniciado en finales del 2001. De todos los chequeos médicos que me practicaban no arrojaban ningún resultado indicador de alguna patología en especial. Por los chequeos físicos y dolores, el único resultado que me indicaban era Fibromialgia.

Por aquel tiempo las puertas de la vida se abrían, con el Canal Infinito, y me resultaba gratificante, sentía seguridad de proponer una carrera a mi vida llena de satisfacciones personales, por todo lo que había estudiado y enseñado por años. Y por otro me sentía que mi cuerpo no estaba muy de acuerdo con esta nueva posibilidad y que algo había que cambiar. Pero no obstante pudo más mi deseo de salir adelante y obtener un beneficio que mi propia salud. En definitiva, con algunos antiinflamatorios podía paliar la situación y sobrellevarla. Todo el 2004 y parte del 2005, trabajé mucho, muchísimo, terminé de desarrollar la carrera y comencé a publicitarla en el canal. Recibí muchos alumnos y especial de otros países. Esto motivó a viajar a México para algunos eventos y sentí la profunda atracción por esta tierra y el 2 de Julio de 2005, me quedé atrapado entre la magia y su gente. México me sorprendió, tuve la clara sensación que viviría una de las experiencias más grandes de mi vida. Confieso que lo asociaba con mi carrera, posibilidades económicas, pero nunca pensé o imaginé que la vida me deparaba otro obstáculo, más importante a sortear.

Tal vez toda mi educación y mi preparación en todos estos temas de control mental, proyección, mente positiva, ley de atracción y todo lo que se pueda imaginar, me daba la certeza mental, que todo lo podía. Sin sospechar siquiera que las sorpresas en este nivel, podían ser muchas.

Finalizando el año 2005, los dolores comenzaron a paralizarme, seguía realizando los análisis pertinentes y los resultados no arrojaban ninguna claridad a mis problemas, por lo que el resultado era el

mismo diagnóstico, Fibromialgia. Comencé a investigar todo lo que podía hacer con este panorama y me dispuse a buscar alguna solución. Descubrí a Alfred Blasi, un joven español que propiciaba sales para mejorar el organismo y como salió de su fibromialgia con este procedimiento. Compré las sales en España y las recibía por correo postal. No dudaba del resultado que había conseguido Alfred, para salir de su proceso, pero más me sorprendía su tenacidad para buscar por fuera de la medicina en encontrar una respuesta. Me impactó su desempeño y su actitud frente a su problema. Nos escribimos varias veces y me contestaba los correos con mucha atención, pero en mi caso los dolores seguían cada vez más. No descarté nunca en todo este proceso las enseñanzas de Alfred porque me ayudaron mucho a seguir en la búsqueda de mi propia solución.

En Junio de 2006, realicé un viaje a mi país y al volver a México, comencé con crisis de parálisis, inflamaciones en las articulaciones, que me imposibilitaban por completo. Por consiguiente apareció en mi vida el insomnio. Las noches comenzaron a ser torturantes, además de los dolores. El solo pensar en dormir o acostarme, me producía un desequilibrio enorme, porque sabía que pasarían horas y horas sin poder descansar y que durante el día me transformaría en un ser improductivo. El cansancio y agotamiento se habían apoderado de mis días.

Recurrí a un especialista en reumatología. Y al verme con todas las inflamaciones me comentó que para él, esto ya no era una Fibromialgia y me recomendó hacerme nuevamente otros estudios. Los resultados del factor reumatoide daban muy altos y esto determinaba que lo que estaba sucediendo era una artritis reumatoide severa con un proceso de desarrollo muy agresivo, destruyendo las articulaciones. Me recomendó consultar con lo que él consideraba lo mejor en México, una especialista en reumatología, a lo cual accedí inmediatamente. La consulta fue de lo más agradable y me sentí muy bien tratado. Me hizo varias pruebas y estudió detalladamente cada uno de mis estudios. Su conclusión fue recomendarme, a su entender, una solución drástica al problema, por la agresividad que estaba produciendo esta patología, y consistía en dosis de quimioterapia. A lo cual rechacé de plano e intuyendo, no sabiendo, lo que eso podría ocasionarme. Le expliqué que por un problema articular no creía que fuera una solución. Y que si fuera un cáncer, también igualmente lo pensaría y analizaría mucho antes de someterme a una quimio, por mínima que sea la dosis. Me explicó que según su último congreso, que acababa de hacer, en un crucero maravilloso pagado por el laboratorio... había recibido mucha información sobre problemas reumáticos y la asociación con el cáncer. Igualmente frente a sus aseveraciones, le agradecí su atención y salí con el convencimiento de que lo que necesitaba en ese preciso momento, era tomarme un par de tequilas. Y pensar que hacer con mi vida. Llegué a mi casa y me tomé, por supuesto, mi tequila y me dispuse a llamar a mis médicos amigos de argentina, para ver que opinaban de este asunto. Lo mínimo que me aseguraban consumiendo quimioterapia, era una tuberculosis en menos de 30 días. Así que descarté por completo esa posibilidad. El otro camino alternativo que tenía era comenzar a consumir corticoides para bajar las inflamaciones. Y analizando en ese momento que no tenía muchas otras opciones, comencé con dosis de 15 mg. de corticoides. Situación que me llevó a bajar notablemente mis problemas articulares. Pero igualmente los dolores no aflojaban y el consumo de antiinflamatorios, relajantes y suplementos recomendado por mis especialistas eran de una cantidad enorme. Ya había caído en un gasto extra y me había vuelto un fármaco dependiente. Por los dos restantes años, mi presupuesto mensual en medicamentos no bajaba de los 800 dólares mensuales. Incluyendo todos los complementos y digestivos que tomaba para poder paliar los efectos secundarios que me provocaban los medicamentos. A esta altura asumía que este gasto no era una inversión para mi salud, sino que era dinero perdido. El futuro se había transformado en un penoso buscar soluciones en la medicina actual, con el consabido gasto no remunerable que esto ocasiona. Me encontraba en un círculo vicioso, sino tomaba medicamentos no podía trabajar, ni hacer nada, y sino trabajaba no tenía ingresos para comprar los medicamentos. Perdido por perdido y sin tener otra opción me había ajustado a un sistema que no da soluciones, respuestas, ni curas. Solo paliativos con un costo muy alto, y por si fuera poco, el panorama era seguir investigando otras drogas que fueran saliendo al mercado y ver como podía adquirirlas.

Me inscribí en todos los foros de salud. Desde los relacionados con artritis hasta con problemas de infertilidad. Desde enfermedades autoinmunes, hasta las alérgicas. De todos aprendí algo y lo que más me llamaba la atención es como la gente busca alternativas complementarias, con hierbas, suplementos para paliar sus dolencias o enfermedades. Pero no encontraba en ninguno, testimonios verdaderos de curación con respecto al diagnóstico que la vida me había regalado.

Durante el primer semestre del 2007, las crisis de dolores ya comenzaban a establecerse durante más días. Y el aumento de medicamentos también. Cada ataque me imposibilitaba y me tumbaba en la cama por varios días. Fui perdiendo por completo el manejo de mi mano derecha, la cadera era un dolor constante, como así también mi espalda, hombro derecho. La calma venía después de tomar calmantes y duraban por un corto período de tiempo. Y así sucesivamente con el agravante de todos los problemas intestinales, hígado y todo el sistema digestivo. Comenzaba a notar la incidencia de las comidas y la relación de mis intestinos con las crisis artríticas. Entonces comencé a darle cabida a los tantos comentarios, noticias y artículos sobre una alimentación sana y me dispuse a preparar a como me diera lugar, mis jugos de frutas y verduras, erradicar de mi vida, los fritos y salsas. Los embutidos y las carnes y así sucesivamente fui armando mi propia dieta, pero en verdad no encontré solución a mis problemas. Los medicamentos tanto para los dolores y digestiones eran cada vez mayor, siempre con la asistencia del médico. Mi sensación ya para este entonces era muy clara y me sentía permanentemente intoxicado a lo cual ningún médico, ni terapeuta sabía darme una explicación a esto. Mi médico de cabecera, aducía que eran los corticoides. Todos los terapeutas se acomodaban en la idea de que era parte del proceso degenerativo de todo mi organismo. Para este tiempo comencé a perder peso, y mi piel comenzaba a presentar un claro signo de envejecimiento prematuro, con un color metalizado. Mi ánimo se encontraba totalmente por debajo de mis ganas de hacer cosas.

Para Noviembre del 2007, mi estado estaba cada vez peor y había comenzado con severos problemas, además de las articulaciones y mis crisis de parálisis, de diarreas y otras semanas de no ir al baño por 5 días completos y a veces más. Estaba en un claro problema de absorción de alimentos. Por esos días estaban en México, dos amigos Claudia Ermeninto, Médica y su esposo Juan Uanini, ellos pertenecen a Médicos Sin Fronteras (MSF), y habían sido designados para preparar la apertura de la Sede de MSF, aquí en México. Compartimos muchos momentos mientras duraron sus estadías aquí y también nos ayudaron a conformar una asociación civil sin fines de lucro para argentinos residentes en México, de la cual sigo trabajando con mucho entusiasmo y con el lineamiento que estos dos grandes nos supieron dejar. Un día, ya no daba más de mis descomposturas y le comenté a Claudia sobre mi proceso y como estaba evolucionando mi problemática y ella acostumbrada a ver tantas dificultades en todos los destinos que le asigna MSF, y muy convencida de lo que me estaba señalando, me dijo que de seguro tenía giardias, parásitos muy comunes y se instalan en los intestinos y hacen todo este cuadro de problemas de absorción de alimentos. Mi comentario era que ya no sabía que comer, puesto que a veces consumía arroz y no pasaba nada y otros días sentía que me moría y así sucedía con todos los alimentos. Me recomendó me hiciera los análisis y un medicamento para esta patología. Y así lo hice, con los resultados confirmados, compré el medicamento y a los dos días era otra persona distinta. Los dolores articulares y como así también los problemas intestinales habían bajado notablemente. Fue la primera vez en mucho tiempo que comenzaba a sentirme mejor, pero la alegría de haber encontrado una respuesta, duró unos 12 días aproximadamente y las crisis articulares comenzaron de nuevo. Con el agravante de comenzar a perder temperatura en mi cuerpo, no había forma de que pudiera entrar en calor. El frío resultaba intolerable. Lo sentía que venía desde adentro de mis huesos. Y comenzó la etapa más difícil de mi vida. Comenzaron los miedos, el pánico y un cansancio enorme. Por lo cual fui otra vez diagnosticado con otra singular problemática actual que le llaman Fatiga Crónica y los medicamentos en lugar de mermar, siguieron aumentando. Mi cuerpo exhausto, mi mente divagaba por todos los rincones del universo. El desgano se había apoderado de mi vida y ya sentía lo que nunca, que mi cuerpo manejaba todo en mi vida, además de mi enojo permanente.

Ningún proyecto podía avanzar, ningún programa aunque fuera para el otro día podía comprometer, porque no sabía ni siquiera como me sentiría en las dos próximas horas. Me observaba retrayéndome de todo. No quería que nadie me viera y buscaba excusas permanentemente para estar solo, rumiando mis propios dolores y angustias. Me encontraba en un profundo proceso autodestructivo. El estar lejos de mi tierra, de mi familia me ayudaba en esta causa, a esconder mis penurias. Poco a poco dejaba de contestar mis correos personales, mi actividad. El pánico a asumir alguna responsabilidad se había adueñado totalmente de mí. Llegaron las fiestas de fin de año del 2007 y mi único deseo era que pasaran pronto. Los recursos tanto físicos como económicos se habían esfumados. El dinero que me llegaba de los alumnos que tenía a distancia, me alcanzaba exclusivamente para pagar la renta y los medicamentos. Los compromisos que tenía, habían pasado a un segundo plano y ya no tenía recursos para solventarlos. Y una cosa me llevaba a otra para abastecer mi idea de que el fracaso y la limitación ya eran parte de mi vida. Fui dejando de contactarme con toda mi familia, amigos y el fallecimiento de mi padre el 23 de Diciembre del 2007, en Argentina. Terminó por desplomarme, porque no pude viajar, ya hacía dos meses que estaba paralizado de las piernas y no tenía recursos para viajar. Encerrarme era mi única prioridad y esperar que algo sucediera en mi o desde algún lugar, que terminara con esta situación. La desesperanza, la falta de creencia, el abandono, ya era parte del diario vivir.

Los días pasaban como por arte de magia, daba vueltas y vueltas, sin hacer nada de nada y las noches se transformaban en un calvario. Llegando finales de Marzo del 2008, una gran amiga, Paty Rangel, me invitó a una fiesta de un astrólogo español, que había conocido unos meses atrás, inauguraba su departamento y había organizado una fiesta. Y querían que estuviera en su casa. Con un esfuerzo enorme y con varios medicamentos encima, me acomodé y fui con la proposición de estar no más de una hora y volverme a como diera lugar. Al llegar me di cuenta que la fiesta no era solo una reunión de amigos íntimos, sino que eran más de 50 personas. Como pude me senté en un sillón de esos que no tienen respaldo, y por detrás se sentó una señora que aprovechamos los dos para recostarnos sobre nuestras espaldas. A mi lado estaban Paty y Reynaldo, su pareja y sin sospechar, lo que ese día sería para mí, comenzó una conversación sobre temas de salud. La persona que estaba apoyada en mi espalda, resultaría ser en pocos días una verdadera luz para encontrar una solución a mi problemática. Ella comenzó a hablar que tenía un sistema de diagnóstico llamado Quantum SCIO y con esa maquina, que no es agresiva, ni muchos menos que se le parezca, podía diagnosticar cualquier patología. Lentamente me fui acomodando para poder escucharla. Mi desgano era total, pero algo me había llamado la atención en toda la plática y me resultaba interesante, ella afirmaba que podía hacer diagnósticos que la medicina actual tardaba mucho tiempo en hacerlo y que ella en menos de 7 minutos podía dar un panorama concreto de la situación. A mi me vino a la cabeza una idea precisa. Yo quería saber de que me moriría, porque no podía entender hasta ese momento que una artritis reumática estuviera matándome como lo estaba haciendo. Algo detrás de todo eso tenía que haber para llegar a la situación que me encontraba. Tomé los datos y rápidamente me fui a mi departamento. Al otro día llamé al consultorio de esta terapeuta y no tuve suerte de conseguir una cita, me dijo que en cuanto tuviera un espacio me avisaría. A la semana siguiente recibo su llamado y me confirma un turno. Confieso que fui sin expectativas, ni siquiera esperanza, es más ni sabía que era en verdad lo que hacía con su máquina, en mi fantasía me imaginaba una especie de matrix, pero no había una expectativa importante. Para este entonces el desánimo, era más grande. Y solo ya pensaba en volver a mi tierra, y de alguna forma cargarle con el problema a toda mi familia. Cosa que no era mi deseo, pero no tenía muchas opciones ya para plantearme.

Llego a su consultorio en la Colonia del Valle, a la hora establecida, gracias a la ayuda de amigos que me llevaron porque en especial ese día mis piernas no respondían. Me acomodé en un sillón que tiene y me colocó unas cintas en mis muñecas, tobillos y otra en la cabeza, todos conectados con unos cables a su computadora y a otros aparatos. Mientras me conectaba, le dije que lo único que quería saber era la causa por la cual me iba a morir, para tener la certeza, a mi acostumbrada mente, de que para eso faltaba muy poco. Muy sonriente, la Licenciada Lourdes Alamillo, me dijo ahora lo vamos a ver. Me preguntó mi

nombre completo, mi fecha de nacimiento, y lugar donde había nacido. Ahí pensé que esto podía tener alguna orientación astrológica por los datos requeridos, pero no fue así. Cargo todos los datos en su sistema y dijo: bueno, ahora vamos a ver que es lo que pasa. Esperó unos pocos minutos y comenzó su diagnóstico. Efectivamente en menos de 7 minutos, y con un golpe de sus manos sobre la mesa, y casi de un grito me dijo. ¡Carlos! Estás súper intoxicado con mercurio y muchísimo, lo tienes en todo el cuerpo, a lo que prosiguió con otra pregunta. ¿Tienes amalgamas? Si, le respondí. ¿Te las tienes que sacar urgente! y debes buscar un neurofocal para que te realice eso y siguió entusiasmada en todos los problemas que encontraba a raíz del mercurio. Problemas intestinales, hígado, riñones, linfa. Todos los problemas articulares y me los detallaba tal cual eran mis síntomas. Mi sistema inmune, según la escala que maneja el SCIO, estaba por debajo del valor 0, ella me dijo que estaba en menos 6. Y así siguió con su detalle por un lapso de 20/25 minutos. Me fascinaba el detalle de cada uno de los problemas que encontraba y todo lo relacionaba con la intoxicación de metales pesados. A lo cual me indicaba que llevaba por lo menos unos 5 años y medio, con esta intoxicación. Luego dejo que su máquina comenzara a hacer su trabajo de nivelar todos los procesos orgánicos. Me sentía como en un simulador de viajes, viajando por todo mi organismo, puesto que delante de mí, había una pantalla que me mostraba cada una de las partes afectadas en mi cuerpo y como la máquina los iba alineando.

Salí de su consultorio aproximadamente a las dos horas de haber llegado, confieso que algo confundido y como es mi naturaleza taurina, necesito rumiar la información, para luego procesarla. Era la primera vez en mi vida que recibía una alerta de tal magnitud con respecto a las amalgamas y toda la intoxicación del mercurio y metales pesados que circulaban por mi organismo. Pero confieso que la información que había recibido en ese momento me llevó varios días incorporarla y ver cuales eran los efectos nocivos sobre la salud.

Mi primera experiencia con Quantum SCIO, fue una revelación de algo que nunca había tenido ni la más mínima información. Contaba con 6 preciosas amalgamas súper rellenas de mercurio. Y como nunca había tenido problemas con mi dentadura, no podía imaginar semejante situación y que fuera el origen de todos mis problemas. La información rondó para varios días en mi cabeza. Pero los niveles de mercurio estaban muy altos y haciendo todo su proceso. A los pocos días de haber estado con la Lic. Lourdes Alamillo, la terapeuta de Quantum SCIO, entré en unos de los procesos más inimaginables para mí. Entre de lleno en el autismo, si bien es cierto estaba atravesando crisis de pánico, cansancio extremo, fatiga crónica, miedos, pero esto ya superaba todo mi conocimiento.

32 días de desconexión total con mi realidad circundante. Además de mis crisis paralizantes de todas mis articulaciones, mi mente entró en un proceso de desconexión total a los sentidos comunes a la vida. Me hablaban, pero no respondía a los estímulos propios ni de una conversación. Mi mente vagaba por todos los rincones oscuros y luminosos de toda mi vida. Es un estado extraño y a su vez estimulante. Todos los dolores pasaron a un segundo plano. Y la mente tomo una relevancia increíble entre el juego de los pensamientos y la inercia de la fantasía. Quienes me acompañaban en ese momento, habían decidido enviarme a Argentina, en el próximo mes, porque en ese estado de indefensión ya no podía determinar nada en mi vida. Al finalizar este período, algo se conectó nuevamente dentro de mí, y tuve la clara visión de que esto ya no era solo un problema de articulaciones, artritis reumatoide, sino que la situación de mi salud había pasado a otra fase y tenía que ver con problemas neurológicos. Pero si le entraba a la psiquiatría, sabía que no saldría más de la dependencia farmacológica y tampoco ya contaba con más recursos para seguir viendo que opinaban los profesionales.

La sensación de intoxicación estaba en su mejor momento. Ningún alimento lo podía procesar de una forma normal. El color de mi piel, era la de un verdadero muerto viviente; el envejecimiento había avanzado enormemente. Los dolores articulares eran paralizantes en un 90% de todo mi cuerpo. Y mi dolor interno era más fuerte aún, viendo mi imposibilidad física que no coincidía con lo que quería haber vivido en mi vida. La culpa, el miedo, mi propia condenación y el odio habían ganado una batalla

miserable y me tenían entre las cuerdas. No había quedado ni la sombra de aquella persona que había forjado a lo largo de toda una vida. El dolor me había consumido hasta el alma. Renegando de las estructuras, maldiciendo cada momento que había vivido y estaba viviendo. Así me encontraba.

Las palabras de la Lic. Lourdes Alamillo asaltaban nuevamente en mi mente. Pude asociar en principio las fechas en que me colocaron las amalgamas y el comienzo de todos mis problemas. A finales del 2002 me colocaron sin tratamientos ni endodoncias, rellenos de mercurio. A los pocos meses, comencé con los dolores articulares.

En una madrugada de principio Mayo del 2008, como a las 3 AM, recuerdo haberme sentado en la computadora y haberla encendido, cosa que hacía mucho tiempo no le atinaba. Pasaba horas sentado delante de ella, sin encenderla y mi mente navegaba por horas enteras. Esa madrugada pude encenderla, y ni bien abrió el buscador coloqué allí, intoxicación en la boca. Inmediatamente apareció una Web que se llama www.mercurioenlaboca.org Bien documentada sobre las amalgamas y todas las patologías que produce especialmente el mercurio en el organismo. Inmediatamente me sentí identificado con la explicación. Les escribí y la respuesta fue casi en automático, me indicaron que comprara un test de metales, que se venden en farmacias, y con unas gotas de orina de la mañana puedes detectar si tienes o no metales. Lamentablemente en México no los comercializan. Nuevamente les expuse esta imposibilidad y me indicaron que realizara la prueba de calentar todo lo que más pudiera medio vaso de leche y lo introduzca en la boca, lo revolvera y luego de unos pocos minutos lo tragara. Si el mercurio estaba presente, en menos de 5 minutos, los dolores articulares serían intensos. Esto se produce con cualquier alimento caliente que entra en contacto con el mercurio y este se evapora y va a depositarse a los lugares que acostumbra a ir. Y efectivamente en menos de tres minutos, los dolores eran de una intensidad asombrosa y también el autismo comenzaba nuevamente.

A esta altura, ya no tenía dudas del diagnóstico de la Lic. Alamillo, y me dispuse a hacer los análisis correspondientes del mercurio, a través de cabello y sangre. Los resultados arrojaron una cantidad alarmante a los valores normales que determinan los laboratorios o corporaciones.

Entonces, me dispuse inmediatamente a buscar un dentista para realizar las extracciones según el protocolo que facilitan en la Web de mercurio en la boca. Mi sorpresa fue que ante la primera pregunta que realizaba telefónicamente, todos me contestaban lo mismo. El interrogante que les planteaba era si allí colocaban amalgamas y la respuesta era SI en todo los casos. No podía arriesgarme a entrar a un consultorio donde trabajan con mercurio, la exposición a ese material, con el conocimiento que estaba adquiriendo, podía ser peligroso para mi salud. Fue todo un desafío encontrar un dentista neurofocal, que no trabaje con metales, luego de andar por varios días. Me recomendaron una dentista con la cual pude establecer algunas pautas sobre mi problemática y decidí sacarme todas las amalgamas. No podía perder mas tiempo, el tiempo me jugaba en contra.

Fueron varias las sorpresas que me llevé en este asunto y también la falta de información y conocimientos que tenemos la mayoría, frente a esta criminalidad que se comete al poner amalgamas. Por un lado ya hace 150 años que se vienen denunciando estas prácticas criminales. ¡No es un tema nuevo! Muchos países las han prohibido. Y por otro lado son las mismas coberturas de seguros médicos las que auspician, alienta y cubren esta criminalidad. La mayoría de los dentistas lo saben, pero callan y son contados con los dedos de una mano, los que se arriesgan a trabajar en contra de esta modalidad delictiva. En esta primera instancia, no tenía otra opción que hacerme sacar las amalgamas a como de lugar. Cada retiro de las 6 que tenía, fueron cada una, una sorpresa. El retiro fue según el protocolo, en frío. En mi caso me cubrieron la boca con un dique, para evitar intoxicación mayor. Me suministraron oxígeno alternativo, para mantener la respiración por nariz. Y cada amalgama que retiraba la sorpresa era mayor, porque estaba todo podrido hasta el hueso. Los olores eran nauseabundos. Las limpiezas de

las cavitaciones fueron profundas y luego me hicieron endodoncias, tema que no tendría que haber sido así, sino todo lo contrario.

El primer paso estaba dado, el retiro de amalgamas después de casi cuatro meses de dos sesiones semanales en el consultorio de la dentista, los había cumplimentado. Con errores al realizar los reemplazos y dejarme hacer endodoncias, por desconocimiento propio, pero felizmente las amalgamas ya no estaban y para mi sorpresa personal, cada retiro automáticamente desaparecían dolores específicos que traía desde hacía años. Cuando retiraron las dos amalgamas de la parte inferior izquierda, desapareció el dolor de cadera. Cuando retiró amalgama de la parte superior izquierda, desapareció el dolor del hombro. Mi inquietud por saber de la relación muelas y distintas partes del cuerpo, me llevó a encontrar dos láminas excelentes de medicina neurofocal, donde se observa la relación dientes-problemas físicos y la sorpresa fue contundente. Una vez mas comprobaba que el cuerpo es un gran holograma, cada parte tiene una relación directa con todo el organismo.

Ahora tenía otro desafío por delante, era encontrar la forma de sacarme el mercurio y los metales pesados del organismo, en especial del hígado y los riñones. Consulté con 6 especialistas en México, para asesorarme. Todos me indicaron que lo recomendable y uso común de esta práctica es la quelación por medio de suero. Con sesiones de una hora aproximadamente y por mi caso necesitaría unas 30 a 40 quelaciones como mínimo para poder eliminar todo el mercurio del cuerpo. Confieso que esto me resultaba bastante agresivo y ya estaba dispuesto a no sufrir más. Mis dolores habían mermado enormemente, aunque no había mejorado mis estados de ausencia y desgano. Seguía tomando corticoides y también alguno que otro antiinflamatorio, para poder sobrellevar los dolores.

Un buen día de principio de Octubre de 2008, llamé a un viejo amigo argentino, que se dedica a la medicina física y le consulté sobre este procedimiento. Le envié todos mis análisis y resultados de mercurio que tenía aún en el organismo y categóricamente me dijo que ni loco, me dejara hacer las quelaciones, que por la cantidad de metal que llevaba en el organismo, lo más probable que lo depositaran en el hígado y los riñones y en pocos meses estaría con un cáncer terminal. Uno de los causantes naturales del cáncer son los metales y/o tóxicos. Me indicó que comenzara urgente con limpiezas hepáticas y limpiezas de riñones de forma natural, con hierbas. Que comenzara a investigar sobre esto y después de hacer varias limpiezas naturales, allí si podía arriesgarme a hacer quelaciones. Según mi amigo, las quelaciones que se están desarrollando hoy en día a través de suero, en el 50% de los casos, generan más problemas que soluciones. Lo mismo sucede con las extracciones de amalgamas, pueden que te intoxiquen más al retirarlas. Es sumamente importante aplicar todo el rigor y exigir un protocolo de extracción seguro.

Esta advertencia me inclinó a buscar sin descanso limpiezas hepáticas. Ya para este entonces, a pesar de sentirme un poco mejor y poder hacer algunas cosas, estaba totalmente abocado a buscar una solución definitiva a mi problema y ya llevaba bastante tiempo sin trabajar. ¿Cómo sobreviví en todo este tiempo? Solo Dios y la gente que me acompañó lo saben. Fue durante todo este tiempo, de casi dos años, que estuve improductivo totalmente, y el dinero llegaba de alguna u otra forma, con el peso justo para los gastos mínimos. En esto como en otros aspectos de la vida, la magia de Dios asistiendo cada uno de los actos de mi vida.

Es importante comentarle que a esta instancia de mi vida, y después de sentir con certeza que estaba en mis últimos momentos y sin esperanza alguna, determiné y decreté tomar las riendas de mi salud. Había gastado mucho tiempo, dinero y esfuerzo en entender que la medicina no estaba en el camino de la salud. Todo lo que había intentado hasta el momento, solo equivalía a gastar e intoxicarme cada vez más. Era hora de intentar otro camino. El desgaste era muy grande.

Lo que expongo a continuación, en este desafío personal, es exclusivamente producto de mi experiencia personal y de mi impulso por vivir y salir adelante. De tomar conciencia que la salud, era y es mi propia responsabilidad, y no de la medicina y sus médicos. Solo el que padece, sabe con certeza lo que le pasa.

En mis estudios sobre conductas, había aprendido que el miedo es producto, siempre, de algo que no conocemos. Una vez que lo comprendemos, el miedo se disipa. En la salud no podía ser de otra forma. Evidentemente había algo que yo desconocía, debía aprender, salir de mi ignorancia, y ponerme en acción.

Me encontraba nuevamente frente a un nuevo desafío. Había rechazado en su momento la quimioterapia, volvía a rechazar en esta ocasión las quelaciones a través de suero. Y tenía que buscar limpiezas para mi hígado y riñones. En uno de los foros de salud, me indicaron investigara sobre los protocolos de la Dra. Hulda Clark. Una australiana que dedicó 50 años a investigar sobre tóxicos y parásitos que según ella son los originarios de todas las enfermedades actuales. Primero encontré bastante información sobre ella, después encontré una Web donde venden supuestamente sus productos (Después me enteré que ella no tiene nada que ver con estos sitios) Pero para mi lo importante era conocer su desarrollo, en que se basaba y que protocolos tenía. Su trabajo se basa en hierbas, productos naturales. En algún sitio encontré un teléfono y dirección de su clínica en Tijuana, México. Ni lerdo ni perezoso, llamé y me atendieron muy amablemente. La respuesta fue que allí, solo se atienden casos de cáncer terminal y SIDA también terminales. La asistente me comentó que había que enviarle todos los estudios y comentarios por fax y en inglés a la Dra. Clark, para que ella evaluara y pudiera dar su respuesta. Y repitió que solo para casos terminales. Al colgar sentí algo especial que debía escribirle sobre mi caso. Aproveche y no se porque, de contarle algunos detalles de mi vida y todo el desarrollo que estaba haciendo en este país maravilloso. De mi gusto por los chiles y las tradiciones mexicanas. Puse todos mis datos personales, correos, teléfono e indicando que llamaría en unos días para ver si podía acceder a alguna respuesta. Al otro día estaba enviando mi fax al teléfono de Tijuana. Para mi sorpresa ese mismo día recibí una respuesta de una de sus terapeutas en mi correo electrónico. Indicándome que por los resultados de mis análisis tenía de seguro cuatro variedades de parásitos, entre los 120 comunes que todos portamos, con los cuales tenía que aprender y lidiar hasta erradicarlos de mi cuerpo.

Para mi sorpresa, mas allá de mi pobre conocimiento sobre parásitos, solo conocía de la existencia de algunos como las tenias, giardias, salmonela, pero desconocía la cantidad de otros cientos, que habitan en nosotros y todas las patologías que desencadenan. La recomendación de la Dra. Clark fue, comenzar con la receta de Desparasitación herbal urgente, para eliminar patógenos. Eliminar, en mi caso los pequeños parásitos redondos que han invadido mis articulaciones. Todos los que tenemos un factor reumatoide en sangre poseemos estos parásitos *Áscaris*, *Anquilostomas*, *Estrongiloides* y *Trichinella*. Sus huevecillos están en todas partes, en el polvo y en la mugre bajo nuestras uñas y en nuestros contenidos intestinales. Para mi esto sí, que fue una verdadera sorpresa, nunca imaginé que parásitos y huevos pudieran llegar a las articulaciones y alojarse en los huesos. Como también, el tema del mercurio a través de las amalgamas. Un nuevo conocimiento se me presentaba ante mí. Después de leer mucho sobre esto, me dí cuenta que en la historia de la humanidad siempre lidiaron con parásitos y la forma de desparasitarse. Solo estos últimos 50 años hemos dejado por completo nuestras saludables prácticas de desparasitación.

En la respuesta para la desintoxicación de mercurio, me indicó que primero hiciera sin descanso la desparasitación, luego comenzara a eliminar los huevos de áscaris y demás con Aceite Extra Virgen Ozonizado y L-Cisteína. Luego siguiera sin descansar por 6 semanas con Limpieza de Riñones con productos naturales que me indicaba en su receta. Siguiera con limpieza intestinal y finalizara con la Limpieza de Hígado que es tan solo un día. Que el resultado sería asombroso para mí. Cuando cumpliera los tres meses del retiro total de las amalgamas, comenzará con quelaciones naturales con Coenzima Q10 pura, Ácido Alfa Lipoico y L-Cisteína, entre otros productos. Que debía conseguir todo directo de distribuidor en polvo, lo encapsulara manualmente y tomara los recaudos necesarios para evitar contaminación de solventes y/o bacterias. Y para finalizar, sugirió que investigara sobre candidiasis, muy común en todas las personas con mercurio, me indicó una prueba fácil con la saliva para detectarla y le pusiera especial atención a esta levadura que portamos todos los humanos y que se vuelve muy tóxica para nuestro organismo.

Esto me puso en una alerta increíble y comencé a buscar distribuidores de estos productos. Encontré 5 a los cuales llamé y todos con la misma respuesta. Solo vendemos en pack de 25 kilogramos y a instituciones reguladas por salud. Chin.... Otra vez me encontraba frente a otro desafío. Pero ¿Por qué La Dra. Clark o su terapeuta me indicaba tamaña situación? Investigando sobre este tema pude encontrar mucha información sobre la contaminación de las cápsulas y medicamentos. En especial por el proceso de encapsulado y empaquetado, en general se limpian las maquinarias con alcohol isopropílico o el uso indiscriminado de metanol y se contaminan los medicamentos y estos hacen mucho más daño que beneficios.

Sin saber, que la Dra Clark no tenía relación alguna con el sitio Web con su nombre, donde venden los productos. Solicité el protocolo de desparasitación y comencé a consumirlos sin ningún efecto. Accidentalmente y por otros pedidos que hicieron amigos y muchos productos llegaron rotos, descubrimos que todos las hierbas que vienen con este nombre, son irradiados en aduana por microondas, para verificar que contienen. Las radiaciones hacen perder las propiedades y es lo mismo que nada. En este camino aprendí definitivamente, con dolor, la diferencia entre invertir y gastar.

Las hierbas las pude conseguir mucho más fácil, porque logré contactar a través de un alumno de astrología con la Universidad de Chapingo, con el departamento de Herbolaria y ellos me dieron toda la información de cómo conseguirlos y tratarlos. Esta Universidad es única en su estilo en el mundo y todos deberíamos pasar por allí en algún momento de nuestras vidas. Lo que se aprende allí, sirve para el resto de la vida.

Para ser breve en este relato, de todos los distribuidores que llamé e insistí al punto de presentarme como una persona enferma, al límite de la vida y la muerte. Y que necesitaba de esos productos y que me dijeran como adquirirlos. La respuesta en todos fue la misma. Lo sentimos, pero solo vendemos a empresas o instituciones habilitadas por salud. Pero una joven de nombre Mónica, que resguardaré su apellido y su empresa, por obvios motivos. Que me atendió muy amablemente, me dijo lo mismo que los demás, pero algo sonaba distinto en su voz que me daba una sensación distinta. Algo me gritaba adentro que le insistiera. Le llame 5 veces en una semana. Me atendía muy amablemente, pero no llegábamos a ningún acuerdo. Y el viernes de esa semana, me desperté muy temprano y en un arranque de mis locuras, decidí ir hasta la dirección que figuraba en su Web. Esto me quedaba a una hora y media de mi lugar. Salí con el convencimiento de encontrar los productos y venirme con ellos y curarme de mis problemas. Aplique con fervor mis conocimientos de Ley de atracción. Durante todo el viaje mi único propósito era conseguirlos y me veía volviendo con los productos. Llegué a la dirección que tenía en la agenda y para mi sorpresa allí ya no estaban. Pregunté a algunos vecinos y no obtuve respuesta. Comencé a desalentarme, volví al auto y de pronto observé a una persona abriendo el portón del lugar. Rápidamente baje y le pregunte donde se habían trasladado. Me indico y me dirigí a la nueva dirección. Me puse en manos de Dios y que me condujera al lugar exacto. Para ese entonces ya tenía buen rato

trabajando mis afirmaciones y visiones. Ya tenía la certeza que lo había conseguido. Me costó llegar al lugar, pero esas cosas de Dios, y preguntando y preguntando, di con un joven que caminaba y me dijo es justo en la esquina de mi casa. Enseguida le dije: ¡Súbete que te llevo! Esto me dio mucha alegría. Le agradecí al joven y él me agradeció el ahorro de unas cuantas cuerdas. Estacioné, toque el timbre. Pregunté por esta señorita que amablemente me había atendido 5 veces, pero que no me esperaba, ni se imaginaba mi presencia allí. Me hicieron pasar y esperé unos minutos hasta que fui atendido. La saludé como si la conociera toda la vida. Ella me miraba con cierto asombro. Rápidamente le conté todo lo que estaba pasando y que necesitaba esos productos. Que como le podía hacer. Seguimos la plática por varios minutos y no se que sucedió, Mónica accedió a consultar, con su jefe. Esperé por unos minutos y para mi sorpresa, cuando volvió dijo: ¡Si Sr.! Le vamos a facilitar la venta para usted, de estos productos, para que los pruebe, con el compromiso de que nos informe como le fue. Tuve la certeza, en ese momento, que la solución a mi problema estaba muy cerca. Otra sorpresa fue cuando me pasaron el importe a abonar, por cada kilo de los tres productos, me alcanzaba justo el dinero que llevaba y me sobraba un peso mexicano. Que lo guardo como símbolo de triunfo. Desde que salí de la distribuidora hasta llegar a mi departamento, no paré de llorar de alegría. Hacía mucho, pero mucho tiempo no sentía un logro importante en mi vida. No puedo dar más detalles de este maravilloso encuentro que duró ni más ni menos que tres horas de plática.

Tenía en mi poder, gracias a una colega Rosario Villarreal, que vive en Houston, Texas, que me facilitó su domicilio para que enviaran otros productos del sitio Web de Dra. Clark, compré un Zapper, generador de baja frecuencia para hacer mis aplicaciones y matar los parásitos con electricidad de bajo voltaje. Los resultados fueron maravillosos y contundentes. Compré el Libro de la Dra. Clark "La Cura y prevención de todos los Cánceres" Sumamente revelador y con criterio fundamentado en todas sus explicaciones y no podía de dejar de comprar el Sincrómetro, otro invento de la Dra Clark para analizar metales pesados, bacterias, parásitos, todos los tóxicos que generalmente consumimos. El Sincrómetro me abrió un conocimiento importante en mi vida, comencé a investigar varios productos que consumimos a diario y sorprendentemente, al corroborar toda la información que hay en sus libros. Aprendí también como erradicarlos. La promesa de la Dra. Clark era grande y alentadora para mí, no podía dejar de probar y comprobar los resultados por mi mismo.

Comencé con la receta de desparasitación, consiguiendo las hierbas en México, congelándolos por 24 horas como mínimo, moliendo y encapsulando y por las dudas las volvía a congelar por 24 horas nuevamente con frasco y todo. Aprendí a no utilizar algodón, que comúnmente vienen en todos los suplementos y es altamente tóxico. Preparé planillas de consumo diario y seguí rigurosamente cada protocolo que había obtenido de la Dra. Clark y su terapeuta.

Con la desparasitación, comenzaron los alivios, a mis articulaciones y dolores. Incluí el aceite ozonizado y la L-Cisteína para matar los huevos de áscaris y cuando completé mi primera semana de este último protocolo, mis piernas y todas mis articulaciones ya respondían con naturalidad. A diario realizaba mis aplicaciones del Zapper y conjuntamente con el consumo de las hierbas. El Zapper tiene una emisión de 7 minutos por 20 minutos de descanso. Nuevamente emite otros 7 minutos, descansa 20 y vuelve a emitir últimos 7 minutos. En los primeros 7 minutos mata los parásitos, en los segundos 7 minutos mata larvas y los últimos 7 minutos mata huevos. El mismo efecto realizan las hierbas. En dos semanas, era otra persona, y siguiendo un plan de mantenimiento, los parásitos estaban controlados.

A continuación inicié la receta de limpieza de riñones, especialmente para sacar metales y hacer algo que nunca nadie me había mencionado, limpiarme por dentro. Hacemos todo por fuera, pero tenemos poca información de lo vital y saludable que es realizar limpieza de todos nuestros órganos. Conjuntamente con un agua de perejil, que me la preparaba todas las semanas, utilicé jengibre en cápsulas, extracto de uva ursi, que aprendí a preparármelo. Óxido de magnesio, Vitamina B6 y Hierbas

para Limpieza de Riñones. Todo mi sistema urinario cambió sustancialmente a partir de la segunda semana de tratamiento.

Con la limpieza de Intestinos hice los dos protocolos que me indicaron, la primera fue la súper lavativa, y el otro un poco más relajado se hace por 10 días con cápsulas de cúrcuma, hinojo, enzimas digestivas y Yodo Lugol. Esto me ayudó a regular mis intestinos y aprender como limpiarlos.

Para finalizar realicé mi primera limpieza hepática con sales Epson, jugo de toronja (pomelo) y aceite de oliva extra virgen ozonizado. Hice construir un ozonizador de 300 MG por hora, para ozonizar el agua y en especial el aceite. El aceite ozonizado es fundamental porque tiene propiedades excelentes para matar huevos de áscaris y huevos de tenias. El resultado fue asombroso, comencé un día a las 2 PM, y terminé al otro día a las 8 AM, durmiendo muy bien durante toda la noche, y despidiendo en mi primera limpieza unos 2.000 cálculos biliares. Esto fue como destaponar toda una cocina y dejarla nueva. Todos los procesos naturales que realiza el hígado comenzaron a funcionar a la perfección. Comencé a tener el deseo profundo de probar de todo y así lo comencé a hacer. Nuevamente salía el sol para mi salud y comenzaba a disfrutar de los sabores. El milagro de la salud estaba llegando a mi vida, por un camino insospechado.

En la actualidad la única dieta que realizo es libre de gluten de trigo, avena, cebada y centeno. Por los grandes problemas que me ocasionó el mercurio en los intestinos y me dejó sin protección intestinal. En los últimos análisis he recuperado mi flora intestinal en un 80%. No consumo ninguna harina de estos cereales y también dejé el azúcar y todos los edulcorantes para matar de hambre a la candidiasis. Liberado de esto, como de todo y testando siempre con el Sincrómetro todos los productos para evitar posibles intoxicaciones de bacterias, parásitos y/o tóxicos.

Durante y al finalizar con las extracciones de las amalgamas, consumí altas dosis de Chlorella, es un alga maravillosa que ayuda a la desintoxicación de los metales pesados, conjuntamente con jugo de cilantro y algunos suplementos más como la coenzima Q10, que me ayudó rápidamente a reponerme. Y L-Cisteína para limpiar el hígado y liberar metales de este órgano. El cambio ha sido sustancial y me ayudó a eliminar por completo mis procesos autistas, pérdida de la concentración y falta de estímulos mentales. La creatividad y ganas de trabajar volvieron nuevamente.

En todo este tiempo maravilloso fui descubriendo un sin fin de posibilidades naturales para recuperar la salud y la relación directa de todas las patologías con parásitos y/o tóxicos. Como es mi naturaleza, empecé a comentar con amigos y muchos se animaron a hacer sus propias pruebas, con resultados asombrosos. Esto me animó a escribir este desafío personal, con la idea de poder ayudar a otros a salir o mejorar sus propios procesos frente a sus patologías. No tiene como finalidad reemplazar otros tratamientos o prácticas médicas. Es exclusivamente un desarrollo, basado en mi propia experiencia, investigación y para que otros se animen a tomar las riendas de su salud, a tomar conciencia del potencial que tenemos cuando tomamos determinaciones verdaderas y confiamos en nuestras propias sensaciones. Para salir de nuestros propios engaños y creencias. Como descubrir que detrás de todo problema hay solución. Para salir de la ignorancia en la que estamos todos involucrados y vivir en una verdadera plenitud, a pesar de todas las limitaciones que hoy tenemos. Para que muchos, a pesar del estado de salud en el que se encuentren, puedan tomar la iniciativa de buscar un camino alternativo y lograr una pronta recuperación.

Con la total certeza que le va a interesar descubrir un camino distinto a lo que conocemos, le invito a que comience a leer estos simples pasos que he elaborado y experimentado en todo este proceso de recuperación y se prepare para compartirlos con alegría. Pero tengo que anticiparle que es un verdadero desafío personal y su recuperación dependerá en principio de su actitud por salir adelante y en segundo lugar de sus ganas de informarse y predisponerse a tener una pequeña disciplina, para lograr su

mejoramiento. Este reto no depende de ninguna persona o institución, es exclusivamente su propio desafío. Tendrá que alinear su mente y su cuerpo en un solo objetivo: En reponerse y las sorpresas serán infinitas.

Solo espere un milagro y así será. Los milagros existen y los tenemos al alcance de nuestras manos, cuando hay un verdadero cambio de percepción, automáticamente se produce el milagro. Recuerde que sufrimos por ignorancia, solo necesitamos conocer lo que nos está sucediendo y ponernos en acción. Se puede, soy un testimonio de esta afirmación.

Primer Desafío

Nunca imaginé que las verdaderas respuestas a mis severos problemas de salud, podían estar en mi boca. Durante 6 largos años padecí imposibilidades articulares, desde un diagnóstico de fibromialgia, artritis reumatoide, fatiga crónica, candidiasis, un severo autismo, llegando a estar 6 meses sin caminar, con todos los desórdenes inimaginables de trastornos hepáticos, intestinales, riñones y un envejecimiento prematuro. Finales del año 2007, gracias al sistema de diagnóstico Quantum SCIO, descubrí una fuerte intoxicación con mercurio, cadmio, plomo proveniente de los empastes metálicos que me habían colocado en mi boca a principios del año 2002 e inmediatamente comenzó un paulatino deterioro de la salud, sin percatarme nunca que podía estar asociado a estas prácticas criminales que se hacen habitualmente. Principios del 2008, recibo el primer libro de la Dra. Clark y sentí que era el camino adecuado para salir de mi situación. Mi primera búsqueda para encontrar un dentista neurofocal, fue infructuosa y pacté con una cirujana dentista, que me atendiera en un consultorio libre de metales. Lamentablemente y por desconocimiento fui entusiasmado en hacerme las endodoncias y posterior colocación de gutaperchas (Otra criminalidad tóxica). No obstante con el retiro de las amalgamas la recuperación de mi salud fue notable y para mi sorpresa, el mismo día que me retiraban los empastes metálicos, desaparecían dolores limitantes de mis articulaciones. El mismo día que retiraron la amalgama de la parte inferior izquierda, desapareció el dolor de la cadera, que me tuvo inmovilizado durante meses. El día que retiraron la amalgama de la muela superior izquierda se fue el dolor del hombro izquierdo. No daba crédito de tal relación, hasta que observé las láminas dentales y las relaciones con las distintas partes del cuerpo y caí en la absoluta relación entre estos, comprendiendo que nuestro cuerpo es un gran holograma y los huesos en especial, los dientes tienen una profunda interconexión con todos los demás órganos y partes.

Mientras me hacía retirar los empastes de metal, me dispuse a realizar las recetas de la Dra. Clark, de Desparasitación, limpiezas de riñones, intestinos e hígado. Fue un verdadero desafío, hasta encontrar todas las hierbas naturales, sin tóxicos ni radiaciones, congelarlas, prepararlas, encapsularlas. Conseguir los suplementos, aminoácidos y antioxidantes directo de proveedores, fue una tarea mayor, no podía correr el riesgo de comprar estos, y que estuvieran contaminados. Como me lo alertaba la Dra. Hulda Clark, Pero con dedicación y cierta obsesión de mi parte. La promesa de Hulda era inmensa y no podía dejar de intentarlo y comprobarlo con mi propia experiencia. Ya había cumplido una primera parte, retirando los empastes, la recuperación era asombrosa, quedaba otra parte que era la desintoxicación natural. En pocas semanas estaba como en mis mejores momentos de juventud. Dejando los corticoides y antiinflamatorios. Igualmente había que seguir investigando y probando.

En este año 2009, tuve la suerte y bendición de encontrar, en el Distrito Federal, México, un dentista neurofocal, al Dr. José Antonio González Cárdenas, y me aboqué a terminar de aprender y consultarle sobre todo lo que había hecho y me faltaba por hacer. Me dispuse a terminar de sacar las tremendas y tóxicas gutaperchas, zappicar todos los empastes de plástico, cambiar puente de plástico por plástico endurecido y sacarme un tercer molar (muela de juicio) que no había bajado. (Y esto fue otra sorpresa porque desaparecieron definitivamente las contracturas de cervicales, dolores craneales y según el dentista neurofocal, se desbloqueó una profunda interferencia con el corazón) Finalmente mi salud se recompuso en un 100% y hoy puedo compartir esta experiencia, ser un fiel y agradecido testimonio de las investigaciones de Hulda Clark.

A lo largo de todos estos años, siempre me asaltaba la idea de que atrás de todos los padecimientos y propuestas médicas, había algo más que desconocía, pero no alcanzaba a distinguir. Principalmente cuando aparecieron los miedos, el pánico. Esto me alteró porque siempre había sido un convencido que la mente todo lo puede, y principalmente estos aspectos no cabían en mi conciencia, que me jactaba de

haberla sembrado con los mejores recursos mentales que existían hasta el momento. Creí siempre que las enfermedades eran un producto propio de situaciones, traumas o como consecuencias de situaciones vividas. La vida se confabulaba para que todo eso se pusiera en el tapete de mis conjeturas compradas a lo largo de mi existencia. Los principios psicoanalíticos nos explican que los miedos nos asaltan por lo desconocido. En la medida que uno comienza a analizarlos, estos se van. Lo mismo sucede cuando vamos a realizar alguna actividad nueva, nos somete el miedo, en la medida que lo vamos desarrollando, este se disipa o desaparece. Y en todo es igual, en las relaciones, en la prosperidad, la salud. Hoy puedo certificar que cuando sufrimos por algo, y en especial en la salud, es por algo que desconocemos, y cuando lo descubrimos, lo resolvemos, deja de ser un problema o tormento y se transforma en una verdadera bendición. Se, hoy en día y con mayor aseveración que no somos culpables en absoluto de nuestros padecimientos y menos en el área de la salud, debemos erradicar este concepto tan aniquilante, en especial para nuestra salud emocional. Es tan injusto afirmar que las enfermedades son un producto de nuestra mente o de nuestros actos. No existen las predisposiciones ni las enfermedades hereditarias. Solo existe envenenamiento asistido permanente y menos selectivo que en la edad de piedra. Lo único que nos está matando es la ignorancia y falta de predisposición a investigar todo lo que nos proponen y nos dan a consumir a diario.

Sacarme los empastes me dio la fuerza y por ende el entusiasmo para ponerme a trabajar sobre mi físico, definitivamente. La Desparasitación me dio el ánimo y vitalidad que necesitaba para continuar este camino. Los parásitos consumen todos los nutrientes, aunque tengamos la mejor dieta nutricional. La limpieza de riñones, me dio la oxigenación que necesitaba para descansar y sentirme vital. La limpieza de intestinos comenzó a darme una visión más profunda de todo lo que estaba haciendo, las sensaciones de intoxicación estaban desapareciendo y por ende las relaciones tóxicas de mi vida también. Los intestinos son un fiel reflejo de cómo uno deja fluir en la vida. Y Finalmente la milagrosa limpieza de hígado desterró por completo en el mismo día, las ideas de miedos, pánico y pensamientos morbosos, autodestructivos, que se habían instalado desde hacia algún tiempo en mi proceso. Toda intoxicación orgánica produce estados de resentimiento, culpa, odio, deseos de venganza, desgano, deudas morales como materiales. En el preciso momento que concluí esta última limpieza hepática, la serenidad, el equilibrio, el razonamiento, la creatividad, estaban devuelta y con un método que nunca había imaginado podía ser tan contundente sobre los patrones de conducta. El hígado tiene una relación profunda con nuestro inconsciente. Limpiarlo equivale a limpiar muchos aspectos oscuros de nuestra conciencia.

En esta, mi primera etapa quedaba la última limpieza, la desintoxicación de metales. Con el sistema de diagnóstico Quantum SCIO arrojaba aún valores altos de algunos metales, dentro de mi organismo. Había cumplimentado un gran trayecto de este maravilloso camino hacia la recuperación de la salud. Pero con la vitalidad que había recuperado, también había recuperado mis ganas de hacer cosas, de comprometerme, y el trabajo había aumentado paralelamente. Entonces comenzaron las excusas, que habitualmente nos ponemos para no concluir con nuestros propósitos. Hasta que aparecieron algunos malestares, en especial de articulaciones. El cuerpo estaba dando señales de que algo no funcionaba bien. Entonces llegó la hora de ponerme a trabajar, nuevamente en este proceso. Someterme al protocolo de desintoxicación de metales pesados, no fue un sacrificio ni mucho menos, lo que si fue un verdadero desafío, fue encontrar los productos directamente de distribuidor, sin que pasara por envasadoras y manipulación industrial, o sea libre de los contaminantes comunes que traen todos las medicinas, suplementos, vitaminas y demás. Por este entonces ya estaba en manos del dentista neurofocal, sacando las gutaperchas y terminando arreglos dentales. Cada limpieza de los conductos, ocasionaba los efectos propios de la detoxificación. Al otro día de cada extracción, los dolores articulares aumentaban, esto me daba la pauta que algo del material, estaba viajando por los conductos y se instalaba en los lugares habituales que acostumbraba a ir.

Decidí terminar con la extracción total de todas las muelas con gutaperchas, sacarme los terceros molares o también llamados cordales o muelas de juicio, reemplazar todas las piezas perdidas con

materiales no tóxicos y esperar un mes para comenzar con las rondas de quelaciones naturales, con Ácido Alfa Lipoíco (Ácido Tiótico), L-Cisteína, Coenzima Q 10, pura, Vitamina B2, L-Gutación, L-Arginina, L-Ornitina, L-Lisina, L-Ácido Glutámico, Ácido Aspártico, S-Adenosyl Metionina (SAM), Enzimas Digestivas, Aceite Extra Virgen Ozonizado y Extracto de Hibiscus (Rosella), según la receta de la Dra. Clark y en tres semanas los resultados fueron extraordinarios. Volví al sistema de diagnóstico Quantum SCIO y metales pesados, solventes, toxinas, colorantes, malonates y priones desaparecieron por completo. El único camino que me resta por seguir ahora, es una o dos desparasitaciones anuales, el mantenimiento semanal. Dos limpiezas renales, tres limpiezas de intestinos y tres de hígado al año, evitar los tóxicos y cuidar la higiene en los alimentos. Disfrutar de la vida y seguir investigando sobre estas milenarias y maravillosas recetas que nos regalaron y que con gusto compartiré con todo aquel que se interese verdaderamente por su salud.

Comprender la toxicidad que tenía en mi boca, me llevó 6 duros años de padecimientos y limitaciones extremas. Nunca nadie me había alertado sobre esta penosa incidencia a la cual estamos sometidos innecesariamente y sin posibilidad de defensa alguna. Ningún metal está acondicionado para habitar en nuestros organismos, todos se vuelven altamente tóxicos, en especial en nuestras bocas. Insertar un metal o gutapercha en nuestros dientes o mandíbulas es lo mismo que colocar un interruptor o switch en un sistema eléctrico. Los campos interferentes se bloquean permitiendo que los problemas aparezcan a distancia. A excepción de los dentistas neurofocales, terapeutas alternativos o especialistas en acupuntura, que conocen estos puntos tan importantes y la relación con las demás partes del cuerpo. El resto de no está educado para comprender dicha interrelación.



Tomar la determinación de quitarme los metales, sacarme las endodonzias cambió drásticamente mi salud. El tiempo y esfuerzo que llevó este proceso, se transformó en beneficio para mi bienestar y en pocas semanas la recuperación era extraordinaria.

En este proceso, primero, lo importante es advertirse y luego ponerse en acción. A continuación le relataré algunos aspectos importantes que no nos informan antes de someternos y que lamentablemente en la odontología actual se sigue defendiendo esta práctica criminal.

Amalgamas, Inhumano Envenenamiento...

La era de la amalgama, como el de las vacunaciones, se conocerá pronto como la era más oscura en la historia humana. Más oscura que el canibalismo, cortar cabezas, el arrojar cristianos a los leones, quemar a los no-cristianos en un madero, o participar en dos guerras mundiales. Se implantó el desastre de la amalgama en el muy joven y en el muy viejo, en el enfermo y el saludable, tanto en mujeres así como hombres y mucho menos selectivo que atrocidades primitivas.

Los estragos cometidos al persuadir a la gente para aceptar el ingerir mezclas de mercurio día y noche son inimaginables, iniciando así el centenario del declive de nuestro sistema inmune, nuestra única defensa contra la extinción. La amalgama produce un flujo constante de Mercurio y Talio en nuestros cuerpos, sin mencionar níquel, cromo, cobre y otras docenas más. ¡E incluso el oro es sumamente dañino, por ser un alimento esencial para los priones, la bacteria de Salmonella, el virus SV 40, al igual que el virus VIH!

Sin darlo a conocer, y en secreto la amalgama es un ataque en toda regla contra la humanidad. No conocíamos lo que introducíamos en nuestras bocas, aunque los fabricantes sí lo sabían. Nosotros

pensábamos que los “empastes de plata” eran principalmente plata, pura, cuando en realidad estaban muy impuros y principalmente con mercurio. Las Asociaciones Dentales tenían conocimiento en todo momento a que apuntaban los resultados de las investigaciones científicas, y cuales eran los efectos de comer tales venenos, cuando está en la boca, que el resultado es acumulativo, cada año que pasa, trae más toxicidad al organismo.

Los grandes avances producidos en el área médica, de los materiales de uso biológicos, o mal llamados “biomateriales”, han permitido incrementar el uso de implantes para solucionar distintos problemas de salud. Los más comunes son los cardíacos, los dentales, tornillos en quebraduras y los reemplazos de cadera. Pero lo cierto es que han incrementado otros problemas, mucho más complejos que soluciones.

Los efectos sobre el organismo de los iones metálicos que se liberan desde los implantes, tienen efectos tóxicos, contaminantes y por si fuera poco atraen, alimentan e inducen a una reproducción desmedida de parásitos, bacterias y virus. Por consiguiente, como lo indica la Dra. Hulda Clark en sus libros, se llega a la fórmula ideal para enfermedades como el cáncer, donde están presentes tóxicos y parásitos. De hecho, existen investigaciones que muestran que ciertas partículas de metal se transportan y depositan en órganos como el hígado, el bazo y los ganglios, en articulaciones y cerebro.

Si usted tiene algunos de estos padecimientos, el origen puede estar en su boca. Lea con atención lo siguiente, su salud puede cambiar en cuestión de horas:

Tres razones para que evalúe el Mercurio en su organismo (Hg)

- Sus empastes dentales:

Un empaste dental (amalgama) está compuesto de 50% de mercurio, 30 % de plata, 9% de estaño, 6% de cobre y trazas de Zinc.

- Su alimentación Diaria:

El pescado es el último eslabón de la cadena alimenticia. Acumula en su carne el metil-mercurio. Se estima en aproximadamente 50ng/Kg. (Se vierten miles de kilogramos de Mercurio, a diario en todos los ríos y mares del planeta)

- Programa de vacunación:

Una vacuna contiene entre 0.5 – 25 µg de mercurio (Timerosal o Tiomersal o también se lo conoce como Mertiolate) El metil mercurio, un químico utilizado en algunas vacunas. Este elemento produce daños en el sistema nervioso central (el cerebro y la médula espinal) y la gravedad de dicho daño depende de la cantidad de tóxico que reciba el cuerpo. Muchos de los síntomas de la intoxicación con mercurio son similares a los observados en una parálisis cerebral. De hecho, el metil mercurio es la causa de una forma de parálisis cerebral.

También encontramos Mercurio en:

- ✚ Agua contaminada (algunas de grifo)
- ✚ Aire contaminado por industrias
- ✚ Aire contaminado por polución automovilística
- ✚ Tatuajes, los colorantes tienen mercurio para fijarlo en la piel.
- ✚ Piercing, todos son tóxicos, se degradan y entran por la piel y la herida donde está colocado. Atraen bacterias, parásitos, virus.
- ✚ Implantes de cadera, y arreglos óseos. Todo metal dentro de nuestro organismo produce severas alteraciones.
- ✚ Manipulación e inhalación de mercurio en minas, termómetros rotos, medidores de presión arterial, termostatos, interruptores eléctricos, barómetros, medidores para cañerías y de sistemas de calentamiento, tubos fluorescentes, lámparas de bajo consumo, etc. (Al romperse un artículo que contiene mercurio, se liberan vapores de mercurio en el aire).

Por lo general la gente que reside en grandes ciudades (más si estas tienen industrias petroquímicas, térmicas, químicas, mineras, etc.), tiene tatuajes en su cuerpo o ha manipulado mercurio, tiene niveles de metales pesados por encima de lo recomendado (recordando que aunque la OMS pone valores máximos hay muchos médicos que insisten que el valor máximo es CERO), y es muy posible que sienta alguno de los síntomas arriba descritos. Síntomas de enfermedades que hoy en día siguen siendo interpretadas como psicósomáticas, y esto después de 160 años de experiencia con amalgama.

El Mercurio, el metal pesado más tóxico que existe (entre los más tóxicos el Talio (Tl), el Torio (Th) el Uranio (U)). Este metal no interviene en ningún proceso del metabolismo humano, en consecuencia su presencia es considerada como tóxica, independiente de la concentración. El análisis del mercurio urinario, es un indicador biológico muy importante para conocer los niveles de este metal al estado elemental (Hg) e inorgánico.

En 19.000 casos estudiados de las "enfermedades" en las que se encontró envenenamiento por mercurio son las siguientes:

Alergias	Esquizofrenia
Alergias a los alimentos	Fatiga Crónica
Anorexia Nerviosa	Fibromialgia
Ansiedad	Gastritis
Artritis juvenil	Hipogonadismo
Artritis reumatoide	Hipotiroidismo
Asma	Infertilidad
Ataques de pánico	Insomnio
Bulimia	Lupus erythromatosus
Candidiasis	Miastenia gravis
Celíacos	Parkinson
Ciática	Psicosis
Colitis	Sensibilidad Química Múltiple
Depresión	Síndrome de Intestino Irritable
Depresión maníaca	Síndrome de la Levadura.
Discapacidades de aprendizaje	Trastorno Bipolar
Enfermedad Autoinmune	Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad
Enfermedad Causada Por El Ambiente	Trastorno de la Personalidad Borderline
Enfermedad de Addison	Trastorno Generalizado del Desarrollo
Enfermedad de Alzheimer	Trastorno Obsesivo-Compulsivo
Enfermedad de Crohn	Trastornos del Sueño
Esclerosis Múltiple y Lateral	Trastornos Endocrinos
Espndilitis Anquilosante	

Información extraída de EVALUACIÓN MUNDIAL SOBRE EL MERCURIO. Publicado por el PNUMA Productos Químicos Ginebra, Suiza. Dic. de 2002 versión en español publicada en Junio 2005.

El prestigioso toxicólogo Dr. Max Dauderer (De Munich) describe los siguientes síntomas principales de la intoxicación de mercurio:

Poca vitalidad, irritabilidad, dolor de cabeza, mareos, temblores, molestias intestinales, pérdida de memoria, insomnio, debilidad muscular, dolores de espalda, de mandíbula, paradontosis, alergias, asma, nerviosismo, depresión, perturbaciones de coordinación, parálisis, perturbaciones de vista y de oído, defensas bajas frente a infecciones, arritmia, anemia, electrosensibilidad.

Síntomas reconocidos por la ADA (Asociación Dental Americana)

Es sabido que el mercurio se almacena 1º en el riñón, 2º en el hígado, 3º en el tejido neurológico, 4º en el tracto gastrointestinal y después en el resto de tejidos. Los síntomas relacionados con el mercurio son infinitos; sin embargo, la ADA, principal defensora de los empastes de amalgama, ha admitido que el mercurio produce lo siguiente:

1. Temblor observado en el movimiento muscular voluntario, y que eventualmente progresa a convulsiones.
2. Depresión, fatiga, incremento de la irritabilidad, estar malhumorado, nervioso y excitable, especialmente cuando se es criticado.
3. Incapacidad de concentrarse, pérdida de memoria.
4. Insomnio o somnolencia.
5. Náuseas y diarreas.
6. Pérdida del apetito.
7. Defectos de nacimiento en los hijos.
8. Nefritis o síntomas de enfermedad de riñón.
9. Neumonía.
10. Ganglios y lengua inflamados.
11. Ulceración de la mucosa oral.
12. Pigmentación oscura de gingival marginal y aflojamiento de dientes.

** Dato curioso: La ADA (Asociación Dental Americana) es dueña de una de las patentes de amalgama más utilizadas del mercado.*

Otros síntomas documentados que afectan al organismo:

Nota: El micromercurialismo o intoxicación por algunos metales pesados puede tener una sintomatología muy variable dependiendo el grado de intoxicación, tipo de metales involucrados o de las condiciones físicas o alimentación del afectado. Lo que si se ha demostrado es que una persona intoxicada siempre refleja varios de los síntomas listados y nunca uno aislado y pueden surgir progresivamente o de forma espontánea.

Síntomas Comprobados por Metales Pesados:

Psicológicos y de Comportamiento:

Ansiedad
Apatía
Confusión
Depresión
Ataques de cólera
Falta de memoria
Irritabilidad
Alucinaciones leves
Nerviosismo

Pesadillas
Tensión
Inestabilidad emocional
Llanto sin motivo aparente
Incapacidad para concentrarse
Alteraciones psicológicas
Decrecimiento de la inteligencia
Maniaco-Depresión
Pérdida del autocontrol
Tiempo de atención acortado
Pérdida de la memoria de corto plazo
Alteraciones del sueño
Dificultad para tomar decisiones
Inexplicables ideas suicidas

(Con estos síntomas, su doctor le dirá que son sus nervios o traumas y puede que acabe en la consulta de un psiquiatra)

Sistema Cardiovascular:

Anemia
Angina
Ataque al corazón
Murmullo de corazón
Taquicardia
Palpitaciones
Presión en el pecho
Arterioesclerosis
Arritmia
Dolor de pecho inexplicable

Sistema digestivo:

Colitis
Úlceras.
Diarrea
Calambres estomacales.
Pérdida de apetito
Problemas digestivos
Pesadez de estómago
Ardor de estómago

Sistema nervioso central:

Vértigos
Convulsiones
Visión débil
Epilepsia
Contracciones nerviosas faciales
Insomnio
Oír Voces irreales
Contracciones nerviosas
Incapacidad mental
Parálisis del músculo

Espasmos musculares
Envejecimiento Prematuro.
Pérdida de oído.
Esclerosis múltiple (EM)
Pitidos en el oído
Dificultad para andar
Desordenes del habla
Dolores de cabeza crónicos
Tirones inexplicados
Fallo de la coordinación muscular
Ruidos y sonidos irreales
Estrechamiento del campo visual
Entumecimientos y hormigueos
Temblores
Autismo
Demencia
Alzheimer
Sensibilidad químico múltiple (MCS)
Síndrome de Fibromialgia
Autismo Infantil *

** El autismo está asociado al mercurio de las vacunas o al que la madre pasa al feto a través de la placenta.*

Sistema inmune:

Cáncer
Candida Albicans (Candidiasis)
Ataques de asma
Enfermedad de Crohn
Mononucleosis
Alergias (Polen, gluten, lactosa...)
Leucemia
Rinitis
Inflamación de ganglios
Sinusitis
Síndrome de Fatiga crónica (SFC)
Epstein-Barr virus
Enfermedad ambiental
Enfermedad de Hodgkins
Enfermedad de Inmuno Deficiencia
Susceptible a la gripe, a los resfriados.

Cavidad oral:

Mal aliento
Sangrado de encías
Úlceras o llagas
Leucoplasia
Estomatitis
Lengua inflamada
Pérdida de dientes
Pérdida de hueso alrededor del diente.
Salivación excesiva
Sensación de ardor en la boca

Gusto metálico
Enfermedad periodontal
Garganta dolorida
Tos persistente

Dermatológicos:

Acné
Dermatitis
Rubor en la piel
Picor excesivo
Piel rugosa
Erupciones

Sistema endocrino:

Artritis
Sudor excesivo
Diabetes
Edema
Disfunción tiroidea
Osteoporosis
Curaciones lentas
Calambres en las piernas
Pérdida de peso
Piedras en el riñón
Manos y pies fríos
Inapetencia sexual
Infertilidad
Temperatura del cuerpo baja
Orinar frecuentemente

Sistema Respiratorio:

Hipersensibilidad a olores
Dolores inexplicables de pecho
Bronquitis
Tos
Escozor de pulmones
Congestión pulmonar

Energía:

Letargo
Somnolencia
Cansancio
Fatiga
Dormir demasiado
Falta de energía

El mercurio y algunos de sus derivados se usan en:

- ✚ El cloruro mercurioso (calomelano): Es una sustancia blanca, insoluble en el agua y alterable a la luz. Se utiliza en medicina como desinfectante intestinal y en forma de pomadas para tratar enfermedades en la piel. Se usa también para electrodos. Antes era empleado como purgante.
- ✚ El cloruro mercuríco (o sublimado corrosivo). Se presenta en forma de cristales blancos y solubles en agua. Es muy venenoso. Se emplea como antiséptico, para preparar derivados mercurícos, en el estampado de tejidos, en electricidad y para conservar la madera.
- ✚ El yoduro mercuríco: Es de color rojo, pero se transforma en amarillo por calentamiento. Se usa en la investigación de trazas pequeñísimas de amoníaco en el agua, sirviendo también para preparar el reactivo de Nessler.
- ✚ El fulminato de mercurio: Es un polvo cristalino pardoscuro, que cuando está seco, explota al más ligero choque. Se utiliza para la preparación de mezclas detonantes, en la metalurgia del oro y de la plata, como catalizador en muchas reacciones orgánicas, en los aparatos científicos (termómetros, barómetros...), para la preparación de amalgamas y en la construcción de lámparas con vapor de mercurio.
- ✚ El mercurocromo o **¡¡¡MERTIOLATE!!!** que se usa en medicina. También llamado: tiomersal, timerosal o mertiolate se usa como antiséptico y conservante en medicamentos tópicos, cosméticos y vacunas. Un veneno sin precedentes para nuestra salud.
- ✚ El sulfuro de mercurio (II), un antiséptico común también utilizado en pintura para obtener el color bermellón.
- ✚ Sodio etilmercurio tiosilicilato: Esta sal de etil-mercurio (mercurio orgánico) se usa en desmaquillantes, máscaras, cremas hidratantes, ungüentos, sombras de ojos; para la fabricación de antitoxinas (Mal usado en medicina para combatir la difteria o el tétanos, porque se pueden usar otros productos, sin estos contaminantes); en gotas nasales y óticas; productos de higiene personal, como limpiadores sin jabón o fungicidas; preparados oculares, colirios, soluciones de limpieza para lentes de contacto, y como conservador en vacuna, inmunoterapia y en la rama bioquímica. Para hacer el test de tuberculina.
- ✚ Tintura de benzalconio: Función germicida. El benzalconio es empleado en casi todos los desodorantes. En especial los antitranspirantes.
- ✚ Amalgamas: Son compuestos y se usan conjuntamente con el mercurio, hierro, cobalto, níquel, molibdeno y tungsteno. Son amasables a temperatura ambiente, y se endurecen con el tiempo. Puede ser líquida o sólida, dependiendo de la cantidad de mercurio que contenga. Un verdadero veneno en la boca.

Nos encontramos ante el mayor delito contra la humanidad jamás llevado a cabo.
(Dr Alfred Stock profesor de química, director del instituto Max-Planck de Berlín 1926)

¿De qué consta la amalgama dental?

Literalmente, amalgama significa "mezcla con mercurio", y en términos odontológicos esto es cierto por que la composición de las utilizadas en empastes está formada por un 50% de Mercurio (Hg) y otros metales como plata, cobre, zinc y estaño, que al mezclarlos endurece en pocos minutos y a temperatura ambiente.



Fig. 7: Pigmentación o "blaquez" de la esmalte debido a amalgamas (ver texto).



Fig. 8: Pigmentaciones alrededor de la corona del diente, del tipo de preterrito y primer nivel, debido a la presencia de amalgama "sucia" debajo de ellas.



Fig. 9: Una "típica" obstrucción de amalgama.



Fig. 10: Diferencia entre resina y amalgama.

Este material se usa desde hace más de 160 años por ser un material durable y económico, pero a lo largo de la historia, la amalgama ha sido acusada tres veces de provocar daños al organismo. La primera vez, fue en 1830, nuevamente en 1920 (ya en 1926 el Dr. Alfred Stock renombrado químico alemán describió como las amalgamas habían destruido su vida y lo bien que le fue al quitárselas) y la tercera ocasión generó un movimiento que continúa hasta nuestros días, con información más exacta y científica señalando la toxicidad de dicho material.

Hasta hace poco, se pensaba que el mercurio no se desprendía de la amalgama, una vez endurecida esta. Ahora, sabemos que el mercurio se desprende de la amalgama a cada minuto del día. En promedio, una amalgama libera aproximadamente 34 microgramos de mercurio diariamente (más - menos 2 microgramos).

¿A donde van a parar el mercurio y los otros metales?

El mercurio se absorbe principalmente debajo de la lengua y por la parte interna de las mejillas, así como por los pulmones en la inspiración del mercurio evaporado, por lo que la absorción es rápida. Desde estos tejidos, a través del torrente sanguíneo, el mercurio podrá viajar a cualquier célula del cuerpo, donde podrá dañar o destruir otros tejidos. Lo peor es que el metil-mercurio es oxidado por nuestro organismo transformándolo en una forma ionizada de mercurio orgánico más tóxico que el metálico y que es capaz de penetrar en las células modificando y destruyendo su estructura, incluso la del ADN.

Consecuencias:

Al principio el cuerpo intenta aún acabar con el mercurio, si sus anticuerpos no están ya destruidos por otros tóxicos ambientales. El selenio de nuestro cuerpo se asocia al mercurio para intentar eliminarlo, pero, la consecuencia es que el nivel de selenio baja y el mercurio puede desarrollar su acción en el cuerpo cada vez más. Numerosos estudios confirman que el mercurio perjudica y bloquea determinadas hormonas, receptores y enzimas. Así se perturba principalmente el metabolismo en el cerebro, los nervios, las proteínas, grasas, hidratos de carbono y vitaminas. Esto se refleja en múltiples enfermedades que el "médico clásico" normalmente no se puede explicar, pues en la formación de los médicos las intoxicaciones apenas tienen importancia.

El mercurio también ataca al sistema inmunitario, así que hongos (por ejemplo: candida), virus y bacterias pueden extenderse muy fácilmente, también alergias y otras enfermedades del sistema inmune surgen progresivamente hasta acabar siendo crónicas. La consecuencia: aún más enfermedades. Puesto que el mecanismo natural de desintoxicación esta paralizado debido al colapsamiento de hígado y riñones no se pueden excretar otras sustancias nocivas de nuestro entorno que absorbemos involuntariamente cada día (barniz de madera, tatuajes, piercings, contaminación atmosférica, ingesta de pescado, etc.) y se almacenan en el cuerpo.

La Dra. Hulda Clark en su libro "La Cura de Todos los Cánceres" dice: Parece inexistente la preocupación de las organizaciones de salud, que tienen la confianza pública en sus manos, por la pureza o los riesgos que tienen los metales sobre la salud. Con El Sincrómetro detectamos 50 metales en una sola muestra de amalgama nueva que estaba lista para ponerla en la boca de alguien.

Ag- Plata-	La -Lanthanum	Se- Selenium
Al- Aluminio	Li- Lithium	Si- Silicón

Ba- Bario	Mn- Manganeso	Sm- Samarium
Be- Beryllium	Mo- Molybdenum	Sn- Estaño
Bi- Bismuto	Nb- Niobium	Sr- Estroncio
Br- Bromo	Nd- Neodymium	Tl- Thallium
Cd- Cadmio	Ni- Níquel	Ta- Tantalum
Ce- Cerium	Pb- Plomo	Tb- Terbium
Cs- Cesio	Pr- Praseodymium	Ti- Titanio
Cu- Cobre	Pt- Platino	Yb- Ytterbium
Dy- Dysprosium	Rb- Rubidium	U- Uranio
Eu- Europium	Re- Rhenium	V- Vanadium
Gd- Gadolinium	Rh- Rodio	W- Tungsten
Ge- Germanio	Rn- Radon	Y- Yttrium
Hg- Mercurio	Ru- Ruthenium	Zn- Zinc
Ho- Holmium	Sb- Antimonio	Zr- Circonio
In- [Indium]	Sc- Scandium	

Nuestra única defensa contra todos los parásitos, bacterias, virus e incluso priones, que tratan de crecer en nosotros es nuestro sistema inmunológico. Quizás pensamos que la limpieza, inteligencia, ropa que abriga y los medicamentos nos protegerían. Pero no lo hacen. Nuestros glóbulos blancos en la sangre (WBC) tienen infinitamente más poder. Su trabajo es comer a nuestros enemigos, matarlos y quitarlos de distintas maneras: a veces físicamente y otras a través de químicos que ellas mismas producen, otras veces por sistema eléctrico (o quizás magnético). Cuando accidentalmente dañamos nuestros glóbulos blancos, el asunto se transforma en muy serio.

Los Lantánidos que comúnmente se encuentran en amalgama son: Cerium (Ce), Dysprosium (Dy), Europium (Eu), Gadolinium (Gd), Holmium (Ho), Lanthanum (La), Molybdenum (Mo), Neodymium (Nb), Praseodymium (Pr), Samarium (Sm), Terbium (Tb), Ytterbium (Yb), Yttrium (Y). Mientras se propagan dentro de nuestros cuerpos, y por su naturaleza paramagnética perturbarán el delicado equilibrio de nuestro hierro, ¿será posible excretarlos? Se debería haber estudiado esto antes de depositarlas en nuestras bocas.

Los enfermos del cáncer, SIDA/VIH, enfermedades autoinmunes deben quitar todas sus amalgamas, puentes, endodoncias, pernos, implantes, aunque sea diminuta, de la boca. Se deben quitar los metales y endodoncias con muela. No se debe correr ningún riesgo o jugar con el tiempo, debe ser una determinación inmediata. No hay ninguna manera de restablecer la inmunidad si ignoramos este principio fundamental.

Los glóbulos blancos de la sangre que se alimentan de mercurio y talio pueden atrapar bacterias y virus pero nunca son capaces de matarlos. Han perdido la capacidad de hacerlo. Tampoco pueden generar L-Glutatión o L-Arginina. Un tumor lleno de mercurio/talio por filtración no tiene la posibilidad de limpiarse por sí mismo de los virus SV 40 y bacteria Clostridium o de cualquiera otra cosa. Los glóbulos blancos terminan bloqueándose, quedando inactivos en su función de defendernos de los agentes externos.

Testimonios de personas y estudios de terapia demuestran, que después de la eliminación de la amalgama las enfermedades mejoran en la mayoría de los casos drásticamente o incluso desaparecen.

La extracción de las amalgamas debe hacerse según un protocolo de seguridad, donde se proteja al paciente de una posible intoxicación aguda producida por los vapores y pulverización del mercurio y demás metales, por las herramientas del odontólogo. Pero no basta con la eliminación de las amalgamas ya que el metal ingerido o respirado durante años queda fijado en nuestras células. Es necesario se someta a una desintoxicación natural de metales.

El propósito de esta limpieza dental es:

Liberarnos de la fuente más grande de metales pesados, ingredientes del plástico y tintes que dañan nuestro sistema inmune, además del cloro en el agua potable.

Liberarnos de la bacteria de Clostridium, causantes del cáncer, la cual se oculta bajo los empastes de los dientes.

Paso 1:

Si tiene empastes metálicos, antes que nada y sin necesidad de saber si está intoxicado, debería tomar las siguientes medidas preventivas que evitarán que sus amalgamas se oxiden más rápidamente:

- Evitar las comidas y bebidas muy calientes. Evaporan los metales más rápidamente.
- Evitar comidas ácidas o cítricas. Evaporan los metales más rápidamente.
- Evitar mascar chicle. El chicle acelera mucho el desgaste de las amalgamas.
- Evitar usar Flúor en sus colutorios o pastas dentales. Enjuagues bucales, todos. El flúor además de ser muy tóxico favorece la evaporación del mercurio.
- Evitar usar cepillo eléctrico de dientes. El electromagnetismo del cepillo crea corrientes eléctricas que evaporan más metal. En lo posible no cepillar, con cepillo común, sobre las amalgamas.
- Evitar conversaciones con teléfono móvil pegado a su cabeza. El electromagnetismo que emite el teléfono crea corrientes galvánicas en su cabeza, así como un aumento de la temperatura que provoca una mayor evaporación de metal. Use el manos libres. Y en lo posible evitar el uso de teléfono celular, jamás pegado al cuerpo.
- Evitar el uso control remoto. La Televisión en el dormitorio. Permanezca el menos tiempo posible frente a su computador. Todos emiten radiaciones. Evite por todos los medios, todos los artefactos eléctricos.
- Evitar estar mucho tiempo en tiendas o centros comerciales, donde el uso indiscriminado de productos eléctricos, pantallas y excesiva radiación lumínica. Esta es la mejor manera de saber si tiene metales pesados en su organismo, el cansancio que produce el estar en estos centros, después de media hora, es agotador.
- Evitar fumar o tomar drogas. Evaporan los metales más rápidamente.
- Lave o enjuague los dientes después de cada comida, con bicarbonato sódico disuelto en agua para no rayar el esmalte, o en lugar de agua, utilice plata coloidal. Es el mejor antibiótico natural. Enjuague bien su boca, dos o tres veces a la semana, en medio vaso de agua tibia, disuelva, una cucharadita de sal gruesa, es una buena receta para eliminar placas bacteriales. No use ninguna pasta dental, ni enjuagues bucales, todos contienen tóxicos.

Evite otros focos de intoxicación:

-Evite en lo posible comer pescados de gran tamaño (Atún, pez espada, tiburón, caballa, pescados enlatados, son uno de los principales factores de intoxicación por mercurio).

-Evite hacer deporte en la calle en las horas de mayor contaminación, sobre todo si vive en una gran ciudad.

-Evite las zonas industriales (minería, petroquímica, termoeléctrica, etc.)

Una vez reducido el riesgo de intoxicación o el incremento de esta, puede pasar a los pasos del protocolo que propone la organización de Mercurio en la Boca:

Paso 2: Asegurar la causa:

Es posible que tenga amalgamas metálicas en su boca y haya leído los síntomas y se sienta identificado, pero siempre es recomendable realizar un test de metales pesados. Tiene varias opciones seguras para saber si tiene metales pesados en su organismo:

a) En algunos países puede comprar el Test de Metales Pesados, en farmacia y hacerlo en casa. Es un tubo con una placa captadora de iones metálicos y con una gota de su orina de la mañana, puede determinar si tiene metales en su organismo.

b) A través de pruebas clínicas que midan la cantidad de metal en sangre u orina, o también de cabello, uñas. Consulte en su laboratorio si realizan exámenes de: Mercurio, cobre, plata, níquel, estaño, plomo, aluminio, etc.

c) Con el sistema de diagnóstico SCIO Quantum (Biofeedback) Busque terapeutas. Es un método no invasivo y en menos de 7 minutos, le dirán todos los metales y también parásitos, bacterias, virus, priones, que inundan su cuerpo.

d) Con el Sincrómetro, invento de la Dra. Clark. Busque terapeutas. Otro método no invasivo y seguro, a la hora de determinar los tóxicos en su organismo.

e) Si sufre de dolores articulares, fibromialgia, artritis, osteoartritis, etc. Haga una prueba sencilla y efectiva. Caliente medio vaso de leche o líquido de su agrado, lo más caliente posible, llene su boca y revuelva por un minuto, trague. Si los dolores articulares aparecen en menos de 5 minutos. Usted está extraordinariamente intoxicado. No es la prueba más segura, pero da una idea, en especial cuando lleva muchos años con metales en su boca. Los vapores, en especial del mercurio, van por sus conductos molares, directo a donde se acostumbran a depositar y los dolores son insoportables.

d) Otra prueba que le dará una idea de intoxicación de metales, solventes y otros tóxicos, en su organismo, después de darse una ducha o baño, lave bien y seque su cuerpo. Agarre una gasa, (Evite el algodón, es sumamente tóxico) empape con alcohol medicinal, escurra y comience a pasarlo por su cuello. Por delante y por detrás. Observe el color de la gasa, si queda impregnado y sucio. ¡Está altamente intoxicado!

e) Otra forma de saber si tiene metales pesados en su organismo, es la carga estática o descargas eléctricas al tocar algo metálico, como el pomo de la puerta, automóvil, o simplemente el contacto con otra persona, le da una descarga o toque eléctrico. Esto es muy común en las personas con altos contenidos de metales en sus cuerpos. Los Metales pesados se cargan de iones y cuando encuentra una polaridad, se produce la descarga.

Todos los metales son altamente conductores de la electricidad. (Observe cualquier cable, ábralo y podrá observar los hilos de cobre o metal, están diseñados para conducir la electricidad). Nuestros cuerpos, cuando están altamente impregnados de metales, necesariamente se sobrecargan de electricidad (Los metales atraen iones positivos, altamente perjudiciales para la salud), alterando nuestro natural sistema electromagnético.

Tener alta intoxicación metálica, nos vuelve sensibles a las radiaciones electro-estáticas, que desprenden todos los artefactos eléctricos, computadores, televisores, pantallas, luces. Estar un poco de tiempo expuesto, en centros comerciales, frente al computador, microondas, telefonía celular, sobre alfombras, con calzado de goma, con prendas sintéticas, inevitablemente se sobrecargará de radiación electromagnética, atraído por sus metales y cuando se satura, cualquier contacto que haga maza, producirá una descarga.

Si sufre de descargas o toques eléctricos permanentes, use calzado de suela o cuero, nunca de goma, camine descalzo sobre la tierra todos los días, por unos 5 minutos. Retire sus alfombras de su casa, no duerma en habitaciones con alfombras, evite cobijas sintéticas. Para evitar sobrecargas en su ambiente, utilice un rociador con agua del grifo y rocíe todo su ambiente, en especial el área de trabajo, mínimo 4 veces al día. El agua pulverizada en el ambiente, cambia la sobrecarga de iones positivos. Las placas de energía (Placas Purple), las fuentes de agua, los ionizadores de ambientes, son de gran ayuda. Aunque esto no es la solución definitiva a sus problemas, le ayudará a sentirse mejor.

Recuerde, que si ha detectado que es un posible portador de metales, no hay paliativos para contrarrestar sus efectos devastadores en su cuerpo, solo la eliminación total de los metales y la desintoxicación natural de estos, es la única salida a sus problemas.

Paso 3:

Realizar una placa radiográfica panorámica estándar de su boca. Discutir con su dentista el plan a seguir. Está dando el paso más importante en su recuperación de su salud. Quitarse los tóxicos de la boca equivale a solucionar el 80% de sus problemas.

Sustituya empastes metálicos por otros menos tóxicos. Retire sus implantes de metal, son altamente peligrosos.

Este es un paso delicado, pues si la extracción del empaste de mercurio se hace sin la debida protección se corre un gran riesgo de intoxicación al extraer la amalgama, con el peligro de ingerir e inhalar cantidades de metal pesado mil veces superiores con consecuencias fatales.

Por tanto a la hora de elegir un dentista para que sustituya nuestras amalgamas se debe tener en cuenta lo siguiente:

-Buscar un dentista neurofocal (Son los únicos que no trabajan metales y especialistas en extracciones de metales) o cirujano dentista especialista en extracción de amalgamas. Asegúrese que en estos consultorios, no se trabajen con metales, puede que reciba una intoxicación mayor de la que tiene en su organismo.

-La sala donde se practique la extracción debe estar provista de un aparato extractor/purificador que renueve el aire constantemente. En lo posible un ionizador para captar los iones metálicos.

-Su dentista debe ponerle un dique de goma para dejar únicamente al descubierto la muela o muelas a tratar, cubriendo las demás con una pequeña lona de goma que impedirá que trague partículas de metal.

-Debe proporcionarse una fuente de aire alternativo por la nariz para no inhalar los vapores o pulimentos de metal que emanen de su boca durante la intervención.

-Mientras se le practica la extracción se debe introducir cerca de la pieza en la que se esté trabajando un

aspirador que succione los trozos y gases de metal para que no salgan hacia la sala, sean tragados y no sean inhalados (ni por el paciente ni por los médicos que le asisten).

-El material para el reemplazo de sus amalgamas, debe ser resina no tóxica y debe zappicarse para endurecerlo.

-Puentes de cerámicos con metal, implantes metálicos deben ser quitados. Las gutaperchas o endodoncias deben ser quitadas con diente. Las endodoncias y pernos metálicos para los implantes bloquean los campos interferentes provocando infinidad de problemas a distancia. Imagine sus maxilares como un gran campo de terminaciones eléctricas, al colocar una incrustación metálica, implante o una endodoncias es como insertar un interruptor y los problemas comenzarán inevitablemente. La conductividad eléctrico magnética en nuestro organismo debe circular libremente sin ningún tipo de alteración, ni bloqueos.

Las relaciones entre los dientes y las demás partes del organismo, no corresponde a una concepción moderna de la odontología, puesto que son numerosas las manifestaciones que se han evidenciado a lo largo de la historia de la humanidad. Por ejemplo:

- Hipócrates afirmaba "un reumatismo sin esperanza de curación puede ser eliminado con la extracción dental".
- En una carta Asiria del siglo VIII a. C.: *la inflamación que pone enfermo, el cuello y que retuerce las articulaciones de sus brazos y sus piernas procede sobre todo de los dientes; aquí se encuentra el origen de todos los dolores.*
- En Nínive (650 a.C.) se encontró una piedra con la siguiente impresión: *Los dolores en la cabeza del Rey, en sus brazos y en sus piernas, viene de los dientes, no hay más remedio que arrancárselos.*
- Paracelso, médico y alquimista suizo del Renacimiento, presentaba su concepción a cerca de la sepsis bucal, o de los focos infecciosos de los dientes, los cuales afectaban a todo el organismo.
- John Hunter en Inglaterra (1.800), afirmaba que las *neuralgias desaparecían después de las extracciones dentales.*
- Butzer (1850): *Las afecciones dentales, podían provocar epilepsia, neuralgias, problemas auditivos y visuales.*
- W. Hunter (1910): *Criticaba a la mala odontología que se practicaba y la culpaba de la sepsis oral,* describía a la odontología de la época como conservadora de focos de infección.
- El neumólogo Barth (1.920) en Ginebra, empleaba el término de *espina irritativa* y lo relacionaba con *abscesos pulmonares causados por focos sépticos en la boca.*
- Billings (1921): *Describía al diente despulpado como foco de infección y lo señalaba como responsable de enfermedades sistémicas.* Escribió el libro *infección focal.*
- Rosenow (1922) en los EE.UU., afirmaba: *Las bacterias de los focos de infección provocada, llegan a la corriente circulatoria a través de una bacteriemia, se fijan en un órgano de elección y de menor resistencia, para producir una alteración patológica.*
- Dra. Hulda Clark (1927-2009) Asegura que el 80% de las enfermedades son originarias de los empastes e implantes metálicos y bacterias de la boca.
- Fischer en Alemania, le atribuyó gran importancia a los focos dentales ya que podían ser causantes de enfermedades sistémicas como artritis, neuritis, miocarditis, etc.

En la actualidad todos los terapeutas holísticos coinciden que todas las personas con dientes sanos, son saludables y tienen sus campos electromagnéticos en armonía, en cambio cuando hay problemas dentales las disfunciones orgánicas son inevitables. Las empresas multinacionales, ya tienen esta información, a la hora de contratar empleados y en sus cuestionarios, entre otras cosas, preguntan, si tienen empastes metálicos, piercing, tatuajes y cuanto tiempo llevan con ellos. Cualquier exposición mayor a 5 años, tiene sus consecuencias nefastas sobre la salud tanto física como mental.

Seguramente usted, estará sacando la cuenta de cuanto ha gastado en su dentista, tan solo para perder su salud. Y así es, solo ha gastado. Ahora debe buscar un neurofocal e invertir en su salud.

Algunos aspectos que debe tener en cuenta para usted y todos los suyos:

La Dra. Hulda Clark en sus libros recomienda un protocolo más exhaustivo para la extracción de amalgamas, endodoncias, retiro de gutaperchas, puentes, pernos, prótesis e implantes. Antes de comenzar, realice una placa panorámica estándar dental. Es económica y reveladora de todos sus problemas. No necesita una orden de su médico para esto.

Empastes de Plástico desprenden Colorantes (azoicos), Metales Pesados, Bisphenol A (Ampliamente usado en la producción de botellas de plástico transparente y para forrar bandejas de hojalata; una sustancia de semejanza al estrógeno, que no es bueno para chicos o chicas, se lo relaciona también con los abortos recurrentes), Ácido Malónico, Ácido Acrílico, DAP (diallylphthalate, TBC) o (Fosfato Diamónico): el mismo producto químico como en DAP TBC, producto que se usa como masilla para ventanas y que se compra en la ferretería. Es cancerígeno) Phthalate (son los ésteres de ácido ftálico y se utilizan principalmente como plastificantes), todos los cuales son carcinógenos.

Se ha encontrado una forma de detener la filtración de plástico, aunque los resultados son preliminares. Si tiene solo plástico (no plástico-reemplazando-amalgama), podría escoger este camino nuevo y experimental. Ha sido utilizado solo durante 4 años y sólo usado por 2 docenas de pacientes. En cada caso el tratamiento nuevo detuvo la filtración. Se hace con un zappicator de diente (Un zappicator dental es un pequeño auricular sujeto al extremo de un cepillo de dientes que produce una frecuencia de 1kHz). Consulte con su dentista neurofocal, para zappicar sus dientes, encías y cada parte de su boca. Busque en Internet como fabricarse uno.

Amalgamas o Empastes Metálicos o Emplomaduras: Se deben retirar en frío, con agua ozonizada. No se deben pulir, ni raspar, deben ser calzadas de tal forma que salgan enteras. El retiro de amalgamas es un proceso muy delicado para el paciente y se debe tener el mayor cuidado posible para no producir una intoxicación mayor. No lo puede hacer cualquier dentista, tiene que ser un especialista en el tema y no trabajar con metales en su consultorio. Busque un neurofocal. Su salud va a cambiar drásticamente, si sigue un adecuado protocolo de extracción. Está quitando el mayor y criminal tóxico de su organismo.

Limpieza Arechiga de Encía: La segunda tarea después de extraer sus dientes del metal y limpieza de las cavitaciones, es quitar amalgama incrustada en las encías. Este procedimiento ha sido desarrollado por Dr. Benjamin Arechiga de México. Cada cuadrante de su boca requiere una limpieza para quitar amalgama. La línea superior de la encía será gris por mercurio absorbido. Es más fácil si se hace esto mientras se hacen las extracciones. El dentista empieza por cortar una línea recta encima del espinazo óseo de la mandíbula donde se encontraban anteriormente los dientes.

Seguidamente, se extirpa 1/ 8 pulgada (3 mm) de la encía en cada lado de la incisión. Se desechan las dos tiras de 1/8 pulgada (3 mm) de ancho y que se extiende desde las muela de juicio a los dientes delanteros más cercanos. El tejido restante de la encía se estira fácilmente sobre la cima y se cose para cerrar. Sorprendentemente, el tejido de la encía nuevo es más elástico y sana mucho más rápido que la encía vieja, saturada de mercurio. Puede contar con que sus encías se sanen en dos a tres días. La llamamos la técnica de Arechiga, por el cirujano bucal que la inventó. Mientras el dentista recorta tejido de la encía empapado de mercurio, se puede limpiar el hueso expuesto de viejos pedazos de la amalgama que ahora están más fáciles de ver.

Gutaperchas: Lamentablemente nos han convencido que el tratar las endodoncias, metiendo más tóxicos, es una excelente solución para nuestros problemas dentales, pero no es así. El tratamiento de endodoncias y posterior implante de gutaperchas, es un gran error y produce tanto o más problemas que las amalgamas metálicas.



Primero: Las gutaperchas bloquean los campos interferentes. Son áreas cuyo potencial eléctrico es más bajo que el de los tejidos circundantes. Flujos de corriente desde zonas de alto voltaje hacia zonas de voltajes más bajo parecen enviar señales confusas al sistema neurovegetativo; el cuerpo reaccionará algunas veces en forma inapropiada, resultando en aparición de dolores y/o enfermedades. Estos campos interferentes pueden ser encontrados en cualquier parte del cuerpo y a menudo en zonas muy alejadas (como la boca) de la parte del cuerpo que presenta los síntomas.

Segundo: las gutaperchas son de una sustancia vegetal extraída en la forma de látex de árboles de la familia de las sapotáceas (*Mimusops balata* y *Mimusops huberi*) existentes principalmente en Sumatra y Filipinas, aunque pueden encontrarse en otras partes del mundo principalmente en la selva amazónica. Después de la purificación del producto, originalmente obtenido para la confección de los conos, se adicionan varias sustancias como el óxido de zinc, carbonato de calcio, sulfato de bario, sulfato de estroncio, catgut pulverizado, ceras, resinas, ácido tánico, colorantes, esencia de clavo y otros elementos con el objeto de mejorar las propiedades fisicoquímicas, principalmente dureza, radiopacidad, flexibilidad y estabilidad dimensional facilitando su empleo en la obturación de conductos radiculares. El sistema Thermafil ha sacado al mercado tres diferentes tipos de portadores (carriers) para la gutapercha, los cuales son el acero inoxidable, titanio y plástico. Estos se encuentran cubiertos con gutapercha en fase alfa y forman parte de la obturación final. También utilizan níquel y titanio. Todos sumamente tóxicos y criminal para nuestro organismo.

Tercero: Las familias bacterianas encontradas en todas las gutaperchas: *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus haemolyticus*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Clostridium* (Bacteria también encontrada en todos los cánceres). No solo dentro de la boca, sino antes de ser colocadas, vienen sumamente contaminadas.

Cuarto: Por ningún motivo permita le coloquen gutaperchas en sus endodoncias. Las endodoncias o conductos deben ser limpiados y rellenados con pasta sin tóxicos ni contaminantes. Si tiene gutaperchas, el nervio se ha muerto, cuando le hicieron la endodoncia y su diente no tiene vida. Estos deben ser quitados junto con el diente o la muela. No hay opción para esto, bacterias, tóxicos y el diente muerto, deben ser quitados. Con esto evitará que su enfermedad siga alimentándose con esta fuente.

Cuando terminen las extracciones, felicítense por el logro.

No coma ni beba (aparte de agua) durante el resto del día después de una extracción.

Se debe extraer toda endodoncia y todo diente muerto, así como empastes de metal. Si usted está muy enfermo, quite los empastes de metal con el diente. No dude para realizar este procedimiento. Su estado de salud cambiará dramáticamente.

Coronas Metálicas: Son tan tóxicas como las amalgamas y gutaperchas. Se deben quitar, todas tienen diversos materiales, como aleación de oro, paladio, aleación de níquel o aleación de cromo. En todos los casos se usa cerámica o porcelana fundida sobre metal. Las coronas de porcelana o de cerámica

sin metal, deben ser cambiadas antes de los 5 años. Se debe revisar periódicamente para mantener una limpieza y librarse de bacterias.

Pernos: Comúnmente tienen aleaciones de cobre, bronce, plata y pequeña porción de oro. Sumamente tóxicos.

Puentes Dentales: Haga revisar sus puentes si contienen metal. Casi todos tienen una base metálica y recubierta de cerámica o plástico. Deje de usar inmediatamente si son removibles y si son fijos, hágaselos sacar urgente.

Implantes Metálicos: El mayor crimen perpetrado en la humanidad. A lo largo de la historia de la odontología y de la medicina, son muchos los materiales que se han estado utilizando. En la actualidad, sólo son dos los que se consideran válidos: el titanio puro y el titanio recubierto de hidroxiapatita. Pero no es así, dado que nunca encontramos titanio puro en los implantes dentales. El titanio puro, es muy caro, entonces para abaratar costos se lo mezcla con ciertas aleaciones como hierro, aluminio, vanadio, molibdeno. El titanio, de gran utilidad para aplicaciones médicas, como prótesis de cadera y rodilla, tornillos óseos, placas antitrauma, componentes para la fabricación de válvulas cardíacas, marcapasos, gafas, elementos quirúrgicos tales como bisturís, tijeras, etc., y también la gran cantidad de piezas llamadas piercing, tienen una aleación de aluminio y vanadio. Todos altamente tóxicos. El Titanio se degrada a altas temperaturas, y es el material de mayor conductividad eléctrica, conocido hasta ahora. Por lo que genera permanentemente un campo electromagnético de alta concentración iónica y con alteraciones impredecibles para su organismo. Las personas con implantes de titanio, marcapasos, etc. no pueden estar expuestas a descargas eléctricas, estar cerca de microondas, aplicarse zapper, pasar por el sistema de diagnóstico Quantum SCIO, (Solo pueden llevar un poco de su cabello, para que les realicen su diagnóstico) someterse a terapias de imanes, deben evitar toda radiación eléctrica. Se vuelven hipersensibles a las geopatías o radiaciones telúricas, radiaciones electromagnéticas, rayos gamma, rayos X, radiaciones en general, provocándoles radioactividad dentro de sus organismos. Es por esta razón que encontramos parásitos, bacterias con radioactividad dentro de sus cuerpos.



Los implantes metálicos de la boca, se deben retirar exclusivamente en hospital, o salas de cirugía acondicionadas para este tipo de extracciones delicadas. Donde el cirujano-dentista tenga todos los elementos, asepsia, ayudantes, sala libre de metales tóxicos, y de toda contaminación bacteriana. Es una tarea exclusiva de un cirujano máxilofacial.

Aparatos de Ortodoncia, Se coloca a los niños, también a adultos. Producen corrientes galvánicas constantes que sobrestimulan el cerebro. A parte de que los metales en el medio húmedo de la boca se corroen, y por tanto, desprenden partículas metálicas, también convierten la boca en una batería en contacto con la saliva, lo que se denomina toxicidad galvánica. El cerebro es esencialmente una batería que emite señales eléctricas hacia todo el cuerpo. Las corrientes galvánicas en la boca bombardean y sobrestimulan constantemente el cerebro. Algunos síntomas son: sabor metálico en la boca, pequeñas descargas eléctricas al comer con cubiertos metálicos, hiperactividad e insomnio. No permita que a sus niños les coloquen metales en sus bocas. Un solo empaste metálico con mercurio, puede producirle autismo, desórdenes mentales y hasta muerte súbita.

Aunque muchos dentistas minimizan o niegan los efectos del mercurio en la boca, la evidencia salta a la vista, cuando una persona es sometida a las extracciones de metales y se ven los cambios notables sobre su salud.

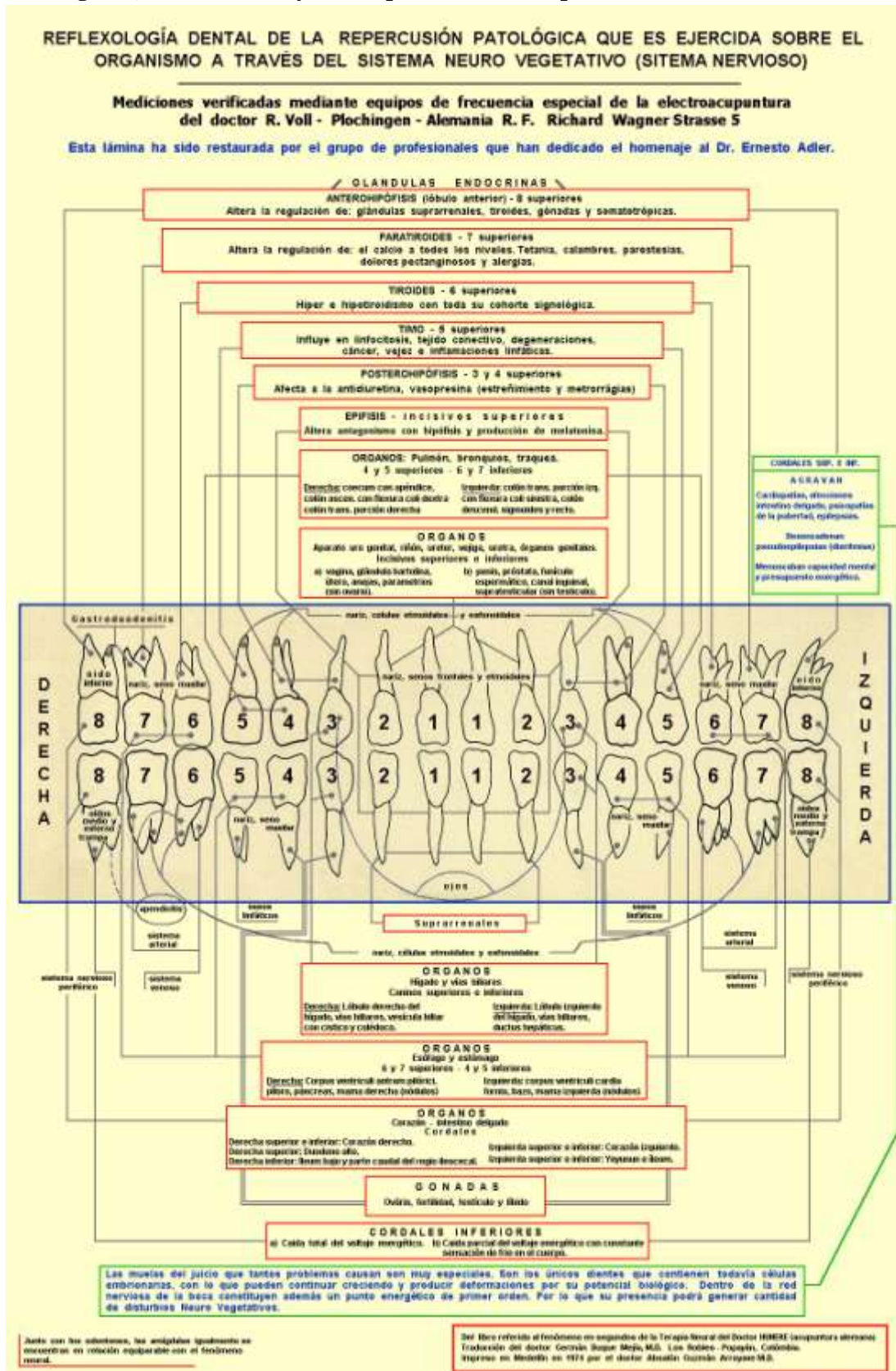
Tal vez, esté pensando en todo lo que ha gastado en sus implantes, endodoncias, gutaperchas, coronas, amalgamas, puentes, ortodoncia, como le manipularon y le cobraron, supuestamente para una gran solución y todo esto, solo para atraer enfermedades en su organismo. Así es, usted, como yo hemos caído en la trampa, como la gran mayoría, de gastar y no, en invertir en salud. La ignorancia es la madre de todos los crímenes. Hay miles de testimonios, que les ha cambiado la vida, la salud, retirando los metales de la boca. Siga informándose, consulte. Encuentre y visite cuanto antes un dentista neurofocal dispuesto a limpiar su boca. Dispuesto a buscar pedazos de amalgama vieja o sobrante, llamadas tatuajes. Esto es algo más que "sólo sacar dientes." Tal vez le cueste encontrar un dentista de este tipo. Los dentistas alternativos han tomado la delantera en el esfuerzo de prohibir amalgama de los suministros dentales. Si tiene cáncer u otra enfermedad, busque un dentista neurofocal que trabaje sin usar metal. Quizás necesite viajar muy lejos o hasta visitar otros países para encontrar a un dentista alternativo adecuado. El 80% de sus problemas se solucionará quitando esta fuente de toxicidad.

Tomar esta determinación con fuerza y tenacidad, le llevará a sacar la mayor fuente de intoxicación de su cuerpo. Necesitará una cuota extra de valor, y hasta coraje, para discutir con su dentista sobre esta visión. Es probable que le traten de minimizar los efectos de los metales o implantes. Siga buscando hasta encontrar con odontólogo dispuesto a ayudarle. Lo cierto y comprobado (Pero no documentado, porque esto cambiaría la historia de la medicina actual) es que todos los metales dentro de nuestros organismos son altamente tóxicos, se degradan viajando por nuestro corriente sanguíneo. Nuestras defensas no lo reconocen como nutriente y lo depositan en nuestro hígado, intestinos, riñones, pulmones, linfa, cerebro, articulaciones, etc. El cáncer es una enfermedad de los metales en nuestro organismo. En Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Múltiple y/o Lateral, Autismo, están siempre presentes en el cerebro: Mercurio, Aluminio, entre otros metales. Los metales estén donde estén, atraen inevitablemente parásitos. Éstos se intoxican y excretan venenos (virus) para nuestro cuerpo. Todas nuestras enfermedades son intoxicaciones. La combinación: *parásitos y/o tóxicos* producen verdaderos envenenamientos.

Sea cual fuere su patología, de seguro encontraremos la siguiente fórmula: Parásitos y/o Tóxicos. Elimine cuanto antes la mayor fuente de toxicidad de su boca. Comience cuanto antes con la desparasitación y siga con las limpiezas de riñones, intestinos e hígado y en unas pocas semanas su vida habrá cambiado excelentemente.

Sus padecimientos están a punto de cambiar... Definitivamente. Solo necesita de su determinación. Busque ayuda si la necesita. No se quede con que leyó y le gustó. De gracias a Dios, por recibir esta información. Recuerde que muy pocos pueden acceder a esto. Estas prácticas saludables no van a estar al alcance de muchos, ni propiciadas por ninguna institución. Atentan contra muchos intereses. Póngase en acción. Es su tiempo, es su momento de activarse. Usted puede ser otro gran testimonio de recuperación y salvar a muchos de estas intoxicaciones asistidas.

En las siguientes láminas encontrará muchas respuestas a sus patologías, podrá ubicar sus dientes y el reflejo en sus órganos, articulaciones y demás partes de su cuerpo.



REFLEXOLOGÍA DENTAL QUE REPERCUTE PATOLÓGICAMENTE EN EL ORGANISMO A TRAVÉS DEL SISTEMA NEURO VEGETATIVO (SISTEMA NERVIOSO)

Esta lámina procede de la obra de Peter Dosch basada en la Terapia Neural de HUNEKE. Versión en idioma castellano del Dr. Germán Duque.

ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	oído interno	seno maxilar	células etmoidales	ojo	seno frontal	seno frontal	ojo	células etmoidales	seno maxilar	oído interno								
ARTICULACIONES	hombro codo	maxilar (mandíbula)	hombro codo	rodilla por detrás		rodilla por detrás		hombro codo	maxilar (mandíbula)	hombro codo								
	mano ulnar, pié plantar, dedos y art. sacroiliaca	rodilla por delante	mano radial, pié, dedo gordo del pié	cadera	sacro - coccix	sacro - coccix	cadera	mano radial, pié, dedo gordo del pié	rodilla por delante	mano ulnar, pié plantar, dedos y art. sacroiliaca								
SEGMENTOS DE MÉDULA ESPINAL	T ₁ C ₆ T ₇ T ₆ T ₅ S ₃ S ₂ S ₁	T ₁₂ T ₁₁ L ₁	C ₇ C ₆ C ₅ T ₄ T ₃ T ₂ L ₅ L ₄	T ₈ T ₉ T ₁₀	L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄	L ₂ L ₃ S ₄ S ₅ C ₀	T ₈ T ₉ T ₁₀	C ₆ C ₅ C ₇ T ₂ T ₃ T ₄ L ₄ L ₅	T ₁₁ T ₁₂ L ₁	C ₆ T ₁ T ₅ T ₆ T ₇ S ₁ S ₂ S ₃								
VÉRTEBRAS	D ₁ C ₇ D ₅ D ₆ S ₂ S ₁	D ₁₂ D ₁₁ L ₁	C ₇ C ₆ C ₅ D ₄ D ₃ L ₄ L ₅	D ₉ D ₁₀	L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄ S ₃	L ₂ L ₃ C ₀ S ₃ S ₄ S ₅	D ₉ D ₁₀	C ₅ C ₆ C ₇ D ₃ D ₄ L ₅ L ₄	D ₁₁ D ₁₂ L ₁	C ₇ D ₁ D ₆ D ₅ S ₁ S ₂								
ÓRGANOS	corazón derecho	páncreas	pulmón derecho	hígado der.	oído derecho	oído izquierdo	hígado izq.	pulmón izquierdo	bazo	corazón izquierdo								
	duodeno	estómago derecho	int. grueso derecho	vesícula biliar	vejiga derecha terrenal urógen.	vejiga izquierda terrenal urógen.	vías biliares	intestino grueso izquierdo	estómago izquierdo	yejuman ileon izquierdo								
GLÁNDULAS ENDOCRINAS	lóbulo anterior de la hipófisis	paratiroides	tiroides	timo	lóbulo posterior de la hipófisis	epifisis	epifisis	lóbulo posterior de la hipófisis	timo	tiroides	paratiroides	lóbulo anterior de la hipófisis						
VARIOS	SNC y púepe	glándula mamaria dcha.	-----					glándula mamaria izq.	-----		SNC y púepe							
VARIOS	DCMA																	IZQ.
	diente	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	diente
	DCMA																	IZQ.
VARIOS	presupuesto energético	-----	glándula mamaria dcha.	-----					glándula mamaria izq.	-----	presupuesto energético							
GLÁND. ENDOC. SIST. TISULAR	nervios periféricos	arterias	venas	vasos linfáticos	glándula	esqueletales	esqueletales	glándula	vasos linfáticos	venas	arterias	sistema nervioso periférico						
ÓRGANOS	área del ileo derecho	int. grueso dcho., ileocecal	estómago dcho. piloro	vesícula biliar	vejiga derecha área urogenital	vejiga izquierda área urogenital	vías biliares izq.	estómago costado izquierdo	intestino grueso costado izquierdo	yejuman ileo izquierdo								
	corazón costado derecho	pulmón derecho	páncreas	hígado costado derecho	oído derecho	oído izquierdo	hígado	bazo	pulmón izquierdo	corazón costado izquierdo								
VÉRTEBRAS	D ₁ C ₇ D ₅ D ₆ S ₂ S ₁	C ₇ C ₆ C ₅ D ₄ D ₃ L ₄ L ₅	D ₁₂ D ₁₁ L ₁	D ₉ D ₁₀	L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄ S ₃	L ₂ L ₃ C ₀ S ₃ S ₄ S ₅	D ₉ D ₁₀	D ₁₁ D ₁₂ L ₁	C ₅ C ₆ C ₇ T ₂ T ₃ T ₄ L ₄ L ₅	C ₇ D ₁ D ₆ D ₅ S ₁ S ₂								
SEGMENTOS DE MÉDULA ESPINAL	T ₁ C ₆ T ₇ T ₆ T ₅ S ₃ S ₂ S ₁	C ₇ C ₆ C ₅ T ₄ T ₃ T ₂ L ₅ L ₄	T ₁₂ T ₁₁ L ₁	T ₈ T ₉ T ₁₀	L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄	L ₂ L ₃ S ₄ S ₅ C ₀	T ₈ T ₉ T ₁₀	T ₁₁ T ₁₂ L ₁	C ₅ C ₆ C ₇ T ₂ T ₃ T ₄ L ₄ L ₅	C ₆ T ₁ T ₅ T ₆ T ₇ S ₁ S ₂ S ₃								
ARTICULACIONES	hombro-codo		rodilla lado anterior	rodilla lado posterior	rodilla lado posterior	rodilla lado anterior	hombro-codo											
	mano ulnar, pié plantar, dedos del pié, art. sacroiliaca.	mano radial pié dedo gordo del pié	-----	cadera	sacro - coccix	sacro - coccix	cadera	-----	mano radial pié dedo gordo del pié	mano ulnar, pié plantar, dedos del pié, art. sacroiliaca.								
ÓRG. DE LOS SENTIDOS	oído	células etmoidales	seno maxilar	ojo	seno frontal	seno frontal	ojo	seno maxilar	células etmoidales	oído								

Segundo desafío

“ Parásitos: Mantener tu cuerpo en buena salud es una obligación, de otra forma no gozaríamos de agudeza mental ”

Al comenzar a investigar sobre parásitos y las posibles patologías que podían ocasionar, en verdad me impactó. Leer los libros de la Dra. Clark, me produjo una verdadera revolución mental. Me encontraba en una situación delicada de salud, con una parálisis del 80%, sin poder caminar por bastante tiempo y con procesos agudos de autismo. Los caminos se habían cerrado y la propuesta concreta era someterme a tratamientos de quimioterapia, a los cuales rechazaba por completo. El mercurio de los empastes dentales, había llegado al cerebro y a todas mis articulaciones, y por ende estaba totalmente intoxicado por parásitos, Candidiasis, atraídos en distintas partes del cuerpo por los metales pesados. Realicé un sin fin de análisis para comprobar la existencia de estos malhechores y efectivamente ahí estaban, causando un daño enorme, conjuntamente con los metales. Un nuevo desafío comenzaba y estaba dispuesto a darle batalla, para comprobar si era real la promesa de la Dra. Clark. Conseguir las hierbas, libre de tóxicos, aprender a desinfectarlas, encapsularlas y tener sumo cuidado en la conservación, fue otro desafío, ya que tenía muchas alertas de parte de la Dra. Hulda Clark, en la cantidad de tóxicos que traen los medicamentos, suplementos, productos herbolarios por la lamentable industrialización de los productos y sus manipulaciones. El alcohol isopropílico, metanol están prácticamente en todos. Productos que se usan para la limpieza de encapsuladoras, envasados y por si fuera poco, el uso del algodón en frascos es un verdadero tóxico.

La promesa era alentadora, pero tenía que aventurarme en conseguir todos los productos, analizarlos, procesarlos y comenzar urgentemente con la desparasitación. La tarea no fue fácil, pero logré conseguir todo. Comencé la receta y en la primera semana, comenzaron los buenos resultados, al terminar la segunda semana, todas mis articulaciones, empezaron a librarme de los dolores y permitirme comenzar a disfrutar de lo que hacía muchos años no había logrado, ni siquiera por momentos, siempre tenía la incomodidad, a pesar de la cantidad de calmantes que consumía, como si fueran perros rabiosos dentro de las articulaciones.

Confieso, que esperaba de alguna u otra forma, que los dolores aparecieran nuevamente, ya que había probado en 6 años, tantos fármacos, suplementos, dietas, terapias y con algunas había tenido alguna mejoría, pero las crisis volvían y con una fuerza increíble. Pero en este proceso, las cosas habían cambiado sustancialmente.

Incorporé a mi vida, como patrón de conducta seguir con los mantenimientos del consumo de hierbas para no reinfectarme de parásitos. Y como regalo a todo esto volví a conectarme con el mundo que me rodea. Los procesos de autismo, desganos, angustias, falta de concentración, fatiga crónica se esfumaron como por arte de magia. Volví a mis actividades con el mismo entusiasmo, vitalidad y energía que tenía años atrás.

La Dra. Clark, con su investigación y desarrollo, nos deja un legado y también un compromiso, porque toda su obra, no tiene auspicio alguno de corporaciones, entidades y mucho menos de gobiernos. Las dificultades y problemas que le acarrearón en su vida, transmitir estos conocimientos fueron innumerables. Sencillamente porque atentan contra los intereses mezquinos de quienes no les interesa la salud, pero si viven a sus expensas. Típico de una sociedad parasitaria.

Este desafío es personal, es muy difícil encontrar profesionales de la salud, que nos orienten a tomar las riendas de nuestros problemas y darnos indicativos claros de cómo comenzar. En mi caso,

tuve la bendición de encontrar el origen real de una patología que la diagnosticaban, por los resultados de laboratorio, como artritis reumatoide y con el decreto contundente de que no saben de donde proviene y no tiene solución, solo paliativos (Más tóxicos). Soy un fiel testimonio de lo que indica la Dra. Clark en todos sus libros: No importa que tan larga y confusa sea su lista de síntomas que tenga, desde fatiga crónica o infertilidad hasta problemas mentales, estamos seguros de encontrar dos cosas funcionando mal: Su cuerpo tiene TÓXICOS y/o PARÁSITOS.

Y el secreto para solucionar, es encontrar los productos *naturales, libres de tóxicos* y cuanto antes, comenzar a desintoxicarse. Decidir, no perder más salud, ni tiempo, ni dinero. Aprender a invertir y no gastar en salud. La solución está al alcance de nuestras manos, solo tenemos que tomar la determinación de salir adelante, dejar de lado varias creencias, ideas preconcebidas y volver a nuestros procesos naturales. La desparasitación, en el proceso de la recuperación de la salud, es el primer factor más importante para salir rápidamente de cualquier patología. Las Limpiezas y desintoxicación son la solución definitiva.

"*TODOS TENEMOS PARÁSITOS*". Doctora Hulda Clark

Los parásitos infectan a más de 2 billones de personas en todo el mundo. Y al contrario de lo que pensamos, no afecta únicamente al tercer mundo. Y si es así, ¿Por qué los médicos la mayoría de las veces no los detectan?

A los médicos, al igual que ocurre con el tema de la nutrición, no se les entrena para detectar patologías provocadas por parásitos, y dado que los síntomas son a veces similares a infecciones por bacterias o virus, muchas veces se trata a los pacientes de un problema diferente al que realmente padecen.

Los análisis de heces para detectar la presencia parásitos no son efectivos por muchas razones: De los más de 1.000 parásitos que pueden habitar en el cuerpo humano, sólo existen tests para 40. Normalmente se expulsan los parásitos cuando están muertos, por lo que si están vivos no suelen salir (algunos tienen ganchos, como las giardias; con los que se agarran a las paredes del intestino o de otros órganos).- Los parásitos más peligrosos son los que han emigrado a otros órganos fuera del aparato digestivo, con lo que es imposible que cuando mueran salgan en las heces. En este caso, sin la ayuda de las enzimas, encargadas de digerir los cadáveres de los parásitos, acudirían hongos y otros organismos carroñeros como el *clostridium*, provocando numerosos problemas de salud. Todos los parásitos arrastran virus, bacterias y/o tóxicos.

Los análisis de sangre convencionales no revelan su presencia. Es necesario un análisis de sangre in vivo con un microscopio de electrones, lo que rara vez se realiza. Con el aparato ideado por la Dra. Clark, el sincrómetro, es posible detectar parásitos y otros microorganismos patógenos en el organismo a partir de la saliva del paciente. Y también con el Sistema de Diagnóstico Quantum SCIO, ideado por Bill Nelson, se pueden detectar todos los parásitos que habitan en nuestro organismo, es posible determinar los órganos donde se encuentran, así como el tipo: (*áscaris, fasciolopsis buski, fasciola hepática, onchocerca, paragonimus...*) y la fase de desarrollo (huevo, larva, cercaria, adulto, etc.).

Desde que nacemos hasta que morimos, vivimos infectándonos de parásitos. A diario incorporamos a nuestro organismo. Es cierto que no todos los humanos los sufrimos, pero la gran mayoría si tienen los efectos nocivos de estos. Los síntomas generales de la presencia de parásitos, aunque los síntomas pueden variar según el tipo de parásito, son:

<p>Acné. Cansancio. Gases. Insomnio o problemas para conciliar el sueño. Ojeras. Pérdida inexplicable de peso o fiebre. Períodos intermitentes de diarrea o estreñimiento.</p>	<p>Picores anales o nasales. Piel seca. En especial los codos y talones. Problemas con la nutrición. Rechinar de dientes durante el sueño (bruxismo). Verrugas. Vientre hinchado.</p>
--	---

Estos son síntomas comunes a todos los parásitos, pero puede haber síntomas específicos de cada uno. Por ejemplo, el áscarí produce reblandecimiento de huesos y dientes. Evidentemente, a muchas personas afectadas por parásitos les hacen un diagnóstico incorrecto, dado que los síntomas descritos son comunes a otras muchas patologías.

Por otro lado, no es posible descubrir la presencia de parásitos únicamente por los síntomas, puesto que, dependiendo de las personas y del tipo de parásitos, muchas veces son asintomáticos. Por otro lado, numerosas enfermedades como Cáncer, Sida, problemas cardiovasculares, artritis y en general, cualquier enfermedad autoinmune revela la presencia de parásitos.

La forma más común, en nuestra sociedad, de infectarse es a través del agua, comida, mascotas, academias y escuelas, lugares a donde viajamos. Las frutas y los vegetales mal lavados son una fuente común de infecciones, especialmente los importados de países donde los parásitos son endémicos; por otro lado, las carnes y pescados poco cocinados son portadores corrientes; las mascotas con las que convivimos nos infectan a través del pelo, pulgas, heces; los pañales, lavabos, juguetes; las prácticas sexuales que incluyan sexo oral, anal y manipulación digital con una persona infectada favorecen el contagio.

Quizás uno de los ejemplos más claros de que la belleza se encuentra en los ojos del espectador sea el mundo de los parásitos. A priori, el nombre sugiere criaturas desagradables, de apariencia alienígena, que se esconden dentro del cuerpo de otros seres vivos robándoles alimentos y provocando graves problemas sanitarios. En cambio, si se consigue vencer la lógica repulsión que infunden, lograremos penetrar en una desconocida parcela del mundo natural que esconde los seres más aberrantes que podamos imaginar. Probablemente los que primero vengan a la mente sean piojos, ácaros, las amebas que causan diarreas en los viajeros, el *Treponema Plasmodium* responsable de dos millones de muertes al año por la terrible malaria o paludismo, o gusanos intestinales como la *Tenia*, o lombriz solitaria, esa criatura sin ojos ni boca que vive alojada en los intestinos, filtrando y robando todos los nutrientes de los alimentos y que puede llegar a medir más de 10 metros. Es esta la única respuesta al fracaso de las dietas y los problemas de absorción. Hagamos la dieta que hagamos o el plan nutricional más preciso, los nutrientes serán devorados por estos malhechores, dejándonos sin los beneficios que necesitamos obtener de la alimentación. Es necesaria una Desparasitación antes de cualquier dieta y también antes de cualquier tratamiento o intervención.

Síntomas Causados por Parásitos

1. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el cuero cabelludo o la piel?

Pérdida del cabello (no calvicie de patrón masculino); erupciones, acne, psoriasis; heridas abiertas, ebulliciones o abscesos; picazón y/o sensación de quemadura; y decoloración (Vitíligo), Verrugas, eczemas. Algunos de los responsables son: Piojos en la cabeza, Piojos en la piel, ladillas. El arador de la Sarna, Garrapatas. Demodex Follicularum, son parásitos que habitan en la cara, en especial en los pómulos o la nariz. El ácaro de las gallinas, que también habita en los humanos. El Loa Loa, Anquilostomas, Filarias. La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo, La mayoría de los parásitos cutáneos son diminutos insectos o gusanos que se esconden dentro de la piel haciendo de ella su hábitat natural. Algunos parásitos viven en la piel durante alguna de las etapas de su ciclo biológico; otros son huéspedes permanentes de la piel, en la cual depositan sus huevos y se reproducen.

2. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el cerebro?

Confusión mental, pérdida de la memoria y pobre habilidad para aprender; depresión, inestabilidad emocional, desorden bipolar o esquizofrenia; dolores de cabeza o presión en la cabeza; pérdida de la audición o de la vista; pérdida de coordinación; insomnio; pobre control de la temperatura; pérdida del control de los intestinos y/o vejiga urinaria; y pobre regulación de las glándulas endocrinas. Responsable absoluto son las Tenias, sus huevos viajan por el corriente sanguíneo y logran instalarse en el cerebro, produciendo úlceras cerebrales (Cisticercosis). No había explicación hasta ahora de cómo pueden sobrevivir en un lugar donde no tienen nada para ellos y la respuesta son los metales y/o tóxicos que llegan al cerebro y atraen a estos parásitos.

3. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los ojos?

Visión nublada, distorsionada o doble; ojos rojos o aguados; ceguera y ojos cruzados. Es muy común encontrar en estos padecimientos al parásito *Dirofilaria Repens* (Parásito de los perros) También hongos y bacterias de las lentes de contacto producen ciertas enfermedades oculares.

4. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los oídos?

Picazón; pérdida de la audición; pérdida del balance y drenaje de los oídos. La picazón de oídos es una señal concreta de parásitos intestinales.

5. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en la laringe?

Ronquera, tos y pérdida de la voz. Los parásitos del género *Mammomonogamus* afectan el tracto respiratorio de los mamíferos domésticos y también los humanos. La especie *M. Laringeus* es un nemátodo donde la hembra y el macho están unidos en una permanente cópula y la que por lo regular se instala en la laringe.

6. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en la tiroides?

Sobre actividad, pérdida de peso, nerviosidad, fatiga crónica; Infra actividad, letargo, aumento de peso, fatiga crónica; tiroides hinchadas, bocios y tumores. Uno de los parásitos responsables de problemas en tiroides es el parásito que produce Mal de Chagas provocado por el *Tripanosoma cruzi* (Esta relación tiroides-parásitos fue descubierto por el Brasileño Dr. Carlos Chagas y confirmado por el Dr. Salvador Mazza, Argentino, aunque la comunidad científica nunca se interesó por estos hallazgos) Son las llamadas enfermedades olvidadas, aunque la mayoría de humanidad la padece.

7. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en las paratiroides?

Cálculos renales excesivos, formación de espolones de los huesos; pérdida de hueso excesiva (osteoporosis).

8. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en las amígdalas, otras glándulas linfáticas y los conductos linfáticos?

Nódulos hinchados alrededor del cuello, axilas, pechos o ingle; dolor en las mismas áreas; baja inmunidad; extremidades hinchadas por causa de conductos linfáticos bloqueados; e infecciones crónicas.

9. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los bronquiolos y pulmones?

Tos; infecciones crónicas; y dificultad para respirar.

10. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el corazón?

Latidos del corazón rápidos y/o irregulares; válvulas del corazón que se escapan o son ruidosas, especialmente las válvulas aórtica y mitral; dolor de pecho, cuello y brazo; respiración breve; hinchazón de los pies y otras partes del cuerpo causado por latidos del corazón débiles; fluidos en los pulmones causado por latidos del corazón débiles; debilidad general causada una circulación sanguínea insuficiente y lentitud mental o confusión mental debido a la falta de flujo de sangre suficiente al cerebro.

11. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el diafragma?

Respiración dolorosa especialmente con respiros profundos e hipo excesivo.

12. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el hígado y la vesícula biliar?

Dolor en la parte derecha del abdomen; heces coloreadas ligeramente y/o constipación debido al bloqueo del conducto biliar; dolor de cuello, muñeca, codo y hombros; dolores de cabeza causados por tensión; pérdida del apetito y digestión pobre; ictericia y dedos entumecidos o cosquilleos.

13. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el páncreas?

Diabetes; digestión pobre, inflamación, dolor en el lado izquierdo del abdomen debajo de las costillas.

14. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el intestino delgado?

Indigestión, inflamación y gas; diarrea, enfermedad de Crohn's, movimiento irregular de los intestinos; malnutrición debido a una absorción pobre; úlceras; válvula ileocecal abierta; intestinos y/o apéndice inflamados y pérdida de peso.

15. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el estómago?

Dolor después de comer; hernia hiatal; reflujo ácido, ardor de estómago, inflamación y gas; úlceras; pérdida del apetito acompañado de pérdida de peso y una condición sobre-ácida o bajo-ácida.

16. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el colon (intestino grueso)?

Intestino irritable; diarrea, constipación o movimientos intestinales irregulares; inflamación y gas; sangre y/o mucus en las heces; gusanos o partes de gusanos en las heces; picazón en el recto y hemorroides; rechinar de los dientes; obstrucción intestinal y/o movimientos dolorosos de los intestinos.

17. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los riñones?

Piernas hinchadas, dolor de espalda (parte de abajo), toxemia, erupciones de la piel e ictericia.

18. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en las glándulas adrenales?

Dolor de espalda (parte de abajo); pérdida de energía; hiperactividad; hipoglicemia; dificultad para respirar, especialmente en la noche cuando se está tratando de dormir; despertarse a las 2:00 AM o a otras horas en pánico; ataques de pánico y cambios de humor relacionados con comer o con no comer.

19. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en la próstata?

Próstata hinchada; dolor en la próstata cuando se orina o durante la cópula; orina frecuente y/o difícil; retención de orina en la vejiga urinaria; y pérdida de sex drive y/o potencia.

20. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los testículos?

Dolor en los testículos; cópula dolorosa; niveles bajos de testosterona; pérdida de sex drive; pobre cuenta de espermatozoides y viabilidad, y en consecuencia infertilidad.

21. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en la vejiga urinaria?

Picazón, sensación de quemadura o dolor cuando se orina; incontinencia nocturna y/o incontinencia diurna; sangre o mucus en la orina; sensación de quemadura o picazón vaginal; y urgencia urinaria.

22. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los ovarios y/o el útero?

Síndrome Premenstrual, calambres menstruales o coágulos, otros problemas menstruales; períodos irregulares, períodos saltados o no períodos; desequilibrio hormonal; dolores de cabeza, irritabilidad, cambios de humor; dolor en el coito; pérdida del deseo sexual; hemorragia abundante; infertilidad y/o abortos involuntarios; nacimiento prematuro, bebés retardados u otros tipos de necesidades especiales; endometriosis, trompas de Falopio bloqueadas; insomnio; descargas vaginales con mal olor y/o descoloradas; y picazón vaginal.

23. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los músculos?

Debilidad, atrofia, dolor, contracturas.

24. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los nervios?

Pérdida de habilidades motoras; pérdidas del sentido de la percepción; entumecimiento, desganado, sacudidas, o temblores; pérdida de la audición y/o visión; picazón crónica sin presentar erupción en la piel; pérdida de control de las glándulas endocrinas; pérdida de control de los intestinos o vejiga urinaria; y sensación de frío intenso en las extremidades las cuales se sienten tibias al ser tocadas.

25. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en las articulaciones?

Dolor; inflamación; deformaciones y depósitos de calcio.

26. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en la sangre?

Pérdida de energía; hemoglobina baja; cuenta de células blancas elevada; fiebre y deseos de dormir todo el tiempo.

27. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en las venas?

Várices; formación de coágulos; piernas (parte inferior), pies y/o manos rojas, moradas o negras; y sobrecarga del corazón debido a la destrucción de las válvulas de las venas de las piernas.

28. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en los huesos?

Dolor de huesos; deformidad de los huesos; irregularidad de las células de la sangre y/o insuficiencia; y pérdida de la densidad de los huesos.

29. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en el timo (thymus)?

SIDA; pérdida de la inmunidad (En enfermos de SIDA, el parásito fasciolopsis buski y benceno, están presentes en el Timo); infecciones crónicas; y dolor en el centro del pecho.

30. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en la pituitaria?

Crecimiento pobre o crecimiento súper rápido; control pobre de las glándulas endocrinas incluyendo la glándula pineal, glándulas adrenales, tiroides, ovarios y testículos; producción errática o insuficiente de las hormonas sexuales; infertilidad y/o abortos involuntarios; la pubertad comenzando demasiado temprano o demasiado tarde; incontinencia, urgencia urinaria y/o orina frecuente.

31. ¿Cuáles síntomas causan los parásitos en general?

Formación de tumores y depósitos de calcio en tejidos suaves; fiebres, infecciones crónicas, enfermedades de autoinmunidad o disfunción inmunológica; falta de energía, fatiga crónica o apatía; apetito pobre, pérdida de peso, anorexia, ansias de comer alimentos inusuales u otros desórdenes de la alimentación; hiperactividad, nerviosidad, desasosiego, irritabilidad o depresión; insomnio, pesadillas o sonambulismo; excesivo picazón en la nariz, picazón o sensación tóxica; reacciones alérgicas, labios o párpados hinchados o bolsas debajo de los ojos.

32. ¿Pueden los parásitos alterar la conducta de sus anfitriones o huéspedes?

Quizás uno de los descubrimientos más recientes e impactantes sobre las propiedades de algunos parásitos es su capacidad para manipular el comportamiento de sus hospedadores.

¡El control mental lo inventaron los parásitos!

En bastantes series y películas de ciencia ficción como “Alien” o los “Expediente X”, hemos visto criaturas que se introducen en los cuerpos de personas, se adueñan de sus mentes y les fuerzan a realizar las acciones que requiere el invasor para reproducirse. Pues esta habilidad en el reino animal también existe. El “*Toxoplasma gondii*” es un parásito microscópico muy común que la mayoría de los humanos llevamos en nuestros cuerpos. Puede infectar a cualquier animal, pero su peculiaridad es que sólo se reproduce en los intestinos de los gatos. La nueva generación de toxoplasmas se expulsa por las heces y busca la mejor manera de regresar al cuerpo de algún gato para repetir el ciclo. La forma más sencilla es a través de un ratón. Cuando un ratón ingiere dicho protozoo, crea quistes en todo el cuerpo, pero especialmente en el cerebro. Lo sorprendente del caso es que desde allí el parásito induce al ratón a perder el miedo a los gatos. Los científicos han observado que los ratones infectados se dejan cazar fácilmente para favorecer la reproducción del toxoplasma.

Un equipo de la Universidad de Oxford liderado por Manuel Berdoy lleva años investigando el efecto de este parásito en el comportamiento de los ratones y corroboró esta propiedad con el siguiente experimento: construyeron una gran jaula con varios caminos y estancias en las que añadieron gotas con esencia de diferentes sustancias. Una de ellas era orina de gato. Cuando colocaron ratas sanas en la jaula, éstas exploraron todos los rincones, pero al detectar la zona con orina de gato, se apartaron de golpe y nunca volvieron a esa estancia. Cuando repitieron el experimento con ratas infectadas de “*Toxoplasma gondii*”, éstas ignoraron completamente el olor a gato. Habían perdido su miedo a ser devoradas por un gato. El toxoplasma puede infectar fácilmente a todos los animales que estén en contacto con gatos, incluidos los humanos. Sólo, es un serio problema cuando el sistema inmunológico está deprimido, como en los enfermos de sida, o es inexistente, como en el feto durante el embarazo. Por eso a las embarazadas se les recomienda no estar con gatos. Información tomada de *Toxoplasma Parasite Mind Control*.

Pero el toxoplasma no es ni mucho menos el único caso de manipulación mental por parte de los parásitos. Hay una larva que cuando se introduce en el cerebro de las hormigas, las induce a subir a lo alto de la hierba para facilitar que alguna vaca se las coma. Está demostrado que sólo las hormigas infectadas tienen este comportamiento suicida. Es la forma que tiene el parásito de conseguir introducirse en el cuerpo del rumiante, viajar a su hígado para convertirse en adulto y regresar de nuevo a sus intestinos para reproducirse echando miles de huevos por las heces, que infectarán a otras hormigas y completarán el ciclo. Este parásito también afecta a humanos y se estima que aproximadamente el 60% de la población mundial podría ser portadora. Combinado con metales pesados en el cerebro, puede generar esquizofrenia y cambios en las conductas mentales: las mujeres se vuelven más extrovertidas y los hombres más posesivos.

Algo parecido le ocurre a un crustáceo llamado “*Gammarus lacustris*”, que acude a las orillas de lagos y ríos para alimentarse. Normalmente, cuando aparece un pato en escena huye inmediatamente al fondo del agua. En cambio, cuando está infectado de una larva que sólo puede desarrollarse dentro del cuerpo de las aves, el crustáceo hace todo lo contrario, se dirige hacia la superficie para ser devorado por los patos.

El parásito perfecto

Resulta chocante el caso de otro parásito, el *Sacculina granifera* es un género de parásitos perteneciente al Orden de los Cirrípedos y, como todos los crustáceos (los cirrípedos son crustáceos), comienza su vida en forma de una pequeña larva llamada *nauplius*, diminuto con dos antenas y un solo ojo. El *nauplius* pasa por una serie de estados larvales (hasta cuatro en algunas especies) durante las que va creciendo (aunque sigue siendo de bastante menos de un milímetro), hasta que muda a su siguiente fase, característica de los Cirrípedos, llamada cipris. Si el de *Sacculina* fuera un cipris como el de otros Cirrípedos, buscaría una roca o un lecho marino donde fijarse y empezaría a segregar una "concha". Pero este no es su caso. *Sacculina* busca un crustáceo, generalmente un cangrejo, al que fijarse. ¿Como se imaginarán, esto no le hace maldita gracia al cangrejo en cuestión! Cualquiera que haya observado cangrejos habrá visto que tienen una especie de compulsión por la limpieza con unos gestos muy característicos y, además, tratan de arrancarse, con verdadera desesperación, cualquier cosa que intente pegarse a ellos. Luego de pegarse al cangrejo, el cipris se convierte en una tercera fase, llamada kentrogon, que posee una especie de dardo hueco con el que atraviesa la coraza del cangrejo. El cangrejo ya está perdido. Como una aguja hipodérmica, el dardo inyecta en su huésped un pequeño grupo de células (en algunas especies, una sola célula) que comienzan a crecer dentro del desafortunado cangrejo para formar al individuo adulto. Una vez finalizada la red de "raíces" se extiende por el interior de todo el cuerpo del pobre animal, y comienza a succionar sus fluidos para alimentar al parásito. Pero *Sacculina* no mata a su víctima. Tiene planes mucho más terroríficos para ella. *Sacculina* crea entonces su única estructura visible desde el exterior, y la que da nombre al Género: Una especie de "saco" que crece y se hincha bajo el abdomen del cangrejo, en el lugar en que normalmente las hembras guardan sus huevos. Esa estructura será el órgano reproductor de *Sacculina*. Si el cangrejo es hembra, *Sacculina* se hace con el control de su "instinto maternal". No está muy claro cómo (aunque se supone que es por medios hormonales) *Sacculina* "hace creer" a su huésped que el "saco" es la puesta de huevos del propio cangrejo, y esta no sólo no trata de quitárselo, si no que comienza a protegerlo, cuidarlo y limpiarlo primorosamente. Ahora la víctima trabaja para su parásito. Incluso, cuando *Sacculina* se prepara para lanzar una nueva generación de diabólicos parásitos, el cangrejo sale de su escondrijo, busca un sitio despejado, y comienza a hacer movimientos con su abdomen (similares a los que haría con su propia puesta) para que la corriente esparza a los nuevos nauplius. Pero ¿Y si el hospedador es un macho? Entonces, *Sacculina*, por medio de sus raíces, lo castra y (probablemente ayudada por las mismas hormonas) lo feminiza, haciéndole creer que es una hembra con su bolsa de huevos y comportarse como tal. Desde ese momento, su huésped, macho o hembra, hará su vida normal, pero total y absolutamente al servicio de *Sacculina* y su descendencia.

Curiosidades:

La lista va muchísimo más lejos. Los expertos no saben cuántos parásitos existen, pero consideran que bastantes más que especies de vida libre. Todos los seres vivos tenemos centenares de parásitos. Incluso los propios parásitos tienen parásitos. Pero las sorpresas no se limitan sólo a su elevado número, sino también a su enorme diversidad morfológica y las complejas estrategias que han desarrollado a lo largo de millones de años de evolución para adaptarse al cuerpo de sus hospedadores, desafiar sus sistemas inmunológicos y viajar a su antojo de un órgano a otro. Incluso llegan a colonizar diferentes especies animales para completar todas las etapas de sus inverosímiles ciclos de vida, que muchas veces implican reproducirse en un organismo, para madurar en otro.

Myrmeconema Neotropicum Es un nematodo (un gusano) que infecta a una especie de hormigas negras (*Cephalotes atratus*) y hace varias cosas: las convierte en rojas; les agranda descomunalmente el abdomen, les obliga a subirse a las ramas altas de los árboles ¿Para que? Para que un pájaro la confunda con una baya, se la coma y se propague al ave en donde finalizará su ciclo vital.

Cordyceps Unilaterales: En este caso el parásito es un hongo. Este hongo se reproduce por esporas, si éstas caen sobre una hormiga germina y forma una serie de filamentos que crecen hacia el interior del animal, reemplazando su sistema nervioso. La hormiga zombificada es obligada a trepar a lo alto de una planta y muere. Posteriormente de la cabeza de la hormiga comenzara a emerger el parásito para repetir el ciclo.

Leucochloridium Paradoxum: Es un gusano que se disemina a través de las heces de los pájaros infectados. Estas heces se ponen en contacto con un caracol y entra a través del tegumento al interior del organismo del molusco. Una vez en el interior modifica sus antenas convirtiéndolas en vistosas masas coloreadas, lo obliga (interactuando con su sistema nervioso) a subir a las ramas mas altas para que los pájaros se lo coman y pueda pasar a sus estómagos, repitiendo así el ciclo.

Paragordius Tricuspidatus: Este es otro gusano perteneciente al filo Nematomorfo y que parasita a un insecto, el grillo común (*Nemobius sylvestris*). Interactúa con su sistema nervioso a través de una serie de neuromoduladores y obliga al huésped a suicidarse lanzándose al agua. La intención del parásito, una vez desarrollado en el interior del grillo, es emerger del cuerpo del huésped para encontrar pareja en ese medio acuático.

Hymenoepimecis Argyraphaga: En este caso el parásito es una avispa, para ser más exactos las larvas de esta avispa. El huésped es la araña *Plesiometa Argüirá*. Esta araña teje su tela con un diseño orbicular horizontal (la típica imagen de telaraña que todos tenemos en mente). En un momento dado la avispa pica a la araña inmovilizándola, y le pega un huevo a su abdomen. En poco tiempo eclosiona y surge la larva que se alimenta de la hemolinfa de la araña pero sin matarla. Y aquí llega “el control mental” de la larva: obliga a la araña a tejer el capullo que usará para su metamorfosis. Cuando ha terminado de construirlo la mata y la devora y se introduce en su nueva casa a transformarse en una nueva avispa.

Glyptapantene sp. : Las hembras de estas avispas atacan a la oruga de la polilla *Thyrinteina leucocerae*. Inocula varios huevos en su anfitrión y al eclosionar, las larvas de la avispa comienzan a devorar a la oruga por dentro. En un determinado momento las larvas emergen del cuerpo de la oruga todavía con vida y forman sus pupas sobre una planta. La oruga, lejos de huir de su predador se queda junto a las pupas protegiéndolas con su vida si fuera necesario hasta que estas completan su metamorfosis. Posteriormente muere. En este vídeo se puede ver a la oruga defendiendo los capullos del parásito frente a un pequeño insecto que intenta llegar a ellos.

Ampulex Compressa: Al igual que en el caso anterior también estamos ante una avispa que parasita, en este caso, a cucarachas. La hembra de la avispa paraliza a la cucaracha con un potente veneno y le introduce un huevo en su interior. Cuando la cucaracha se recupera la avispa retorna, le pica de nuevo y le inocula una toxina que convierte a la cucaracha en un títere en manos de la avispa, la cual tan solo tiene que indicarle el camino hacia el nido en donde el huevo eclosionará y devorará viva a la cucaracha.

Streptocara Crassicauda: Es un nematodo parásito de una pequeña gambita llama *Gammarus lacustris*. Los patos se alimentan de estas gambas, por lo cual éstas se sumergen a mayor profundidad cuando detectan la presencia de esta ave. Las gambas infectadas hacen todo lo contrario: se aproximan a los patos en un claro intento de suicidio. La razón es que el parásito debe terminar su ciclo vital en el interior del aparato digestivo del ave.

El Fluke (*Euhaplorchis Californiensis*) causa que los peces vibren y salten para que así los pájaros que vadean los atrapen y los coman, por la misma razón.

Hairworms, los cuales viven dentro de los saltamontes, sabotean el sistema nervioso central del saltamontes, forzándolos a saltar dentro de fondos de agua, ahogándose a ellos mismos. Entonces los **Hairworms** nadan y salen afuera del agua para continuar su ciclo de vida.

Saprophytic, plantas parasíticas hacen que las personas tengan ansias de comer azúcar lo cual es el alimento favorito de la planta.

Hay un crustáceo parásito que invade cierto tipo de peces y se come sus lenguas. Después, se engancha a la base de sus bocas y empieza a crecer hasta convertirse en una nueva y más dura lengua. El pez la utilizará igualmente para triturar su comida, pero eso sí, parte se la quedará el crustáceo.

En el desierto de Arizona vive un sapo (“*Scaphiopus couchi*”) que duerme durante 11 meses al año enterrado bajo la arena. Sólo despierta durante las noches de lluvia en julio y agosto para reproducirse y comer termitas. Al finalizar la época de lluvias, se entierra otra vez. Pues incluso en estas condiciones le acompaña un pequeño gusano, que se pasa los 11 meses instalado en la vejiga del sapo chupando sangre y poniendo huevos, que se desarrollarán en larvas y escaparán en busca de nuevos hospedadores en el verano siguiente.

El tripanosoma africano es el parásito que transmite la famosa mosca tsé-tsé con su picadura. Cuando penetra en el cuerpo del infectado, empieza a robarle oxígeno y glucosa, se multiplica y escapa hábilmente del sistema inmunológico hasta alcanzar el cerebro. Allí descontrola el reloj biológico transformando la noche en día provocando la enfermedad del sueño y llega a causar la muerte si no se trata a tiempo.

Podríamos hablar de otros parásitos que también producen cambios importantes en el comportamiento del huésped, como *Wolbachia*, que elimina casi por completo a los machos de la especie y otorga a las hembras de una mosca propiedades partenogenéticas o como *Dracunculus*, un gusano de 4 metros que infecta a los humanos y que produce un dolor insoportable que se calma ligeramente al introducir las extremidades inferiores en el agua (es un gusano acuático y emerge por orificios que realiza en los pies) o algunos nematodos que infectan a las cochinillas (bichos bola) y les obligan a salir de las sombras y exponerse a sus depredadores....

Esos parásitos existen, están entre nosotros, y bastarían unas pocas mutaciones en la dirección adecuada para que pasaran a poder controlar nuestro sistema nervioso.

¡Ahora, de seguro debe estar psicotizado para eliminar sus parásitos!

Manténgase leyendo, ¡Hay buenas noticias más adelante! Pero primero, examinemos alguna información básica acerca de los parásitos.

Síntomas y enfermedades relacionadas con las enfermedades parasitarias

Alergias Alimentarias	Estreñimiento
Alergias	Fatiga crónica
Alzheimer	Fibromialgia
Angustias	Fiebre
Anorexia	Flatulencia
Artritis	Gastritis
Cáncer	Hipoglucemia
Colitis	Hipotiroidismo
Demencia	Infertilidad
Depresión	Inflamación del intestino
Diarrea	Intestino irritable
Disentería	Mala absorción
Distensión abdominal	Parkinson
Dolor abdominal/ retortijones	Pérdida de peso
Dolor bajo de espalda	Permeabilidad intestinal
Dolor de cabeza	Picores anales
Esclerosis Múltiple y/ Lateral	Problemas respiratorios
Esquizofrenia	Problemas menstruales
Enfermedad de Crohn	Poco deseo sexual
Enfermedades autoinmunes	Sangrado del recto
Erupciones de piel	Sangre en las heces
	Urticaria
	Vómitos
	VIH/SIDA

La especie humana está, en la actualidad, fuertemente infestada con parásitos. Cada uno de nosotros tenemos docenas de parásitos distintos, de los 120 parásitos comunes que se pueden encontrar en el cuerpo humano. Nosotros somos y hemos sido perfectos receptores de parásitos. Nuestro cuerpo es suficientemente grande para proveer alimentos y cobijo a un gran número de ellos. El hecho de que no los podamos ver o aparentemente notar, nos hace suponer erróneamente que no los tenemos. Pero ahí están alimentándose de lo mejor de nuestras células, mordiendo, masticando, tragando y dejándonos sus residuos tóxicos dentro de nuestro organismo.

Hoy día está demostrada la incidencia de distintos tipos de parásitos en determinadas enfermedades. Pero no solamente el propio parásito es el causante de ellas sino también los virus y bacterias que vienen con ellos. Cuando su presencia es numerosa pueden hacerle sentir bastante enfermo. En la sociedad moderna se ha estudiado un notable incremento de todos ellos debido al establecimiento de un nuevo “Reservorio Biológico” en el ganado vacuno, avícola y animales domésticos. Algunos de estos parásitos más comunes en la actualidad son el trematodo intestinal *Fasciolopsis buskii*, el del hígado de las ovejas *Fasciola hepática*, el pancreático del ganado vacuno *Eurytrema pancreaticum*, el del hígado humano *Clonorchis sinensis*, y el gusano redondo común, *Ascaris*.

¿Qué Hacer?

El listado de parásitos y las patologías que nos producen son interminables, es un universo paralelo que convive con nosotros. Los parásitos y bacterias existen en este planeta, muchos miles de años antes que nosotros. La pregunta natural que a todos nos inquieta, es porque los científicos o corporaciones, no dedican más esfuerzos en solucionar estos problemas. O será que lo saben y no lo dan a conocer, dado que las soluciones son simples y se terminarían grandes beneficios.

La Dra. Clark, en su investigación de más de 50 años, sobre parásitos y/o tóxicos ha rebelado soluciones prácticas que podemos acceder y solucionar en gran parte todas nuestras patologías. Ella Afirma:

No importa que tan larga y confusa sea su lista de síntomas que tenga, desde fatiga crónica o infertilidad hasta problemas mentales, estamos seguros de encontrar dos cosas funcionando mal: Su cuerpo tiene TÓXICOS y/o PARÁSITOS.

Nunca hemos encontrado que la falta de ejercicio, deficiencias vitamínicas, y niveles hormonales o cualquier otra cosa, sea una causa primaria o factor primario de la enfermedad. Así que la solución para una buena salud es obvia: Para los parásitos una cura simple de hierbas naturales y tratamiento electrónico (Zapper) y para los contaminantes y tóxicos: detectarlos y erradicarlos definitivamente.

Nuestros antepasados sabían que los humanos tenían parásitos igual que cualquier otro animal. Hasta hace poco tiempo se hacían purgas frecuentes que incluían diarreas y vómitos para deshacerse de estos pequeños invasores. Todavía hay culturas que conservan esta tradición y alguno de nosotros podemos recordar como nos forzaban de pequeños a tomar alguna sustancia que servía para limpiar el intestino de lombrices u otro tipo de parásitos. ¿Por qué hemos abandonado estas sabias prácticas que han venido ayudando al hombre desde tiempos inmemoriales?

Deshacerse de todos los parásitos sería absolutamente imposible utilizando medicinas clínicas que solo pueden matar uno o dos parásitos a la vez. Además, estas medicinas suelen ser fuertes y provocar efectos secundarios. Imagínese tener que tomar 10 pastillas distintas para matar una docena de parásitos. La Dra. Clark recomienda tanto prevención como curación la Desparasitación herbal, que elimina en dos semanas no menos de 120 parásitos comunes y el Zapper, un pequeño dispositivo a pilas de su invención que emite electricidad de baja intensidad que acaba no sólo con parásitos, sino también con virus, bacterias y hongos.

Tres hierbas eliminan más de 120 distintos tipos de parásitos. Sin efectos secundarios. Sin náuseas. Sin interferir en ninguna de las drogas que usted pueda estar tomando. Simplemente como regalo de la naturaleza. Estas hierbas son:

- *Extracto de Bisbirinda o Tintura Amarga. Planta del Noroeste Mexicano.*
- *Ajenjo (del arbusto Artemisia absinthium L.)*
- *Clavo Común (del árbol Eugenia caryophyllata)*

Estas tres hierbas deben usarse juntas. La Tintura de Bisbirinda mata los parásitos, el Ajenjo mata las larvas y el Clavo, hace como una película de café, dentro de los intestinos y mata los huevos. Eliminando al menos 120 distintos tipos de parásitos. Solo si los usa conjuntamente se librerá de los parásitos. Si usted solamente mata los adultos, los estados primarios y los huevos enseguida se

desarrollará como adultos. Si usted mata solo los huevos, los millones de parásitos que se encuentran en su organismo en los distintos estados enseguida crecerán y se convertirán en adultos que pondrán más huevos. Deben utilizarse, las tres hierbas juntas como un solo tratamiento.

Compre hierbas directo de las producciones, no compre en tiendas, suelen tener muchas bacterias y/o tóxicos. Nunca consuma hierbas que estén en bolsitas y empaquetadas, contienen benceno, alcohol isopropílico. Analice o mande a analizar las hierbas antes de consumirlas. Busque proveedores seguros. Solicite información para conseguir productos seguros.

USTED ESTA SIEMPRE CAPTURANDO PARÁSITOS NUEVOS. LOS PARASITOS ESTÁN EN TODOS LADOS A SU ALREDEDOR. USTED LOS PUEDE INCORPORAR DE OTRAS PERSONAS, DE SU FAMILIA, SU CASA, SUS ANIMALES, DE CARNE POCO COCINADA, VERDURAS MAL LAVADAS O PRODUCTOS LÁCTEOS POCO HERVIDOS.

Ya que el desarrollo de los distintos estados del parásito intestinal se encuentran en la sangre, leche materna, saliva, semen y orina, y pueden ser vistos directamente en estos fluidos corporales usando un microscopio de poca amplitud, se deduce que este parásito puede ser transmitido sexualmente, por besarse en la boca, y a través de la lactancia materna. Los miembros de la familia casi siempre tienen el mismo parásito. Por eso es muy conveniente que toda la familia y personas muy próximas a usted puedan realizar también el programa antiparasitario. Los niños y animales domésticos, son una causa importante de reinfección y, por tanto, deben formar parte del programa de mantenimiento específico para cada uno de ellos.



Una vez eliminados los parásitos y como forma de reforzar su sistema inmunológico, cuando haya terminado su programa antiparasitario y esté en programa de mantenimiento, podrá iniciar, a su conveniencia y por el orden indicado, las limpiezas de órganos indicadas a continuación:

1. Limpieza de Riñones.
2. Limpieza de Intestinos.
3. Limpieza de Hígado y Vesícula Biliar.
4. Desintoxicación de Metales pesados y/o Tóxicos.

Después de estas limpiezas y en pocas semanas su salud cambiará totalmente, sea cual fuere su patología.

Medidas generales para prevenir la parasitosis intestinal

- Lavarse las manos con bastante agua. Compre varios rociadores, para colocar en baño, cocina, etc. Llène de agua y agregue 10/12 gotas de Yodo Lugol. Rocíe sus manos antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario. El lugar más sucio de la casa es el baño. Cuide al máximo la higiene.
- Lave las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas en agua con gotas con Yodo Lugol.

- **Queme o entierre diariamente las basuras de las casas; o échelas al carro recolector, así se evitan los criaderos de moscas, ratas o cucarachas que transmiten enfermedades.**
- **En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos, agregar 6 gotas de Yodo Lugol o utilizar un ozonizador de 300 MG. Por hora, para matar bacterias y quitar el cloro. (El cloro es un cancerígeno y debería estar totalmente prohibido su uso)**
- **Evite caminar descalzo. Use calzado para evitar la anquilostomiasis, parásitos que entran por la planta del pie. Nunca entre a la habitación con el calzado de la calle. Tenga un lugar fuera de la habitación para guardar su calzado.**
- **Cuide su alimentación, la mejor forma de matar bacterias y parásitos es la congelación por 24 horas mínimo, a 6° bajo cero o más. Congele todo, harinas, fideos, cepillo de dientes, hilo dental, verduras, carnes. La congelación mata bacterias, pero no quita metales pesados o tóxicos. No coma pescados, lamentablemente están todos contaminados con mercurio. Aliméntese adecuadamente y en forma saludable.**
- **Mantenga sus uñas cortas, y las de su familia también. Bajo ningún concepto permita, si le preparan su comida, que la persona tenga las uñas largas para cocinar. Use guantes.**
- **Nunca lleve sus dedos a la boca. Enséñele a sus niños.**
- **Mantenga la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos Si observa hongos en alguna parte de su casa. Póngase en alerta, esos hongos son cancerígenos. Compre un ozonizador y lave todo con agua ozonizada o bien compre un ozonizador de ambientes y solicite las especificaciones para su uso.**
- **Evite el contacto de las manos y los pies con el lodo, como la tierra o la arena de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.**
- **Evite ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas. Sea cuidadoso al extremo de su higiene.**

COMPLEMENTO IMPRESCINDIBLE:

Utilice Vitamina C en la alimentación diaria, desde hoy mismo. Previene y ayuda a curar numerosas enfermedades incluido Cáncer. Ayuda a desintoxicar el cuerpo de hongos y moho presentes en muchos de nuestros alimentos cotidianos: pan, harinas, frutos secos, cerveza, vinagre de manzana, siropes (miel), frutas, verduras, etc. Póngala en un salero y aderece generosamente, como si estuviera salando su comida, cualquier alimento para anular el efecto nocivo del moho que pueda tener. Además, tome diariamente de 1 a 5 grs. en cada comida y aumente la dosis en caso de enfermedad, hasta que no le provoque desarreglos intestinales. Para enfermos de cáncer se recomienda tomar un mínimo de 10 grs. diarios (numerosos estudios han demostrado que los tumores destruyen nuestra vitamina C provocando una deficiencia notable de esta vitamina en nuestro organismo). No se preocupe que nunca sobrepasara la dosis asimilable. Podría llegar a tomar, según algunos médicos, hasta 100 grs. diarios repartidos en 24 tomas al día si fuera necesario.

Enfermedad de Dexintoxicación:

En algunas personas que realizan estos protocolos, suelen presentarse algunos síntomas que se le llama Dexintoxicación que son síntomas propios de la liberación de toxinas y/o parásitos, virus, metales pesados, toxinas, etc. Y estos son siempre los mismos: es una combinación de virus gripales, de bacterias de la salmonela y priones. Investigando con el Sincrometro® o Sistema de Diagnóstico Quantum SCIO, se puede saber enseguida cuales son. Pueden ser tan abundantes que pueden resultar visibles en nuestros fluidos corpóreos, incluida la saliva.

Los síntomas que causan son náusea, inapetencia, visión borrosa, dolores articulares y hasta fiebre. Esto sucede porque los parásitos guardan en su interior, bacterias, virus, hongos, solventes, metales, toxinas, etc. Al morir estos malhechores, desprenden sus larvas, huevos y también todas las toxinas y a veces, no siempre, dependiendo del grado de infestación que tenga, se producen algunos de estos síntomas.

Es fácil controlar la Enfermedad de Dexintoxicación, siguiendo la receta de Desparasitación Herbal, desde el comienzo hasta el final, sin perder un solo día del tratamiento, porque se logra liberar totalmente de gérmenes patógenos de nuestros glóbulos blancos. Pero a veces, antes de empezar a hacer cualquier cosa, muchas veces ya tenemos estos síntomas, cuando estamos muy infectados de parásitos y estos van cumpliendo su ciclo de vida y naturalmente se mueren, dentro de nuestro organismo, desprenden estos tóxicos. Sencillamente con tres hierbas, Tintura de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo matan el virus gripal y las bacterias, se puede despejar todo en 3-4 días. Mate los parásitos primero, y comience con la limpieza renal.

(Del Libro de la Dra. Clark: "The Prevention of all Cancers", páginas 176-177)

La combinación parásitos y/o tóxicos dentro de un organismo resulta fatal. Cuando los parásitos se alimentan de los nutrientes de su huésped, éstos se mantienen en estado controlado de reproducción, pero cuando tóxicos comienzan a ingresar, estos malhechores comienzan a descontrolarse, se intoxican y excretan virus (venenos) en su medio ambiente, contaminando todo a su alrededor.

Cada parásito al morir, elimina alrededor de 200.000 huevos, que viajarán por el corriente sanguíneo o a través de las heces, buscando un nuevo ambiente donde cumplimentar su ciclo. Por esta razón es conveniente cumplimentar todo el ciclo de desparasitación de dos semanas, sin interrupción para asegurarse de romper con todo el ciclo evolutivo de los parásitos.

Es importante una vez cumplimentado todo la receta de desparasitación herbal, realizar la labor de eliminar los huevos de áscaris y larvas de tenias.

Tenias y Ascárides...Puramente Mortíferos

Todos tenemos Tenias en varias fases de desarrollo (estadios) en nuestro cuerpo, probablemente por la razón que desde pequeños hemos comido tierra. Es normal que estos estadios produzcan huevos y se desarrollen ulteriormente. Su propósito es de permanecer en un estado inerte. Probablemente de este modo causan pocos daños.

La doctora Clark ha descubierto que todos los enfermos de HIV/SIDA tienen "la enfermedad de la Tenias". Los estadios producen huevos. Estos expulsan sus pequeñas larvas y quistes, juntos con los huevos no fecundados y sus bacterias en todo el cuerpo haciendo que la persona se sienta muy enferma. Puede ser que la gran cantidad de solventes acumuladas en el cuerpo, los haga idóneos para la empolladura; o puede ser que la baja protección inmunológica le permite producir huevos. El sincrómetro revela las cabezas (scolex) y huevos en casi todos los órganos vitales: el timo, el bazo, la médula espinal, el cerebro y el hígado.

Los estadios de Tenias no llegan solos. Llevan consigo bacterias y virus nocivos. Streptomyces fungus es uno de los peores. Un estadio de Tenias se encuentra en la cercanía de un streptomyces, dondequiera que esté.

El programa antiparásito con base de hierbas no es eficaz por todo tipo de Tenias. Otras hierbas tradicionales como las semillas de calabaza o helechos pueden ayudar, pero el tratamiento mas eficaz que la Dra. Clark ha encontrado es el Co-Enzima Q 10.

Se necesita una gran cantidad, 3000 MG. para alcanzar quistes de Tenias en lugares escondidos como por ejemplo el cerebro o la medula. Si el peso del paciente supera los Kg. 70 o es particularmente alto, se necesitan 4 gramos de Co-Enzima Q 10, Pura (La sintética no sirve).

Co-Enzima Q 10 normalmente está presente en cada célula del cuerpo. No es tóxico ni da efectos colaterales. Pero el precio muy elevado impide tomarlo muy seguido. No se infecten de nuevo de forma que una dosis sea suficiente. Uno puede infectarse de nuevo si por ejemplo come carne poco cocida o productos lácteos.

Si usted está muy enfermo, tome la dosis máxima, cada quinto día, hasta que se sienta mejor. Si usted tiene HIV positivo pero no está enfermo, tomen Co-Enzima Q 10 una vez a la semana. Los otros días tomen una dosis mínima de 400 MG.

Para aprovechar al máximo la potencia de este producto, tómelo con el estomago vacío, por ejemplo antes del desayuno. Pueden abrir la cápsula e ingerirlo así, al estado natural o si prefieren mézclelo con ¼ de cucharadita de yogurt. No coma decenas de cápsulas. Si en caso que le produzca algún malestar al tomarlo con el estómago vacío, tómelo con algún alimento graso.

Tenias obstinadas

¡La eliminación de las larvas de Tenias no significa necesariamente el fin de la enfermedad! Algunas variedades de Tenias poseen larvas en las larvas, como por ejemplo el equinococcus multilocularis. Y hasta puede pasar que estas larvas contengan otras larvas. Las larvas internas están muy bien protegidas de agentes exteriores. Esto explica porque no se pueden erradicar con el Zapper, con hierbas o con Co-Enzima Q 10. Estas larvas internas se llaman Hydatider Sand. El test con el sincrómetro revela que en algunas personas el Hydatider Sand está todavía presente no obstante los tratamientos mencionados. Por supuesto es una gran desdicha tener este parásito. La E. Granulosis es la variedad más común que sobrevive a todos los tratamientos. Se encuentra en todo el mundo, en los ovinos, en reses, en cerdos, en caballos, en cabras y perros.

¿Pero cuantos daños pueden ocasionar los restos de estadios de Tenias? Después de haber eliminado la mayoría de las Tenias seguramente el estado de salud mejorará mucho. De hechos, por si solo ocasionan poco daño. Pero los streptomyces, que acompañan las larvas, ocasionan mucho daño. Los streptomyces pueden expandirse en todo el cuerpo como si fueran un virus y atacar los órganos débiles, como el timo. Los streptomyces no causan un leve malestar, como por ejemplo hace la candida. El streptomyces crea una proteasa, (una enzima). Usa las bases del núcleo de la célula, adenina e hypoxantin; transforma nitrato en nitrito, ácido úrico en amoníaco, y tiene un efecto debilitante sobre el poder de supresión inmunológico de las células T.

Este no es un intruso común, aunque lo encontramos dondequiera en la suciedad. Usted no podrá mejorar su salud si no puede eliminar cada grano de Hydatider Sand y otras larvas que quedan en su cuerpo.

Al mismo tiempo, los quistes no deben ser abiertos. De esta forma no se permite a estos intrusos salir de ellas. Mientras que es mucho mejor penetrarlas a fin de destruir su contenido. Afortunadamente hemos encontrado que dos productos combinados son capaces de penetrar varias capas de membranas y

eliminar estas larvas protegidas, hasta todos los huevos enquistados. Estos son L-Cisteína combinado con el aceite de oliva ozonizado. Luego hablaremos más de esto. Pero antes preguntémonos: ¿existen otros parásitos además de la Tenias que resisten a nuestros tratamientos? Si, son los Ascárides. Si después del Zapper, el tratamiento con Coenzima Q10 y las hierbas desparasitantes no se nota ningún mejoramiento, entonces se puede concluir que han quedado los estadios de Tenias o los huevos de ascárides.

Las ascárides infectan los animales y los humanos desde un extremo hasta el otro de la tierra. Se puede predecir con cierta exactitud que todos los perros y los gatos tienen ascárides, como también ciertas personas. Las personas y los animales domésticos tienen cierto tipo de ascárides, pero pueden hospedar un tipo diferente. Los caballos tienen la ascáride megalocéfala. Los puercos tienen ascárides suum. El tipo que infecta las personas es el lombricoide. Las ascárides no atacan el cuerpo. Casi no se mueven.

Permanecen inmóviles en el cuerpo, usando sustancias nutritivas y llenándose de huevos.



Si combatimos los gusanos de las ascárides con el Zapper o con recetas de hierbas, los herimos mortalmente. Ellos mueren pero no sus huevos. Los huevos son protegidos. En el lapso de un día estos huevos dejan el gusano moribundo y después de poco tiempo miles de ellos andan por todo el cuerpo. En 24 horas se transforman en larvas. Se puede seguir este desarrollo con el sincrómetro, preparando test para huevos, larvas y gusanos adultos.

El *Ascaris lumbricoides* o lombriz produce un millón de casos anuales, acabando 20.000 de ellos en muerte...

Naturalmente hagan aplicación de Zapper y sigan el programa con hierbas anti-parásitos. Pero, otra vez estos métodos no logran penetrar en el cuerpo de las ascárides para eliminar su contenido. Necesitan varias semanas para eliminar el cuerpo muerto de una ascáride, siempre y cuando no haya en su interior huevos escondidos.

Tal vez piense que algunos huevos de ascáride no pueden causar muchos daños, por la razón que el problema principal ha sido eliminado. Pero no es así. Los huevos pueden causar más daños que el gusano. Los huevos de ascáride llevan consigo 3 importantes agentes patógenos, los cuales se expanden en el cuerpo: *Rhizobium*, *leguminosarum*, *Micobacterium avum/introcellular*, el virus de la gripe Adenovirus. Cuando estos agentes se expanden en el cuerpo causan sudoración nocturna. Cuando se eliminan todos los huevos de ascárides, desaparecen también los agentes patógenos, y ya no hay más sudoración nocturna. Si la sudoración nocturna regresa, eso significa que las ascárides han aparecido de nuevo. En 24 horas se desarrollan en larvas y el ciclo empieza de nuevo. Necesitan más o menos 3 semanas para que un parásito grande como la ascáride y las larvas de Tenias se pueda desintegrar y despegar completamente del tejido. Si en ese periodo de tiempo se liberan en continuación huevos y cabezas de Tenias, el ciclo de infección no se para nunca. Afortunadamente las mismas dos cosas que penetran en las larvas de Tenias, logran también penetrar en los gusanos de ascárides y limpiar los últimos intrusos.

Estrangule a los retardatarios.

El programa suplementario para eliminar los estadios de Tenias como también los huevos de ascárides consta de Aceite de Oliva Ozonizado, L-Cisteína y Coenzima Q 10.

Compren un pequeño ozonizador para hacer su aceite ozonizado. El ideal para ozonizar aceite tiene que producir 300 MG. Por hora de ozono.

Pueden hacer su aceite ozonizado muy fácilmente. Compren un ozonizador y una pequeña botella de aceite de oliva. Quiten 2 cm de aceite, más o menos. Fijen el cilindro de ventilación al fondo del tubo y déjenlo caer en la botella de aceite. Escojan un cilindro de cerámica o de madera. Productos de plástico dejan salir benceno. Las burbujitas pueden hacer que el aceite salga del envase. Si ese fuera el caso, quiten otro poquito de aceite. Encender el ozonizador antes de insertar el cilindro en el aceite. Ozonicen por 20 minutos o más. Cierren el contenedor y consérvelo en el refrigerador hasta el uso. Cuando usted lo usa, se desgasta rápidamente. Después de 5 días, ozonicen de nuevo, para potenciar el efecto. ¿Funciona con otros aceites? Probablemente. No han sido testados, por la razón que pueden contener benceno. El aceite ozonizado no tiene efectos colaterales, pero no se tiene que ingerir más de lo necesario. Afortunadamente, la dosis es muy pequeña y actúa en los intrusos antes que en usted.



Cisteína debe ser L-Cisteína, Cisteína clorhídrico, o sencillamente Cisteína libre. No tome D-Cisteína o DL-Cisteína, por la razón que no son naturales. Estas sustancias añadidas pueden causar efectos colaterales. Tal vez por sus propiedades de penetración en los parásitos. Si usted se da cuenta que tiene efectos colaterales graves, disminuya la dosis. Aunque disminuya la dosis, no lo tomen por más de tres semanas. En la mayoría de las personas no tiene ningún efecto colateral. Pero más parásitos usted tenga, y más efectos colaterales tiene que esperar; cansancio, falta de apetito y nausea. Hay que remarcar que también en los animales que se desparasitan se observan síntomas similares. No he encontrado todavía la forma de eliminar los efectos colaterales, pero es sabio beber mucha agua, tomando Vitamina C y Vitamina E, 400 MG, una al día. La vitamina E eliminará la sobre-oxidación temporánea debida al aceite ozonizado. Tomen la vitamina dos horas después del aceite ozonizado, así que puedan asegurar que la potencia del aceite no se elimine. Alcalinícense con ½ cucharadita de bicarbonato antes de acostarse, dado que todos los compuestos de azufre lo acidifiquen a usted. Tengan paciencia. Generalmente todos los efectos colaterales desaparecen en un par de días, en los casos mas graves, pueden durar una semana. Coman regularmente a la hora de la comida aunque no tengan apetito. No pueden perder peso, ni por una sola semana. Tomen una cápsula de vitamina B1, 500 MG por cada comida para que le ayude a reobtener apetito.

La L-Cisteína tiene otras ventajas. Neutraliza los rayos emitidos que todos nosotros tenemos que soportar en este planeta. Esto explica la razón por la que esta sustancia puede alargar la vida de los animales de manera significativa. L-Cisteína desintoxica de los metales pesados, probablemente por medio de la formación de glutathione. Es un precursor del glutathion y merece un lugar de honor en la tabla de los suplementos de integración. Más sin embargo no se debe exagerar con las dosis. Después de haber ingerido seis cápsulas al día por tres semanas (mas el bicarbonato antes de acostarse), eliminen completamente la L-Cisteína por una semana.

Si le regresan los síntomas o nunca han desaparecido, pueden presumir que tienen todavía huevos o estadios resistentes de Tenias. Pueden duplicar la dosis de aceite ozonizado. Ninguna ascáride o estadio de Tenias puede sobrevivir a este tratamiento único. Pueden regresar solamente si usted se infecta de nuevo. Aunque no existen efectos colaterales, no pueden tomar esta dosis diariamente. Pero si pueden incluirlo a su programa de mantenimiento. (Incluido la vitamina E)

(Tomado del libro: "La Cura para VIH y SIDA; p. 34ff.; de Dra. Hulda Clark)

La Coenzima Q10: Es un potente antioxidante y hasta hace apenas cincuenta años era una desconocida. Hoy, además de atribuirle propiedades importantes para la prevención y tratamiento de diversas patologías, los expertos afirman que la coenzima Q-10 estimula el sistema inmune, mejora el funcionamiento coronario, aumenta la energía celular y normaliza las constantes sanguíneas, entre otros efectos beneficiosos. Y todo ello sin efectos secundarios notables.

Aunque no es ni vitamina, ni mineral, ni aminoácido se la ha descrito como una sustancia que posee las propiedades de una vitamina e, incluso, algunos expertos en nutrición la denominan "la vitamina 10" ya que se trata de un nutriente que el organismo necesita para alimentar las células y poder operar en un nivel óptimo. Es más, los estudios científicos realizados hasta el momento han demostrado que la Q-10 es una pieza clave del metabolismo celular que ayuda a convertir el alimento en energía además de ser uno de los principales antioxidantes liposolubles y poseer notables propiedades cardioprotectoras y vigorizantes del sistema inmune. Debe ser pura. No compre la sintética.

Una vez cumplido todo la receta de desparasitación herbal y eliminación de áscaris y tenias. Siga con un mantenimiento semanal de Cápsulas de Ajenjo, Clavo y Extracto de Bisbirinda y Coenzima Q 10 y olvídense de estos malhechores.

Tercer y permanente desafío

Candidiasis, Candidiasis Crónica, Candidiasis Genital... Una muerte silenciosa.

La *Cándida Albicans* y la *Cándida Tropicalis* son los nombres que reciben las levaduras comunes que a veces se encuentran en el intestino y en ciertas membranas mucosas, por ejemplo en la garganta. Todas las personas tenemos *Cándida* en el cuerpo, en cierto modo: ¡ya nacimos con ella!

La levadura *Cándida*, por lo general, puede vivir perfectamente en paz entre la fauna intestinal, como por ejemplo las bacterias *acidophilus* y *bífidus*, son precisamente estos residentes bacteriológicos que tienen a la *cándida* bajo control, previniendo su crecimiento excesivo. La función de la levadura *Cándida* en el cuerpo es principalmente eliminar cualquier resto de comida corrompida que se halle en nuestro sistema digestivo (hecho causado principalmente por la mala digestión y debido a ácidos en el estómago) y evitar así que cualquier bacteria dañina pueda causar levaduras (u hongos) que al multiplicarse pueda ser objeto de amenaza para nuestra salud. Una vez muertos, la *Cándida* trabaja descomponiendo el cuerpo, alimentándose de la naturaleza ya muerta, algo así como actúan los hongos, mohos, etc. con un árbol caído y muerto.



After radiation treatment fungal infections such as candida are common, but easily resolved.

La *Cándida* está constantemente chequeada por la bacteria «buena» o «beneficiosa» gastrointestinal y nuestro sistema inmunológico. Pero los problemas pueden

empezar cuando ciertas condiciones están presentes. Es en la presencia de estas condiciones que la *Cándida* puede empezar a crecer sin ningún control en los intestinos, ramificándose y colonizando todo el canal intestinal. Durante este proceso, la *Cándida* puede llegar a «comerse» las paredes del intestino, sumarse a la corriente sanguínea e infiltrarse a otros tejidos. La levadura por lo general beneficiosa se puede transformar literalmente en un moho de tipo patógeno, agresivo y destructivo, que puede causar una variedad de problemas de salud sin ninguna conexión aparente. Esta condición/enfermedad es conocida con el nombre de Candidiasis Sistemática.



Síntomas y causas.



La Candidiasis Sistemática como tal, no fue reconocida o definida hasta los años 80, principalmente porque los síntomas eran de una naturaleza muy variada y duplicados como los de otras enfermedades, llevando a los médicos a creer que el paciente sufría de, por ejemplo, sinusitis, en vez de realmente una filtración de levadura en los pasajes nasales. De manera adicional, ya que uno de los principales orígenes de la Candidiasis son precisamente los antibióticos prescritos por los médicos y que matan, a su vez, la bacteria «beneficiosa» intestinal que sirve para controlar a *Cándida*, los profesionales médicos, probablemente eran un poco reacios en un principio a admitir la existencia de esta enfermedad.

La diagnosis de la *Cándida* estaba limitada a sus manifestaciones más visibles, por ejemplo, infecciones (de levadura) vaginales u orales. El tratamiento era dirigido a erradicar esas mismas condiciones sin que se intentara erradicar lo que era en realidad la raíz del problema y mucho más grave, la infección en sí.

Los síntomas de Candidiasis y el nivel de severidad varían de persona a persona, pero los principales son: fatiga crónica, especialmente después de comer, depresión, ganas de comer alimentos como pan y cosas dulces (a la levadura le encantan los dulces), cambios de humor extremos, sentimientos de rabia (y agresividad), especialmente después de comer alguna comida dulce, sentirse «borracho» después de comer una comida alta en carbohidratos, el material de deshecho de la Cándida es alcohol: hipoglycaemia, mucosidad excesiva en la garganta, nariz y pulmones, infecciones de hongos de la piel, (pies de atleta, etc.), infecciones vaginales/orales, diarrea, picores, pérdida de memoria a corto término, sentirse algo «zombie», sensación de hinchazón y gases después de comer.

Además de estos síntomas se puede experimentar hinchazón en el sistema linfático, dolores de tipo menstrual, sudores nocturnos, dolores de pecho y articulaciones, pérdida de memoria, poca coordinación, visión borrosa, dolores de cabeza sin más, vértigo intermitente, insomnio, estornudos, incremento de alergias de la comida son algo bastante común. La persona tiende a estar muy sensible particularmente en condiciones ambientales de humedad (moho) y a veces, a las humedad que dejan las colonias, perfumes y hasta el humo del tabaco, teniendo en cuenta de que la Cándida puede filtrarse a través del conducto urinario, puede a veces causar infecciones graves en los riñones, cistitis y prostatitis.

También es verdad que dichos síntomas pueden indicar otros tipos de enfermedades, los síntomas pueden muy bien pertenecer a un crecimiento de la Cándida. Estos factores son:

1. El prolongado y/o repetido abuso de antibióticos, corticoides y la píldora anticonceptiva.
2. Una dieta alta en azúcares procesados, los cuales hacen que Cándida prolifere.
3. Una preexistente supresión del sistema inmunológico causado por el abuso con el alcohol y/o drogas, amalgamas metálicas en la boca, implantes metálicos, transfusiones de sangre múltiples, enfermedades debilitantes, transplantes de órganos o quimioterapia. Las ganas excesivas de comer algo dulce pueden también ser un detonante y también los antibióticos. El estar embarazada también predispone a muchas mujeres a esta condición ya que altera el delicado equilibrio del P.H. y el nivel hormonal, hay que tener en cuenta que la levadura Cándida fructifica en un medio alcalino.



Factores contribuyentes pueden ser (1) baja acidez del estómago que puede contribuir comidas mal digeridas y (2) infrecuentes movimientos del intestino, los cuales hacen que se retengan por un período demasiado largo las sustancias de deshecho dentro del intestino: estas condiciones hacen que la Cándida fructifique.

Una enfermedad del siglo XXI.

La Candidiasis es ciertamente una enfermedad moderna, como resultado de ciertas innovaciones médicas modernas tales como los antibióticos y la Píldora y una dieta demasiado «civilizada» de comida excesivamente refinada y muchos dulces. En círculos naturopáticos a esta enfermedad se le llama la «enfermedad de los dulces». Como es sabido, los carbohidratos, incluso lo más complejos, normalmente se rompen en moléculas de glucosa (azúcar) dentro del canal digestivo y el azúcar, como ya sabemos ahora, alimenta a la Cándida. También sería mejor no comer un exceso de comidas ricas en vegetales leguminosos como son las patatas dulces (boniatos), batatas, camotes y calabazas. Somos sensibles a diferentes cosas. He trabajado con pacientes que pueden tolerar el trigo, a pesar de tener problemas con la Cándida. Uno mismo conoce su cuerpo y realmente es la mejor guía para saber qué productos evitar. Pero como regla general, todo lo que contenga azúcar debería ser evitado.

Síntomas relacionados con la candidiasis:

- Dolores y debilidad muscular
- Migrañas
- Insomnio
- Irritabilidad
- Depresión
- Resfriados de repetición
- Aumento o disminución espectacular de peso en poco tiempo
- Dolor lumbar
- Distensión abdominal
- Meteorismo, gases
- Ansiedad por comer
- Necesidad de dulce y carbohidratos
- Fragilidad de las uñas
- Vaginitis, - cándidas vaginales -
- Prostatitis
- Estreñimiento y/o diarrea
- Cansancio crónico.
- Secreciones blancas y/o olores fuertes en el pene o vagina.

Candidiasis siempre está presente en las siguientes enfermedades:

- Artritis reumatoide, lupus
- Alergia, anemia, asma
- Cáncer
- Colitis, colon irritable
- Depresión y estados de ansiedad
- Enfermedad de Crohn
- Esclerosis múltiple
- Fibromialgia
- Hipoglucemia
- Hipotiroidismo, hipertiroidismo
- Psoriasis y eczemas
- Sinusitis
- Síndrome del intestino irritable
- Síndrome de la fatiga crónica
- Síndrome de Sjögren
- Otras enfermedades autoinmunes ...

Si padece todos o parte de estos síntomas y/o enfermedades, es posible que su problema sea la *candidiasis*, en una de sus distintas manifestaciones: *candidiasis crónica o intestinal, vaginal, bucal*, entre otras.

Existe una estrecha relación entre el exceso de grasa de un cuerpo y las infecciones del hongo *Candida Albicans*, que produce dentro del cuerpo más de 79 sustancias tóxicas diferentes. Muchas mujeres que han intentado adelgazar por todos los medios, y no lo han conseguido, sufren de candidiasis. Las infecciones de *Candida Albicans* siguen siendo ignoradas por la medicina convencional, ya que este hongo existe de forma normal en todos nosotros desde el día en que nacimos. Sin embargo, no debe superar el 10 % de nuestra flora intestinal o vaginal. El uso extensivo de antibióticos, o medicamentos

como la cortisona o la píldora anticonceptiva, acaba por eliminar casi totalmente las colonias de bacterias "amigas", que son las que mantienen a hongos como la *Candida* bajo control. Los hongos proliferan y ocupan el sitio libre de la flora benéfica destruida. Los antibióticos no destruyen los hongos, sólo las bacterias.

Hay que tener en cuenta que a la mayoría del ganado de producción convencional -no ecológica- se le administra antibióticos de forma "preventiva", que terminan en la carne que consumimos. El agua también contiene restos de antibióticos.

Las infecciones de *Candida Albicans*, una levadura de la familia de la *Candida*, suponen un verdadero obstáculo a los intentos de adelgazar tanto en mujeres como en hombres. Las mujeres sufren en mayor medida el azote de la *Candida*, puesto que la hormona estrógeno estimula el crecimiento de la *Candida*, haciendo que crezca hasta 12 veces más rápido.

Como saben casi todas las personas que padecen de candidiasis crónica (aunque la mayoría desconoce que padece este problema, ya que la medicina convencional no lo diagnostica), la *Candida* es extremadamente difícil de erradicar, y la mayoría de los medicamentos antifúngicos o antimicóticos a la larga resultan inefectivos, puesto que la *Candida* es extremadamente adaptativa, y puede adaptarse a un nuevo entorno en tres o cuatro días.

La *Candida* se alimenta de azúcares, por lo que hay que evitar toda clase de productos azucarados, almidones, harinas y cereales. La *Candida* también necesita metales pesados como el mercurio para sobrevivir, por lo que es imprescindible extraer los empastes metálicos de la boca, compuestos en un 50% de mercurio, y realizar posteriormente un proceso de desintoxicación. Otra fuente importante de mercurio en la alimentación a evitar es el pescado. Sin embargo, si no consumes pescado debes tomar suplementos de grasas Omega-3, esenciales para tu salud física y mental. Sin duda, la mejor fuente de los ácidos esenciales Omega-3 es el Aceite de Krill.

Al procesar el azúcar en alcohol la *Candida* produce acetaldehído como sustancia de deshecho. Es la misma sustancia que produce el cuerpo al metabolizar el alcohol y que causa la resaca producto de un exceso de alcohol. Esta es la razón de que muchos pacientes con *Candida* se levantan como si se hubieran emborrachado la noche anterior.

La presencia de *Candida* suele producir hipoglucemia.

Muchas veces aunque se elimine la *Candida*, ésta vuelve a reaparecer porque se encuentra dentro o encima de unos parásitos que se denominan strongyloides. Estos parásitos causan migrañas. Para erradicarlos el mejor protocolo conocido hasta ahora es la desparasitación herbal. En el caso de la candidiasis también es importante eliminar el parásito *Áscaris*. Para ello hay que seguir un protocolo adicional a la desparasitación herbal, con Aceite Ozonizado, L-Cisteína y Coenzima Q10.

Numerosas personas han vencido la *Candida* gracias al Yodo Lugol, el Extracto de Hibiscus (Rosella) y/o el Aceite Esencial de Lippia. En mi experiencia el Yodo Lugol es el más efectivo para combatir y erradicar la candidiasis. Siempre y cuando la persona no sea alérgica al yodo, o tenga problemas de tiroides, en ese caso se recomienda con total beneficio el Aceite Esencial de Lippia y/o el Extracto de Hibiscus (Rosella) y seguir todos los protocolos anteriores mencionados. Éstos últimos no tienen ninguna contraindicación y los resultados son sumamente satisfactorios para el control de la candidiasis.

En caso de candidiasis es recomendable suplementar la dieta con Coenzima Q-10, ya que la

candida consume estos nutrientes vitales para el organismo. La Vitamina C también es de gran utilidad porque ayuda a desintoxicar los hongos -la candida es un hongo- del organismo.

La candida es la causa de múltiples patologías, no sólo de la obesidad. Incluso algunos médicos como el oncólogo Dr. Tullio Simoncini, autor de "El cáncer es un hongo", cree que la raíz de todos los cánceres es la candida. El Dr. Richard Hurley, de Londres. Afirma que si no se trata la candidiasis sistémica tiene una mortalidad cercana al 100%. El retraso en el tratamiento es peligroso y casi seguro terminará en la muerte del paciente.

TEST DE LA CANDIDA

Puede hacer esta sencilla comprobación para verificar si sufre de candidiasis. Al levantarte, sin meterte nada en la boca, llene un vaso de agua y escupe un poco de saliva en su interior. Comprueba el agua cada 15 minutos durante una hora. Al cabo de una hora, si tiene candida, aparecerán hilos o filamentos que se extienden hacia abajo dentro del agua desde la saliva que flota en la superficie, o la saliva se hundirá hacia el fondo del vaso, o nubes de saliva aparecerán suspendidas en el agua. Si al menos 1 hora después no hay hilos y la saliva todavía flota, lo más probable es que no tenga problemas de candida.

Es test más fiable de la Candidiasis es el Sistema de diagnóstico Quantum SCIO, El Sincrómetro y el Test de la Arabinosa en orina.

Cinco Pasos para controlar la Candida:

Paso Uno - Eliminar las causas

Ninguno de los restantes pasos de la curación de Candida trabajará hasta que usted elimine cada una de las causas de Candida Albicans. Se puede curar completamente, pero si la causa aún está allí, obtendrá otra infección de Candida tan pronto como usted deje el tratamiento. ¡No se olvide de este paso!

Las causas directas de Candida

- **Mercurio**
 - "Plata" Dientes Empastes
 - Mariscos contaminados
 - Vacunas
 - Vacunas contra la gripe
 - Vacunas infantiles
- **Toxinas de hongos**
 - Alimentos a cargo Toxinas
 - Cacahuetes - La mayoría están contaminados con moho
 - Pistachos - La mayoría están contaminados con moho
 - Moho en hortalizas
 - Toxinas en suspensión en el aire
 - El moho en su hogar o lugar de trabajo (Compre un Ozonizador de ambientes)
- **Agua clorada (Compre un ozonizador de agua de 300 MG por hora, para eliminar el cloro)**
 - Beber agua clorada
 - Baño o ducha en agua clorada

- Nadar en agua clorada
- **Agua fluorada**
- **Farmacéutico Medicamentos**
 - Antibióticos
 - Vacunación - La mayoría contienen mercurio
 - Pastillas anticonceptivas
 - Esteroides
 - Terapia de reemplazo hormonal
 - Analgésicos
 - Cortisona tipo Droga
- **Dieta pobre**
 - Aspartamo (a menudo llamado Nutrasweet)
 - MSG (glutamato monosódico)
 - Consumo de alcohol
 - Deficiencias nutricionales
 - Comer en exceso
 - Alimentos chatarra
 - Alimentos azucarados
 - Refinados, enlatados, ahumados, en conserva y alimentos fritos
- **Trastornos de la Conducta Alimentaria**
 - Hambre
 - Vómitos
 - Uso de Laxantes

Las causas indirectas de Candida

- **Físico, mental, emocional o espiritual desequilibrios**
- **Trauma**
- **Estrés**
- **Infecciones de Largo Plazo**
- **Fumar cigarrillos**
- **Excesivo o Estimulantes Sedantes**
 - Cafeína
 - Nicotina
 - Alcohol
- **Toxinas ambientales**
 - Productos farmacéuticos en el agua potable
 - Productos químicos de sus Alfombras
 - Plaguicidas
 - Herbicidas
 - Telas sintéticas sobre la piel.
 - Los abonos sintéticos
 - Aditivos Alimentarios
 - Champú Aditivos
 - Los aditivos de jabón. Duchas vaginales.
 - Loción piel Aditivos. Cosméticos íntimos.
 - Aditivos de fragancia
 - Perfumes
 - Jabones
 - Champús
 - Acondicionadores

- Lavandería Detergentes
- Suavizantes
- Ambientadores
- Bisfenol A (que se utiliza para fabricar Plásticos de uso doméstico)
 - Botellas de agua
 - Los contenedores de plástico de Alimentos
 - Cortinas de Baño.
- Enfermedades
 - VIH y el SIDA
 - Diabetes – Hay más azúcar en la sangre y orina que se alimentan las levaduras
 - Cáncer
 - La radiación mata las bacterias beneficiosas en el intestino
 - La quimioterapia daña el sistema inmune.

Trate de elegir alimentos orgánicos y estudiar medicamentos a base de hierbas y naturales. Siempre beber y ducharse con agua en estado puro, o agua filtrada.

Elimine todas las fuentes de toxinas de hongos en su vida. Y, finalmente, no tome antibióticos a menos que sea una condición de vida o muerte.

Siga estas sencillas reglas y no sólo va a estar libre de Candida, va a vivir una larga vida vibrante.

Candida Albicans y Antibióticos

Los antibióticos causan más infecciones por *Candida albicans* que todas las otras causas combinadas. Estos medicamentos milagrosos han salvado miles y posiblemente millones de vidas desde que se descubrió.

Sin embargo, si usted mira la línea de tiempo del descubrimiento y el uso de estos medicamentos milagro, se dará cuenta de una correlación con el aumento de muchas enfermedades autoinmunes. Las drogas que son para salvar vidas también están causando muchas enfermedades a largo plazo.

Los antibióticos trabajan para matar las bacterias dañinas que están invadiendo su cuerpo. La mayoría hacen ese trabajo muy bien. Sin embargo, no puede distinguir entre las bacterias malas bacterias beneficiosas en el intestino.

La bacteria beneficiosa muere junto con las malas. Esto permite a la *Candida* para tomar el relevo y crecer vertiginosamente.

¿Alguna vez ha estado tomando antibióticos y terminó con diarrea? Las bacterias beneficiosas que ayudan a digerir los alimentos fueron asesinadas. Sin la ayuda de las bacterias beneficiosas, su cuerpo no puede digerir completamente los alimentos y produce diarrea.

Si su médico le receta antibióticos, pregúntele si su condición es causada por una bacteria o un hongo. Antibióticos no hacen absolutamente nada para curar una infección por hongos.

Si su condición es causada por una bacteria, pero no está en peligro la vida, hay muchos remedios naturales y que se pueden utilizar en su reemplazo. Antes de tomar antibióticos, utilice plata coloidal. Tres cucharadas soperas al día.

Si se ven obligados a tomar antibióticos debido a una condición de vida o muerte, es absolutamente necesario tomar probióticos al mismo tiempo. Probióticos para reponer las bacterias beneficiosas que fueron asesinadas.

Paso Dos – Mate de hambre a la Candida

Mate Candida de hambre con dieta. El Azúcar es el principal alimento para Candida. La Candida dieta baja en carbohidratos es una dieta que reduce drásticamente en el sector del azúcar que se alimenta la Candida.

Aunque los carbohidratos son el combustible que se sabe que son para el cuerpo, esto es cierto sólo si usted no tiene una infección por Candida. Si usted tiene una infección sistémica por Candida albicans, el exceso de carbohidratos realmente reprime la energía.

Mientras realiza los protocolos de eliminación de candida, suprima por completo de su dieta harinas de trigo, cebada, centeno y avena. Todas son portadoras de hongos y contienen gluten. Consuma productos de harina de arroz y maicena, previa congelación por 24 horas.

Paso Tres – Repare el daño

Cuando la Candida crece desenfrenadamente, producen toxinas que causan numerosos daños a las células. Utilice y consuma el antioxidante universal en forma pura de Coenzima Q10 al menos 400 mg diarios, mínimo por tres meses, para reparar los daños que ha provocado la candidiasis. En Caso de Cáncer o VIH/SIDA, necesita dosis más elevadas para reparar todo el daño que se ha producido.

Paso Cuatro - Mueva sus intestinos

La mayoría de las toxinas se eliminan del cuerpo a través de los intestinos. Estas toxinas son muertas de Candida y las toxinas que producen Candida. Es necesario realice limpieza de intestinos y tiene que tratar de tener tantos movimientos intestinales como comidas realiza en el día. Por ejemplo si come tres comidas al día, necesita mover sus intestinos tres veces. Después de cada comida no puede pasar más de 30 minutos sin visitar al baño. Debe aprender a mover sus intestinos hasta regularizarlos. Toda toxina que queda por más tiempo se vuelve un veneno para su organismo. Por la mañana, si sufre de estreñimiento, al levantarse tome un vaso de agua caliente. Consuma Semillas de Chía. Prepárese un brebaje de aloe vera (sábila) y tome tres cucharadas diarias.

La mayoría de las personas no incluyen suficiente fibra en su dieta. Una forma de aumentar su ingesta diaria de fibra es tomar un suplemento de fibra. Hay muchas buenas fuentes de fibra para ayudar a estimular el intestino y llevar a cabo los movimientos del colon de residuos: Consuma Cáscaras de Psyllium. Cápsulas de Hinojo, Cúrcuma, Enzimas Digestivas que contengan Pancreatina, Papaína y Bromelaína, cuanto más mezcla tenga, mejor; Óxido de Magnesio y Tintura de Bisbirinada para matar parásitos.

Son sumamente recomendables las súper lavativas de intestinos de la Dra. Clark con Yodo Lugol, Cúrcuma, Hinojo y Coenzima Q10, éstas no solo hacen un trabajo de limpieza extraordinario, sino que también producen un efecto energético en el organismo que rejuvenecen todo el cuerpo. En su intestino se encuentra toxinas, parásitos, bacterias dañinas, hongos, virus y otros componentes que son necesarios removerlos para producir un inmediato mejoramiento.

Paso Cinco: Reemplace las Buenas Bacterias

Es imperativo que tome los probióticos para reemplazar las buenas bacterias en su intestino. Manténgase alejado de esas cosas que perturban el equilibrio, como los antibióticos y las otras cosas que aparecen en la *Candida albicans*.

Los probióticos benefician y ayudan a procesar los residuos para su eliminación. También compiten con la *Candida* para la alimentación de manera que ayudan a mantener la *Candida* en el equilibrio adecuado para evitar otro sobrecrecimiento.

Los probióticos. Bacterias beneficiosas y bacterias indeseables

Se ha estimado que en nuestro aparato digestivo, habitan unas 400 especies de bacterias. Algunas de esas bacterias son llamadas bacterias beneficiosas, mientras que otras menos deseables son bacterias patógenas, productoras de enfermedades, que a menudo invaden ciertas partes de nuestro organismo.

Los probióticos son microorganismos vivos que, ingeridos en cierta cantidad, pueden proporcionar efectos beneficiosos para el organismo. La mayor parte de estos microorganismos son los que se conocen como lactobacilos y bifidobacterias y se encuentran sobre todo en los productos lácteos fermentados (yogures, quesos).

Las bacterias beneficiosas producen los ácidos acético, láctico y fórmico, y bajan el pH del intestino grueso, inhibiendo así el crecimiento de bacterias patógenas. Nuestro nivel de salud depende en gran medida de las condiciones de las bacterias beneficiosas y del control que éstas sean capaces de ejercer sobre las patógenas. Algunas de las bacterias beneficiosas pueden desarrollarse sólo en ambientes que carecen casi totalmente de oxígeno como las bifidobacterias. Otras requieren pequeñas cantidades de oxígeno para vivir y desarrollarse y son por ello denominados organismos microaerófilos, (como el *Lactobacillus acidophilus*), aunque algunas cepas sean capaces de sobrevivir en ausencia de oxígeno.

Hay que tener en cuenta que no todos los lactobacilos o bifidobacterias pueden considerarse probióticos, ya que para ello es necesario haber demostrado un efecto beneficioso en el organismo diferente del puramente nutricional. Un típico producto probiótico es el yogur.

Las bacterias beneficiosas poseen por tanto el potencial de jugar dos papeles.

- a) En primer lugar, mejoran marcadamente nuestra situación nutricional ayudándonos a digerir la comida y produciendo las vitaminas esenciales.
- b) En segundo lugar juegan papeles terapéuticos específicos importantes.

Debido a estos múltiples y complementarios beneficios de las bacterias beneficiosas es por lo que se ha acuñado el término "probióticos". Se refieren a que apoyan e intensifican la vida: la nuestra y la de ellas; en contraste con la actividad de "antivida" de los antibióticos que eliminan indiscriminadamente a las bacterias, tanto beneficiosas como perjudiciales, cuando son suministradas.

Si tiene problemas para consumir yogures o derivados de los lácteos, consuma enzimas digestivas que le aportarán una beneficiosa recuperación de su flora intestinal.

Consuma diariamente 1 cucharada sopera de Bicarbonato de Sodio disuelta en un litro de agua pura, y tómela durante el día. O un vaso de agua pura con una cucharadita de Bicarbonato de Sodio por la mañana y otro por la noche. Con esto regulará el PH de su organismo.

La clave para vencer la Cándida consiste en limpiar a fondo el sistema digestivo, el cual es la raíz del problema. En general, se tiene que intentar a toda costa no tener problemas de estreñimiento, para ello es necesario beber agua ozonizada (de 4–5 vasos al día) y se recomienda tomar fibra a menudo. El beber mucha agua también ayuda a la eliminación de las células muertas de la levadura en el sistema, una vez se empiece a progresar en el tratamiento. Si la diarrea es el problema, la cúrcuma y Psyllium (en forma de cápsulas las dos), pueden mejorar la condición del colon. Estas dos hierbas son asimismo muy buenas para el estreñimiento, ya que regulan el intestino, muy buena para la anemia y los problemas asociados a la baja cantidad de células blancas en el organismo.

Es bueno tomar enzimas digestivas, mínimo 2 cápsulas, 3 veces al día, para recolonizar de bacteria «buena» los intestinos. Aunque las enzimas no eliminará a la Cándida de por sí, al menos tiene la propiedad de inhibir su crecimiento y, además ayudará a limpiar los intestinos, haciendo más difícil la supervivencia de la Cándida. Los alimentos ricos en clorofila, como los vegetales de hoja verde y la alfalfa también ayudan al crecimiento del acidophilus y evitan la reproducción de la levadura.

Una buena digestión es muy importante, ya que nada es mejor para la Cándida que encontrar restos de alimentos mal digeridos y en estado de descomposición.

Una taza de té de manzanilla, justo antes o después de comer, estimulará la producción de HCL en el estómago. No compre bolsitas de te de manzanilla, todas vienen contaminadas con alcohol isopropílico, metanol, etc. Compre Manzanilla fresca, deje secar al aire fresco y sin que le de los rayos del sol, congele por 24 horas como mínimo, para matar bacterias y virus. Después del congelado, ponga en una tetera de acero inoxidable. Nunca utilice materiales con teflón, aluminio o vidrio (son tóxicos) Ponga una cucharadita de la hierba, agregue 1 taza de agua fresca, pura y fría. No agregue agua hirviendo sobre sus hierbas, estas liberan la teína que es tóxica y producen mucho daño al estómago. Deje reposar 5 minutos y luego coloque su tetera en fuego, cuando comience a hervir deje por 7 minutos a fuego lento. Retire y deje descansar por unos 5 minutos. Cuele, nunca deje las hierbas dentro de la infusión. Deje enfriar o entibiar y luego consuma. Es muy recomendable se prepare un litro de agua de manzanilla para tomar como agua del día. No le agregue ningún endulzante. Acostúmbrese a tomar el sabor natural de la hierba. Si su enfermedad de candidiasis, HIV/Sida es muy avanzada suprima todos los azúcares y Miel por completo.

La manzanilla también facilitará la eliminación de gases y/o la condición de sentirse hinchado y contiene potentes compuestos anticándida. Si se tiene un historial de alergias, las hierbas como hinojo o cardamomo son buenos sustitutos. Otra hierba a considerar para la digestión es el ajenjo, esta hierba, aún siendo muy amarga, es probablemente la mejor que hay para la digestión, estimulando la producción de Ácido Hidroclorídrico y de la bilis. Los buenos efectos que tiene el ajenjo incluyen la eliminación de parásitos, gases, nervios y debilidad de estómago. Precaución: no se debe tomar si se está embarazada.

Teniendo en cuenta que el hígado puede estar algo saturado con las toxinas producidas por la Cándida, ya que es el órgano encargado del filtrado de la sangre, la limpieza de este órgano es esencial para una buena recuperación. Es bueno tomar suplementos de hierbas que favorezcan el hígado, tales como la Purépecha y Cuachalalate, son altamente recomendables. Una vez más recordar que es muy importante tomar agua en grandes cantidades para una limpieza interna a fondo.

Teniendo en cuenta que la Cándida adora los alimentos dulces, deberían ser borrados de la dieta, como mínimo 6 meses desde que comience su tratamiento, en todas sus diferentes formas (dextrosa, sucrosa, glucosa, maltosa, lactosa, fructosa). Mejor decir adiós a todo tipo golosinas, dulces y frutas también, excepto las que contienen un grado bajo de azúcar, tales como las fresas, las cerezas, la papaya, las cuales se pueden tomar con una cierta moderación. También es bueno leerse bien la etiqueta con los ingredientes en los productos que se compran envasados para asegurarse de que no contienen azúcar (algo bastante difícil en estos días).

La dieta es el mejor aliado en contra de la Cándida, pero lo más frustrante es tener que dejar de lado ciertos alimentos, despedirse del trigo, cebada, centeno, avena, la leche, el queso, las bebidas alcohólicas, las bebidas con cafeína, los refrescos cola, y todos los refrescos (todos contienen altas dosis de azúcar, 1 lata de Coca Cola contiene 12 cucharadas de azúcar) patatas, la miel, los champiñones y el vinagre, todos estos alimentos promueven el crecimiento de levadura en el organismo o por lo menos pueden agravar la condición de las colonias de levadura ya existentes. Se debe mantener la comida bien tapada en el refrigerador para prevenir la formación de mohos. Cuando se va a comer fuera de casa es bueno preguntar cómo se ha preparado el plato y pedir al camarero de no poner ingredientes tales como la salsa de soja y la mayonesa. Evite por todos los medios, cebolla, ajo y mostaza. En mi opinión cuando la candida está presente, dejar de comer fuera de casa es el mejor remedio. No coma en la calle ni en restaurantes. Sino tiene otra opción. Lleve consigo una botellita de Yodo Lugol y utilice una gota por cada plato.

Congele por 24 horas todo lo que más pueda, harinas de arroz, fideos sin gluten, su cepillo de dientes, hilos dentales, Bicarbonato de Sodio, suplementos, hierbas, etc. No use ninguna pasta dental. Utilice media cucharadita de Bicarbonato de Sodio, mezcle con una o dos gotas de agua oxigenada y con eso cepille sus dientes. Una vez a la semana congele su cepillo dental. Cada tres meses renuévelo, compre cepillos de mango transparentes y/ o de color blanco. No compre cepillos de colores, estos desprenden colorantes y se alojan en sus riñones y linfa. Evite todo tipo de colorantes en su alimentación y cuidado personal.

En general, una dieta baja en carbohidratos es la mejor. Tomar suplementos de vitaminas y minerales es también una buena idea, no es suficiente pensar que se toman ya todos los ingredientes nutritivos con las comidas, tomar suplementos también ayuda al sistema inmunológico a controlar posibles infecciones. Busque información con profesionales y/o terapeutas especializados en el tema de la Candidiasis: No compre vitaminas y/o suplementos en farmacias, tiendas naturistas (éstas ya también están controladas y manipuladas por las grandes corporaciones) Busque sus productos directo de distribuidor, comience a prepararse sus productos. Es su salud la que está en juego. Todos los productos que vienen en frascos, con algodón están contaminados. Tírelos y solicite a la empresa que los procesa, que le quiten los algodones. Evite cápsulas de colores, todas deben venir en cápsulas en blanco y/o transparentes. Acostúmbrese a abrir las cápsulas, olerlas. Pese las cápsulas, se llevará muchas sorpresas con esto, pues muchas compañías no respetan el peso que indican en sus frascos. Si puede y tiene la oportunidad de hacerlo, envíe sus productos a analizar para ver los componentes. Se llevará muchas sorpresas con esto. Comience a investigar y cuidar su salud. Hay muchísimos productos muy buenos para nuestra salud, lo que no hay son empresas serias en la comercialización. Y por si fuera poco hay muchas compañías que agregan a sus comprimidos, bacterias o tóxicos. Como sucede en la medicina para diabéticos, todas vienen contaminadas con Metanol. Las medicinas para Sida/HIV vienen la mayoría contaminadas con benceno. Tenga cuidado y asegúrese de comprar calidad para su salud. Se desconfiado como primera medida.

Un ingrediente particularmente bueno es el aminoácido libre, L-Cisteína. Este es muy importante en el mantenimiento de la masa muscular, las funciones del cerebro, la integridad intestinal y el mantenimiento

de los niveles de azúcar correctos en la sangre. Y como hepatoprotector y ayuda muy bien a eliminar metales pesados del hígado. L-Cisteína es excelente porque ayuda a curar el «síndrome del intestino que gotea» ó «leaky gut» en inglés, un síntoma muy común de la Candidiasis intestinal. También teniendo en cuenta que la pérdida de peso es normal en la condición de un ataque severo de Candidiasis, este aminoácido ayuda a protegerse de la pérdida de control de músculo. La L-Cisteína es también muy estimulante para el sistema inmunológico. Vale la pena intentar encontrarlo en forma pura y ser diligente a la hora de tomarlo. No compre este producto en tiendas.

Desde el punto de vista de mi experiencia personal y profesional, debemos tener cuidado con los productos que se compran en farmacia o tiendas naturistas ya que pueden causar «severa reacción Herxheimer», o sea un empeoramiento de los síntomas, debido a la gran contaminación que están inyectando en los medicamentos. En mi caso personal, me llevó mucho tiempo entender que la medicina no está en el mismo camino que la salud, y demoré mucho tiempo en darme cuenta y comenzar a buscar mis productos de forma natural y preparármelos personalmente, desde las hierbas, tratarlas, encapsularlas, congelarlas y los resultados son extraordinarios al consumir productos debidamente tratados y puros. Todos los protocolos de la Dra. Clark son muy claros, precisos y contundentes y por si fuera poco son rápidos para desintoxicar y eliminar parásitos. Ningún tratamiento puede llevar más de 30 días sin tener beneficios. El secreto está en saber el origen de la patología.

Si se lucha con todas las arma posibles, con la comida, sin tomar dulces y se ataca la levadura con hierbas y suplementos, la Cándida finalmente desaparecerá, causando una condición que se ha dado en llamar «die off» en inglés o las secuelas, que son los últimos síntomas que aparecen después de curarse de la Cándida. Estos tardarán unos días a unas pocas semanas y la severidad de los síntomas variará de persona a persona, normalmente se presenta en forma de náusea, diarrea, dolores de cabeza, gases, irritabilidad, una bajada de energía, ganas de comer dulces y visión borrosa.

Tanto el hacer ejercicio como el tomar agua ozonizada, hará que se reduzcan los síntomas a la hora de limpiar las células de levadura ya muertas, rápidamente, del sistema. Usar las hierbas como mejor sea oportuno y tantas como sean necesarias de entre las mencionadas anteriormente, también es bueno beber té de canela y de clavo lo cual ayudará a combatir la náusea y los gases, además de ayudar a desinfectar el canal digestivo. ¡Su vida puede cambiar en muy pocas semanas y con una poca inversión!

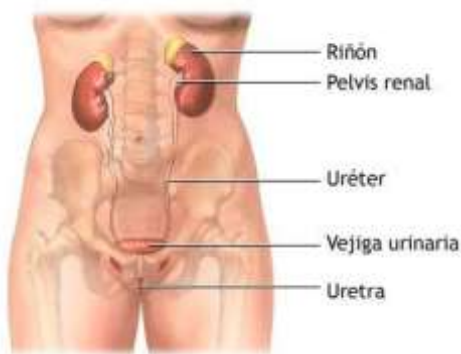
La mejor arma.

Habiendo sufrido personalmente de la Cándida en el pasado y como terapeuta holístico que he ayudado a muchos individuos afectados, puedo decirle que sin lugar a dudas, el mejor aliado es la dieta y la paciencia. A veces he encontrado en algunos pacientes que la recuperación es muy frustrante y pesada ya que, como he dicho, la Cándida es un organismo muy tenaz. Sin embargo, lo mejor es no darse por vencido y saber que eventualmente uno se recuperará y esto proporciona mucha satisfacción. Tenga en cuenta que la candidiasis es un organismo resistente y variable, y la mejor forma de eliminarla es matándola de hambre. Sus ingredientes favoritos son el azúcar y los metales pesados. Evite estos compuestos, limpie su boca definitivamente, verá resultados asombrosos de esta patología silenciosa que todos portamos, que produce infinidad de secuelas y que como las amalgamas tenemos muy poca información a nuestro alcance.

Cuarto Desafío

La Maravillosa Limpieza de Riñones

Después de padecer durante muchos años de Artritis reumatoide, diagnóstico equivocado por la medicina, y con un sin fin de complicaciones colaterales por lo medicamentos aplicados. Gracias al sistema Quantum SCIO y a la Terapeuta Lic. Lourdes Alamillo, que detectó la presencia de gran cantidad de mercurio en mi organismo debido a amalgamas que me habían puesto años atrás. Comencé una búsqueda incansable para poder desintoxicarme de estos metales y todas las complicaciones que se habían presentado en mi salud. Desde desórdenes digestivos, problemas en los riñones e hígado hasta llegar a procesos de autismo, por el depósito del mercurio en el cerebro. Cuando finalmente hice los análisis de sangre para detectar el mercurio y los valores eran elevadísimos, consulté con especialistas y todos coincidían en realizarme quelaciones intravenosas con suero, para extraer el mercurio. Seguí investigando y para mi sorpresa estas prácticas pueden ser más perjudiciales que beneficiosas. Dado que los metales pueden ser depositados en los riñones o hígado y los resultados en poco tiempo pueden ser mortales. Los caminos nuevamente se habían cerrado y la mano de Dios, me llevaba a encontrar estos protocolos naturales de limpieza y desintoxicación de la Dra. Clark. Confieso que al principio, tome mis recaudos y analicé cada uno de los conceptos vertidos por esta Doctora en sus libros y su promesa me resultaba alentadora, pero no dejaba de ser un desafío personal, en encontrar todas las hierbas y suplementos en forma natural y sin contaminantes. Me puse en la búsqueda hasta que encontré todo lo que necesitaba. Me llevó un buen tiempo y dedicación. Mientras tanto hice retirar todas las amalgamas de mi boca e inmediatamente hice la desparasitación herbal, con resultados increíbles, porque comenzaba a recuperarme muy rápidamente. Esto me motivó a seguir con la limpieza de riñones y las siguientes. Pero esta limpieza renal en particular me aportó un excelente equilibrio en todos los valores sanguíneos, que hacían años no los podía establecer, como los triglicéridos, colesterol, factor reumatoide en sangre, proteínas, globulina, dehidrogenasa y hierro sérico. La limpieza de los riñones la volví a repetir a los 4 meses de la primera y otra vez el beneficio fue extraordinario, desde la actividad mental hasta la vitalidad volvieron a los mejores momentos de mi vida. De todos los protocolos que presenta la Dra. Clark, la desparasitación, la limpieza de riñones y la milagrosa limpieza de hígado me posibilitaron recuperar la total vitalidad. Pero esta limpieza renal tiene una particularidad tan saludable que enseguida se siente el cambio sustancial en todo el organismo.



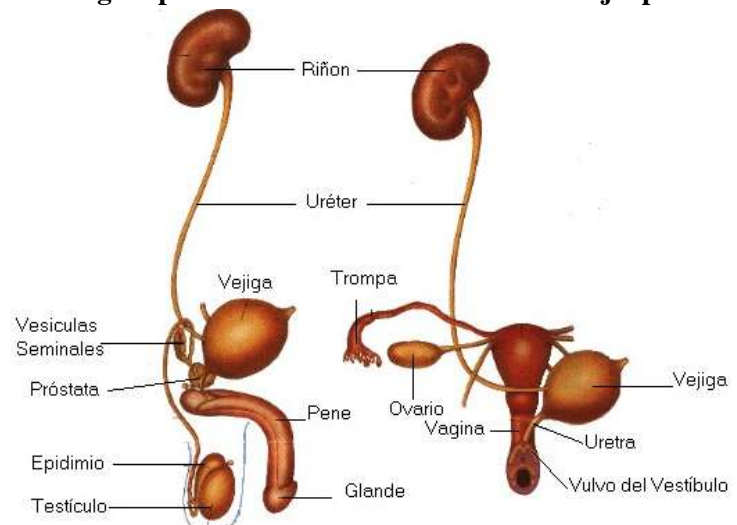
Todos sabemos que hay órganos del cuerpo humano, que son muy necesarios para la supervivencia: necesitamos el cerebro, el corazón, los pulmones, los riñones...

¿Los RIÑONES? Pues sí, decididamente. Aunque no encuentre una tarjeta de San Valentín con un riñón en la tapa, los riñones son tan importantes como el corazón. ¡Necesitamos al menos uno para vivir! Si alguna vez ha visto una habichuela, tendrá una buena idea del aspecto que tienen los riñones. Cada riñón mide 12,7 centímetros (5 pulgadas) de largo y unos 7,6 centímetros (3 pulgadas) de ancho y tiene el tamaño del ratón de una computadora.

¿Cuál es la función de los riñones?

La sangre es transportada hasta los riñones por la arteria renal (todas lo relacionado con los riñones se llaman renales). Por el riñón se eliminan los productos de desecho nitrogenados del metabolismo (creatinina, urea, ácido úrico). También abandonan el organismo, por los riñones, los medicamentos o sus productos finales, así como los productos hidrosolubles que no pueden ser eliminados por la bilis o por el hígado. Otras funciones del riñón son la regulación del agua y del equilibrio ácido-base (PH).

Unos pequeños filtros que se encuentran en el interior de los riñones recogen los restos de la sangre. Estos filtros diminutos se llaman nefronas. Hay más de un millón de nefronas dentro de cada riñón. Los desechos recogidos se combinan con agua para fabricar orina. La orina baja por unos conductos hasta la vejiga, que es una bolsa que almacena y retiene la orina. Cuando la vejiga está medio llena, el cuerpo le dice que debe ir al baño. Entonces la orina baja desde la vejiga por otro conducto y sale de su cuerpo. Los riñones, la vejiga y sus conductos reciben el nombre de aparato urinario.



El aparato urinario está compuesto por: Los riñones: filtros que recogen los residuos de la sangre y fabrican orina. Los uréteres: conductos que transportan la orina hasta la vejiga. La vejiga: bolsa o saco que almacena la orina. La uretra: conducto que lleva la orina fuera del cuerpo.

Los riñones también equilibran el volumen de líquidos y minerales en el cuerpo. Este equilibrio corporal recibe el nombre de homeostasia. Si colocara toda el agua que bebe de un lado de la balanza y toda el agua que elimina su cuerpo del otro, los dos lados de la balanza se equilibrarían. El cuerpo obtiene agua cuando la bebe o cuando bebe otros líquidos. También obtiene agua de algunos alimentos como las frutas y las verduras. El agua abandona el cuerpo de varias maneras. Sale por la piel cuando transpira, por la boca cuando respira y por la uretra en la orina. También hay agua en las deposiciones. Cuando se tiene sed, el cerebro está diciendo que necesita más líquidos para mantener el equilibrio. Si no tiene suficiente líquido en el cuerpo, el cerebro se comunica con los riñones enviándole hormonas que le dice que retengan ciertos líquidos. Cuando se bebe más, el nivel de hormonas baja y los riñones liberan más líquidos.

Podemos notar que a veces la orina es más oscura que otras. Recuerde que la orina está compuesta de agua y de desechos filtrados de la sangre. Si no ingiere muchos líquidos (o si transpira mucho), su orina tiene menos agua y es más oscura. Si bebe mucho líquido, el líquido adicional que sale en la orina es más clara.

¿Qué más hacen los riñones?

Los riñones están siempre ocupados. Además de filtrar la sangre y equilibrar los líquidos, responden constantemente a las hormonas que el cerebro le envía, e incluso fabrican sus propias

hormonas. Por ejemplo, los riñones producen una hormona que le dice al cuerpo que tiene que fabricar glóbulos rojos.

Las funciones son: Regular los niveles de sodio, fósforo y potasio y los liberan de nuevo a la sangre para que regresen al cuerpo. Regular 3 importantes hormonas: eritropoyetina, renina y calcitriol (vitamina D). Regular el equilibrio ácido-base (PH) del organismo. Regular la presión sanguínea.

¿Por qué limpiar los riñones?

Para disolver y sacar cristales y piedras en los riñones que (son los causantes que impiden el buen funcionamiento de los mismos) pueden causar diversas infecciones, dolores de espalda y piernas, presión en la vejiga y fatiga general. Nuestro cuerpo forma ocho o más tipos de piedras en los riñones, incluyendo calcio oxálico, ácido úrico, cisteína, cistina, fosfato monocalcico, fosfato dicalcico y fosfato tricalcico. Existen diferentes razones por las cuales son fácil blanco de ciertos tóxicos: debido a la reabsorción de casi el total del agua (99% es reabsorbida); el tóxico puede alcanzar en el riñón concentraciones 100 veces mayores que en la sangre.

Es imprescindible que estén limpios para que puedan filtrar de forma eficiente sustancias de desecho y toxinas. Si los riñones están obstruidos el cuerpo reabsorbe de nuevo las toxinas. El trabajo que realizan es asombroso: filtran unos 200 litros de sangre al día, produciendo alrededor de 2 litros de productos de desecho y agua, que se transforman en orina. Debido a esta gran perfusión, las sustancias tóxicas en la sangre llegan fácilmente a los riñones. Cada 5 minutos aproximadamente filtran toda la sangre del cuerpo.

Saber como limpiar los riñones es importantísimo si queremos que estos verdaderos filtros de nuestro organismo estén siempre en perfecto estado. Si limpiamos el filtro del automóvil y el de la lavadora con más motivo deberíamos limpiar nuestros riñones. Todas las enfermedades principales del sistema urinario son causadas por sangre toxica; en otras palabras, por sangre repleta de pequeñas moléculas de material de desecho y exceso de proteínas.

La presencia de cristales de fosfato y piedras oxálicos (que puedan ser afiladas como cristal) es sobre todo debido a un consumo excesivo de fosfato y ácido oxálico. Té y bebidas de cacao y chocolate tienen un alto porcentaje de ácido oxálico y deben ser completamente eliminadas de la dieta (sustituya el té por infusiones). El nivel de fosfato es muy alto en carnes, pan, cereales, pasta y bebidas gaseosas (todos los refrescos). Reduzca el consumo de estos últimos e incremente el consumo de verduras y frutas. En caso contrario, las piedras y cristales que han sido disueltas por la limpieza, se volverán a formar en los riñones en cuestión de pocas semanas.

Las rodillas son muy dependientes de los riñones, así que en caso de dolor de rodillas debido a la artritis es muy recomendable realizar limpieza de riñón, así como para cualquier dolor articular por debajo del ombligo.

Cuando están atascados y no eliminan todas las sustancias de desecho puede aparecer acidosis (un PH excesivamente ácido). El cuerpo para compensar esta peligrosa situación extrae calcio del esqueleto, lo que puede dar lugar a osteoporosis.

Aunque la mayoría de la gente lo desconoce, los riñones son los principales órganos del sistema linfático, y cuando están congestionados, el sistema linfático también se bloquea.

Si tiene algunos de estos síntomas, necesita limpiar los riñones:

- ◇ Presión alta o baja.
- ◇ Dolores en las partes anterior e inferior del abdomen.
- ◇ Orina color café oscuro.
- ◇ Dolores de espalda justo encima de la cintura.
- ◇ Sed excesiva, incrementos en la orina, especialmente durante la noche.
- ◇ Orina menos de 500 ml (Medio Litro) diarios.
- ◇ Siente a menudo la vejiga llena.
- ◇ Dolor en la micción.
- ◇ Tobillos hinchados durante la noche, ojos hinchados durante la mañana.
- ◇ Hematomas.
- ◇ Hemorragia.
- ◇ Decaimiento, fatiga.
- ◇ Falta de apetito (Anorexia)
- ◇ Náuseas, vómitos.
- ◇ Vértigo, mareos y problemas de concentración.
- ◇ Palidez (Anemia). Tener frío.
- ◇ Mal Aliento (Halitosis urémica), Sabor metálico en la boca.
- ◇ Dificultad para respirar.
- ◇ Picazón (Prurito) y erupciones en la piel.
- ◇ Cualquier patología o enfermedad que padezca, desde alergias hasta enfermedades autoinmunes, cáncer, SIDA, artritis.
- ◇ Si toma medicamentos o suplementos, si fuma, o consume drogas.

Si debido a la presencia de cálculos biliares en el hígado o por otros motivos hay piedras en los riñones o en la vejiga urinaria necesitaremos saber como limpiarlos.

Estos son algunos de los contaminantes comunes que llegan a los riñones.

Fuente	Contaminante	Efectos potenciales en la salud
Desechos domésticos e industriales: baterías, termómetros, pinturas,	Mercurio (Hg)	Tóxico para riñones. Causa mareos, molestias en la piel, dolor de cabeza. Cáncer.
Anticongelantes para los radiadores	Etilenglicol	Dolor abdominal, vómito, mareo y ataca el sistema nervioso, bloquea riñones.
Máquinas fotocopadoras	Cromo (Cr)	Afecta riñones, es potencial cancerígeno.
Productos para lavado en seco	Tricloroetano y tricloroetileno	Atacan al sistema nervioso ocasionando depresión y

		malestares que pueden llegar a la inconsciencia. Deteriora riñones e hígado.
Transformadores eléctricos	PBC (bifenil policlorinado)	Ataca a la piel, hígado, riñones. Potencialmente cancerígeno.
Solventes comerciales	Benceno, etilbenceno, tolueno, xileno, etil bromuro, etracloroetano, metil cloruro, etil cloruro, vinil cloruro	Ocasiona cambios en la sangre, ataca severamente al sistema nervioso central. Se han reportado casos de leucemia bajo severa exposición.
Compuestos usados en la industria de la transformación, también encontrados en Agua Corriente.	Arsénico (As), Berilio (Be), Cadmio (Cd), Cromo (Cr), Plomo (Pb) y Mercurio (Hg)	Atacan al hígado, riñones, sistema nervioso, respiratorio y el digestivo. Una exposición prolongada produce lesiones irreversibles.
Industria química y del plástico.	Benceno, etileno, etil benceno, tolueno y xileno	Ocasiona cambios en la sangre, ataca severamente al sistema nervioso central. Se han reportado casos de leucemia bajo severa exposición
Industria del vidrio y del acero. Ollas de Aluminio, Barro Cocido, Teflón. Utensillos de Cocina.	Cromo, Plomo, Aluminio, Teflón y Mercurio	Afecta a los riñones, hígado. El Cromo produce Cáncer. Causan mareos, molestias en la piel, dolor de cabeza y pérdida de la conciencia.
Industria del cromado	Cromo	Afecta a los riñones y es potencialmente cancerígeno
Industria de la piel, cosméticos, desodorantes, jabones, perfumes, prendas sintéticas.	Cromo, Plomo, Cadmio, Mercurio, Selenio	Atacan al hígado, riñones, sistema nervioso, respiratorio y el digestivo. Una exposición prolongada produce lesiones irreversibles. El Cromo es cancerígeno.
La carga de las baterías, acumuladores, tratamiento de caucho, elaboración de cerámicas.	Antimonio	Gastrointestinales severos
Empastes dentales, pescados, agua del grifo.	Plomo, Cadmio, Mercurio	Afecta a los riñones, daño cerebral, Alzheimer, Parkinson, potencial cancerígeno.
Vacunas	Mercurio	Autismo, daño cerebral
Industria de la	Cloro, Solventes,	Intoxicaciones Orgánicas

Alimentación	químicos, Colorantes, Tintes, Metales Pesados, Hongos, Levaduras, Parásitos, Bacterias, Virus,	severas. Alergias, enfermedades autoinmune. Cáncer, SIDA.
--------------	--	---

Nuestro mayor inconveniente radica en que los metales pesados y/o tóxicos, cuando entran al organismo, y al no reconocerlos como un nutriente quedan depositados en órganos como los riñones, hígado, páncreas, vesícula, o el sistema linfático.

¿Cómo se limpian los riñones?

La limpieza de riñones se debe realizar preferiblemente después de un tratamiento antiparasitario y antes de una limpieza del hígado y de cualquier protocolo de desintoxicación de metales pesados, ya que los riñones son los encargados de filtrar y expulsar las toxinas liberadas, y cuanto más limpios estén, mejor trabajarán.

Personas con cáncer relacionado con los riñones o la vejiga deben gradualmente incrementar la dosis al doble y realizarlo por más tiempo. Se necesita mucha cantidad de líquido para limpiar el interior del cuerpo. Tomar el líquido en forma de te herbales aporta beneficios adicionales.

Tras una limpieza de riñón puede desaparecer el dolor en la parte posterior de la espalda, manos, en los pies y en los dedos de los pies. También ayuda a eliminar los edemas, retención de líquidos y la cistitis (infección vías urinarias). La limpieza renal disuelve piedras y cristales de ácido úrico y de aminoácidos.

Gracias a los grandes herbolarios mexicanos y el desarrollo de la Dra. Clark, hemos encontrado una excelente limpieza de riñones con los siguientes productos:

TE DE LIMPIEZA DE RIÑONES: KOKIXUKURHI (Purépecha), HYPOPTERYGIUM ADSTRINGENS (Cuachalalate) y WESTERN SCOURINGRUSH (Carricillo)

La Hierba Purépecha se usa para tratar molestias del riñón y gastrointestinales. El principio activo de esta planta puede eliminar igualmente otras toxinas y auxiliar en la prevención y eliminación de los cálculos biliares y renales.

Es un producto que posee propiedades diuréticas y desinflamatorias. Está recomendado para personas con cálculos biliares y renales. Destruye piedras y arenillas en el tracto urinario; desinflama los tejidos, por lo que ayuda en síntomas de artritis, gota (exceso de ácido úrico), cistitis, retención de líquidos y prostatitis. Detiene hemorragias uterinas leves y sangrado nasal. Ayuda en la recuperación de infecciones de las vías urinarias.

La Hierba de Cuachalalate: Es ideal para úlceras gástricas; colitis; cicatrizante; antiinflamatoria; cura algunas picaduras de insectos. Estudios científicos recientes señalan que la corteza del cuachalalate produce ácido masticadienónico, que combate el cáncer estomacal.

La Hierba de Carricillo: Se utiliza para el tratamiento de las enfermedades renales y de las vías urinarias es el uso más común. Enfermedades de la vejiga. Para la retención de orina, malestares de riñones y vejiga, para eliminar los cálculos de la vejiga, es un estimulante de la función renal y de las vías urinarias. Interna como externamente (bajo la forma de baños completos o de asiento) se ha acreditado especialmente en el tratamiento de las enfermedades de las vías urinarias, como cistitis y pielitis con

dolores predominantes en la región renal derecha, con arenillas y retención de orina o micciones frecuentes con dolores punzantes, ardientes o penetrantes en la uretra.

Estas hierbas se cultivan en tierras mexicanas, con un excelente cuidado en la cosecha, sin contaminantes, ni tóxicos y para mayor seguridad, son congeladas para eliminar bacterias y posibles virus. Para obtener un excelente resultado deberá consumir estas hierbas, mínimo por tres meses, a diario y la puede preparar como agua del día, para acompañar sus alimentos.

Agua de Perejil: Los principales componentes son: Aminoácidos: lisina (Aminoácido esencial). Ácidos: Ascórbico (Vitamina C); Vitamina E, Pro caroteno, precursor de la vitamina A; fólico, nicotínico, oleico, palmítico, petroselinico. Apiol. furocumarinas: bergapteno y xantotoxina, alpha-pineno, beta-pineno, beta- cariofileno, beta-felandreno, mirceno. Alcaloides: miristicina. Rutina. Fibras. Minerales: potasio, calcio, fósforo, magnesio, hierro, zinc. Y como propiedades medicinales y utilizada en toda la historia de la humanidad: Carminativa, tónica estomacal y digestiva: Favorece la digestión, contribuye a expulsar las flatulencias. Muy adecuada en espasmos intestinales. Diurético : Es uno de los mejores diuréticos por la acción del apiol que favorece la eliminación de líquidos corporales, siendo muy adecuada en casos de obesidad, enfermedades reumáticas y cardíacas que se asocian con la acumulación de agua en el cuerpo. Excelente para contrarrestar el mal olor de boca.

Por sus propiedades diuréticas, es muy útil para evitar la formación de cálculos o piedras en el riñón, ya que permite la expulsión de la arenilla a través de la orina antes de que esta sedimente y se compacte en forma de cálculo. Emenagoga : Favorece la menstruación y alivia los dolores asociados con ella.

Plata Coloidal: Desde principios del pasado siglo XX se sabe que ninguna bacteria, virus, hongo, levadura o microbio puede vivir en un líquido en el que haya una sola partícula de plata. Dicho metal los aniquila al contacto en sólo minutos. De ahí que la plata coloidal obtenida por electrolisis de plata pura en agua destilada se considere uno de los más potentes y eficaces germicidas naturales conocidos y se le otorgue la denominación de *superantibiótico*. Sin efectos secundarios adversos a las dosis adecuadas, sin interaccionar con otros medicamentos y sin provocar reacciones de rechazo o alérgicas. De ahí que por su gran eficacia, por la rapidez con la que actúa y por su inocuidad se considere hoy a este antiguo remedio una especie de segundo sistema inmune del que puede disponer el cuerpo humano.

En cuanto a su uso terapéutico se tiene constancia de que tanto la Medicina Tradicional China como la Medicina Ayurvédica han usado la plata -bien sola, bien combinada con otras sustancias- como remedio para prevenir y tratar infecciones y como tónico rejuvenecedor para pacientes debilitados por alguna dolencia o, simplemente, por la edad. Para esta última tradición médica la plata coloidal es muy eficaz en el tratamiento de afecciones renales, hepáticas y la usan también para *"refrescar mente, emociones y cuerpo en padecimientos tales como neuritis y neuralgia, inflamaciones de las membranas mucosas, enfermedades del sistema reproductor y mentales*.

Vitamina C, en polvo: La vitamina C o ácido ascórbico es la más utilizada de todas. Se descubrió en 1928, aunque ya se tenía una idea de su existencia anteriormente cuando los marineros que iban a América tomaban zumo de limón para curar el escorbuto. Hoy en día la ingestión de esta vitamina se realiza fundamentalmente para mejorar las condiciones generales del cuerpo, tratándose de uno de los mejores antioxidantes. La ingestión de esta vitamina puede ayudar a prevenir muchas enfermedades y alargar la vida. Se ha demostrado que aquellas personas que ingieren más de 300 MG diarios bien sea a través de alimentos que contienen vitamina C o mediante suplementos suelen vivir más años que aquellos que no lo hacen. El máximo defensor de esta vitamina fue el premio Nobel Linus Pauling, un químico americano que sostuvo la teoría que la mayoría de las enfermedades se producen por deficiencia de la

misma y que la ingestión de cantidades muy grandes de vitamina C podrían alargar la vida entre 12 y 18 años más de lo normal. El mismo tomó cantidades muy elevadas y vivió hasta los 93 años.

El caso contrario, una ingestión deficiente de vitamina C puede ser responsable de la aparición de muchas enfermedades. La vitamina C es necesaria para la producción del colágeno, de hormonas y neurotransmisores. Su deficiencia puede manifestarse en un estado general de debilidad corporal o en otros síntomas particulares como la aparición de hematomas, la dificultad de cicatrización u otras anomalías, como las renales. Colocar Vitamina C en un salero y agregar a todos los alimentos, de forma generosa, como si fuera sal, es un buen aliado para su salud. Durante el programa de limpieza de riñones. Consumido en buena cantidad diaria, mejora el funcionamiento renal. Puede consumir hasta 10 gramos diarios.

Oxido de Magnesio: El magnesio es un nutriente esencial, lo que significa que su cuerpo lo necesita para funcionar sanamente. Se encuentra en cantidades significativas a través del cuerpo y se usa para varios propósitos, incluyendo la relajación muscular, coagulación y la producción de ATP (adenosín-trifosfato, la molécula principal de energía del cuerpo). Ha sido llamado "el bloqueador natural del canal de calcio." La idea se refiere a la habilidad del magnesio para bloquear al calcio para entrar a las células musculares y cardíacas. Esta puede ser la base de algunos de los efectos del magnesio cuando se toma como suplemento en dosis bastante altas. El magnesio inhibe el crecimiento de los cálculos de oxalato de calcio y regula la presión arterial. Los principales usos recomendados son: Diabetes; Hipertensión (Presión Arterial Alta); Cálculos Renales; Dolores de Cabeza por Migraña; Ruido relacionado con la Sordera. Angina; Asma; Aterosclerosis; Autismo; Insuficiencia Cardíaca Congestiva; Enfermedad de las Arterias Coronarias; Fatiga; Fibromialgia; Glaucoma; Colesterol HDL ("Bueno") Bajo; Prolapso de la Válvula Mitral; Osteoporosis; Menstruación Dolorosa (Dismenorrea); Preclampsia; Calambres en las Piernas Inducidos por el Embarazo; Síndrome de las Piernas Inquietas; Apoplejía.

Vitamina B6: La vitamina B6, o piridoxina, pertenece al complejo de la vitamina B. Se trata de una coenzima que actúa, junto con otras enzimas, en numerosos procesos químicos del organismo. La piridoxina es necesaria para: que el organismo transforme los hidratos de carbono y grasas en energía. El metabolismo de las proteínas. Mejorar la circulación al disminuir los niveles de homocisteína. El buen estado del sistema inmunitario. El buen estado del sistema nervioso. La creación de la hemoglobina de la sangre. La piridoxina ayuda a estabilizar los niveles de azúcar en la sangre y, además, ayuda a prevenir, las posibles lesiones del sistema nervioso que esta enfermedad puede ocasionar, fundamentalmente lo que se conoce como neuropatía diabética. También se ha visto que puede ayudar a estabilizar el azúcar en las mujeres embarazadas por lo que ayuda a prevenir los mareos causados durante este estado. Eleva los niveles de serotonina, parece mejorar los síntomas de esta enfermedad en todos los pacientes. Mejora la memoria. La vitamina B6 ayuda a evitar la formación de oxalatos de calcio, responsables de las piedras en los riñones.

Extracto de Vara de Oro: (*Hydrastis Canadensis*), también llamada Planta de los Judíos, contiene berberina, un poderoso agente anti-micótico, que se utiliza en el tratamiento de infecciones de hongos como la Candidiasis Crónica. Otras propiedades del Extracto de Vara de Oro también le hacen muy efectivo contra la *Candida albicans*: inhibe las poliaminas destructivas que van junto con la cándida y elimina las toxinas postmortem producidas cuando las cándidas mueren o son destruidas. La berberina es muy efectiva para erradicar la bacteria *Helicobacter pylori*, causante de úlceras y ardor de estómago. Extracto de Vara de Oro es un antibiótico natural, sin ninguno de los efectos secundarios de los antibióticos convencionales. Es uno de los remedios herbales más efectivos en caso de catarro, gripe o cualquier tipo de infección. También estimula la producción de bilis. Los principales alcaloides del Extracto de Vara de Oro, hydrastina y berberina, de fuerte acción bactericida y antivírica, contribuyen a bajar la tensión alta y eliminar tóxicos de los riñones.

Jengibre: El jengibre tiene propiedades antioxidantes y anticancerígenos, también un componente denominado jingerol que tiene efectos antiinflamatorios al mediar en el complejo proteínico NF-KB, que regula el comportamiento del sistema inmunológico en caso de infección. Inhibe el crecimiento de células cancerígenas del ovario. El jengibre también inhibe el factor de crecimiento vascular del endotelio (VEGF) y interleukin-8 (IL-8), dos compuestos ligados al crecimiento del cáncer. Por sus propiedades digestivas, es eficaz para los tratamientos de la indigestión, gases, hinchazón y todos los síntomas generales asociados al síndrome del colon irritable. También ayuda a mejorar el flujo sanguíneo gracias a su efecto termogénico. De esta manera aumenta la temperatura del cuerpo y provoca la dilatación de los vasos.

Se ha encontrado que el jengibre es efectivo contra el crecimiento de ambas bacterias Gram-positiva y Gram-negativa incluyendo Escherichia Coli, Protus Vulgaris, Salmonella typhimurium, Staphylococcus aureus y streptococcus viridans. Un estudio Japonés de 1,990 demostró que el aceite de jengibre y los componentes del jengibre podrían matar la larva Anisakis. Anisakis es uno de los parásitos que encuentra hospedaje en millones de personas alrededor del mundo. Además de las propiedades antieméticas del jengibre hay muchos otros beneficios asociados al sistema digestivo. Por siglos, la medicina china ha incorporado el jengibre en remedios para el sistema digestivo y es regularmente usado como un calmante para malestares digestivos. Otro beneficio digestivo del jengibre es la acción de las enzimas naturales en las proteínas de la digestión, estimulación de la digestión, apoyo prebiótico de la flora intestinal, propiedades anti-diaerreas, protección del hígado y ayuda a desintoxicar los riñones. Ayuda a la secreción de enzimas gástricas para mejorar la digestión. Estimula la secreción del páncreas. Reduce la hinchazón abdominal. Reduce el colesterol malo o LDL en sangre.

Extracto de Uva Ursi: Sus componentes Glucósidos son: arbutina, metilarbutina, ericolina, ericinol. Resulta eficaz en el tratamiento de las piedras del riñón, no en cuanto a su poder para disolver los cálculos sino en sus valores bactericidas que impiden las infecciones que muchas veces van asociadas con este tipo de dolencias. El Extracto de Uva Ursi constituye un de los remedios más utilizados para tratar las dolencias del aparato urinario. Resulta adecuado para el tratamiento de enfermedades como inflamaciones de la uretra (uretritis), de la vejiga urinaria (cistitis), irritación de las vías urinarias y actúa sobre la necesidad imperiosa de orinar repetidamente que generan estas afecciones urinarias. Constituye uno de los mejores diuréticos cuando hay que aumentar la producción de la orina. Alivia el dolor producido por los cálculos renales y no permite que se inflamen los riñones.

Extracto de Hibiscus (Rosella): Las Propiedades comprobadas de Extracto de Hibiscus (Rosella) son las siguientes: Antihelmínticas. Eficaz contra parásitos, hongos, levaduras, candidiasis. Elimina el colesterol en el 99% de los casos. Baja sustancialmente los triglicéridos (Lípidos). Disminuye el índice de alcohol y azúcar en la sangre. Diurético.

Alivia la hipertensión arterial. Suaviza mucosas del conducto digestivo facilitando la evacuación, con lo que resulta ligeramente laxante. Vitamínico. Favorece el flujo de la bilis. Protege las paredes de los vasos sanguíneos. Protege los riñones. Reduce el espasmo y tranquiliza. Antipirético. Disminuye la fiebre.

Los resultados fueron contundentes respecto a las virtudes curativas de Extracto de Hibiscus (Rosella), pues se mostraron cambios en los lípidos (sustancias grasas) de los pacientes en observación: el colesterol se redujo un 35% y los triglicéridos un 19%. El Extracto de Hibiscus (Rosella) es igualmente efectivo en todos los casos en que se presentan hiperlipidemias o lo que es lo mismo, trastornos metabólicos caracterizados por la existencia de niveles elevados de lípidos en la sangre, generalmente provocados por candidiasis. La parte que se emplea de la planta Hibiscus sabdarifa son los cálices carnosos que envuelven al fruto maduro, se desecan al aire libre y sirven para la obtención de un extracto de color rojo intenso, aromático, que consumida en gotas diarias, los resultados son asombrosos. Tiene una excelente actividad antimicrobiana contra los organismos como Escherichia Coli, Staphylococcus

aureus, Bacillus subtilis y Pseudomonas aeruginosa con una actividad similar que el cloranfenicol. Escherichia coli es el agente causal en el 80-95% de los episodios de cistitis aguda no complicada. La adhesión de bacterias a las células de la mucosa, es un paso crítico de infección del tracto urinario. La adhesión bacteriana se ve facilitada por fimbrias que son fibras proteicas de la pared celular bacteriana.

Bicarbonato de Sodio: La alcalización perfecta para su organismo. Según las más recientes y sorprendentes investigaciones, DETIENE y CURA el cáncer. Y no sólo eso: Alivia de manera muy importante los efectos secundarios tan negativos de la quimioterapia. En su libro, “Winning the War on Cancer” (“Ganando la Guerra al Cáncer”), su autor, el Dr. Mark Sircus, aborda el tema del bicarbonato de sodio, el cual ayuda a salvar innumerables vidas cada día. El bicarbonato de sodio es el método conocido desde antaño para acelerar el retorno a la normalidad de los niveles de bicarbonato en el cuerpo. Y es, también, el más barato, seguro, y quizás la más efectiva medicina en existencia para el cáncer. El bicarbonato de sodio le da al cuerpo una forma natural de quimioterapia que efectivamente mata las células cancerígenas, sin los demoledores efectos secundarios y costos de los tratamientos de quimioterapia convencionales. ¿Y sabe cuál es el problema para que los médicos receten este milagroso remedio? Es que es muy barato. Dado que nadie se puede enriquecer ni hacer montones de dinero con algo tan simple, entonces, nadie lo promueve. Así de sencilla y brutal es la realidad. El bicarbonato de Sodio es un aliado natural y necesario para mantener nuestras defensas activadas.

Yodo Lugol: Es un excelente antiséptico y desinfectante. De amplio espectro para combatir la candidiasis, bacterias, virus y parásitos. Este producto también conocido en farmacias y tiendas como solución yodada o yodo povidona. Lamentablemente no es recomendable comprarlo para estas limpiezas, dado que viene contaminado y muchas veces muy diluido, que no sirve. Es conveniente prepararlo en su casa o bien solicite a su farmacéutico que se lo prepare al 2%.- Nunca utilice el comprado, sin antes verificar que esté libre de tóxicos.

Con todas estas hierbas y productos cuenta con el más amplio protocolo para limpiar sus riñones en tan solo 3 semanas. Algunos de ellos solo se utilizan por 7 días y sus riñones comenzarán a dar los resultados que usted necesita. Es necesario observe a diario su orina, especialmente el color y si puede también el olor. A medida que avance con este programa, su orina se aclarará y también dejará de tener olores fuertes.

Cuando hablamos de salud y como recuperar su vitalidad, tiene que tener presente, lamentablemente, ciertos cuidados y no todo es soplar y hacer botellas. Debe saber de antemano que esta limpieza y todas las que realice, van a tener un excelente resultado si sigue el paso a paso de cada uno de los protocolos y si los productos que compra tienen los siguientes requisitos:

- ◇ Las Hierbas deben ser frescas, de olor fuerte, caso contrario significa que han perdido sus ingredientes activos y no sirven. No deben estar radiadas (Práctica común de las herbolarias y proveedores, para matar bacterias). La mejor forma de exterminar bacterias es la congelación.
- ◇ Las Hierbas y/o productos que compra encapsulados, deben ser en cápsulas blancas o transparentes, evite por todo los medios cápsulas de color (Los colorantes se depositan en los riñones).
- ◇ Los frascos capsuleros deben ser de plástico HDEP.
- ◇ Los frascos no deben tener algodón (el algodón es un tóxico muy peligroso, y en especial en los medicamentos) Si compra medicamentos en frascos con algodón, tírelos, se puede intoxicar más de lo que le pueden beneficiar.
- ◇ Los medicamentos en blister o láminas de aluminio, son tóxicos. Todos van a parar a sus riñones.

- ◇ Los extractos o tinturas de hierbas, deben estar en frascos goteros de plásticos HDEP o goteros de vidrio opaco con dosificador de gotas, de plástico. Nunca compre frascos goteros con pipeta de goma, desprenden metales y tóxicos y contaminan las tinturas o extractos.
- ◇ Si tiene la posibilidad envíe sus medicamentos a analizar y de seguro encontrará varios contaminantes como alcohol isopropílico o metanol, que se usa para limpiar las maquinas procesadoras, encapsuladoras y envasadoras.
- ◇ Busque proveedores que le garanticen que sus productos estén libres de tóxicos.
- ◇ La congelación de hierbas, medicamentos, suplementos, vitaminas y productos alimenticios es una garantía para matar bacterias, virus, parásitos, pero no le libraré de tóxicos como solventes o metales. La congelación debe ser a 7° grados bajo cero, como mínimo 24 horas para obtener un buen resultado.
- ◇ Jamás consuma aspirina. Medicamento popular. Contiene efectos tóxicos. Busque en Internet los peligros de consumir aspirinas. La aspirina ha sido involucrada recientemente, en la génesis de una enfermedad que aunque un poco mas rara, es extremadamente grave: el Síndrome de Reye. Es un bloqueador del funcionamiento de los riñones y produce pequeñas hemorragias por donde los parásitos aprovechan a migrar de los intestinos a otros órganos.
- ◇ Durante este protocolo, consuma mucho líquido. Agua, infusiones, jugos naturales de frutas y verduras, preparados en su hogar. Esto ayudará mucho a sus riñones a excretar tóxicos.
- ◇ Deberá aprender a preparar sus infusiones adecuadamente para extraer de las hierbas los principios activos y no lo tóxicos, para obtener el mejor resultado. Jamás agregue sobre sus hierbas agua hirviendo o muy caliente, largan la teína y es un tóxico para el organismo. Nunca compre hierbas en bolsitas. Consuma hierbas naturales y sin tóxicos.
- ◇ Elimine de su hogar pinturas, desodorantes, solventes, cloro, detergentes. Tírelos, no los regale, no dañe a otros. Todos estos contaminantes por más cerrados que se encuentren, siempre son un peligro.
- ◇ Tire su microondas. Solo daña la alimentación y se vuelve innecesaria y tóxica para su organismo.
- ◇ Use solo ollas de Acero Inoxidable o Acero Quirúrgico para sus comidas. Invierta en su salud y no gaste en tóxicos. Tire las ollas de aluminio, teflón y cerámicas, que están mezclada con plomo. Todo va a parar a sus riñones y luego a su cerebro.
- ◇ Si se encuentra enfermo, limite el contacto con sus mascotas. No permita que entren a su habitación, ni duerma con ellos. Envíe a su mascota a una guardería o casa de algún amigo o familiar, hasta que se mejore. Todos los parásitos de los animales también hospedan en nosotros.
- ◇ En caso de enfermedades, deberá realizar este protocolo por 6 semanas. Sino con 3 semanas es suficiente para conseguir buenos resultados.
- ◇ Si tiene empastes metálicos en su boca o amalgamas, puentes de base metálica y recubierta de plásticos, coronas viejas, endodoncias de más de 5 años. Saque una placa radiográfica panorámica estándar de sus dientes y visite urgente a su dentista. Busque un dentista neurofocal, que no trabajen con metales. Llame antes y consulte. No vaya a consultorios donde coloquen amalgamas, puede intoxicarse con metales pesados. No lleve nunca a sus hijos a esos lugares criminales para la salud. Busque en Internet los protocolos para extraer amalgamas y discuta con su dentista. Pierda unos minutos y vea este link, baje el protocolo para las extracciones. www.mercurioenlaboca.org No pierda el tiempo e invierta en su salud. Retire de su boca todos los metales. Todos se están depositando en sus riñones, hígado, articulaciones y cerebro. Son la pieza fundamental en todas las patologías de demencia hasta cáncer y SIDA. Cuanto antes elimine estos tóxicos de su organismo, su salud se recuperará inmediatamente. Ni bien termine con las extracciones, comience inmediatamente con limpieza de riñones, en pocas semanas su salud se reestablecerá, como nunca imaginó.
- ◇ Deje de usar pastas dentales. Utilice Bicarbonato de Sodio y Agua Oxigenada. Coloque en un platito, ¼ cucharadita de Bicarbonato de Sodio y dos gotas de agua oxigenada, pase el cepillo por esa pasta y luego cepille sus dientes. Enjuague su boca con agua y bicarbonato. Medio vaso y una

cucharadita de bicarbonato de sodio. Las pastas dentales y enjuagues bucales tienen tóxicos, colorantes que van a parar a sus riñones.

- ◇ La Limpieza de Riñones es conveniente repetir después de 4 meses de la primera limpieza. O cada 3 Limpiezas Hepáticas, realizar una limpieza renal. Antes de la limpieza de riñones o renal, realice una desparasitación, para obtener buenos resultados. Como mantenimiento una vez al año, realizar la limpieza de riñones, le resultará suficiente y beneficioso.
- ◇ ¡¡¡Felicitaciones!!! Está dando un gran paso y liberándose de cálculos, parásitos, virus, bacterias, tóxicos de sus riñones. Después de este programa, ya está listo para la limpieza de intestinos y la maravillosa limpieza hepática, que le cambiará su vida.

Enfermedad de Dexintoxicación:

En algunos pacientes que realizan estos protocolos, suelen presentarse algunos síntomas que se le llama Dexintoxicación que son síntomas propios de la liberación de toxinas y/o parásitos, virus, etc. Y estos son siempre los mismos: es una combinación de virus gripales, de bacterias de la salmonela y priones. Investigando con el Sincrometro® o Sistema de Diagnóstico Quantum SCIO, se puede saber enseguida cuales son. Pueden ser tan abundantes que pueden resultar visibles en nuestros fluidos corpóreos, incluida la saliva.

Los síntomas que causan son náusea, inapetencia, visión borrosa, y hasta fiebre. Y es probable que se presente esta enfermedad si no se mataron los parásitos antes de hacer esta limpieza de riñones. Por esta razón es importante antes de cualquier limpieza de riñones realizar una desparasitación Herbal, para eliminar patógenos que puedan contrarrestar esta limpieza.

Es fácil prevenir la Enfermedad de Dexintoxicación, haciendo la Desparasitación Herbal, antes de la Limpieza Renal, porque logramos liberar gérmenes patógenos de nuestros glóbulos blancos. Pero a veces, antes de empezar a hacer cualquier cosa, muchas veces ya tenemos estos síntomas. Sencillamente con tres hierbas, Tintura de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo matan el virus gripal y las bacterias, junto con el Yodo Lugol, sino es alérgico al Yodo, se puede despejar todo en 3-4 días. Mate los parásitos primero, y comience con la limpieza renal y si se presenta la enfermedad de la Dexintoxicación quiere decir que todavía quedan restos de bacterias o huevos de Áscaris o Tenias. Suspenda el protocolo de riñones y comience la eliminación de estos malhechores con Aceite Extra Virgen Ozonizado, L-Cisteína y Coenzima Q 10. Una vez terminado este proceso, comience la limpieza renal y no aparecerá ninguna enfermedad de Dexintoxicación.

(Del Libro de la Dra. Clark: "The Prevention of all Cancers", páginas 176-177)

Quinto Desafío

Poderosa Limpieza Intestinal

El intestino es la parte visceral tubular del aparato digestivo que se extiende desde el estómago hasta el ano. Situándose en la cavidad abdominal. En mamíferos y en humanos se divide en dos segmentos que son:

- Intestino delgado.
- Intestino grueso.

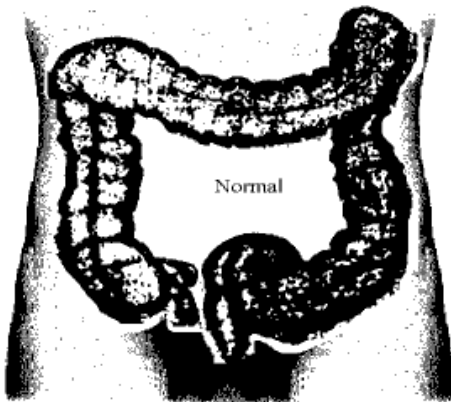
En el intestino se extraen los nutrientes de los alimentos.

Intestino delgado

El intestino delgado es la parte del tubo digestivo que inicia después del estómago y acaba en el ciego del colon. Se divide en tres porciones: duodeno, yeyuno e íleon. La principal función del intestino delgado es la absorción de los nutrientes necesarios para el cuerpo humano.

Intestino grueso

El intestino grueso es la penúltima porción del canal digestivo, formada por el ciego, el colon, el recto y el canal anal. El intestino delgado se une al intestino grueso en el abdomen inferior derecho a través de la papila ileal. El intestino grueso es un tubo muscular de aproximadamente un metro y medio de largo. La primera parte del intestino grueso se llama ciego. El intestino grueso continúa absorbiendo agua y nutrientes minerales de los alimentos y sirve como área de almacenamiento de las heces.



Las bacterias siempre están en la base de los problemas intestinales, como el dolor, la hinchazón y la flatulencia. No se pueden matar con el Zapper por la razón que la corriente con alta frecuencia no penetra en el intestino.

Si bien es cierto que hay muchas bacterias benéficas, hay otras que no lo son y las peores bacterias intestinales son la Salmonela, las Shigellas, Clostridios y una variedad de E. Coli porque son extremadamente dañinas y tienen la capacidad de invadir todo el cuerpo y de colonizar un lugar traumatizado o un órgano debilitado. Estas mismas bacterias pueden colonizar un cáncer o bien un tumor e impedir la reducción, una vez que su malignidad haya sido anulada.

La primera razón por la que las bacterias del intestino sean tan difíciles de exterminar es que nos reinfecamos constantemente creando una reserva en nuestras manos y bajo las uñas. La segunda razón es que a la misma vez las bacterias son infectadas de oncovirus que les protege de nuestros glóbulos blancos.

- Por eso lo primero que tenemos que mejorar es nuestra higiene.

- Utilizar el alcohol etílico diluido al 50% en una botellita spray cerca del lavamanos del baño. Lavar y esterilizar las manos siempre después de usar el inodoro y antes de las comidas.
- O utilizar Yodo Lugol 12/15 gotas en medio litro de agua en un rociador y tener uno en el baño y otro en la cocina. Rocíe sus manos después de usar el baño y antes de preparar o comer sus alimentos.

Por lo general las bacterias están presentes en carnes poco cocidas, verduras y frutas contaminadas. Es necesario siempre cocinar bien las carnes, hervir la leche (La pasteurización no alcanza a matar bacterias) y lavar con cepillo nuestras frutas y verduras en agua con Yodo Lugol. La congelación de los alimentos es una buena alternativa para eliminar bacterias. Se debe congelar por 24 horas mínimo, ni una hora menos a 6 u 7° grados bajo cero. La congelación no elimina tóxicos, metales o solventes, pero si es efectiva para bacterias.

Los intestinos son una parte fundamental en nuestro desarrollo y esenciales para mantener nuestro sistema inmune con las defensas activas. Todos los alimentos pasan por nuestro estómago y van a los intestinos, junto con los jugos digestivos, donde se extraen los nutrientes necesarios para nuestro beneficio.

El mayor problema que tenemos en nuestro proceso orgánico y transformación de alimentos, es que cuando el organismo no reconoce un nutriente esencial para nuestro cuerpo, lo deposita, en lugar de excretarlo. Esto sucede permanentemente en nuestros intestinos con la cantidad de tóxicos que incorporamos a diario. El ejemplo más común que tenemos es con las harinas, que por lo general tienen talco y/o cloro para blanquearlas. El talco no es un alimento y es depositado en nuestros intestinos. Lo mismo sucede con cientos de tóxicos y metales que ingresan con nuestra alimentación.

La acumulación de tóxicos en nuestros intestinos es un disparador esencial para atraer y que se multipliquen estos microorganismos de una forma desmedida. Todos somos portadores de infinidad de parásitos, pero el problema principal radica en la migración de estos hacia otros órganos, como hígado, riñones, vesícula, corazón, cerebro. Los parásitos al igual que nuestro cuerpo, se intoxican y comienzan a multiplicarse velozmente, aprovechan los sangrados intestinales que se producen a diario para ingresar por el corriente sanguíneo e instalarse en otros órganos. Tal es caso de los huevos de áscaris y tenias (Lombriz solitaria) que son muy peligrosos cuando llegan al cerebro. Un lugar donde no tienen de que sobrevivir, y no solo sobreviven, sino que se reproducen y la respuesta a esto, es evidente se alimentan con tóxicos como los metales pesados, como aluminio, mercurio, cadmio, plomo provenientes de amalgamas o metales en la boca; o xileno o tolueno que han llegado al cerebro y conjuntamente con parásitos producen enfermedades como Alzheimer, Esclerosis, Parkinson, Autismo o excretan innumerable cantidad de virus.

El fenómeno de la digestión y de la absorción dependen en gran medida del contacto del alimento con las paredes intestinales, por lo que cuanto mayor sea éste y en una superficie más amplia, tanto mejor será la digestión y absorción de los alimentos. La principal función del intestino delgado es la absorción de los nutrientes necesarios para el cuerpo humano.

El intestino está ampliamente colonizado por bacterias comensales que sintetizan vitamina K y ácido fólico como: *Escherichia coli*. *Enterobacter aerogenes*. *Streptococcus fecalis*. *Clostridium perfringens*, pero cuando los tóxicos comienzan a ingresar al intestino, al igual que los parásitos comienzan a multiplicarse y producen enfermedades como:

- Angiodisplasia.
- Apendicitis.
- Cáncer de intestino craso.

- **Candidiasis intestinal.**
- **Colitis infecciosa.**
- **Colitis isquémica.**
- **Colitis ulcerosa.**
- **Diarrea.**
- **Diverticulitis.**
- **Enfermedad Celíaca. Rechazo al Gluten.**
- **Enfermedad de Crohn.**
- **Enfermedad de Hirschsprung.**
- **Estreñimiento.**
- **Flatulencias.**
- **Gastritis.**
- **Hernia.**
- **Síndrome del intestino caído.**

La primera condición esencial para mantener intestinos sanos es la regularidad con la que visitamos el baño. Evitar que el intestino se inflame, degenera o enferme es el aspecto más importante que debemos cuidar. Por cada comida importante que hacemos debemos evacuar. Si comemos una comida al día debemos evacuar una vez y si comemos tres veces, debemos evacuar tres veces. El estreñimiento produce tóxicos innumerables en el organismo. Si no ha evacuado durante el día, nunca se acueste con esas toxinas dentro de sus intestinos, se reabsorben y producen intoxicación.

En un artículo publicado en la revista Scientific American "El Científico Americano (febrero de 1998). Se anota que las toxinas están aumentadas de 5 a 10 veces más en nuestros hogares que afuera de ellos. Las toxinas están en todos lados, ningún lugar es seguro para esta amenaza tóxica. Estudios señalan que hoy día se pueden encontrar de 300 a 500 toxinas que no se encontraron en ningún ser humano antes del año 1940.

Una toxina es una sustancia que crea irritación o efectos perjudiciales en el cuerpo. Pueden ser producidas por drogas farmacéuticas, aumento de radicales libres, estrés, abuso de drogas, son parte del metabolismo normal, o las obtenemos por consumo de alimentos altamente putrefactables y por la contaminación de alimentos (aditivos-colorantes-químicos-pesticidas), además de la contaminación del agua y polución del medio ambiente.

La toxicidad ocurre en el cuerpo cuando tenemos más toxinas de las que el cuerpo está capacitado para limpiar y se inicia su acumulación, daño celular, de tejidos y órganos. El balance normal del metabolismo es perturbado.

Aunque los aditivos se encuentran en pequeñas cantidades en los alimentos que consumimos, se estima que una persona con una dieta promedio de la sociedad actual, puede consumir cerca de 1 kilogramo de aditivos por año.

Los intestinos juegan un papel fundamental en el aclaramiento de toxinas. El hígado deshabilita muchas de las toxinas transformándolas químicamente, y envía desechos a los intestinos a través de la bilis. La sangre lleva los desechos a los riñones y aclaramos toxinas también a través del sistema linfático, la piel (sudor), los pulmones y la mucosidad de los senos para-nasales.

El colon es el punto de inicio en la limpieza interna. Un colon cargado de materiales de deshecho no metabolizados o excretados, impedirá a los otros órganos de eliminación cumplir con su labor.

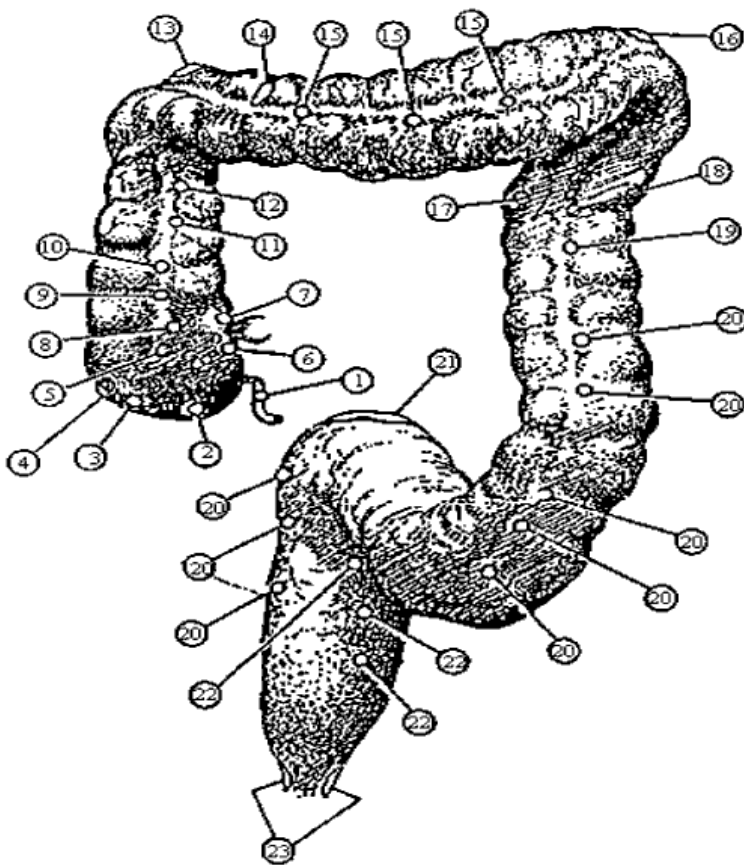
Materiales putrefactos de deshecho, aumentan el crecimiento de bacteria dañina a la salud. En un

colon normal la proporción de bacteria es de 85% de bacteria amigable o buena (lactobacillus adidophilus-bifidobacteria) y 15 % de bacteria dañina. En la mayoría de las personas el balance de las bacterias no es el correcto, aumentando la carga al sistema inmune (de defensa) y la posibilidad de enfermedad.

¿Que pueden producir las toxinas? Flatulencia, dolor abdominal, diarrea, fatiga, mal aliento, constipación y muchos profesionales de salud ligan este problema a enfermedades como artritis, síndrome pre-menstrual, presión alta, gastritis, irritabilidad, dolor de cabeza, fatiga, obesidad, insomnio, falta de energía, problemas de la próstata, estrés, poca memoria, problemas de la piel y muchos otros padecimientos.

Una buena limpieza del colon provee una adecuada barrera para las toxinas, bacterias y virus. Para los interesados en la salud intestinal, se recomienda hacer una limpieza del colon por lo menos 2 veces al año. La gran mayoría de nuestras enfermedades comienzan en el intestino. Mantenerlos limpios y sanos es nuestro principal objetivo.

Observando el gráfico que sigue, podrá detectar donde encontrar una excelente relación con sus problemas. Los intestinos como otros órganos son una fiel representación de las distintas partes del cuerpo. A esta técnica se le llama holística. Así como el iriólogo observando el ojo, puede determinar patologías dentro de su organismo. Observar las distintas partes del intestino grueso, podrá relacionar su patología. Con la limpieza de intestinos, controlará en gran medida su situación. Elimine patógenos y busque el origen de los tóxicos que se instalan en su intestino, que a su vez, es derivado hacia otros órganos o partes del cuerpo.



1. Apéndice.
2. Hipófisis.
3. Nasal.
4. Estados de enfriamiento.
5. catarrales.
6. Timo.
7. Sinusal.
8. Ojos.
9. Oído.
10. Asma. (El colon ascendente tiene relación con los estados alérgicos)
11. Síntomas mentales.
12. Tiroides.
13. Paratiroides.
14. Hígado.
15. Corazón.
16. Estómago.
17. Bazo.
18. Páncreas.
19. Suprarrenales.
20. Hipotiroideos.
21. Genitales.(Ovarios, testículos)
22. Dolores de cabeza.
23. Útero, vejiga, próstata.

Con este potente protocolo podrá resolver un grave problema bacteriano en dos días, si esto no sucede quiere decir que está alimentando a las bacterias de su ingesta diaria, de todo lo que estas bacterias necesitan para vivir y nutrirse, en especial de metales pesados. Darles estos metales es como aumentar su fuego. Con un indicador de conductividad puede testar todos sus platos y ollas en busca de metales pesados. Deje de usar aluminio, teflón y vidrio para preparar sus comidas. Coma solo la comida fresca, ozonizada o bien desinfectada con Yodo Lugol. Tenga sus uñas cortas y sus manos bien desinfectadas. No se meta los dedos en su boca. Lávese bien las manos si toca mascotas.

Si usted sigue al pie estas indicaciones va a tener el intestino aplanado, sin flatulencias o gases y también volverá a tener buen ánimo en tan solo dos días. Los intestinos tienen una gran relación con nuestro estado de humor. No son las enfermedades las que causan sus problemas intestinales, es la comida que consume y nutre a las bacterias.

Después de desinfectar todos sus alimentos, coloque una gota de Yodo Lugol en todos los alimentos servidos en sus platos, revuelva bien y coma tranquilo. O bien al terminar de comer, coloque tres gotas de Yodo Lugol en medio vaso de agua y tómese. No consuma, durante este protocolo: harinas que contengan gluten, de trigo, avena, cebada ni centeno, café (Ni descafeinado), ajo, cebolla, mostaza, refrescos, ni carne de cerdo, AZÚCAR (Es un verdadero veneno) todos inflaman sus intestinos y alimentan sus bacterias. Coma en platos que no liberen metales pesados, si es necesario utilice de plástico de HDPE. Es su salud la que está en juego. Sea sumamente cuidadoso en su higiene personal. Las bacterias no se ven a simple vista, pero están por todos lados. Limpiar sus intestinos es asegurarse volver a recuperar su inmunidad contra estos malhechores y recuperar rápidamente su vitalidad.

Normalmente el resfriado es causa del *Clostridium botulinum*, que fabrica en nuestro colon las mismas sustancias químicas, las cuales inhiben a los neurotransmisores presentes en este órgano. Que son normalmente la fuerza que empuja las heces. El resfriado puede ser causa también de otras bacterias intestinales. Algunos fármacos como la morfina, antiinflamatorios o para el dolor, producen resfriados como efecto secundario. Haga todo lo posible para asegurarse de defecar una vez al día. Si es necesario con una lavativa.

Indicaciones básicas para recuperar la vitalidad de sus intestinos: Haga la prueba por tan solo 10 días y verá el resultado extraordinario que obtendrá.

- ✚ Sea sumamente cuidadoso con su higiene personal. Utilice un rociador con Yodo Lugol en su baño y luego de evacuar, rocíe la taza de WC, grifos (chapas o picaportes o pomos de las puertas). Rocíe su regadera, después de su ducha. Lave sus platos y enjuague con Yodo Lugol. Seque y guarde. No deje sus cubiertos en su fregadero para el otro día. Las bacterias se reproducen con facilidad en los restos de comidas.
- ✚ Tape la coladera o desagüe de su fregadero, sino lo usa. Desinfecte, desinfecte. No use productos químicos, comprados en tiendas, tienen tóxicos cancerígenos y estos pueden dañarle severamente su recuperación. Use guantes para la limpieza.
- ✚ Tire todos los productos químicos, pinturas, barnices, esmaltes, aerosoles, cloros, lavandinas, lejías industriales, detergentes, y todo lo que encuentre en su depósito, que contengan metales o químicos.
- ✚ No use su microondas. Use ollas de Acero inoxidable. Si puede comprar de Acero Quirúrgico, mejor. Evite por todos los medios el aluminio, teflón.
- ✚ Libérese de todos los metales de su cuerpo, incluido el oro, colgantes, aros, medallas, relojes. Aunque usted no lo crea, todos se degradan y penetran permanentemente por su piel.
- ✚ Deje de usar pastas dentales, colonias, perfumes, desodorantes, jabones, cremas, cosméticos. Todos tienen químicos responsables de los cánceres que hoy padecemos. Busque recetas para

prepararse usted mismo, sus productos. Las recetas son simples, económicas y seguras. Recuerde que esto es un desafío y usted está dispuesto a darle batalla al gran negocio del cáncer y a todas las enfermedades existentes.

- ✚ Prepárese sus alimentos en casa. No como en la calle, es imposible que las bacterias y/o contaminantes, no estén allí. Lleve siempre un frasco gotero con Yodo Lugol al 2% o Ácido Clorhídrico al 5%. Utilícelo con confianza y seguridad en todos sus alimentos.
- ✚ Siga el plan de hierbas, como le indica el protocolo. Evacue sus intestinos por lo menos media hora después de su alimentación. Sino lo logra, tome en ayunas un vaso de agua caliente para la constipación. Y si esto no da resultado, utilice enemas o lavativas pequeñas para mover sus intestinos. No use laxantes, estos hacen más daño que beneficios.
- ✚ Evite consumir antiácidos, todos contienen aluminio y/o derivados de metales. Consuma enzimas digestivas naturales y de varios componentes. Teste siempre sus suplementos, vitaminas que estén libres de tóxicos. Todos los productos empaquetados, en blister de aluminio, están contaminados con metales y alcohol isopropílico o metanol, que se usa para limpiar las maquinarias envasadoras. No compre productos medicinales que contengan algodón, es un tóxico increíble.
- ✚ Congele todo lo que más pueda por 24 horas (ni una hora menos): cepillos de dientes, hilo dental, fideos, pastas, te, yerba mates, hierbas todas, carnes y todo lo que más pueda. La congelación es efectiva para matar bacterias, pero no quita metales o tóxicos.
- ✚ Lea siempre todos los componentes de los productos que compra, deseche los productos con colorantes tóxicos. Vea los listados en estos informes, saque una copia y lleve siempre con usted para controlar. Los colorantes son sumamente tóxicos y se acumulan en siempre en riñones, hígado, intestinos. Nunca de a sus hijos productos con colorantes, todos los dulces, golosinas, refrescos, tienen excesiva cantidad de colorantes. Estos destruyen los riñones, sin previo aviso. Jamás de a sus niños salchichas, averigüe el porque.
- ✚ La industria alimenticia, se ha transformado en un verdadero problema para nuestra salud. La industrialización requiere de utilizar químicos muy potentes para desinfectar, pero son venenosos para nosotros. La incorporación de colorantes no permitidos y no saludables es un recurso muy utilizado para que la gente vea buenos colores en todos los productos, en especial los dulces, frutas, verduras y carnes. Busque productos realmente orgánicos y naturales.
- ✚ Salir del patrón de conducta de consumir todo lo que nos venden y sin siquiera pensar lo que estamos consumiendo, equivale a salir de una adicción, como las drogas o fumar. Pero bien vale la pena intentar aprender y luego actuar en consecuencia para nuestra salud. Damos por hecho que es bueno porque es de tal marca o de otra y tenemos registrado que es seguridad. A diario encontramos infinidad de intoxicaciones alimentarias por productos de marca. Lea las etiquetas, sea exigente. Si tiene la posibilidad, escriba y solicite información detallada a los fabricantes, todos tienen páginas Web o una dirección postal. La pluma es sumamente poderosa.
- ✚ Recuerde que sus intestinos están preparados para extraer nutrientes de los alimentos, pero no pueden reconocer los tóxicos y los depositan, dándole la oportunidad a las bacterias de activarse descontroladamente.
- ✚ La palabra virus, proviene de tóxico, veneno. Cada vez que le informen que tiene un virus, sepa que está envenenado. Esto se produce siempre por la asociación inevitable de parásitos con tóxicos, éstos excretan virus y a su vez estimulan las bacterias. Mirado desde la óptica científica es una ingeniería maravillosa y siempre con el mismo patrón de conducta: Parásitos más tóxicos es igual a virus. Bacterias más tóxicos es igual a infección bacterial. Pero visto desde nuestra óptica y cuando estamos bajo el efecto de algún padecimiento, nos resulta fatal. En nosotros, los humanos, excesiva cantidad de parásitos, bacterias y/o tóxicos es igual a enfermedad. Eliminar parásitos, bacterias, virus y desintoxicar tóxicos, gracias a la Dra. Clark, ha dejado de ser un imposible y lo podemos hacer con pocos recursos y de forma saludable. Es solo ponerse a trabajar y en pocos días los resultados saltan a la vista y por si fuera poco se recupera la vitalidad y el buen ánimo.

(Del Libro de la Dra. Clark: "The Prevention of All Cancers", pp.557)

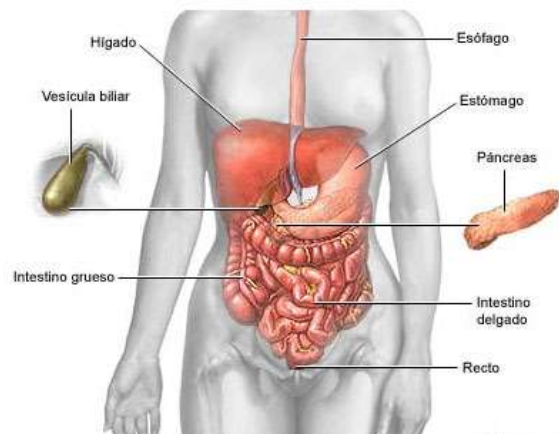
Sexto Desafío

Milagrosa Limpieza Hepática

Después de haber estudiado y practicado en detalle todas las limpiezas que propone la Dra. Clark, esta limpieza merece un tratado especial y no tengo otra opción que expresar mi propia investigación y experiencia, aunque antes voy a transcribir algunos detalles de este silencioso y milagroso órgano, para que el lector, pueda tener una clara idea de su funcionamiento y el beneficio increíble que nos produce realizar una buena y constante limpieza hepática.

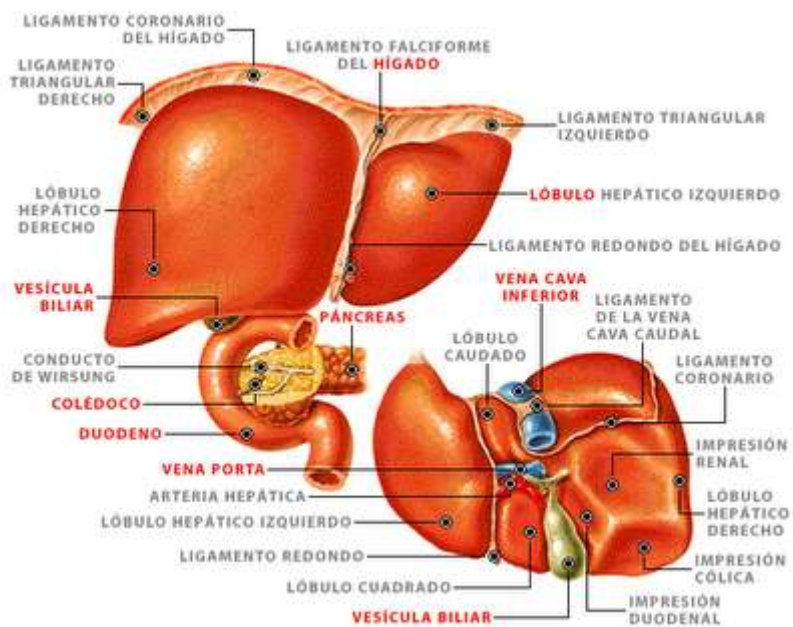
El hígado es un órgano o víscera del cuerpo humano y, a la vez, la glándula más voluminosa de la anatomía y una de las más importantes en cuanto a la actividad metabólica del organismo. Desempeña funciones únicas y vitales como la síntesis de proteínas plasmáticas, función desintoxicante, almacén de vitaminas, glucógeno, etc.... Además, es responsable de eliminar de la sangre las sustancias que pueden resultar nocivas para el organismo, transformándolas en otras inocuas.

El hígado se localiza en la región del hipocondrio derecho del abdomen, llenando el espacio de la cúpula diafragmática, donde puede alcanzar hasta la quinta costilla, y se relaciona con el corazón a través del centro frénico, a la izquierda de la cava inferior. Su consistencia es blanda y depresible, y está recubierto por una cápsula fibrosa, sobre la cual se aplica el peritoneo. El peso aproximado: es de 1500 gramos.



Está dividido en cuatro lóbulos:

- Lóbulo derecho, situado a la derecha del ligamento falciforme.
- Lóbulo izquierdo, extendido sobre el estómago y situado a la izquierda del ligamento falciforme.
- Lóbulo cuadrado, visible solamente en la cara inferior del hígado; se encuentra limitado por el surco umbilical a la izquierda, el lecho vesicular a la derecha y el hilio del hígado por detrás.
- Lóbulo de Spiegel (lóbulo caudado), situado entre el borde posterior del hilio hepático por delante, la vena cava por detrás.



La circulación hepática es de naturaleza centrípeta y está formada por el sistema porta y la arteria hepática. El sistema porta constituye el 70-75 por ciento del flujo sanguíneo (15 ml/min) y contiene sangre poco oxigenada y rica en nutrientes proveniente del tracto gastrointestinal y del bazo. La circulación general depende de la arteria hepática, rama del tronco celíaco que contiene la sangre oxigenada (irrigación nutricia).

Cada espacio porta, se encuentra en la confluencia de los lobulillos hepáticos, que son formaciones más o menos hexagonales de células hepáticas y que posee en el centro la vena centrolobulillar, cuya confluencia da lugar a las venas hepáticas, que finalmente drenan en la vena cava inferior. Por lo tanto, la sangre rica en nutrientes de la absorción intestinal (vena porta) y en oxígeno (arteria hepática) se mezcla en los sinusoides hepáticos (espacios entre hepatocitos), para metabolizarlos y sintetizar las sales biliares. Fenómenos infecciosos, tóxicos e inflamatorios, entre otros, desestructuran los lobulillos hepáticos y los espacios porta, conduciendo a la hipertensión portal porque obstaculizan el flujo sanguíneo. Este órgano es el principal productor de la urea, la que posteriormente es excretada en los riñones. El drenaje linfático del hígado corre a cargo de vasos que desembocan en la vena cava inferior o en los ganglios hepáticos que siguen el recorrido inverso de la arteria hepática.

El hígado desempeña múltiples funciones en el organismo como son:

- **Producción de bilis:** el hígado excreta la bilis hacia la vía biliar, y de allí al duodeno. La bilis es necesaria para la digestión de los alimentos.
- **Metabolismo de los carbohidratos:**
 - La gluconeogénesis es la formación de glucosa a partir de ciertos aminoácidos, lactato y glicerol.
 - La glucogenólisis es la fragmentación de glucógeno para liberar glucosa en la sangre.
 - La glucogenogénesis es la síntesis de glucógeno a partir de glucosa.
- **Eliminación de insulina y de otras hormonas.**
- **Metabolismo de los lípidos.**
 - Síntesis de colesterol.
 - Producción de triglicéridos.
- **Síntesis de proteínas, como la albúmina y las lipoproteínas.**
- **Síntesis de factores de coagulación como el fibrinógeno (I), la protrombina (II), la globulina aceleradora (V), proconvertina (VII), el factor antihemofílico B (IX) y el factor Stuart-Prower (X).**
- **Desintoxicación de la sangre:**
 - Neutralización de toxinas, la mayor parte de los fármacos y de la hemoglobina.
- **Transformación del amonio en urea.**
- **Depósito de múltiples sustancias, como:**
 - Glucosa en forma de glucógeno (un reservorio importante de aproximadamente 150 g).
 - Vitamina B12, hierro, cobre,...
- **En el primer trimestre del embarazo, el hígado es el principal órgano de producción de glóbulos rojos en el feto. A partir de la semana 12 de la gestación, la médula ósea asume esta función.**

El hígado está muy propenso a sufrir daños por la exposición a tóxicos debido a que los dos sistemas circulatorios pueden llevar hasta al hígado sustancias tóxicas o que se vuelven tóxicas con las transformaciones que tienen lugar en este órgano (esto se llama bioactivación).

Algunas de las reacciones que sufren los tóxicos en el hígado de hecho los convierten en sustancias menos tóxicas o no tóxicas y más fáciles de excretar, en este caso se dice que el hígado hizo una detoxificación.

Es el único órgano que vuelve a crecer después de que se le quitó un pedazo. Realiza más de 500 funciones. Cada droga, medicamento, pesticida, sustancia alimenticia o química es procesada o metabolizada por las células del hígado. Si estas sustancias no se procesan, se almacenan en el tejido graso y en las membranas de las células del cuerpo. El peligro del almacenamiento de estas sustancias es que se liberen durante el ejercicio, el estrés o el ayuno y puedan dañar al cuerpo.

Esto puede causar síntomas no deseados como dolores de cabeza, dolores de estómago y náuseas. Si estas sustancias dañinas no son procesadas, se acumulan en la sangre lo que puede crear más trabajo para el sistema inmunitario.

¿Qué sucede con los medicamentos que ingresan al hígado?

La mayoría de los medicamentos deben ser procesados por el hígado para que sean útiles al cuerpo. Cuando los medicamentos ingresan al hígado, las enzimas hepáticas intervienen para que los medicamentos no lo dañen. Cuando ingresan más medicamentos, más enzimas intervienen.

Un hígado con demasiado trabajo empeora los efectos secundarios de los medicamentos. No tiene la capacidad de absorber bien los medicamentos y se vuelven tóxicos. Los medicamentos, los metales pesados, solventes, toxinas, hepatitis, el alcohol y las drogas inyectables aumentan el nivel de las enzimas hepáticas. Las personas VIH positivas tienen niveles elevados de las enzimas hepáticas. Los niveles elevados se deben a la toxicidad de los medicamentos o a la coinfección con la hepatitis C o B. Cuando se usa tratamiento antirretroviral se puede padecer toxicidad hepática, pero todas las personas son diferentes, al igual que los medicamentos.

Si está tomando medicamentos, hierbas, suplementos, vitaminas, etc. y no puede prescindir de ellos, es conveniente mantenga su hígado ocupado, trabajando durante el día. Coma liviano y poco, cada tres horas durante el día, hasta las 7 PM y luego deje descansar su hígado hasta el día siguiente. Trate de tomar todos sus medicamentos antes de esa hora indicada. La excreción de toxinas naturalmente comienza a partir de esa hora. Cuando hay problemas de hígado no es conveniente el ayuno, puesto que al dejar de comer, el hígado comienza a excretar tóxicos y esto es perjudicial para su organismo. Usted se pondrá temperamentalmente bilioso e insoportable porque su hígado lo estará intoxicando. Solo pueden ayunar aquellas personas que tengan un hígado y vesícula libre de cálculos biliares.

A veces, cuando el hígado procesa una sustancia, ésta se activa. Si esto ocurre, el hígado produce derivados tóxicos que pueden dañar al cuerpo. Por ejemplo: cuando el hígado procesa acetaminophen o Paracetamol, se producen sustancias que son malas para el cuerpo. Medicamentos que tendrían que estar prohibidos para tratar problemas de salud.

Para eliminar las sustancias dañinas, el hígado tiene dos vías de desintoxicación. Generalmente, las vías de desintoxicación transforman las sustancias químicas que se disuelven en grasa (solubles en grasa) en sustancias químicas que se disuelven en agua (solubles en agua). Solo las sustancias que se disuelven en agua pueden ser eliminadas del cuerpo a través de fluidos como la orina y la bilis.

A pesar de que el cuerpo funciona mejor si el hígado trabaja a su capacidad máxima, una persona puede vivir aunque solo funcione una parte del hígado (10% al 20%). Si el tejido del hígado está dañado, es más difícil que funcione como debe. Cuanto más daño exista, más se debilita el hígado.

La medicina oriental considera desde hace mucho tiempo que el hígado es uno de los órganos más importantes y poderosos del cuerpo.

Lamentablemente enfermedades del hígado, en la actualidad, se han vuelto comunes en muchas personas, cuando no tendría porque ser así, porque si nos enseñaran como funciona y como se desintoxica naturalmente, este maravilloso órgano, todos nuestros problemas estarían resueltos...

La hepatitis simplemente significa inflamación del hígado. Es causada por cálculos biliares, virus, bacterias, parásitos, radiación, drogas, sustancias químicas y otras toxinas. Existen varios tipos de hepatitis virales y cada virus se transmite en forma diferente y causa síntomas distintos. Las hepatitis virales más comunes son la hepatitis A, B y C.

La hepatitis A o VHA se transmite a través del contacto directo o indirecto con heces o con sustancias que las contengan. Las personas pueden contraer hepatitis A al comer mariscos contaminados, crudos o poco cocidos, al consumir alimentos o agua contaminada con heces, al mantener relaciones sexuales, especialmente al tener contacto oral-anal. Aparecen también cuando un cierto número de lóbulos hepáticos están congestionados con cálculos biliares.

La hepatitis B o VHB se transmite a través de relaciones sexuales, con personas con hepatitis, sin protección y al compartir agujas contaminadas, por sangre, semen, fluidos vaginales, contienen grandes cantidades de virus. Otra manera de contraer el virus (aunque ocurre raras veces) es compartir cepillos de dientes, hojas de afeitar o limas para uñas, con alguien que tenga hepatitis B. La hepatitis B se transmite mucho más fácilmente que el VIH. Los cálculos biliares pueden albergar una gran variedad de virus vivos. Toda vez que algunos de estos virus se liberan y entran en la sangre pueden causar esta hepatitis u otras.

La hepatitis C o VHC y la coinfección con el VIH son muy comunes. La hepatitis C desaparece en días, casi demasiado rápido para poder estudiarlo. La hepatitis C es fácil de curar erradicando las amalgamas de metal de los dientes y la consiguiente eliminación de la radiactividad de los mismos. Se empieza a recuperar de inmediato (en días). Si la bilirrubina total es ya de escalada, aunque muy ligeramente por encima de los valores normales, se debe actuar inmediatamente. Un hongo está tratando de crecer en el hígado. Produciendo aflatoxina. Es posible que ya hayan cambiado su amalgama por plástico, lamentablemente, una gran parte de ella aún reside en las encías y las encías del canal donde todas las piezas recogidas durante el traslado. Inicie la rutina gárgaras y enjuagues bucales con plata coloidal. Convierta en un hábito diario, como cepillarse los dientes. En unos pocos meses podría estar mucho mejor. Si aún conserva las amalgamas en su boca, no las cepille, ni friccione. Evite alimentos y bebidas calientes. Solo limpie con hilo dental y cepille los otros dientes que no tengan amalgamas, hasta que se las retiren. (Solicite protocolo de extracción de amalgamas para llevar a su dentista).

La cirrosis es la cicatrización del hígado que impide su buen funcionamiento. Muchas enfermedades crónicas del hígado terminan en cirrosis. Esto sucede cuando el hígado es dañado una y otra vez. Las causas pueden ser beber mucho alcohol, usar drogas de recreación, una hepatitis viral crónica o la exposición repetida a sustancias químicas tóxicas y el cáncer.

En todas las hepatitis, cirrosis, así como casos de ictericia sacar el metal de la boca totalmente es la clave y la cura, en particular el cobre, el cobalto, cromo, níquel y mercurio. Usted puede hacer esto en 2 días. Si la supervivencia está en juego debe extraer la amalgama con el diente, y no sustituir. Solicite reemplazos de plástico, es un material fuerte y resistente y no tóxico para el organismo. Antes del reemplazo solicite a su dentista una muestra para analizar. Su vida está en riesgo. Comience con la Desparasitación herbal cuanto antes. Siga con la limpieza de Riñones, Intestinos y finalmente la limpieza hepática, sin saltar este orden. Complemente con L-Cisteína, Coenzima Q 10, Pura (Nunca use la sintética que inventaron los chinos e inundaron el mercado) y una vez concluida las extracciones de metales, tome Ácido Alfa Lipoico Complemente con cápsulas de semillas de cardo mariano, para ayudar al hígado para

que se recomponga (1 cápsula 3 veces al día). (Todos estos productos deben ser adquiridos directo de distribuidor o proveedores confiables, para tener éxito en esta desintoxicación). (Solicite todos los protocolos de Desparasitación, Limpieza riñones, intestinos, hepática y desintoxicación de metales pesados)

Los hongos *Aspergillus* y *Penicillium*, dependen de los metales mencionados, cuando estos metales se han sacado los hongos dejan aflatoxina. Al quitar el mercurio de la boca se detiene la inhibición de la enzima bilirrubina oxidasa.

(De "La Cura y Prevención de todos los cánceres, páginas 461-463; Dra. Hulda Clark)

Pero si usted sufre de algunos de los síntomas presentados a continuación, o de alguna condición similar, es seguro tenga un gran número de cálculos biliares en su hígado y su vesícula:

- Adormecimiento o parálisis de las piernas
- Alto colesterol
- Asma. Alergias. Enfermedades de las cavidades nasales, bronquios, pulmones.
- Cabello grasoso o pérdida del cabello
- Cirrosis hepática. Hepatitis.
- Color oscuro debajo de los ojos.
- Congestión Hormonal.
- Cuello rígido.
- Desequilibrios hormonales.
- Desórdenes cerebrales. Sistema Nervioso.
- Desórdenes digestivos, úlceras (gástrica o péptica), Acidez. Tumores.
- Desórdenes del sistema circulatorio. Enfermedades Cardíacas. Pobre Circulación, venas varicosas.
- Desórdenes del sistema urinario.
- Deterioro hepático. Produce: Mareos, confusión, temblor de manos, baja en el azúcar en sangre, infección, retención de fluidos, sangrado incontrolable, coma)
- Dureza de las articulaciones y músculos.
- Enfermedades de la boca, infecciones bacterianas (candidiasis), infecciones virales (herpes).
- Enfermedades renales.
- Enfermedades Intestinales.
- Enfermedades del Páncreas. Desequilibrio del ph. Ácido/Alcalino.
- Enfermedades de la Vesícula y los conductos biliares.
- Escoliosis
- Exceso de peso o debilitación
- Extremidades frías
- Fuertes dolores en la espalda y hombros
- Gota
- Heces Fecales de color arcilla
- Hemorroides
- Impotencia
- Mal de Alzheimer
- Manchas del hígado, especialmente aquéllas en la parte anterior de las manos y la cara. Agrietamiento de la piel.
- Mareos y episodios de desmayos
- Obesidad
- Ojos hinchados

- Ojos y piel amarilla
- Osteoporosis. Enfermedades articulares.
- Problemas sexuales
- Personalidad molesta o ‘biliosa’
- Pesadillas
- Problemas de visión
- Problemas dentales o de encías
- Problemas urinarios

Mucha gente piensa que los cálculos biliares sólo se encuentran en la vesícula. Ésta es una común y errónea suposición. La mayoría de los cálculos biliares se forman en el hígado y comparativamente pocos ocurren en la vesícula. Esta declaración es fácilmente verificable si usted lleva a cabo una limpieza de su hígado. No importa mucho si usted es una persona común, un médico, un científico, o alguien que ya no tiene vesícula. Los resultados de la limpieza del hígado hablan por si solos.

No hay cantidad de pruebas científicas o explicaciones médicas que los hagan más valiosos de lo que ya son. Una vez que vea los cientos de cálculos biliares de color verde o crema flotando en su inodoro durante su primer desagote del hígado, usted intuitivamente sabrá que ha descubierto algo importante para su vida. Para satisfacer su curiosidad, usted podrá decidir llevar los cálculos a un laboratorio para que los analicen químicamente o preguntarle a su médico qué opina de todo esto. Lo más importante de esta experiencia es el hecho de que usted tome una activa responsabilidad por su salud, probablemente por primera vez en su vida.

No todos son tan afortunados como usted. Aproximadamente un 20% de la población global desarrollará cálculos biliares en su *vesícula* en algún momento de sus vidas. Sin embargo, esta cifra no incluye a la gran cantidad de gente que desarrollará cálculos biliares en su *hígado* o que incluso ya los tiene.

El confiar tanto en pruebas sanguíneas con propósitos de diagnóstico, como lo hace la medicina convencional, puede estar en desventaja al momento de estimar la salud hepática. La mayoría de la gente que sufre algún tipo de problema físico tiene niveles de enzimas hepáticas perfectamente normales, a pesar de sufrir congestión hepática.

La congestión y el estancamiento hepático se encuentran entre los problemas médicos más comunes, y sin embargo, la medicina convencional no hace referencia de ellos, así como tampoco tiene forma de diagnosticar estas condiciones. Los niveles de enzimas hepáticas en la sangre se elevan cuando hay un avanzado nivel de destrucción celular, como sucede, por ejemplo, en el caso de la hepatitis o inflamación del hígado. Las células hepáticas contienen una gran cantidad de enzimas.

Cuando se revientan, las enzimas entran en la sangre y señalan la anormalidad hepática. Pero para entonces, el daño ya sucedió. Tomará varios años de congestión para que tal evento sea posible. Por lo tanto, las típicas pruebas clínicas no son la manera confiable de detectar piedras en el hígado.

Al entender cómo los cálculos biliares en el hígado contribuyen a la aparición de prácticamente cualquier tipo de enfermedad, y al tomar algunos simples pasos para removerlos, usted estará tomando el control de la restauración de su propia salud y vitalidad de manera permanente. Las implicaciones en la aplicación de la limpieza hepática, ya sea para usted, o sus pacientes, si es un trabajador de la salud, son realmente satisfactorias.

El tener un hígado limpio es como tener una nueva oportunidad de vivir. El hígado tiene control directo sobre el crecimiento y el funcionamiento de cada célula en el cuerpo. Cualquier tipo de falla en el

funcionamiento, deficiencia o patrón de crecimiento anormal en las células se debe en gran parte a un pobre desempeño hepático. Gracias a su extraordinario diseño, el hígado usualmente ‘parece’ funcionar adecuadamente (valores sanguíneos equilibrados), aun hasta después de perder hasta el 60% de su eficiencia original. A pesar de ser engañoso para el paciente y su médico, el origen de la mayoría de las enfermedades pueden ser fácilmente rastreadas al hígado.

Todas las enfermedades o los síntomas de mala salud son causados por algún tipo de obstrucción. Si un vaso sanguíneo se obstruye y por lo tanto no puede proveer oportunamente el vital oxígeno o nutrientes a un grupo de células, las células tendrán que activar medidas específicas de emergencia para poder sobrevivir. Por supuesto, muchas de las células afectadas no sobrevivirán la ‘hambruna’ y simplemente morirán. Pero otras células, más resistentes, aprenderán a adaptarse a la situación adversa (mutación celular) y a vivir a partir de productos tóxicos de desecho metabólico. A pesar de que en realidad, este tipo de respuesta de supervivencia ayuda a prevenir la inminente muerte del cuerpo por envenenamiento séptico, tendemos a rotularlos como ‘enfermedad’. En este caso, la etiqueta es conocida como cáncer.

Hay otras obstrucciones, más aparentes, que pueden irrumpir en nuestro bienestar. Un colon constantemente constipado impide al cuerpo eliminar los productos de desecho contenidos en las heces fecales. El retener productos tóxicos en la parte baja del los intestinos conduce a un colon tóxico y, si la situación no se resuelve, a un cuerpo tóxico. La infección renal sucede a partir de una obstrucción del flujo de orina en los riñones o la vejiga por una piedra calcificada. La retención de residuos minerales en el sistema urinario puede provocar la retención de líquidos y el aumento de peso. Si la mucosa endurecida obstruye los conductos de aire de sus pulmones, usted literalmente se queda sin aliento. La mala audición puede ser el resultado de mucosa pegajosa que ha entrado en los conductos que unen su garganta con los oídos. De la misma manera, un engrosamiento de la sangre causado por comidas o bebidas altamente creadoras de ácidos puede restringir su flujo por los capilares y arterias, y puede terminar en numerosos problemas en el cuerpo, desde la simple irritación de la piel a la artritis, un ataque cardíaco o un derrame cerebral.

Obstrucciones como éstas o similares en el cuerpo son directa e indirectamente ligadas al restringido desempeño hepático –en particular, al punto muerto causado por los cálculos biliares en el hígado y la vesícula.

La presencia de pedazos de bilis coagulada (cálculos biliares) en estos órganos interfiere de gran manera en procesos vitales como la digestión de comida, la eliminación de desechos y la neutralización de sustancias dañinas en la sangre. Al descongestionar los conductos biliares en el hígado y la vesícula, los 60-100 trillones de células en el cuerpo podrán ‘respirar’ más oxígeno, recibir suficiente cantidad de nutrientes, eliminar eficazmente sus productos de desecho metabólico y mantener perfecta comunicación con el sistema nervioso, endocrino y con el resto de las partes del cuerpo.

Casi todos los pacientes que sufren de enfermedades crónicas tienen cantidades excesivas de cálculos biliares en el hígado. Esto puede verificarse fácilmente haciendo una limpieza de hígado a los enfermos crónicos. Pero hasta que se determina una enfermedad hepática específica, este vital órgano es raramente considerado como el culpable de otras enfermedades. La mayoría de los cálculos biliares en el hígado y la vesícula consisten de los mismos ‘inocuos’ componentes contenidos en la bilis líquida, siendo el colesterol el principal ingrediente. Esto las hace prácticamente ‘invisibles’ a las tecnologías de rayos X y de ultrasonido.

La situación es distinta en lo que se refiere a la vesícula, donde algunos de los cálculos, usualmente alrededor del 20% del total de las piedras, están constituidos principalmente de minerales, de sales de calcio y pigmentos biliares. Las modernas herramientas de diagnóstico pueden detectar fácilmente estas

duras y relativamente grandes piedras, pero tienden a no ver las piedras más pequeñas y no calcificadas en el hígado. Sólo cuando hay una cantidad excesiva de piedras a base de colesterol (95% colesterol) obstruyendo los conductos biliares del hígado es que el ultrasonido revela lo que se conoce como un hígado graso. En tales casos, las imágenes del ultrasonido muestran un hígado que se ve casi completamente blanco (en lugar de verse negro). Un hígado graso puede almacenar hasta 20,000 piedras antes de sucumbir a la asfixia y dejar de funcionar.

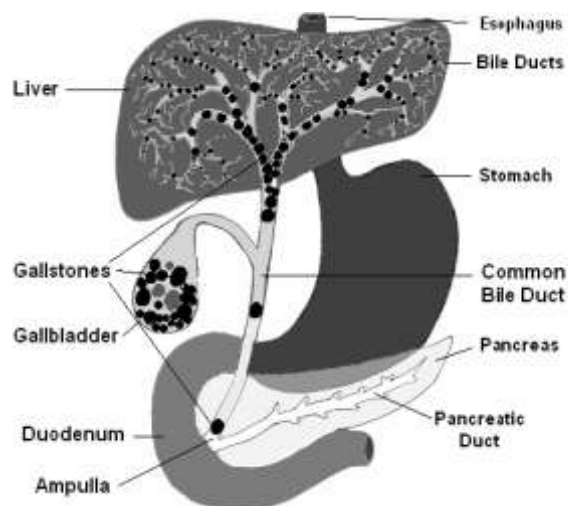
Si usted tuviese un hígado graso y acudiera a su médico, él le diría que usted tendría ‘estructuras grasas’. Sin embargo, es poco probable que le dijera que también tiene piedras intra-hepáticas (piedras que obstruyen los conductos biliares del hígado). Como se mencionó anteriormente, la mayoría de las piedras intra-hepáticas no son detectables mediante una revisión con un ultrasonido. Sin embargo, un cuidadoso análisis de las imágenes por especialistas puede mostrar si los pequeños conductos biliares se han dilatado a causa de una obstrucción. Algunas de las piedras más grandes son visibles. Sin embargo, a menos de que exista una indicación de un problema hepático serio, los médicos raramente buscan estas piedras intra-hepáticas.

Aun si en la fase temprana de un hígado graso o piedras en los conductos biliares se pudieran reconocer y diagnosticar fácilmente, en las instalaciones médicas no hay métodos para aliviar a este vital órgano de la pesada carga que tiene que acarrear. El hecho es que muchas personas han acumulado cientos, y en casos, miles de depósitos biliares endurecidos en el hígado. Estas piedras continuamente obstruyen sus conductos biliares. En vista del adverso efecto que estos cálculos tienen en el desempeño hepático como tal, es irrelevante el que su composición sea de suaves trozos de colesterol o de sales minerales duras y cristalizadas.

Aun cuando nuestros médicos o nosotros mismos les consideremos como cálculos biliares convencionales, depósitos de grasa y coágulos compuestos de bilis endurecida, el efecto donde previenen a la bilis de fluir a través de los conductos biliares es común para las tres acepciones.

La principal pregunta es, ¿cómo una cosa tan simple como la obstrucción del flujo de bilis puede causar problemas tan complejos como la insuficiencia cardíaca congestiva, la diabetes o el cáncer? La bilis, es un líquido verdoso y alcalino, tiene múltiples funciones. Cada una de éstas afecta la salud de cada órgano y sistema en el cuerpo. Aparte de ayudar en la digestión de grasas, calcio y comidas protéicas, la bilis es necesaria para mantener los niveles de grasa en la sangre, remover toxinas del hígado, ayudar a mantener el equilibrio ácido/alcalino del tracto intestinal y asistir al colon a evitar el desarrollo de microbios dañinos. Para mantener un sistema digestivo sano y fuerte y alimentar las células del cuerpo con la correcta cantidad de nutrientes, el hígado tienen que producir entre 1.1 y 1.6 litros de bilis al día. Una cantidad menor implicaría problemas con la digestión de comida, la eliminación de desechos y el constante esfuerzo del cuerpo por desintoxicar la sangre. Mucha gente produce solamente el equivalente a una taza o menos. Casi todos los problemas de salud son una consecuencia directa o indirecta de una reducida producción de bilis y el transporte ineficiente de la misma.

Las personas con enfermedades crónicas usualmente tienen algunos miles de cálculos biliares congestionando los conductos biliares del hígado. Algunas de estas piedras pueden haber afectado a la vesícula. Al remover estas piedras a través de varias



limpiezas del hígado, y mantener una dieta y estilo de vida balanceados, el hígado y la vesícula podrán restaurar su eficiencia natural, y la mayoría de los síntomas de incomodidad o enfermedad en el cuerpo empezarán a ceder. Las alergias se disminuirán o desaparecerán, el dolor de espalda se disipará, y la energía y el bienestar se mejorarán dramáticamente. El limpiar los cálculos de los conductos biliares es uno de los procedimientos más importantes y poderosos para recuperar o mejorar su salud.

(En la figura puede apreciar el hígado –Liver- Y los conductos biliares –Bile Ducts- llenos de cálculos biliares y la Vesícula –Gallbladder-)

En este informe usted aprenderá como remover hasta cientos de cálculos de una sola vez y sin dolor alguno. El tamaño de las piedras varía desde el tamaño de una cabeza de alfiler hasta el de una pequeña nuez. El descargue del hígado en sí, toma un tiempo de menos de 14 horas y puede hacerse convenientemente durante un fin de semana en casa.

Piense en el hígado como una ciudad grande, con miles de casas y calles. Hay tuberías subterráneas para distribuir agua y gas. Los sistemas de drenaje y los camiones de basura se encargan de los desperdicios. Las líneas eléctricas distribuyen energía a los hogares y negocios. Fábricas, sistemas de transporte y comercios cubren las necesidades diarias de sus habitantes. La ciudad está organizada de tal forma que provee todo lo necesario para la subsistencia de su población entera. Sin embargo, si la vida en la ciudad se paraliza como resultado de grandes huelgas, fuentes de energía en deterioro, un masivo acto terrorista o un devastador terremoto, la población comenzará a sufrir serias carencias en todos estos sectores.

El hígado tiene cientos de funciones diferentes y está conectado a todas las partes del cuerpo. Durante todo el día, se ocupa de crear, procesar y proveer grandes cantidades de nutrientes. Estos nutrientes alimentan entre 60 y 100 trillones de habitantes (las células) del cuerpo. Cada célula es, en sí misma, una microscópica ciudad de complejidad inmensa, con billones de reacciones químicas por segundo. Para sostener las increíbles y diversas actividades de todas las células del cuerpo sin interrupción, el hígado debe proveerlas con una corriente constante de nutrientes y hormonas. Con su complejo laberinto de venas, conductos y células especializadas, el hígado necesita estar libre de cualquier obstrucción para poder mantener una línea de producción sin problemas y un sistema de distribución de nutrientes y hormonas libre de fricciones en el cuerpo.

El hígado es el principal órgano responsable de procesar, convertir, distribuir y mantener las necesidades de ‘combustible’ del cuerpo. Algunas acciones involucran la simplificación de químicos complejos; otras, también importantes, involucran la síntesis, particularmente la manufactura de moléculas proteínicas. El hígado funciona como una estación de limpieza, desactivando hormonas, alcohol y drogas. En todos los casos, es la función del hígado el modificar estas sustancias biológicamente activas para que pierdan su potencial efecto dañino –un proceso llamado desintoxicación. Las células especializadas en los vasos sanguíneos del hígado (células de kupffer) atacan a los elementos dañinos y a los organismos infecciosos que llegan al hígado desde el intestino. El hígado secreta los materiales de desecho resultantes de estas acciones a través de sus conductos de bilis. Para asegurar que todo esto suceda de manera eficiente, el hígado recibe y filtra tres pintas de sangre por minuto y produce dos y cuarto de pintas de bilis diariamente. Los cálculos biliares obstructivos pueden mermar en gran manera la capacidad del hígado para detoxificar todas estas sustancias proveídas externamente o internamente generadas en la sangre; también previenen al hígado de entregar la cantidad adecuada de nutrientes y energía a los lugares precisos del cuerpo en el momento justo. Esto puede afectar el delicado equilibrio del cuerpo, llamado ‘homeostasis’, resultando en un mal funcionamiento de sus sistemas y órganos.

El ejemplo perfecto de tal desequilibrio es el incremento en la concentración de hormonas endocrinas, estrógeno y aldosterona en la sangre. Estas hormonas, producidas en hombres y mujeres, son responsables del grado correcto de la retención de agua y sal; cuando no se desintoxica, como ocurre en la

congestión de la vesícula y los conductos biliares, su excesiva concentración en la sangre produce la inflamación del tejido y la retención de agua. Los altos niveles de estrógeno son considerados como la primordial causa del cáncer de seno en las mujeres.

En los hombres, los altos niveles de esta hormona pueden causar el desarrollo de tejido en los senos. Casi un 60% de la población norteamericana tiene sobrepeso u obesidad; esto es, sufren de retención de líquidos (con comparativamente poca acumulación de tejido adiposo o grasa). La retención de fluidos en los tejidos obliga a otros materiales de desecho a ser depositados en varias partes del cuerpo. En cualquier momento que la capacidad de almacenaje de toxinas se agota, los síntomas de enfermedad aparecen.

Limpiar el hígado y la vesícula de todos los cálculos acumulados ayuda a restaurar la homeostasis, a balancear el peso y a preacondicionar al cuerpo para que se cure automáticamente; es también una de las mejores precauciones que uno puede tomar para protegerse contra enfermedades en el futuro.

¿Cómo saber si tiene cálculos biliares?

- Puntos negros y parches de color café chicos y grandes que son del color de pecas o lunares. Por lo general aparecen en ambos lados, izquierdo y derecho, de la frente, entre las cejas o debajo de los ojos. También pueden aparecer justo arriba de los hombros o entre los omoplatos.
- Arrugas verticales en medio de las cejas. Puede haber una, dos y hasta tres líneas profundas.
- Arrugas horizontales a través del puente nasal. Estas son una señal de afecciones pancreáticas debido a los cálculos biliares.
- Coloración oscura o verde en el área de las sienes en la cabeza. Esto muestra que el hígado, la vesícula, el páncreas y el bazo se encuentran subutilizados debido a los depósitos de cálculos biliares en el hígado y vesícula.
- Piel grasosa en el área de la frente. Esto refleja un pobre desempeño del hígado debido a cálculos biliares.
- Pérdida del cabello en la región central de la cabeza. Esta marca indica que el hígado, el corazón, el intestino delgado, el páncreas y los órganos reproductivos están cada vez más congestionados e irritados.
- Endurecimiento y engrosamiento en la punta de la nariz. Indica debilidad hepática crónica.
- Nariz constantemente enrojecida.
- Nariz leporina (fisurada) o grietas en la punta de la nariz.
- Nariz se inclina hacia la izquierda.
- Color de la piel debajo de los ojos amarillento. Indica que el hígado y vesícula están sobre activos.
- Color oscuro y hasta negro debajo de los ojos. Indica agotamiento de los riñones, vejiga y órganos reproductores tienen un viejo problema.
- Color pálido o grisáceo debajo de los ojos. Indica riñones y ocasionalmente pulmones tienen un funcionamiento defectuoso debido al mal drenaje linfático. Sistema endocrino deficiente.
- Bolsas rellenas de agua debajo de los párpados inferiores. Estas se forman debido a la congestión de los órganos digestivos y excretorios, los cuales afectan el adecuado drenaje linfático del área de la cabeza. Si estas bolsas son crónicas y contienen grasa, esto indica la presencia de inflamación, quistes y potenciales tumores en la vejiga, los ovarios, las trompas de Falopio, el útero y la próstata.
- Una nube blanquecina cubre la pupila del ojo. Esta nube consiste principalmente de mucosa y partículas de proteínas en descomposición. Esto indica el desarrollo de cataratas a consecuencia de un pobre y duradero desempeño hepático y digestivo.
- Enrojecimiento constante en la parte blanca del ojo. Esta condición es causada por capilares salientes, lo que indica enfermedades en las funciones circulatorias y respiratorias. Los parches de mucosa blanca/amarilla en lo blanco del ojo muestran que el cuerpo esta acumulando cantidades

anormales de sustancias grasas porque el hígado y la vesícula han acumulado grandes cantidades de cálculos biliares. Cuando esto sucede, hay una tendencia a desarrollar quistes y tumores benignos y malignos.

- Una gruesa línea blanca cubre partes de la periferia del iris, especialmente la parte inferior. Esto indica la acumulación de grandes cantidades de colesterol en sistema circulatorio sanguíneo. También hay severa congestión y retención de grasas en el sistema linfático.
- Los ojos han perdido su brillo y lustre natural. Esto indica que ambos hígado y riñones están congestionados y no se puede filtrar la sangre correctamente. La sangre “sucia”, cargada con toxinas y productos de desecho es más pesada y lenta que la sangre limpia. La sangre gruesa reduce la circulación y reduce el suministro de oxígeno y nutrientes a las células y órganos, incluyendo los ojos. Si esta condición persiste, las células se deteriorarán e inevitablemente envejecerán o se morirán. Las células de los ojos y el cerebro se ven particularmente afectadas porque la sangre tiene que luchar contra la gravedad para alcanzarlos. La mayoría de los problemas de visión son el resultado directo o indirecto de la capacidad disminuida de limpieza sanguínea en el hígado y los riñones. La sangre limpia y rica en nutrientes de un hígado saludable y eficiente puede fluir fácilmente y alimentar los tejidos del ojo de una mejor manera, por lo tanto mejorando la mayoría de los problemas oculares.
- La lengua tiene una capa amarilla/blanca, especialmente en la parte de atrás. Esto indica un desequilibrio en la secreción de bilis, la cual es la mayor causa de problemas digestivos. Los residuos tóxicos de la comida no digerida, fermentada o en descomposición permanecen en el tracto intestinal. Esto bloquea el flujo de la linfa en el conducto torácico y previene la remoción de las toxinas y microbios en la garganta y la boca.
- Impresiones dentales en los costados de la lengua, frecuentemente acompañados de descargas de mucosa blanca. Esto indica una pobre digestión y la inadecuada absorción de nutrientes en el intestino delgado.
- Granos en la lengua. Son indicadores de una pobre digestión y la presencia de comida fermentada o en descomposición en ambos intestinos grueso y delgado.
- Grietas en la lengua. Estos son señales de un viejo problema en el colon. La comida no se mezcla con suficiente bilis, lo que permite que ácidos tóxicos dañen y trastornen las paredes del colon. Puede haber un poco o nada de descargas mucosas en la lengua.
- Continúas descargas de mucosas a la garganta y boca. La bilis puede regurgitarse hacia el estómago, irritando su revestimiento protector y causando la excesiva producción de mucosa. Alguna bilis y mucosa pueden llegar al área de la boca. Esto puede crear un mal sabor (amargo) en la boca y da pie a repetidos intentos de limpiar la garganta, lo que muchas veces significa toser. La descarga de mucosas sin el sabor amargo es el resultado de una pobre digestión de la comida y la generación de toxinas. La mucosa ayuda a atrapar y neutralizar algunas de estas toxinas, pero produce la congestión como efecto secundario.
- Mal aliento y eructos frecuentes. Ambos indican la presencia de comida mal digerida, fermentada o en descomposición en el tracto gastrointestinal. La bacteria que actúa en el material de desecho produce gases, los cuales en ocasiones pueden ser tóxicos, de ahí el mal olor que emana del aliento.
- Formación de costras en las esquinas de la boca. Esto indica la presencia de úlceras duodenales, causadas por la regurgitación de bilis en el estómago, u otras razones mencionadas anteriormente. Las úlceras en varias partes de la boca o la lengua son muestra de que hay inflamación o ulceración en las partes correspondientes en el tracto gastrointestinal. Por ejemplo, una úlcera bucal en la parte exterior del labio inferior indica la presencia de úlceras en el intestino grueso.
- Herpes en el labio corresponde a una severa inflamación y ulceración en la pared intestinal.
- Manchas oscuras o parches en los labios. Estas marcas ocurren cuando las obstrucciones en el hígado, la vesícula y los riñones resultan en la disminución y estancamiento de la circulación sanguínea y el drenaje linfático por todo el cuerpo. Puede haber una constricción avanzada y anormal de los capilares sanguíneos. Si el color de los labios es rojizo (oscuro) o morado, esto indica que las funciones cardíacas, pulmonares y respiratorias se encuentran disminuidas.

- **Labios hinchados o expandidos.** Esta condición indica enfermedades intestinales. Si el labio inferior está hinchado, el colon sufre de constipación, diarrea o ambos, alternadamente. Los gases son producidos por la comida mal digerida, lo que da pie a la hinchazón e incomodidad abdominal. Un labio superior hinchado indica problemas estomacales, incluyendo la indigestión, frecuentemente acompañada de acidez estomacal. Una boca apretada y anormal indica que la persona sufre de problemas del hígado, vesícula y probablemente los riñones. Si el labio inferior esta seco, se agrieta y pela fácilmente, puede haber ya sea constipación o diarrea crónica, y grandes cantidades de ácidos tóxicos prevaletentes en el colon. Esta condición esta acompañada de una severa deshidratación de las células del colon.
- **Encías hinchadas, sensibles o sangrantes.** Cualquiera de estos síntomas ocurre cuando el drenaje linfático en el área de la boca es ineficiente debido a una congestión de la linfa intestinal. Hay una sobrecarga de compuestos ácidos en la sangre. La inflamación en la garganta, con o sin inflamación en las amígdalas, también es resultado de una obstrucción linfática. La amigdalitis, la cual es frecuente en los niños, es una señal de una constante retención de toxinas contenidas en los líquidos linfáticos.
- **Problemas en dientes.** Cada diente corresponde a una vértebra en la columna y cada vértebra esta conectada a un órgano o glándula de importancia. Por ejemplo, si cualquiera de los cuatro dientes caninos tiene caries, esto indica la presencia de cálculos biliares en el hígado y vesícula. Los dientes, particularmente los caninos, con color amarillento indican la presencia de toxinas en los órganos localizados en la región abdominal media, léase el hígado, la vesícula, el estómago, el páncreas y el bazo. Las bacterias no son las responsables de las caries en los dientes. Ellas solo atacan al diente cuando ya existe un desequilibrio en el radio ácido/alcalino. Las secreciones de saliva también juegan un muy importante papel en la protección de los dientes. Los dientes verdaderamente saludables duran toda la vida.
- **Amalgamas, empastes, ortodoncia, implantes, puentes de metal, gutaperchas, todos son responsables de tóxicos en el hígado y generan envenenamiento para todo el organismo.**
- **Piel grasa y blanca en las puntas de los dedos.** Esto es señal de disfunciones en el sistema digestivo y linfático. Además, el hígado y los riñones pueden estar desarrollando quistes y tumores. Hay una descarga de azúcar y grasas excesivas.
- **Uñas color rojo oscuro.** Apuntan a un alto contenido de colesterol, ácidos grasos y minerales en la sangre. El hígado, la vesícula y el bazo están congestionados y con poca actividad, y todas las funciones excretoras están sobrecargadas con productos de desecho. Las uñas blanquecinas indican la acumulación de grasa y mucosa en y alrededor del corazón, el hígado, el páncreas, la próstata y los ovarios. Esta condición se acompaña de una pobre circulación sanguínea y bajos niveles de hemoglobina (anemia).
- **Líneas verticales en las uñas.** Estas por lo general son indicativas de una pobre absorción de comida y la interrupción de importantes funciones digestivas, hepáticas y renales. Puede haber una fatiga general. Líneas verticales marcadas fuertemente en las uñas y que tengan puntas separadas muestran que las funciones de los testículos y los ovarios están desequilibradas, a consecuencia de la poca eficiencia de los sistemas digestivo y circulatorio. Mellas horizontales en las uñas muestran cambios inusuales o drásticos en los hábitos alimenticios. Los puntos blancos en las uñas muestran una excesiva eliminación de azúcares de varias fuentes alimenticias, acompañado de una pérdida de calcio o zinc.
- **Endurecimientos en la planta del pie.** Esta condición muestra un endurecimiento progresivo de los órganos localizados en la parte media del cuerpo, incluyendo al hígado, el estomago, el páncreas y el bazo. También indica la acumulación de numerosos cálculos biliares en el hígado y la vesícula. Esto además es señal de rigidez física y mental, y la tendencia hacia la dominación, el prejuicio y los celos.
- **Pies con color amarillento.** Esto indica la acumulación de muchos cálculos biliares en el hígado y la vesícula. Si el color de cualquier parte del pie es de color verdoso, el funcionamiento del bazo y

la linfa están seriamente alterados, lo que puede conducir a la creación de quistes, y tumores benignos y malignos.

- Dureza en la punta del cuarto dedo del pie o callosidades en el área inferior del cuarto dedo del pie. Esto es un síntoma de que las funciones de la vesícula están inactivas. Rigidez generalizada, el encorvamiento y el dolor en el cuarto dedo del pie indican una larga historia de cálculos biliares en el hígado y la vesícula.
- Primer dedo del pie curvado. Si el dedo más largo del pie se encorva hacia el segundo dedo del pie, las funciones hepáticas están inhibidas debido a la presencia de cálculos biliares en los conductos biliares del hígado. Al mismo tiempo, el bazo y las funciones linfáticas tienen una sobre actividad debido a la acumulación de residuos tóxicos de comidas no digeridas correctamente, y desechos metabólicos y celulares.
- Color blanco y superficies duras en la cuarta y quinta uñas del pie. Esto indica un pobre desempeño del hígado y la vesícula, así como de los riñones y la vejiga.
- Las heces fecales despiden olores fuertes, amargos o penetrantes. Esto significa que la comida no ha sido digerida correctamente. La comida fermentada o en descomposición y la presencia de grandes cantidades de bacteria " poco amigable " en las heces fecales provocan el olor anormal y la textura pegajosa. Las heces fecales normales están cubiertas de una delgada capa de mucosa, previniendo que el ano se ensucie.
- Heces fecales secas y duras. Son indicación de estreñimiento, como lo son las heces fecales pegajosas. La diarrea es otra señal del pobre desempeño del sistema digestivo y el hígado, en particular.
- Las heces fecales se ven de color pálido o color arcilla. Esta es otra señal del pobre desempeño hepático (la bilis da a las heces fecales su color café). Si las heces fecales flotan, es porque contienen grandes cantidades de grasa sin digerir, haciéndolas más ligeras que el agua.
- Puede haber una mayor cantidad de señales y síntomas que indican la presencia de cálculos biliares en el hígado y la vesícula, un número mayor a las enlistadas anteriormente. Dolores en el hombro derecho, la epicondilitis lateral (codo de tenista), hombro paralizado, adormecimiento de las piernas, y la ciática, por ejemplo, pueden obtener relaciones obvias con los cálculos biliares en el hígado. Sin embargo, al remover los cálculos biliares, esas condiciones desaparecen generalmente.
- El cuerpo es una red de información, y cada parte tiene influencia y se comunica con el resto de las partes. Marcas o señales que aparentemente son insignificantes en la piel, los ojos, o los dedos de los pies, pueden ser las señales de condiciones de salud más severas. Al reconocerlas y al limpiar el hígado y la vesícula, junto con la adopción de un régimen alimenticio y un estilo de vida saludable; las señales del bienestar y la vitalidad comienzan a reaparecer. Para prevenir las enfermedades y hacer la permanencia de la salud una realidad, primero se necesita entender las causas de los cálculos biliares.

Los tratamientos convencionales para tratar los cálculos biliares intentan ya sea disolver los cálculos biliares en la vesícula, o remover la vesícula con cirugía. Sin embargo, esos tratamientos no tienen ningún efecto en las grandes cantidades de piedras que están congestionando los conductos biliares del hígado. Las personas que tienen cálculos biliares en la vesícula tienen muchos más en el hígado. El remover la vesícula o sus piedras no incrementa sustancialmente el flujo de bilis, porque las piedras que están alojadas en los conductos biliares del hígado continúan deteniendo flujo de bilis. Aún en el caso de una cirugía para remover la vesícula, la situación continúa siendo problemática para el cuerpo. Dado que el instrumento de bombeo de la bilis (vesícula) ha sido removido, la poca bilis que esta disponible desde el hígado fluye a cuentagotas. Así que, el flujo descontrolado de bilis al tracto intestinal continúa siendo una causa de severos problemas con la digestión y la absorción de comida, especialmente si ésta contiene grasas.

El resultado es una creciente cantidad de desechos tóxicos que se acumulan en el tracto intestinal y sistema linfático. La restricción en las habilidades para digerir y asimilar las grasas estimula a las células hepáticas para incrementar la producción de colesterol. El efecto secundario que surge de esta maniobra de emergencia del cuerpo es la generación de más cálculos en los conductos biliares del hígado.

Por lo tanto, el remover la vesícula no es la solución para aliviar los problemas digestivos, sino que se vuelve una causa de mayores y más severas complicaciones en el cuerpo, como el cáncer y las enfermedades cardíacas.

Cualquier tratamiento de la vesícula, sin importar lo avanzado o sofisticado que sea, puede ser considerado como una gota en el océano, porque no elimina el problema principal, que es la congestión de los conductos biliares con cientos o miles de cálculos en el hígado.

La medicina convencional ofrece tres principales enfoques para tratar los cálculos biliares:

1. **Disolución de Cálculos Biliares** Para pacientes con síntomas leves o de poca frecuencia, o para aquéllos que no desean una cirugía, existen medicamentos disponibles que aseguran poder disolver los cálculos biliares. Al principio, el gradualmente disolver los cálculos biliares con medicamentos que contienen sales biliares (terapia oral de disolución) parece una buena idea. Los medicamentos se consumen en forma de tabletas durante 12 meses, lo que puede provocar una disminución en los niveles de colesterol en la bilis. Sin embargo no hay garantía de ello. Según el *British Medical Journal*, el uso de sales biliares tiene un porcentaje de error tan alto como un 50%. Además, muchos pacientes "exitosos" simplemente no experimentan la disolución completa de los cálculos biliares en su vesícula. Se ha comprobado que este método es efectivo en la disolución de las piedras de colesterol, pero no resuelve el problema mayor-la acumulación de cálculos biliares en el hígado. Todavía no existe la suficiente evidencia científica para determinar los efectos secundarios resultantes de este tratamiento.

2. **Ondas de choque:** Otra alternativa, la cirugía es la *litotripsia*, la cual es una técnica donde los cálculos biliares son literalmente golpeados por una serie de ondas de choque. En un reporte del *Lancet* (un prestigiado boletín médico inglés) en 1993, se determinó que esta terapia tiene serias complicaciones porque puede provocar daños en los riñones y elevar la presión arterial. Ambos efectos secundarios pueden contribuir al incremento en el número de cálculos biliares en el hígado. Además, este procedimiento, en el cual los cálculos biliares son fragmentados a través de ondas de choque, deja residuos tóxicos de los cálculos biliares los cuáles pueden rápidamente convertirse en tierra fértil donde se desarrolle bacteria dañina y parásitos y, por lo tanto, infecciones en el cuerpo. Estudios recientes han confirmado que la mayoría de los pacientes bajo este tipo de tratamiento experimentan sangrado interno desde una pequeña hemorragia hasta una gran pérdida de sangre que requiere de transfusiones sanguíneas. Este tratamiento tiene también una alta tasa de recurrencia de piedras.

3. **Cirugía:** En 1991, 600,000 estadounidenses se sometieron a cirugía para remover la vesícula. Desde entonces, el número se ha incrementado constantemente. Una operación de la vesícula cuesta entre \$8,000 y \$10,000 dólares y toma entre 40 y 45 min. con una laparoscopia. Mientras la cirugía de vesícula abierta –colecistomía- es aún frecuentemente utilizada para pacientes con dolor frecuente o severo, o tienen un historial de *colecistitis*, la colecistomía laparoscópica se ha convertido en la técnica quirúrgica más utilizada. Con la cirugía tradicional, la vesícula se remueve a través de una técnica de cirugía abierta que requiere una incisión en la piel y anestesia general. Durante la colecistomía laparoscópica, también llamada "operación de cerraduras", la vesícula llena de piedras se jala literalmente a través de una pequeña incisión en el abdomen. Algunas veces, la colecistomía abierta se requiere cuando la operación laparoscópica no es útil.

Con la laparoscopia, los pacientes parecen recuperarse mucho más rápido y por lo general salen del hospital y regresan a sus actividades regulares en pocos días. Sin embargo, desde su introducción, este tratamiento “curita o tirita” de la vesícula ha provocado que muchos pacientes se sometan a una operación de la vesícula sin necesidad; esto es, para eliminar algunos síntomas de incomodidad persistentes en el paciente.

Además de no tener ningún efecto en la tasa de mortalidad general de las enfermedades de la vesícula, la cirugía laparoscópica tiene sus riesgos.

Tanto como el 10% de los pacientes salen de la cirugía con piedras aún alojados en los conductos biliares, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos (Nota: los conductos biliares a los que referimos en esta sección no son los conductos biliares del hígado). Según el boletín Mayo Health Oasis (un boletín de la famosa Clínica Mayo), otros riesgos incluyen los cálculos biliares perdidos en la cavidad peritoneal, la adhesión abdominal y posiblemente una *endocarditis* infecciosa. Y según el *New England Journal of Medicine*, este procedimiento puede causar hemorragias, inflamación del páncreas -una condición potencialmente fatal-y perforación de la pared del duodeno.

También puede haber daños y succión de los conductos biliares, así como filtraciones de bilis al abdomen, incrementando la posibilidad de desarrollar una infección severa.

Las heridas de los conductos biliares se han incrementado dramáticamente como resultado del uso de la cirugía laparoscópica. En Ontario, Canadá, donde el 86% de las operaciones de vesícula se hacen de esta forma, el número de heridas a los conductos biliares se ha incrementado en un 305% desde que este método se convirtió en el estándar.

En cierto número de pacientes, los cálculos biliares se alojan en el conducto biliar común (el principal conducto biliar que lleva al duodeno).

En algunos casos, el remover la vesícula no alivia los síntomas de los cálculos biliares. Para mejorar su situación, un tubo flexible se coloca en la boca y se avanza hasta el punto donde la bilis común entra al duodeno.

Con este procedimiento, se dilata la apertura del conducto biliar y las piedras son arrojadas al intestino delgado. Desafortunadamente, muchas de estas piedras se alojan en el intestino delgado o grueso, convirtiéndose en una fuente constante de infección intestinal o problemas similares.

Conclusión

Ninguno de los procedimientos mencionados anteriormente se refiere a la *causa* de las enfermedades de la vesícula. De hecho, contribuyen a continuar la irrupción de los procesos digestivos y eliminativos del cuerpo.

El alivio de corto plazo que un paciente pudiera sentir después de que se le haya removido la vesícula pudieran confundir al paciente y hacerle creer que ha sido curado. Sin embargo, la verdad es que la continua o, incluso, una empeorada interrupción de las secreciones de bilis en el hígado puede contribuir al desarrollo de problemas de salud más severos que las enfermedades de la vesícula.

El siguiente capítulo describe un procedimiento simple, pero que de manera efectiva, segura e indolora remueve no sólo los cálculos de la vesícula o los conductos biliares, sino, y más importante, los cientos y miles de cálculos en el hígado. Es extremadamente desafortunado que a millones de personas se les haya removido su vesícula de manera innecesaria, o que hayan perdido la vida a consecuencia de enfermedades del hígado o la vesícula. Afortunadamente existe un método simple, barato y sin riesgos

para que cada persona restaure de manera natural el hígado y la vesícula para prevenir futuras enfermedades.

(Del libro "La Sorprendente Limpieza Hepática y de la Vesícula" de Andreas Moritz)

La primera vez que leí las maravillas que podía producir esta limpieza hepática quedé tan sorprendido, y entusiasmado que me dispuse rápidamente a ponerme en acción. Cometí algunos errores y de estos aprendí, varios pormenores que se transformaron en un excelente beneficio tanto para mí como para las personas que se animaron a hacerlo, tras mis comentarios y ver mi pronta recuperación.

Me encontraba en un estado de intoxicación extremo con mercurio, cadmio y plomo, gracias a los empastes metálicos que tenía en la boca y la precaria salud era por demás. La lectura que realizaba de los libros de la Dra. Clark y del libro de Andreas Moritz me entusiasmaba sobremanera a por lo menos intentar esta limpieza, sin tomar en cuenta la recomendación que indicaba Hulda Clark, que debía tomar antes de realizarla. Esta limpieza en particular me atraía, porque en un solo día podía sacar tóxicos de mi organismo, que sentía me estaban matando. Me dispuse a hacerlo antes que la Desparasitación, la limpieza de riñones e intestinos. Los resultados no fueron lo que esperaba y no me sentí bien durante, ni después de la primera limpieza. Lo único que logré fue despedir barro hepático, esto me hizo sentir levemente mejor, pero no había obtenido el resultado que esperaba, según la lectura que estaba haciendo de este material.

La Dra. Clark, recomienda hacer primero la Desparasitación herbal, seguir con las otras limpiezas y finalmente la hepática para obtener un excelente resultado. Entonces después de la primera tentativa, me relajé un poco y me aboqué a estudiar en detalle cada uno de los protocolos, incluido la propuesta de Andreas Moritz.

Comencé por la Desparasitación, buscando las hierbas, frescas, sin radiación, tóxicos, las sometí al Sincrómetro para testarlas y que estuvieran libres de pesticidas y bacterias. Mientras tanto estaba en la tarea del retiro de las amalgamas. La ansiedad por salir de este proceso, me sobrepasaba, pero ya estaba caminando y podía valerme por mis propios medios, gracias al retiro de los empastes. Los resultados comenzaban a darme luz, para tener la fuerza necesaria para encaminarme a estos protocolos. Finalmente había conseguido las hierbas, el extracto y solo me restaba encapsular, congelar para matar toda posible bacteria y comenzar con la erradicación de estos malhechores. En dos semanas, que es lo que dura este protocolo, el cambio ya era notable. La oxigenación, el ánimo y mi piel comenzaban a cambiar. Seguidamente comencé el protocolo de limpieza de riñones, que lo hice por 4 semanas y luego pasé al de intestinos, haciendo los dos protocolos intestinales que recomienda Hulda, la súper lavativa y el consumo de hierbas y suplementos por 10 días. Ya estaba listo, ahora sí, para entrar nuevamente a la limpieza hepática. Esperé el fin de semana, comenzando el viernes a las 2 Hs. PM, haciendo el paso a paso, de la extraordinaria purga, descansé de maravillas durante toda la noche y por la mañana siguiente, comencé a despedir en tan solo tres evacuaciones, alrededor de unos 3.000 cálculos biliares, del tamaño de lentejas, de color marrón con una mezcla de verde, un sinfín de parásitos pegados a su alrededor. 32 cálculos del tamaño de garbanzos, más grandes que granos de maíz. Al mediodía, estaba totalmente renovado, como si me hubiera quitado de encima una tonelada de basura, tanto física como mentalmente estaba purificado. Para mi sorpresa, los miedos, la ansiedad, la fatiga, los dolores habían desaparecido por completo. La visión y el color de mis ojos estaban resplandecientes. La vida, la salud estaban en mi cuerpo otra vez, después de tantos años de limitaciones físicas y padecimientos. Verdaderamente sentí tocar el cielo con las manos. Me embargó un profundo agradecimiento a estos seres que nos enseñan con sus propias experiencias, y me asaltaron las preguntas del común de la gente, ¿Cómo no se sabe más de esto? ¿Por

qué no es una práctica común en estos tiempos? ¿Por qué perdimos esta reliquia de la salud? ¿Por qué somos tan manipulados por medicamentos tóxicos, que no nos solucionan nada? ¿Por qué esta información viene de unas pocas personas que se animan a desafiar estos sistemas corruptos y criminales? ¿Por qué estas personas son sometidas, ignoradas, apartadas, condenadas, desprestigiadas, prohibidas? Etc. Etc. Etc.... La respuesta se representaba como muy evidente. ¡No es negocio que la gente se cure y menos con productos naturales! La medicina actual, definitivamente no está en el camino de la salud. Crear enfermedades es sumamente beneficiosa, productiva y todas las industrias alimentarias, farmacéuticas, químicas, indumentaria, cosméticos, se encolumnaron detrás de este propósito de la INTOXICACIÓN ASISTIDA.

Nos encontramos frente al gran desafío de nuestras vidas. Hemos sido creados para disfrutar de este maravilloso paso para la vida, pero la ignorancia y el ocultamiento de nuestros beneficios han sido vedados. El conocimiento y el respeto por nuestra especie humana pueden salvarnos de la catástrofe que tenemos sobre nuestras vidas. La ignorancia y la intoxicación es lo que nos está matando. El cáncer, VIH/SIDA, las enfermedades autoinmunes, Alzheimer, Parkinson, Esclerosis, Autismo, y todas las patologías existentes, son envenenamientos creados por el humano. No somos culpables de lo que nos pasa, no es culpa del karma, de las malas acciones, de procesos emocionales inconclusos o no resueltos, es la intoxicación masiva a la cual estamos expuestos, la que está destrozando nuestras vidas, las vidas de nuestros padres, de nuestros hijos, de nuestros hermanos, amigos, vecinos.

Asumir nuestra responsabilidad frente a la salud, es el único camino que tenemos disponible en este momento. Debemos tomar el riesgo e intentarlo, porque la experiencia de cada uno es la principal herramienta para poder transmitirlo a otro. No hay institución, centro, asociación, entidad o servicio que esté dedicada a curar gente. Solo un verdadero ser humano puede salvar a otro. Enseñando boca a boca, educando a nuestros hijos, aprendiendo de nuestra capacidad de observación de los procesos naturales y de nuestras propias experiencias es cuando podemos transmitir lo verdadero y auténtico de la vida. Perdiendo el miedo a las enfermedades, al fracaso, a la manipulación y dejando de buscar lo que creemos seguro para nuestro bienestar, es cuando nos disponemos a triunfar. Nuestra misión es trascender nuestras propias limitaciones, y para ello necesitamos aprender, experimentar y transmitir. Y ¡Misión cumplida! puede darse por satisfecho, su sentido de la evolución se ha manifestado y estará compensado por toda la eternidad. No es fama, no es éxito, no es dinero, es su propia experiencia de la observación y aprendizaje de vivir en el orden de lo natural. No necesita cursos, ni inteligencia, ni pagar un precio alto por conocimientos, es volverse práctico en la vida y observar su propio proceso natural. Cuanto más libre de tóxicos, contaminantes se encuentres, más libre, fuerte y poderoso se sentirás para sobrellevar, comprender y disfrutar de la vida que se le regaló sin pedirle nada a cambio.

Si lo que está pidiendo en este momento de su vida, es un cambio verdadero, comience usted mismo. No tiene idea de lo mucho que significa recuperar la salud, el ánimo, la alegría, el bienestar de sentirse pleno. Observe su cuerpo, que le manifiesta, busque hasta agotarse si es necesario, pero no deje de buscar una solución. Intente aunque más no sea dedicarse 30 días, y comience a desintoxicarse. Verá y comprobará con su propio entendimiento como la interrelación mente-cuerpo es tan real como el sol que ilumina su vida todos los días. Los dos deben ir de la mano y corresponderse. Si es de los que piensan que la mente lo es todo, está tan equivocado como yo hasta hace un tiempo atrás. Cuando comencé a quitarle a mi cuerpo los tóxicos, metales, parásitos, limpiarlo, paso a paso y dedicadamente, mi mente se iluminó con los mejores pensamientos y todas las ideas autodestructivas y rabiosas desaparecieron como por arte de magia. Y puedo confesarle que hice cursos, seminarios, me he pasado la vida estudiando comportamientos, patrones del inconsciente, y todos los secretos de la mente humana y como revertirlos. Pero cuando el cuerpo llegó al límite de la intoxicación, mi mente se transformó en una morbosidad que nunca imaginé llegar. Al ver este milagro verdadero en mi vida, este cambio de percepción, los problemas sociales, políticos, religiosos, económicos, ambientales, y todo, lo que nos somete a diario, dejaron de ser un problema para transformarse en una verdadera oportunidad de trascender mis propias limitaciones.

En este desafío personal, no hay una pastillita solucionadora, hay determinaciones milagrosas. Su actitud a desafiarse a si mismo es lo que cuenta como el primer paso. Repita hasta el cansancio. ¡Yo de esta situación voy a salir! Si se encuentra con algún padecimiento, afirme y decrete: ¡Esto no me pertenece, no me lo merezco ni me lo he generado! Piense que está sufriendo por algo que desconoce y no le informan. Busque y no deje de buscar, intente, pruebe y vuelva a intentar. Repita cada paso, protocolo, alimentación, actitud que le haga sentir bien, de su propia experiencia se pueden salvar muchas vidas. Aunque sus fuerzas no den más y esté exhausto, todavía tiene la capacidad para lidiar, sobrellevar y transformarlo. Pida ayuda, escriba, busque y siga buscando.

Hay muchos seres que comenzaron esta labor antes que usted y tienen la alegría de compartirlo. No se condene, ni critique. La ignorancia nos abarcó a todos, incluido su médico, sus terapeutas. No les enseñaron y les siguen ocultando los verdaderos secretos de la salud. Ellos están condenados al fracaso, cuando dependen de resultados de laboratorios, que son manipulados y cambiados según las necesidades económicas a las cuales están sometidos. Confíe en las señales de su cuerpo. Pida y exija que se le atienda y entienda lo que siente. Lo que siente, sus sensaciones, es el camino adecuado para salir de su malestar, dolencia, enfermedad. Evite manipular a otros o sentirse víctima, no tiene tiempo que perder en esto ahora, debe alcanzar el poder y la determinación de tomar las riendas de su recuperación. Si no puede pida ayuda para que otro lo haga por usted, le asista y le acompañe, es por unos días. Ya tendrá la oportunidad de retribuírselo.

Sino tiene tiempo para leer todos los informes, comience cuanto antes. Debe ser práctico y no tan inteligente. Comience con sacarse una radiografía panorámica estándar de la boca. Busque un dentista neurofocal o dentista holístico o un dentista que esté dispuesto a ayudarle. Imprima el reporte de Amalgamas y los protocolos. Llévselos, discuta con él todos los puntos a tratar. Llegue al mejor acuerdo, recordando siempre que es lo mejor para su salud. Comience cuanto antes, su salud se recuperará enseguida.

Comience el protocolo de Desparasitación herbal. En dos semanas sentirá los beneficios de deshacerse de estos malhechores.

Siga el protocolo de limpieza de riñones, continúe con los intestinos y finalmente llegue a la milagrosa limpieza hepática. Disponga un día entero para estar en su hogar. Sentirá el alivio que nunca imaginó. Preste especial atención al paso a paso de esta limpieza para tener el mejor de los resultados.

Como expresa la Dra. Clark, con estos protocolos no hay patología que dure varios meses. Esto se resuelve en días. El desafío ha comenzado, la información ha llegado a sus manos. Busque proveedores confiables que le suministren lo que necesita para comenzar lo antes posible.

Productos a utilizar en esta limpieza y por qué:

- Sales de Epsom.
- Aceite Extra Virgen de Oliva, Ozonizado.
- Plata Coloidal. Gotas.
- Toronja rosada (Pomelo Rosado) fresca.
- L-Ornitina. Cápsulas. ¡No omita esto o pueda que tenga usted la peor noche de su vida!
- Extracto de Bisbirinda. Gotas.

Suplementos Complementarios para ayudar a su hígado:

- Hierbas para purificación de hígado y riñones.
- L-Cisteína. Cápsulas.
- Semilla de Cardo Mariano. Cápsulas.
- Jengibre. Cápsulas.

Sales Epsom: Una vez mas gracias a la naturaleza, tenemos a nuestro alcance un producto que nos proporciona beneficios medicinales y también cosméticos de una manera económica. El sulfato de magnesio, mas conocido como Sal Epsom, es un producto usado desde la Edad Media y fueron los ingleses los primeros en utilizarla y descubrir sus propiedades desestresantes y regeneradoras. Lo bueno es que los ingredientes de la Sal Epsom (magnesio y sulfatos), son fácilmente absorbidos por el organismo de manera externa. En la limpieza hepática ayuda a abrir los conductos biliares para eliminar los cálculos biliares.

Propiedades de la Sal Epsom: Mejora funcionamiento del corazón y la circulación sanguínea. Ayuda a eliminar las toxinas y metales pesados. Mejora la función nerviosa. Mejora la capacidad del cuerpo para usar la insulina. Aumenta los niveles de serotonina en el cuerpo. Reduce el estrés y eleva el estado de ánimo. Mejora el sueño y la concentración. Disminuye la presión arterial. Reduce los dolores musculares y la inflamación.

Los sulfatos proporcionan: Eliminación de toxinas. Mejoran la absorción de nutrientes. Ayuda a prevenir migrañas. El magnesio y los sulfatos son fácilmente absorbidos por el organismo en forma externa. Un baño relajante con Sal Epsom no solo será agradable también saludable. La Sal Epsom también tiene propiedades cosméticas: Suaviza la piel. Alivia dolores. Reduce la hinchazón y la inflamación. Exfolia la piel. Retira toxinas del cuerpo. Es un emoliente natural. La Sal Epsom, a diferencia de otras sales, no deja la de piel seca, por el contrario, la deja suave y sedosa.

Aceite de Oliva Extra Virgen Ozonizado: El Aceite de Oliva Extra Virgen sirve para que los cálculos biliares resbalen y puedan salir de los conductos biliares. Las Sales Epsom dilatan y el aceite los hace correr. Para ozonizar el aceite es necesario un pequeño aparato ozonizador de 300 mg. Por hora, y colocar en una botella durante 20 minutos, para lograr insertar una molécula de oxígeno al aceite. El aceite ozonizado es el único que mata los huevos de Áscaris y larvas de Tenias. Es un gran aliado a la hora de las limpiezas hepáticas.

L-Ornitina: Es un aminoácido puro y cristalino. Posee una acción detoxicante y defatigante consistente en favorecer la eliminación de sustancias tóxicas, como el amoníaco, producida por el cuerpo durante el ejercicio intenso, la suplementación hiperproteica y también al morir los parásitos liberan amoníaco. En la limpieza hepática es sumamente importante tomarla junto con el aceite ozonizado y el jugo de toronja, para contrarrestar malestares y tener un sueño plácido y reparador.

Extracto de Bisbirinda: Planta del noroeste mexicano. La Bisbirinda se puede usar por tiempo prolongado sin producir efectos secundarios nocivos y no produce irritaciones gástricas ni intestinales. Tiene la ventaja de tener resultados a menudo espectaculares y rápidos, en disenterías y diarreas crónicas, con heces muco sanguinolentas, poco o mucho dolor, anorexia (o marcado apetito), debilidad y también con sensibilidad en la región hepática. Se usa contra la disentería amibiana, parasitosis causada por: *Entamoeba histolytica*, amibiasis intestinal invasora, colitis amibiana fulminante, ameboma, apendicitis amibiana, absceso hepático y en los tratamientos de cancerosis en general, diabetes y en

enfermedades genitourinarias y gonorrea. En la limpieza hepática es un complemento ideal para matar los parásitos que provienen del hígado.

Jugo de Toronja: Se usa recién exprimido, y es el único que logra licuar al aceite. La toronja fresca fortalece a la digestión y al sistema urinario. Colabora con el metabolismo de las grasas y limpia el hígado. Ayuda a tener una piel sana y radiante. Mejora la circulación de la sangre, al mismo tiempo que refuerza los capilares y da elasticidad a las paredes arteriales. Es muy efectiva contra las várices. Es un fuerte aliado en la lucha contra la anemia, ayuda a que el hierro de los alimentos se absorba mejor. Su poder alcalinizante mejora la artritis, la gota y otros procesos reumáticos, facilita la eliminación de las sustancias tóxicas implicadas en estas afecciones (por ejemplo, las sales de ácido úrico). Este cítrico combate eficazmente la hipertensión. El consumo de toronja, rica en vitamina C, evita las alergias, es también recomendable contra el escorbuto. La toronja un buen remedio contra los problemas de encías. Se recomienda para curar la diabetes, la hipoglicemia y algunas enfermedades de los ojos. Su contenido vitamínico se usa también para curar la inflamación de próstata.

Hierbas para Limpieza de Hígado y Riñones: KOKIXUKURHI (Purépecha), HYOPTERYGIUM ADSTRINGENS (Cuachalalate) y WESTERN COURINGRUSH (Carricillo): La combinación de estas tres hierbas son excelentes desintoxicantes del hígado ayudan a expulsar cálculos biliares y de los riñones. **La Hierba Purépecha** se usa para tratar molestias del riñón y gastrointestinales. El principio activo de esta planta puede eliminar igualmente otras toxinas y auxiliar en la prevención y eliminación de los cálculos biliares y renales. Es un producto que posee propiedades diuréticas y desinflamatorias. Está recomendado para personas con cálculos biliares y renales. Destruye piedras y arenillas en el tracto urinario; desinflama los tejidos, por lo que ayuda en síntomas de artritis, gota (exceso de ácido úrico), cistitis, retención de líquidos y prostatitis. Detiene hemorragias uterinas leves y sangrado nasal. Ayuda en la recuperación de infecciones de las vías urinarias. **La Hierba de Cuachalalate:** Es ideal para úlceras gástricas; colitis; cicatrizante; antiinflamatoria; cura algunas picaduras de insectos. Estudios científicos recientes señalan que la corteza del cuachalalate produce ácido masticadienónico, que combate el cáncer estomacal. **La Hierba de Carricillo:** Se utiliza para el tratamiento de las enfermedades renales y de las vías urinarias es el uso más común. Enfermedades de la vejiga. Para la retención de orina, malestares de riñones y vejiga, para eliminar los cálculos de la vejiga, es un estimulante de la función renal y de las vías urinarias. Interna como externamente (bajo la forma de baños completos o de asiento) se ha acreditado especialmente en el tratamiento de las enfermedades de las vías urinarias, como cistitis y pielitis con dolores predominantes en la región renal derecha, con arenillas y retención de orina o micciones frecuentes con dolores punzantes, ardientes o penetrantes en la uretra.

Estas hierbas se cultivan en tierras mexicanas, con un excelente cuidado en la cosecha, sin contaminantes, ni tóxicos y para mayor seguridad, son congeladas para eliminar bacterias y posibles virus. Se recomienda el uso de esta hierba en infusión y tomar 3 tazas diarias o preparar 1 litro y tomar como agua de uso diario.

L-Cisteína: Es un potencial aminoácido L-Cisteína: Se usa para: Protección hepática y trastornos hepáticos. Desintoxicación. Envenenamiento por metales pesados. Trastornos relacionados con los radicales libres en general. Arteriosclerosis. Fibrosis quística. Congestión respiratoria crónica. Trastornos virales. L-Cisteína junto con el aceite ozonizado es un excelente exterminador de huevos de áscaris y larvas de tenias.

Cardo Mariano (Silybum marianum, en inglés milk thistle): Sus semillas se usan solo como hierba medicinal. Ayuda a estabilizar las paredes de las células y limita el número de sustancias venenosas que entran a la célula. También actúa como un antioxidante, ayuda a reparar las células del hígado y a producir nuevas células hepáticas. Si compra cápsulas asegúrese de que sean estandarizadas con 80% de

silimarín. Complemente sus limpiezas con Cardo Mariano por 30 días, comience el mismo día que termina su limpieza.

Jengibre: El jengibre tiene propiedades antioxidantes y anticancerígenos, también un componente denominado jingerol que tiene efectos antiinflamatorios al mediar en el complejo proteínico NF-KB, que regula el comportamiento del sistema inmunológico en caso de infección. Por sus propiedades digestivas, es eficaz para los tratamientos de la indigestión, gases, hinchazón y todos los síntomas generales asociados al síndrome del colon irritable. También ayuda a mejorar el flujo sanguíneo gracias a su efecto termogénico. De esta manera aumenta la temperatura del cuerpo y provoca la dilatación de los vasos. Otro beneficio digestivo del jengibre es la acción de las enzimas naturales en las proteínas de la digestión, estimulación de la digestión, apoyo prebiótico de la flora intestinal, propiedades anti-diarreas, protección del hígado y ayuda a desintoxicar los riñones. Ayuda a la secreción de enzimas gástricas para mejorar la digestión. Estimula la secreción del páncreas. Reduce la hinchazón abdominal. Reduce el colesterol malo o LDL en sangre. El mismo día que termina su limpieza hepática, comience a tomar cápsulas de jengibre, por 7 días. Esto le ayudará a recomponer todos sus malestares.

¿Qué puede esperar de una limpieza hepática?

- ✚ Una vida libre de enfermedades.
- ✚ Mejorar la digestión, la energía y la vitalidad.
- ✚ Libertad del dolor.
- ✚ Un cuerpo más flexible.
- ✚ Detener el proceso del envejecimiento.
- ✚ Belleza interna y externa.
- ✚ Mejora en la salud emocional.
- ✚ Claridad Mental.
- ✚ Mejora en la creatividad.
- ✚ Liberarse de miedos, angustias, pánico, pesadillas.
- ✚ Recuperar la alegría, la capacidad de la determinación.

Recomendaciones especiales:

1. Después de haber eliminado todos sus cálculos a través de una serie de limpiezas hepáticas, lo mejor es limpiar el hígado dos veces al año. El primer año se recomiendan de 4 a 6 limpiezas. Si se encuentra enfermo, mínimo 6 limpiezas.
2. La mejor época para la limpieza es una semana antes de un cambio de estación. Haga sus limpiezas alrededor de los días 21 de marzo, 21 de junio, 21 de septiembre, 21 de diciembre.
3. Mantenga su colon limpio. Un intestino grueso, débil, irritado y congestionado, se convierte en campo fértil para la aparición de bacteria, la cual, simplemente se comporta como tal. Antes de cada limpieza hepática realice una limpieza intestinal. El mal funcionamiento de intestinos produce: Dolor en la espalda; cuello; hombros, problemas en los pies; dificultad para concentrarse; fatiga, pasividad; gripe e influenza; estreñimientos o diarrea; problemas digestivos; hinchazón, enfermedad de Crohn; colitis ulcerosa; síndrome del intestino irritable; diverticulitis; divertículos; permeabilidad intestinal aumentada (síndrome del intestino agujereado); dolor en la parte baja del estómago (especialmente el lado izquierdo). Solicite el protocolo de limpieza intestinal.
4. Antes de comenzar su primera limpieza hepática realice una limpieza de riñones y cada tres limpiezas hepáticas vuelva a repetir la limpieza renal.

5. Beba agua ozonizada. Mínimo 4 vasos diarios. Compre un pequeño ozonizador de 300 MG por hora. El ozonizador es un excelente eliminador de bacterias y/o tóxicos del agua que consume a diario.
6. Consuma Vitamina C, en polvo, en altas dosis.
7. Consuma Sal Marina, sin refinar.
8. Duerma lo suficiente. Todo lo que duerma antes de la 00 hora de la noche, su cuerpo se lo agradecerá.
9. Tome infusiones de hierbas para el hígado y riñones, todo el tiempo que pueda. Recuerde que una infusión no es lo mismo que un te. Jamás ponga agua muy caliente o hirviendo sobre las hierbas, se vuelven tóxicas. Humedezca primero con agua fría y luego ponga a calentar, hasta hervir. Hervir por 5 a 7 minutos, retirar del fuego, dejar reposar por 5 minutos y luego colar. Nunca deje las hierbas dentro del líquido por mucho tiempo.
10. Reemplace todas sus piezas dentales metálicas, son los principales tóxicos para el hígado, riñones, intestinos, linfa, cerebro y articulaciones. Solicite protocolo de extracción de amalgamas.

La limpieza del hígado no es algo que se haya inventado recientemente. Todas las antiguas culturas y civilizaciones sabían de la necesidad de mantener el hígado limpio. Existen muchas fórmulas útiles para limpieza que han sido transmitidas través de las generaciones ya sea por educación ancestral o curanderos tradicionales. A pesar de que los mecanismos exactos de estos procedimientos probados por el tiempo no eran tan conocidos como lo son el día de hoy.

Toda casa y aparato requieren algún tipo de mantenimiento y reparación con el tiempo; de otra forma se pierde el verdadero propósito de su diseño. El mismo principio también se aplica al hígado. No hay otro órgano del cuerpo, después del cerebro, que sea tan complejo y tenga tantas funciones vitales como el hígado.

Limpiar el hígado no es algo que alguien más pueda hacer por usted. Este es un método de autoayuda que requiere un profundo sentido de responsabilidad y confianza en la sabiduría natural e innata del cuerpo. Usted solamente procederá a limpiar su hígado cuándo sepa que esto es algo que absolutamente tiene que hacer. Son pocas las enfermedades que no pueden ser efectivamente aliviadas al mejorar el desempeño hepático. Para entender el gran significado de la limpieza hepática, necesita experimentar personalmente el sentimiento de tener un hígado que ha sido aliviado al arrojar dos puñados de cálculos biliares.

Para muchos, la limpieza hepática es una experiencia milagrosa, lo cual es razón suficiente para compartirlas con aquéllos que desean ayudarse a si mismos.

Séptimo Desafío

Metales Pesados y/o Tóxicos...Inevitablemente Destructivos

Los metales pesados y otras toxinas cada vez amenazan más nuestra salud. En estudios recientes se ha comprobado que hoy en día tenemos de 400 a 1.000 veces más plomo en los huesos que hace 400 años. Esto tiene graves efectos en el cerebro y en la evolución mental de los niños, especialmente en la formación de la inteligencia.

Entre los metales pesados más importantes en cuestión de salud son el mercurio, plomo, cadmio, níquel y zinc. Algunos elementos intermedios como el arsénico y el aluminio, los cuales son muy relevantes desde el punto de vista toxicológico, se estudian habitualmente junto a los metales pesados.

El médico Dietrich Klinghardt M.D., Ph.D., quien está investigando, junto con otros científicos, la desintoxicación por metales pesados desde hace 30 años, ha desarrollado un método de desintoxicación con remedios naturales muy eficaz. Y la buena noticia es que se ha comprobado que cuando eliminamos el mercurio del cuerpo los otros metales tóxicos también se van, debido a la liberación del transporte axonal en las células nerviosas. Dentro de estas células el mercurio está destruyendo los microtúbulos, inhibiendo así la eliminación de toxinas y otros residuos.

Las fuentes principales del mercurio son las siguientes: el pescado (a causa de la contaminación de los mares); los insecticidas (que contienen normalmente uno o dos metales pesados, que se cuelean en la cadena alimentaria); el agua ‘potable’ (tenemos que suponer que todo el agua contiene tóxicos a menos que se haya comprobado lo contrario mediante análisis); algunos medicamentos (especialmente los que regulan la alta presión sanguínea y la vacuna contra el tétanos); y el aire contaminado por la industria y los coches (por la tecnología de combustión). Otra fuente de mercurio muy importante es el traspaso de la madre al feto a través de la placenta y al bebé a través de la leche materna por procesos hormonales; mediante estos la madre traspasa del 40 al 60% de su carga al niño.

Pero la cantidad más grande entra en nuestros cuerpos por los empastes de los dientes. La amalgama usada en éstos contiene normalmente un 50% de mercurio.

En EEUU y países del norte de Europa hay muchas personas desintoxicándose de metales pesados y otras neurotoxinas, mientras que en el resto del mundo es casi imposible conseguir informaciones fiables y a nivel de sanidad gubernamental niegan o desconocen esta posibilidad. Esto es en parte debido al nulo interés de la industria farmacéutica, que no puede ganar dinero con la desintoxicación, porque es imposible conseguir patentes para los remedios naturales. Según el doctor Dietrich Klinghardt todas las dolencias que duran más de seis semanas están relacionadas con la intoxicación por metales pesados u otras toxinas ya que el cuerpo es tendiente a la curación y si no cura es que algo se lo está impidiendo. Una desintoxicación es muy barata en comparación con la compra de medicamentos toda una vida. Estos investigadores han curado ya muchos casos de Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple, Autismo y otras enfermedades graves con las cuales la industria farmacéutica gana millones de dólares/euros en tratamientos indefinidos.

Esta es una lista incompleta de neurotoxinas comunes en orden de importancia:

1. **Metales Pesados** tales como: Mercurio, Plomo, Cadmio y Aluminio.
2. **Biotoxinas:** como la toxina del tétanos, la toxina botulínica (botox), Áscaris (de los parásitos intestinales), las toxinas, sin especificar de estreptococos, estafilococos, la enfermedad de Lyme, Clamydia, la tuberculosis, las toxinas de hongos (Pie de atleta, Hongos en la Piel, Verrugas); Toxinas producidas por virus; Priones. Biotoxinas son moléculas diminutas (200-1000 kilodaltons) que contienen nitrógeno y azufre. Pertenecen a un grupo de mensajeros químicos, que los microorganismos utilizan para controlar el sistema inmune, el comportamiento de acogida y los hábitos alimenticios del huésped.
3. **Xenobióticos:** (hechas por el hombre toxinas del medio ambiente) - tales como las dioxinas, formaldehído, insecticidas, conservantes de la madera y, PCB, etc.
4. **Conservadores de Alimentos, Excitotoxinas y Cosméticos:** tales como el aspartamo (edulcorantes dietéticos) colorantes de alimentos, el fluoruro, metil-y propil-paraben, etc.

La buena noticia del Dr. Dietrich Klinghardt es que ha encontrado que el mercurio en sus formas químicas diferentes tiene un efecto de amplificación sinérgica con todas las otras neurotoxinas. Cuando se extrae el mercurio, el cuerpo comienza a eliminar más eficazmente todas las otras neurotoxinas, incluso si no son atendidas.

Por otro lado La Dra. Hulda Clark encontró grandes destructores de nuestra inmunidad, a saber:

El PBC:

El PCB (difenilos policlorados) y el Benceno Clorado son toxinas que quedan atrapadas en la membrana de los glóbulos blancos, porque la membrana esta hecha de grasa y estos solventes disuelven la grasa, es comprensible porqué los glóbulos blancos pierden sus poderes especiales. Ahí es donde están colocados sus sensores especiales. La fuente principal de PBC se encuentran en la lejía de lavar (Cloro) y en la comida elaborada. Por lo regular lo encontramos en mayor riesgo de exposición en las siguientes ocupaciones: Fabricantes de colorantes, de equipo eléctrico; de lacas; de plastificadotes; de resinas; de textiles no inflamables; Manipuladores de caucho; de herbicidas; Preservadores de madera; Recubridores de cable, Trabajadores de transformadores, Tratantes de papel.

BENCENO:

El benceno se ha convertido en un enorme problema alimentario a causa de la comida contaminada con sustancias desinfectantes o conservantes y del agua que se ha desinfectado con lejía de lavar. Llega directo de nuestro supermercado favorito o del negocio de alimentos orgánicos.

El benceno entra en nuestros alimentos junto con aromas y colorantes. Entra junto con las pastillas, integradores alimentarios, o fármacos de prescripción médica. Colores y aromas son extraídos y fabricados con solventes provenientes de las industrias del petróleo, incluido el benceno. Se sabe desde hace muchos años, que es la causa número uno del cáncer, especialmente la leucemia. Después que en su membrana ha entrado el benceno, nuestros glóbulos blancos dejan de comer. La membrana esta hecha de una doble capa de grasa. El benceno produce dolor y hemorragia. Las personas con alto riesgo de intoxicación y más expuestas, son las siguientes ocupaciones: Desinfectantes de semillas; Fabricantes de colorantes; de desinfectantes; de desodorantes; de resinas; y manipuladores de insecticidas; Fumigadores; Manipuladores de acetato de celulosa; de lacas; Pintores, Sintetizadores de sustancias químicas orgánicas, Tintoreros. Y el segundo grupo de mayor riesgo es la población en general.

Los fabricantes de PCBs y Benceno reconocieron su toxicidad ambiental, pero debido a la forma de uso y sus aplicaciones industriales, reconocieron además la imposibilidad práctica de controlar las

emisiones al medio de estos productos. Debido a esto, los PCBs se encuentran hoy ampliamente difundidos en el medio ambiente, ya sea por vertido directo a partir de industrias que los utilizan o por combustión y vertido a ríos y aguas marinas de desechos contaminados. Por su amplia difusión ambiental, se han encontrado PCBs en diferentes productos como leche y sus derivados, tejido adiposo (humano y animal) y otros órganos con contenido graso como el cerebro y el hígado.

AMIANTO/ASBESTO:

Amianto también llamado Asbesto. Es un grupo de minerales metamórficos fibrosos. Están compuestos de silicatos de cadena doble.

Nos hemos concentrado tanto sobre el amianto presente en los muros y en los techos, pero hemos olvidado de los sitios más obvios: la comida y el agua.

Cuando el fragmento más pequeño acaba en el agua, toda el agua que lo rodea se polariza a sur. Cuando un pequeño fragmento se queda en un tejido nuestro, el fluido que rodea, la sangre y el tejido mismo adquieren una polaridad a sur. El amianto esta hecho de minúsculas motas puntiagudas, de las cuales cada una contiene hierro. Cuando estas motas son comidas por un glóbulo blanco, en él entra una gran cantidad de hierro del tipo polarizado sur. Entonces se activa un gen que produce ferritina, debido a que la ferritina es una molécula de almacenaje de este tipo de hierro. Es el modo que tiene el cuerpo de almacenar sin dañar el organismo. Lo más rápido posible se produce una excesiva cantidad de ferritina: tanta que se filtra al exterior del glóbulo blanco, revistiendo su membrana externa. Este revestimiento de ferritina actúa como una mancha de petróleo sobre el mar. Sobre las células inmunitarias, las bloquea e inmediatamente dejan de nutrirse, producto del amianto y sus derivados.

El asbesto se ha usado y se usa actualmente, para una gran variedad de productos manufacturados, principalmente en materiales de construcción (tejas para recubrimiento de tejados, baldosas y azulejos, productos de papel y productos de cemento, tanques para agua), productos de fricción (embrague de automóviles, frenos, componentes de la transmisión), materias textiles termo-resistentes, envases, paquetería y revestimientos, equipos de protección individual, pinturas, productos de vermiculita o de talco También está presente en algunos alimentos.

Se ha determinado por los organismos médicos internacionales que los productos relacionados con el asbesto/amianto provocan cáncer con una elevada mortalidad y por ello, desde hace décadas, se ha prohibido su uso en todos los países desarrollados, aunque se continúa utilizando en el resto de los países en vías de desarrollo.

Los efectos del Asbesto sobre la salud son conocidos desde hace mucho tiempo, pues ya en el siglo I, Plinio el Viejo, en Roma, describía la enfermedad de los pulmones de los esclavos que tejían ropa de Asbesto.

Las fibras de amianto son de tamaño microscópico, se desprenden con facilidad, no se disuelven con agua o se evaporan e incluso se desplazan por el aire, ingresando al pulmón con cada inspiración que se haga en un ambiente contaminado. El asbesto afecta principalmente a los pulmones y a la membrana que envuelve a los pulmones, la pleura. El amianto/asbesto provoca principalmente dos tipos de enfermedades: Cáncer y asbestosis. Las partículas no se evaporan al aire ni se disuelven en agua y pueden permanecer suspendidas en el aire por largo tiempo y ser transportadas a largas distancias por el viento y el agua antes de depositarse. Las fibras y partículas de mayor tamaño tienden a depositarse más rápido. El agua potable puede también contener asbesto, por ejemplo procedente de tuberías de fibrocemento que

contienen asbesto. Las fibras no pueden movilizarse a través del suelo. Generalmente no son degradadas a otros compuestos y permanecerán virtualmente inalteradas por largo tiempo.

COLORANTES:

Están presentes en la comida, agua. Ciertos colorantes alteran los niveles de sangre, otros causan edemas y derrames. Todos se depositan en los riñones. Es necesario saber y estar informado antes de comprar nuestros comestibles, que colorantes tienen. Es obligatorio para las empresas alimenticias colocar en los empaques la denominación del colorante, aunque muchos productos no vienen especificados. Busque en esta Web el informe o solicite el reporte: " Lea lo que consume "

METALES PESADOS:

Los metales son la última categoría de toxinas que hacen impotente nuestro sistema inmunitario, eso es porque destruyen la capacidad de los glóbulos blancos de encontrar, seguir, comer y matar los oncovirus, bacterias, levaduras, y células tumorales. Es una tarea enorme. En ningún cuerpo animal se ven metales brillantes que forman parte del aumento de un órgano, y ni mucho menos se revela su presencia. Ni siquiera en el mundo vegetal vemos un metal puro llegar a ser una planta. Todavía estas mismas luces pueden ser químicamente transformadas, asumiendo una forma orgánica. Los átomos de metal pueden tener especiales proteínas llamadas enzimas. Y ahora se les llama minerales, no metales, también si los elementos de base son los mismos. Algunos metales no se transforman nunca en minerales: son por ejemplo el uranio, el paladio y el lantano. Busque en la tabla periódica, al final de este informe. Otros ejemplos son el plomo, los lantánidos, el cadmio, el aluminio, mercurio. Hasta hace poco tiempo, los lantánidos eran llamados "tierras raras"; son en total 15.

Los lantánidos, son mas magnéticos que otros metales aunque no tan fuertemente como el hierro. Se presentan siempre juntos y es muy difícil separarlos, también con fuertes procesos químicos. El tulio, el gadolinio y el lantano son todos lantánidos. Debería haber un motivo muy importante y nos tendrían que informar porque hay tanto entusiasmo en introducirlo en nuestros organismos, si la madre naturaleza ha tenido ciertos metales y los lantánidos fuera de nuestro cuerpo. Y también nos deberían explicar porque se oxidan, porque competirían con los demás minerales o perturban nuestra polarización magnética. No se sabrá la verdadera razón hasta que los biólogos no hayan descubierto muchos más secretos de la vida, incluidos los fenómenos eléctricos y magnéticos. Hasta ese día, nos deberíamos dejar guiar por el instinto que nos ha sido dado por la madre naturaleza. El metal no tiene un sabor y no da una buena sensación; significa que no deberíamos comerlo o meterlo en la piel, aunque si lo hacemos, nos caemos a tierra muertos. La regla de la naturaleza tiene detrás de ella millones de años de sabiduría. Pero la naturaleza no podía prever la "civilización", que quizás deberíamos llamar "regresión". El metal era bonito de ver, así brillante, y así nos hemos enamorado. Aunque si los metales son inocuos en las profundidades de la tierra, lejos de nosotros, hemos excavado para extraerlos, los lanzamos por el aire para divertirnos (los fuegos artificiales llenando el aire de estroncio). Los descargamos en el aire de los tubos de escape de los coches, nos lo colocamos en el cuerpo como joyas, anillo, piercing, cocinamos en metales, y por si fuero poco lo metemos en la comida. Nos revolcamos en los metales. Un metal inimaginable, el aluminio, que no se encuentra en ninguna criatura viviente, ha iniciado a ser descargado en nuestros alimentos a partir de 1880, y continua hoy día. La así dicha "invención" llamada polvo fermentante o levadura para el pan, dulces, no es otra cosa que añadir aluminio en polvo para producir bollos. Ahora que el morbo del Alzheimer ha llegado a ser tan difundido, con su acumulación de aluminio en el cerebro, y que si se han difundido el herpes y el SFC (síndrome de fatiga crónica) esta practica debería ser reexaminada, como la practica de añadir aluminio a toda el agua potable antes que se desinfeste. Afortunadamente es posible quitar el aluminio del agua con un filtro de carbón hecho en casa con una broca dotada de un filtro al carbón. Nuestro alimento literalmente está lleno de cromo y de

níquel: todo lo que ha estado pintado u homogeneizado con la ayuda de una placa metálica que se calienta o se cocina con integradores en polvo, mantequilla de arácnidos homogeneizados, esta contaminado de estos metales.

¡Usamos ollas de cerámicas o barro mezclado con plomo, de aluminio, teflón y platos de plástico, de cerámica o vidrio! y, estas vajillas y ollas dejan también mercurio, níquel, talio y ácido malónico. El teflón y el vidrio dejan copiosas cantidades de talio.

Y no esta acabado. ¿Que cosa podría ser peor que comer metales provenientes de nuestros platos de plástico y de tubos del agua? Absorbemos metales como si fuera un chupa-chupa, directamente en la boca, día y noche, bajo la forma de empastes de metales. Los metales disueltos que se filtran fuera del empaste acaban en nuestras amígdalas, en la glándula tiroides, en la parótida, en el timo, y directamente en nuestros tumores. Si vemos un niño chupando una moneda, inmediatamente se la quitamos de la boca... de instinto sabemos que hace daño. En algunos de estos empastes hay cerca de 50 metales. ¿Como hemos hecho, nosotros que somos adultos, a cometer un error así de grave? Nuestro cuerpo no puede defenderse con los metales pesados, residuos de las propias enzimas, de ingerir metales provenientes del empaste de la boca. Los provenientes de las enzimas son el cobre, cobalto, vanadio, oro, germánico, molibdeno, rutenio, rubidio, selenio, magnesio, zinc, hierro, níquel.

Estos metales, a medida que con los años se acumulan en nosotros, nos roban la juventud, la salud, y el destino (la longevidad). Si es de repente, nos encontramos en una crisis: una enfermedad como el cáncer, diabetes, SIDA, artritis, Alzheimer, Parkinson, autismo, etc. Si se acumulan lentamente, creemos de estar envejeciendo y aceptamos el hecho sin revelarnos. Es evidente que no deberíamos comer estos tóxicos, y acelerar así nuestro final.

El cobre de las tuberías del agua a menudo nos aporta plomo de las soldaduras.

Metales pesados naturales

¿Como puede un metal pesado ser natural? ¿No es siempre tóxico? Cada enzima tiene en el propio interno, un mineral. Nuestras enzimas digestivas no se equivocan y digieren la sustancia justa. Pero el mineral mismo no es digerible: se queda en forma de residuos en un pequeño depósito. ¡No eliminamos estos metales a través del intestino o la orina! Nuestros organismos al no reconocerlos como un nutriente, lo depositan, generando el origen de todos nuestros problemas. Los metales bloquean nuestras células, se oxidan dentro de nuestros tejidos, atraen parásitos y corrompen definitivamente nuestro campo electromagnético. Los iones sobrecargados alteran nuestro sistema inmune, produciendo indefectiblemente un envejecimiento precoz y todas las enfermedades inimaginables.

El níquel, el vanadio, el oro tienen una historia totalmente diferente. No pertenecen a nuestro cuerpo: pertenecen a una forma primitiva de vida, como los fermentos, bacterias, hongos y parásitos, pero que viven dentro de nosotros. El níquel es un componente de las enzimas ureas. Los seres vivientes primitivos son necesarios para ser posible nuestra vida: No debemos menospreciarlos. Son ellos los que comen inmundicia como el amoniaco (el vapor de la orina) El amoniaco es tóxico. Lo producimos, como producto de nuestros procesos vitales. Nosotros y otros mamíferos tenemos un complejo de enzimas que tienen la tarea especial de cambiar rápidamente todo el amoniaco en orina, que no es tóxica. Cuando el ciclo de la urea esta en acción, dos moléculas de amoniaco se transforma en una molécula de urea. Son el hígado y los riñones los que producen la mayor parte; y después nuestros sistemas de eliminación y de excreción nos liberan de la urea. Pero el amoniaco provee a los microorganismos primitivos de nitrógeno, necesarios para ellos, debido a que hace posible su vida. El elemento níquel esta presente en cada una de las moléculas de urea. Es la llave de la sobrevivencia de las formas inferiores de vida. En nuestro intestino

hay bacterias, muertas y vivas, buenas y malas, que se nutren de los residuos de nuestra digestión. A medida que estos mueren, queda el níquel, que serán necesarios para sus sucesores. El oro, en caso de la salmonela, se recicla del mismo modo. Microorganismos rivales pueden apoderarse de los metales dejados por otros. Los virus del VIH arrebatan a la salmonela el oro del cual se nutre cada día para vivir. Así, por el hecho de habitar en nuestro cuerpo otras criaturas, somos un depósito de metales naturales. El daño causado por el níquel, en vez de llamarlo infección, es de notable intensidad. Consume nuestro iridio y cambia de polaridad a sur. Sea donde sea haya depósitos de níquel, los niveles de iridio disminuyen mucho. Un tumor, a causa de la acumulación de níquel, no esta en grado de recuperar los propios depósitos de hierro y de transformarlo en reutilizable. La falta el iridio hace que los tumores sigan creciendo.

La cura no puede proceder debido a los bajos niveles de iridio. Siempre, junto a un tumor aparece un nivel bajísimo de Iridio. Normalmente el nivel tiene que estar entre 80 y 90, y en los niños pequeños revelan niveles de 120.

Una vez que llegamos a la vejez, todos, sanos o enfermos, estamos llenos de metales pesados. Pero no es una aparición casual de metales pesados: son siempre los mismos:

cromo	níquel
cobre	selenio
cobalto	vanadio
germánico	

¡No es sorprendente que sean los mismos metales como común denominador de tumores!

En el cáncer, la enfermedad y la vejez los metales presentes en el cuerpo son siempre los mismos: se han oxidado y son residuos de enzimas muertas, nuestros invasores. Las células tumorales son incapaces de invertir el proceso y reconstruirlos en minerales orgánicos, purificarlos y reutilizarlos. Ni siquiera los cuerpos sanos, son capaces de hacerlo. No pueden estar al paso con los procesos cotidianos de limpieza y manutención de cuerpo. El cobre nos da manchas marrones en ciertos puntos de piel. El cobalto, mal de corazón, el vanadio y el germanio nos dan mutaciones, el cromo da problemas de azúcar en la sangre, el oro nos da enfermedades de ovarios y obesidad, el níquel nos lleva a la inmunodepresión y siempre mas afecciones, cabellos grises, calvicie y alergia. Y por si fuera poco, estamos inundados de Mercurio, gracias a nuestros empastes dentales, pescados y agua de consumo diario, que nos produce depresión a nuestro sistema inmune y enfermedades como Alzheimer, Parkinson, autismo. Ninguno de estos metales es necesario. Se deberían evitar. Los metales son la nutrición indispensable para nuestros parásitos, bacterias y virus. Es un carburante para las enfermedades.

“ La enfermedad, incluso el cáncer, es una patología de los metales.

Deberíamos desenamorarnos de ellos ”

LOS ELEMENTOS RADIOACTIVOS:

No hemos tenido ni idea hasta hace poco de que estamos rodeados de elementos radioactivos. Algunos vienen de las pruebas nucleares de hace décadas pero muchas personas son frívolas y actúan con desdén ante las actitudes que piden precaución. La actitud de hoy es de encontrar un uso para estos materiales. Por lo que las sobras del uranio empleado para hacer bombas son almacenadas durante años. Ahora se han transformado en materiales dentales para hacer a estos brillar y resplandecer.

La radioactividad se descubrió hace sólo 100 años, por lo que la ignorancia y la escasez de conocimientos, no ha dado la responsabilidad de proteger a los más jóvenes. ¿Cómo podemos tener el descaro de dejar que nuestros hijos lo vayan absorbiendo durante años poniendo uranio, que siempre tiene radioactividad, y polonio justo en sus bocas?

Los elementos radioactivos vienen del suelo, de las profundidades de esta tierra, y estamos viviendo sobre piedras fosfatadas poco profundas. El Uranio se combina con los fosfatos y fractura los materiales cada vez más ligeros, el uranio cubre al torio, que se piensa que calienta el planeta desde el interior.

También cubrimos el Radón, cuyos gases suben hacia nuestras casas y lagos. Debemos tener cuidado con el Radón ya que éste se transforma en plomo radioactivo, bismuto, torio y polonio. El Polonio hace más daño que cualquier otro, ya que desprende radiaciones Alpha. El movimiento de 1 mm de radiación Alpha puede hacer más daño en nosotros que el de varios centímetros de radiación de otro tipo. El polonio causa todos nuestros cánceres.

Antiguamente incluso los viejos curanderos pensaban que los "malos espíritus" venían desde los fondos de la tierra para causar los males o en este caso el cáncer. ¡Cuánta razón tenían! A esto lo llamaban el factor geopático y recomendaban trasladarse.

Junto con el crecimiento de la población, la gente agolpa sus casas en zonas rocosas, y se va acercando a zonas radioactivas. Minúsculas partículas de Radón suben a la superficie a través de cráteres, uniéndose a partículas de polvo, como si de una alfombra mágica se tratase.

Estas navegan hasta nuestros hogares y penetran en ellos con el aire, quedándose pegados aquí y allá, y repentinamente disparan una bala como si de un poderoso cañón se tratara. La bala es una partícula Alpha, que está positivamente cargada, a lo largo de su camino atrae cargas negativas causando grandes disrupciones en la química de nuestro cuerpo a medida que penetra en nuestros tejidos. Cada túnel que estas partículas hace en nuestros órganos puede cortar un cromosoma por la mitad, provocando mutaciones en los genes. Los daños que causan son fáciles de ver con un microscopio.

El polonio, el uranio y el radón emiten partículas Alpha similares, que siguen su camino dentro de nuestros cuerpos. El corte de los cromosomas es prueba de que un elemento emite radiaciones Alpha. Después de disparar un "rayo" Alpha, el elemento se aligera y tienen una naturaleza completamente diferente. De este modo el Uranio se transforma en Torio, el Torio se transforma en Radio, El Radio en Radón, El Radón en Polonio y el Polonio en Plomo. Pero no un plomo convencional. Este plomo es radiactivo y emite una "partícula beta" que es un electrón con un tamaño minúsculo comparado con una partícula Alpha. Está cargado negativamente y puede viajar grandes distancias. Este deja otro nuevo elemento detrás. Este tipo de deshecho radioactivo permanece alrededor nuestro y en nuestro interior cuando inhalamos gas radón junto con oxígeno y nitrógeno en el aire. Roda la "familia" de las "hijas del radón" se conoce como "serie de residuos del radón". Por supuesto inhalamos también "hijas de radón" si vivimos en una "casa de radón" a la que suben gran cantidad de materiales del suelo.

Muchos elementos radioactivos incluyendo el mismo uranio, emiten radiaciones gamma. Estas son similares a los rayos X, no tienen partículas, pero los rayos electromagnéticos pueden recorrer grandes distancias. Incluso entre materiales sólidos. Todas estas radiaciones Alpha, Beta y Gamma crean un ambiente que podemos medir con un contador Geiger. Grandes danos se han hecho, pero nuestras células tienen sus métodos para curar todos los tipos de radiación. Incluso el daño en nuestros genes, llamado mutaciones, es regularmente curado, usando unas enzimas especiales llamadas enzimas reparadoras de ADN. No obstante sería una buena idea trasladarnos lejos de zonas de rocas de Uranio y no construir nuestros hogares bajo tierra, o con pisos bajo tierra.

México tiene una de las mayores reservas de Uranio del mundo. Prácticamente no hay lugar de México que no se detecte uranio. En especial quienes viven en este país deben tener a mano un contador Geiger y estar verificando siempre posibles radiaciones dentro de sus hogares.

LOS ELEMENTOS LANTÁNIDOS:

Tampoco hemos tenido idea de que estamos siempre rodeados de elementos lantánidos. Después de la segunda guerra mundial, se llegó a la firme determinación de darles uso y comerciar con ellos. El estudio de los efectos para la salud se quedó en un segundo plano tras los intereses comerciales, por lo que el gadolinio y otros de estos materiales se inyectaron en la gente para hacer los scanners más nítidos.

En USA, cuando los efectos para la salud se vieron, fue demasiado tarde. La FDA y la EPA protegieron el comercio. La verdadera protección de la sociedad sólo puede venir de las personas por sí mismas. Tulio, Itrio y Yterbium se usaron para revertir la ósmosis en las membranas. El cerio se usó en los mecheros de plástico, debido a su alta reactividad.

Cuando los usamos no nos damos cuenta de que desde el inicio hemos estado expuestos a ellos, porque esto también sube desde el suelo. Estos también se combinan rápidamente con fosfatos que se encuentra en las mismas piedras que el uranio. Solo uno de los 15 lantánidos es radioactivo, el promecio (Pm). Nuestro aire siempre esta lleno de Promecio, nuestros cuerpos también están llenos de Promecio, pero nuestro organismo constantemente lo está sudando, eliminando y excretando.

La lluvia y la nieve sellan temporalmente la mezcla que sube de lantánidos al igual que la radioactividad. Cuando la tierra se seca otra vez, ambos suben. El clima frío incrementa el flujo hacia arriba.

Cada elemento radioactivo hace su propio tipo de daño. El radón es inhalado y cuando está en nuestro cuerpo produce su familia, dándonos plomo radioactivo, bismuto y otros. El plomo se traslada a nuestros huesos como es normal. Se conoce poco sobre la atracción de estos elementos en los órganos. El polonio producido no permanece libre, rápidamente reacciona y se combina con otros metales y nuestros fosfatos.

Siempre estamos excretando los materiales radioactivos, algunos permanecen y se acoplan a nuestras bacterias. Salmonela, E. Coli y otras tienen habitualmente Polonio, Promecio, Cerio y Terbio pegados a ellas. Nuestros glóbulos blancos atacan a esas bacterias, y también tienen que luchar con la radioactividad en ellas. Al mismo tiempo que aparecen las bacterias junto con los materiales radioactivos, instantáneamente la vitamina C de nuestros glóbulos blancos es consumida. El germanio y el selenio no se terminan, pero la Vitamina C desaparece rápidamente, dejando al sistema inmune estancado. Se necesitan grandes cantidades diarias de Vitamina C, en gramos, no miligramos para mantener la radioactividad fluyendo fuera del cuerpo.

La lejía de limpieza (Cloro) y las aguas públicas están siendo tratadas con radioactividad, a través de fosfatos y tratamientos anti-incrustación. Debemos incrementar nuestro consumo de vitamina C en grandes cantidades (en lo posible hasta 10 gramos diarios)

Con la pérdida de la vitamina C y nuestros glóbulos blancos bloqueados por bacterias radioactivas, nos quedamos sin poder en el sistema inmune. La radiactividad en nosotros está constantemente provocando mutaciones, estas que emiten rayos Alpha pueden causar la rotura de cromosomas enteros, llamados "aberraciones" al lado de las pequeñas mutaciones genéticas.

La gente mayor y enferma pierde la energía natural y sus cuerpos no trabajan correctamente, todo está relacionado con los lantánidos. Son muchos más abundantes que el calcio, por lo que se agolpan fuera del calcio. Problemas de densidad ósea, de riego sanguíneo, problemas musculares... se atribuyen a la insuficiencia del calcio, vitamina D y falta de luz solar. Son también efectos producidos por la toxicidad de los lantánidos. Especialmente el Terbio rivaliza con el calcio. Encontrar maneras de mantener bajo los niveles de radiación de terbio, cerio y otros lantánidos en nuestros hogares, ayudaremos a prevenir estados de falta de calcio y ayudaremos en el proceso de curación de cáncer, la mayoría de enfermedades y a la vez que tendremos muchas más energía.

El flúor y el bromo son tóxicos recién llegados. Ambos pertenecen al grupo de los llamados halógenos, junto con el cloro y el yodo. El bromo se añade al agua que bebemos para ayudar a su desinfección. El flúor se usa para reducir las caries. El daño que producen es mucho mayor que los problemas de los que nos protegen. El bromo y el flúor atraen al polonio. En vez de permitir que pase a través de nosotros rápidamente, este se acumula en nuestro bazo en grandes depósitos. Por lo que ahora cada uno de nosotros tiene reservas de Plinio en nuestro bazo en forma de polonio-bromo y polonio-flourado. Estos niveles son especialmente altos en las enfermedades con el Oro (VIH, SV40, Priones, SIDA). Debemos encontrar caminos para reducirlos. La meta es encontrar agua sin bromo y sin cloro.

Hemos aprendido que sentirse enfermo no es debido al cáncer u otras patologías, sino a una docena de enfermedades bien conocidas, producidas por bacterias y virus. Pero estas no pueden ser identificadas y matadas de manera normal (por cultivos y antibióticos). Han obtenido ventajas conteniendo radioactividad. Pero hemos encontrado su punto débil... ¡Necesitan metales para producir sus enzimas! Simplemente es cuestión de cortar su suministro de metales, y conseguiremos aliviar sudores, fiebres, toses, hinchazones, fallos orgánicos, dolores y simplemente enfermedades. Esto puede ser hecho en una semana. Busque el capítulo de "Necesidades nutritivas y periódicas de los patógenos" y elimine inmediatamente el abastecimiento de alimentos esenciales para estos malhechores.

Es una realidad concreta la intoxicación que recibimos a diario, pero sin intuir ni darnos cuenta que el elemento que nos produce infinidad de enfermedades, lo recibimos a través de nuestra agua corriente y embotellada.

El agua debería ser pura y sin bacterias dañinas; debería aportarnos minerales, un poco de oxígeno, una apropiada polarización magnética y también debería tener un buen sabor. Nuestros gobiernos y empresas privadas han compartido la responsabilidad de proveer agua de buena calidad y han hecho lo mejor para mantenerla así. Pero no han podido impedir la universal contaminación del agua con centenares de solventes, metales, pesticidas y otras sustancias químicas. No han podido impedir la tragedia que ahora vemos en un estallido de enfermedades para empezar de la infancia.

El agua generalmente es tratada con aluminio para ayudarla a filtrarse y limpiarla de los sedimentos mientras atraviesa capas de arena. Luego es desinfectada con cloro en forma de gas. Esta operación es cumplida en casi todas las instalaciones de tratamiento del agua. Se hierve el cloro gaseoso

para pasar en el agua lo cual producen una variedad de sustancias dañinas y hasta sustancias químicas cancerígenas. Después de que el agua deja la instalación de elaboración, es probada para averiguar sus niveles de cloro "libre" en algunas estaciones de paso y control, porque este nivel tiende a bajar cada vez más. Y es necesario mantener un cierto nivel de cloro, cerca de 1 parte por millón (ppm) de cloro activo. Es éste el que mata las bacterias.

En cada pequeña estación se controla el nivel de cloro, añadir cloro en forma de gas, sería prohibitivamente caro. El gas cloro también es muy peligroso de manejar. Por consiguiente los técnicos han sido adiestrados para calcular cuánto cloro líquido (lejía) tiene que ser añadido en cada una de las estaciones de control. Hacerlo de este modo es menos caro y peligroso. Nos han educado que está legalizada para el empleo en el agua potable, y dónde comprarla. Pero no nos indican su grado de toxicidad. Las encontramos en concentración doble, en botellas grandes.

Se creyó que todos los requisitos sobre el modo de manejar el cloro conducirían a un proceso esmeradamente protegido de añadir lejía para uso alimenticio al agua potable pública. Pero se consiguió justo el efecto opuesto.

De alguna parte nació el mito que la "lejía es lejía", y que cualquiera lejía habría sido buena. Antes había en el mercado pocos tipos de lejía, y quizás más puros que los de ahora, así que tal mito no hizo un gran daño. Las nuevas lejías que han llegado en los supermercados en las últimas décadas han cambiado considerablemente. Algunos les han añadido "blanqueadores y aclarantes" (Metales y colorantes). Muchos tienen aditivos. Hace generaciones, ya fue conocido que añadir el "azul" a la ropa la hizo aparecer más "blanca". El viejo azul es un compuesto del cobalto, que es un metal pesado.

Las lejías que se difunden hoy, contienen un enorme surtido de colorantes, y podrían venir del excedente de fábricas textiles. No nacieron para ser bebidos, sólo para ser aplicados a los vestidos y a los baños. Los metales pesados encontrados en las lejías domésticas y agua de consumo son los siguientes: bario, plomo, lantánidos, níquel, cadmio, cromo, cobalto, rutenio e yterbio.

Con el Sincrometro® se puede detectar fácilmente unos 20 metales pesados en una muestra de lejía de lavar. Todas tienen muchos azocolorantes, asbesto y solventes. Los PCB y los solventes de benceno son bien conocidos por causar cáncer. Por el simple error de usar lejía de limpieza, el agua recibe la marca del cáncer. También podemos encontrar estos tóxicos en nuestra piscina, termas, spa, y también sobre los productos hortofrutícolas del supermercado.

No hay ningún tipo de control sobre un producto como la lejía de lavar. El Sincrometro® encuentra los PCB y el benceno de cada botella y el asbesto en muchas, pero no en todos. También el simple aceite para motor y grasa están regularmente presentes en este tipo de lejía. En algunas aguas embotelladas hemos detectado gas Radón.

Puede darse que la ropa que ha sido lavada con lejía, no haga mucho mal si roza nuestra piel cuando vestimos, aunque seguro va a contribuir a enfermedades dermatológicas. Pero agregado al agua que bebemos estas toxinas, es decir los PCB, el benceno, el asbesto, los metales pesados y los azocolorantes, se convierten juntos en la huella digital del cáncer. Siempre los encontramos en la saliva, en el fluido cerebroespinal y en los tumores.

En USA, la legítima lejía "alimenticia", con el sello NSF y con un número de grabación estampado no contiene ninguna de estas cinco categorías de sustancias. La diferencia entre estas variedades de lejía en nuestra agua hace la diferencia entre quien se enfermará de cáncer y quién no. En el resto de Latinoamérica no hay ninguna regulación ni control sobre las lejías comerciales ni de consumo doméstico.

Esta es una verdadera respuesta al por qué gran cantidad de mujeres amas de casa, están dando VIH positivo. Sus sistemas inmunes están siendo destruidos por estos componentes. Lo mismo sucede con las mujeres chilenas, que trabajan en la recolección de uvas, están dando VIH positivo, y sus maridos VIH, negativo. Y éstos creen que les ponen el cuerno en sus trabajos y no es así, simplemente se están intoxicando con la gran cantidad de agroquímicos y lejías que se usan para desinfectar.

Naturalmente se no puede esperar que nuestros gobiernos, departamentos de agricultura y empresas privadas dedicadas al suministro de nuestras aguas se ocupen de la calidad de los desinfectantes y de los métodos de esterilización. Es nuestro desafío buscar y también exigir un cuidado concreto sobre nuestras aguas y desinfectantes. El Sincrometro® no es un aparato aprobado, ni todavía lo será por un buen periodo de tiempo, pero sirve de mucho a la hora de investigar, en especial sobre nuestras aguas. Si se encuentra enfermo, deberá considerar severamente el agua que consume y buscar aguas sin tratamientos de desinfectantes. Este será un paso fundamental para recuperar su inmunidad y la mejor medicina que haya imaginado. Busque aguas puras de manantial, libres de cloro. Todavía quedan muchos manantiales naturales en nuestro planeta, aunque tenga que recorrer muchos kilómetros, haga el esfuerzo, será mucho más económico que gastar en medicinas y tratamientos. Compre un ozonizador de 300 MG. Por hora y ozonice su agua y alimentos.

Retirar sus amalgamas, endodoncias, implantes y coronas metálicas, buscar un agua sin tratamientos de cloros, es el primer paso que deberá dar para recuperar su salud y la respuesta, en pocas semanas, será tan contundente que no podrá creerlo. Ignorar este paso, es igual a seguir el camino de la destrucción de su sistema inmune. Comience rápidamente con desparasitaciones herbales, limpiezas de riñones, intestinos, hígado y desintoxicación natural de metales pesados de su organismo y en poco tiempo, gozará de una excelente vitalidad. Recuperar su inmunidad es su meta y el camino es mucho más simple de lo que podíamos imaginar hace unos años atrás.

La exposición y el nivel de contaminación han superado ampliamente las posibilidades de nuestro sistema inmune. El agotamiento, cansancio, depresión, falta de estímulos, agobio, mal humor, desidia, fastidio, desánimo, es el reflejo real de una profunda intoxicación y el principio de una larga enfermedad, que terminará destruyendo su inmunología. Es el momento adecuado para conocer que tóxicos imposibilitan su vitalidad.

Cómo averiguar que tóxicos están dañando su organismo.

Los análisis de rutina no revelan tóxicos como los metales pesados, solventes, toxinas, etc. Es necesario hacer investigaciones más exhaustas. Usted puede solicitar en su laboratorio un análisis de sangre, orina y cabello para determinar algunos tóxicos, pero no logrará tener un detallado informe de todos los tóxicos que están presentes. Por lo general estos chequeos son costosos y tardan varios días.

Busque un terapeuta de SCIO, o Sincrómetro y en pocos minutos obtendrá un buen informe de todos los metales, tóxicos, parásitos, bacterias y virus a combatir. Copie e Imprima los siguientes listados y comience su investigación: Platique con su terapeuta y provea esta información y vaya en búsqueda del origen de su patología. No existen enfermedades autoinmunes, solo existen intoxicaciones que conjuntamente con nuestros parásitos y bacterias, bloquean nuestros glóbulos y enferman nuestros órganos.

¿Hay más tóxicos? Si, que los hay y en cantidades exorbitantes y tan nocivos para nuestra salud, que sanos y enfermos tenemos que comenzar urgente a delimitar esta incidencia e intoxicación asistida. No hay hogar, alimentos, aguas, medicamentos, productos de limpieza, de cosmetología, vestimenta, muebles, aparatos electrodomésticos que no tengan un grado de toxicidad. Por supuesto, que por

separados cada uno tendrá su leyenda o protección para indicarle que el nivel de toxicidad no es perjudicial para nuestra salud, pero sumamos diariamente lo que consumimos, tocamos, nos duchamos, los niveles de toxicidad son elevadísimos. Al cabo de un año estamos ingiriendo no menos de 600 tóxicos distintos, entre metales pesados, colorantes, toxinas y solventes. Los colorantes están presentes en toda nuestra alimentación y agua que consumimos, estos se depositan en nuestros riñones. Los metales pesados se depositan en nuestros tejidos y órganos. Las toxinas y solventes bloquean nuestros glóbulos. Parásitos, hongos y bacterias se contaminan y se llenan de radioactividad, produciendo infinidad de virus dentro de nuestros cuerpos, creando enfermedades. Desde alergias hasta infertilidad, desde cáncer hasta enfermedades mentales, todas tienen los mismos denominadores comunes: Parásitos y/o Tóxicos.

Listado de Metales, No Metales, Lantánidos, Etc. A Investigar. (Todos los Valores superiores a 80 en la escala SCIO son perjudiciales para la salud)

Actinio = Actinium	Europio = Europium	Paladio = Palladium
Aluminio = Aluminum	Fermio = Fermium	Plata = Silver
Americio = Americium	Fluor = Fluor	Platino = Platinum
Antimonio = Antimony	Fósforo = Phosphorus	Plomo = Lead
Argón = Argon	Francio = France	Plutonio = Plutonium
Arsénico = Arsenic	Gadolinio = Gadolinium	Polonio = Polonium
Astato = Astatine	Galio = Gallium	Potasio = Potassium
Azufre = Sulfur	Germanio = Germanium	Praseodimio =
Bario = Barium	Hafnio = Hafnium	Praseodymium
Berilio = Beryllium	Hassio = Hassium	Promecio = Promethium
Berquelio = Berkelium	Helio = Helium	Protactinio = Protactinium
Bismuto = Bismuth	Hidrógeno = Hydrogen	Radio = Radium
Bohrio = Bohrium	Hierro = Iron	Radón = Radon
Boro = Boro	Holmio = Holmium	Renio = Rhenium
Bromo = Bromine	Indio = Indian	Rodio = Rodio
Cadmio = Cadmium	Iridio = Iridium	Rubidio = Rubidium
Calcio = Calcium	Iterbio = Ytterbium	Rutenio = Ruthenium
Californio = California	Itrio = Yttrium	Rutherfordio =
Carbono = Carbon	Lantano = Lanthanum	Rutherfordium
Cerio = Cerio	Laurencio = Laurencio	Samario = Samarium
Cesio = Cesium	Litio = Lithium	Seaborgio = Seaborgium
Cinc = Zinc	Lutecio = Lutetium	Selenio = Selenium
Circonio = Zirconium	Magnesio = Magnesium	Silicio = Silicon
Cloro = Chlorine	Manganeso = Manganese	Sodio = Sodium
Cobalto = Cobalt	Meitnerio = Meitnerium	Talio = Thallium
Cobre = Copper	Mendelevio = Mendeleevium	Tantalio = Tantalum
Criptón = Krypton	Mercurio = Mercury	Tecnio = Techni
Cromo = Chromium	Molibdeno = Molybdenum	Teluro = Tellurium
Curio = Curio	Neodimio = Neodymium	Terbio = Terbium
Disprobio = Dysprosium	Neón = Neon	Titanio = Titanium
Dubnio = Dubnium	Neptunio = Neptunium	Torio = Thorium
Einstenio = Einsteinium	Niobio = Niobium	Tulio = Tulio
Erbio = Erbium	Níquel = Nickel	Uranio = Uranium
Escandio = Scandium	Nitrógeno = Nitrogen	Vanadio = Vanadium
Estaño = Tin	Nobelio = Nobelium	Volframio = Tungsten
Estroncio = Strontium	Oro = Gold	Xenón = Xenon
	Osmio = Osmium	Yodo = Iodine

Listado de Tóxicos a Investigar:

<p>Benceno Alcohol Isopropílico. Alcohol Metílico. Tolueno. Xileno. Metanol. Ácido Acrílico. Amianto (Asbesto). Freón.</p>	<p>Fibra de Vidrio. Formaldehído. Uretano. PCB (difenilos policlorados) Anhídrido Maleico. Ácido Maleico. Ácido Malónico. D+Ácido Málico. Ácido Methymalonico.</p>	<p>Tintes: en especial DAB. Tartrazina. Rápido Verde. Sudán Negro. Colorantes en General.</p>
--	--	---

Listado de Patógenos a Investigar y los más peligrosos.

<p>Ascáridos lumbricoides, gusano cilíndrico de los animales de casa.</p>	<p>Strongyloides, gusano cilíndrico.</p>	<p>Papiloma (Virus común de las Verrugas)</p>
<p>Ascáridos megaloccephala, gusano cilíndrico de los animales des casa.</p>	<p>Adenovirus 36 (Obesidad)</p>	<p>Parásitos comunes.</p>
<p>Clonorchis sinensis, parásito humano del hígado.</p>	<p>Adenovirus Respiratorio.</p>	<p>Penicillium (Hongo).</p>
<p>Dirofilaria, gusano del corazón del perro.</p>	<p>Adenovirus 16</p>	<p>Priones (Proteínas infecciosas similares a los virus)</p>
<p>Echinostoma revolutum (Enfermedades Neurológicas).</p>	<p>Aspergiullus (Hongo)</p>	<p>Saccharomyces cerevisciae, (Levadura pan y alcohol).</p>
<p>Echinoporyphium recurvatum.</p>	<p>Bacillus cereus.</p>	<p>Sarampión.</p>
<p>Eurytrema pancreaticum, Trematodo del páncreas.</p>	<p>Bacterias Clostridium.</p>	<p>Salmonela.</p>
<p>Fasciolopsis buski Trematodo Humano Intestinal.</p>	<p>Bacterias E. Coli.</p>	<p>Shigellas.</p>
<p>Fasciola.</p>	<p>Borrelia (Lyme)</p>	<p>Staphylococcus aureus, (Patógeno de la piel y los huesos).</p>
<p>Gastrothylax (Causa enfermedad poliquística de hígado, Fibrosis Quística).</p>	<p>Candida Albicans.</p>	<p>Strep pyogenes. (Bacteria del absceso)</p>
<p>Macracanthorhynchus.</p>	<p>Candida Dubliniensis (VIH).</p>	<p>Strep G (Microbio de los pulmones, articulaciones)</p>
<p>Onchocerca, Gusano cilíndrico filiforme o Lombriz Filaria.</p>	<p>Candida Glabrata</p>	<p>Steptococcus pneumoniae. (Bacteria responsable del dolor).</p>
<p>Paragonimus, trematodo del pulmón.</p>	<p>Candida Krusei.</p>	<p>VIIH.</p>
<p>Plasmodium faciparum vivax, malariae (Malaria).</p>	<p>Candida Parapsilosis.</p>	<p>Virus del Papiloma Humano.</p>
	<p>Candida Tropicalis.</p>	<p>Virus Paratiroides (Paperas).</p>
	<p>Chaetomium (Hongo).</p>	
	<p>Cytomegalovirus (CMV).</p>	
	<p>Epstein Barre Virus (EBV).</p>	
	<p>Gripe (Influenza A y B)</p>	
	<p>Gripe Aviar y Gripe Porcina.</p>	
	<p>Herpes I y II.</p>	
	<p>Mycobacterium avium/cellulare.</p>	
	<p>Mycobacterium Phlei (Causa Esquizofrenia y Esclerosis Múltiple y/o Lateral).</p>	
	<p>Mycobaterium Tuberculosis.</p>	
	<p>Mycoplasma arthriditis.</p>	
	<p>Mycoplasma.</p>	
	<p>Norcardia (Parkinson)</p>	

En los primeros estados de nuestras enfermedades, podemos estar fácilmente motivados hacia la búsqueda de nuevos caminos para sobrevivir por nosotros mismos: una vieja receta en la que tenemos fe; un exitoso terapeuta del que hemos oído hablar; una lectura inspiradora. Nuestro deseo de vivir es fuerte. Estamos determinados a mantener una buena actitud. Estamos ansiosos de cumplir y hacer lo mejor posible para mantenernos con nuestros seres queridos.

Pero en los estados avanzados podemos ser persuadidos de que no hay esperanza, que no hay ningún sitio al que buscar, y lo que más deseamos es el alivio del dolor y los síntomas. Cuando el doctor nos avisa que "dejemos todo en orden", "no hay nada más que se pueda hacer". Los tratamientos alternativos son raramente mencionados, por no decir nunca, como si la lealtad a sus principios profesionales estuviese por delante de la vida. Estoy sugiriendo que todavía hay muchas maneras de prolongar la vida y algunas que podrían curar. Nuestros doctores, enfermeras, familia y amigos, no tienen manera de conocer los extraordinarios principios de la sanación y la curación. Ellos abandonan demasiado pronto.

Si su doctor simpáticamente le prescribe morfina o codeína para usted, diga NO. Sólo diga NO. Ofrecer morfina conlleva el mensaje subtítulo de la desesperanza. Si usted lo oye, ello determinará que su vida vaya por su propio camino.

Si sólo nosotros conociéramos la verdad; que la gente en los tiempos más remotos sabía como curar las enfermedades, incluso el cáncer... justamente como la tribu de los indios Americanos de los Iroquois, sabían como curar el escorbuto. Ellos lo hacían sin microbiología, sin ordenadores, sin nada moderno. La ciencia, como disciplina no había nacido.

¡Si sólo supiésemos lo que esas verdades eran! Las respuestas están en la química y ciencia de nuestro mundo de plantas y hierbas. Todavía inexplorado y sin final. Se encuentra en la maleza creciendo a lo largo de los bulevares de la ciudad, sobreviviendo a todos los herbicidas y tóxicos. Se encuentra en nuestros jardines y en los especieros. Es increíble que hace 1.000 años, la gente sabía más que nosotros. Pero era así. Hoy estamos descubriendo las mismas hierbas que ellos conocían entonces. Y lo tenemos delante de nosotros como nunca lo hemos tenido. Ellos no podían viajar y comunicarse con otros tal y como hacemos en la actualidad. Los peruanos tenían la corteza de un árbol. Los egipcios tenían una flor. Los amerindios del Suroeste tenían un arbusto... todavía crece salvaje en cualquier lugar del desierto. Otros amerindios tenían flores y árboles. Existen muchas curas, no sólo unas pocas.

Cuando los europeos occidentales llegaron a las Américas abrieron todos los secretos de la curación de los nativos para saquear y dilapidarlos. Los médicos profesionales, científicamente entrenados, no estaban interesados en como podían trabajar, y quizás aprender más de la enfermedad. Así que no perduró nada del vasto conocimiento que nuestros profesionales desdeñaron. Debemos replantearnos nuestra filosofía de la vida, nuestra "razón" para vivir e intentar salvar lo que queda del vasto tesoro.

Los antiguos conocían que existe una diferencia entre los cánceres tempranos y avanzados... qué distintos tratamientos se necesitaban para curar diferentes síntomas como hinchazón, dolor de cabeza, constipado, insomnio. Todos estos podían ser curados porque eran tratados como los diversos problemas que son, sin saber de diferentes bacterias, virus y parásitos microscópicos. Y no como si todos ellos fuesen cáncer.

En la actualidad, la ignorancia que todos acumulamos como si fuese "cáncer" (Nada más lejos de la verdad) La hinchazón puede ser debida al E. Coli; la diarrea a la Salmonela; la pérdida de apetito a la gripe; fiebre, fatiga y nausea a diferentes combinaciones de estas; la sudoración por la noche a la

Mycobacteria avium; el mareo a los priones; zonas rosas de la piel al Estafilococo aureus; dolor en muchos lugares al Estreptococo pneumoniae; piel áspera vidriosa a la levadura; tos horrible al estreptococo g.; absceso en el hueso al estreptococo pyogenes en los dientes; y así sucesivamente.

En la antigüedad se confrontaban con la misma complejidad en cada persona tal y como vemos ahora. Buscaban todos los elementos curativos que podían y los combinaban. En ello se encuentra la magia. Y nosotros podemos hacer lo mismo.

Una buena mezcla de hierbas sirve y lo que no funciona en un órgano, funcionará en otro. Lo que no funciona para el cerebro, puede funcionar para los ojos. Mediante la combinación de 10 o más elementos curativos podemos alcanzar lugares difíciles y conseguir un más amplio espectro de acción. Brindándonos la gran ventaja de no tener efectos secundarios.

(Del libro de la Dra. Hulda Clark "La Cura y Prevención de todos los Cánceres " Páginas 249-251)

Como conclusión de este reporte solo puedo agregar que el paso fundamental ya está dado al conocer la gran cantidad de tóxicos que albergan nuestras vidas. Informarse y comenzar la búsqueda de estos elementos en nuestros cuerpos, nos dará la llave para abrir el segundo paso que es la desintoxicación.

A finales del año 2007, gracias a una terapia con el sistema de diagnóstico SCIO y la terapeuta Lic. Lourdes Alamillo, accedí a una información vital para mi recuperación. Mercurio, Cadmio y Plomo estaban presentes. Extraer las amalgamas fue un paso decisivo para cortar la fuente de intoxicación. Pero me quedaba otro desafío que era extraer y desintoxicarme de los metales, parásitos y Candidiasis alojados dentro del organismo. La medicina ortodoxa me ofrecía quelaciones intravenosas, suero inyectado durante una hora diaria y no menos de 50 sesiones para extraer los metales. Al hablar con amigos que lo habían practicado, me indicaban severas descomposturas, en especial de hígado. Seguí consultando hasta dar con los protocolos de Hulda Clark, que me motivó a realizar la Desparasitación herbal y las limpiezas de riñones, intestinos e hígado y luego comenzar con quelaciones naturales con hierbas y aminoácidos en altas dosis. Consumiendo durante tres días y descansando once. Ayudado con grandes cantidades de líquido, fui haciendo mis desintoxicaciones y debo reconocer que fueron las primeras bastantes fuertes y los dolores de cabeza también, ya que los metales alojados en el cerebro, producían esos malestares. Mi búsqueda fue mucho más allá de estos protocolos hasta que di con los protocolos del Dr. Dietrich Klinghardt, especialista en desintoxicación de metales pesados, que definitivamente adopté por lo natural y sosegado que podía realizarlo a diario y sin complicaciones, ni efectos colaterales, ni padecer el síndrome de la detoxificación. Y para obtener buenos resultados se debe seguir como mínimo de 6 a 24 meses.

¡La Buena Noticia!

A pesar de la severidad de las intoxicaciones y las complicaciones que nos producen, todavía tenemos ciertas ventajas, con excelentes resultados, para contrarrestar semejante atrocidad sobre nuestra salud. Usted tiene grandes posibilidades prevenir y/o de revertir todos sus problemas de salud ahora y cuenta con la experiencia de muchos que han logrado restituir enfermedades supuestamente incurables con los siguientes pasos:

Paso 1: Busque un terapeuta del Sistema de Diagnóstico SCIO, o un terapeuta de Sincrómetro, le resultará más económico y son sistemas no invasivos para conocer en detalle los tóxicos que habitan en su organismo.

Paso 2: Usted debe saber a ciencia cierta que otro paso importante que debe dar es conocer el estado de su boca. Amalgamas o empastes metálicos, coronas metálicas, pernos o implantes, endodoncias son un toxico inimaginable para nuestra salud. Sacarse una placa radiográfica panorámica de su boca y visitar un dentista neurofocal, será en gran parte una solución a todos sus problemas. Hable con su dentista y comience a limpiar toda su boca. Antes, durante y luego de las extracciones comience con el protocolo de desintoxicación de metales pesados a base de hierbas naturales y sin tóxicos, ni radiaciones. La gran ventaja de este protocolo natural, es que ni bien comience a remover los metales pesados más nocivos, las demás neurotoxinas comenzarán a eliminarse naturalmente. Es darle la herramienta justa a su organismo y este comenzará a hacer su extraordinaria labor.

Paso 3: Realice los protocolos de Desparasitación herbal. Limpieza renal, intestinal e hígado. Solicite todos los protocolos o busque en esta Web www.d-salud.com Compre sus hierbas libres de pesticidas, herbicidas y libres de radiación. Asegúrese un buen proveedor de hierbas naturales, frescas y manipuladas artesanalmente. No compre productos manufacturados en forma industrial. Congele todo lo que compra por 24 horas. Busque productos envasados en plásticos HDPE y cápsulas transparentes o blancas, para evitar los colorantes. Sea cuidadoso en estos detalles, para tener un excelente resultado y evitar más intoxicación a su organismo.

Paso 4: Tómese este tiempo para usted. Invierta en su salud y no gaste más. Todos los protocolos de limpiezas y Desparasitación tienen como beneficio, darle buenos resultados en pocos días. Comience a desintoxicar su cuerpo, su casa, su familia, mascotas. Las intoxicaciones son evitables si se aprende a reconocer los tóxicos en todos los productos que consumimos. Recuerde que la ignorancia es la madre de todas las desgracias. Hoy sabemos con certeza que todas las enfermedades, incluidas el cáncer, HIV/SIDA, autoinmunes, son producto o la resultante de envenenamientos que sufrimos a diario. No deje nunca de investigar, anote, agende, practique y vuelva a practicar. Modificar y mejorar su estado de salud puede salvar a muchas personas. En poco tiempo usted puede, como yo, escribir su propio desafío, y alentar a otros a buscar otros caminos para nuestra salud.

Paso 5: Aléjese y Libérese de la crítica y la condenación. Usted no es culpable, ni está condenado a vivir enfermo, no es parte de su karma vivir en este estado. No es su destino la enfermedad. Su destino es la salud y la vitalidad. No fuimos creados para sufrir, hemos sido creados para trascender nuestras propias limitaciones. No necesita ser inteligente, necesita ser práctico y rescatar la sabiduría de nuestros antepasados que tan arbitrariamente ha sido manipulada. Estamos en tiempos difíciles, pero de grandes oportunidades para mostrar nuestras esencias. Lo único que necesitamos en estos tiempos es de verdaderos seres humanos que tengan la valentía de trascender sus propias limitaciones. Perder el miedo y el estado de culpabilidad no es una cuestión mental, se lo puedo asegurar con total certeza, es cuestión de desintoxicarse. El día que llegue a la limpieza de hígado, comprenderá esta afirmación. Sentirse seguro, tenga la edad que tenga o viva la situación que viva.

No somos culpables de lo que estamos padeciendo, pero somos responsables de no averiguar, investigar y conocer. La propuesta actual de los poderosos es someternos a generarles cada vez más ingresos, a través de las enfermedades, intoxicaciones y manipulaciones. Pero todavía tenemos el control de discernir o determinar si queremos acceder a esos mecanismos o no. Todavía tenemos recursos genuinos, tal vez en nuestro propio jardín o a la vuelta de nuestra casa, para librarnos de tamaña dependencia. Es tiempo de librarse de creencias, mitos, ideas. Es tiempo de confiar en nuestra propia naturaleza humana. Vivimos pensando que solo existe este tiempo actual, carcomiéndonos por lo que vendrá, olvidando que todo nuestro sentido evolutivo tiene una razón de ser. Estamos siendo motivados por engañosas ideas, que nos distancian de nuestra propia esencia humana. Nuestros antepasados nos legaron recetas y conocimientos únicos. Ellos lidiaron con las mismas situaciones que nosotros ahora y las resolvían con limpiezas de sus órganos. Hoy en día hacemos todo por fuera y olvidamos nuestros órganos

esenciales y como mantenerlos limpios y activos para que nos beneficien, nos brinden vitalidad, entusiasmo, sabiduría. Un cuerpo libre de tóxicos es un cuerpo libre de miedos, inseguridades, malestares, mal humor. Un cuerpo libre de tóxicos confía, brinda seguridad, no transita el camino de la esperanza, sino de la certeza. Un cuerpo libre de tóxicos logra sus metas y el tiempo es su amigo. Un cuerpo libre de tóxicos se combina con la frecuencia del universo, de la vida y el cosmos se confabula para llenarle de bendiciones.

Octavo Desafío

Bacterias asesinas y algo más...

Tenemos en el órgano más grande de nuestro cuerpo (la piel) aproximadamente unas 100 mil millones de bacterias viviendo en nuestra epidermis, y si a esta cifra gigantesca le sumamos entre 500 y mil especies que viven dentro de nuestros intestinos casi podríamos decir que somos un multiorganismo formado por miles de millones de individuos vivos. Todos tenemos más microorganismos que células. Pero no es para asustarse no todas las bacterias son dañinas, algunas son fundamentales para nuestro beneficio y supervivencia. El desequilibrio se produce por el ingreso de tóxicos, que alteran sustancialmente sus ritmos biológicos y en lugar de quedarse en sus hábitat naturales, comienzan a migrar hacia el interior, y los patógenos de los intestinos hacia otros órganos, tejidos, cerebro, articulaciones, asociándose a metales (o atraídos por ellos) intoxicándose y eliminando (excretando) sustancias tóxicas (virus, priones) produciendo lo que hoy conocemos como enfermedades. Las bacterias se vuelven cada vez más resistentes a los antibióticos debido a la radiactividad. En todos los tumores y enfermedades autoinmunes encontramos bacterias cargadas con radiactividad.

A pesar de la gran cantidad de estos patógenos y habitantes naturales en nuestras vidas, son siempre las mismas, en toda enfermedad, las que producen nuestros malestares, dolores, inflamaciones, olores, inclusive son las que sobreviven a nuestra muerte, cumpliendo una importante labor de descomposición. Conózcalas ahora y comience a destruirlas. Aunque no tengamos síntomas, las bacterias, hongos, virus, priones están presentes en nuestro organismo, agazapadas, esperando cualquier sangrado interno o externo, infecciones o intoxicaciones para actuar. Los metales son su alimento preferido y donde estén los tóxicos, las bacterias estarán alimentándose. Los metales atraen los patógenos, se intoxican liberando grandes cantidades de virus y priones dentro de nuestros cuerpos.

Son los organismos más abundantes del planeta, encontrándose en todo hábitat de la tierra, creciendo en el suelo, en manantiales calientes y ácidos, en desechos radioactivos, en las profundidades del mar y de la corteza terrestre. Algunas, pueden incluso sobrevivir en condiciones extremas del espacio exterior. Se estima que hay alrededor de 40 millones de células bacterianas en un gramo de tierra y un millón de células bacterianas en un mililitro de agua dulce. Son imprescindibles para el reciclaje de los elementos y para nuestra sobrevivencia también. En el cuerpo humano hay aproximadamente diez veces tantas bacterias como células humanas. Aunque el efecto protector del sistema inmune hace que la gran mayoría de estas bacterias sea inofensiva o beneficiosa, algunas bacterias patógenas pueden causar severos trastornos. Nuestros defensores naturales (glóbulos blancos) permanentemente nos están defendiendo, pero nuestro mayor problema radica en el alto nivel de intoxicación al cual estamos dispuestos, bloqueando, empastando, engrasando (envenenando) a nuestros guerreros, volviéndolos indefensos para estos patógenos asesinos. Mantener nuestro sistema inmune libre de toxicidad y radiaciones es el secreto para esta batalla.

En la industria, bacterias y hongos son importantes en procesos tales como el tratamiento de aguas residuales, en la producción de queso, yogur, mantequilla, vinos, vinagre, chucrut, salsa de soya, panes, etc., y en la fabricación de medicamentos y de otros productos químicos. En la alteración de los cereales, frutas y verduras transgénicas. Muchas industrias dependen en parte o enteramente de la acción bacteriana. Gran cantidad de sustancias químicas importantes como alcohol etílico, ácido acético, alcohol butílico y acetona son producidas por bacterias específicas. También se emplean para el curado de tabaco, el curtido de cueros, caucho, algodón, etc.

La fuente proveedora de bacterias dañinas, puede ser todo lo que imagine y más también. Desde alimentos, bebidas, cepillos de dientes, pasta dental, cremas, cosméticos, preservativos, lubricantes, libros,

revistas, medicamentos, ropa, calzado, joyería (en el oro siempre hay pegadas bacterias como la salmonella, entre otras, degradando el metal) todo lo que tocamos y respiramos, pueden contener bacterias. Debajo de nuestras uñas, la transpiración, el cabello, la piel, la saliva, y cualquier fluido corporal, excrementos son portadores de infinidad de bacterias. A diario nuestros cuerpos y sus defensores, mantienen una batalla permanente contra estos patógenos, tratando de mantener nuestra inmunidad. Conocer a algunas de ellas, sus efectos y como eliminarlas puede ayudarnos a solucionar rápidamente nuestros dolores y padecimientos. Tenemos millones de estos microorganismos, buenos y dañinos conviviendo en un universo infinito de posibilidades.

Hoy sabemos que por cada hora que pasa después de cocinar un alimento, sin refrigeración, las bacterias se multiplican a razón de 10 por cada hora. Una comida recalentada, puede albergar cantidades inimaginables. Por ejemplo, si en la primera hora, después de cocinada hay 100 bacterias por miligramo, en la segunda habrá 1.000 y por cada hora que pase, le multiplicaremos por 10. Consumir alimentos elaborados con mucha anticipación, puede aportarnos cantidades insospechadas de bacterias. La congelación es el método seguro, en especial si se encuentra bajo los efectos de cualquier enfermedad. La leche es un claro ejemplo, la pasteurización no alcanza para eliminar sus bacterias, se debe hervir entre 3 y 5 minutos para matarlas. Coma alimentos frescos, bien cocinados y preparados al momento de consumirlos. Como nosotros, evolucionan y se van haciendo más resistentes, gracias a la toxicidad y radioactividad. ¡No se alarme! son siempre las mismas bacterias las que siguen ocasionando nuestros malestares.

Es muy fácil detectar presencia de gérmenes dañinos, simplemente por el olor. Todas los microorganismos encargados de la descomposición, tienen un olor nauseabundo (excretan químicos para disolver las sustancias). Es su función en el planeta. Todos los seres vivos necesitamos alimentarnos para sobrevivir y reproducirnos. Las bacterias conviven con nosotros y se mantienen limitadas en su función en la medida que nuestros defensores están activos, pero en la medida que las defensas decaen, estas comienzan su labor. Nuestros olores pueden ser un indicativo importante, para alertarnos de la presencia de estas particulares bacterias dañinas. Un cuerpo intoxicado emana fuertes olores, debido a la presencia de éstas. La Clostridium presente en todas las infecciones, tiene olor a putrefacto. Si buscamos en nuestra dentadura y comenzamos a limpiar debajo de nuestros empastes, alrededor de los dientes con amalgamas, debajo de los puentes de cerámica, en dientes rotos, la encontraremos con seguridad. Su olor particular nos alerta de su presencia. Compre un espejo dental, comience a investigar y remover. Si no lo consigue en tiendas o farmacias, busque en una ferretería espejo con mango largo, que usan para observar lugares de difícil acceso. Sea aplicado en esta labor. Un miligramo de alimento putrefacto, puede albergar cientos de estas malhechoras.

El olor a transpiración es un indicativo de bacterias tóxicas. La sudoración es inodora, son las bacterias la que generan el olor, gracias a la descomposición. El olor característico de personas mayores (lo que comúnmente llamamos olor a viejo) es el aroma desprendido por bacterias que están transformando organismos. Se están apoderando de las bajas defensas de nuestros protectores naturales. Están cumpliendo su cometido en este mundo. Todo lo que podamos imaginar es deglutido por bacterias para mantener el equilibrio de transformación natural. Gracias a las bacterias y su poder de metamorfosis podemos existir. Pero cuando se vuelven dañinas, son tenaces en su labor. Usted puede detenerlas, interrumpir su voracidad y toxicidad, ahora mismo, antes debe conocer cuales son las mas perjudiciales, presentes en todas nuestras patologías, produciendo dolores o escondidas sin síntomas.

La Dra. Hulda Clark, estudiando y observando en varias enfermedades, como el cáncer, SIDA, enfermedades autoinmunes, degenerativas, etc., encontró la presencia de algunas bacterias, resultando increíble que sean siempre las mismas en todas las enfermedades. A saber:

Salmonela, está presente en casi todas las enfermedades, incluso sin síntomas. Las bacterias adquieren la misma radiactividad y la invasión de lantánidos que las células del cuerpo. Esto cambia la naturaleza de la salmonela, y las oculta dentro del sistema inmune. El lugar favorito de congregación es el páncreas; bloqueando la fabricación de jugos digestivos como debería. El páncreas puede sintetizar la tripsina y lipasa, pero no celulasa para digerir las paredes de la levadura, ni la arginasa, ni la quitinasa. Cuando nos enfermamos, el páncreas puede solo digerir la mitad de la comida, el resto queda para alimentar a las bacterias y parásitos. Producen dolor abdominal, fiebre, náuseas, vómitos y diarrea. La supervivencia en alimentos a temperatura ambiente es de varios días, por ejemplo en la mantequilla hasta 10 semanas, en la leche hasta 6 meses (razón por la cual, hay que hervirla entre 3 y 5 minutos, la pasteurización no alcanza) y en el chocolate por varios meses. Congele todos sus alimentos por 24 horas, no menos.

Salmonella typhi: Las moscas pueden transmitir la fiebre tifoidea en ambientes poco higiénicos transportando estas bacterias a la comida y a la bebida. También se transmite de persona a persona en ambientes poco higiénicos donde las aguas fecales pueden entrar en contacto con la comida y bebida o debido a una pobre higiene personal en la manipulación de alimentos, incluso las personas convalecientes de fiebre tifoidea y los portadores asintomáticos pueden transmitirla durante largo periodo de tiempo, ya que pueden haber bacterias en su tracto intestinal.

Salmonella typhimurium: Esta bacteria se encuentra a menudo en pollos y sus huevos y en reptiles como las tortugas, por eso no es recomendable mantener a estos animales como mascotas.

La Salmonela es una bacteria detoxificante, salta dentro de nuestro organismo, de un lugar a otro, así como desde nuestra comida y nuestras manos. Los síntomas que usted tenga dependerán de la variedad y dónde le este atacando. El mundo está lleno de salmonela. Todos las comemos y bebemos en cada sorbo, aunque pensemos que nuestra comida está esencialmente estéril y limpia. La Salmonela se encuentra en la mayoría de la comida enlatada y en la cocinada. En los suplementos, drogas, incluso en las cápsulas de gelatina vacías. Algunas personas no parecen enfermar, solamente desafían sus sistemas inmunes. Pero otras sí, están enfermos aunque no lo sientan. La recuperación es mucho más fácil si se detienen las invasiones de Salmonela. Simplemente comience a esterilizar todos sus alimentos y bebidas, todo lo que vaya a su boca, aunque no sea alimento. Busque un congelador que le permita ver la temperatura y pueda congelar a -20° F o -7° Centígrados ó compre un medidor de temperatura. Congele todo, sus platos, vasos, alimentos (harinas, fideos, verduras, carnes, etc.), agua, cepillo de dientes, hilo dental, bicarbonato de sodio, especias, suplementos en forma líquida y cápsulas... Todo. Sólo necesita hacerlo una vez. Las bacterias muertas no reviven.

La Salmonela no tolera el ácido ni el yodo, pero sólo usando estos no es suficiente para eliminarlos. Porque la Salmonela se ha convertido en una peste mundial. No existe una respuesta científica, pero debemos encontrar algunas posibles respuestas y especular con los mecanismos. Las especulaciones de la Dra. Clark, son las siguientes:

1. La Salmonela necesita Oro para los requerimientos de sus enzimas y también ha comenzado a sustituir este metal por otros.
2. la extensión de la radiactividad por la desinfección con cloro y los metales dentales les da protección.
3. La higiene humana se ha deteriorado.
4. Comemos con nuestros dedos, incluso en los restaurantes sin haberlos lavado previamente.
5. Comemos muy a menudo lo que otras personas cocinan.
6. Para lavarnos las manos vamos al lugar más sucio de la casa, el cuarto de baño. En nuestro camino de vuelta, recogemos Salmonela de las que teníamos antes. Deberíamos tener un lugar de lavado exclusivo para las manos antes de comer y cocinar.

7. Tener parásitos como Fasciola Buski, Fasciolas, Echinoparyphium recurvatum (En adelante E. Recurvatum), posibilita un hábitat ideal para la salmonela. Estas se esconden dentro de estos parásitos y siempre están juntos.
8. Las cisternas de los cuartos de baño sueltan agua sucia sobre nuestras nalgas y orificios del cuerpo. Nuestros retretes deberían abrir el paso de agua automáticamente para evitar tocar nada.
9. El oro está presente en todo pan de panadería. Ingerir este metal a diario nos proporciona una presencia constante para el entorno de la Salmonela en nuestro interior. El oro en las joyas y en las dentaduras aumenta la cantidad sustancialmente.
10. La Salmonela es excelente para adquirir materiales radioactivos como el polonio y uranio.
11. También otros patógenos adquieren Oro como una opción para sus minerales. Los Virus SV40, VIH, enzima transcriptasa inversa, priones y la nueva gripe aviar. Todos ellos son patógenos modernos.
12. El oro en la forma de joyería y empastes dentales es endurecido con níquel, porque es muy blando para resistir por si mismo. Esto crea otro problema, el níquel. El níquel y la radioactividad están presentes en todas las alergias.

Tan pronto como ya no esté ingiriendo Salmonela accidentalmente, su sensación de la enfermedad mejorará. Sea paciente con sus propios errores. Su objetivo es esterilizar cada elemento que toque o que ingiera. Utilice todas las técnicas que conozca o pueda para esterilizar. La Salmonela está presente en todo lo que imagine y las que no también. Puede que le hagan sentir mal o no. Pero si usted tiene algún padecimiento, comience urgente con la esterilización y verá un notable mejoramiento. Quite sus metales de la boca y su joyería. Evite el pan de panadería, en especial los que tengan levadura. Quitar el alimento esencial, el oro, a esta bacteria, morirá y usted mejorará.

Escherichia Coli (E. Coli) La segunda bacteria más común que le hace sentirse mal es la E. Coli. Produce gas, hinchazón, dolor de cabeza, insomnio, pérdida de apetito, mal humor, constipado, diarrea. Son muy similares a los síntomas de la Salmonela. En casi todos los enfermos encontramos E. Coli y Salmonela extendidos por todo el cuerpo. Este es el por que se siente tan mal. Causa infecciones intestinales y extra-intestinales generalmente severas, tales como infecciones del aparato excretor (urinarias en ambos sexos), meningitis, peritonitis, mastitis, septicemia y neumonía. Están en todo lo que tocamos, alimentos, medicamentos, baño, en el pomo de la puerta, etc. Todos los granos de cereales y plantas transgénicas están alteradas con esta bacteria, para hacerlas resistentes a las plagas. Fabrique un rociador de manos con alcohol y pulverice todo, sus manos y todo lo que toque. En especial debajo de sus uñas. No ponga jamás sus dedos en su boca, en sus labios. Pulverícelas con alcohol primero. No coma nada con sus manos. O prepare una solución de Yodo Lugol. 2 gotas de Yodo Lugol en un vaso de agua y lave sus manos vigorosamente. Llene un pulverizador, con agua y 15/18 gotas de Yodo Lugol, téngalo siempre a mano en su baño y en la cocina. Pulverice todo lo que toca y finalmente rocíe sus manos, después de utilizar su baño.

Eliminar estas dos bacterias, que no tienen interés, ni siquiera por mantenerse vivas, le dará el gusto por la vida. Recuerde que todo material (plantas, verduras, comestibles y animales) tiene Salmonela y E. Coli. Usted puede estar matándolas con sus recetas y puede estar ingiriendo otras, de las pastillas que acaba de tomar. Congele todo por 24 horas. Es el método desinfectante y seguro.

No tenga fe en algo que asegure ser ultrapasteurizado, seco, con sal añadida o "directamente del fabricante", de que esté libre de bacterias. Sólo la esterilización con ozono, Yodo Lugol, Luz Ultravioleta, sonicación o la ultracongelación es fiable. Jamás use desinfectantes clorados para matar bacterias, ya que ellas se alimentan de elementos del cloro (lejías).

Streptococcus pyogenes (Bacteria del absceso): El Strep pyogenes es un absceso "microbiano" muy serio, y puede encontrarse oculto en un oído, en un hueso, en un diente, o en un algún lugar bastante especial. Los Strep se alimentan de cromo. El cromo está presente en las piezas dentales, gafas o anteojos, pendientes, relojes, ollas, sartenes y todos los elementos cromados. La infección dental es a menudo "silenciosa" sin ningún dolor. Esto ocurre cuando el absceso no se encuentra bajo presión, es decir, que está drenando, prefiriendo los huesos o el cerebro para su nueva morada. Cuando se haya extendido por el hueso, será necesario antibióticos además de hierbas. Quitar el alimento esencial es la clave para destruir esta bacteria. Elimine el consumo de cromo. Retire sus empastes y deje de cocinar en elementos cromados. Si esta bacteria se extiende al cerebro, alcanzará la columna vertebral y lo postrará en una silla de ruedas. Si ya se encuentra en una silla de ruedas, busque *Streptococcus pyogenes* en el cerebro, médula espinal y dientes. Esta bacteria puede esconderse muy fácilmente debajo de sus empastes, visite un dentista neurofocal y hágalos revisar. Con el sincrómetro o el sistema de diagnóstico Quantum SCIO los puede detectar en minutos. Está presente en todas las erisipelas, faringitis, escarlatinas, osteomielitis, infecciones oportunistas, también en todos los jugos de frutas, verduras y leches pasteurizados. La pasteurización reduce pero no elimina la totalidad de las bacterias.

Streptococcus G es otro "microbio" muy serio, prefiere los pulmones, articulaciones, y lugares especialmente ocultos. Causa fiebre, fatiga extrema que le postrará en la cama, fallo de un órgano entero, severa disminución de peso y falta de apetito. Son muy abundantes en la boca y cuando el sistema de defensas decae, ingresan por el torrente sanguíneo. Está siempre presente en bocas con poco aseo.

Por razones inexplicables los doctores no encuentran ninguna de estas bacterias (Salmonela, E. Coli, Streptococcus pyogenes y Streptococcus G) aunque son la causa principal de la enfermedad en casi todos los enfermos.

La mayor fuente de alimentación son el cromo, vanadio, níquel, presentes en los empastes metálicos de la boca. Quitar los empastes y realizar una exhaustiva limpieza radicular, evita infecciones de esta bacteria.

Clostridium: Es otra silenciosa acosadora, sin que se vea o se sienta nada. Pero es mucho más peligrosa que otras. Existen 4 clases comunes. La *Clostridium botulinum* nos hace llorar. Incluso a un hombre grande o crecido, llorará cuando la *Clostridium botulinum* le recorra el hipotálamo. Esto ocurre cuando se eliminan muchos parásitos del hígado y quedan estas bacterias. Con la *Clostridium botulinum* se elabora la neurotoxina botulínica, conocida como botox, produce parálisis muscular, es un veneno letal. Puede producir la muerte por parálisis del músculo respiratorio. La *Clostridium tetani* produce dureza muscular como en los ligamentos del cuello cuando creemos que se ha "dormido en mala postura". La *Clostridium perfringens*, asociada a infecciones de la piel y tejidos y la *Clostridium speticum*, involucrada en la heridas con resultados fatales, son dos variedades más. La podemos encontrar debajo de los empastes, infecciones dentales, gastroenteritis, peritonitis, septicemia (envenena la sangre), perforación de colon. No son los nervios, ni las emociones las que nos producen malestares intestinales y contracturas musculares, son las Clostridium las responsables. No toleran el oxígeno, consumir agua ozonizada ha resultado de gran beneficio para contrarrestar sus efectos. Con el programa de eliminación de parásitos, tratamos esta bacteria. No tolera el aceite esencial de Lippia. Incluso 10 gotas es letal para ellas. Dos dosis al día, durante 10 días pueden acabar con todas las variedades de Clostridium que son producidas por parásitos muertos. Ni bien termine con su programa de desparasitación herbal, consuma aceite esencial de Lippia durante 10 días.

Bacillus cereus: Es otra bacteria que es difícil erradicar solamente con hierbas, posiblemente se esconde debajo del parásito, su hermano mayor, Fasciola Buski. En su periodo de incubación de 8 a 16 horas, causa diarrea, náuseas, dolor abdominal. El proceso dura 24 horas. Los principales alimentos en donde se puede encontrar son carnes y productos derivados del pollo contaminados, sopas deshidratadas,

embutidos, especias, en los productos derivados de la vainilla, cereales, verduras, harinas, clara de huevo deshidratada, durazno y piña refrigerados. El *Bacillus cereus* sólo vive 3 días después de que el *Fasciola Buski* huésped ha muerto. Cuando este muere el *Bacillus cereus* ocupa todo el cuerpo del enfermo, de arriba abajo. Su proceso durará 24 horas interminables y debe ser tratado. El *Bacillus cereus* también viene de una fuente inesperada, la línea negra que recorre el centro del plátano (banana) contiene *Bacillus cereus*. Esto podría explicar porque los plátanos contienen tiramina, la causa de muchos dolores de cabeza. Nunca coma la línea negra del centro. Sus alimentos preferidos son Aluminio, Cobre y Cobalto. Los síntomas son muy parecidos a los de la *Clostridium perfringens*.

Streptococcus pneumoniae: La bacteria por excelencia responsable del dolor. Haber encontrado al responsable de todos los dolores, ha sido más valioso que los rubíes y los diamantes. Lo más implacable de toda bacteria es ser el causante de nuestro dolor. Siempre está presente en el hígado, sin causar dolor, pero siempre lista para saltar sobre la partícula más pequeña de sangre disponible en cualquier lugar. Parece que ingiere sangre. Nosotros constantemente sangramos en muy pequeñas cantidades. Nuestras plaquetas son nuestras parcheadoras, que van de hemorragia en hemorragia, colocando parches. Pero sino son lo suficientemente rápidas, las causantes del dolor, están esperando agazapadas, buscando su alimento y comenzando a crecer. Ellos son los "microbios" *Streptococcus pneumoniae*. Desde pequeños a grandes dolores, un hueso roto, un tobillo torcido, dolor de articulaciones, muscular, dolor crónico de origen desconocido, todos siguen este camino. Aunque no se ha estudiado el dolor por un golpe en un dedo, o dolor de parto, pero el dolor de las enfermedades crónicas siempre es debido al *Streptococcus pneumoniae*. Está presente en: sinusitis, otitis media, meningitis, osteomielitis, artritis séptica, fibromialgia, artritis reumatoide, endocarditis, peritonitis, pericarditis, celulitis, y abscesos cerebrales.

Qué fortuna, que el más poderoso dolor, que necesita 3 narcóticos (morfina, heroína y codeína, derivados del opio) para ser controlado, sea tan dependiente del cromo como los otros *Streptococcus*. El dolor puede desaparecer en 2 o 3 días, efectivamente, matando los parásitos que esconden estas bacterias, suprimiendo el cromo de su alimentación y su boca. Pero no todo el *Streptococcus pneumoniae* se habrá marchado, estará escondido en su hígado y lugares ocultos. Es buen momento para eliminar todo el cromo de su hígado, con limpiezas hepáticas. Síntomas que produce su presencia: Dolor de cuello, hombros o espalda. Cambios en el estado mental. Confusión. Reducción de la capacidad de respuesta. Somnolencia. Coma eventual. Distracción. Irritabilidad. Procesos cognitivos lentos. Disminución en los movimientos. Disminución de la sensibilidad. Disminución del habla (afasia). Fiebre y escalofríos. Dolor de cabeza. Dificultades con el lenguaje. Pérdida de coordinación. Pérdida de la función muscular. Crisis epiléptica. Rigidez en cuello, hombros o espalda. Cambios en la visión. Vómitos. Debilidad.

Para una ausencia de esta bacteria se necesita la eliminación del metal, específicamente *cromo 23*. Puede provenir de cualquier cazuela o utensilios, termos, recipientes cromados; metal de los dientes, gafas, relojes, joyería, adornos alrededor del cuello o muñecas, tatuajes, piercing, podría haber metal en el sostén, gorra o cinturón. Esto es un obstáculo en el camino de la curación del dolor. El plástico tampoco es seguro, puede filtrar grandes cantidades de metal. El único plástico seguro es el "cocinado" que usted pueda endurecer. Busque la receta de cómo endurecer sus plásticos en el capítulo de "Recetas, hágalo usted mismo". El único material, no filtrante, en el que puede confiar sin testarlo, el polietileno de alta densidad (HDPE), opaco, normalmente utilizado para la leche, jugos, a veces agua, y muchos de los medicamentos herbolarios vienen en este material.

Parece increíble y extraordinario que siempre sean los mismos procesos en todas las patologías. Parásitos albergan dentro de si, bacterias y virus. Cuando eliminamos parásitos sobrevienen bacterias y virus. Estar preparados para ello es nuestro desafío. Realizar el protocolo completo de dos semanas de desparasitación herbal, nos garantiza eliminar todos los ciclos y estadios parasitarios. Eliminar el alimento esencial de los parásitos, bacterias y virus de nuestra alimentación nos reportará el beneficio de

no contraerlos más. Seguir con un plan simple de mantenimiento semanal de hierbas nos mantendrá alejados de su reproducción continua. La parasitosis va de la mano de nuestra mala alimentación. La decadencia alimentaria y tóxicos en nuestras aguas es el nutriente ideal para esta infestación.

Staphylococcus aureus: Es un patógeno de la piel y los huesos. Aunque no está probado, es posible comience con una infección dental. Los nódulos linfáticos en el cuello intentan atrapar los *Staphylococcus* antes de que se extiendan por el resto del cuerpo, pero cuando se derraman sobre (durante los atracones de azúcar) los nódulos linfáticos en las axilas y alrededor de los huesos del cuello por encima del pecho, se una a la batalla (para salvar su cuerpo). El sudor de las axilas se produce para eliminar toxinas y aceites que de otra manera podrían ayudar a alimentarse a los *Staphylococcus*. No utilice antitranspirantes ni se afeite aquí. Utilice tijeras y desodorantes sin químicos. Repare sus dientes. Produce infección de piel y partes blandas. Neumonía, sialadenitis, sepsis con o sin metástasis (osteítis, artritis, endocarditis, abscesos localizados), orzuelos. Enfermedades por toxinas (síndrome de la piel escaldada, síndrome del shock tóxico y gastroenteritis). Presente en todas las enfermedades de los huesos.

Shiguella: Es otra bacteria que no produce dolor, pero producen síntomas bastante angustiosos. Hay otras Shiguellas que son muy virulentas, ellas son *Shiguella Dysenteriae*, habitante normal del tracto intestinal humano, causa diarrea severa. *Shiguella sonnei*, que ocasiona más de dos terceras partes de todos los casos de shigelosis en el mundo, produce cefaleas intensas y extremas. Y la *Shiguella flexneri*, que ocasiona casi todas las infecciones restantes. Proviene de los parásitos *Onchocerca* (Nematodo que en un estado adulto habita en el tejido conjuntivo y subcutáneo de la piel. La hembra puede medir hasta 50 cm, mientras que el macho llega a 5 cm; generalmente forman ovillos encapsulados, donde puede haber más de una pareja de parásitos). Son fáciles de prevenir y de detener, simplemente con ácido clorhídrico. Tome 10 gotas en un vaso de agua antes de las comidas. Incluso el vinagre las detiene; tome vinagre testado en medio vaso de agua, con las comidas. El vinagre no debe ser utilizado en cáncer de próstata o de colon. Clínicamente, le pueden facilitar una droga para detener la diarrea, pero esto provoca que las bacterias se vuelvan crónicas, dado que esto no sirve para eliminarlas o expulsarlas. Se alimentan de estroncio, oro y níquel. Elimine sus amalgamas.

Acinetobacter: Bacteria Intrahospitalaria. Tal vez la más temida de todas las bacterias conocidas hasta hoy, también llamada la bacteria intrahospitalaria, es un género de bacterias Gram-negativas que pertenece al filo Proteobacteria. Muchas especies de bacterias Gram-negativas causan enfermedades. Los cocos Gram-negativos causan la gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*), meningitis (*Neisseria meningitidis*) y síntomas respiratorios (*Moraxella catarrhalis*), entre otros. Los bacilos Gram-negativos incluyen un gran número de especies. Algunos de ellos causan principalmente enfermedades respiratorias (*Haemophilus influenzae*, *Klebsiella pneumoniae*, *Legionella pneumophila*, *Pseudomonas aeruginosa*), enfermedades urinarias (*Escherichia coli*, *Proteus mirabilis*, *Enterobacter cloacae*, *Serratia marcescens*) y enfermedades gastrointestinales (*Helicobacter pylori*, *Salmonella enteritidis*, *Salmonella typhi*). Otros están asociadas a infecciones hospitalarias como *Acinetobacter baumannii*, a la cual le dedicaremos algunos aspectos relevantes y despejar algunas dudas.

Las especies de *Acinetobacter* son bacilos estrictamente aerobios no fermentantes, no móviles, oxidasa-negativos que se presentan en pares al microscopio. Se distribuyen ampliamente en la naturaleza, son importantes en el suelo y contribuyen a su mineralización. Sin embargo, puesto que no es posible la identificación rutinaria en los laboratorios clínicos todavía no es posible, el género se divide y agrupa en tres complejos

- *Acinetobacter calcoaceticus-baumannii*: complejo oxidante de la glucosa no hemolítico (*Acinetobacter baumannii* puede identificarse por OXA-51)
- *Acinetobacter lwoffii*: negativo a la glucosa, no hemolítico.

- *Acinetobacter haemolyticus*: hemolítico.

La clasificación taxonómica de *Acinetobacter* es desconcertante. Sin adentrarnos en este laberinto, el género se subdivide en dos grupos: especies oxidadoras de glucosa (entre las que *Acinetobacter baumannii* es la especie más frecuente) y especies no oxidadoras de glucosa (entre las que destaca *Acinetobacter lwoffli*). Las acinetobacterias son cocobacilos anchos gramnegativos oxidasa-negativos que se desarrollan como aerobios estrictos. Crecen como saprófitos ubicuos en la naturaleza y en el entorno hospitalario. Sobreviven en las superficies húmedas, como los equipos de terapia respiratoria, humidificadores, equipos de ventilación, colchones, cojines, manos y piel del personal hospitalario y en las superficies secas como la piel del ser humano (esta última característica es rara en los bacilos gram negativos). Estas bacterias forman también parte de la microflora bucofaríngea normal de un pequeño número de individuos sanos, y pueden crecer hasta alcanzar un número elevado durante la hospitalización. Son patógenos oportunistas que pueden producir infecciones de los aparatos respiratorio y urinario, y de las heridas; también pueden causar septicemia. Los sujetos con riesgo de contraer una infección por estas bacterias son los que reciben antibióticos de amplio espectro, los que se encuentran en fase postoperatoria quirúrgica, después de un trasplante o los sometidos a ventilación mecánica. Todas las variedades son resistentes a los antibióticos conocidos hasta hoy.

Acinetobacter entra al cuerpo por heridas abiertas, catéteres, tubos de respiración. Usualmente infecta a los comprometidos inmunodeprimidos, como los heridos, ancianos, niños con enfermedades del sistema inmune, trasplantados. Infecta aproximadamente a un 10% de los internados en nosocomios. La bacterias *Acinetobacter baumannii*, también mal llamada bacteria de Irak, es seguramente la más temida de todas. Descubierta en 1908, en Estados Unidos y no en Irak. *Acinetobacter Baumannii* no es iraquí. De hecho, cada vez que visitamos un hospital nos exponemos a ella. Es oportunista, ya que sólo ataca a personas con defensas bajas y con heridas. Es una vieja conocida de los hospitales. Está en alrededor del 27% de los retretes y en el 20% de los suelos de los centros hospitalarios. En 2002 obligó a cerrar la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del hospital Sant Camil, en Sant Pere de Ribes, en Barcelona. Un año antes había sucedido lo mismo en Arnau de Vilanova, en Lleida. La reaparición en 2003 de este microorganismo entre los soldados heridos en Irak no alarmó excesivamente a las autoridades médicas estadounidenses. Porque *Acinetobacter Baumannii* ya había sido la infección más común entre los soldados estadounidenses en Vietnam. Es cierto que al menos 240 soldados heridos en Irak fueron infectados en los dos primeros años de ocupación de ese país, y que existen numerosas sospechas de que el Pentágono ocultó las muertes causadas por el bacilo y las atribuyó a las heridas sufridas en combate por los militares.

En el 2004, el Pentágono comprobó que el bacilo, como todo buen terrorista, estaba evolucionando. Primero, había 11 antibióticos que lo combatían con éxito. En apenas un año, todos dejaron de ser efectivos. Los médicos tuvieron entonces que recurrir al colistín, un fármaco apenas utilizado desde la Segunda Guerra Mundial y que es tan potente que en Estados Unidos se le conoce como «la bomba atómica de los antibióticos». El colistín provoca daños en los riñones en el 25% de las personas que lo toman. También afecta al sistema nervioso. En 2005 *Acinetobacter Baumannii* volvió a adaptarse a esta nueva arma, y aparecieron sus primeras cepas resistentes al colistín. Así, la bacteria ha llevado al mundo a la situación anterior a 1928, cuando Alexander Fleming descubrió el primer antibiótico, la penicilina. Las nuevas normas oficiales de EEUU acerca de cómo tratar esta infección reflejan que no hay forma de combatir la enfermedad, y que lo más que se puede hacer es evitar el contagio: «Higiene de las manos y aislamiento (...); examen activo de las ingles, las axilas y muestras de tejidos de las heridas; precaución en el contacto con los pacientes; uso de alcohol para la higiene de las manos». *Acinetobacter Baumannii* se ha convertido en una superbacteria.

Esta súper bacteria puede sobrevivir en la piel humana o superficies secas por semanas, pero ¿que es lo que la puede mantener viva por tanto tiempo? Todas las bacterias buscan alimentos o productos químicos para descomponer y para ser tan destructiva la respuesta es la radiación.

¿Por qué se la encuentra por lo regular en los nosocomios?

En los hospitales se usa, para las limpiezas, productos a base de cloro: para desinfectar, purificación del agua y producto de blanqueo (El cloro contiene metales pesados, colorantes y radioactividad); Oxietileno: desinfectante, purificación del agua y producto de blanqueo, para desengrasar superficies duras; Formaldehído: Esterilización del equipo hospitalario, fumigación de materiales contaminados con ántrax. Se usa como disolventes, anticongelantes, y en los textiles, altamente tóxico, volátil e inflamable; Glutaraldehído: desinfectante de alto nivel, líquido frío y se usa para equipos sensibles al calor, como los instrumentos de diálisis, instrumentos quirúrgicos, vasos de succión, broncoscopios, endoscopio, e instrumentos de otorrinolaringología. También se utiliza como fijador de tejidos en los laboratorios de histología y patología y como agente endurecedor para rayos-x, tremendamente tóxico, cancerígeno. Todo este alimento esencial las vuelve veloces exterminadoras. Inevitablemente estando dentro de un hospital, las personas son contaminadas con estos químicos, metales y/o toxinas, el alimento vital para estas carroñeras, que están agazapadas esperando cualquier oportunidad para descomponer y transformar. No olvidemos que es su misión en esta tierra.

Mirando todo esto desde un punto evolutivo, son esencialmente importantes para deglutir todo lo peligrosamente tóxico y mantener el equilibrio natural de la vida en este planeta. Pero para nosotros pueden llegar a ser verdaderamente asesinas en potencia, oportunistas y sin posibilidad por ahora de eliminarlas, una vez ingresadas a nuestros organismos. Cuando llegan, es muy difícil salir airoso. Solo la prevención puede salvarnos de tamaña atrocidad. Las radiaciones, quimioterapias (químicos), tóxicos como los lantánidos, el cloro (lejías), son el alimento esencial.

La guerra bacteriológica, no es nueva, llevamos muchos años aplicándola. Pero para propagar bacterias y que estas sobrevivan, es necesario crear un campo alimenticio idóneo. Las bacterias se hacen resistentes por los químicos que estamos utilizando, en nuestras aguas, alimentos, limpiezas. Ellas subsisten y se reproducen con mayor velocidad, para deglutir, descomponer y así, poder mantener la vida en equilibrio. Somos nosotros los que tenemos que aprender a conocerlas mejor para poder tener una convivencia armónica y evolutiva en este bendito planeta. En la medida que produzcamos más tóxicos, ellas se harán fuertes. Desintoxicarse, sacarse los metales, endodoncias y dientes rotos, mantener limpios nuestros órganos principales, evitar el uso de los químicos tendría que ser nuestra principal prioridad. Las bacterias no son selectivas, van a donde deben ir, donde hay infecciones, tóxicos, elementos radiactivos, ese es su objetivo. No darles el alimento es la única opción para estas equilibradoras naturales del nuestro medio ambiente. Hay miles de miles de millones en este preciso momento trabajando y transformando todo lo que vemos sobre la tierra, dentro de ella, en el agua, en la basura que tiramos. Están en todos lados, incluso en nuestras enfermedades deglutiendo nuestros tumores. El Dr. Ryke Geerd Hamer, creador de la Nueva Medicina Germánica, ha verificado que en los tumores de pulmón está presente la bacteria de la tuberculosis, invadiendo al tumor, pero la medicina convencional, cuando lo detecta enseguida pone la alarma y lo eliminan con radiación. ¿Será esto, un gran error? Habría que seguir investigando. Recuerde que si hay bacterias, a las que llamamos dañinas en su organismo, es porque hay tóxicos que ellas tienen que transformar, aunque tengan que terminar con su salud y su subsistencia. Los metales y/o tóxicos llegan primero y atraen bacterias y parásitos. La presencia de estas dentro de nuestros organismos nos ocasiona muchos problemas y no tendrían porque estar, hemos compartido muchos milenios de convivencia sin perjudicarnos unos a otros, pero nuestra voracidad y torpeza nos está poniendo en un dilema que deberemos resolver. Ahora hemos aprendido cuales son sus alimentos esenciales para volverse "dañinas". Ellas como nosotros y nuestros defensores naturales

deseamos vivir saludablemente. Ser concientes de que son mayoría, que están desde hace muchísimos milenios antes que nosotros, nos sitúa en una posición menor, pero nuestro poder de observación, nos tendría que llevar a profundizar sus necesidades alimenticias para cuidarnos y cuidarlas más. Todavía es posible una convivencia en armonía para todos. El desafío actual, debería ser, dejar de contaminar.

Otros Malhechores:

Priones: Los priones o proteínas priónicas son agregados supramoleculares (glucoproteínas) acelulares, patógenos con plegamientos anómalos ricos en láminas beta, y transmisibles. Se caracterizan por producir enfermedades que afectan el sistema nervioso central (SNC), denominadas encefalopatías espongiformes transmisibles (EET). Los priones no son seres vivos. Los resultados experimentales sugieren que la acción patógena de los priones está muy relacionada con la forma modificada de una proteína natural existente en el organismo que, al entrar en contacto con las proteínas originales, las induce a adoptar la forma anómala del prión, mediante un mecanismo todavía desconocido. Todo ello en una acción en cadena que acaba por destruir la operatividad de todas las proteínas sensibles. La Dra. Hulda Clark, afirma que los priones se incrementan cuando la Salmonela acaba de ser eliminada y una gran cantidad de oro está a su disposición. También se incrementa cuando el parásito *Macracanthorhynchus* (Macra) aumenta su población. Los priones son compañeros de la Macra. Estos invaden rápidamente el cerebro y los nervios periféricos. Pronto se comienza a sentir mareado, pero no enfermo. Para una persona mayor particularmente, es importante detener la eliminación de la Salmonela o "Macra" y comenzar a eliminar oro tan rápido como sea posible. Los enfermos de Alzheimer a menudo tienen priones como parte del problema. Todos los productos de horno deben ser caseros, ya que los que se compran en tiendas tienen oro. Las cazuelas, platos de vidrio y productos de teflón filtran oro. Los síntomas pueden desaparecer tan de repente como llegaron, pero la experiencia no debe ser olvidada. No se ponga oro ni lo ingiera nunca más. Los síntomas más comunes son dificultad para tragar y respirar. Elimine el oro de sus dientes, joyería y su anillo de bodas. Siempre antes de consumir teste la miel y agua de consumo que estén libres de oro.

***Saccaromyces cerevisiae* (Levadura):** es un hongo unicelular, un tipo de levadura utilizado industrialmente en la fabricación de pan, cerveza y vino. El *Staphilococcus* viaja muy rápidamente a través de la piel, parece que forma una alianza con la levadura. Juntos le da a la piel una textura áspera, con orificios y enrojecimiento vidrioso, aunque indoloro. Esta alianza puede ser fruto de la necesidad compartida de cromo. Recientemente se sabe que el *Staphilococcus aureus* necesita oro y la levadura precisa níquel. Extrayendo tanto el oro como el níquel el alivio es rápido. La Levadura del pan y del alcohol puede introducir sus "cabellos" crecientes dentro de nuestras células y actuando como raíces que extraen los jugos. Es una de las más destructivas, pero realmente no mata nuestras células. Se nutre del azúcar de nuestra sangre y de nuestra temperatura corporal. No debemos dejarla afianzarse en el pecho ya que puede expandirse a través del resto de la piel sin causar ningún indicio hasta que ya sea demasiado tarde. Consume todo el azúcar de la sangre, mientras el enfermo queda demacrado en las últimas semanas. Se la pueda detener muy rápidamente, eliminando su alimento favorito a una velocidad vertiginosa. Elimine todo el cromo, oro, níquel y cobalto, de sus amalgamas. No consuma pan, cerveza ni vinos.

Candidiasis: Todas las personas tenemos Cándida en el cuerpo, en cierto modo: ¡ya nacimos con ella! Y es la encargada de eliminar cualquier desecho de comida en nuestro intestino. Ocupa entre un 10 y 12 por ciento de la población intestinal. Pero esta levadura por lo general beneficiosa se puede transformar literalmente en un moho de tipo patógeno, agresivo y destructivo, que puede causar una variedad de problemas de salud, cuando tóxicos como los metales, en especial mercurio, ingresa en este microorganismo. La Candida suelta toxinas en el torrente sanguíneo que tiene un efecto devastador en el sistema nervioso y el sistema inmune. Esta condición/enfermedad es conocida con el nombre de

Candidiasis Sistemática. Los síntomas de Candidiasis y el nivel de severidad varían de persona a persona, pero los principales son: fatiga crónica, especialmente después de comer, depresión, ganas de comer alimentos como pan y cosas dulces (la levadura se alimenta de azúcar, comidas fermentadas, cerveza, vinagres y embutidos), cambios de humor extremos, sentimientos de rabia (y agresividad), especialmente después de comer alguna comida dulce, sentirse «borracho» después de comer una comida alta en carbohidratos, el material de deshecho de la Cándida es alcohol: hipoglycaemia, mucosidad excesiva en la garganta, nariz y pulmones, infecciones de hongos de la piel, (pies de atleta, etc.), infecciones vaginales/orales, diarrea, picores, pérdida de memoria a corto término, insomnio, sentirse algo «zombie», sensación de hinchazón y gases después de comer. El deseo por cosas dulces, bebidas alcohólicas, chocolate, es un deseo propio de la presencia de candidiasis. Lea el capítulo de candidiasis y el protocolo para erradicar.

Gripes A y B: Solo existe un virus que nos hace sentirnos mal, pero no muy enfermos, es la gripe A y B, juntas se llaman Flu. Los virus son en general bastante sensibles a la temperatura del cuerpo. Puede que este sea el porqué nuestros cuerpos han aprendido a comenzar a tener fiebre tan pronto llegan los virus. Esto los vuelve más lentos y proporciona tiempo al sistema inmune para fabricar anticuerpos. Podemos estar incómodos, pero deberíamos aprovechar la naturaleza para fabricar anticuerpos fuertes para el presente y el futuro. No es inteligente tomar una droga para reducir la temperatura, antes de que hay alcanzado los 38,6° C. Permita que su organismo detone sus propias defensas antes de esa temperatura. Mantener el cuerpo caliente es un instinto que todos tenemos. Debemos ponernos suficiente ropa para mantener la temperatura del cuerpo a 37,2° C para un enfermo. El virus de la gripe en los enfermos de cáncer y enfermedades autoinmunes se vuelve crónico ya que ellos transportan radioactividad en si mismos, de manera parecida a las bacterias. Esto hace mucho más difícil a los glóbulos blancos capturarlos, devorarlos, procesarlos y enviar los residuos a otros glóbulos blancos hasta la vejiga. Los virus radioactivos se comen toda la vitamina C continuamente. Todo el sistema inmune queda estancado por la intrusión radioactiva. Tome vitamina C permanentemente, en toda su dolencia o proceso de recuperación en altas dosis, en lo posible hasta 10 gramos por día.

Adenovirus: El resfriado común, es raramente una enfermedad peligrosa, pero algunos científicos lo consideran un oncovirus. Normalmente no hay síntomas de resfriado en un enfermo de cáncer u otras enfermedades, aunque el resfriado común puede hacer que cualquiera se sienta mal. Este virus a menudo ataca silenciosamente durante una gripe. Sus alimentos esenciales son el cobre, el detonador es el aceite linoleico muy frecuente en los aceites vegetales (aceite de maíz, aceite de soja, aceite de girasol, etc.) y en la grasa animal. También otro detonante es la quercitina (Se encuentra en: quesos de campo y otros quesos, pepinos, kiwi, melón, jugos dulces, avena cocinada y cruda, papaya madura, patata dulce o batata, calabaza, chayote, uvas, ajo, cebollas, vino tinto, cerezas, peras, col, te verde, brócoli).

LA CONEXIÓN DE LA MALARIA

La conexión entre la malaria (o también llamado paludismo) y nuestras enfermedades se detectó por primera vez en el 2003. La asociación llega a ser mucho más fuerte según la enfermedad avanza. Un parásito transporta a otro, uno predispone al otro, y ellos comparten una misma o varias fuentes de alimentación. La malaria es otra enfermedad causada por un parásito llamado Plasmodium. Pero es mucho más compleja en sus estadios y comportamiento que el Fasciola Buski. La Malaria tiene más de 20 estadios, y en todos mucho más pequeños que el Fasciolopsis. Los estados de la malaria pueden entrar fácilmente dentro de los estados del fasciolopsis y ser cobijados de los glóbulos blancos del sistema inmune o de los medicamentos contra la malaria. Incluso podría aparecer como un caso de fármaco resistencia a la malaria cuando pudiera no serlo.

Tan pronto un paciente comienza un programa de curación, la malaria también disminuye. Empeoran o mejoran juntos. El factor responsable es el benceno, una de las toxinas del cloro. Aún se desconoce como el benceno contribuye a la malaria. En el VIH/SIDA, también se encuentra asociado a la malaria. En este caso se encuentra siempre benceno+fasciola buski en la glándula timo. La clave está en eliminar el benceno de nuestras aguas. Cualquier estado de la malaria que se encuentre, es siempre perjudicial y debe eliminarse con medicamentos antimaláricos denominados quinones. La experiencia nos está indicando que todos los habitantes de este planeta somos portadores de algún estadio de malaria, sin sospecharlo. Dependiendo de la enfermedad, estos se harán más notables y perjudiciales. Lo cierto es que los encontramos presente en todas las patologías y en distintos estados. Pueden permanecer en un estadio y escondidos dentro de nuestros tejidos o de otros parásitos durante mucho tiempo, sin molestarse en seguir su evolución o reproducirse, hasta que comienza a ingresar su alimento preferido hierro, cobre, rutenio, selenio y su detonador natural: benceno a través del agua clorada. Los parásitos de la malaria vagan de órgano en órgano, dependiendo cual está inflamado. Ellos parece que solo penetran en aquellos expuestos a la radioactividad, al benceno o el antígeno alimentario de ese órgano.

Principalmente atacan los glóbulos rojos y el hígado. El requerimiento de estos parásitos es el hierro y lo conseguirán de nosotros. Atravesarán las paredes de los glóbulos rojos (membranas) para alcanzar la hemoglobina en su interior. Desmantelan todo para conseguir los átomos de hierro de la hemoglobina. Pero no eligen los glóbulos rojos más perfectos y mejores, sino que eligen los que se encuentran inflamados con benceno y fructuosa en su interior. La membrana es más fina y fluida aquí, facilitando hacer un agujero. La fuente es el benceno en el cloro que bebemos en nuestras aguas. Cuando comienza el programa del el cambio de agua, la malaria inmediatamente mejora.

Potato Ring Rot: Otra fuente de Benceno es un hongo, el potato ring rot o bacterial ring rot (Es una enfermedad de la papa que cuando ataca a ésta levemente, se caracteriza por una pudrición amarillenta y en los estados más avanzados de pudrición presenta una desintegración del anillo vascular y grietas desiguales en la superficie). El cual produce un micotoxin, la zearalenona, la cual interfiere en la reproducción causando la feminización en los animales. La zearalenona es detoxificada por el cuerpo mediante benceno y finalmente ácido fórmico. El anillo de la raíz de la patata crece en los restos muertos del parásito *Macracanthorhynchus* (Macra), los cuales necesitan oro. El Macra siempre se encuentra acompañado de priones los cuales rodean al parásito. Los priones compiten por el oro poseído por el parásito y su hongo. Cuando mueren los parásitos se produce un inmediato aumento de priones, hasta el punto de producir síntomas. El Macra es un parásito del SIDA el cual conduce al desgaste y agotamiento, así como a una pérdida de la función neurológica y finalmente la muerte. El Macra parece ser el mayor causante del SIDA junto con los priones y el oro.



Podríamos pensar que existía una enfermedad (cáncer) para cualquier persona, cuando actualmente existe un conjunto de 4 enfermedades coexistiendo: Cáncer, Malaria, VIH y SIDA. Y los denominadores comunes de estas enfermedades están presentes en todas las demás patologías existentes. Parásitos y/o tóxicos.

¿Cómo podrían todos los enfermos contraer malaria y cuando lo hicieron?

La existencia de malaria se esperaba de las anteriores generaciones que tenían parásitos y nos transmitían los estadios por contacto sanguíneo durante el embarazo. Y esto debería haber menguado con el paso de los años y está aumentando gradualmente. La explicación más directa es el aumento del uso del cloro en los alimentos y el agua. Por el enorme aumento en el consumo de patatas, mecánicamente

preparadas, como las patatas chips, fritas. El Moho no es reconocido por las máquinas y terminamos consumiendo el benceno producido por este hongo (potato ring rot) destruyendo nuestra inmunidad.

Nuestras enfermedades, cáncer, VIH y SIDA, y las epidemias de malaria, crecieron debido a la falta de cuidado, permitiendo que se aplicaran a nuestras cañerías de agua, filtros, ablandadores y lejías, sin saber que se estaban contaminando con serios mutágenos. Y por negligencia, al pensar que no podría venir ningún daño por añadir productos químicos reductores del sarro, de la corrosión en cantidades pequeñas y reguladas que eventualmente se transformarían en cianidas, el más impensable veneno.

Nota: SIDA y VIH, no es lo mismo. Se tiene SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) cuando hay una incapacidad del sistema inmunitario para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos, y se desarrolla cuando el nivel de Linfocitos T CD4 (Uno de los grupos de glóbulos blancos) desciende por debajo de 200 células por mililitro de sangre. SIDA puede padecer cualquier persona, con defensas muy bajas y no necesariamente estar infectado con el virus VIH. El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) Desde 1981 se detectaron casos sorprendentes de infección por *Pneumocystis jirovecii* (entonces designado *Pneumocystis carinii*), un hongo emparentado con las formas originales de los Ascomycetes, infección por citomegalovirus y *candidiasis* (infección oportunista). La pregunta natural que se nos presenta frente a esto es la siguiente ¿Si podemos eliminar la candidiasis, también podríamos eliminar el virus del VIH? Lea el informe de Candidiasis y protocolo para su eliminación. Tenga en cuenta cuales son las enfermedades relacionadas con el VIH: *Pneumocystis jirovecii* (Hongo); *Candida albicans* (Hongo); *Staphylococcus aureus* (Bacteria); *Streptococcus pyogenes* (Bacteria); *Pseudomonas aeruginosa*; (Bacteria); *Acinetobacter* (Bacteria); *Toxoplasma gondii* (parásito de los gatos); Citomegalovirus (Herpes); *Aspergillus* (género de alrededor de 200 hongos). Se llama seropositivo al individuo que presenta en sangre anticuerpos que, cuando se le somete a la prueba diagnóstica apropiada, prueban la presencia de algunos de los determinados agentes infecciosos, antes mencionados. "La medicina actual puede diagnosticarle, que usted es seropositivo, si tiene algunos de estos agentes".

Si la información nos fuera brindada de esta forma y no como que el VIH, es ingobernable y devastador, y consecuentemente el disparador del SIDA, estaríamos más cerca de una solución inmediata. Todas estas bacterias, hongos, herpes, parásitos podemos eliminarlas con disciplina, suprimiendo los alimentos esenciales para su reproducción y con hierbas naturales que nos ayuden a erradicarlas. Como todo ser vivo, tiene sus necesidades alimenticias y también tóxicos que los pueden eliminar. Toda hierba tiene su principio tóxico y activo y es aquí donde debemos prestar atención para sacar el mejor provecho de cada una. Los humanos hemos aprendido a través de la historia, conocer que alimentos nos ayudan y cuales nos dañan. Lo mismo sucede con cualquier ser vivo. Podemos dar un paso certero en esta cuestión. Busque en "Recetas, Hágalo usted mismo".

La Dra. Hulda Clark, en su investigación encontró en todos los enfermos de SIDA/VIH la presencia del parásito *Fasciola Buskii* y Benceno instalados en la glándula timo. También encontró presencia de estadios del parásito de la Malaria, Oro alimentando los virus, bacterias de *Salmonella*, *E. Coli*, entre otros patógenos. Y afirma que no es una sola enfermedad producida por un virus determinado, sino el conjunto de varias patologías interactuando y coexistiendo. En todos los tumores cancerígenos encontró la presencia de ácido clorogénico, (proveniente de alimentos como la papa, leche de vaca, frutas verdes, café, te corriente); floridzina, producto químico, una sustancia vegetal que se acumula en la glándula pituitaria (proveniente de las manzanas, excepto red delicious y golden delicious, carne de cerdo, jamón y sus derivados, productos de soja, plátanos verdes, coliflor, repollo, calabacín verde crudo, amaranto y mijo sin cocer); ácido gálico, otra sustancia fenólica de los alimentos (presente en todos los cereales, leche de vaca, pollos, huevos, por la alimentación procesada y fermentada que se le dan a los animales); metales pesados, solventes, alto parasitismo, bacterias, levaduras, priones y virus coexistiendo en cada tumor. En sus libros recalca la importancia de dejar de comer cebolla, ajo, mostaza para dejar hambrientos a los parásitos al igual que la avena. Sacarse los metales de la boca y el

organismo, desparasitarse, limpiar los órganos es fundamental para detener cualquier enfermedad y volver a repetir para estar seguro. Para mantenerse bien realizar dos limpiezas completas al año.

El Dr. Roberto Giraldo, científico disidente de la teoría del SIDA y de gran prestigio internacional, afirma que el SIDA como tal no existe, lo que existe es un conjunto de agentes estresantes (Alcohol, cocaína, heroína, marihuana, cigarrillo, anfetaminas, nitritos volátiles como los denominados “poppers”, contaminantes químicos del medio ambiente, alérgenos, citomegalovirus, virus herpes tipos 1, 2 y 6, herpes zoster, virus de Epstein Barr, adenovirus, otros retrovirus, virus de las hepatitis A, B y C, papovavirus, micoplasmas y otros superantígenos, tuberculosis, lepra, malaria, tripanosomiasis, filariasis y otras enfermedades tropicales, enfermedades de transmisión sexual, semen, sangre, factor VIII de la coagulación, ansiedad, depresión, pánico, insomnio, falta de reposo, ejercicio extenuante, malas condiciones sanitarias, pobreza, malnutrición y deficiencias vitamínicas) del sistema inmunológico.

Observando esta patología tan especial y promocionada a través del miedo, seguimos estando en el mismo concepto de que son siempre los mismos patógenos y tóxicos presentes y responsables en esta y toda enfermedad.

¿Y qué sucede con el cáncer y otros sufrimientos?

Exactamente igual, no es una enfermedad específica, sino el conjunto de parásitos y/o metales o tóxicos, que ingresan al organismo produciendo una asociación devastadora. Frente a cualquier enfermedad, matar parásitos, sacar los tóxicos del organismo, tendría que ser la tarea más recomendada por nuestra medicina. Esto se hacía habitualmente hace tan solo 60 años atrás y sin tener la información que hoy tenemos. Busque el capítulo “Reconociendo el origen de algunas patologías”, “Alimentos esenciales para los parásitos”, y “Necesidades nutritivas periódicas de los patógenos”. Quíteles los alimentos y refuerce su sistema inmunológico. ¡Tenga mucho cuidado cuando le den un diagnóstico! La desconfianza puede ser su gran aliado, no se quede con ideas o pronósticos que por si solo pueden hundirle en la desesperanza. Desde el momento en que reciba un dictamen, usted debe ponerse en estado de alerta y comenzar a investigar. Nos han acostumbrado a darnos ideas imposibles de sortear y nos dejamos llevar. Nacimos para sobrevivir a nuestras limitaciones y trascender. Históricamente a pesar de las grandes enfermedades hemos subsistido.

Recuerde que a mayor intoxicación, más bacterias “peligrosas” habitarán en nosotros. Ellas cumplen su función en este planeta, de transformar. Mantener nuestro cuerpo saludable, nos proporciona agudeza mental. Son las responsables de segregar en nuestros organismos, llegando al cerebro, microtoxinas bloqueando nuestras capacidades.

Los científicos afirman que tenemos la posibilidad de vivir alrededor de 120 años, pero no llegamos a los 40 años sin tener algún problema o dependencia farmacológica. La toxicidad en nuestra alimentación, en los empastes y arreglos bucales, en la contaminación asistida y medicamentos es el problema. Nuestro sentido común nos debe indicar que tenemos que alejarnos de todo esto y cuanto antes mejor. La idea no es meterse en una burbuja antiséptica, libre de tóxicos y bacterias, todo lo contrario, es poder vivir plenamente, disfrutando de todo, pero no dejando que nos intoxiquen y transformar nuestro sistema inmune en una verdadera barrera de protección y conservación. En pocos días lo puede lograr, es cuestión de entusiasmarse en querer vivir saludablemente y hacer algo por usted mismo. La satisfacción por alcanzar sus propios logros puede ser asombrosa y llevarle a cambiar la vida de muchos. Nuestra conciencia humana está ansiosa de ver cosas auténticas. Es demasiada mentira y fabulación a la que estamos expuestos. Nos hemos cansado muy rápidamente y hemos dejado que nos hagan todo. Recién estamos dándonos cuenta de que detrás todos los procesos que nos toca vivir, hay mucha manipulación. Estamos en el proceso del desencantamiento religioso, new age, mental, político, social, familiar,

económico, salud, y todo lo que podamos imaginar. Necesitamos reinventarnos, pero antes debemos reconocer nuestra humanidad y como funcionamos. No estamos solos en este proceso, dentro nuestro hay una fauna con la cual debemos negociar, y la única forma de vencerlo es conociéndolo.

Es muy cierto que tenemos ideas, emociones y sensaciones y como terapeuta durante muchos años defendí la postura de que todo es mental, pero la vida me dio una verdadera lección. Tenemos un organismo maravilloso pero necesita de nuestra atención para que conspire a nuestro favor y poder alcanzar nuestras metas. Reconocer que los parásitos, bacterias y virus pueden manejar nuestra vida, emociones, pensamientos, fue el cachetazo más grande e inesperado en mi vida. Destaponar el hígado equivale a limpiar la mente. Es verdaderamente apasionante sentir como se diluyen miedos, ansiedades, depresiones y angustias en tan solo 24 horas. Ahora, se me hace mucho más comprensible la conducta de los adictos, los niveles de intoxicación, a los que estamos expuestos, no nos permite tener otra actitud autodestructiva. Nos aislamos transformándonos en sombras, auto engañándonos, destruyendo lo que más anhelamos en nuestras vidas. Exactamente tomamos la misma iniciativa parasitaria y bacteriológica dañina y nos dejamos llevar. Si llegamos a este punto de no querer saber más nada y con deseos de aniquilamiento y desamor, tenemos que ser concientes que ya no somos nosotros mismos y hemos perdido el poder sobre nuestro proceder. Ahora es el conjunto de patógenos que habitan en nosotros los verdaderos conductores de nuestras vidas. Tenemos un rival por delante o mejor dicho por dentro y tenemos herramientas verdaderas para presentarle batalla. ¿No le seduce la idea de ganarles?... El poder se adquiere con conocimiento y el conocimiento nos brinda libertad. Tener estos malhechores dentro de nosotros nos sucumbe en dolores y angustias desesperantes, librarnos de ellos nos brinda un nivel de comprensión que irá más allá de cualquier principio filosófico que se pueda imaginar. Aprendimos a convivir relativamente con otras razas, con nuestras mascotas, estamos desarrollando ideas ecológicas, pero nos falta comprender nuestra propia naturaleza y su maravilloso metabolismo. Hay seres vivos y con necesidades concretas dentro de nuestros cuerpos. Conocer como interactúan con nuestras células, órganos, tejidos y que necesitan para sobrevivir tiene que ser nuestro desafío para poder negociar una vida saludable.

Nuestra soberbia nos ha llevado a creer que nada ni nadie nos puede manipular y creer ciegamente en los laboratorios, sus revistas especializadas, instituciones "prestigiosas" nos está llevando a un aniquilamiento sin precedentes. Si nos dedicáramos por un momento a recorrer un hospital y en especial la sala de niños, nos daríamos cuenta de que no alcanzan nuestras ideas, nuestra capacidad, ni nuestros títulos para poder cambiar esas realidades. Hay algo que manipula sus cuerpos, que va más allá de sus ideas, sus traumas psicológicos o su karma (la gran idea de estos tiempos, que no sabemos ni de que se trata, pero la adquirimos con gran facilidad, otro engaño para nuestras voluntades moribundas). Si nos acercáramos a comunidades de extrema pobreza, veríamos lo que hace el parasitismo. Los vuelve verdaderos entes de nuestra humanidad. Sombras humanas revolcados en el dolor y la desesperación. El parasitismo tiene una particularidad importante, no selecciona y nos iguala a todos. Está al alcance de todos y en los lugares menos imaginados. Ciertos patógenos nos salen en nuestros estudios de sangre y orina, se esconden en lugares insospechados. La medicina los estudia muy poco. La deficiente alimentación a la que estamos expuestos todos y el parasitismo van de la mano. Los problemas nutricionales en nuestros niños de países desarrollados están igualando a los niños pobres de los mal llamados países del tercer mundo o emergentes. Les damos leche que no es leche, es suero con colorantes y aditivos, le damos carnes procesadas con antibióticos, verduras y cereales transgénicos, dulces a rabiari, alimentos con colorantes, aguas cloradas y por si fuera poco lo llevamos a controles y terapias donde desde muy pequeños les damos medicación, los vacunamos, pensando en su protección y en realidad le inyectamos metales pesados, los llevamos al dentista y le hacemos colocar empastes de metal, ortodoncias, endodoncias sin pensar, ni analizar que es una criminalidad. ¿Dónde quedó nuestro instinto natural de preservación? Es vergonzoso que se siga negociando y se mueran nuestros niños de cáncer todavía en este milenio, cuando hace más de 100 años se conocen como se originan los tumores (envenenamiento). Quién podría haber imaginado hace 60 años atrás que nuestras mascotas y animales domesticados, padecerían

cáncer. Comenzamos a darles alimentos procesados, fermentados, aguas cloradas y ahí están los resultados. Las cabras prefieren morir de hambre, antes de comer alimentos procesados, no soportan ni el olor. Solo comen hierbas naturales, y su leche, todavía es la única sana para nuestros organismos.

¿Cómo nuestros oncólogos no gritan a los cuatro vientos lo que encuentran en nuestros tumores? Están preparados y adiestrados para saber que contienen. Nos siguen otorgando resultados precarios y se limitan solo a afirmar o negar si hay células cancerígenas (envenenadas) y no nos informan de qué. Un tumor es una revelación implacable de tóxicos, parásitos, bacterias, virus, priones, moldes (hongos) perfectamente identificables. Si obtuviéramos esa información hasta los médicos se entusiasmarían en buscar soluciones. Frente a las enfermedades nos desorientamos, perdemos nuestro valioso tiempo y caemos en un sin fin de hipótesis, dejándonos engañar nuestras voluntades. La salud, nuestra salud, es nuestra exclusiva responsabilidad, no podemos ni debemos dejarla en manos de terceros. Ante cualquier síntoma de malestar, buscamos comer menos o más liviano, es un instinto inconsciente que todos tenemos, es la pauta de que algo nos está intoxicando y buscamos alivianar el proceso. Nuestro organismo y nuestros patógenos no lo pudieron procesar, es el momento adecuado para comenzar a limpiar. Dejar que este proceso siga su curso, engañándolo con antiácidos, calmantes, antiinflamatorios, antihistamínicos, corticoides, etc., es tapar un proceso que tarde o temprano costará. Sea práctico y avanzado comience sus limpiezas. 35 días es lo que necesita para hacerlo completo y sin dejar sus actividades. Y volverlo a repetir en el año. En total 70 días de los 365 días. Solo necesita tomar la determinación de hacerlo y comenzar. Cada limpieza le aportará más entusiasmo para realizar la siguiente. Llegar a la limpieza hepática es la meta final. Limpiar este órgano es la equivalencia a recuperar la salud en su totalidad. Busque los protocolos de desparasitación, desintoxicación de metales y/o tóxicos, limpiezas de riñones, intestinos e hígado y comience ahora.

Glóbulos Blancos Hambrientos:

Los glóbulos blancos o leucocitos de todos los enfermos están tan ocupados luchando por eliminar la larga lista de toxinas del cloro y patógenos que ha disminuido sus propias "vitaminas y minerales". Todos los enfermos tienen glóbulos blancos hambrientos. Ellos necesitan tres suplementos esenciales:

- ✚ Germanio orgánico.
- ✚ Selenio orgánico.
- ✚ Vitamina C orgánica.

Estos son los suplementos más importantes en todo programa. Pero tienen que ser orgánicos y no los sintéticos o producidos artificialmente, que comúnmente compramos en farmacia. Busque en "Recetas, hágalo usted mismo" como conseguirlas y consumirlas diariamente.

Pensar en una solución global o que tomaran conciencia nuestras autoridades y empresas sobre estas intoxicaciones asistidas, en este momento es poco probable. Parece que el único camino, por ahora, es seguir pagándoles por el suministro de un agua envenenada y manipulación peligrosa de nuestros alimentos. Tal vez cuando se pregunten porque se les muere tanta gente y se vayan quedando sin clientes cautivos, comiencen a revertir este masivo envenenamiento, pero por ahora ni lo piense. Nuestro desafío es informarnos y decidir que agua y alimentos tomaremos de ahora en más. El agua es un elemento vital y necesario, que cuando es puro, sin tóxicos, puede en pocos días, ayudarnos a salir de muchas enfermedades, incluso de algunas terminales.

Conocer estos mecanismos de intoxicaciones y perturbaciones que se producen en nuestros organismos le ayudará a comprender que no está todo oculto ni prohibido, solo que esta información ha sido para unos pocos, manipulada para que no pensemos en soluciones sencillas y simples, recuperar nuestra inmunidad. Necesitamos más que nunca de nuestro sentido común. Solo usted sabe sus

padecimientos y como su organismo enfermo le está manejando su vida. Cada parásito, bacteria, virus, prión, hongo, levadura, y sus componentes tóxicos, realizan comportamientos distintos y en algunas personas se asemejan y en otras no se parecen. Solo usted puede describir sus padecimientos y buscar en estos informes sus semejanzas y comenzar inmediatamente a actuar. Quedarse con esta información y no buscar el origen de su padecimiento es igual a dejarse llevar por el camino de la ilusión o la fantasía. La salud es nuestro desafío personal, es evidente que la solución no está en la farmacia. Buscar el origen de sus problemas y resolverlos es su tarea, ahora.

La Dra. Hulda Clark nos enseñó a utilizar la magia de recetas para curarnos a nosotros mismos de E. Coli, Salmonela, Gripe, Strep G, y unos pocos más que son responsables de casi todas las enfermedades relacionadas con el Cáncer, VIH/SIDA, autoinmunes, etc. Busque el informe de "Recetas. Hágalo Usted Mismo".

La más importante precaución con las hierbas hoy en día, así como con otros alimentos y medicinas, consiste en testar y buscar el cloro desinfectante y evitarlo. También teste en busca de talio, un pesticida común en las hierbas importadas. La segunda precaución más importante es esterilizarlos bien, cada uno, como así sus alimentos que no hayan sido cocinados, congélelos a todos ellos a -20° F (6° o 7° Centígrados bajo cero) durante 24 horas exactamente.

Las Bacterias juegan un rol importante y determinante en nuestra salud. Son microorganismos, algunos beneficiosos en la descomposición de nuestros alimentos putrefactos y también en ciertas enfermedades, donde conjuntamente con nuestros defensores naturales, se asocian para deglutir toxinas. El problema radica cuando estos son intoxicados o envenenados por metales pesados, solventes, grasa de neumáticos, cloros (lejías), lantánidos, radioactividad, etc., provenientes de nuestras aguas y alimentos. Las bacterias al igual que nuestros defensores, necesitan nutrientes y eliminan (excretan) sus componentes. Cuando la toxicidad supera las posibilidades del sistema inmune, se vuelve inactivo o en el peor de los casos, más dañinos (enfermedades autoinmunes). En el caso de las bacterias peligrosas, la radioactividad y venenos, las vuelve más virulentas, multiplicando su población al número de nuestros defensores (glóbulos blancos) produciendo verdaderos tumores y debilitamiento de nuestros principales órganos.

La asociación de bacterias peligrosas, intoxicadas y radioactivas, con otros patógenos como los parásitos u otras bacterias, vuelve más turbulenta la vida acomodada de todo este universo complejo que habita en nosotros.

Nota Importante: La radioactividad en bacterias es un verdadero desafío para todos los investigadores, terapeutas y todo ser vivo. La electricidad normal de una bacteria "dañina", ya de por si es nociva, pero la radioactividad es letal para cualquier célula y tejido. Hoy en día, por suerte, tenemos formas de detectarlas gracias a las frecuencias eléctricas que emiten. El Dr. Rife, nos dejó una excelente investigación al respecto. La Dra. Clark, Bill Nelson y otros tantos, gracias a sus desarrollos, han avanzado un poco más, creando sus aparatos de diagnósticos, gracias a las frecuencias. Pero seguimos topándonos con un dilema difícil de resolver. Patógenos libres de radioactividad son fáciles de identificar, pero cuando se sobrecargan, logran mutar desde su frecuencia hasta su ADN, imposibilitando su individualización. Inclusive, la radioactividad y bacterias radioactivas, logran cambiar el ADN de nuestras células transformándolas en destructoras (En todas las enfermedades autoinmune, cánceres, VIH/SIDA, la radioactividad está presente), nuestros propios defensores pierden su código de reparación o curación, volviéndolos verdaderos atacantes.

En todo estudio (SCIO, Sincrómetro, o simplemente un múltiple contador Geiger, es un instrumento que permite medir la radiactividad de un objeto o lugar, u otros que detecten radioactividad)

solicite investiguen. Habiendo radioactividad, las bacterias en especial, emitirán otra frecuencia a la natural que tienen y la confusión en su diagnóstico puede ser enorme. Atienda primero este aspecto, luego vuelva a su terapeuta, para buscar a estas malhechoras y comenzar su eliminación.

Quitar la radioactividad es nuestro desafío constante frente a cualquier patología. Buscar fugas de gas radón en nuestras casas, emanaciones de radiaciones, aguas cloradas debería ser primordial para poder estar seguros. Alimentar nuestros glóbulos blancos con germanio, selenio y vitamina C, todos orgánicos promueve nuestras defensas naturales para eliminar la radioactividad. Estamos muy expuestos, a diario a recibir estas emanaciones y nuestros guerreros luchan denodadamente para librarnos. Alimentarlos correctamente es la clave. Consuma diariamente estos elementos. El cansancio y agotamiento desaparecerán. Busque en Protocolo para eliminar bacterias dañinas y comience ahora.

Comprender esta complejidad de asociaciones y necesidades patógenas no es una tarea simple y a veces imposible, dada la poca información que obtenemos de los estudiosos, científicos y nuestros médicos. Pero podemos aventurarnos en observarnos, frente a nuestros padecimientos y tomar en cuenta estos lineamientos para contrarrestar sus efectos y hasta evitar, nuestra temprana exterminación.

Si nuestro sentido común nos llevara a ver que pasa cuando morimos, tendríamos una pista más clara de la actividad bacteriana y como combatirla. Busque el reporte "Donde vamos después de la muerte"

Todos estos microorganismos, no aparecen justo al momento de la muerte, ya estaban todos contenidos dentro del cuerpo y al no tener barreras para su reproducción, como el oxígeno y nuestros defensores naturales (glóbulos blancos) para detenerlos, comienzan una carrera feroz en la descomposición. El olor característico de la putrefacción es la certeza que las carroñeras están presentes.

Si los médicos, se afianzaran y se especializaran en olores corporales, en lugar de tomar la altura, el peso y la edad (medidas sin sentido) estarían más cercanos a detectar presencias bacterianas peligrosas para nuestra salud. La candidiasis en los genitales de ambos sexos, tienen un olor característico a pescado podrido. Las bacterias peligrosas e intoxicadas de la piel tienen olor a sudoración fuerte. La Clostridium en la boca no da halitosis, produce un característico gas y olor pútrido. Las micosis en uñas, pies, axilas, ingle tienen olor a levadura. La E. Coli nos produce olor fuerte fétido en la orina y material fecal. Los Staphylococcus (presentes en bronquitis, quemaduras, infecciones de la piel) tienen un olor muy desagradable. Cuando materia fecal o gases tienen olor nauseabundo, gran cantidad de bacterias están descomponiendo alimentos putrefactos dentro de los intestinos. Las bacterias más comunes en la sinusitis son: Streptococcus pneumonia (También responsable de todos los dolores), Haemophilus influenzae y Moraxella catarrhalis. Todas brindan olores desagradables en nuestros conductos nasales y mal aliento. En nuestras sábanas quedan cada día, miles de células muertas y si quisiéramos ver que sucede, con un microscopio podríamos ver la actividad bacteriana, descomponiéndolas. Cada uno de nosotros somos un universo de transformación permanente.

En las menstruaciones, y se que esto no les va a gustar; bacterias provenientes del recto, de las heces, son las famosas bacterias Escherichia coli (E. coli)- atraídas por la sangre. Las células, tejidos que se escurren del útero y la vagina, más estas colonias producen el mal olor de la menstruación. La base del ano de las mujeres mide alrededor de una pulgada (2,54 centímetros) desde la entrada hasta la vagina y para cualquier bacteria es una cosa de nada arrastrarse esa minúscula distancia o subirse a un tampón, toalla higiénica o dentro de las prendas íntimas o incluso terminar ahí mismo gracias al roce de un pedazo de papel higiénico (una buena razón para higienizar el ano hacia atrás, no hacia la parte delantera del cuerpo, para minimizar el número de las bacterias viajeras). La buena noticia es que la mayor parte del mes los ácidos de la vagina, bacterias benéficas producen ácido láctico, atan de pies y manos a esos

pequeños demonios, les impiden reproducirse y crecer. Estas y muchas otras bacterias patógenas no pueden prosperar en el ácido. En la época madura de la mujer, es muy común que E. Coli, llegue y se instale en la vejiga y los conductos urinarios. La bacteria fecal puede vivir en la vagina sin producir el característico olor porque los parámetros bacterianos y hormonales son diferentes de los de la mujer que menstrúa.

En el hombre también es muy propenso a contraer bacterias, ya sea por relaciones sexuales, en especial las anales. En todo contacto sexual hay un gran intercambio bacterial, con o sin preservativos (Hay muchas denuncias de condones infectados. Busque en Internet). Por el poco cuidado del lugar más sucio de la casa, el baño. Por su propia reinfección bacteriana al usar baños públicos, comer sin lavarse las manos. Meterse los dedos en la boca, en la nariz, tocarse los genitales. Ser cuidadoso a la hora de ir al baño, tiene que ser su misión y evitar que gotas de orina salpiquen por otros lados, sentarse para sus necesidades, no sería una mala opción. Orina, saliva, fluidos y materia fecal tienen siempre bacterias, sean detectadas o no por los análisis. Escupir en la vía pública, disemina gran cantidad de patógenos. Lavarse siempre las manos y luego rociar con Yodo Lugol o alcohol diluido, debajo de las uñas, tiene que ser un hábito obligatorio. Debemos aprender a cuidarnos y en especial cuidar de los nuestros. Estas malhechoras, están en todo lo que tocamos y nos alimentamos. Son las verdaderas dueñas de este mundo, están mucho antes que nosotros y son las encargadas de mantener nuestro ecosistema. Pensar en vivir en un ambiente libre de bacterias es una idea descabellada, pero si podemos evitar infectarnos, en especial de las más carroñeras, solo observando nuestros síntomas y aprendiendo a combatirlos. El secreto es mantener nuestro sistema inmune activo y sostenido por nuestros principales órganos: hígado, intestinos y riñones. Desintoxicar y desparasitarlos es nuestra misión. Cumplimentar dos veces al año, o cada vez que aparecen padecimientos, todo el programa de limpiezas, es la garantía de recuperarnos y mantenernos sanos. La clave es ayudar a que nuestros defensores consigan las mejores armas para batallar, y las obtienen de nuestros principales órganos desintoxicados.

El beneficio verdadero para recuperar su inmunidad, son todas las limpiezas juntas y su disciplina, las que le aportaran los recursos necesarios para librarse de sus padecimientos.

Usar desinfectantes a base de cloro, es una muy mala idea, ya que contienen grandes cantidades de colorantes, metales pesados y radioactividad. Estas y otras tantas bacterias son resistentes a todos estos productos y se debe ser súper cuidadoso. Ante cualquier enfermedad, deberíamos tener una habitación y baño exclusivo para el paciente. Compartir el baño es un alto riesgo de infección bacteriana. Cambiar nuestras conductas evitando reinfectarnos permanentemente tiene que ser nuestro principal objetivo. Usar Yodo Lugol, disuelto en agua pura, en un rociador para mantener limpio nuestros baños, nuestra manos, todo lo que tocamos, es un excelente método para contrarrestar estos efectos. Usar agua ozonizada es otra opción válida.

Muchas de las bacterias no se encuentran en la sangre, sino escondidas en nuestros intestinos, hígado y lugares ocultos, en una lucha sin cuartel con nuestros defensores. Ser tenaces en ayudar a nuestro sistema inmune y eliminar o controlar estas bacterias, que no son beneficiosas es nuestro desafío ahora.

Antiguamente nuestras civilizaciones utilizaban su sentido común, aunque no sabían de la existencia microscópica de estos agentes, para contrarrestar los efectos, utilizaban hierbas que su propio entorno les facilitaba. Hoy en día sabemos más o podemos acceder a una mejor información sobre estos microorganismos y sus efectos, como así también de nuestras hierbas y sus potenciales. La práctica hoy nos dice, que los antibióticos no alcanzan para detenerlas en su totalidad, se han vuelto más resistentes, dada la radioactividad y por ende, los medicamentos se han vuelto tóxicos para nuestros organismos. Se muere demasiada gente, por mala administración de medicamentos o automedicación. Sabemos, que las

levaduras, hongos, bacterias, moldes (se les llama a algunos hongos, los que crecen en los azulejos y cortinas de baño, se les denomina moldes), y virus pueden sobrevivir en una base ácida, ellos no pueden sobrevivir en una base alcalina. Consumir bicarbonato de sodio, una cucharadita en medio vaso de agua, por la mañana y antes de acostarse por la noche, es una buena ayuda, para mantener el PH en equilibrio. Disminuya a $\frac{1}{4}$ de cucharadita a medida que ceden los síntomas. Consumir agua ozonizada, aceite ozonizado, es una muy buena idea. Utilizar el bicarbonato, en nuestros enjuagues bucales, como pasta dental, en la ducha, y en todo lo que se le pueda ocurrir, es una también una buena idea. Pero esto no alcanza para eliminarlas totalmente, se necesita ser perseverante y observador. Quitarles el alimento esencial y ayudarse con hierbas, es el camino correcto, los cambios se verán en tres o cuatro días. Busque en "Recetas, Hágalo Usted mismo" los protocolos naturales para poder combatirlos.

Si se siente desganado, sin fuerzas, pida ayuda. Busque un terapeuta alternativo o con su médico de confianza, platique, comparta esta información y pídale le averigüe sobre estas afirmaciones. Busque y no deje de buscar, hay muchos centros, foros, agrupaciones que están dispuestos a brindarle información y ayuda. Todavía hay muchos seres humanos dispuestos a participar activamente en un cambio que nos beneficie a todos. Pero lo más importante de todo, es sus ganas de vivir. Deberá ser serio en esto. Esta responsabilidad es exclusivamente de cada uno. Ponerse en la frecuencia de salud, utilizar su sentido común e investigar sobre sus padecimientos es especialmente suyo. Perder el tiempo en culpar o condenarse, es innecesario. Tenemos ahora, una posibilidad. Aprovechela y busque sus propios caminos.

Sea práctico frente a sus problemas, es su sistema inmune el que se encuentra atascado, deprimido. Ofrézcale lo que necesita. Comience con la desparasitación herbal, observe sus síntomas, si mejoraron ha comenzado por un buen camino. Siga con las limpiezas de riñones, intestinos e hígado y siga observando sus resultados. Siga un poco más y realice la desintoxicación de metales y/o tóxicos. ¡Felicítese! Vuelva a repetirlos, ya se dio cuenta que no es un sacrificio, sino una bendición para su salud. No necesita grandes esfuerzos, solo dedicación. Tomar la iniciativa de curarse y no depender de alguien para recuperarse, mejorarse y hasta sanarse. Librarse de medicamentos y tratamientos dolorosos, tóxicos e invasivos le cambiará la vida y la de los suyos. Bríndese una oportunidad. Realice su propio desafío personal.

Limpie su boca, quite todos los metales, endodoncias, pernos, dientes rotos, todas las bacterias "dañinas" se irán, ya no tienen que descomponer, su alimento esencial ya no está. Limpie su casa, tire todo lo químicos, cloros, pinturas, desodorantes, cosméticos, perfumes (contienen mercurio, entre otras metales, para fijar los aromas), también sus veladoras (velas tienen como principal producto hidrocarburo derivado del petróleo), inciensos (todos tienen hidrocarburos aromáticos policíclicos (PAHs), benzopireno es un cancerígeno). Compre ollas y sartenes de acero inoxidable, si puede que sean de acero quirúrgico. Tire su microondas, llenan de radioactividad a sus alimentos, jamás caliente los alimentos de niños). Tire los trastes de aluminio, hierro, barro cocido, cerámicas y teflón (Es una aleación de hierro y carbono, es un politetrafluoretileno, las características resistentes del teflón se deben a los átomos de flúor que posee, libera hasta 15 gases tóxicos), si no cree esto, busque un pájaro y llévelo a su cocina, cierre puertas y ventanas, caliente su sartén de teflón por 15 minutos y verá como muere intoxicado por los gases que se desprenden. Busque agua pura. Comience con las limpiezas y en pocos días verá resultados extraordinarios.

Reconociendo el Origen de Algunas Patologías

En la medicina complementaria o alternativa, la teoría de la causa de todas las patologías existentes es la intoxicación por metales y/o tóxicos seguido de una invasión parasitaria, bacterias, levaduras, hongos, virus. En la actualidad se ha podido comprobar que los parásitos comunes en todos los humanos, pueden migrar de los intestinos a otras partes del organismo, como cerebro, hígado, páncreas, riñones, corazón y permanecer en nuestra sangre. Éstos son portadores y arrastran virus, bacterias, hongos y cuando se asocian con tóxicos, como los metales pesados, solventes, toxinas, se vuelven perjudiciales para nuestra salud. El modelo común que encontramos en todas las patologías es tóxico y/o parásito. La Dra. Clark sostiene:

No importa que tan larga y confusa sea su lista de síntomas que tenga, desde fatiga crónica o infertilidad hasta problemas mentales, estamos seguros de encontrar dos cosas funcionando mal: Su cuerpo tiene TÓXICOS y/o PARÁSITOS.

Nunca hemos encontrado que la falta de ejercicio, deficiencias vitamínicas, y niveles hormonales o cualquier otra cosa, sea una causa primaria o factor primario de la enfermedad. Así que la solución para una buena salud es obvia: Para los parásitos una cura simple de hierbas naturales y para los contaminantes y tóxicos: detectarlos y erradicarlos definitivamente.

Este cuadro muestra algunos nombres de enfermedades y patógenos encontrados en enfermedades humanas comunes.

Nombre de la Condición	Patógenos asociados
Acné	Propionibacterium acnes, Especies aureus, Especies de Malassezia
Alzheimer	Human herpesvirus 1 (también conocido como herpes simplex 1) Chlamydia (Chlamydia) pneumoniae Virus del simio 40
Amigdalitis	Streptococcus pyogenes, otros agentes patógenos
Anaplasmosis granulocítica humana (ehrlichiosis granulocítica anteriormente Humanos)	Anaplasma phagocytophilum
Angiomatosis bacilar	Bartonella henselae, Bartonella quintana
Ántrax	Bacillus anthracis
Artritis (reumatoide)	Arthritidis Mycoplasma, Mycoplasma fermentans, El virus de Epstein Barr (también conocido como Human herpesvirus 4), Chlamydia trachomatis, Áscaris, Anquilostomas, Estrongiloides y Trichinella
Ascariasis	Ascaris lumbricoides, (también conocido como Ascaris suum o Ascaris lumbricoides suum)
Aspergilosis	Aspergillus fumigatus, Las especies de Aspergillus
Ataque cardíaco (infarto de miocardio)	Virus Cocksackie B (humanos), los tipos 2 y 3

Babesiosis	Babesia microti, Babesia divergens, posiblemente otras especies de Babesia
Bacterias carnívoras (también conocido como fascitis necrotizante)	Streptococcus pyogenes (estreptococos del grupo A), Vibrio vulnificus, Staphylococcus aureus
Bartonelosis	Bartonella bacilliformis, Bartonella henselae, Bartonella quintana Bartonella vinsonii, Clarridgeiae Bartonella, Elizabethae Bartonella
Bilharziosis (también conocido como la esquistosomiasis o fiebre del caracol)	Schistosoma mansoni, Schistosoma hematobium, Schistosoma japonicum, Schistosoma intercalatum, Schistosoma mekongi
Botulismo	Clostridium botulinum
Brill-Zinsser enfermedad	Rickettsia prowazekii
Brucelosis (también conocido como fiebre de Malta, fiebre undulent, enfermedad de Bang),	Brucella melitensis, Brucella abortus, Brucella suis, Brucella canis
Cáncer gástrico (mucosa del tejido linfoide asociado) linfoma	Helicobacter pylori
Cáncer, anorrectal - carcinoma de células escamosas	El virus del papiloma humano tipo 16
Cáncer, de colon y colorrectal	Virus JC
Cáncer, de cuello uterino	Virus del papiloma humano tipos de alto riesgo: 16, 18 (el más común), 31, 33, 45, 52, 58 (menos común), 35, 39, 51, 56, 59, 68, 82 (no común),
Cáncer, de esófago - Carcinoma de células escamosas	Tipos de virus del papiloma humano 16 y 18
Cáncer, de mama	Humana / virus de ratón del tumor mamario, El virus de la eritroblastosis aviar, con el pecho-oncogenes pertinentes
Cáncer, de pene - El carcinoma de células escamosas	Tipos de virus del papiloma humano 16 y 18
Cáncer, de próstata	Propionibacterium acnes, Virus BK, Virus XMRV (alias Xenotropic MuLV virus relacionados), Virus del papiloma humano (VPH), especialmente los tipos 16 y 18
Cáncer, de pulmón	Tipos de virus del papiloma humano 16 y 18
Cáncer, el carcinoma de células de Merkel	Poliomavirus de células de Merkel
Cáncer, el carcinoma nasofaríngeo	El virus de Epstein Barr (herpesvirus humano 4)
Cáncer, el estómago (carcinoma gástrico)	Helicobacter pylori
Cáncer, el linfoma cutáneo de	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)

células	
Cáncer, el linfoma de Burkitt	El virus de Epstein Barr (virus del herpes humano 4)
Cáncer, el linfoma de Hodgkin	El virus de Epstein Barr (herpesvirus humano 4), Human herpesvirus 6
Cáncer, el linfoma no Hodgkin	El virus de Epstein Barr (virus del herpes humano 4)
Cáncer, el linfoma primario de cavidades	Human herpesvirus 8, El virus de Epstein Barr (virus del herpes humano 4)
Cáncer, el melanoma	Melanoma asociados retrovirus endógeno, K similar a los retrovirus endógenos humanos
Cáncer, el sarcoma de Kaposi	Human herpesvirus 8
Cáncer, hígado (carcinoma hepatocelular)	Helicobacter pylori, Especies de Helicobacter, (posiblemente hepaticus Helicobacter)
Cáncer, hígado (carcinoma hepatocelular), continuación	Virus de la hepatitis C, Virus de la hepatitis B
Cáncer, la piel - El carcinoma de células basales	Tipos de virus del papiloma humano 8, 20 (y posiblemente otros tipos de riesgo alto)
Cáncer, la piel - El carcinoma de células escamosas	Tipos de virus del papiloma humano 5, 8, 15, 17, 38, 50, 88, 95
Cáncer, las amígdalas	El virus del papiloma humano tipo 16, Virus de Epstein-Barr (herpesvirus humano 4)
Cáncer, linfoma de células B	Virus de la leucosis aviar, El virus de Epstein Barr
Cáncer, los tumores cerebrales (varios tipos)	Virus BK
Cáncer, micosis fungoide	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)
Cáncer, riñón (renal) / tracto urinario	Virus BK
Cáncer, síndrome de Sézary	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)
Cáncer, T del adulto la leucemia de células	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)
Candidiasis	Candida albicans y otras especies de Candida
Caries	Streptococcus mutans
Ceguera de ríos (también conocido como oncocercosis)	Onchocerca volvulus (un nematodo), Wolbachia sp. bacterias simbióticas con el nematodo
Celulitis	Staphylococcus aureus, estreptococos del grupo A, otras bacterias u hongos (menos común)
Chancroide	Haemophilus ducreyi
Cisticercosis	Taenia solium, Taenia saginata, Asiatica Taenia

Cistitis, hemorrágico o no hemorrágico	Virus BK
Clamidia (vaginal)	Chlamydia trachomatis
Coccidioidomicosis (también conocido como la fiebre del Valle, San Joaquín, la fiebre, la fiebre del desierto, la fiebre de California),	Coccidioides immitis, Coccidioides posadasii
Co-infecciones de la enfermedad de Lyme	Bartonella henselae, Ehrlichia chaffeensis, Phagocytophilia Anaplasma, Ehrlichia ewingii
Cólera	Vibrio cholerae
Condiloma acuminado	Virus del papiloma humano, los tipos más comunes: 6, 11
Corazón, miocarditis	Virus Coxsackie B (humanos), los tipos de 1-5
Corazón, miocarditis (cont.).	Parvovirus humano B19
Criptosporidiosis	Especies de Cryptosporidium (C. hominis, C. parvum)
Crosse encefalitis	La Crosse virus
De África fiebre por mordedura de garrapata	Rickettsia Africae
Dental patógenos bacterianos	Actinobacillus actinomycetemcomitans, Fusobacterium nucleatum, Porphyromonas gingivalis, Prevotella intermedia (también conocido como Bacteroides intermedius), Streptococcus gordonii, Streptococcus mutans, Streptococcus sanguinis, Forsythensis Tannerella, Treponema denticola, plásmidos orales, Variedades de Clostridium.
Diabetes tipo 1	Virus Coxsackie B, tipo 4
Difteria	Corynebacterium diphtheriae
Ehrlichiosis	Ehrlichia chaffeensis, Ehrlichia canis, Anaplasma phagocytophilum Sennetsu Neorickettsia, Ehrlichia ewingii
Ehrlichiosis monocítica humana	Ehrlichia chaffeensis
Elefantiasis	Brugia malayi, Wuchereria bancrofti
Encefalitis de La Crosse	La Crosse virus
Encefalitis de San Luis	Virus de la encefalitis de San Luis
Encefalitis de San Luis	Virus de la encefalitis de San Luis
Encefalitis equina oriental	Virus de la encefalitis equina
Encefalitis japonesa	Virus de la encefalitis japonesa
Encefalitis, japonés	Virus de la encefalitis japonesa
Encefalitis equina venezolana	Virus de la encefalitis equina venezolana

Enfermedad de Carrión (también conocido como fiebre de Oroya, verruga peruana)	Bartonella bacilliformis
Enfermedad de Castleman, multicéntrico de	Human herpesvirus 8
Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob	Especies Spiroplasma
Enfermedad de Crohn	Mycobacterium avium subespecie paratuberculosis (también conocido como Mycobacterium paratuberculosis)
Enfermedad de la fiebre de Oroya (alias de Carrión, verruga peruana)	Bartonella bacilliformis
Enfermedad de la motoneurona (esclerosis lateral amiotrófica, ALS, enfermedad de Lou Gehrig),	Echovirus 7, HTLV-1, Virus humano de espuma (también conocido como retrovirus humanos espuma)
Enfermedad de Lou Gehrig (esclerosis lateral amiotrófica, ALS, enfermedad de la motoneurona)	Echovirus 7, HTLV-1 (virus linfotrópico humano tipo 1) Virus humano de espuma (también conocido como retrovirus humanos espuma)
Enfermedad de Lyme	Borrelia burgdorferi (principal especie en América del Norte), Borrelia garinii (principal especie en Europa), Borrelia afzelii (especie en Europa)
Enfermedad de Mano-pie-y-boca. Enfermedad en general en niños. Llagas en manos, pies y boca, a veces en nalgas.	Virus Coxsackie A16 o enterovirus 71 (más común), Con menor frecuencia: Virus Coxsackie A4, A5, A6, A7, A9, A10, B1, B2, B3, B5
Enfermedad de Parkinson	Ciertas especies de Nocardia
Enfermedad de Whipple	Tropheryma whipplei
Enfermedad de Whitmore (alias melioidosis)	Burkholderia pseudomallei
Enfermedad del legionario	Legionella pneumophila
Enfermedad del Nilo Occidental	Virus de la fiebre del Nilo Occidental
Enfermedad del sueño (África)	Trypanosoma brucei rhodesiense, Trypanosoma brucei gambiense
Enfermedad inflamatoria intestinal (EII)	Bacteroides fragilis
Enfermedad melioidosis (alias Whitmore)	Barkholderia pseudomallei
Equinococosis	Echinococcus multilocularis, Echinococcus granulosus
Erisipela	Grupo A estreptococo beta-hemolítico, otras bacterias estreptococos
Eritema infeccioso	Parvovirus humano B19

Escarlatina	Streptococcus pyogenes, (beta-hemolítico del grupo A Streptococcus)
Esclerosis lateral amiotrófica (ALS, enfermedad de Lou Gehrig, enfermedad de la motoneurona)	Echovirus 7, HTLV-1 (células T humanas tipo de virus linfotrópico 1), Virus humano de espuma (también conocido como retrovirus humanos espuma), Fasciolopsis buskii, Eurytrema pancreaticum, Fasciola hepatica, Chilomastix mesnii. Candida en todas sus variedades. Shiguellas.
Esclerosis múltiple	HRES Humanos retrovirus endógenos-1
Esquistosomiasis (también conocida como la esquistosomiasis o fiebre del caracol)	Schistosoma mansoni, Schistosoma hematobium, Schistosoma japonicum, Schistosoma intercalatum, Schistosoma mekongi
Exantema súbito (también conocido como roséola, bebé contra el sarampión, la enfermedad de sesiones, roséola infantum)	Human herpesvirus 6B (más común), Human herpesvirus 6A, Human herpesvirus 7
Faringitis	Streptococcus pyogenes (u otro grupo A del estreptococo), Haemolyticus Corynebacterium, Mycoplasma pneumoniae, Chlamydomphila (Chlamydia) pneumoniae, otras bacterias, y muchos virus (no limitada a las vías respiratorias)
Faringitis por estreptococo	Streptococcus pyogenes (estreptococos del grupo A)
Fascitis necrotizante	Streptococcus pyogenes (estreptococos del grupo A), Vibrio vulnificus, Staphylococcus aureus.
Fiebre (Oriental) vio a Japón	Rickettsia japonica
Fiebre amarilla	Virus de la fiebre amarilla
Fiebre Astracán	Rickettsia conorii
Fiebre botonosa (alias Mediterráneo Fiebre Manchada)	Rickettsia conorii
Fiebre de conejo (tularemia)	Francisella tularensis
Fiebre de las Trincheras (transmitido por piojos)	Bartonella quintana
Fiebre de Lassa	El virus de Lassa
Fiebre de Malta (también conocido como fiebre ondulante)	Brucella melitensis, Brucella abortus, Brucella suis
Fiebre de Marsella	Rickettsia conorii
Fiebre de Pontiac	Legionella pneumophila
Fiebre del dengue	El virus del dengue (tipos 1-4)
Fiebre del Valle (alias coccidioidomycosis, la fiebre de San	Coccidioides immitis, Coccidioides posadasii

Joaquín, la fiebre del desierto, la fiebre de California)	
Fiebre del Valle del Rift	Virus de la fiebre del Valle del Rift
Fiebre maculosa (alias Rickettsiosis)	Rickettsia rickettsii, Rickettsia parkeri
Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas	Rickettsia rickettsii
Fiebre Mediterráneo maculosa (también conocido como la fiebre botonosa)	Rickettsia conorii
Fiebre por arañazo de gato	Bartonella henselae
Fiebre puerperal (fiebre puerperal)	Streptococcus pyogenes (estreptococos del grupo A), Streptococcus agalactiae (estreptococo del grupo B), otras bacterias
Fiebre Q	Coxiella burnetii
Fiebre recurrente transmitida por garrapatas	Borrelia hermsii, Duttoni Borrelia, Turicatae Borrelia, Borrelia parkeri
Fiebre recurrente transmitida por piojos	Borrelia recurrentis
Fiebre reumática	Streptococcus pyogenes (estreptococos del grupo A)
Fiebre tifoidea	Salmonella enterica subespecie enterica serotipo typhi, Salmonella enterica subespecie enterica serotipo paratyphi A
Fiebre Undulent (también conocido como fiebre de Malta)	Brucella melitensis, Brucella abortus, Brucella suis
Gastroenteritis viral aguda	Calicivirus: norovirus, virus de Norwalk, Rotavirus (especialmente en niños), Astrovirus
Glaucoma	Helicobacter pylori
Gonorrea	Neisseria gonorrhoeae
Gripe estomacal	ver "Gastroenteritis, viral aguda"
Haemophilus influenza b	Haemophilus influenzae tipo b (antes, el bacilo de Pfeiffer)
Hepatitis	Virus de hepatitis A, Virus de la hepatitis B, Virus de la hepatitis C, Virus de la hepatitis D, Virus de la hepatitis E
Herpes genital	Human herpesvirus 2 (también conocido como herpes simple 2) de vez en cuando, Human herpesvirus 1
Herpes labial	Human herpesvirus 1 (también conocido como herpes simplex 1)de vez en cuando, Human herpesvirus 2
Herpes zóster	Virus del herpes humano 3 (también conocido como virus varicela-zoster)

Hiperplasia benigna de próstata (HBP)	Propionibacterium acnes
Histoplasmosis	Histoplasma capsulatum (aka Ajellomyces capsulatus)
HTLV-1-mielopatía asociada (también conocido como paraparesia espástica tropical)	Humano de células T tipo 1 del virus linfotrópico T humano conocido como la leucemia de células de tipo 1 o virus HTLV-1
Impétigo	Staphylococcus aureus, Streptococcus pyogenes
Infarto de miocardio (también conocido como ataque al corazón)	Virus Coxsackie B (humanos), los tipos 2 y 3
Infección del oído (otitis media)	Haemophilus influenzae, Streptococcus pneumoniae, Branhamella (Moraxella) catarrhalis
Infección del tracto urinario	Escherichia coli, Staphylococcus saprophyticus, Ureaplasma urealyticum, Chlamydia trachomatis, Enterococcus faecalis, otras bacterias
Infecciones hospitalarias (más común)	Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus, (especialmente las cepas MSRA), Clostridium difficile, Acinetobacter baumannii, Enterobacter y especies de enterococos, Escherichia coli, especies de hongos, otros agentes patógenos
Influenza	Influenza A virus, Virus de la influenza B, Influenza virus C, La bacteria Haemophilus influenza tipo b
Intoxicación alimentaria	Campylobacter jejuni, Clostridium botulinum, Clostridium perfringens, Salmonella typhimurium (alias S. enterica serovar typhimurium), Especies aureus, Vibrio parahaemolyticus, Vibrio vulnificus
Isla Flinders fiebre maculosa de las	Rickettsia honei
Leishmaniasis (también conocido como fiebre negro, el kala azar, hervir Bagdad, hervir Dehli, la enfermedad Shahib, etc.)	Leishmania tropica mexicana, Leishmania braziliensis, Leishmania amazonensis, Leishmania tropica, Leishmania major, Leishmania infantum, Aethiopia Leishmania, Leishmania donovani, Leishmania chagasi
Lepra (enfermedad de Hansen alias)	Mycobacterium leprae
Leptospirosis, enfermedad infecto-contagiosa. Afecta a todos los animales salvajes, domésticos y hombre.	Leptospira interrogans sensu lato, Pomona Leptospira, Grippityphosa Leptospira, Ballum de Leptospira, Leptospira icterohaemorrhagiae, Leptospira canicola, Autumnalis Leptospira, de otras especies de Leptospira
Leucemia, células T del adulto	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)
Leucoencefalopatía multifocal progresiva	Virus JC
Linfogranuloma venéreo	Chlamydia trachomatis
Linfoma cutáneo de células T	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)

Linfoma de Burkitt	El virus de Epstein Barr (virus del herpes humano 4)
Linfoma de células B de células	Virus de la leucosis aviar
Linfoma de derrame primario	Human herpesvirus 8, El virus de Epstein Barr (virus del herpes humano 4)
Linfoma de Hodgkin	El virus de Epstein Barr, Human herpesvirus 6
Linfoma no-Hodgkin	El virus de Epstein Barr (virus del herpes humano 4)
Listeriosis	Listeria monocytogenes
Los tipos de artritis (reumatoide y otras)	Mycoplasma pneumoniae
Lupus (también conocido como lupus eritematoso sistémico, LES)	HRES Humanos retrovirus endógenos-1
Lupus eritematoso sistémico (LES, también conocido como lupus)	HRES Humanos retrovirus endógenos-1
Mal de Chagas	Trypanosoma cruzi
Malaria	Plasmodium falciparum, Plasmodium vivax, Plasmodium ovale, Plasmodium malariae
Meningitis Bacteriana	Diversas bacterias gram-negativas, Haemophilus influenzae (tipo B), Neisseria meningitidis, Streptococcus pneumoniae, Listeria monocytogenes, Staphylococcus aureus, La bacteria Streptococcus grupos A y B, Streptococcus agalactiae (estreptococo del grupo B)
Meningitis Viral	Coxsackie A y B virus, Echo virus, Virus del herpes, Enterovirus # 70 & 71, Virus de la parotiditis, Poliovirus, otros virus
Micosis fungoide (también conocido como linfoma cutáneo de células)	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)
Miocarditis	Virus Coxsackie B (humanos), los tipos de 1-5
Miocarditis (cont.).	Parvovirus humano B19
Mononucleosis	Virus de Epstein-Barr (herpesvirus humano 4), El citomegalovirus (virus del herpes humano 5)
Muermo	Burkholderia mallei
Negro plaga	Yersinia pestis
Neumonía	Branhamella (Moraxella) catarrhalis, Chlamydophila (Chlamydia) psittaci, Chlamydophila (Chlamydia) pneumoniae, Haemophilus influenzae, Legionella pneumophila, Mycoplasma pneumoniae, Peumoniae Streptococcus, Coronavirus del SRAS
Neurocisticercosis	Taenia solium, Taenia saginata, Asiatica Taenia
Nocardiosis	Nocardia asteroides, muchas otras especies de Nocardia

Oncocercosis (también conocida como ceguera del río)	Onchocerca volvulus (un nematodo), Wolbachia sp. bacterias simbióticas con el nematodo
Osteomielitis	Staphylococcus aureus (primaria), Grupos de especies de Streptococcus A y B, de vez en cuando, Especies de Enterobacter, Especies de Pseudomonas, Haemophilus influenzae
Panencefalitis esclerosante subaguda	El virus del sarampión (cepa defectuosos)
Paperas	Virus de la parotiditis
Paraparesia espástica tropical (también conocido como HTLV-1-mielopatía asociada)	Humano de células T tipo 1 del virus linfotrópico T humano conocido como la leucemia de células de tipo 1 o virus HTLV-1
Periodontitis	Fusobacterium nucleatum, Porphyromonas gingivalis, Treponema denticola
Peste (alias negro plaga, la peste bubónica)	Yersinia pestis
Peste bubónica	Bacillus anthracis
Peste neumónica	Yersinia pestis
Poliomielitis	Virus de la poliomielitis
Psitacosis o Fiebre del Loro	Chlamydophila (Chlamydia) psittaci
Quinta enfermedad	Parvovirus humano B19
Rabia	Virus de la rabia
Resfriado Común	Los rinovirus, adenovirus, coronavirus, Virus parainfluenza, virus sincitial respiratorio, Metapneumovirus, Bocavirus
Rickettsia	Rickettsia akari
Rickettsiosis (también conocido como la fiebre maculosa)	Rickettsia rickettsii, Rickettsia parkeri
Rickettsiosis de gato / pulgas de perro	Rickettsia felis
Rickettsiosis pulga del gato	Rickettsia felis
Roséola (exantema súbito alias, el sarampión bebé, la enfermedad de sesiones, roséola infantum)	Human herpesvirus 6B (más común), Human herpesvirus 6A Human herpesvirus 7
Rubéola (también conocida como sarampión alemán, 3-sarampión día)	Virus de la rubéola
Sarampión (rubéola, sarampión rojo)	El virus del sarampión
Sarampión alemán (también	Virus de la rubéola

conocido como la rubéola, el sarampión de 3 días)	
Sarampión, el alemán (también conocido como la rubéola, el sarampión de 3 días)	Virus de la rubéola
Sepsis puerperal (fiebre puerperal)	Streptococcus pyogenes (estreptococos del grupo A), Streptococcus agalactiae (estreptococo del grupo B), otras bacterias
Septicemia infantil	Enterobacter sakazakii
Sexta enfermedad (también conocido como exantema súbito, el sarampión bebé, roséola infantum)	Human herpesvirus 6B (más común), Human herpesvirus 6A, Human herpesvirus 7
Shigelosis	Shigella sonnei, Shigella flexneri, Shigella dysenteriae, Shigella boydii, de otras especies de Shigella
Sífilis	Treponema pallidum
Síndrome de fatiga crónica	Parainfluenza Simian Virus 5
Síndrome de la piel escaldada	Staphylococcus aureus
Síndrome de Sézary	Humano de células T tipo de virus linfotrópico 1 (HTLV-1)
Síndrome de shock tóxico	Staphylococcus aureus (primaria)
Síndrome de Sjogren	HRES Humanos retrovirus endógenos-1
Síndrome del intestino irritable (SII)	Enterococcus faecalis, Enterococcus faecium
Sur de África mordida garrapata de la fiebre	Rickettsia conorii
Teniasis (infección de la tenia)	Taenia solium (tenia del cerdo - la más común), Taenia saginata (tenia de la vaca - menos común), Asiatica Taenia, Lattum Diphyllbothrium (pescado o tenia amplia), Hymenolepis nana (tenia enana), Echinococcus granulosus, Echinococcus multilocularis
Tétanos (rigidez de mandíbula)	Clostridium tetani
Thai tick typhus (Tifus Tailandés)	Rickettsia honei
Thrush (Candidiasis)	Candida albicans
Tifus ("endémicas" o "de ratón" tifus)	Rickettsia typhi
Tifus ("epidemia" tifus)	Rickettsia prowazekii
Tifus de Israel	Rickettsia conorii
Tifus de Kenia	Rickettsia conorii
Tifus de los matorrales	Orientia tsutsugamushi
Tifus de Queensland	Rickettsia australis

Tifus del norte de Asia (o, fiebre de la garrapata)	Rickettsia sibirica
Tifus India	Rickettsia conorii
Tifus siberiano	Rickettsia sibirica
Tos ferina	Bordetella pertussis, Bordetella parapertussis
Toxoplasmosis	Toxoplasma gondii
Tracoma (enfermedad ocular)	Chlamydia trachomatis
Tricomoniasis	Trichomonas vaginalis
Triquinosis	Trichinella spiralis, de otras especies de Trichinella
Tuberculosis	Mycobacterium tuberculosis, Mycobacterium bovis
Tularemia (fiebre de conejos)	Francisella tularensis
Úlcera de Buruli (alias Bairnsdale úlcera)	Mycobacterium ulcerans
Úlcera del estómago (úlceras péptica)	Helicobacter pylori
Úlcera péptica (úlceras de estómago)	Helicobacter pylori
Úlceras (péptica o el estómago)	Helicobacter pylori
Varicela	Virus del herpes humano 3, (también conocido como virus varicela-zoster)
Verruga peruana (también conocido como fiebre de Oroya, enfermedad de Carrión)	Bartonella bacilliformis
Verrugas genitales	Virus del papiloma humano, los tipos más comunes: 6, 11
Verrugas genitales	Virus del papiloma humano, los tipos más comunes: 6, 11
VIH/SIDA	Lentivirus??? Se dice, pero no se ha comprobado.
Viruela	Virus de la viruela mayor, Virus de la viruela menor de edad

Alimentos esenciales de los parásitos

Patógeno:	Se Alimenta de:	Se Elimina con:
Ascáridos lumbricoides, gusano cilíndrico de los animales de casa	Querretina (calabaza y calabacines algo cocido) Cebolla, Manzana	Aceite Extra Virgen Ozonizado, L-Cisteína, Levamisol
Ascáridos megalcephala, gusano cilíndrico de los animales des casa	D-Carnitina (Alimento de animales domésticos) Carnes no orgánica	Aceite Extra Virgen Ozonizado, L-Cisteína, Levamisol
Clonorchis sinensis, parásito humano del hígado	Avena, cocida o cruda	Extracto de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo.
Dirofilaria, gusano del corazón del perro	Lactosa (azúcar de la leche) Cromo	Levamisol
Echinostoma revolutum (Enfermedades Neurológicas)	Zein (Una proteína del maíz que carece de lisina y triptófano) Sorgo, Maíz, Acetaldehído (Nueces)	Aplicaciones de Zapper, limpiezas herbales, Limpiezas de hígado.
Echinoporyphium recurvatum	Ácido Cinámico (Canela), Ácido hipúrico (orina de los caballos y otros herbívoros. Las altas concentraciones de este ácido pueden también indicar una intoxicación con tolueno. (productos de granja, huevos; Queso) Vitamina D3, Cobre, Vanadio	Aplicaciones de Zapper, limpiezas herbales, Limpiezas de hígado, Granada (Semillas y Piel)
Eurytrema pancreaticum, Trematodo del páncreas	Limón y ácido láurico en aceite alimenticio (ácidos grasos saturados), ácido gálico (conservante), Te, Vino	Extracto de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo.
Fasciolopsis buski, Trematodo Humano Intestinal	Cebolla cruda, (Allyl-Sulfuro, diallyl-Sulfuro; Allyl-metil-Sulfuro) Y otras sustancias similares de la familia de las cebollas liliáceas.	Extracto de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo.
Fasciola	Trigo, (gluten y gliadina); el estadio Larval del metacercaria necesita ácido láurico, del aceite alimentario.	Limpieza Herbal, Limpiezas de Hígado.
Gastrothylax (Causa enfermedad poliquistica de hígado, Fibrosis Quística)	Ácido Cinámico (Canela)	Aplicaciones de Zapper, limpiezas herbales, Limpiezas de hígado.

Macracanthorhynchus	Carne, Plátanos, Mantequilla, Arroz	Eliminar el Oro.
Onchocerca, Gusano cilíndrico filiforme o Lombriz Filaria	Maíz cocido y ácido linolénico, en aceite alimenticio. Manitol (Azúcar) Vitamina D3	Vinagre, Levamisol (Decaris)
Paragonimus, trematodo del pulmón	Limón	Extracto de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo.
Plasmodium faciparum vivax, malariae (malaria)	Algunos Estadios larvales necesitan bisulfito de hierro, trigo, harinas, limón, melanina, familia del plátano (plantain), ASA (Aspirina), pirrol y otras sustancias	Evitar el benceno, alérgenos: miel, ASA (aspirinas) Limoneno y patatas (papas)
Strongyloides, gusano cilíndrico	Patatas crudas o cocidas y ácido linolénico en aceite alimenticio.	Levamisol

(Del libro de la Dra. Clark "The Prevention of all Cancers", página 140)

Realice todo el programa de Desparasitación completo. En pocas semanas y una pequeña inversión en la compra de sus hierbas, puede cambiar su salud rápidamente.

Recuerde que no es el consumo de un producto en particular el beneficio para recuperar su inmunidad, sino todas las limpiezas juntas y su disciplina, las que le aportaran los recursos necesarios para librarse de sus padecimientos.

Necesidades nutritivas periódicas de los patógenos

Patógeno:	Necesidades:
Adenovirus 16	Cobre (detonador aceite linoleico, quercetina)
Adenovirus 36 (Obesidad)	Cobre, Cromo
Adenovirus Respiratorio	Cobre, Cromo, Cobalto
Aspergillus (hongo)	Cobalto, Cromo, Níquel
Bacillus cereus	Cobre, Cobalto, Aluminio
Borrelia (Lyme)	Cobre, Radón
Chaetomium (hongo)	Estroncio, Oro
Clostridium	Níquel, Cobalto
Cytomegalovirus (CMV)	Estroncio
Dirofilaria	Cromo
E. Coli	Vanadio, Molibdeno, Magnesio, Cromo, Níquel, Cobre
Epstein Barre Virus (EBV)	Aluminio, Oro, Cromo, Vanadio, Polvo de la casa
Gripe (Influenza A y B)	Vanadio (Ver Gripe Aviar)
Gripe Aviar y Gripe Porcina	Oro, Vanadio
Herpes I y II	Plomo
Sarampión	Disparador: Ácido Linoleico; Fuente: Áscaris
VIH	Oro (unido al núcleo). Estroncio (unido transcriptasa inversa) Benceno en Timo.
Virus Paratiroides (Paperas)	Magnesio, Cobre, Zinc, (Fuente: Áscaris)
Mycobacterium avium/cellulare	Estroncio, Vanadio
Mycobacterium Phlei (Causa Esquizofrenia y Esclerosis Múltiple y/o Lateral)	Cromo, Oro, Vanadio, Polvo del hogar. Fuente: Saliva del Perro.
Mycobacterium Tuberculosis	Estroncio
Mycoplasma	Estroncio
Mycoplasma arthritidis	Vanadio. Fuente: Bacillus cereus
Norcardia (Parkinson)	Titanio, Tantalio
Papiloma (Virus común de las Verrugas) Virus del Papiloma Humano	Detonador ASA (Aspirina) Fuente: Echinoporypium recurvatum.
Penicillium (hongo)	Cobre
Plamodium Falciparum (Malaria – Paludismo)	Cobre, Rutenio, Selenio
Pneumocystis carinii (coccidia)	Estroncio
Hongo de la Papa (Patata)	Oro, Fuente: Macracanthoryncus

Putrefacción	
Priones	Oro, Rutenio. Fuente: Células Libres del Hipotálamo.
Pseudomonas Aeruginosa	Estroncio, Oro
Salmonella Enteritidis	Oro, Rutenio, Molibdeno, Rubidio
Salmonella thimurium	Oro, Rutenio, Molibdeno
Salmonella paratyphi	Oro, Rutenio, Molibdeno, Rubidio
Shigella (Ambos tipos)	Estroncio, Oro, Níquel
Staphylococcus Aureus	Cromo, Vanadio, Níquel
Streptococcus G	Cromo, Vanadio, Níquel
Streptococcus pneumoniae (Dolor)	Cromo, Estroncio, Cobre, Oro, Níquel
Streptococcus pyogenes (Abscesos)	Cobalto
SV 40	Cromo, Estroncio, Oro
Levadura (variedad de pan y alcohol)	Cromo, Níquel, Cobalto, Oro

(Del libro de la Dra. Clark "The Prevention of all Cancers", página 328)

GUÍA PARA EL ENFERMO:

Tal vez, usted no tenga tiempo de leer todos los informes de este libro, ya que padece o se encuentra en una fase difícil de su salud, tener cita inminente con el cirujano, quimioterapia o tratamiento radiológico. O simplemente se cansó de la lectura y desea ir más rápido. Entonces este capítulo es para usted.

Si tiene la posibilidad de tener una pluma y un anotador, hágalo o solicite ayude para anotar lo que ahora necesita. O bien remarque los puntos importantes de este reporte. Comience cuanto antes.

No importa el listado de sus padecimientos, ni el estado en el que se encuentra. De seguro tiene parásitos y/o tóxicos en su organismo que lo están envenenando y debilitando. Usted no necesita ser inteligente, sino práctico. En todo padecimiento encontramos infinidad de microorganismos: bacterias, parásitos que se han asociados con toxinas y provocan envenenamiento (Enfermedad). Si no tiene tiempo para aprender cuales son, ponerse a investigar, solicitar una cita con un terapeuta especialista, someterse a análisis, o simplemente está agotado del tiempo que lleva con su padecimiento, comience ahora con lo siguiente:

Analice si tiene empastes o amalgamas de metal, pernos, coronas metálicas, endodoncias o tratamientos de conductos, puentes metálicos, dientes rotos en su boca. Anote todos los dientes tratados. Busque en este libro las láminas dentales (Páginas 39 y 40) y registre la relación diente-órgano y diente-articulación. Ya puede ir haciendo su propio diagnóstico.

Anote todos sus malestares, si tiene gusto metálico en su boca, si se siente intoxicado con algún alimento, bebida o medicamento. Piense detenidamente en sus desórdenes digestivos (Diarreas, estreñimiento, gastritis, flatulencias, inflamaciones, etc.).

Recuerde, si es frecuente tener descargas eléctricas, cuando toca algo metálico o cuando saluda a alguna otra persona. ¡Usted tiene metales en su organismo! Los iones se sobrecargan de electricidad y descargan su corriente.

Paso 1: Dentista

Hágase una radiografía panorámica estándar de toda su boca. Busque un odontólogo neurofocal, tal vez tenga que recorrer varios kilómetros a su encuentro, es el especialista que conoce muy bien la relación de los metales en la boca con todas nuestras patologías y como eliminar adecuadamente los empaste. Recuerde que puede ser peligrosa una extracción, sino se toman los recaudos necesarios. Comience con las extracciones de metales, pernos, coronas metálicas. Los dientes con endodoncias deben ser retirados. No dude en este procedimiento, le cambiará su salud inmediatamente. Imprima el protocolo de extracción de amalgamas y discuta con su dentista. Tome todos los recaudos necesarios para su cirugía y comience cuanto antes. Todos los metales se degradan y están en su organismo.

Registre si tiene tatuajes, piercing, si usa habitualmente joyería. Desenamórese de los metales. Haga una exploración en toda su piel, observe si tiene hongos, verrugas. Apunte toda anormalidad. Los hongos que están por fuera, también habitan por dentro.

Detalle las vacunas que le pusieron, (la mayoría contienen metil mercurio), medicamentos que está tomando, y que ha tomado en los últimos 10 años. Antibióticos, drogas (químicos), antiácidos, corticoides, etc., todos producen algún efecto y sus residuos quedan en el organismo. Antibióticos, anticonceptivos son alimentos ideales para candidiasis. Antiácidos, antiinflamatorios contienen dióxidos de algún metal.

Observe el material que utiliza en su cocina y tome nota: Aluminio, teflón, cerámica, cobre, acero inoxidable, vidrio, peltre, enlozados, de que material son sus cubiertos. Si utiliza filtros y/o ablandadores de agua. Soldaduras de plomo en sus cañerías y material de cobre. Puede que encuentre una fuente de intoxicación insospechada. Envíe a analizar su agua de uso corriente y embotellada, no es un trámite costoso y puede revertir su estado en pocos días, cambiando su agua. Anote si tiene pernos o prótesis metálicas en su organismo.

Cada uno de nosotros sin importar si se está sano o enfermo, todos acumulamos metales pesados a medida que envejecemos, en pequeñas partículas y diariamente, pero no son unos metales al azar, siempre son los mismos. Cromo, Cobre, Cobalto, Germanio, Lantánidos, Níquel, Plomo, y en estos últimos 60 años gran cantidad de mercurio (por nuestros empastes, vacunas y pescado), Elementos Radioactivos, Selenio, Vanadio. Nuestro mayor problema radica en que los metales no son digeribles por nuestro organismo y al no reconocerlos como un nutriente se deposita o adhiere en nuestros tejidos. En toda patología persistente por más de 6 semanas, siempre están presentes estas toxinas. Los metales, los no metales, los mal llamados minerales, no son un aporte interesante para nuestros cuerpos. ¡Son puros venenos!

Paso 2: Busque tóxicos en su organismo

Busque un terapeuta del sistema de diagnóstico Quatum SCIO, Sincrómetro o especialista en detectar tóxicos. Son métodos no invasivos y en pocos minutos tendrá un detallado listado de tóxicos y/o parásitos. En algunos países existen test de metales y se venden en farmacias, es un tubo con una placa iónica, que detecta si tiene metales pesados en su orina. También puede recurrir a su laboratorio y solicitar un examen de metales, le requerirán cabello, orina y sangre y tardarán unos días en entregarle sus resultados. Al no ser exámenes de rutina, los costos son elevados. Consulte, antes, que tipo de metales pueden detectarle. Conocer que metal o metales son el origen (fuente) de su intoxicación, malestar o enfermedad, equivale a tener la primera llave que le abrirá caminos inimaginables para recuperar su salud.

No se quede con el diagnóstico que le decretaron o certificaron, su padecimiento tiene una fuente: tóxicos y/o parásitos que están produciendo su enfermedad. Busque que metales, tóxicos o toxinas están dañando su salud. Miles de personas han tomado la iniciativa de buscar alternativas para su recuperación y lo han logrado con pasos simples, utilizando su sabiduría y su actitud. Comprar la idea de que su malestar es incurable, es igual a entregarse. Su sufrimiento no tiene sentido, piense que hay algo que desconoce y por eso está padeciendo. Tóxicos, parásitos, bacterias, virus, se adueñaron de su cuerpo. Sea práctico y comience a conocer las propias respuestas de su cuerpo. No se dificulte más con ideas de fracaso o limitación. Siempre hay una salida, aunque se encuentre postrado y sin fuerzas. Mejorarse es ahora su desafío y deberá ser juicioso y cuidadoso a la hora de tomar sus determinaciones. Sea listo y utilice su sentido común.

Los depósitos de metales en nuestros tejidos, bloquean nuestras células y en especial a nuestros glóbulos blancos, impidiendo que pueda hacer su labor para reestablecerlo. Los parásitos se alimentan de nuestros nutrientes, vitaminas, minerales, proteínas, etc. Eliminarlos de una vez, es la primera puerta que debe traspasar. Las bacterias abundan en nuestro organismo. Hay bacterias buenas y dañinas. Las bacterias juegan un papel importante en nuestro cuerpo y debemos aprender a identificarlas y saber que nos producen, incluso algunas llegan a albergar radioactividad. Lea el capítulo "Bacterias Asesinas y algo más..."

Los virus son toxinas excretadas por parásitos. La palabra virus proviene de veneno. Cuando le dicen que tiene un virus, piense automáticamente que está intoxicado comience a desparasitarse y desintoxicarse. Los parásitos también como nosotros, se intoxican con los metales o toxinas, se alimentan

y excretan, dentro de nuestro organismo, eliminando virus, bacterias, priones. Es importante que comience a conocer los virus más comunes que nos aquejan a todos por igual, sin distinción y como se alimentan. Quitarles su alimento preferido es el camino adecuado. Busque los alimentos esenciales de los parásitos, en la página 163, y las necesidades nutritivas y periódicas de los patógenos, en la página 165.

Paso 3: Elimine Parásitos

Todos tenemos parásitos. Los humanos como los animales, siempre tenemos parásitos, tanto en el exterior (piel) como en el interior. Cada órgano tiene su propio parásito. Algunos son fasciolas, otros son lombrices, otros son tenias. La mayoría de los parásitos pertenecen a alguna de estas tres categorías.

Los seres humanos y los animales pasamos por la infancia, la juventud, la adolescencia y la etapa adulta. Nos reproducimos, todo con el mismo propósito: sobrevivir y prosperar. Nuestros parásitos sobreviven con nosotros, pero cómo prosperen depende de nuestra salud. No prosperan cuando tenemos salud. Sabemos en los animales, qué cuanto menos salud tengan, más parásitos tendrán. Lo mismo sucede con nosotros. Cuando la comida es nutritiva y el agua es limpia, los animales, impiden el desarrollo de los parásitos. Pero si la comida escasea y la fuente de agua está abarrotada de animales, la salud general disminuye y los parásitos se desarrollan más fácilmente. La salud pobre y el parasitismo caminan de la mano.

Los humanos hemos degradado nuestra alimentación, en especial el agua, con pesticidas, colorantes, metales e infinidad de tóxicos. Los países desarrollados y los no desarrollados, estamos bajo los mismos efectos. Los tóxicos abundan en cosmética, ropa, medicamentos, productos de limpieza, materiales de construcción, electrodomésticos, celulares, en el aire, el suelo y todas las aguas que consumimos. No hay producto o artículo que esté libre de toxicidad. Dejamos meternos metales en nuestras bocas, en nuestros cuerpos. Dejamos que nos vacunen con tóxicos. Nos hacemos tatuajes, consumimos productos que no tendrían que existir. Nos entusiasmamos en extraer el petróleo, los metales y gases de nuestra tierra, desobedeciendo lo que nuestra bendita tierra escondió hace miles de años, para resguardarnos de tamaña toxicidad. Ahora, con mucho pesar y con un alto costo sobre la humanidad, estamos descubriendo con enfermedades y muerte, este flagelo. Llevará muchos años y tal vez no lo veamos, volver al orden de lo natural, pero todavía tenemos recursos naturales para lograrlo. ¡Estamos a tiempo! Solo falta determinación, valentía y entusiasmo para investigar y discernir.

En principio, solo debemos ser observadores plenos, tratando de mantenernos objetivamente. Estos últimos 100 años hemos desarrollado conductas extremas para poder alcanzar cierto confort y nos estamos envenenando, y hasta a veces sin sospecharlo. Debemos asumir nuestra responsabilidad, no culpa, y comenzar a investigar. Estamos dejando que nos manipulen nuestros alimentos, nuestras aguas, creyendo y confiando que hay instituciones, comerciantes responsables para esto y no es así. Dejamos en manos de otros, nuestra salud pensando que tienen todo el criterio y sabiduría para hacerlo y no es así. Nos mentimos a nosotros mismos cuando confiamos en las publicidades, en los artículos de revistas especializadas, pensando que hay un organismo serio evaluando y controlando y no es así. Los intereses comerciales, financieros han superado barreras que ni imaginamos. Nuestras vidas, nuestra salud, se han encaminado hacia un terreno de manipulación sin precedentes. Nos encontremos donde nos encontremos, en este momento, estamos siendo sometidos a una intoxicación asistida, por radiaciones, por alimentos, por el agua o simplemente por el aire que respiramos.

Nuestras aguas contienen metales pesados, solventes, aceites de motores, grasa de neumáticos. ¿Dónde cree que va el desgaste de los neumáticos, los desperdicios de las fábricas, etc.? Todo va a parar a nuestras napas de agua, a nuestros ríos, nuestros mares. Con esa agua regamos nuestros alimentos, además le agregamos cloro (lejías) para desinfectar, y también pesticidas para controlar los patógenos.

¿Dónde termina eso? En nuestros estómagos. Comemos plásticos, solventes, cloros, metales a cada instante.

Pareciera que esto es irremediable, dada la situación comercial y financiera del mundo. ¿Entonces que podemos hacer? ¡Mucho! La naturaleza siempre conspira a nuestro favor. Observe a gatos y perros, ellos han aprendido mucho de estos flagelos. Por ejemplo los gatos aprendieron a escupir sus áscaris comiendo hierbas. Los perros también se purgan para enredar sus áscaris del estómago y escupirlos. Pero nosotros, con toda nuestra inteligencia, no estamos haciendo nada para mantener nuestro parasitismo en jaque.

Antiguamente, los griegos y romanos utilizaban perros y gatos para realizar sus construcciones, donde se acostaban los gatos no construían, y donde se acostaban los perros si. ¡Y que razón tenían! porque los gatos buscan las radiaciones telúricas para poder descansar y los perros no. Hoy en día sabemos que las radiaciones telúricas (por lo regular son emanaciones de gas radón, uranio) son perjudiciales para la salud. Estas radiaciones patógenas, generalmente llamadas *radiaciones terrestres*, están originadas por diversas causas que tienen que ver con procesos geológicos o telúricos que acontecen en el interior de la tierra (radiactividad natural, fallas y fisuras geológicas, fricción terrestre, aguas subterráneas, etc.) y, muy especialmente, por un sistema de franjas de radiación consideradas como líneas de fuerza del campo electromagnético terrestre. Estas pueden ser fácilmente detectables, desde un péndulo, hasta un contador Geiger. Busque que tipo de radiación ingresa a su hogar, habitación, puede que encuentre una gran respuesta a sus padecimientos y simplemente con cambiar su dormitorio, o mudarse puede resolver totalmente su estado de salud. Un terapeuta en radiestesia, en Feng shui, en Biomagnetismo conocen muy bien como localizarlas. En las comunidades antiguas, sus brujos o curanderos aseguraban que muchas enfermedades provenían de la tierra. ¡Que razón tenían! Toda radiación telúrica o radiactiva es peligrosa.

Desde la juventud tenemos huevos y larvas de áscaris. (Posiblemente por jugar con tierra, de nuestras mascotas) Estos pequeños gusanos, demasiado pequeños para ser vistos, nos producen apoplejía, eczema, catarro común y otras enfermedades. Los parásitos asimismo tienen dentro otros parásitos, bacterias y virus. Las bacterias en su interior tienen virus. Por ejemplo, una bacteria como la Salmonela común, lleva consigo el virus de la gripe. El áscaris nos produce varicela, paperas, herpes 1 y 2, fiebre aftosa y adenovirus (el resfriado común) Nos produce mycobacterium avium que causa sudores nocturnos.

Se requiere una especial astucia para sospechar de las cosas comunes. Las sociedades antiguas y primitivas tenían una astucia especial. La nación hebrea prohibió el cerdo en su dieta, porque se dieron cuenta de que los pastores del ganado porcino sufrían a menudo epilepsia, enfermedades de la piel y otros problemas de salud. Muchas sociedades modernas tienen una especial astucia también, al haber reconocido que los cigarrillos a menudo producen cáncer de pulmón.

Las filarias son tan finas como un simple filamento de seda, pero muy largas. La dirofilaria es el gusano del corazón de los perros. Es el mayor contribuyente a todas las enfermedades del corazón. Desde que nuestra principal causa de mortalidad son las enfermedades del corazón, deberíamos prestar más atención al gusano del corazón. Lo hemos encontrado no solo en el corazón, sino en cualquier lugar donde tengamos fluidos. Nuestros ojos a menudo tienen hilos de filaria suspendidos en los fluidos. El pecho con su fluido linfático alrededor de los pulmones tiene pequeños gusanos del corazón. El vientre con su fluido peritoneal tiene pequeñas filarias. Si algunas de estas dirofilarias se escapan tanto del sistema inmunológico como de las enzimas digestivas, de manera que llegue a crecer, se produce el punto de partida del Linfoma de Hodgkin. Asimismo las masas de los tumores abdominales No Hodgkin crecerán con el Oncocerca, otro tipo de filaria. El Oncocerca oculto en las válvulas de nuestras venas, nos produce venas varicosas azules y pequeños nódulos duros bajo la piel.

Convivir con nuestras mascotas, tiene altísimos riesgos para nuestra salud y tenemos que aprender a desparasitarlos permanentemente. Los mismos parásitos que tienen los animales los tenemos nosotros. Y cuando se trate de parásitos, el especialista y conocedor de todo esto es el veterinario. Visite a uno, al de su barrio, aunque no tenga mascota. Lleve un anotador y pídale le explique los parásitos comunes y como hacen, naturalmente los animales para desparasitarse y desintoxicarse. Se sorprenderá del conocimiento de su veterinario. Estos profesionales en sus carreras, estudian parasitología desde el primer día hasta el último. En cambio los médicos solo estudian parasitología general, en un solo módulo de una materia y desconocen totalmente los efectos particulares de cada parásito. Pero de seguro, su médico, le hablará mucho de su conocimiento en farmacología, lo cual están adiestrados para conocer y recetar...

La parasitología no es nueva, pero si descuidada por nuestros científicos actuales. En la antigüedad y no hace mucho, todas las comunidades conocían excelentes purgantes, desparasitantes y desintoxicantes naturales. Las prácticas eran anuales y algunos tenían por costumbre, a cada cambio de estación purgas para limpiar sus intestinos, hígados y riñones. Tenían la astucia de observar el comportamiento, al detalle, de los animales y sabían como cuidarse. Se ocupaban más de sus órganos internos que nosotros. Ahora estamos más ocupados por nuestros aspectos externos, y sin sospechar que el verdadero rejuvenecimiento proviene del estímulo que tengan nuestros riñones, intestinos, hígado. En cada rincón, en cada tribu, comunidad conocían las hierbas que les rodeaban y como utilizarlas.

Simplemente, si observáramos más a nuestras mascotas, podríamos aprender a enamorarnos de nuestras hierbas. Cualquier perro o gato que se sienta intoxicado, inmediatamente buscará hierbas para desintoxicarse y expulsar. Ellos han aprendido a desarrollar esa capacidad natural de vomitar. Nosotros no, aunque algunas personas lo hacen fácilmente, pero no es la mayoría. Ningún químico actual tiene la capacidad total para extraer todos los metales, todos los parásitos, solo las hierbas lo pueden hacer y con la ventaja de no tener efectos secundarios.

Cualquier hierba es buena para algo, solo es conveniente aprender, cual es su principio activo y cual su principio toxico. En su alacena de seguro puede tener varias de estas y obtener excelente resultados. El secreto es aprender a extraer su principio activo. Cocinarlas o quemarlas con agua hirviendo no parece ser el camino adecuado y pueden volverse tóxicas. Busque en este libro, el capítulo de recetas, hágalo usted mismo.

Los parásitos como nosotros quieren sobrevivir, tienen su propio mecanismo de supervivencia, algunos nacen, crecen y se reproducen dentro de nuestros organismos, sin la necesidad de migrar a otros seres vivos para continuar con su ciclo evolutivo. Otros necesitan salir de su cuerpo para poder cumplimentar con este proceso. Todas las noches eliminamos parásitos a través de nuestra piel, sudoración y recto. Algunos mueren en poco tiempo, otros encuentran enseguida otro huésped para seguir con su proceso evolutivo. Lo mismo sucede con los parásitos de nuestros animales, migran de sus cuerpos y se traspasan a nosotros para cumplir con su cometido. Cada especie, bacteria, parásito tiene su propia inteligencia para sobrevivir y lograr sus propósitos. Algunos parásitos tienen la habilidad de traspasar nuestras paredes intestinales y viajar por nuestro corriente sanguíneo a otros órganos, tejidos, huesos, articulaciones, y hasta el cerebro. Las tenias son un caso de ellos, sus huevos pueden llegar, traspasar nuestra barrera encefálica, instalarse en nuestro cerebro y reproducirse allí. Es el caso de la Cisticercosis. El hombre adquiere la teniasis por la ingestión de carnes cisticercósicas, el habitat de la Taenia Solium es el intestino humano. El paciente portador de la Taenia Solium elimina con las heces fecales los proglótides, que son segmentos del parásito que contienen miles de huevos de tenia. El hábito del fecalismo al aire libre, practicado en medios rurales, contamina aguas, alimentos, humanos y forrajes. Los huéspedes intermediarios, principalmente el hombre y el cerdo que ingieren en su alimentación proglótides o huevos del parásito, enferman de cisticercosis. Los cisticercos tienen predilección por el encéfalo, los músculos y tejido subcutáneo. El huésped intermediario universal es el cerdo. El hombre es

un huésped intermediario ocasional. En los centros urbanos, las manos de las personas expuestas a riesgo de contagio, vehiculizan la propagación de los huevos del parásito, la promiscuidad y la falta de normas de higiene facilitan la infestación.

Podríamos llenar cientos de libros con información de parásitos y sus efectos sobre nuestros organismos. Si lo desea lea el capítulo sobre parásitos.

Comience con la Desparasitación Herbal, de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo. Tres hierbas poderosas, pueden matar no menos de 120 parásitos comunes. Bisbirinda es una planta del noroeste mexicano, capaz de eliminar parásitos en su fase adulta. Ajenjo elimina las larvas y el Clavo, tiene la capacidad de hacer un revestimiento dentro de su intestino, como si fuera un fino laminado de café, meterse en los huecos y matar huevos. Consumir estas tres hierbas juntas y por dos semanas le ayudará a matar gran cantidad de parásitos, sin efectos adversos. No se han reportado malestares ni contraindicaciones en el consumo de estas dosis. Realizar esta receta de Desparasitación herbal le asegura eliminar un 90% de parásitos que se han alojado muy a gusto dentro de su organismo y cohabitan nutriéndose de todas sus proteínas, vitaminas, levándolo a un estado de precariedad. Si bien es cierto que los parásitos no tienen la menor intención de matar a su huésped, pero al perder inmunidad y alimentación deficiente por los tóxicos consumidos a diario, hacen propicio una superpoblación y se transforman en verdaderos voraces depredadores, consumiendo todo lo que pueden y excretando venenos.



¿Qué puede esperar de esta Desparasitación Herbal?

Eliminar sus parásitos comunes le aportará un beneficio increíble, sentirá una mejor oxigenación, notará que sus alimentos comienzan a nutrirle. Logrará que su organismo saque estos malhechores sin complicaciones y tóxicos. Y por si fuera poco impedirá que sigan produciendo un hábitat propicio para aumentar sus malestares, síntomas y complicaciones. Los parásitos son portadores de bacterias, virus, priones y toxinas, eslabón primario de todas nuestras enfermedades actuales, incluido cáncer, VIH/SIDA y todas las enfermedades autoinmunes. Desde alergias hasta infertilidad. Desde artritis hasta problemas demenciales. Los parásitos están presentes en todas las enfermedades, inclusive en las psicósomáticas y psicológicas.

¿Qué más puede hacer?

Luego de la Desparasitación Herbal de dos semanas, puede seguir con un plan de mantenimiento, consumiendo una vez a la semana una dosis de Bisbirinda, Ajenjo y Clavo. Con esto mantendrá controlada a la población parasitaria. Comprar o hacerse fabricar un zapper o generador de frecuencias bajas, para eliminar patógenos. Puede encontrar en Internet como fabricar uno y usarlo a diario, hasta que desaparezcan los síntomas. La Dra. Hulda Clark, el Dr. Rife, Bill Nelson (creador del Sistema SCIO) y muchos otros terapeutas han usado y usan con éxito estas frecuencias, que no son invasivas ni alteran sus funciones vitales.

¿Hay otras hierbas que puedan usar?

Si, en USA, utilizan Tintura de Nogal, Extra Fuerte, en muy pocas gotas y se va aumentando lentamente, para no producir malestares. En México hay una planta excelente que se llama Bisbirinda (Castela Texana), utilizada por miles de años para eliminar parásitos, y excelente ayudante para el sistema digestivo. Cada lugar tiene sus propias hierbas y se puede utilizar como extractos, hechos en

alcohol al 96%, en extractos acuosos o bien molidos y encapsulados. En otros lugares se utilizan con éxito para algunos parásitos Flores de trébol rojo en cápsulas. La Vitamina C, sintética (10 gramos o más por día, ayuda para fortalecer los glóbulos y estos deshacerse de parásitos) ó Escaramujo es rica en vitamina C orgánica; Echinacea en cápsulas. Enzimas Metabolizadas. Dietas Macrobióticas. Jugo de Pasto de Trigo (Solamente cultivada y germinada en casa. El pasto se procesa y se extrae el jugo). Pero hasta ahora el complejo Bisbirinda, Ajenjo y Clavo, tomados los tres juntos resulta un excelente exterminador de no menos de 120 parásitos comunes, en pocos días y sin ningún efecto secundario. El secreto radica en conseguir las hierbas frescas, sin radiaciones, tóxicos y libre de manipulación industrial.

¿Hay algún efecto secundario con la desparasitación herbal?

La desparasitación herbal, no tiene ningún efecto secundario, pero puede que al comenzar a matar patógenos, éstos comiencen a resistir el embate, y en la desesperación por sobrevivir, eliminan de sus propios organismos otros parásitos, bacterias, virus, priones, radioactividad y produzcan cuadros de cansancio, y algunos malestares menores, (A esto se le llama efectos de desintoxicación) que al cuarto o quinto día, desaparecen. Lo importante es que cuando comience, no se detenga y realice el programa completo de las dos semanas de desparasitación para eliminar todos los ciclos o estadíos de los parásitos y lograr matar los adultos, larvas y huevos. Cada parásito tiene una capacidad de eliminar no menos de 200.000 huevos. Al morir nos inundan de huevos.

Comience ahora con la Desparasitación herbal, busque la receta en este libro en el capítulo de Recetas, hágalo usted mismo.

Paso 4: Candidiasis

Todas las personas tenemos Cándida en el cuerpo, en cierto modo: ¡ya nacimos con ella! Y es la encargada de eliminar cualquier desecho de comida en nuestro intestino. Ocupa entre un 10 y 12 por ciento de la población intestinal. Pero esta levadura por lo general beneficiosa se puede transformar literalmente en un moho de tipo patógeno, agresivo y destructivo, que puede causar una variedad de problemas de salud, cuando tóxicos como los metales, en especial mercurio, ingresa en este microorganismo. Esta condición/enfermedad es conocida con el nombre de Candidiasis Sistemática. Los síntomas de Candidiasis y el nivel de severidad varían de persona a persona, pero los principales son: fatiga crónica, especialmente después de comer, depresión, ganas de comer alimentos como pan y cosas dulces (a la levadura le encantan los dulces), cambios de humor extremos, sentimientos de rabia (y agresividad), especialmente después de comer alguna comida dulce, sentirse «borracho» después de comer una comida alta en carbohidratos, el material de deshecho de la Cándida es alcohol: hipoglycaemia, mucosidad excesiva en la garganta, nariz y pulmones, infecciones de hongos de la piel, (pies de atleta, etc.), infecciones vaginales/orales, diarrea, picores, pérdida de memoria a corto término, insomnio, sentirse algo «zombie», sensación de hinchazón y gases después de comer.

Una prueba fácil para detectar candidiasis es la siguiente: En la mañana al levantarse no tome nada, ni se cepille sus dientes, junte toda la saliva que pueda en su boca, durante 15 minutos. Llene un vaso de agua, con agua del grifo. Escupa toda la saliva que pueda en el vaso. Déjelo por una hora. Luego observe si la saliva se fue al fondo o quedaron filamentos desde la superficie a la base del vaso. ¡Usted puede tener candidiasis!

Candidiasis es una enfermedad silenciosa y presente en casi todas las patologías. Observe su materia fecal, si tienen filamentos blancos, como si fuera un moco filamentosos. Son desprendimientos de candidiasis.

El alimento esencial es el azúcar y los metales pesados. Evite estos compuestos, limpie su boca definitivamente, verá resultados asombrosos de esta patología silenciosa que todos portamos, que produce infinidad de secuelas y que como las amalgamas tenemos muy poca información a nuestro alcance. Elimine todo edulcorante, azúcar y frutas ricas en azúcar, como las uvas. El azúcar, está presente en la gran mayoría de los productos y a veces en productos insospechados, como por ejemplo en los cigarrillos. Para que un producto se vuelva adictivo, con solo agregar azúcar o sus derivados, es suficiente para que se vuelva una adicción. Combatir este flagelo silencioso es tarea de tiempo completo, pero si es persistente encontrará un mejoramiento inmediato a todas sus patologías.

Candidiasis está siempre presente en: Artritis reumatoide, Lupus, Alergia, Anemia, Asma, Colitis, Colon irritable, Depresión y Estados de Ansiedad, Enfermedad de Crohn, Esclerosis Múltiple y/o Lateral, Fibromialgia, Hipoglucemia, Hipotiroidismo, Hipertiroidismo, Psoriasis y Eczemas, Sinusitis, Síndrome del intestino irritable, Síndrome de la Fatiga Crónica, Síndrome de Sjögren, Otras enfermedades autoinmunes...

Para controlar este tenaz organismo el Aceite Esencial de Lippia, ha sido un excelente demoledor, una planta mexicana mezclada con aceite de oliva extra virgen, macerada y encapsulada, para que llegue directamente al estómago y pueda ser procesada. Nunca se debe poner el aceite de Lippia directamente en la boca. El Extracto de Hibiscus (Rosella) ha resultado un excelente aliado para combatir la candidiasis. Estas recetas se consumen en períodos cortos (a lo sumo 20 días) son sumamente eficaces, de respuestas rápidas y sin efectos adversos. Busque la receta de eliminación de Candidiasis, en el capítulo de Recetas, hágalo usted mismo.

Paso 5: Limpie Riñones

Los riñones son los encargados de disolver y sacar cristales y piedras que (son los causantes que impiden el buen funcionamiento de los mismos) pueden causar diversas infecciones, dolores de espalda y piernas, presión en la vejiga y fatiga general. Nuestro cuerpo forma ocho o más tipos de piedras en los riñones, incluyendo calcio oxálico, ácido úrico, cisteína, cistina, fosfato monocalcico, fosfato dicalcico y fosfato tricalcico. Existen diferentes razones por las cuales son fácil blanco de ciertos tóxicos: debido a la reabsorción de casi el total del agua (99% es reabsorbida); el tóxico puede alcanzar en el riñón concentraciones 100 veces mayores que en la sangre.

Es imprescindible que estén limpios para que puedan filtrar de forma eficiente sustancias de desecho y toxinas. Si los riñones están obstruidos el cuerpo reabsorbe de nuevo las toxinas. El trabajo que realizan es asombroso: filtran unos 200 litros de sangre al día, produciendo alrededor de 2 litros de productos de desecho y agua, que se transforman en orina. Debido a esta gran perfusión (humedecimiento), las sustancias tóxicas en la sangre llegan fácilmente a los riñones. Cada 5 minutos aproximadamente filtran toda la sangre del cuerpo.

Saber como limpiar los riñones es importantísimo si queremos que estos verdaderos filtros de nuestro organismo estén siempre en perfecto estado. Si limpiamos el filtro del automóvil y el de la lavadora con más motivo deberíamos limpiar nuestros riñones. Todas las enfermedades principales del sistema urinario son causadas por sangre toxica; en otras palabras, por sangre repleta de pequeñas moléculas de material de desecho y exceso de proteínas. La limpieza de riñones se debe realizar preferiblemente después de un tratamiento antiparasitario y antes de una limpieza del hígado y de cualquier protocolo de desintoxicación de metales pesados, ya que los riñones son los encargados de filtrar y expulsar las toxinas liberadas, y cuanto más limpios estén, mejor trabajarán.

Personas con cáncer relacionado con los riñones o la vejiga deben gradualmente incrementar la dosis al doble y realizarlo por más tiempo. Se necesita mucha cantidad de líquido para limpiar el interior del cuerpo. Tomar el líquido en forma de te herbales aporta beneficios adicionales. Tras una limpieza de riñón puede desaparecer el dolor en la parte posterior de la espalda, manos, en los pies y en los dedos de los pies. También ayuda a eliminar los edemas, retención de líquidos y la cistitis (infección vías urinarias). La limpieza renal disuelve piedras y cristales de ácido úrico y de aminoácidos.

Gracias a los grandes herbolarios mexicanos y el desarrollo de la Dra. Clark, hemos encontrado una excelente limpieza renal, con productos naturales y en tan solo tres semanas gozará de unos riñones limpios, que le permitirán librarse de tóxicos en su sangre. No precisa limpiar su sangre, lo que necesita es limpiar sus riñones para que estos hagan su correspondiente trabajo: Filtrar y limpiar. Es darle el recurso necesario para que puedan hacer su increíble labor. Esto le aportará a su sistema sanguíneo la pureza que necesita para reestablecerse más rápidamente. Busque la receta de limpieza de riñones y comience inmediatamente después de la Desparasitación y antes de la limpieza hepática.

Paso 6: Limpie Intestinos

Vuelva a leer sus síntomas o padecimientos. Observe la imagen del intestino grueso (Página 88) y ubique el lugar donde tiene su problema. Ese lugar es el que tendrá que trabajar con esmero y dedicación. En ese punto se acumulan más tóxicos, parásitos, bacterias, etc., que lo normal.

Los intestinos son una parte fundamental en nuestro desarrollo y esenciales para mantener nuestro sistema inmune con las defensas activas. La principal función del intestino es la absorción de los nutrientes necesarios para el cuerpo humano. Todos los alimentos pasan por nuestro estómago y van a los intestinos, junto con los jugos digestivos, donde se extraen los nutrientes necesarios para nuestro beneficio. La acumulación de tóxicos en nuestros intestinos es un disparador esencial para atraer y que se multipliquen microorganismos descontroladamente. La primera condición esencial para mantener nuestros intestinos sanos, es ir diariamente al baño. Por cada comida importante, deberíamos evacuar. Sino ha evacuado durante el día, nunca se acueste con esas toxinas dentro de sus intestinos, se reabsorben y producen intoxicación.

Una buena limpieza del intestino provee una adecuada barrera para las toxinas, bacterias y virus. Nuestras comunidades antiguas limpiaban sus intestinos regularmente, conocían los beneficios que esto les proporcionaba. Las sociedades modernas hemos modificado sustancialmente este comportamiento, perdiendo un beneficio impagable a la hora de recuperar la salud. Dos limpiezas intestinales al año, le asegura estar libre de enfermedades que comienzan en este órgano y desequilibran todo el resto. Mantenerlos limpios y sanos es nuestro principal objetivo. Hay dos formas efectivas para higienizarlos, en forma de lavativa, a través de enemas o lavados colónicos, y otra, tan efectiva como la anterior y más cómoda para muchos, a través de hierbas como cúrcuma, hinojo y otros productos naturales. En dosis diarias y en tan solo 10 días, se encontrará con un intestino saludable y libre de bacterias dañinas.

La Limpieza intestinal se debe hacer después de la Desparasitación, limpieza de riñones y antes de la limpieza hepática. De esta forma tendrá un excelente resultado y un camino libre para la extraordinaria limpieza de hígado, el principal objetivo que tenemos que llegar para eliminar absolutamente todos los tóxicos de nuestro organismo.

Mantener los intestinos libres de toxinas equivale a tener una salud equilibrada. Busque la receta de la limpieza intestinal y comience cuanto antes, su organismo se lo retribuirá recuperando el buen humor y las ganas de vivir. Busque la receta de limpieza intestinal en el capítulo de Recetas, hágalo usted mismo.

Paso 7: Limpie Hígado

El hígado es uno de los órganos más importantes y poderosos del cuerpo. Es el principal órgano responsable de procesar, convertir, distribuir y mantener las necesidades de ‘combustible’ del cuerpo. Cada droga, medicamento, pesticida, sustancia alimenticia o química es procesada o metabolizada por las células del hígado. Si estas sustancias no se procesan, se almacenan en el tejido graso y en las membranas de las células del cuerpo. El peligro del almacenamiento de estas sustancias es que se liberen durante el ejercicio, el estrés o el ayuno y puedan dañar nuestro cuerpo. Lamentablemente enfermedades del hígado, en la actualidad, se han vuelto comunes en muchas personas, cuando no tendría porque ser así, porque si nos enseñaran como funciona y como se desintoxica naturalmente, este maravilloso órgano, todos nuestros problemas estarían resueltos...

La congestión y el estancamiento hepático se encuentran entre los problemas médicos más comunes, y sin embargo, la medicina convencional no hace referencia de ellos, así como tampoco tiene forma de diagnosticar estas condiciones. Mucha gente piensa que los cálculos biliares sólo se encuentran en la vesícula. Ésta es una común y errónea suposición. La mayoría de los cálculos biliares se forman en el hígado y comparativamente pocos ocurren en la vesícula. Una vez que vea los cientos de cálculos biliares de color verde o crema flotando en su inodoro durante su primer desagote del hígado, usted intuitivamente sabrá que ha descubierto algo importante para su vida.

El tener un hígado limpio es como tener una nueva oportunidad de vivir. El hígado tiene control directo sobre el crecimiento y el funcionamiento de cada célula en el cuerpo. Cualquier tipo de falla en el funcionamiento, deficiencia o patrón de crecimiento anormal en las células se debe en gran parte a un pobre desempeño hepático. Casi todos los pacientes que sufren de enfermedades crónicas tienen cantidades excesivas de cálculos biliares en el hígado.

Descongestionar los conductos biliares en el hígado y la vesícula, los 60-100 trillones de células en el cuerpo podrán ‘respirar’ más oxígeno, recibir suficiente cantidad de nutrientes, eliminar eficazmente sus productos de desecho metabólico y mantener perfecta comunicación con el sistema nervioso, endocrino y con el resto de las partes del cuerpo.

En tan solo 24 horas, usted puede limpiar su hígado, de la forma más sencilla y eficaz que nunca imaginó. Se maravillará al verse libre de dolores, malas digestiones, falta de energía y vitalidad. Busque la receta de la limpieza hepática, comience una vida nueva, libre de enfermedades.

Paso 8: Busque agua pura

La intoxicación a la cual estamos sometidos nos tiene adormecidos, autistas, y con cierto grado de estupidez. Consumir tóxicos en la forma que lo estamos haciendo, nos está atontando, nos quita nuestra vitalidad y nos vuelve sumamente dependientes. Una de las masivas y primeras campañas deshonestas que vivimos hace pocos años, fue cuando se entusiasmaron a agregar fluor a todas nuestras aguas, alimentos, suplementos nutricionales y pastas dentales. Descubrieron que si una persona consumía cierta cantidad de fluor durante un año, la persona no volvía a ser, ni actuar de la misma forma. El fluor tiene la capacidad de penetrar la Barrera Encefálica y modificar barreras del comportamiento, haciendo a la persona más vulnerable, pasiva y dependiente. Fue el primer emprendimiento multimillonario, especialmente bajo la dirección de ciertos científicos, que propiciaban una forma exitosa de penetrar en los países de la Guerra Fría. Mientras otras sustancias químicas han sido prohibidas por motivos más que dudosos, como el caso del DDT, el flúor sigue sin ser eliminado del agua de consumo y cada año se suceden las campañas en los colegios y el debate sobre la fluoración del agua corriente se extiende a todas las ciudades de todo el mundo.

Rudolf Steiner (25 de febrero de 1861 – 30 de marzo de 1925), iniciador de la Antroposofía en su lectura XVI, “Ciencia Espiritual y Medicina”, aportaba lo siguiente: “...el ser humano necesita flúor en cantidades muy pequeñas, porque si es privado de tal aporte (...) se vuelve demasiado inteligente. Adquirirá un grado de inteligencia que puede llegar a destruirle. La dosificación de flúor regula la necesaria cantidad de tontería, de espesor mental si se quiere, que precisamos, si tenemos que ser seres humanos. Necesitamos de mínimas dosis constantes de flúor como una protección ante una excesiva inteligencia...”

Durante mas de 50 años los gobiernos de todo el mundo han promovido con entusiasmo que la fluoración es segura y efectiva. Sin embargo no están preparados para defender esta práctica en un debate público. Fluorar el agua de consumo no es ético; no deberíamos ser medicados sin nuestro consentimiento expreso. El fluor se acumula en los huesos. La glándula pineal atrae el fluor, bloqueando la melatonina. Produce insomnio. Daña el esmalte dental, dejando expuesto a bacterias. Responsable de Osteosarcoma en jóvenes. Presente en todas las artritis e hipotiroidismo. Reacciona a todos los elementos conocidos y propicia la acumulación de metales pesados. Acumula el aluminio en el cerebro. Cáncer de mama. Obesidad. Desórdenes de atención.

Nuestras aguas no solo están afectadas por la fluoración sino por cloros (lejías), colorantes, metales pesados que ingresan a nuestras casas y nuestros organismos de forma permanente. La acumulación de estos tóxicos tienen un papel relevante en nuestra salud. Nuestros cuerpos no tienen la capacidad para eliminarlos naturalmente y al no reconocerlos como nutrientes, los deposita en nuestros tejidos y glóbulos, ocasionándonos todas las enfermedades existentes y también nuestras patologías congénitas.

Pensar en una solución global o que nuestras autoridades o empresas tomaran conciencia sobre este flagelo, en este momento es poco probable. Parece que el único camino, por ahora, es seguir pagándoles por el suministro de un agua envenenada. Tal vez cuando se pregunten porque se enferma y muere tanta gente, se vayan quedando sin clientes cautivos, comiencen a revertir esta masiva intoxicación, pero por ahora ni lo piense. Nuestro desafío es informarnos y decidir que agua tomaremos de ahora en más. Un elemento vital y necesario, que cuando es puro, sin tóxicos, puede en pocos días, nos ayuda a salir de muchas enfermedades, incluso de algunas terminales.

La naturaleza conspira a nuestro favor, todavía hay comunidades muy atentas al consumo de nuestro líquido esencial. En todos los cánceres, VIH/SIDA, enfermedades autoinmunes, encontramos cloro, con varios componentes lantánidos presentes, incluido radioactivos. La comunidad judía conoce muy bien estos efectos y cuidan de los suyos. Busque aguas Kosher, todas están libres de cloro. Busque agua de manantial y envíe a analizar. Este desafío requiere de su paciencia y habilidad. No confíe en las aguas embotelladas y en sus etiquetas, siempre envíe a analizar. La estadía en los depósitos en sus plásticos las vuelve tóxicas. Su salud depende en gran medida, y por no decir en la totalidad, de este líquido esencial. Debería ser puro, incoloro, inodoro, libre de tóxicos. Sigue siendo la mejor medicina, no reconocida, para eliminar todos los tóxicos. Los filtros y suavizantes no sirven, producen más tóxicos. Las cañerías de cobre, soldaduras de plomo, los tanques de cemento (Asbestos). Deben ser retirados U-R-G-E-N-T-E. Cambie todo por cañerías PVC, y tanques o depósitos de plástico resistentes.

En toda comunidad, hay surgentes o manantiales naturales de agua, busque, de seguro tiene alguno cerca, antes de consumir, siempre envíe a analizar. El costo de este esfuerzo, será siempre menor que seguir buscando una cura para su enfermedad. Y sino consigue aguas libres de cloro y sin toxicidad, tiene otra gran y mejor posibilidad. ¡El Agua de lluvia! Juntar esta agua es el mejor y garantizado recurso para mejorar nuestra salud. Si vive en la ciudad, deberá dejar pasar una hora del comienzo de la lluvia para juntar. Si vive en el interior, en el campo, con media hora será suficiente. Para esto tendrá que tomar ciertos recaudos: Nunca juntar el agua que cae de sus techos. Tiene que ser de un lugar libre de

plantas y construcciones. Coloque una mesa resistente y firme al suelo. Busque recipientes de plástico, de preferencia de HDPE, o resistentes. Busque bolsas de plástico transparentes y coloque dentro de sus recipientes, ábralas como forrando y ajustando las bocas, ajuste con un sujetador o hilo, para que no se vuelen o salgan las bolsas del recipiente. La idea es que el agua quede dentro de las bolsas. Tenga listo estos recipientes con anterioridad, forrados y tapados, para cuando comience la lluvia, espere un buen rato y luego lleve a la mesa que tenga preparada en el patio de su casa, o terraza de su edificio. Junte agua, cierre las bolsas y tape los recipientes. Esta agua, le solucionará muchos de sus problemas. Esta agua está libre de toxicidad, ayudará a matar patógenos, eliminar toxinas, limpiar sus riñones. Le resultará una medicina excepcional y sin precedentes para su salud.

¿Le asusta tomar esta agua estancada de sus recipientes, en los días posteriores? No se haga ningún problema por esto, vivimos tomando agua estancada en recipientes que están, a veces años, embotelladas y depositados a la intemperie, al rayo del sol, donde los plásticos (Derivados de Petr6leo) se degradan dentro de las aguas que consumimos.

Si, este desafío le resulta imposible o inalcanzable, y su salud se encuentra comprometida. Múdense de lugar y busque aguas que no sean tratadas por el municipio o delegación. Todas las aguas municipales son tratadas con lejías. No conocen o no pueden por costos implementar otros métodos para la desinfección de las aguas, pero tenemos la certeza que son venenos para nuestra salud. El buscar agua pura es su desafío ahora. No descance en este propósito. Consumir por 15 días agua pura, sin radioactivos puede equilibrar su salud ahora. Sea cual fuese su padecimiento, tóxicos están presentes activando patógenos dentro de su organismo. Consumir agua pura, le proporcionará el elemento necesario y único para su reestablecimiento. El agua no le curará, pero le dará las herramientas necesarias a su sistema inmune para que comience a defenderse de la malignidad. Es su sistema inmune el que repara, soluciona, restablece y cura. Solo necesita los elementos necesarios para estar activo. El agua pura es el adecuado.

Nuestra naturaleza nos ha dado todo lo que necesitamos para estar sanos. Pero nuestras aguas han sido contaminadas y alteradas. No somos culpables de ello, pero todavía pensamos que tirar nuestros desperdicios en el agua, ésta de alguna u otra forma la transforma, y no es así. Hoy estamos viviendo el mayor flagelo sobre nuestra salud, viviendo infinidad enfermedades sin precedentes, pero en todas encontramos tóxicos provenientes del agua que aumentan y son el alimento adecuado para parásitos, y éstos a su vez se vuelven radiactivos, producen virus y almacenan bacterias, que a su vez también son radiactivas. Se vuelven inmunes a los antibióticos y tratamientos, por su radioactividad.

¿Usted puede detener su enfermedad inmediatamente!

Sacarse los empastes metálicos, endodoncias, coronas, pernos, dientes rotos, terceros molares (muelas de juicios), desenamorarse de los metales y consumir agua pura, en pocos días su salud cambiará dramáticamente.

¿Está suprimiendo la mayor fuente de intoxicación!

Esta aseveración no es una eventualidad, es la certeza de conocer el mayor suministro de tóxicos presentes en todas las enfermedades estudiadas.

Quitarse los empastes metálicos es eliminar una y tal vez la más importante fuente de intoxicación. Ahora solo le resta conocer como librarse de los metales de su organismo Las hierbas son nuestras aliadas en este camino de desintoxicación. Ellas han sobrevivido a todo fenómeno de fumigaciones, contaminaciones y radiaciones. Crecen y se mantienen intactas a pesar de los embates que reciben. Las tenemos en nuestro hogar, en la calle, en cualquier lugar existen, son nuestro verdadero beneficio para recuperarnos. La naturaleza, nos la regaló. ¡Es nuestra gran oportunidad, enamorarnos de ellas y aprender a consumirlas, es nuestro gran privilegio, ahora!

Paso 9: Desintoxique metales y/o tóxicos

Gracias al Dr. Klinghardt quien está investigando, junto con otros científicos, la desintoxicación por metales pesados desde hace 30 años, ha desarrollado un método de desintoxicación con remedios naturales muy eficaz. Y la buena noticia es que se ha comprobado que cuando eliminamos mercurio, cadmio, plomo, aluminio del cuerpo, los otros metales tóxicos también se van, debido a la liberación del transporte axonal en las células nerviosas. Por ejemplo: dentro de estas células el mercurio destruye los microtúbulos, inhibiendo así la eliminación de toxinas y otros residuos. No necesitamos infinidad de medicamentos, drogas o químicos para eliminar cada uno de nuestros tóxicos. Con solo dos hierbas maravillosas: Chlorella, Jugo de Cilantro y una buena cuota de paciencia, podemos librarnos de tan pesado veneno. Siguiendo estas recetas simples y sin complicaciones en pocos días verá excelentes resultados. Busque la receta de eliminación de metales pesados y/o tóxicos en el capítulo de Recetas, hágalo usted mismo.

Paso 10: Elimine bacterias dañinas

Las Bacterias juegan un rol importante y determinante en nuestra salud. Son microorganismos, algunos beneficiosos en la descomposición de nuestros alimentos putrefactos y también en ciertas enfermedades, donde conjuntamente con nuestros defensores naturales, se asocian para deglutir toxinas. El problema radica cuando estos son intoxicados o envenenados por metales pesados, solventes, grasa de neumáticos, cloros (lejías), lantánidos, radioactividad, etc., provenientes de nuestras aguas y alimentos. Las bacterias al igual que nuestros defensores, necesitan nutrientes y eliminan (excretan) sus componentes. Cuando la toxicidad supera las posibilidades del sistema inmune, se vuelve inactivo o en el peor de los casos, más dañinos (enfermedades autoinmunes). En el caso de las bacterias peligrosas, la radioactividad y venenos, las vuelve más virulentas, multiplicando su población al número de nuestros defensores (glóbulos blancos) produciendo verdaderos tumores y debilitamiento de nuestros principales órganos. Aprenda a reconocer las bacterias que pueden terminar con su salud y existencia. Lea el capítulo de bacterias asesinas y algo más, en la página 131 y comience a eliminarlas y ayude a alimentar sus glóbulos blancos con la receta natural de la página 281.

En pocos días usted puede ir haciendo un trabajo maravilloso y saludable, sin grandes esfuerzos ni sacrificios. 14 días le llevará desparasitarse, 21 días limpiar sus riñones, 10 días la limpieza intestinal, 1 día para limpiar su hígado. 14 días para ver los primeros resultados de la desintoxicación de los metales. Y 30 días para eliminar todas las bacterias dañinas. 90 días, en total para realizar su desafío personal.

Y si le urge un rápido mejoramiento lo puede acortar. Puede superponer la Desparasitación con la Desintoxicación y hacerlas juntas. Realizar la limpieza de riñones y en los últimos 10 días de esta limpieza puede hacer la limpieza intestinal. Y luego pasar a la limpieza hepática. Y durante este tiempo de limpiezas realizar eliminación de bacterias. Total 36 días de una desintoxicación total.

Recuerde el primer paso, quitarse los metales de su boca. Mientras comienza con este procedimiento comience con la Desparasitación y desintoxicación al mismo tiempo. Si tiene candidiasis, puede consumir la receta de eliminación de este hongo, durante la Desparasitación. Todas las hierbas y suplementos no se contraponen ni bloquean los efectos entre si, por tomarlos todos juntos.

Estas recetas no reemplazan a otros tratamientos, son una alternativa para limpiar sus órganos vitales y desintoxicarse de toxinas. Pueden acompañar perfectamente cualquier tratamiento que esté realizando. No necesita dejar sus medicamentos habituales. Solo cuando se sienta bien, hará su propia evaluación y decidirá seguir o no consumiendo sus medicinas.

Con unos pocos pesos, usted puede cambiar definitivamente el curso de su salud. Solo necesita determinación, actitud y comprobar por sus propios medios todas estas aseveraciones. Ahora que conoce esta información, piense y medite antes de tomar este camino. Si tiene tiempo vuelva a leer todos los informes. Siga investigando. Realice sus propias pruebas. Comience de a uno y vea resultados. Sea cuidadoso a la hora de adquirir sus hierbas. Busque proveedores responsables y seguros.

Si su salud está en juego, y verdaderamente quiere recuperarla, tómese un tiempo para usted y comience a limpiar su organismo, desintoxíquese, limpie su hogar, tire todos los químicos, productos con cloro, pesticidas, pinturas, aerosoles. Saque de su casa todos los contaminantes. Entréguese de lleno a sacar tóxicos de su vida, de su cuerpo, de su casa. Tómese por primera vez en su vida un tiempo para usted. Su cuerpo le está gritando que se detenga. Estando enfermo no puede estar para los demás, ni para los requerimientos habituales. Solo usted puede comprender su estado y su deseo de recuperarse.

En el camino de la recuperación, solo necesita obtener resultados concretos, al ver como se libera de tóxicos, parásitos, bacterias, etc., desarrollará una fuerza increíble para llegar hasta el final y volver a repetir todo, con mayor entusiasmo. En la repetición encontrará soluciones definitivas. Sea amable con usted mismo. ¡Felicítese! Por sus logros. La condenación y culpabilidad deben ser parte del pasado de su vida. No estamos condenados ni somos culpables de lo que nos está pasando. Pero si debemos desarrollar nuestra astucia para sortear estos procesos. A lo largo de nuestra historia hemos tenido esa capacidad, frente a las limitaciones siempre hemos salido adelante. Y muchas veces con cosas simples.

Nuestros médicos no son mala gente, la gran mayoría desean nuestro bienestar, pero ellos también están condenados al fracaso, dependen de un gran sistema, no les permiten investigar más allá de lo que les enseñan. Dependen de resultados de análisis o diagnósticos que son manipulados por corporaciones y no les queda otra que recetar lo que las mismas corporaciones establecen. Se alejaron sustancialmente del orden de lo natural y se especializaron en especialistas de especialistas, dejando de ver al ser humano en un todo. A la hora de realizar sus análisis, busque un laboratorio de pueblo o hematólogo de la vieja usanza, que siga trabajando con su microscopio y reactivos reales. No deje en manos de estas compañías le indiquen sus resultados. Sus laboratorios están computarizados y programados, especialmente para generar más ingresos. En los últimos años los rangos de laboratorio han sido modificados por los rangos de estas compañías. Con el solo fin de recetar cada día más. No se deje decretar por un diagnóstico apresurado, busque siempre otras opiniones, otros resultados. No descance en este proceso. Aprenda a leer sus resultados de análisis. Busque el capítulo de "Cómo leer sus resultados de análisis y que buscar".

Los tóxicos son una realidad constante, los consumimos, los respiramos, los tocamos. Entran en nuestros cuerpos con gran facilidad, pero eliminarlos no es una tarea fácil para nuestros organismos. Debemos aprender a removerlos y ser constantes en esta labor. Son el caldo apropiado para debilitar nuestro sistema inmune y el campo propicio para que innumerables microorganismos se adueñen de nuestro bienestar.

Ser prácticos frente a nuestras dolencias y malestares tiene que ser nuestra premisa. Esta propuesta nos ayuda valiosamente a encontrar mejoramientos extraordinarios para nuestros órganos vitales y ellos mismos se encargarán de hacer el resto. Dejar de intoxicarse y evitar parásitos es nuestro desafío de ahora en más.

MI TESTIMONIO:

Finales del 2007, estaba postrado, imposibilitado, con períodos de autismo, sin fuerzas ni deseos de sobrellevar mi salud. Un rayo apareció y dio señales que supe aprovechar. Dos grandes amigos Paty Rangel y Reynaldo Cornejo, me acercaron a la Terapeuta Lourdes Alamillo, una excelente terapeuta de SCIO, que en pocos minutos me alertó de una gran intoxicación de mercurio, plomo y cadmio, por amalgamas metálicas en la boca. Parásitos, bacterias, un sin fin de desórdenes digestivos y la incidencias de estos metales sobre mis articulaciones, que me tenían paralizado por mucho tiempo. Aunque me costó digerir la información, comencé a sacarme los metales y para mi sorpresa, el mismo día que retiraba los empastes, desaparecían los dolores articulares. Eliminar los metales del organismo, conjuntamente con parásitos, bacterias era otro desafío. Investigando y consultando llegué a los protocolos de la Dra Clark y, todo lo que siguió a partir de esto, ha sido el regalo más maravilloso que he recibido en toda mi vida. Conseguir las hierbas y suplementos fue un verdadero desafío y en cada búsqueda encontré siempre una mano amiga, bondadosa y dispuesta a ayudar. Corroborar mis resultados de análisis de sangre con el conocimiento del Dr. Sánchez Yllades, fue determinante para seguir mejorando mis recetas y seguir probando distintas hierbas, hasta conseguir las adecuadas.

Desde el momento que me puse en la frecuencia de la buena salud y mi deseo de conseguirla. El cosmos se confabuló para que paso a paso fuera aprendiendo, encontrando y volviendo a repasar y probando una y otra vez, cada una de las hierbas y suplementos y la salud retornara a su mayor expresión. Hoy con certeza puedo afirmar que no hay una medicina, o producto que cure todo, sino que es un conjunto de procedimientos, que interactúan entre sí para darle las herramientas necesarias al organismo para que nuestro sistema inmune obtenga lo que necesita y actué. Solo nuestro sistema inmune conoce nuestras dolencias, afecciones y darle las armas precisas es la verdadera clave para la resolución a todos las afectaciones. Ser paciente en la recuperación de cada uno de nuestros órganos, es el secreto. Las respuestas son rápidas y contundentes. Encontrar un camino alternativo, me salvó la vida y es mi profundo deseo que otros lo intenten, y puedan resolver sus padecimientos.

Hoy, después de tres años de entrenamiento, prácticas y hasta errores cometidos, he encontrado una manera simple de resolver aceleradamente, cada uno de los problemas que aparecen a diario. Bacterias, virus, parásitos, tóxicos, están al acecho permanentemente y son interminables, pero aprender como funciona nuestro sistema inmune y como brindarle sus necesidades, limpiezas y desintoxicación, me dio la fuerza necesaria para explicarlo, publicarlo y enfrentar lo que esta información pueda generar. Gracias a médicos, terapeutas, al departamento de Herbolaria de la Universidad de Chapingo, y personas comprometidas con la desintoxicación, sin químicos, cuidando las hierbas y aprendiendo a conocerlas, amarlas y buscando los mayores beneficios, le di la vuelta a un padecimiento de 6 largos años de impedimentos e infinitos desórdenes orgánicos. Un padecimiento me llevaba a otro y las complicaciones eran cada vez mayores. Conjuntamente la condenación y miedos, aparecieron, me llevaron a tomar una actitud caprichosa de hundirme en una miserable inestabilidad emocional sin límites. La certeza y confianza se esfumaron, como por arte de magia. Retirarme, la mayor fuente de intoxicación, amalgamas de la boca, la Desparasitación, buenas limpiezas de riñones, intestinos, varias limpiezas de hígado conjuntamente con la desintoxicación de metales pesados me devolvieron el amor por la vida. Darle a mis órganos vitales estos incentivos naturales, me restituyó la fe y el estímulo por la búsqueda. Comprobar la relación de los dientes con cada una de las articulaciones fue el primer golpe contundente que recibí. El mismo día que me retiraban un empaste, automáticamente desaparecía un impedimento físico. Cada limpieza cumplida era un regalo de bienestar para mi agotado cuerpo. El entusiasmo se apoderó enseguida y me dio la fuerza necesaria para seguir investigando, encontrando seres maravillosos y aprender la riqueza extraordinaria que todos tenemos a nuestro alcance, sin sospecharlo.

En este desafío personal, tuve muchos contratiempos, pero una fe inquebrantable en la propuesta y promesa de la Dra. Hulda Clark. Recibir sus libros, me dio una idea clara a lo que estaba expuesto y como buscar una salida. Intuitivamente sentí que era el camino correcto y me aventuré a descubrirlo por mis propios medios. En el camino de la enfermedad y en el transcurso de la recuperación, perdí todo lo material, hipotequé hasta los sueños, llegué al agotamiento total. La imposibilidad, ni siquiera de sostener una conversación, me llevó a aislarme de todo y de todos. Quedarme sin recursos, me enseñó que sin posibilidades, igualmente se pueden hacer muchas cosas por mejorar la salud. Soy de la generación mal convencida, que sin dinero no hay oportunidades. Vivir en México esta experiencia, tierra bendita y de abundante herbolaria, encontrarme con verdaderos alquimistas, me salvó la vida. De haber estado en mi tierra, por mi educación, me hubiera ajustado exclusivamente a los lineamientos médicos y de seguro no gozaría de esta saludable bendición.

Recuperar la fuerza en todos los sentidos, me ha dado la confianza para redactar este proceso tan beneficioso para cualquier estado de salud. No soy médico, ni conocedor de todos los problemas que nos aquejan en la actualidad. Pero me especialicé en dolores articulares, hice una maestría en autismo, candidiasis, parásitos, bacterias, virus, fibromialgia, artritis reumatoide, fatiga crónica, un posgrado en desgano, problemas digestivos de todo tipo, anemias, cefaleas, llanto, angustia, depresión, agotamiento, y como me quedaba tiempo hice unos cursitos sobre insomnio, miedos, pánico, culpas, condenación, no porque los haya estudiado, sino porque los padecía. La desesperación me llevó a pensar que detrás de lo que me diagnosticaban tenía que haber algo más, no podía ser que cada vez estuviera peor. Lo que menos podía imaginar o intuir llegó a mis manos. Un camino simple, restituir la vitalidad de los riñones, intestinos e hígado, desintoxicarme y dejar que el cuerpo comience su proceso de restauración. Leí y releí muchas veces cada uno de los protocolos, hasta que tome la determinación de involucrarme decididamente con mi salud. Un camino, sin químicos, sin asistencia terapéutica, un verdadero desafío personal que necesitaba de cierta preparación básica y mucho sentido común. Para los primeros pasos, no tenía con quien consultar, solo el libro y yo. La promesa era tan alentadora que me aprendí los protocolos de memoria. A medida que me recuperaba, salía a buscar nuevas hierbas y probar.

A medida que me trataba, los efectos de la desintoxicación se hacían presentes. Mataba parásitos y aparecían bacterias, mataba bacterias y aparecían virus. Luchaba con los tóxicos y aparecían parásitos. Hasta que fui dando con todas las hierbas y suplementos y las dosis adecuadas. Por suerte cometí errores, de los cuales aprendí muchísimo. Me enamoré de las hierbas a tal punto, que llegué a arrancarlas frescas y masticarlas, ocasionándome buenas diarreas, no recomendables. Esto me llevó, inevitablemente, a estudiarlas con detenimiento y conocer sus principios activos y tóxicos. En el camino de la recuperación, solo he encontrado seres extraordinariamente sabios y bondadosos, que me enseñaron que en la simpleza y sentido común están las verdaderas respuestas. A todos ellos solo les puedo brindar mi eterna gratitud.

PROTOCOLO PARA EXTRACCIÓN DE AMALGAMAS

(Traducido y expuesto en www.mercurioenlaboca.org)

(IMPRIMA Y DISCUTA CON SU DENTISTA ESTE PROTOCOLO)

Protocolo para la eliminación de rellenos de amalgama de mercurio-plata por la Academia Internacional de Medicina Oral y Toxicología.

Una vez que la eliminación haya comenzado, el vapor de mercurio será liberado continuamente del diente. Durante la eliminación o la colocación de la amalgama el paciente puede ser expuesto a cantidades que son mil veces mayores que la concentración permisible por la EPA.

PROTECCIÓN DEL PACIENTE

Lo primero en toda mente de un doctor concientizado es la protección del paciente contra la exposición adicional al mercurio. Esto es especialmente cierto en los pacientes con intoxicación por mercurio. El paciente intoxicado por mercurio pudo haber sido expuesto a cantidades variables de mercurio en la dieta, en el ambiente, en su puesto de trabajo o por las amalgamas de plata-mercurio. Todas las formas son acumulativas y pueden contribuir a la carga de mercurio del organismo. La meta de este procedimiento es reducir al mínimo cualquier exposición adicional del paciente, de los dentistas mismos, de sus ayudantes al mercurio.

1) Durante el masticado el paciente, está expuesto a niveles intraorales que son varias veces la concentración de mercurio en aire permitida por la EPA. 2) Durante la eliminación o la colocación de la amalgama el paciente pueden ser expuestos a cantidades que son mil veces mayores que la concentración permitida por la EPA. 3) Una vez que el taladro toca la amalgama la temperatura se incrementa inmediatamente vaporizando el componente de mercurio de la aleación. Hay 8 pasos que pueden reducir enormemente la exposición de todo el mundo.

1. Mantenga las amalgamas frías: Toda la eliminación debe ser hecha bajo un spray de agua fría con cantidades copiosas de agua. Utilice agua ozonizada. Una vez que la eliminación haya comenzado, el vapor de mercurio será expulsado continuamente del diente.

2. Utilice un succionador de alto volumen: Una extremidad del succionador de alto volumen debe ser situada cerca del diente (a menos de 1 cm. y medio) en todo momento para evacuar el vapor de esta área del paciente. Pulir la amalgama puede crear niveles muy peligrosos de mercurio y se debe evitar especialmente para el paciente intoxicado por mercurio.

3. Proporcione una fuente alternativa de aire: A todos los pacientes a los que se les elimina o coloca una amalgama se les debe proporcionar una fuente alternativa de aire y debe ser instruido para no respirar a través de su boca durante el tratamiento. Una mascarilla nasal como por ejemplo la que se utiliza con el equipo de anestesia de óxido nitroso es excelente. El aire es mejor y el oxígeno es aceptable aunque no está requerido. Si se utiliza solo aire debe estar limpio y libre del vapor de mercurio, preferiblemente tomado desde fuera de la clínica dental.

4. Eliminación inmediata de la aleación de mercurio: Las partículas de la aleación de mercurio deben ser lavadas y aspiradas tan pronto como son generadas. El relleno se debe seccionar y quitar en pedazos grandes para reducir la exposición. Actualmente la academia internacional de medicina y de toxicología oral (IAOMT) ha aprobado la eliminación con y sin el uso de un dique de goma. Existe una cierta evidencia para apoyar ambas opiniones puesto que altos niveles de partículas de mercurio y de amalgama se pueden encontrar debajo del dique. Todos los miembros están de acuerdo en que, tanto si se usa o no

un dique de goma oral, debe ser instruidas para no respirar a través de su boca y no tragar las partículas de amalgamas.

Algunos expertos sienten que es mejor quitar la amalgama primero y en seguida aplicar el dique si es necesario realizar procedimientos restaurativos.

5. Lavado y cambio de guantes: Después de que los rellenos se hayan eliminado, saque el dique de goma si fue utilizado y haga un lavado de boca al paciente por lo menos durante 30 segundos con el agua fría y succión. Quítese sus guantes y sustitúyalos por un nuevo par. Si a continuación va a realizar un procedimiento restaurativo entonces reaplique un dique nuevo y proceda.

6. Limpie al paciente inmediatamente: Cambie inmediatamente el atuendo de protección del paciente y limpie su cara.

7. Considere la ayuda alimenticia: Considere ayuda alimenticia apropiada antes, durante y después de las eliminaciones. Masticar alimentos, inmediatamente de sacar amalgamas puede ser perjudicial para el paciente. Recomiende una buena dieta.

8. Mantenga el aire de la habitación puro: Instale purificadores del aire o ionizadores y ventiladores para el bienestar de todo el mundo.

PROTECCIÓN DEL PERSONAL

OSHA (Occupational Safety and Health Administration - Administración de Seguridad y Salud Ocupacional) requiere que den a los empleados un consentimiento informado escrito antes del uso de cualquier producto químico tóxico de las cuales el mercurio es uno. El vapor elemental del mercurio es una de las formas más tóxicas de mercurio y no debe respirado. Las mujeres que están embarazadas NO deben ser expuestas al mercurio. Si usted utiliza mercurio o elimina mercurio en cualquier forma el Instituto Nacional de Seguridad y de Salud Ocupacionales (NIOSH) ha recomendado que supervisen a sus empleados médicamente anualmente.

CUALQUIER EXPOSICIÓN AL MERCURIO REQUIERE QUE EL EMPLEADO LLEVE UNA MÁSCARA APROBADA CON FILTRO DE MERCURIO.

Una máscara aprobada es apropiada para usar durante todos los procedimientos dentales que le expongan a usted o a su personal al mercurio. La manera en la cual los dentistas utilizan su equipo afecta dramáticamente a la cantidad de mercurio expulsada. Nunca taladre el mercurio en seco. Es peligroso para usted, para su personal, y para su paciente. Se han medido niveles de hasta 4000 mg/m³ a medio metro del taladro cuando es usado en seco. Se han medido niveles por encima de 1000 mg/m³ al abrir una cápsula de mezcla de amalgama. Una de cada 7 clínicas dentales de California comprobadas por la OSHA mostró una contaminación de mercurio de 50 mg/m³. En el 100% de clínicas el extractor del aspirador dio unos niveles por encima de 100 mg/m³. Cualquier clínica en la que se utilice mercurio debe ser monitorizada regularmente y se debe supervisar la exposición del personal. Los servicios de prueba están disponibles y un censor de mercurio está disponible para la supervisión del personal. Se debe comprobar dentro de los almacenes y a lo largo de las superficies donde el mercurio pudo haber caído. Los derrames en la clínica pueden pasar desapercibidos durante años y son extremadamente peligrosos.

PROTOCOLO DRA. HULDA CLARK

La Dra. Hulda Clark en sus libros recomienda un protocolo más exhaustivo para la extracción de amalgamas, endodoncias, retiro de gutaperchas, puentes, pernos, prótesis e implantes. Antes de comenzar, realice una placa panorámica estándar dental. Es económica y reveladora de todos sus problemas. No necesita una orden de su médico para esto.



Empastes de Plástico desprenden Colorantes (azoicos), Metales Pesados, Bisphenol A (Ampliamente usado en la producción de botellas de plástico transparente y para forrar bandejas de hojalata; una sustancia de semejanza al estrógeno, que no es bueno para chicos o chicas, se lo relaciona también con los abortos recurrentes), Ácido Malónico, Ácido Acrílico, DAP (diallylphthalate, TBC) o (Fosfato Diamónico): el mismo producto químico como en DAP TBC, producto que se usa como masilla para ventanas y que se compra en la ferretería. Es cancerígeno) Phthalate (son los ésteres de ácido ftálico y se utilizan principalmente como plastificantes), todos los cuales son carcinógenos.

Se ha encontrado una forma de detener la filtración de plástico, aunque los resultados son preliminares. Si tiene solo plástico (no plástico-reemplazando-amalgama), podría escoger este camino nuevo y experimental. Ha sido utilizado solo durante 4 años y sólo usado por 2 docenas de pacientes. En cada caso el tratamiento nuevo detuvo la filtración. Se hace con un zappicator de diente (Un zappicator dental es un pequeño auricular sujeto al extremo de un cepillo de dientes que produce una frecuencia de 1kHz).

Amalgamas o Empastes Metálicos o Emplomaduras: Se deben retirar en frío, con agua ozonizada. No se deben pulir, ni raspar, deben ser calzadas de tal forma que salgan enteras. El retiro de amalgamas es un proceso muy delicado para el paciente y se debe tener el mayor cuidado posible para no producir una intoxicación mayor. No lo puede hacer cualquier dentista, tiene que ser un especialista en el tema y no trabajar con metales en su consultorio. Busque un neurofocal. Su salud va a cambiar drásticamente, si sigue un adecuado protocolo de extracción. Está quitando el mayor y criminal tóxico de su organismo.

Limpieza Arechiga de Encía

La segunda tarea después de extraer sus dientes de metal y limpieza de las cavitaciones, es quitar amalgama incrustada en las encías. Este procedimiento ha sido desarrollado por Dr. Benjamin Arechiga de México. Cada cuadrante de su boca requiere una limpieza para quitar amalgama. La línea superior de la encía será gris por mercurio absorbido. Es más fácil si se hace esto mientras se hacen las extracciones. El dentista empieza por cortar una línea recta encima del espinazo óseo de la mandíbula donde se encontraban anteriormente los dientes.

Seguidamente, se extirpa 1/8 pulgada (3 mm) de la encía en cada lado de la incisión. Se desechan las dos tiras de 1/8 pulgada (3 mm) de ancho y que se extiende desde las muela de juicio a los dientes delanteros más cercanos. El tejido restante de la encía se estira fácilmente sobre la cima y se cose para cerrar. Sorprendentemente, el tejido de la encía nuevo es más elástico y sana mucho más rápido que la encía vieja, saturada de mercurio. Puede contar con que sus encías se sanen en dos a tres días. La llamamos la técnica de Arechiga, por el cirujano bucal que la inventó. Mientras el dentista recorta tejido de la encía empapado de mercurio, se puede limpiar el hueso expuesto de viejos pedazos de la amalgama que ahora están más fáciles de ver.

Gutaperchas: Lamentablemente nos han convencido que el tratar las endodoncias, metiendo más tóxicos, es una excelente solución para nuestros problemas dentales, pero no es así. El tratamiento de endodoncias y posterior implante de gutaperchas, es un gran error y produce tanto o más problemas que las amalgamas metálicas.

Primero: Las gutaperchas bloquean los campos interferentes. Son áreas cuyo potencial eléctrico es más bajo que el de los tejidos circundantes. Flujos de corriente desde zonas de alto voltaje hacia zonas de voltajes más bajo parecen enviar señales confusas al sistema neurovegetativo; el cuerpo reaccionará algunas veces en forma inapropiada, resultando en aparición de dolores y/o enfermedades. Estos campos interferentes pueden ser encontrados en cualquier parte del cuerpo y a menudo en zonas muy alejadas (como la boca) de la parte del cuerpo que presenta los síntomas.



Segundo: las gutaperchas son de una sustancia vegetal extraída en la forma de látex de árboles de la familia de las sapotáceas (*Mimusops balata* y *Mimusops huberi*) existentes principalmente en Sumatra y Filipinas, aunque pueden encontrarse en otras partes del mundo principalmente en la selva amazónica. Después de la purificación del producto, originalmente obtenido para la confección de los conos, se adicionan varias sustancias como el óxido de zinc, carbonato de calcio, sulfato de bario, sulfato de estroncio, catgut pulverizado, ceras, resinas, ácido tánico, colorantes, esencia de clavo y otros elementos con el objeto de mejorar las propiedades fisicoquímicas, principalmente dureza, radiopacidad, flexibilidad y estabilidad dimensional facilitando su empleo en la obturación de conductos radiculares. El sistema Thermafil ha sacado al mercado tres diferentes tipos de portadores (carriers) para la gutapercha, los cuales son el acero inoxidable, titanio y plástico. Estos se encuentran cubiertos con gutapercha en fase alfa y forman parte de la obturación final. También utilizan níquel y titanio. Todos sumamente tóxicos y criminal para nuestro organismo.

Tercero: Las familias bacterianas encontradas en todas las gutaperchas: *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus haemolyticus*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Clostridium* (Bacteria también encontrada en todos los cánceres). No solo dentro de la boca. Las gutaperchas antes de ser colocadas, vienen sumamente contaminadas.

Cuarto: Por ningún motivo permita le coloquen gutaperchas en sus endodoncias. Las endodoncias o conductos deben ser limpiados y rellenados con pasta sin tóxicos ni contaminantes. Si tiene gutaperchas, el nervio se ha muerto, cuando le hicieron la endodoncia y su diente no tiene vida. Estos deben ser quitados junto con el diente o la muela. No hay opción para esto, bacterias, tóxicos y el diente muerto, deben ser quitados. Con esto evitará que su enfermedad siga alimentándose con esta fuente.

Quando terminen las extracciones, felicítense por el logro.

No coma ni beba (aparte de agua) durante el resto del día después de una extracción.

Se debe extraer toda endodoncia y todo diente muerto, así como empastes de metal.

Después de la extracción y limpieza del alveolo, el dentista o cirujano necesita hacer dos cosas más antes de coser la herida: limpieza de las cavidades (Cavitación) antiguas y limpieza de amalgama. (En la foto se puede observar, limpieza con ozono de la cavitación).



Limpeza Huggins de Cavidad (Cavitación)

El diente se sostuvo en el alveolo por tejidos blandos parecidos a pequeños ligamentos. A menos que se quiten éstos también, se podrirán y proporcionarán la oportunidad de que las bacterias podrán residir allí, crear una futura cavitación. Se enseñó este procedimiento en el pasado por Dr. Hal Huggins y muchos dentistas lo conocen. Mientras se limpian los alvéolos nuevos, cualquier viejo alvéolo infectado, llamado cavitaciones antiguas, se debe limpiar también. Algunos sitios de la cavitación son menos obvios; deben ser buscados por un dentista conocedor del tema. Las cavitaciones ocultas, esos que no se vean en la radiografía, ni se desarrollan en los sitios dejados por la extracción de dientes, a menudo se sanan sin cirugía después de esta limpieza dental.

Coronas Metálicas: Son tan tóxicas como las amalgamas y gutaperchas. Se deben quitar, todas tienen diversos materiales, como aleación de oro, paladio, aleación de níquel o aleación de cromo. En todos los casos se usa cerámica o porcelana fundida sobre metal. Las coronas de porcelana o de cerámica sin metal, deben ser cambiadas antes de los 5 años. Se debe revisar periódicamente para mantener una limpieza y librarse de bacterias.

Pernos: Comúnmente tienen aleaciones de cobre, bronce, plata y pequeña porción de oro. Sumamente tóxicos.

Puentes Dentales: Haga revisar sus puentes si contienen metal. Casi todos tienen una base metálica y recubierta de cerámica o plástico. Deje de usar inmediatamente si son removibles y si son fijos, hágalos sacar urgente.

Implantes Metálicos: El mayor crimen perpetrado en la humanidad. A lo largo de la historia de la odontología y de la medicina, son muchos los materiales que se han estado utilizando. En la actualidad, sólo son dos los que se consideran válidos: el titanio puro y el titanio recubierto de hidroxiapatita. Pero no es así, dado que nunca encontramos titanio puro en los implantes dentales. El titanio puro, es muy caro, entonces para abaratar costos se lo mezcla con ciertas aleaciones como hierro, aluminio, vanadio, molibdeno. El titanio, de gran utilidad para aplicaciones médicas, como prótesis de cadera y rodilla, tornillos óseos, placas antitrauma, componentes para la fabricación de válvulas cardíacas, marcapasos, gafas, elementos quirúrgicos tales como bisturís, tijeras, etc., y también la gran cantidad de piezas llamadas piercing, tienen una aleación de aluminio y vanadio. Todos altamente tóxicos. El Titanio se degrada a altas temperaturas, y es el material de mayor conductividad eléctrica, conocido hasta ahora. Por lo que genera permanentemente un campo electromagnético de alta concentración iónica y con alteraciones impredecibles para su organismo. Las personas con implantes de titanio, marcapasos, etc. no pueden estar expuestas a descargas eléctricas, estar cerca de microondas, aplicarse zapper, pasar por el sistema de diagnóstico Quantum SCIO, (Solo pueden llevar un poco de su cabello, para que les realicen su diagnóstico) someterse a terapias de imanes, deben evitar toda radiación eléctrica. Se vuelven hipersensibles a las geopatías o radiaciones telúricas, radiaciones electromagnéticas, rayos gamma, rayos X, radiaciones en general, provocándoles radioactividad dentro de sus organismo. Es por esta razón que encontramos parásitos, bacterias con radioactividad dentro de sus cuerpos.



Los implantes metálicos de la boca, se deben retirar exclusivamente en hospital, o

salas de cirugía acondicionadas para este tipo de extracciones delicadas. Donde el cirujano-dentista tenga todos los elementos, asepsia, ayudantes, sala libre de metales tóxicos, y de toda contaminación bacterial. Es una tarea exclusiva de un cirujano máxilofacial.

Aparatos de Ortodoncia, Se coloca a los niños, también a adultos. Producen corrientes galvánicas constantes que sobrestimulan el cerebro. A parte de que los metales en el medio húmedo de la boca se corroen, y por tanto, desprenden partículas metálicas, también convierten la boca en un batería en contacto con la saliva, lo que se denomina toxicidad galvánica. El cerebro es esencialmente una batería que emite señales eléctricas hacia todo el cuerpo. Las corrientes galvánicas en la boca bombardean y sobrestimulan constantemente el cerebro. Algunos síntomas son: sabor metálico en la boca, pequeñas descargas eléctricas al comer con cubiertos metálicos, hiperactividad e insomnio.

Tal vez, esté pensando en todo lo que ha gastado en sus implantes, endodoncias, gutaperchas, coronas, amalgamas, puentes, ortodoncia, como le manipularon y le cobraron, supuestamente para una gran solución y todo esto, solo para atraer enfermedades en su organismo. Así es, usted ha caído en la trampa, como la gran mayoría, de gastar y no, en invertir en salud. La ignorancia es la madre de todos los crímenes. Hay miles de testimonios, que les ha cambiado la vida, la salud, retirando los metales de la boca. Siga informándose, consulte. Encuentre y visite cuanto antes un dentista neurofocal dispuesto a limpiar su boca. Dispuesto a buscar pedazos de amalgama vieja o sobrante, llamadas tatuajes. Esto es algo más que "sólo sacar dientes." Tal vez le cueste encontrar un dentista de este tipo. Los dentistas alternativos han tomado la delantera en el esfuerzo de prohibir amalgama de los suministros dentales. Si tiene cáncer u otra enfermedad, busque un dentista neurofocal que trabaje sin usar metal. Quizás necesite viajar muy lejos o hasta visitar otros países para encontrar a un dentista alternativo adecuado. El 80% de sus problemas se solucionará quitando esta fuente de toxicidad. (Lea nota al final de este reporte sobre odontología neurofocal***).

Su visita al dentista

Lleve su radiografía panorámica bucal. Hable con su dentista neurofocal y comience las extracciones. Conserve los pedazos sueltos de metal y plástico porque quizá querrá analizarlos posteriormente. O querrá simplemente gozar del "tesoro" recuperado mientras identifica corrosión e infección. Saque una foto de ellos para más tarde recordarlo a usted mismo de cuán mala estaba su dentadura.

Cuidado dental postoperatorio

Uno de los propósitos de hacer esta limpieza dental es matar bacteria Clostridium que ha invadido las hendiduras o grietas debajo de los empastes. Desde aquí colonizan al resto de su cuerpo. La evidencia de esto quizá estaría ya en el resultado de su prueba de sangre: un bajo nivel de ácido úrico. Se asocia éste con invasiones de Clostridium. No obstante, las extracciones no aclaran las infecciones automáticamente. Tampoco se pueden contar con antibióticos. Se necesita un programa muy vigoroso para resolver la infección incluso después de la extracción de dientes infectados. Heridas hondas tal como la base del alveolo nuevo son precisamente donde la bacteria Clostridium prefiere estar.

Este programa del Cuidado Dental Postoperatorio logra matar Clostridium. Copie las próximas páginas y lévelas con usted a la clínica dental.

Necesitará:

- Un limpiador de agua a presión (Water Pick)
- Agua caliente, toallas.
- Sal pura.

- Lejía Dental. Consulte con su dentista, cual usar.
- Uno o dos coladores de acero inoxidable para la preparación de la comida. Compre estos antes de su cita dental. Practique con el limpiador de agua a presión de antemano.

El poder del sistema inmunológico de su sangre arterial es mucho más fuerte que en sus venas. ¿Cómo puede traer sangre arterial hacia la zona de la mandíbula para sanarla más rápidamente después de la intervención dental? ¿Simplemente por medio de usar compresas calientes desde el comienzo!

Primer Día Dental:

El primer día de cuidado dental es crítico. Si omite esto, una infección masiva puede ocurrir porque la boca es siempre un "cubil de bacteria," y su propia infección de dientes es en sí mismo la fuente.

Justo antes de salir de la sala del dentista, tan pronto que este fuera de la silla, enjuáguese con Lejía Dental. Y hágalo, de nuevo, en cuanto llegue a casa. Seguidamente, enjuague su boca suavemente con una taza de agua tibia. Mantenga el tapón en su sitio para morder y así reducir la pérdida de sangre, incluso mientras enjuaga con agua. No haga succión o buches con fuerza con agua dentro de su boca. Solo enjuague.

Al mismo tiempo aplique una toalla caliente en el exterior de su cara donde se hizo el trabajo dental. Retuerza un paño para lavarse empapado de agua tan caliente como pueda soportar, primero probándolo en un lugar que no se ha anestesiado. Puede quemarse accidentalmente. O llene una bolsa de plástico a medias con agua caliente, cerrándola herméticamente y la introduce en una segunda bolsa de plástico. Haga esto durante 30 minutos, 4 veces al día y cada vez que sientes dolor. 3 veces al día durante un fin de semana incluso cuando no existe ningún dolor.

No beba líquidos por una paja, popote o bombilla, durante 24 horas; la fuerza de chupar podría desalojar el coágulo en la herida. No deje que su lengua chupa el sitio de la herida; y no ponga los dedos en su boca.

Mientras la anestesia desaparece habrá muy poco de dolor. Pero usted podría introducir bacteria, por medio de comer, o por meter los dedos en la boca. ¿Considere su boca un sitio de la cirugía, zona restringida a todo! ¿Pero la boca no puede ser vendada y usted debe comer! Para tener éxito, coma una comida copiosa justo antes de su cita dental. Entonces no beba más que agua, durante el día de extracción. Quizás necesitará una medicina contra el dolor la primera noche; escoja una variedad sin aspirina para minimizar que sangre.

El sangrar debería haber reducido considerablemente para la hora de acostarse. Debería retirar y tirar el tapón, que el dentista introdujo en su boca. Si requiere otro, fabrica uno con una toalla de papel de cocina, enrollada en forma y tamaño de un dedo. Aclárela varias veces con agua pura apretándola. Enjuague su boca con Lejía Dental una vez más antes de acostarse.

Segundo Día Dental:

El día siguiente (el día después de su cirugía) necesita alimentarse bien, pero no coma sólidos, o líquidos con partículas en ellos todavía. Las partículas pueden meterse fácilmente en su herida. Sus opciones son:

1. Caldo de carne, colado, con gotas de Ácido Clorhídrico, para matar toda posible bacteria.
2. Te de hierbas, colado, con gotas de Ácido Clorhídrico.
3. Zumos de fruta o de verdura, colado, con gotas de Ácido Clorhídrico.

4. Pudín hechos de almidón o harina, rebajado con zumo de fruta hasta estar bebible, con gotas de Ácido Clorhídrico.
5. Batidos de crema hechos con crema o nata para montar (y otras bebidas), con gotas de Ácido Clorhídrico.
6. Pase todo por el pasapurés mas fino. Todas las comidas deben ser ozonizadas (Compre un Ozonizador de 300 MG. Por hora), y por último agregue las gotas de Ácido Clorhídrico.

Beba todo por una paja, popote, grande para pasar la comida por detrás de los dientes. Inmediatamente después de comer, enjuague la boca con una taza de agua caliente al que ha agregado media cucharadita de sal pura. No tenga miedo de provocar un poco de sangre; esto es de esperar y es hasta deseable si ya ha comenzado una infección. La sangre lava la bacteria hacia el exterior. El enjuagar con agua nunca desaloja el coágulo de la herida mientras cura. Sólo la succión fuerte o la infección lo desalojan. Si aumenta el dolor en lugar de menguarse en el segundo día, ya tiene infección. Continúe enjuagando y aplicar compresas calientes durante una hora. Deje de usar edulcorantes.

Dedique el día entero a luchar contra esta infección. Si el dolor mengua, la infección se ha quitado. Si no, requerirá un chorro más fuerte de agua. Empiece a usar un limpiador de agua a presión (Water pick) en su ajuste de velocidad mas baja. Use el limpiador de agua a presión (Water pick) hasta que el dolor desaparezca. (Podría tardar cuatro horas).

Aplique una toalla caliente en el exterior de su cara donde se hizo el trabajo dental igual como hizo el primer día. Incluso por la noche, si empieza el dolor, aplique una compresa caliente enseguida. Si el dolor mengua en el segundo día, está teniendo éxito. Pero las encías todavía no han sido sanadas; no puede arriesgarse todavía en comer comida sólida. Casi todas las infecciones provienen de comer comida sólida en el segundo día.

Use hilo dental en los dientes restantes con hilo dental casero, con mucha precaución. Para hacer hilo dental, corte tiras de bolsas de compra de plástico, 1/4 pulgada por cuatro pulgadas (6mm por 10cm). Límpielas y enjuáguelas con agua muy caliente. Hilo dental de cuerda de pescar o el cepillo de dientes son demasiado ásperos para usar después del trabajo dental. Limpie los dientes restantes frotándolos con la mano, usando toalla del papel enrollada alrededor de su dedo y humedecida.

También enjuague su boca con Lejía Dental varias veces durante el día y a la hora de acostarse (por lo menos cuatro veces).

Tercer Día Dental:

En el tercer día puedes beber comida sólida pasada por pasapurés; no intente masticar sólidos con los dientes restantes.

Ahora use su limpiador de agua a presión después de cada comida.

Es necesario endurecer el plástico de su limpiador de agua a presión. La filtración de plástico se puede meter en sus heridas. Simplemente llénelo por completo con agua caliente, bien caliente, que salga vapor y deje reposar media hora. Repita esta operación a la media hora. Llene también el tanque del limpiador de agua a presión con agua caliente del grifo, agregue 8/10 gotas de Yodo Lugol, o una cucharadita de plata coloidal (Recuerde usar cucharas de plástico para la plata coloidal), o una cucharada de sal pura. Deje por unos 15 minutos. Vacíe y ya tiene listo para usar, sin problemas. Compre agua pura, y agregue gotas de plata coloidal.

Ajústelo al nivel más suave al principio, y lance el chorrito a cada sitio suavemente. Use hilo dental, hecho en casa, entre los dientes delanteros y frótelos con el dedo.

Aunque coma con sumo cuidado, verá que la comida entrara en los espacios entre las encías. Note cuan difícil es sacar la comida atrapada con el chorrito de agua. ¡Enjuagar con agua no es suficiente! Necesita regar con agua a presión hasta que todos los espacios estén limpios; inspeccione cada uno. Continúe con las compresas calientes. Si vuelve el dolor y no ha conseguido quitarlo después de 4 horas con el chorro de agua, debe volver enseguida al dentista para buscar la partícula de la comida. Él abrirá la herida y la limpiará.

Sangrado Dental:

Una moderada cantidad de sangrado es normal, incluso unos días más tarde. Sangrar por el uso del limpiador de agua no es demasiado serio. Pero si se da cuenta de una emergencia, aplique cubitos de hielo envueltos en una toalla del papel o paño para lavarse. Muerda en ellos hasta que deje de sangrar. Continúe con compresas de hielo durante 4 horas. Revise sus píldoras por si contienen aspirina. Deje de tomarlas. Después de detener la sangre vuelva a usar las compresas calientes. Si las compresas de hielo no detienen la sangre, vuelva al dentista.

Si tiene muy bajas las plaquetas o está usando una cantidad grande de "diluyentes de sangre" que provocan el sangrado, usted requiere atención especial. No obstante, la cirugía oral es una profesión muy experimentada. Intervenciones dentales son seguros en las manos de los cirujanos. Se puede administrar plaquetas de antemano; se pueden detener temporalmente la administración de diluyentes de sangre; y se puede dar una transfusión antes de o inmediatamente después. ¡Todos los pacientes a menudo dicen que se sienten mejor, inmediatamente después de la extracción dental, lo recuerdan durante meses! ¡Era el problema dental que envenenaba sus plaquetas y su sangre!

¡Se deben quitar los puntos más temprano en pacientes con el sistema inmunológico bajo que en otros, porque se infectarán por el tercer día! No use suturas que se disuelvan; requerirá una visita adicional para revisión dental.

Vigílese la Semana Siguiende

Continúe limpiando con agua a chorros, compresa caliente, y enjuague su boca con Lejía Dental después de cada comida hasta que se sana la superficie de las encías. Puede que esto tarde cinco o más días, o más para algunas heridas. Use hilo dental y cepille sus dientes delanteros una vez al día. Si no nota dolor puede tomarlo por sentado que ha matado la bacteria de su boca. Reduzca los tratamientos a 3 veces al día, y luego a dos veces.

La bacteria *Clostridium* puede volver incluso después de una semana de recuperación continua. Si nota algún olor de su boca, en cualquier momento, la *Clostridium* ha vuelto, aunque sin dolor. Una miga o pedacito de alimento se ha alojado en una herida y se pudre. Pruebe la lejía, enjuagarse, y limpiarse con agua a chorro durante medio día, hasta que el olor se haya ido completamente. Vuelva de prisa al dentista si el olor persiste. No puede recuperarse con una infección de la boca.

Si ha logrado terminar la prueba entera sin requerir medicarse contra el dolor más de una noche y sin necesitar volver al dentista para una limpieza adicional, póngase una nota sobresaliente. ¡Y si ha podido terminarla de cualquier manera, todavía póngase una nota muy excelente! Siempre felicítese por sus logros y prémiese con un algo agradable, pero sin tóxicos.

Es común que los dentistas recomiendan la compresa fría para reducir la hinchazón después de una intervención dental. Yo recomiendo usar una compresa caliente porque considero la hinchazón menos importante que la infección o el dolor. También es común que los dentistas cuentan con antibióticos para quitar infección. Encuentro que esto no es suficiente. Se requiere el programa completo de Cuidado Dental Postoperatoria.

Empastes de plástico

Ahora se conservan empastes de plástico debido a la recientemente descubierta técnica de endurecer el plástico en la boca. Con el zappicator se logra muy bien. Se pueden ver en una radiografía digital empastes de plástico que no se pueden ver en una radiografía panorámica. Si tal diente nunca ha tenido un empaste de amalgama, podría endurecer el plástico con el zappicator, en lugar de extraerlo. Varios días más tarde, una prueba de la saliva no debe mostrar materiales del diente de plástico. Si lo hace, repita con el zappicator. Si todavía lo hace, extraiga el diente. Sólo investigación adicional revelará si los empastes nuevos de plástico pueden ser suficientemente endurecidos y bien montados, que ninguno rezuma y que ninguno desarrolle hendiduras o grietas.

Caries Nuevas

Revise su boca usted mismo, cada mes, para caries nuevas. Si encuentra una pequeña mancha descolorida de color castaño. Frote esta mancha dos veces al día, con Lejía Dental. Compre un espejo dental de caña larga (de una tienda de repuestos de automóvil) o una tienda de venta de artículos para dentistas, solicite ayuda a su compañero, amigo o quien sea para ver las partes posteriores de los dientes. O bien practique con un espejo de mano, frente a su boca y con el espejo dental observe sus muelas en la parte posterior.

Llegaremos a una época cuando la cirugía dental pueda llenar de manera segura un agujero pequeño pero no ahora. La Investigación progresa en otros países para traer métodos de curación en lugar de tipos nuevos de empastes. Busque en Internet para mantenerse al día con ella. ¡Recuerde que los dientes son huesos! Y los únicos expuestos en todo su cuerpo, solo recubiertos de un esmalte. Al ser huesos, están relacionados con todo su sistema óseo, es por eso la relación tan directa entre sus muelas/dientes con todas sus articulaciones. Su dieta debe contener calcio y vitamina D3. Parásitos áscaris ablandan los dientes y huesos. Mátelos con regularidad. Siga un plan de desparasitación herbal, L-Cisteína, Coenzima Q 10, pura y Aceite Extra Virgen Ozonizado.

Remoción de Tatuajes Jerome

Mientras le han puesto la amalgama en sus dientes o se la han quitado, pedazos diminutos se escaparon o empujados con gran fuerza en el pliegue de su mejilla, en encías vecinas, en el expuesto hueso cercano (diente vecino) y al fondo de nuevos alvéolos. Nadie verá estos de nuevo, o así se pensó. (Y no se puede atribuir culpa a nadie.)

Pedazos más grandes de amalgama, llamados tatuajes, se puede ver en la radiografía panorámica o digital. Sin duda su dentista ya los ha localizado. Pero partículas más pequeñas no se vean. Debe preguntar al dentista si está equipado para investigar visualmente, con una lupa de imagen y quitarlos todos sin importar cuan esmerado es el trabajo. Éste y muchos detalles más de cirugía dental son discutidos por Frank Jerome, D.D.S. en su libro, "Tooth Truth" (Verdad del Diente) (busque en Internet). Cada cuadrante de su boca requiere un examen cuidadoso para ver si hay mercurio.

Está bastante fácil encontrar tatuajes usando el "Sincrómetro Sonda Dental " que ha sido desarrollado y conectado al Sincrómetro. O también con la sonda dental de Quantum SCIO.

Si su dentista está dispuesto a quitar también estos, después de que los localiza con su Sincrómetro, tiene un profesional de mucho valor.

Cavidades (Cavitaciones) Ocultas:

Éstos no son sitios ordinarios de hueso infectado. Son principalmente sitios de bioacumulación. Puede detectarlos fácilmente mientras busca en la mandíbula con el Sincrómetro Sonda Dental, mercurio y otros metales relacionados a la amalgama. Y de seguro ¡Aquí encuentra tintes, ácido acrílico y DAP (producto que se usa como masilla para ventanas y que se compra en la ferretería. Es cancerígeno), procedente de empastes, así como siliconas, estaño, y estroncio de pasta dentífrica. Staphylococcus está allí y si nota dolor el Estreptococo esta también allí. La razón real por este sitio de bioacumulación es la presencia de elementos lántanidos que están abundantes en amalgama y han migrado allí.

Dondequiera los lántanidos tocan a las células de la sangre blancas y estas se "ahogan" con hierro y depósitos de calcio. Después de esto paran de "comer" más toxinas, destruyendo su inmunidad en esta zona. La curación es imposible aquí. Se convierten en bolsillos de huesos blandos mezclados con bacterias. Hasta las radiografías digitales apenas pueden pintar estos sitios ocultos de bioacumulación. Afortunadamente, se pueden limpiar muchos sin cirugía, usando un zappicator de diente.

Zappicator de Diente:

Un zappicator de diente es un pequeño altavoz fijado al final de un cepillo de dientes. Se conecta el altavoz al circuito del zappicator, que produce una frecuencia de 1 Khz.. Se pone entonces el zappicator de diente encima del sitio de la cavitación por tres minutos. Se tratan todas las zonas cercanas también por tres minutos cada una. Se induce una oleada de potencia inmune, que quita los lántanidos, otros metales, disolventes, restos de plástico y bacteria, todos a la vez. Es conveniente haber tomado germanio, selenio y vitamina C de antemano. Incluso cuando usted no es capaz de buscarlos en primer lugar, la mayoría de las cavitaciones ocultas pueden ser limpiadas sistemáticamente por el zappicator a lo largo de la mandíbula donde una vez estaban los dientes. Hágalo usted mismo para cerciorarse que está hecho a fondo.

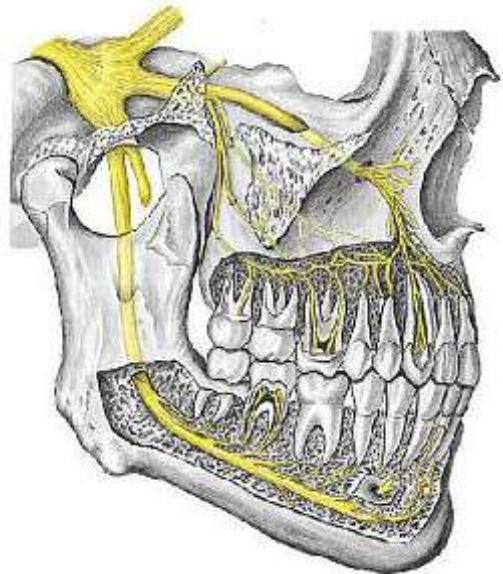
Repita en superficies internas y exteriores de las encías, tratándolas tres veces en total. No pase por alto los dientes restantes.

El zappicator de diente también se puede usar para endurecer plástico. Presiónelo contra los dientes de plástico o dientes con empastes de plástico. Hacer acción de endurecer, con este propósito trate durante cinco minutos la parte superior de cada ubicación de diente, y entonces toma un descanso de por lo menos media hora. Beba agua para ayudar a que los riñones excreten. Repita una segunda vez en las superficies internas de cada ubicación de diente. Tome otro descanso, y repite una tercera (y última) vez a las superficies exteriores de las encías. El efecto es permanente.

Después de estos tres tratamientos de cinco minutos con el zappicator, el diente de plástico ya rezumará o desprenderá tintes, y cambiará químicamente la zona donde estaba la amalgama extraída y que ha saturado el diente y su sistema inmune removerá más fácilmente los tóxicos.

Construya su propio zappicator de diente con un zipper o busque en Internet proveedores de zappicator.

1. Inserte cuidadosamente una pila de 9 voltios en el zapper de 1 Khz, asegurándose que la polaridad es correcta.
2. Conecte la salida Positivo del zapper al término Positivo del altavoz. No use ninguna conexión Negativa. No deben tener cables sueltos o colgando.
3. Fije el zapper a la superficie de la mesa con cinta de pegar para asegurar que no se desliza ni escurra durante su uso. Un altavoz que se cae al suelo podría cambiar su polaridad.
4. Encienda el zapper Ponga el altavoz firmemente en contacto con la mandíbula por tres (o cinco) minutos.
5. Comience en un extremo de una mandíbula y lo mueve hacia el otro, sin pasar por alto ninguna parte. Cuando llega a un diente, ponga el altavoz directamente encima de él.
6. **NO TRATE EMPASTES DE METAL.** Mueva a la posición de al lado o diente y repite.
7. Cuando haya terminado ambas mandíbulas en tres superficies, continúa en todas las áreas blandas de la boca.
8. Divida la boca entera, techo, lados, y fondo, en pequeños cuadrados imaginarios. Trate cada cuadrado durante 5 minutos. No deje ninguna parte de la superficie sin pasar el zappicator. No omita el interior de las mejillas y las amígdalas hasta donde puede alcanzar. Beba agua varias veces para ayudar con excreción.
9. Asegúrese de tomar selenio y vitamina C antes. Esté preparado para experimentar unos síntomas de desintoxicación. Así vuelve la potencia al sistema de inmunidad de su boca. Sus células blancas de la sangre entregarán todas estas toxinas a sus riñones y vejiga. Pero se debe ayudar a sus riñones a excretarlos; de otro modo rápidamente se vuelven polarizados hacia el sur y se atorarán.
10. Realice una limpieza de riñones de 3 semanas y complemente con aplicaciones de zapper. Solicite programa de limpieza de riñones.
11. Durante años, desde que usted tiene amalgama en su boca, los 50 metales que chupaba han disuelto y trasladado, a través de su sangre al resto de su cuerpo en depósitos diminutos. Puedo estimar, por extrapolación de pruebas con el Sincrómetro, que hay aproximadamente 1000 de tales depósitos en pacientes del cáncer, principalmente en el cerebro y médula espinal. La mayoría de células de la sangre blancas tienen mercurio y talio incrustados en ellas, y destruyen su poder inmune. ¡Pero la fuente de todo, su boca, finalmente está limpia, es un gran logro!

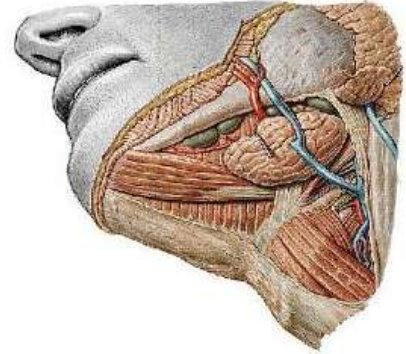


Cuidado dental en el hogar:

Este Cuidado Dental en el hogar para principiantes es una innovación creativa de gran importancia. Puede hacer chequeos sencillos con el Sincrómetro para guiarse, abrirá un importante camino a la manera de prevenir las caries, algo que hemos eludido durante tanto tiempo. Puede encontrar una infección del diente mucho antes de que se convierta en una carie. Posiblemente podría erradicarla con el zappicator dental, mejor higiene y dieta. Las pastas dentales y enjuagues bucales, no ayudan a esto. Todo lo contrario. También puede detener filtración de plástico, y resguardarse de la bacteria Clostridium. Su boca finalmente puede estar libre de metales, de plástico, de tinte, y de Clostridium. Su salud será impecable.

Fabricación de la dentadura postiza Solario:

En la actualidad para que los nuevos dientes sean más rápidos, se hacen moldes antes de practicar la extracción. Se hace el montaje en cuanto se sana la boca suficientemente como para tolerarlo. Por esto se usan compuestos para impresión. ¡Muchas variedades nuevas han aparecido en el mercado que contienen ingredientes sumamente tóxicos y tintes que cambian color para permitir que el dentista sepa cuando sacarlo! La glándula pituitaria e hipotálamo en el cerebro, tan cercanas, están especialmente vulnerables. Los ganglios linfáticos como las amígdalas que son dos masas de tejido cuya función consiste en filtrar los gérmenes nocivos que entran en el cuerpo por la boca y la nariz. El problema consiste en que los gérmenes, tóxicos como los metales pesados se establecen allí, provocando infecciones, cáncer. Mientras sanan las encías, el tejido está abierto, así cualquier tinte o plástico puede entrar profundamente y empotrarse en su cerebro, en el sistema linfático. Si el compuesto para impresión contiene aluminio, tintes, y DAP (producto que se usa como masilla para ventanas y que se compra en la ferretería. Es cancerígeno), (aunque puede llamarse "alginate"), se alojarán allí. Si usted simplemente permite que todo esto pase, un nuevo y extraño fallo de la memoria sucederá aproximadamente 6 meses más tarde. Esta demencia inducida lleva a senilidad gradual y no se puede dar marcha atrás.



El Dr. Solario de México, usa cera de abejas libre de tinte como compuesto para hacer impresiones, y más tarde endurece dentadura postiza con un sonicador. Hay muchos tipos de materiales para dentadura postiza. Evite porcelana. La selección de plástico y color ya no es un factor para considerar porque se puede endurecer suficiente para que no rezuman o desprendan sus componentes. Repita usted mismo en casa, con el zappicator, después de cada ajuste dental.

¿Cómo puede el cirujano dental que "limpió su boca" alguna vez saber que usted llegó a ser sobreviviente del cáncer? ¿Cómo puede mostrarle que su tratamiento excelente preserva vidas, tal como la de usted, y que la profesión dental jugó un papel importante? Pueden estar muy ocupados pero nunca demasiado ocupados para recibir elogios y gracias. Envíele un correo electrónico, comentándole sus cambios. Habrá hecho un amigo.

(Información del Libro de la Dra. Hulda Clark "La Prevención de todos los Cánceres," páginas 327-347)

***PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN Y REEMPLAZOS DE AMALGAMAS DEL DR.
JOSÉ ANTONIO GONZÁLEZ CÁRDENAS, DENTISTA NEUROFOCAL, DEL
DISTRITO FEDERAL, MÉXICO***

El especialista en Odontología Neurofocal, tiene un profundo conocimiento de la Acupuntura China, Terapia Neural y Homotoxicología y es con quien se debe acudir para un chequeo que incluya la eliminación de los metales y/o amalgamas. La intoxicación con Mercurio, es acompañada por cantidades regulares de cadmio, plata, cromo, plomo, vanadio, etc. provocando innumerables problemas en órganos y articulaciones. Cualquier patología que supere 6 semanas de duración, está implicada toxicidad por metales, en especial el mercurio y los metales pesados, que son transferidos a órganos y tejidos del organismo. Quitar una amalgama es un proceso delicado y se necesita de cuidados y protección, que el dentista neurofocal conoce. El cuidado debe ser tanto para el paciente como para el profesional. Durante una extracción los dos están altamente expuestos a intoxicaciones de consideración.

El primer paso que deberá realizar, el paciente, es una radiografía panorámica estándar de su boca, a fin de poder evaluar con precisión, el procedimiento a seguir, para el retiro de los empastes. La extracción, se debe realizar en frío, utilizando agua ozonizada, evitando taladrar o pulir. Se debe calzar o enganchar de tal forma, que salga lo más entera posible. Si es posible para el paciente, en este primer proceso, se debería hacer sin anestesia.

Una vez retirada la pieza metálica, se comenzará con la limpieza de todas las paredes del diente y aquí, si se puede anestesiar al paciente, para una mayor comodidad. La limpieza de los restos incrustados en la cavidad, es un trabajo puramente artesanal, de paciencia y mucha observación. Cualquier resto metálico que quede, puede ser un verdadero problema para el paciente, en su futuro inmediato. La minuciosa exploración del diente, tanto en el interior como en el exterior, es de vital importancia.

Realizada toda la limpieza del diente con Sonite. Se coloca Ácido Fosfórico, únicamente las paredes, habiendo dejado como base un Liner de Hidróxido de Calcio, para formar nueva dentina o dentina secundaria, teniéndose que aplicar una base muy delgada de Ionómero de Vidrio, que servirá como aislante térmico. Para finalmente aplicar un adhesivo que permitirá, que la cavidad reciba la Resina Epóxica, compómero, cerómeros o incrustaciones de porcelana libre de metal de alta fusión. Posteriormente se aplica lámpara de luz ultravioleta, para acelerar el proceso de secado y adición al esmalte, habiendo previamente empacado el material de elección. Es importante que el paciente conozca los materiales que pueda utilizar y pueda determinar, para su tranquilidad, el más adecuado y sin toxicidad para su organismo.

Si el paciente tiene empaste de metal, o incrustaciones metálica y también endodoncia, es necesario y conveniente retirar toda la pieza, con una adecuada extracción. Limpiar toda la cavitación, trabajar el alveolo con pasta alveolar, antiséptica, que le permita, al paciente, tener la plena seguridad, ya concluido el tratamiento. Las endodoncias o tratamientos de conductos, son altamente tóxicas por el compuesto de gutapercha, que resulta ser un plástico derivado del petróleo, pudiendo en su caso valorar la pieza y sustituir la endodoncia por pasta FS, que es un material para endodoncia biocompatible. Las Endodoncias constituyen un campo interferente, produciendo patologías a distancia, sin sospechar que el origen es producido por estas prácticas demenciales. Bloquear un campo interferente en cualquier maxilar, equivale inevitablemente a tener un problema de salud, según la relación diente-órgano, diente-articulación, que bien conoce la odontología neurofocal.

Terceros molares (muelas de juicio) se deberán analizar minuciosamente, son muy especiales, ya que causan muchos problemas. Son los únicos dientes que contienen todavía células embrionarias, con lo que pueden continuar creciendo y producir deformaciones por su potencial biológico. Dentro de la red

nerviosa de la boca constituyen además un punto energético de primer orden. Por lo que su presencia podrá generar cantidad de disturbios Neuro Vegetativo. Pernos, implantes, puentes o coronas de metal-cerámico deberán ser removidos y reemplazados por materiales no tóxicos, libres de metal.

Muelas y dientes son estructuras vivas que participan activamente en la dinámica de la persona. La dentadura suele ser el origen de casi todos los problemas. Las cicatrices que han quedado tras extracciones u operaciones, muelas de juicio, principalmente las incrustadas en el hueso, dientes y muelas en posición anómala, raíces que pudieran haber quedado tras extracciones incompletas, reacciones inflamatorias del hueso (osteitis), focos infecciosos, metales, endodoncias, implantes y amalgamas constituyen campos interferentes. La técnica odontológica moderna, es todo un arte demoleador, pues al perturbar áreas altamente sensibles produce más enfermedad y desgracia en el organismo que el bien que aporta para morder, masticar y lucir.

Junto con las muelas, las amígdalas igualmente se encuentran en relación equiparable con el fenómeno neural, por lo que deben ser examinadas y tratadas con la misma dedicación que toda la dentadura. Sea cual sea la patología, encontrar un dentista neurofocal, puede ser una solución rápida y segura para revertir cualquier proceso de enfermedad.

Análisis de Sangre, como leer y que buscar.

Nuestro gran error es dejar de investigar sobre nuestra salud. Quedarnos en una sola opinión y dejarnos llevar por supuestos y a veces, mal intencionados diagnósticos. Estudiar nuestra sangre puede abrirnos un camino de sabiduría y respuestas increíbles. Desde que recibí una alerta importante sobre la manipulación de los laboratorios de análisis clínicos, gracias a dos ingenieros en sistemas, que trabajaron en un importante laboratorio. Obtuve una información valiosa, que me llevó a desconfiar de los reportes de los chequeos mensuales que me practicaban. Hice varias pruebas, en distintos centros, cambiando mi fecha de nacimiento y los resultados eran asombrosamente distintos. Ante tanta discrepancia, y desorientación, comencé a buscar un camino de claridad sobre este tema en particular.

Por esas cosas de la vida o sincronía, una amiga muy querida (Becky Levy), volaba desde USA a México, en el asiento de al lado se sentó otra mujer con la cual establecieron una conversación muy amena. Entre la plática salió el tema sobre salud y el padecimiento de ambas. La señora que Dios había puesto en este camino, regresaba a México en busca de ayuda, dado que hacía varios meses que se encontraba enferma y no daban con su diagnóstico y por pedido de su padre, hematólogo, venía a realizarse una serie de pruebas sanguíneas para poder determinar su padecimiento. "Su padre, un joven de 96 años", es el creador del biotopograma, más de 50 años de observación microscópica de la sangre. Fundador del Laboratorio de Hematología Especializada del Hospital General de México, fue profesor de la Escuela Nacional de Medicina y consultante del Hospital Infantil de México, entre otras grandes actividades y autor de varios libros sobre sus investigaciones sobre sangre y patologías reinantes. Su especialidad consiste en extraer sangre de distintas partes del cuerpo, pequeños piquetes para extraer una gota de sangre y analizar una a una, con su microscopio la apasionante fenomenología de los leucocitos o glóbulos blancos.

Ya retirado de su actividad, pero no de su investigación, se ha radicado en Tequisquiapan, Querétaro, a unos kilómetros del agitado Distrito Federal, con toda su familia y esperando a su amada hija para realizar un exhaustivo chequeo y ver que acontecía con su cuerpo dolorido. Becky, que sabía de mi preocupación con respecto a los análisis de sangre, escuchó atentamente todo el relato, anotó todos sus datos y ni bien salió del avión, estaba llamándome y transmitiendo este maravilloso encuentro. El viernes de esa misma semana, estábamos emprendiendo el viaje a esta ciudad, a lo que considero uno de los mayores regalos que me brindó la vida. Nos esperaban en persona el Dr. Luis Sánchez Yllades, uno de los mayores hematólogos, reconocido en varios países del mundo y poco en su tierra natal, con su hijo José Luis Sánchez Valera, continuador de esta apasionante labor y su asistente. Este encuentro abrió en mí el entusiasmo para comenzar una nueva aventura de descubrimiento y pasión.

Habiendo leído infinidad de veces los libros de la Dra. Hulda Clark, haber hecho todos sus protocolos, me encontraba con otro ser muy distante de la primera, sin conexión aparente alguna, y después de tantos años de investigación, ambos llegaban a las mismas conclusiones. Parásitos y/o tóxicos eran las respuestas contundentes a todas nuestras patologías. Cada uno por distintos caminos llegaba al mismo punto.

El Dr. Sánchez Yllades, con mucho entusiasmo nos comentó como había comenzado con esta modalidad de análisis. Corría el año 1958, cuando un amigo suyo, especializado en otorrinolaringología, le remitía sus pacientes para efectuarles los estudios de coagulación, previo a las intervenciones de amígdalas. Ya tenía por costumbre, además de extraer sangre venosa, sacar unas gotas de sangre del lóbulo de una de las orejas. Y en un paciente que iba a ser operado de amigdalitis, observó la presencia abundante de leucocitos, fáciles de reconocer en su microscopio de contrastes de fases, en la extracción de unos de lóbulos del oído, pero para su sorpresa, esa misma cantidad no estaban presentes en la extracción de sangre venosa, la que comúnmente se saca del brazo. Rápidamente llamó a su amigo para indicarle que por el momento no se debía hacer la operación. Lo cual le salvó la vida. Esta observación quedó

profundamente grabada en su mente, sin que pudiera darle una explicación plausible. ¿Cómo podía haber tanta diferencia de información de la sangre venosa a otra parte del cuerpo, y en la misma sangre? Las respuestas vendrían con el tiempo. Inquieto por estas vivencias lo llevó a investigar más en profundidad.

Hoy tiene la certeza, que observar solamente la sangre venosa, es ver una porción y no la totalidad, es igual que observar el cielo, con un telescopio inmóvil, solo se puede ver una parte ínfima. El Biotopograma consiste en realizar varios piquetes en distintas partes del cuerpo, extraer pequeñas gotas de sangre y analizarlas una a una, con el microscopio. Lleva su tiempo de dedicación, pero la información obtenida de un solo paciente puede revelar un diagnóstico exacto de lo que tiene el enfermo. La información que brinda la sangre en las distintas partes del cuerpo, no es la misma que pasa por el corriente sanguíneo. En donde se encuentran las dolencias o afecciones, la sangre tiene un batallón de glóbulos blancos (Nuestros grandes defensores del sistema inmune) trabajando para deshacerse de las toxinas o microorganismos.

El Dr. Luis Sánchez Yllades y su familia, en especial su hijo compartieron un espectro de conocimientos para mí, en un momento de tanta confusión y desesperación que supe rápidamente que estos encuentros no son gratuitos en la vida y se deben reconocer, agradecer y bendecir, porque por algo son así. Su enseñanza de vida, su trayectoria y su actual dedicación me impactaron a seguir buscando la otra parte que me faltaba en este rompecabezas de la recuperación total de mi salud. Recibir de su mano su libro "Vida, Ciencia, Sangre y Salud" con su amable dedicatoria y firma, además de llenarme de orgullo, abrió un camino extraordinario de sabiduría y comprensión, que no habrá día en mi vida que no agradezca tamaño regalo. Simplemente, pude vislumbrar, gracias a su libro el censo globular, que me abrió los ojos para pensar, que una muestra simple de nuestra sangre venosa, puede indicarnos una información errónea de nuestros padecimientos y por ende recibir una medicación inapropiada.

La sangre es un tejido líquido, cuyos elementos figurados están flotando en el plasma, por lo que son fácilmente contables en la unidad de volumen que es el milímetro cúbico, a saber:

En un mm³ encontramos:

Hematíes (Glóbulos Rojos)	5.500.000
Leucocitos (Glóbulos Blancos)	7.000
Plaquetas	300.000

En un cm³ encontramos:

Hematíes (Glóbulos Rojos)	5.500.000.000
Leucocitos (Glóbulos Blancos)	7.000.000
Plaquetas	300.000.000

En un 1000 cm³ (1 Litro) encontramos:

Hematíes (Glóbulos Rojos)	5.500.000.000.000
Leucocitos (Glóbulos Blancos)	7.000.000.000
Plaquetas	300.000.000.000

En 6 Litros encontramos:

Hematíes (Glóbulos Rojos)	33.000.000.000.000
Leucocitos (Glóbulos Blancos)	42.000.000.000
Plaquetas	1.800.000.000.000

Un adulto tiene unos 6 litros de sangre y en todos los humanos en estado de salud, estas cantidades son muy similares para todos los climas y altitudes. Lo que puede apreciar es la cantidad de Leucocitos o

glóbulos blancos que tenemos en nuestro organismo. Son nuestros grandes defensores del sistema inmune. Todos en fase adulta tenemos 42.000 millones de defensores.

Las células de la sangre se encuentran en constante renovación, pues en forma no interrumpida llegan a la circulación elementos de nueva formación, para substituir a los que han envejecido o han sido destruidos al cumplir su función.

Dentro de los leucocitos o glóbulos blancos, se diferencian cinco grupos: Neutrófilos, Linfocitos, Monocitos, Eosinófilos y Basófilos. A su vez los neutrófilos se pueden clasificar en grandes, medianos, pequeños, azurófilos y plasmásticos. Los Linfocitos en mielocitos, matemielocitos, en cayados, de dos lobulaciones, de tres lobulaciones y cuatro lobulaciones. Y los Monocitos en mieloides, histiomonocitos, espumosos y macrófagos. Los Eosinófilos y Basófilos se distinguen por su si solos.

Los hematíes o glóbulos rojos, son cargadores pasivos, sin movilidad propia, y escapan de la circulación solo por una lesión o lastimaduras. Son los encargados de llevar oxígeno a todas las células.

Las plaquetas constituyen un mecanismo de defensas para evitar o cohibir las hemorragias.

Los leucocitos o glóbulos blancos poseen una sensibilidad especial y cumplen su función de patrullaje y defensa. Tienen la capacidad, para el momento que se les requiera, acudir a sus funciones de defensa. Dependemos exclusivamente de este mecanismo para mantener nuestra salud y vida.

En intoxicaciones e infecciones agudas son los neutrófilos, en grandes cantidades, que salen de la médula ósea a la sangre para defender al organismo de las toxinas.

Si efectuamos un estudio de la sangre en una vena del brazo, no sabremos lo que sucede con los leucocitos en la cercanía del lugar enfermo. Es como si un ejército transitara por una carretera alejado del campo de combate y quisiéramos conocer la cantidad de combatientes que llegan al sitio de lucha. Sino observamos ese sitio nunca lo sabremos. El estudio topográfico es el adecuado a realizar para poder conocer el variado y cambiante estado de las enfermedades.

Los leucocitos están en permanente lucha contra los agresores, gérmenes y parásitos, y lo hacen por dos mecanismos; uno es la ingestión y destrucción del atacante, que lo realizan los macrófagos. Y el otro mecanismo es por la formación de sustancias, los anticuerpos, que actúan aglutinándolos y destruyéndolos. Cuando observamos, en el microscopio, el protoplasma de las células vemos capturas de estas presas, se ven restos de parásitos, células o gérmenes, en estado más o menos avanzado de digestión. La función de la fagocitosis (ingestión y destrucción) puede ser ejercida por todos los tipos de leucocitos, aunque preferentemente es hecha por los neutrófilos y monocitos.

Dentro de nuestra sangre este mecanismo, es comparable con la guerra química moderna, ya que se forman sustancias que al estar en contacto con el agresor, y reconocerlo como nocivo para el organismo, van de inmediato a destruirlo con toda su producción de sustancias, llamadas anticuerpos. Es la función específica de los linfocitos. Pero si no pudieran destruir totalmente a sus atacantes, los linfocitos se acumulan alrededor de ellos, y forman una muralla de contención. Estudiar solo una porción de la sangre, extraída de una vena, puede ser un gran error. Por ejemplo, si se toma como guía la cantidad linfocitaria en la sangre venosa, para juzgar el rechazo de un injerto, este dato puede ser totalmente falso, se debe investigar en el lugar afectado para tener la certeza de lo que sucede.

Quien pudiera ver en cámara lenta el proceso de la fagocitosis, vería imágenes impresionantes de este fundamental fenómeno e inmediatamente tomaría conciencia de la importancia de cuidar nuestros glóbulos blancos o leucocitos. Éstos tienen todas las herramientas necesarias para librarnos de patógenos,

el problema radica cuando se bloquean por la excesiva toxicidad de metales y de los variados tóxicos que estamos consumiendo.

El hallazgo precoz de un cáncer o de otras patologías severas, es de primordial importancia para hacer el tratamiento oportuno. Puede suceder que el órgano o tejido en el que se inicie el padecimiento canceroso, sólo origine síntomas vagos y engañosos, lo que hace casi imposible el oportuno diagnóstico. Hay cánceres bronquiogénicos, que simulan una infección aguda pulmonar. Tumores gástricos que se manifiestan como inflamaciones musculares a distancia. Y otros cánceres que se inician en sus síntomas con flebitis. En ocasiones es sólo un cuadro febril, el que es originado por trastornos metabólicos alterados por el cáncer, o por infecciones secundarias sobreagregadas.

Realizando esta técnica de biotopograma, en las zonas correspondiente a los órganos podemos observar si hay elevados números de linfocitos, azurófilos, monocitosis llamativamente elevada y formada en especial por histiomonocitos, la ocasional presencia de macrófagos, de células espumosas y también, en raras ocasiones, de células tumorales. Para esto se deberá ser dedicado y paciente en la exploración y tomar muestras de los distintos puntos del cuerpo. Las zonas a explorar deben ser seleccionadas en relación con los síntomas para efectuar el estudio. Algunos de ellos pueden ser rutinariamente estudiados, otros en ciertos padecimientos. Por lo general se toman las muestras de los siguientes puntos: Interciliar, lóbulos de los oídos, 3ras. axiliares, supraorbitarias, infraorbitarias, ángulos maxilares, a la altura de tiroides, hombros, 7mas. axilares, mediocostales, 2das. Paraesternales, 5tas. Paraesternales, epigastrio, zona de Chauffard, supraesternal, ángulos esternoclaviculares, paraumbilical izquierda, cístico hipocondrio, fosas ilíacas, inguinales, rodillas, orificios inferiores conductos de Hunter, cara posterior de las piernas, pies, vertex o coronilla, occipital, temporales, mastoides, 3ras. Cervicales, 5ta. Dorsal, 7mas. Cervicales, 9na. Dorsal, 11va. Dorsal, 1ra. Lumbar, 3ra. Lumbar, 5ta. Lumbar y 3ra. Sacra.

Teniendo este mapeo obtendremos, con certeza, una información valiosísima sobre todos los procesos leucocitarios. La fórmula leucocitaria es la mejor forma de saber si un individuo está sano o enfermo.

¿Podríamos con una gota de sangre, obtener información sobre el cáncer?

El autor de este libro, nos informa lo siguiente: En los cuadros leucocitarios de cánceres avanzados, se pueden encontrar valores discrepantes entre la sangre venosa y el estudio de biotopograma, a saber:

	Valores en Sangre Venosa	Valores en Biotopograma
Leucocitos	13900 ± 2000	27400 ± 3000
Linfocitos	1870 ± 180	5630 ± 490
Monocitos	920 ± 80	2550 ± 310
Neutrófilos	10860 ± 1700	19480 ± 4150
Eosinófilos	310 ± 50	420 ± 90
Azurófilos	270 ± 90	2180 ± 100
Histiomonocitos	290 ± 90	1900 ± 190

(±) Significa que los valores pueden variar en más o menos de las cantidades observadas hasta el valor que le sigue del ±

Fórmula Leucocitaria en el Adulto Normal.

	%	Por mm ³	
Leucocitos		6000 a 8000	
Neutrófilos	60 a 70	3600 a 5600	Estas cifras aumentan en: Agresiones Agudas, Infecciones por gérmenes piógenos, Intoxicaciones de origen interno y externos, quemaduras, por destrucción de tejidos, Insuficiencia renal, Necrosis hepática masiva, Ejercicio físico violento.
Linfocitos	20 a 30	1200 a 2400	Estas cifras aumentan cuando hay elementos extraños y también sobre los propios del organismo.
Monocitos	6 a 8	360 a 640	Estas cifras aumentan en: Infecciones, Brucelosis, Endocarditis, Enfermedades reumáticas, Recuperación de enfermedades agudas, Parasitosis, Paludismo, Neoplasias, Virosis, Lupus, Cirrosis.
Eosinófilos	1 a 3	60 a 240	Estas cifras aumentan en: Infecciones y estados post infecciosos, Parasitosis, Enfermedades por virus, Estados de alergias, Afecciones sanguíneas, Algunos cánceres, Enfermedad de Hodgkin, Enfermedad de Boeck, Intoxicaciones severas.
Basófilos	0 a 1	15 a 80	Aumentan en: Policitemia vera (trastornos de la médula ósea), Colitis Ulcerativa, Alergias severas, Edemas, Nefrosis (daño renal)

En el campo de batalla, nuestros soldados (leucocitos), cada uno de ellos tienen una misión especial. Si hay un aumento de Neutrófilos, se llama Neutrófilia. Son los tanques que instantáneamente acuden cuando aparece una infección. Si hay aumento de Monocitos, se llama Monocitosis, son las ambulancias de la primera fase de la limpieza, encargados de quitar los restos del combate. El aumento de Linfocitos, se llama Linfocitosis, son los encargados de consolidar. El aumento de Eosinófilos, se llama Eosinofilia, es la segunda fase de limpieza, encargados de neutralizar productos tóxicos. El aumento de los Basófilos, se llama Basófilia, son los encargados de reparar y cicatrizar.

(Del Libro "Vida, Ciencia, Sangre y Salud" Del Dr. Luis Sánchez Yllades)

La Dra. Hulda Clark también nos enseña como leer y que buscar en nuestros resultados de análisis sanguíneos. Para su interpretación, busque el total de glóbulos blancos o Leucocitos. Los glóbulos rojos también son llamados Hematíes ó Eritrocitos.

Glóbulos Rojos	Menor 3.1	Necesita una transfusión o Glóbulos Rojos con plasmas según se necesite. Investigue las causas de la anemia. Es posible que tenga Colorante Sudan Black, cobalto. Necesita Desparasitación y Desintoxicación de Colorantes. Limpieza de Riñones por 6 semanas.
Glóbulos Rojos	Mayor 4.8	Es posible que tenga Vanadio en los glóbulos rojos, médula ósea, tejido reticular. Es posible que células del hipotálamo o libres de pituitaria estén adosadas a los glóbulos rojos. Necesita Desintoxicación de Metales.
Glóbulos Blancos	Menor 5	Busque plomo, cobalto, u otros metales pesados, colorantes en la médula ósea. Glóbulos Blancos. Necesita Desintoxicación de Metales.
Glóbulos Blancos	Mayor 15	Busque cobre en la linfa, médula ósea, glóbulos blancos, hígado, cáncer (leucemia) infección. Necesita Desintoxicación de Metales.

Plaquetas	Menor 150	Busque colorantes, antígenos (limoneno), grasa de neumáticos, grasa en plaquetas, malaria. Necesita Desintoxicación de Metales. Limpieza de Hígado.
Plaquetas	Mayor 400	Busque Hemoglobina en la saliva, linfa (sangrado). Necesita Limpieza de Riñones.
Azúcar en Sangre/Glucosa	Menor 80	Busque hongos, cromo en la saliva, linfa. Necesita Erradicar Candidiasis, Desparasitación y Desintoxicación de Metales.
Azúcar en Sangre/Glucosa	Mayor 140	Busque Eurytrema, Echinoporyphium recurvatum, limoneno, phlorizdin en el páncreas y las isletas de Langerhans. Necesita Desparasitación y Limpiezas de Riñones e Hígado.
Nitrógeno de Urea en Sangre	Menor 8	Busque colorantes azo en la saliva, linfa, glóbulos blancos. Necesita Desintoxicación de Metales y Colorantes.
Nitrógeno de Urea en Sangre	Mayor 22	Busque Clostridium en la saliva, riñones. Busque cobalto, metales pesados, E. Recurvatum en los riñones. Necesita Retirar los metales de la boca, Desintoxicación, Limpiezas Intestinos, Riñones e Hígado.
Creatinina	Menor 0.9	Busque colorantes en saliva y linfa. Necesita Desintoxicación de Metales.
Creatinina	Mayor 1.4	DESAFÍO. Evite Insuficiencia Renal. Necesita Limpieza de Riñones Urgente. Busque Metyl Malonate en los Riñones; E. Rucurvatum.
Ácido Úrico	Menor 3	Busque Clostridium, hongos en la saliva, linfa. Necesita limpiar los metales dentales, Desintoxicación, Limpiezas Intestinos, Riñones e Hígado.
Ácido Úrico	Mayor 4	Complemente con Ácido Fólico. 1 MG. 3 veces por día. Necesita Limpieza de Riñones.
Colesterol	Menor 150	Consuma Manteca, crema, haga limpiezas de hígado y programa de Desparasitación.
Colesterol	Mayor 250	Haga Limpieza de Hígado cada dos semanas. Mínimo 6 limpiezas. Busque talio. Elimine parásitos.
Triglicéridos	Menor 100	Coma manteca y crema. Necesita Limpiezas de Parásitos e Hígado.
Triglicéridos	Mayor 200	Complemente con Enzimas Digestivas (Pancreatina, Lipasa, etc.) Realice Limpieza Riñones e Hígado. Realice programa de Desparasitación hasta que se normalice.
Total de Proteínas	Menor 6.5	Realice el programa de Desparasitación. Busque Cobalto, vanadio, y el grupo de los malonate.
Total de Proteínas	Mayor 7.5	Busque cobalto, vanadio y otros metales pesados en hígado y los linfocitos B. Necesita Desintoxicación de Metales y Limpiezas.
Albumina	Menor 4	Busque cobalto y otros metales pesados en el hígado. Haga el programa de Desintoxicación y Limpieza de Parásitos e Hígado.
Albumina	Mayor 5	Busque metales pesados y colorantes en el hígado. Haga el programa de Desintoxicación y Limpieza de Parásitos e Hígado
Globulina	Menor 2	Busque colorantes, cobalto, vanadio en los linfocitos B, Malaria. Haga el programa de Desintoxicación y Limpieza de Parásitos e Hígado. Repita este programa dos veces más, el primer año.
Globulina	Mayor 3	Busque colorantes y metales pesados en los linfocitos B. Necesita Desintoxicación y limpieza de hígado.
Gamma Glutary Transpeptidasa	Mayor 45	Busque Colorantes en los glóbulos blancos, hígado. Haga Limpieza Hepática. Busque Estroncio, Citomegalovirus. Necesita Desparasitación, Desintoxicación y Varias limpiezas de hígado.
Aspartame Amino Transferasa	Mayor 40	Busque Plomo en el hígado, médula ósea y en suplementos. También busque Radón. Necesita Urgente Limpieza de Hígado, previa Desparasitación y Desintoxicación de Metales Pesados.

Alanita Amino Transferasa	Mayor 40	Busque plomo en el hígado y medula ósea. Necesita Urgente Limpieza de Hígado, previa Desparasitación y Desintoxicación de Metales.
Total de Bilirrubina	Mayor 1.0	EMERGENCIA. Evite la ictericia e insuficiencia hepática; busque cobre, cromo, cobalto, níquel, aflatoxina en el hígado. Necesita Urgente limpiezas hepáticas.
		<i>Busque por oxidasa de bilirrubina en la sangre. Si da negativo busque mercurio en la sangre, linfa, hígado. Necesita quelaciones naturales para sacar mercurio de la sangre. Si la aflatoxina da positivo, busque Aspergillus, y Penicilina en las localizaciones hepáticas. Necesita Urgente Desintoxicación de Metales y Limpiezas renales.</i>
Bilirrubina Directa		<i>Es la porción desintoxicada de la bilirrubina. Refleja la función hepática. Necesita Limpieza Hepática.</i>
Bilirrubina Indirecta		<i>Es la porción desintoxicada de la bilirrubina. Refleja la función hepática. Necesita Limpiezas Hepáticas.</i>
Fosfatasa Alcalina	Menor 75	Busque cobalto, Negro Sudán y el colorante Fast Garnet en el hígado y los glóbulos blancos. Necesita Desintox. y Limpiezas hepáticas y renales.
Fosfatasa Alcalina	Mayor 95	Busque Colorante DAB en los glóbulos blancos. Necesita Limpiezas renales.
Dehidrogenasa	Menor 120	Busque cobalto en la saliva, linfa, hígado y riñones. Necesita Desintoxicación y Limpiezas hepáticas y renales.
Dehidrogenasa	Mayor 140	Busque el colorante Negro Sudan B en los glóbulos rojos y riñones. Busque Fast Green en los glóbulos blancos. Necesita Desintoxicación de Metales pesados y Limpiezas renales e hígado.
Calcio	Menor 9.0	Busque toxinas en paratiroides. Realice desintoxicación de Metales.
Calcio	Mayor 9.7	Busque toxinas en la tiroides. Haga Desintoxicación de Metales pesados.
Fósforo	Menor 3	Complemente con Vitamina D3 libre de plomo; busque vitamina D2 en Huesos y linfa. (Si la vitamina D2 da Positiva, busque Áscaris en la medula ósea y linfa). Necesita programa especial de eliminación de parásitos con L-Cisteína y Aceite Ozonizado.
Fósforo	Mayor 4	Busque toxinas en los huesos. Necesita Desparasitación y Desintoxicación de Metales Pesados.
Cloruro	Menor 96	Complemente con Ácido Hidroclórico con las comidas. Busque toxinas en las glándulas suprarrenales. Necesita Desintoxicación. Consumir Enzimas Digestivas a diario. Limpiezas de Intestinos e hígado.
Sodio	Menor 135	Busque toxinas en las glándulas suprarrenales. Necesita Desintoxicación de Metales Pesados.
Sodio	Mayor 145	Aumente el consumo de fluidos (líquidos) hasta que la salida de orina sea igual a 2 litros. Busque un recipiente y mida la orina de 24 horas. Necesita Limpieza Renal.
Potasio	Menor 4	Complemente con potasio gluconatado. Busque toxinas en glándulas suprarrenales. Necesita Desintoxicación de Metales Pesados y Desparasitación.
Potasio	Mayor 4.5	Busque toxinas en la glándula tiroides. Necesita Desintoxicación de Metales pesados y Desparasitación.
Hierro Sérico	Menor 30	Consuma jugo de cilantro líquido, (Hecho en casa) una cucharada sopera dos veces al día. Tome Enzimas Digestivas y vinagre testado con las comidas. Consuma Extracto de Hibiscus. Necesita Limpiezas de Parásitos, intestinos, riñones e hígado.
Hierro Sérico	Mayor 100	Busque metales pesados en el hígado. Realice Desintoxicación de Metales Pesados y varias limpiezas de hígado.

Cuando realice sus chequeos, solicite estas pruebas y coteje con este listado.

		Nuestro Rango de Trabajo	Rango de los Laboratorios	Unidades
a	Glóbulos Rojos (Eritrocitos o Hematrocitos)	3.1 - 4.8	4.5 - 6.5	MIL/mm ³
b	Glóbulos Blancos (Leucocitos)	5,000 - 15,000	4.0 - 10.0	Miles/uL
c	Plaquetas	150,000 - 400,000	150 - 400,000	Miles/uL
d	Glucosa (Sin Ayunar)	80 - 140	65 - 115	mg/dL
e	Nitrógeno de Urea en Sangre	8 a 22	5.0 - 26.0	mg/dL
f	Creatinina	9 a 14	0.60 - 1.4	mg/dL
g	Ácido Úrico	3 a 4	2.2 - 7.7	mg/dL
h	Colesterol	200 - 250	130 - 200 (*)	mg/dL
i	Triglicéridos	100 - 200	30 - 180	mg/dL
j	Total de Proteínas	6.5 - 7.5	6.3 - 8.3	gm/dL
k	Albúmina	4 a 5	3.9 - 5.1	gm/dL
l	Globulina	2 a 3	2.0 - 5.0	gm/dL
m	Gamma Gutamil Transpeptidasa	10 a 45	0 - 57	U/L
n	Aspartato aminotransferasa	5 a 40	0 - 55	U/L
o	Alanita Aminotransferasa	5 a 40	0 - 55	U/L
p	Total de Bilirrubina	0.1 - .9	0.1 - 1.8	mg/dL
q	Bilirrubina Indirecta		0.1 - 0.6	
r	Bilirrubina Directa		0.1 - 0.3	
s	Fosfatasa alcalina	75 - 95	39 - 117	U/L
t	Deshidrogenasa	120 - 140	91 - 250	U/L
u	Calcio	9.0 - 9.7	8.5 - 10.4	mg/dL
v	Fósforo	3 a 4	2.2 - 5.6	mg/dL
w	Cloruro	100 - 110	95 - 111	m Eq/L
x	Sodio	135 - 144	133 - 145	m Eq/L
y	Potasio	4 a 4.5	3.3 - 5.6	m Eq/L
z	Hierro Sérico	30 - 100	30 - 170	ug/dL
	(*) El rango del colesterol no es determinado por los científicos sino por las corporaciones			

Conocer el origen de nuestras patologías nos abre un camino ideal para solucionarlo en poco tiempo. Conocer lo que sucede en nuestra sangre, nos puede facilitar el trabajo y sin grandes requerimientos podemos aventurarnos a solucionarlos. Nuestros linfocitos o glóbulos blancos son esencialmente nuestros defensores naturales. Anticipada y velozmente están actuando antes que nuestros síntomas aparezcan. La alta temperatura corporal es un indicativo de que nuestros defensores están actuando.

Encontrar un hematólogo dispuesto a explorar, es nuestro desafío ahora. Tal vez tenga que recorrer varios kilómetros para buscarlo, pero de su deseo por conocer y solucionar, depende su salud. El ejercicio habitual y la búsqueda de resultados rápidos ha llevado tanto a los laboratorios, como a nuestros médicos a ver una porción ínfima de lo que sucede dentro de nuestro organismo y no la totalidad. Debemos desarrollar nuestro sentido común para solucionar nuestros problemas. No se quede paralizado

con los resultados que ha obtenido hasta ahora, no se deje ni diagnosticar y mucho medicar, sino tiene un estudio completo de sus padecimientos.

No padecemos una sola enfermedad, hay varias coexistiendo, en toda patología están siempre presente tóxicos y/o parásitos (gérmenes, bacterias, hongos, priones, virus) actuando y promoviendo la intervención de nuestros defensores (leucocitos). Tenemos organismos maravillosos e inteligentes, pero algo está mal en nuestras vidas. Metales, colorantes, solventes, insecticidas, pesticidas, toxinas, han ingresado en nuestra cadena alimentaria, arreglos bucales, vacunas, tatuajes, en el aire. Debemos ser prácticos y tomar la decisión de investigar.

El Dr. Sánchez Yllades, con sus más de 50 años en la investigación en esta técnica, nos enseña y nos deja un legado sin precedentes, gracias a su entrega y dedicación. Conocer en detalle la información leucocitaria en distintas partes del cuerpo, nos puede adelantar a muchos problemas. Es cuestión de aventurarnos a seguir ciertas pistas que nos da nuestro cuerpo, en especial investigar donde aparecen las dolencias. La información que nos puede aportar un estudio pormenorizado de cada una de nuestras partes tiene una relación directa con nuestros órganos vitales. Los leucocitos se adelantan siempre y silenciosamente a nuestros síntomas. Hable con su hematólogo de confianza, propóngale hacer un estudio de esta naturaleza, él y usted se quedarán sorprendidos de la información. Si puede cómprele el libro del Dr. Luis Sánchez Yllades y regáleselo. Solo un verdadero ser humano, dedicado puede salvar a otro. El mundo moderno sigue buscando respuestas rápidas, perdiendo la gran posibilidad de ver el maravilloso universo en su totalidad. Es cierto que este estudio, no es una investigación rápida y rutinaria, necesita de la paciencia y dedicación de su hematólogo, pero usted puede alentarle a buscar nuevas respuestas.

La Dra. Hulda Clark, también con sus más de 50 años de investigación nos dejó un regalo invaluable al alentarnos a buscar nuestros parásitos, tóxicos, como la raíz principal de todos nuestros problemas de salud, y como eliminarlos. El sentido común y el poder de la observación nos pueden cambiar la vida en días. Si usted está enfermo, debe detenerse de inmediato, su salud tiene que ser el primer y único tema a resolver ahora. No puede hacer otra cosa que recuperarse, deberá tomar esta iniciativa. Hacer cosas a medias no sirve. Es como decir que está nadando, cuando solo ha metido sus pies en el agua. Desintoxicarse, Desparasitarse y limpiar sus órganos tiene que ser a tiempo completo y no debe haber otra inquietud o propósito más importante que esto. Este es su propio desafío, nadie lo puede hacer por usted. Ser responsable en este proceso es lo que necesita. La intoxicación asistida es una realidad y nadie está exento de padecerlo. La salud, se transformó en un negocio miserable, donde muy pocos salen beneficiados y muchos bajo tierra.

Limpie su hígado, riñones e intestinos tantas veces como pueda o hasta sentirse totalmente recuperado. Saque sus metales de su boca, son la principal fuente de intoxicación y el alimento necesario para sus parásitos, bacterias, virus. Busque un dentista especializado. Realice sus estudios sanguíneos con un hematólogo comprometido y que esté dispuesto a ayudarle. Su médico se podrá orientar mejor con buenos resultados. Recuerde que ellos, también están condenados al fracaso, porque no tienen otra forma para diagnosticar, si no es con resultados de laboratorio. Transfórmese en un verdadero testimonio de recuperación, tome su propia iniciativa y cuando se recobre comente a su médico de su esfuerzo. Usted no solo puede cambiar su vida, sino la de muchos. Limpie su cuerpo, su casa. Tome determinaciones rápidas y concretas. Si no está seguro, lea todos estos informes cuantas veces lo necesite. Solicite ayuda, busque un terapeuta, imprima y lléveselo. Sea cual fuera su problema, esté postrado o no, ponerse en acción es su desafío ahora. Busque que metales, tóxicos, microorganismos le están destruyendo sus defensas. Limpiar su organismo tiene que ser su objetivo. Las hierbas no tienen ninguna contraindicación y se pueden complementar sin problemas con cualquier tratamiento o medicamento. El secreto es conseguir todos sus ingredientes libre de tóxicos, radiaciones y comience cuanto antes. Busque proveedores confiables.

Recuperar la salud, no depende de un producto o medicamento, si no de un milagro verdadero, y ese milagro existe y está al alcance de nuestras manos. " *Un cambio de percepción* " Cuando la enfermedad aparece, inevitablemente trae consigo la culpa y la condenación. Nos sumerge en un sinfín de vicisitudes tormentosas. Un hígado intoxicado tiene una relación directa con nuestras conductas autodestructivas. Una parasitosis descontrolada nos maneja la voluntad. Riñones deficientes nos produce problemas nerviosos. Intestinos enfermos nos regala irritabilidad. Intoxicación con metales nos vuelve "estúpidos". Y todo el organismo intoxicado tremendamente dependientes. Nuestro primer paso debe ser reconocer que no somos culpables de la intoxicación ni de la parasitosis. No estamos condenados, ni es una cuestión de karmas. Nuestra ignorancia es la que nos hace padecer. Depender de lo que nos dicen o indican, dejar que otros hagan por nosotros, haber perdido nuestras costumbres ancestrales de purgarnos y cuidar nuestra fuente de alimentación, es el resultado de lo que estamos viviendo ahora. No hay secretos bajo el sol, solo ocultamientos y manipulación. Si tan solo, por unos días, nos dedicáramos a observarnos, de lo que verdaderamente sentimos, de lo que nos indica nuestro cuerpo, nos daríamos cuenta del camino que tenemos que buscar y seguir. Cualquier enfermedad nos hace sentir molestos, inquietos, inseguros, descompuestos, extraños, parásitos son los únicos responsables, se adueñaron de nuestra armonía física y están manipulando a su huésped. A medida que la enfermedad aumenta, el estrés, las insuficiencias, los desórdenes se apoderan de nuestra vitalidad, los tóxicos se han asociado con nuestros malhechores y la revolución ha comenzado. Nuestros defensores naturales (glóbulos blancos) están desbordados. ¿Quién ganará la batalla? Todo dependerá de los recursos, reservas y armamento que tengan nuestros soldados naturales para tamaña batalla.

Nuestros cuerpos han evolucionado y mucho, en nuestras últimas generaciones con respecto a bacterias, parásitos, virus, priones, pero no tiene posibilidades aún, tal vez dentro de cientos de años, de defenderse de metales, lantánidos, solventes, grasa de neumáticos, petróleo y todos sus derivados (plásticos, aceites, etc.) amiantos (asbestos), materiales radioactivos, radiaciones eléctricas, alta exposición a frecuencias de ondas electromagnéticas (antenas, celulares, radios). Los tóxicos empastan nuestras células, bloqueándolas, dejándolas sin la fuerza ni químicos (anticuerpos) necesarios para poder defenderse de tamaño embate, transformándose en un alimento substancioso para parásitos y bacterias.

Tenemos en el órgano más grande de nuestro cuerpo (la piel) aproximadamente unos 100 mil millones de bacterias viviendo en nuestra epidermis, y si a esta cifra monumental le sumamos las entre 500 y mil especies que viven dentro de nuestros intestinos casi podríamos decir que somos un multiorganismo formado por miles de millones de individuos vivos. Todos tenemos más microorganismos que células. Pero no es para asustarse no todas las bacterias son dañinas y algunas son fundamentales para nuestro beneficio. El desequilibrio se produce por el ingreso de tóxicos, que alteran sustancialmente sus ritmos biológicos y en lugar de quedarse en sus hábitat naturales, comienzan a migrar hacia el interior, y los patógenos de los intestinos hacia otros órganos, tejidos, cerebro, articulaciones, asociándose a metales (o atraídos por ellos) intoxicándose y eliminando (excretando) sustancias tóxicas (virus, priones) produciendo lo que hoy conocemos como enfermedades.

Ser prácticos comenzando con una desparasitación simple, con tres hierbas juntas, en pocos días estará matando la gran mayoría de parásitos intestinales y los que han migrado por el resto del organismo. Muchas bacterias, priones, tóxicos y parásitos que habitan dentro de éstos, desaparecerán provocándonos un rápido bienestar. Pero quedarán los rezagados y resistentes. Matar a los retardados tiene que ser nuestra misión especial. Seguir con el programa de mantenimiento es una buena alternativa de mantenerlos controlados. Inmediatamente comience a sacar la fuente más importante. Limpie su boca, cuide del agua que consume, se baña y limpia sus trastes. Busque si quedaron restos de tenias y huevos de áscaris, mátelos con aceite ozonizado y L-Cisteína. Comience con la desintoxicación de metales y/o toxinas con jugo de cilantro, alga chlorella, enzimas digestivas, coenzima Q 10 y vitamina C en polvo en altas dosis diarias. Haga todas las limpiezas, riñones, intestinos e hígado. Controle la candidiasis, con aceite esencial de Lippia y/o Extracto de Hibiscus (Rosella). Y en cuanto pueda vuelva a repetir. En pocos días

encontrará la maravillosa alegría de reencontrarse con la vitalidad que desea. Sea persistente y no pare hasta encontrar su bienestar. Descanse y descansa, tomarse el tiempo para dormir temprano y regular el descanso es de vital importancia en este momento. Matar parásitos y sacar tóxicos de su organismo es su objetivo ahora. Recuerde que no es el consumo de un producto en particular el beneficio para recuperar su inmunidad, sino todas las limpiezas juntas y su disciplina, las que le aportaran los recursos necesarios para librarse de sus padecimientos.

Usted puede detener inmediatamente su enfermedad, los metales son los precursores de debilitar su inmunidad (bloquear sus glóbulos blancos) y los patógenos, aunque no tienen la menor intención de matar a su huésped, se vuelven violentos y criminales por la alta toxicidad y radioactividad que reciben.

Obsérvese y vea sus conductas, mientras está con estos padecimientos, no es usted el que requiere o necesita, son sus parásitos los que mandan sobre su cuerpo. La adicción al azúcar no es su gusto, sino la necesidad de la candidiasis y otros hongos que habitan en usted. La adicción a tóxicos, alcoholes, son necesidades parasitarias. Líbrese de estos malhechores y tóxicos y verá de nuevo la bondad de la vida y todo lo bueno que tenemos por hacer. El universo conspira a favor de aquellos que vibran en la frecuencia de la salud. Si quiere ser próspero comience por limpiarse. El sentido común nos indica que si tenemos un automóvil y queremos funcione bien, debemos mantenerlo limpio y afinado. Limpio sus filtros, carburador, tanques, mangueras. Si tenemos una mascota, sabemos que tenemos que desparasitarla y cuidar de su alimentación. Pero en nosotros nos abocamos a más a la parte exterior, nuestra chapa y pintura que a nuestros internos. Comencemos ahora y veremos los resultados por fuera. Una buena limpieza equivale a rejuvenecerse 10 años. Desintoxicarse y limpiarse todos los años equivale a detener el envejecimiento. Invertir ahora, le beneficiará con calidad y claridad en sus años maduros. Todos envejecemos inevitablemente, pero la jovialidad depende de nuestro estado vital de nuestros órganos.

(Un viaje que seguro despertará su entusiasmo por conocer un poco más de usted y donde se sentirá atraído por la inmensa amabilidad, que solo los grandes seres humanos pueden dar)

Datos de Hematología Topográfica.

Dr. Luis Sánchez Yllades y su hijo: Dr. José Luis Sánchez Valera.

Av. H. Colegio Militar # 46 – Local H – Colonia El Pedregal

Tequisquiapan, Querétaro. México

TE: 01 (414) 273-3135

tetutito@gmail.com

Libro: HEMATOLOGIA TOPOGRAFICA, del Dr. Luis Sánchez Ylladez, se puede adquirir en <http://www.todoporrúa.com/gen/GEN087.htm>

Siga Buscando...

Si va a un terapeuta del sistema Quantum SCIO, Sincrómetro u otro sistema de diagnóstico, lleve este listado para que verifiquen si tiene algunas de estas toxinas.

Qué y dónde buscar

- *1. (Cloro – lejía - blanqueador de ropa) Si da Positivo, busque en el agua. Lleve un recipiente con el agua corriente de su hogar para que se lo analicen con el SCIO o Sincrómetro.**
- *2. (Descalcificador de agua) Si da Positivo, busque en el agua. Lleve un recipiente con el agua corriente de su hogar.**
- *3. (Aceite de motor) Si da Positivo, busque en el agua. Lleve un recipiente con el agua corriente de su hogar.**
- *4. (Grasa para rodamientos) Si da Positivo, busque en el agua y en las células CD4, CD8, CD14. Lleve un recipiente con el agua corriente de su hogar.**
- *5. (Asbesto) Si da Positivo, busque en el agua, en el polvo de la casa, en el alimento. Lleve un recipiente con el agua corriente de su hogar. Junte polvo de su hogar en una bolsa sellada y lleve para testar.**
- *6. (Mezcla de metales pesados) Si da Positivo, busque en el agua, en la batería de cocina, en los empastes y prótesis dentales, en los suplementos alimentarios, en la comida.**
- *7. (Mezcla de azocolorantes) Si da Positivo, busque en el agua, en los suplementos alimentarios, en la comida, en las medicinas, en los contenedores para alimentos de esmalte o plástico, en los dientes de plástico, en el cepillo de dientes, etc. Busque el rojo Fast Red, el verde Fast Green, El Fast Garnet, el azul Fast Blue, el violáceo Fast Violet, el DAB, el negro Sudan Black (encontrará la lista de los colorantes en este libro).**
- *8. (Serie del ácido malónico) Si da Positivo, busque en el agua, en la batería de cocina, en los platos, en los utensilios, en los alimentos, en los empastes y prótesis dentales.**
- *9. (Polo norte) Si da Negativo, busque la polarización en el agua, en la saliva el SCF (Factor Celular Estaminal), níquel, Fe₂O₃.**
- *10. (Polo sur) Si da Positivo, busque la polarización en el agua, en la saliva para el SCF n la saliva el SCF (Factor Celular Estaminal), níquel, Fe₂O₃**
- *11. (Mercurio, talio) Si da Positivo, busque la amalgama en el empaste dental, el mercurio y talio en los contenedores para alimentos de vidrio y de Teflón, en los tampones, en los fármacos, en los suplementos dietéticos.**
- *12. (Oro) Si da Positivo, busque en los empastes dentales, en las joyas, en la cristalería, y en ovarios, páncreas, hipotálamo. Busque el VHI (P24), priones, la Salmonella.**
- *13. (Uranio) Si da Positivo, busque en las sales de descalcificar el agua, en el agua, en las medicinas, en los suplementos dietéticos.**

- *14. (Cobre)** Si da Positivo, busque en el agua, en las cañerías del agua, en los empastes y prótesis dentales, en la batería de cocina, en los suplementos dietéticos, y en el hígado.
- *15. (Cobalto)** Si da Positivo, busque en el agua, en la batería de cocina, en los suplementos dietéticos, en el detergente para la vajilla, y en el corazón, en el hígado, en los glóbulos blancos y en el órgano crítico. Controle la presencia eventual de un nivel bajo de HDL en la sangre, y de la fosfatasa alcalina.
- *16. (Cromo III y VI)** Si da Positivo, busque en el agua, en la batería de cocina, en el alimento, en los suplementos dietéticos, y busque levadura, Estafilococos, Estreptococos en la linfa, y el SV 40.
- *17. (Germanio, estroncio)** Si da Positivo para el germanio, busque el hipoclorito (tratamiento de clorización) en el agua, en la saliva. Si da Positivo para el estroncio, busque en el agua destilada, o un filtro que funciona mal. Busque el Mycobacterium TB, el Mycobacterium avium/celular, el Mycoplasma, las Pseudomonas, el CMV, el Estreptococos de la pulmonía, los Pneumocytis, el Chaetomium, el VHI (en la transcriptasa inversa), el SV 40. Busque en la médula ósea, en los glóbulos rojos, en la célula B, en las plaquetas, en los pulmones, en las megacariocidades. Busque el MAIZ.
- *18. (Vanadio)** Si da Positivo, busque en la batería de cocina, en los dientes de plásticos, en el polvo de la casa. Busque el E. coli, el Mycobacterium avium/celular, el virus de la Gripe, en la saliva, en la linfa. Busque el MAIZ.
- *19. (Selenio)** Si da Positivo, busque en los suplementos dietéticos (vitamina C), en la batería de cocina.
- *20. (Níquel)** Si da Positivo, busque en el agua, en los empastes y prótesis dentales, en las alhajas, en la batería de cocina, y en la levadura, el E. coli, el Estafilococos, el VHI, Clostridium. Busque en las células blancas CD4, CD8, CD14. Teste la Polarización.
- *21. (Aluminio)** Si da Positivo, busque en el agua, en los productos para el cuidado del cuerpo, en el alimento, en la batería de cocina; y en la garganta, el cerebro, y la piel.
- *22. (Plomo)** Si da Positivo, busque en el agua, en los fármacos, en los suplementos, y en el hígado, en la médula ósea, en el colon.
- *23. (Bromo)** Si da Positivo, busque en las diferentes variedades de panes, en los cereales, en las especias.
- *24. (Cadmio)** Si da Positivo, busque en el agua, la batería de cocina, en los arreglos dentales, en los suplementos, en los fármacos. Busque en los riñones.
- *25. (Tulio)** Si da Positivo, busque en el agua, en la vitamina C, en los suplementos, en los fármacos.
- *26. (Formaldehído)** Si da Positivo, busque en el polvo de casa, en el alimento. Busque también el benceno en la saliva.
- *27. (Arsénico, rutenio)** Si da Positivo para el arsénico, busque en el polvo de casa. Si Positivo para rutenio, busque en el agua destilada, en los filtros de carbón. Busque la Salmonella enteritidis; Salmonella paratyphi; la Salmonella typhimurium. Busque la Salmonella enteritidis en el páncreas. Busque priones.
- *28. (Metanol)** Si da Positivo, busque en los alimentos de su dieta y en el páncreas, en los ojos. Busque también el benceno.

- *29. (Benceno) Si da Positivo, busque en el agua, en los productos de alimentación, en los fármacos, en los productos para el cuerpo, en los suplementos. Busque P24, la transcriptasa inversa.**
- *30. (PCB) Si da Positivo, busque en el agua, en los alimentos, en los fármacos, en los productos de higiene corporal, en los suplementos.**
- *31. (Hipoclorito) Si da Positivo, busque en el agua y el germanio.**
- *32. (Ferritina) Si da Positivo, busque asbesto en el agua (ver N. 5). Busque la ferritina sobre/en los glóbulos blancos.**
- *33. (Virus de la gripe) Si da Positivo, busque el F. buski, el Clostridium, la salmonella, priones. Busque los colorantes, los metales pesados en el agua, en los glóbulos blancos.**
- *34. (Proteína del prión) Si da Positiva, busque la Salmonella. Busque PGE2, el oro en la linfa.**
- *35. (Paperas) Si da Positivo, busque la caseína y las larvas del Ascaris en la glándula parótida y en la linfa.**
- *36., *37., *38. (Salmonella enteritidis, Salmonella paratyphi, Salmonella typhimurium) Si da Positivos, busque la Salmonella enteritidis en el páncreas, Salmonella en los glóbulos blancos. Si dan Negativo en estos lugares, busque colorantes en los glóbulos blancos. Busque el oro, el molibdeno, el rutenio en la linfa. Busque los oncovirus dentro de las bacterias.**
- *39., *40. (Shigella) Si da Positiva, busque en la comida. Busque los oncovirus dentro de la bacteria. Busque en los bronquiolos. Busque el manganeso en los bronquiolos.**
- *41. (Estafilococos aureus) Si da Positivo, busque en el pecho, en la piel, y en los dientes (hueso). Busque la levadura, el SRC, el cromo, el Strongyloides, el Adenovirus. Busque la piel rosada.**
- *42. (Streptococcus pneumoniae) Si da Positivo, busque en la zona de dolor, en los dientes. Busque el cromo, el ácido fórmico, la hemoglobina (sangrado), el benceno.**
- *43. (Strep G) Si da Positivo, busque los Ascaris, el cromo. Búsqueda en los órganos respiratorios (pulmones, tráquea, laringe, bronquios).**
- *44. (Aspergillus) Si da Positivo, busque el cromo, el cobalto, el níquel en el agua, en la batería de cocina, en los productos de alimentación. Busque en el hígado el Aspergillus, la aflatoxina, la bilirrubina-oxidasa. Busque la bilirrubina y la bilirrubina-oxidasa en la sangre.**
- *45. (Penicillium) Si da Positivo, busque el cobre, la aflatoxina, la bilirrubina en el hígado.**
- *46. (Aflatoxina) Si da Positivo, ¡EMERGENCIA! Busque la aflatoxina, el cobre, el cromo, el cobalto, el níquel en cada una de las 10 posiciones del hígado. Haga una prueba de sangre para ver el valor de la bilirrubina total y la evidencia de una posible insuficiencia hepática.**
- *47. (E. coli) Si da Positivo, busque el vanadio, el molibdeno, el manganeso, el cromo, el níquel, todos los oncovirus y bacterias del E. coli con los oncovirus en su interior.**

- *48. (Ácido fórmico) Si da Positivo, busque la HGB (hemoglobina, sangrado) en la zona del dolor, del tumor, y en las zonas de retención de líquido. Busque el benceno (ver N. 29). Busque el Streptococcus pneumoniae.**
- *49. (MYC) Si da Positivo, busque el virus de las paperas, el F. buski, el Ascaris, la caseína.**
- *50. (SRC) Si da Positivo, busque el Strongyloides, el ácido linolénico (aceite), la patata.**
- *51. (JUN) Si da Positivo, busque la Onchocerca, el ácido mirístico (también llamado ácido tetradecanoico), el oleico, el palmítico (aceite), el antígeno del ácido cinámico, el maíz.**
- *52., *53. (FOS, FOS / JUN) Si da Positivos, busque la Dirofilaria, la lactosa, el ácido oleico (aceite), la cumarina (antígeno).**
- *54. (NEU) Si da Positivo, busque el Ascaris lumbricoides, el Ascaris megalocephala, el ácido linolénico (aceite).**
- *55. (RAS) Si da Positivo, busque la levadura, cromo, cobalto, níquel.**
- *56. (SV 40) Si da Positivo, ¡EMERGENCIA! Busque el ácido gálico, el trematodo pancreático, el limoneno, el cromo, el oro, el estroncio. Busque las combinaciones del SV 40 con otros oncovirus y bacterias.**
- *57., *58. (CMV, EBV) Si da Positivo, busque en los pulmones el cromo, el estroncio, el aluminio, el ácido malónico, el Streptococcus G y sus combinaciones con oncovirus. Busque el Strongyloides, el ácido láurico, el ácido linolénico, la patata.**
- *59. (Hepatitis B) Si da Positivo, busque el Clonorchis, el Clostridium botulinum, las combinaciones de la Hepatitis B con otros oncovirus y bacterias. Busque la avena, la zanahoria (umbelliferone). Busque en el hígado y en la glándula pituitaria (hipófisis).**
- *60. (Adenovirus) Si da Positivo, busque el Áscaris, las combinaciones de Adenovirus con otros oncovirus, bacterias y células del hipotálamo. Utilizando el método de la substracción con el Sincrómetro, encuentre cuáles son las necesidades esenciales en metales para las bacterias portadoras de este virus y oncovirus. Ver el texto.**
- *61. (HGB) Si da Positiva, significa que hay sangrado. Busque el lugar donde está sucediendo, busque el Streptococcus pneumoniae (de la pulmonía), el ácido fórmico, el benceno, el menadione, la cumarina, el ASA, los colorantes y el anhídrido maleico.**
- *62. (C3) Si da Negativo, busque PGE2 y antígenos alimentarios. Busque las combinaciones de C3 con los antígenos alimentarios. Busque el F. buski.**
- *63. (SCF) (Factor Celular Estaminal) Si da Positivo, busque células libres del hipotálamo, el ácido clorogénico.**
- *64. (Hipotálamo) Si da Positivo, busque el ácido clorogénico, el Strongyloides, la patata.**

- *65. (Clorogénico) Si da Positivo, busque células del Hipotálamo, Strongyloides, la patata. Busque el ácido clorogénico en los alimentos.**
- *66. (HGH) Si da Positivo, busque células libres de la glándula pituitaria (hipófisis), la floricina, el trematodo humano del hígado, la avena**
- *67. (Glándula pituitaria) Si da Positiva, busque la floricina, el Clonorchis, la avena. Busque las combinaciones de células de la glándula pituitaria con los virus de la Gripe, con el Adenovirus, el CMV, el EBV.**
- *68. (Floricina) Si da Positiva, busque células libres de la glándula pituitaria. Búsqueda en los alimentos.**
- *69. (Núcleo de tumor) Si da Positivo, ¡EMERGENCIA! Busque el ácido clorogénico, la floricina, el ácido gálico, el virus SV 40, el Strongyloides, el Clonorchis, el Eurytrema. Trátelo inmediatamente. Probar de nuevo después de 3 días.**
- *70. (Células del páncreas) Si da Positivo, busque el ácido gálico, el Eurytrema, el limoneno.**
- *71. (Gálico) Si da Positivo, busque el SV 40, el trematodo pancreático, células libres del páncreas. Búsqueda en los alimentos.**
- *72. (OPT) Si da Positivo, ¡EMERGENCIA! Busque el OPT en los órganos sospechosos, y busque también el F. buski, el alcohol isopropílico. Busque el núcleo de tumor.**
- *73. (Fosfato tricálcico) Si da Positivo, busque el A. lumbricoides, el Áscaris megalocephala, la vitamina D2, la vitamina D3.**
- *74. (p53) Si da Positivo, busque el pentóxido de vanadio (el estándar atómico de absorción), los azocolorantes.**
- *75. (Alcohol isopropílico) Si da Positivo, busque las bacterias Clostridium, el OPT, el Fasciolopsis cercariae, el HCG.**
- *76. (Clostridium) Si da Positivo, busque el ADN, el alcohol isopropílico. Búsqueda en el colon, en los dientes, en el tumor.**
- *77. (F. buski) Si da Positivo, busque el OPT, el Bacilo cereus, el MYC, la CEBOLLA, el sulfito de alil-metilo.**
- *78. (Fasciolopsis cercaria) Si da Positivo, busque el Bacilo cereus, la CEBOLLA, el sulfito de alil-metilo, el HCG.**
- *79. (CEA) Si da Positivo, busque la levadura, la Onchocerca.**
- *80. (Bacillus cereus) Si da Positivo, busque el F. buski, la d-tiramina, la d-tiroxina, la d-fenilalanina.**
- *81. (HCG) Si Positivo, busque el Fasciolopsis cercaria.**

- *82. (Levadura) Si da Positiva, busque el cromo, el cobalto, el níquel, el CEA, la asparagina, el RAS. Busque en las áreas rojas de la piel. Busque los Staphylococcus o Streptococcus en el pecho, en la piel de pecho o en los dientes.**
- *83. (Fasciola) Si da Positiva, busque el ácido láurico (manteca de cerdo), el gluten, la gliadina, la ternera, la fibronectina.**
- *84. (Strongyloides) Si da Positivo, busque el ácido linolénico (aceite), las patatas, el SRC, el CMV, el EBV.**
- *85. (Onchocerca) Si da Positiva, busque el JUN, el JUN / FOS, el factor de crecimiento del hígado. Busque el antígeno del ácido cinámico, venas dilatadas y válvulas venosas visibles bajo la piel, nódulos bajo la piel, el ácido mirístico, el oleico, el palmítico (aceite), el maíz. Busque en los tumores no-Hodgkin.**
- *86. (Dirofilaria) Si da Positiva, busque el FOS, el FOS / JUN, el factor de crecimiento del hígado, la lactosa, el ácido oleico (aceite), el antígeno cumarina, manchas rojo-violáceas (púrpura). Busque en los tumores de Hodgkin y en los tumores abdominales.**
- *87. (Paragonimus) Si da Positivo, busque el limón y el limoneno, el zearalenone, el benceno. Busque la enfermedad pulmonar, la Pneumocystis, el EBV, el CMV.**
- *88. (Clonorchis) Si da Positivo, busque la avena, el Clostridium botulinum, células libres de la hipófisis, la floricina. Busque en el hígado. Busque también en el hígado el virus de la Hepatitis B.**
- *89. (Eurytrema) Si da Positivo, busque el SV 40, el ácido gálico, el limón.**
- *90. (A. lumb.) Si da Positivo, busque la quercitina, el NEU, paperas, el Adenovirus, la catepsina B, el inhibidor II de la telomerasa, el ácido linolénico.**
- *91. (Áscaris megalcephala) Si da Positivo, busque la d-carnitina, el NEU, la laminina, el inhibidor II de la telomerasa, la caderina E.**
- *92. (RRase) Si da Positiva, busque la duración en minutos y segundos de la de RRase, de la tiourea, del ADN, del bcl-2 en minutos y segundos. Busque la levadura.**
- *93., *94. (ADN, ADN polimerasa) Si da Positivo, busque el Clostridium. Busque el bcl-2, la RRase, la tiourea (controle el tiempo de duración para cada uno).**
- *95. (Fibronectina) Si da Positivo, busque la Fasciola.**
- *96., *97. (Cadherina-E, Laminina) Si da Positiva, busque el F. buski, el Ascaris megalcephala.**
- *98. (PGE2) Si da Positiva, busque antígenos alimentarios, el F. buski, el Bacillus cereus; la d-tiramina.**
- *99. (PS) Si da Negativa, busque la caspasa-1, el inhibidor II de la telomerasa, la catepsina B, la ubiquitina. Todos los cuatro deben dar Positivos para que la apoptosis pueda proceder. Busque los parásitos, la levadura, el CEA, el HCG, el HGH, el SCF.**

- *100. (Citocromo C) Si da Negativo, busque la PS, la caspasa-1, el inhibidor II de la telomerasa, la catepsina B, la ubiquitina.**
- *101. (Ubiquitina) Si da Negativa, busque la Onchocerca.**
- *102. (Caspase-1) Si da Negativa, busque la levadura, el CEA.**
- *103. (Catepsina B) Si da Negativa, busque el Áscaris lumbricoides, la Fasciola, la Onchocerca.**
- *104. (El inhibidor II de la telomerasa) Si da Negativo, busque el Áscaris lumbricoides y el Áscaris megalcephala, la levadura, la Onchocerca.**
- *105. (lipasa-pancreatina) Si da Negativa, busque la catepsina B.**
- *106. (Células tumorales en las células CD8) Si da Negativas, busque en las células CD8 el níquel, la grasa para rodamientos.**
- *107. (Células tumorales en las células CD14) Si da Negativas, busque en las células CD14 el níquel, la grasa para rodamientos.**

(Del libro de la Dra. Clark: La Prevención de Todos los Cánceres, pp.277-86)

Siga Buscando...

ADITIVOS TÓXICOS... LEA SIEMPRE LO QUE CONSUME

La información de esta lista ha sido realizada en datos recogidos de distintas entidades como la Unión Europea (UE), Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (United Nations Agricultura Organisation, FAO), Servicio Técnico del Instituto Nacional del Consumo, Comité Conjunto de Expertos en Aditivos Alimentarios (Joint Expert Committee on Aditivos alimentarios, JECFA), Comité Conjunto de FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios. Supervisada por el equipo de estudios del GRUPO CLAVE DE COLOR, BIOFORMA, y también del Libro Comer y No Morir En El Intento, de Adepol. 5ta Edición Sept. 2007.

Encontrará el nombre del aditivo, el uso industrial que se le da, el número por el que se le conoce y aparece en las etiquetas, así como algunos efectos que puede ocasionar su ingesta. Aunque la mayoría de estos aditivos están permitidos actualmente en la Unión Europea, algunas investigaciones ya indican que en organismos más sensibles o a altas concentraciones en el organismo pueden ocasionar efectos secundarios no deseados.

La E delante de cada número, nomenclador del aditivo, significa que, esta aprobado por la Comunidad Económica Europea. (C.E.E.), y no le da ninguna garantía de inocuidad. Según estudios realizados por laboratorios oficiales, estos aditivos deben evitarse sobre todo en niños. Este listado coteja desde el E-100 al 959 y algunos "H" (letra que define al aditivo solo aprobado en la península Ibérica).

La OMS publicó un informe en los periódicos más prestigiosos, con parte de la lista aquí detallada. Detrás del nombre científico del aditivo citaremos en que aspecto biológico es más dañino y por último en que grupo de alimentos se puede encontrar, sin que por ello este incluida esta información en todos los alimentos citados necesariamente.

LEA SIEMPRE QUE LOS CONSUMA. Las siglas a.s.a.a. y/o u.g. Detrás de cada nombre químico, significa: "atención los sensibles a aspirinas y asmáticos" y "uso generalizado" (respectivamente). El signo "almohadilla" # nos servirá para reconocer a los azocolorantes, derivados sintéticos del alquitrán, que provocan alergias, asma, espasmos y otras reacciones. Esta lista es resumen, recopilación y síntesis de los informes de: Bill Horner, biólogo y naturista colaborador de INTEGRAL. Grupo Alemán de Agricultura Ecológica. Informe de la O.M.S. y estudios comparativos con médicos convencionales y naturistas que, organizo el GRUPO CLAVE DE COLOR, BIOFORMA para confeccionar el presente documento.

Parte de esta información se publicó en el periódico LAS PROVINCIAS, de donde copié la información de los aditivos con la letra H. Debo aclarar en lo referente al aditivo E-330 citado como cancerígeno, hay informes dudosos que, podría considerarlo natural. Aunque su consumo en exceso provoca caries o úlceras en el tubo digestivo.

Con el nomenclador de letra "H" son tóxicos todos los siguientes: H-3246 y 47, H-4422 y 23, H-4425, H-4435 AL 39 H-5801, H-5804 Y 5, H-5810, H-5813, H-5815 Y 16, H-6880 AL 82, H-6884, H-6887, H-7198 Y 99.

Para una mejor localización los aditivos van ordenados de menor a mayor.

A continuación encontrará una extensa y completa lista de los aditivos más comunes que añade a nuestros alimentos la industria de la alimentación. Esa misma palabra de "industria" ya nos indica de cierto modo un alejamiento del origen de los alimentos en su estado puro y natural. La intención es hacerlo reflexionar sobre la importancia de alejarse de productos manipulados y acercarse siempre que se

pueda a productos en su estado natural tal y como la naturaleza nos los ofrece. Principios para una alimentación adecuada

Un alimento mientras más procesado esté menos saludable será. Debemos ingerir alimentos sin aditivos, conservantes, acidulantes, espesantes, gelificantes, antioxidantes, emulsionantes, reguladores, secuestrantes, reafirmantes, etc. No hay nada como una buena fruta fresca... y bien lavada.

E-100 curcumina Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en margarina, arroz, queso, condimentos, salsas de curry como colorante amarillo. No se conocen sus efectos secundarios ya que este colorante no suele absorberse en el intestino.

E-101 riboflavina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en cereales y quesos como colorante amarillo. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-101a riboflavina 5'-fosfato Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en productos con azúcar y mermeladas como colorante amarillo. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-102 tartrazina Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en chicles, refrescos, caramelos, salsas, zumos, bizcochos y alimentos en conserva como colorante amarillo. Puede producir alergias en personas sensibles a la aspirina (asma, urticaria, rinitis, manchas azules, visión borrosa). En los niños puede producir migrañas, insomnio e hiperactividad. a.s.a.a. y/o u.g

E-104 amarillo de quinoleína Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en refrescos, carnes, pescados y repostería como colorante amarillo. Puede producir alergias e hipersensibilidad en niños.

E-107 amarillo 2G Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en repostería como colorante amarillo. No se recomienda a personas que padecen de asma y alérgicas a la aspirina. Puede causar hiperactividad en niños. a.s.a.a.

E-110 amarillo ocazo FCF Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en bizcochos, sopas salsas de queso, bollos, yogur y pan rallado como colorante amarillo. Es un depresor del sistema nervioso. Puede producir alergias en personas sensibles a la aspirina (parálisis, convulsiones, urticaria, dermatosis, trastornos gástricos...etc.). a.s.a.a.

E-120 cochinilla Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en yogures de fresa, chorizos y campari como colorante rojo. Puede producir alergias e hiperactividad en niños.

E-122 carmoisina Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en sopas de sobre, bollos, caramelos, gelatinas, pan rallado como colorante rojo. Puede producir alergias e hiperactividad en niños.

E-123 amaranto Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en pastelería, mezcla para bizcochos y sopas de sobre como colorante rojo. Puede producir alergias, urticarias e hiperactividad en niños. a.s.a.a.

E-124 ponceau 4R Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en mezcla para bizcochos y sopas de sobre como colorante rojo. Puede producir alergias e hiperactividad en niños. a.s.a.a. y/o u.g

E-127 eritrosina Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en bizcochos,

galletas y natillas como colorante rojo. Puede producir problemas en el cerebro, eccemas, hipertiroidismo y fotosensibilidad. u.g

E-129 rojo allura Es considerado como cancerígeno muy peligroso.

E-128 rojo 2G Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en carnes cocidas y salchichas como colorante rojo. Puede producir hiperactividad y anemia. a.s.a.a.

E-131 azul patente V Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en carnes y pastelería como colorante azul. Puede producir alergias, urticarias, temblores, mal funciones respiratorias e hiperactividad.

E-132 indigotina Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en caramelos, comidas precocinadas y galletas como colorante azul. Puede producir nauseas, vómitos, mal funciones respiratorias, hipertensión e hiperactividad en niños. a.s.a.a.

E-133 azul brillante FCF Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en pastelería, escabeches y guisantes en conserva como colorante azul. Puede producir cáncer de riñón, hiperactividad en la niñez y alergias. a.s.a.a.

E-140 clorofilas Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en grasas, jabones, hortalizas, aceites, frutas verdes en conserva como colorante verde. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-141 complejos de cobre de clorofila Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en frutas verdes en conserva y hortalizas como colorante verde. Afecta a las personas que tienen el síndrome de Wilson (desorden del metabolismo del cobre hereditario, se produce una acumulación de cantidades tóxicas de este metal en el hígado, ojos, cerebro y otros órganos).

E-142 verde S Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en gelatinas, pan rallado, pastel de queso y guisantes en conserva como colorante verde. Puede producir hiperactividad y alergias.

E-150 caramelo Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en cervezas, refrescos de **COLA**, escabeches, comidas precocinadas, galletas y pastelería como colorante marrón. Puede producir alteraciones en el intestino, deficiencias de la vitamina B-6 y disminución de los glóbulos rojos de la sangre.

E-151 negro PN Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en productos lácteos, pasteles de queso y grosellas como colorante negro. Puede producir alteraciones intestinales y alergias.

E-153 carbón vegetal Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en zumos, mermeladas y gelatinas como colorante negro.

E-154 marrón FK Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en mermeladas, pastelería y productos ahumados como colorante marrón. Puede producir mutaciones genéticas y alergias.

E-155 marrón HT Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en mermeladas y pastelería como colorante marrón. Puede producir cáncer, hiperactividad, asma y alergias.

E-160a carotenos Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en margarinas, mantequillas,

yogures, sándwiches y pasteles como colorante anaranjado (vitamina A). Puede producir que la piel se vuelva amarilla a altas dosis.

E-160b annato Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en margarinas y aceites como colorante amarillo. Puede producir que la piel se vuelva amarilla y alergias.

E-160c capsantina Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en queso de lonchas como colorante anaranjado. Puede producir que la piel se vuelva amarilla.

E-160d lycopenos Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en repostería y margarinas como colorante rojo. Puede producir que la piel se vuelva amarilla.

E-160e Beta-apo-8'-carotenal Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante rojo. Puede producir que la piel se vuelva amarilla a altas dosis.

E-160f éster etílico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en margarinas y repostería como colorante anaranjado. Puede producir que la piel se vuelva amarilla a altas dosis.

E-161a flavoxantina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante anaranjado. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-161b luteína Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante amarillo. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-161c criptoxantina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante amarillo. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-161d rubixantina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante amarillo. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-161e violaxantina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante amarillo. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-161f rodoxantina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas y pastelería como colorante amarillo. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-161g cantaxantina Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en cápsulas para broncearse y galletas como colorante naranja. Puede producir sensibilidad ocular y cristalizaciones en la retina.

E-162 rojo remolacha Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en productos lácteos, pastelería y confitería como colorante rojo-morado. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-163 antocianos Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un colorante rojo-azul-violeta. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-170 carbonato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en pan, pastelería, helados y vitaminas como antiadherente. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-171 dióxido de titanio Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en el requesón y pastillas de vitaminas como colorante blanco.

E-172 óxido de hierro Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en pastas, en conservas, mermeladas, escabeches y repostería como colorante amarillo-rojo. Puede bloquear la respiración celular.

E-173 aluminio Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en bizcochos, pastas y en la decoración de productos de confitería como colorante metálico. Puede bloquear la respiración celular, producir anomalías esqueléticas y aumentar la aparición precoz del Parkinson y Alzheimer.

E-174 plata Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en confitería como colorante metálico. Puede bloquear la respiración celular. Las sales de plata son tóxicas para el organismo.

E-175 oro Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en confitería como colorante metálico. Puede bloquear la respiración celular.

E-180 pigmento rubina Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la corteza de los quesos como colorante rojo.

E-200 ácido sórbico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en yogures, bebidas sin alcohol, caramelos, queso en lonchas y para untar como conservante. Puede reaccionar con los nitritos y causar alteraciones en espermatozoides y óvulos, también puede producir alergias.

E-201 sorbato sódico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en pizzas congeladas como conservante. Puede reaccionar con los nitritos y causar alteraciones en espermatozoides y óvulos, también puede producir alergias.

E-202 sorbato potásico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en margarina, yogur, pizzas y mantequilla como conservante. Puede reaccionar con los nitritos y causar alteraciones en espermatozoides y óvulos, también puede producir alergias.

E-203 sorbato cálcico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en yogures y alimentos con leche fermentada como conservante. Puede reaccionar con los nitritos y causar alteraciones en espermatozoides y óvulos, también puede producir alergias.

E-210 ácido benzoico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en cervezas, escabeches, mermeladas, zumos y yogures como conservante. Puede ser cancerígeno y producir gastritis, trastornos neurológicos, pérdida de peso, diarreas, hemorragias internas, parálisis con consecuencia de muerte, alergias (edema, urticaria, asma), trastornos de la actividad hepática e hiperactividad en niños. a.s.a.a. y/o u.g

E-211 benzoato sódico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en pasteles, bebidas no alcohólicas y gambas como conservante. Puede producir gastritis, trastornos neurológicos, pérdida de peso, diarreas, hemorragias internas, parálisis con consecuencia de muerte, alergias (edema, urticaria, asma), trastornos de la actividad hepática e hiperactividad en niños. a.s.a.a. y/o u.g

E-212 benzoato potásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en margarinas, zumos y aceitunas como conservante. Puede producir gastritis, trastornos neurológicos, pérdida de peso, diarreas, hemorragias internas, parálisis con consecuencia de muerte, alergias (edema, urticaria, asma), trastornos de la actividad hepática e hiperactividad en niños. a.s.a.a. y/o u.g

E-213 benzoato cálcico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en

conservas y derivados del pescado como conservante. Puede producir gastritis, trastornos neurológicos, pérdida de peso, diarreas, hemorragias internas, parálisis con consecuencia de muerte, alergias (edema, urticaria, asma), trastornos de la actividad hepática e hiperactividad en niños. a.s.a.a. y/o u.g

E-214 hidroxibenzoato etílico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en zumos, café instantáneo, mermeladas, escabeches y remolachas como conservante. Puede producir alergias, hipersensibilidad en la piel, irritación gástrica, entumecimiento bucal, trastornos del hígado y neurológicos en combinación con el E222. a.s.a.a. y/o u.g

E-215 derivado sódico del 4-hidroxibenzeno Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en panadería, condimentos, frutas, salsas, conservas, refrescos y cervezas como conservante. Puede producir alergias, hipersensibilidad en la piel, irritación gástrica, entumecimiento bucal, trastornos del hígado y neurológicos en combinación con el E222. a.s.a.a. y/o u.g

E-216 propil p-hidroxibenzoato Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en pepinillos, bebidas sin alcohol, cervezas y remolacha como conservante. Puede producir alergias, hipersensibilidad en la piel, irritación gástrica, entumecimiento bucal, trastornos del hígado y neurológicos en combinación con el E222. a.s.a.a. y/o u.g

E-217 para-hidroxibenzoico de propilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en salsas, conservas y refrescos como conservante. Puede producir alergias, hipersensibilidad en la piel, irritación gástrica, entumecimiento bucal, trastornos del hígado y neurológicos en combinación con el E222. a.s.a.a. y/o u.g

E-218 4-hidroxibenzoato de metilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en frutas escarchadas y sopas de sobre como conservante. Puede producir alergias, hipersensibilidad en la piel, irritación gástrica, entumecimiento bucal, trastornos del hígado y neurológicos en combinación con el E222. a.s.a.a. y/o u.g

E-219 Para-hidroxibenzoico de metilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en café instantáneo y cremas para postre como conservante. Puede producir alergias, hipersensibilidad en la piel, irritación gástrica, entumecimiento bucal, trastornos del hígado y neurológicos en combinación con el E222. a.s.a.a. y/o u.g

E-220 dióxido de azufre Es considerado como muy cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en embutidos, postres de leche, setas congeladas, hortalizas deshidratadas, zumos, ajo en polvo, cerveza, sopas envasadas, vino, sidra y vinagre como blanqueador. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca, Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-221 sulfito sódico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en patatas, mariscos y zumos como antioxidante. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca. Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-222 bisulfito sódico Es considerado como muy cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en verduras congeladas y mariscos como blanqueador. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento

intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca. Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-223 metabisulfito sódico Es considerado como muy cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en puré de patatas y cebollas en vinagre como antioxidante. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca. Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-224 metabisulfito potásico Es considerado como muy cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en vinos y cervezas como antioxidante. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca. Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-226 sulfito cálcico Es considerado como muy cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en cerveza, sidra, azúcar y zumos como antioxidante. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca. Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-227 bisulfito de calcio Es considerado como muy cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en cervezas y zumos como reafirmante. Se ha demostrado que el blanqueo de la harina no es saludable para la salud. Puede ser cancerígeno y producir destruir la vitamina B-1. Altera el funcionamiento intestinal puede producir ataques de asma, alteraciones en las concentraciones de vitaminas, rubor facial, picor de piel y boca. Está contraindicado para personas con problemas de hígado, riñón y asmáticos.

E-228 Sulfito ácido de Potasio. Cancerígeno. Muy utilizado en el vino.

E-230 bifenilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en las cáscaras de los cítricos y otras frutas como conservante. Puede ser cancerígeno y producir convulsiones, náuseas, parálisis del sistema nervioso, alergias, dermatosis e irritación de los ojos.

E-231 ortofenilfenol Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en cáscaras de cítricos como conservante y uso agrícola. Puede producir vómitos, náuseas e irritación de ojos y nariz.

E-232 ortofenilfenóxido Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en cáscaras de cítricos como conservante y uso agrícola. Puede producir vómitos, náuseas e irritación de ojos y nariz.

E-233 tiabendazol Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en cáscaras de cítricos como conservante.

E-234 nisina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en cuajadas, requesón y productos en conserva como conservante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-236 ácido fórmico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en refrescos, mermeladas, frutas y productos horneados como conservante. Puede producir trastornos en la piel y orina.

E-237 formiato de sodio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en zumos, panadería y en conservas vegetales como conservante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-238 formiato de calcio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en comida para animales como conservante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-239 hexamina Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en escabeches, caballa y arenques como conservante. Puede producir alteraciones de la piel y trastornos gastrointestinales y urinarios. Es cancerígeno.

E-240 ácido bórico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en productos marinos que han sido procesados. Es un conservante. Puede producir trastornos gastrointestinales. Es cancerígeno.

E-249 nitrito potásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en salchichas y carnes cocidas como conservante.

E-250 nitrito sódico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en salchichas y carnes rojas y blancas como conservante. (Puede fomentar la aparición de cáncer de mama y leucemia).

E-251 nitrato sódico Es considerado como muy cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en quesos, pizzas congeladas y carnes como conservante. (Puede fomentar la aparición de cáncer de mama y leucemia).

E-252 nitrato potásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en salchichas, embutidos y carnes como conservante. Es cancerígeno (puede fomentar la aparición de cáncer de mama y leucemia).

E-260 ácido acético Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en compotas, sales, quesos y condimentos como antibacteriano. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-261 acetato potásico Es considerado como cancerígeno. Normalmente se usa en sopas enlatadas como conservante. Se recomienda no lo tomen.

E-262(i) acetato sódico Es considerado como muy sospechoso. Se desconoce su uso en productos alimentarios, es un regulador. No es recomendado para menores ni bebés.

E-262(ii) diacetato sódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en patatas fritas de bolsa y pan como conservante. No es recomendado para menores ni bebés.

E-263 acetato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mezcla para gelatinas y pasteles como conservante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-270 ácido láctico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en margarinas, refrescos, dulces y quesos como acidulante. Puede ocasionar problemas de metabolización en bebés.

E280 ácido propiónico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en productos lácteos, pizzas, panadería y pastelería como conservante. Puede producir carcinomas en el estómago.

E-281 propionato sódico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en productos lácteos, panadería y pastelería como conservante. Puede producir carcinomas en el estómago y migrañas.

E-282 propionato cálcico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en productos lácteos, pizzas congeladas y pastelería como conservante. Puede producir carcinomas en el estómago.

E-283 propionato potásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en productos lácteos, panadería, pizzas y pastelería como conservante. Puede producir carcinomas en el estómago.

E-285 Tetraborato sódico (Bórax) Es considerado peligroso. Se acumula.

E-290 dióxido de carbono Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en refrescos, panadería y nata batida como conservante. Puede producir un incremento de la secreción de ácido gástrico en el estómago y de la absorción de líquido por las membranas mucosas.

E-296 ácido DL-Málico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en zumos de naranja y salsas para condimentar espaguetis como acidulante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-297 ácido fumárico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en yogures y mezclas para la realización de pasteles de queso como antioxidante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-300 ácido L-ascórbico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en patatas de bolsa y congeladas, refrescos, néctares, cervezas, leche en polvo, mantequilla, y mermelada como antioxidante (vitam.C). Puede producir a grandes dosis cúmulos de piedras en el riñón, erosión dental, tensión nerviosa, trombosis y disminución de la fertilidad.

E-301 ascorbato sódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en salchichas, embutidos y jamón como antioxidante (vitamina C). Se desconocen sus efectos secundarios.

E-302 ascorbato cálcico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en productos lácteos y carnes como antioxidante (vitamina C). Puede producir cálculos renales.

E-303 diacetato de ascorbilo Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en la alimentación. Es un antioxidante. No se conocen sus efectos secundarios.

E304 palmitato de ascorbilo Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en pastillas de caldo y embutidos como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-306 tocoferoles Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en margarinas, aceites vegetales y salsas como antioxidante (vitam.E). Puede producir a altas dosis visión borrosa, náuseas, dolores de cabeza y mareos.

E-307 alfa-tocoferol sintético Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en salchichas y embutidos como antioxidante (vitam.E). Puede producir a altas dosis visión borrosa, náuseas, dolores de cabeza y mareos.

E-308 gamma-tocoferol sintética Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en alimentos grasientos como antioxidante (vitam.E). Puede producir a altas dosis visión borrosa, náuseas, dolores de cabeza y mareos.

E-309 delta-tocoferol sintético Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en salsas, aceites

vegetales y margarinas como antioxidante (vitam.E). Puede producir a altas dosis visión borrosa, náuseas, dolores de cabeza y mareos.

E-310 galato de propilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en aceites vegetales, margarina, chicles y cereales para el desayuno como antioxidante. Puede producir anomalías en la reproducción, alteraciones del hígado, irritación gástrica, alergias bucales, problemas en personas asmáticas y sensibles.

E-311 galato de octilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en aceites vegetales y grasas animales como antioxidante. Puede producir anomalías en la reproducción, alteraciones del hígado, irritación gástrica, alergias bucales, problemas en personas asmáticas y sensibles.

E-312 galato de dodecilo Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en quesos, grasas animales y puré de patatas como antioxidante. Puede producir anomalías en la reproducción, alteraciones del hígado, irritación gástrica, alergias bucales, problemas en personas asmáticas y sensibles.

E320 butilhidroxianisol (BHA) Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en caramelos, escabeches, galletas, bebidas sin alcohol y comida precocinada como antioxidante. Puede aumentar el colesterol, producir alteraciones genéticas y formar enzimas metabolizantes en el hígado (altamente destructivas).

E-321 butilhidroxitolueno (BHT) Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en escabeches, aceites vegetales, patatas fritas, comidas precocinadas, bebidas no alcohólicas, chicles, puré de patatas y cereales como antioxidante. Puede ser cancerígeno, causando malformaciones en el feto y el fracaso en la reproducción, además puede hacer que se generen enzimas metabolizantes en el estómago.

E-322 lecitina Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en el yogur, confitería, fideos y chocolate como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-325 lactato sódico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en quesos y productos de confitería como antioxidante. Puede ser tóxico en niños pequeños.

E-326 lactato potásico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en margarinas, pastelería y mermeladas como sinérgico. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-327 lactato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en el queso, verduras enlatadas y pasteles como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-330 ácido cítrico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en frutas en latas, vino, hortalizas, galletas, sidra, helados y en pescado congelado como saborizante. Puede en grandes dosis provocar alergias bucales, irritaciones cutáneas y lesiones en la dentadura.

E-331a citrato monosódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en productos lácteos, caramelos, lácteos y pasteles. Es un sinérgico. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-331b citrato disódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en quesos en lonchas, refrescos y vinos como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-331c citrato trisódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en quesos, helados y productos lácteos como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-332a citrato monopotásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en mermeladas light, nata y quesos como regulador. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-332b citrato tripotásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en patatas fritas, refrescos, vinos y quesos como antioxidante. Puede producir úlceras e hipersensibilidad de la piel.

E-333a citrato monocálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en confitería, quesos, refrescos y vinos como reafirmante. Puede producir úlceras en la boca.

E-333b citrato dicálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en confitería, quesos, refrescos y vinos como reafirmante. Puede producir úlceras en la boca.

E-333c citrato tricálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en confitería, quesos, refrescos y vinos como reafirmante. Puede producir úlceras en la boca.

E-334 ácido L-tartárico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en mermeladas, gelatinas, refrescos y confitería como antioxidante. Puede producir irritaciones en el estómago si se toma sin diluir.

E-335a tartrato monosódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas, refrescos y gelatinas como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-335b tartrato disódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas, refrescos y gelatinas como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-336a tartrato monopotásico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en mermeladas, vino y panadería como emulsionante. No se recomienda para personas con alteraciones en el hígado y en el riñón.

E-336b tartrato dipotásico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en gelatinas para merengues y bizcochos como antioxidante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-337 tartrato sódico-potásico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en carnes y quesos como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-338 ácido fosfórico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en refrescos, embutidos y carnes cocidas. Puede producir problemas de enzimáticos del metabolismo y en niños nerviosismo y falta de concentración. Dietas bajas en calcio pueden ocasionar una descalcificación de los huesos.

E-339a fosfato monosódico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en refrescos, rellenos para pasteles, embutidos y carnes cocidas como antioxidante. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas enzimáticos del metabolismo.

E-339b fosfato disódico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en embutidos, mantequillas y margarinas como estabilizador. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-339c fosfato trisódico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en embutidos, quesos y batidos como emulsionante. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-340a fosfato monopotásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos, leche condensada, nata y chicles como regulador. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-340b fosfato dipotásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en cremas para café, chicles y confitería como antioxidante. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-340c fosfato tripotásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en cremas para café, queso y nata como antioxidante. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-341a fosfato monocálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos y levaduras como regulador. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-341b fosfato dicálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en panadería y levaduras como sal emulsionante. Puede producir nerviosismo y falta de concentración en el niño, problemas gastrointestinales, dietas bajas en calcio pueden originar una descalcificación de los huesos, problemas de enzimáticos del metabolismo.

E-341c fosfato tricálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en chocolates, leche en polvo y azúcar como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-343 ortofosfato de magnesio Es considerado como peligroso. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un regulador. Puede producir problemas de enzimáticos del metabolismo y en niños nerviosismo y falta de concentración. Dietas bajas en calcio pueden ocasionar una descalcificación de los huesos.

E-350i malato sódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en jaleas y mermeladas como regulador. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-350ii malato ácido de sodio Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en los productos alimentarios. Es un regulador. No se conocen sus efectos secundarios.

E-351 malato potásico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas como regulador. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-352i malato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas como reafirmante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-352ii malato ácido de calcio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas, compotas, frutas y verduras como reafirmante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E353 ácido metatartárico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en verduras, sopas enlatadas, chocolate y vinos. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-354 tartrato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas, jaleas y compotas como regulador. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-355 ácido adípico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en verduras enlatadas, conservas y refrescos como acidulzante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-363 ácido succínico Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un ácido. No se conocen sus efectos secundarios.

E-370: 1,4 heptanolactona Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un ácido secuestrante. Sus efectos secundarios se desconocen.

E-375 ácido nicotínico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en cereales para el desayuno, harinas y pan. Se conoce como la vitamina B. Puede producir dilatación de vasos sanguíneos, enrojecimiento facial y cefaleas.

E-380 citrato triamónico Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. No se conocen los efectos secundarios.

E-381 citrato férrico amónico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en comprimidos de hierro y pan como regulador. Se desconocen los efectos secundarios.

E385 etilendiamino tetracetato Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en bebidas alcohólicas como secuestrante. Puede producir diarreas, vómitos, sangre en la orina e impedir la absorción de oligoelementos como: cobre, hierro, zinc...etc.

E-400 ácido algínico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en natillas, helados y bebidas no alcohólicas como emulsionante. Puede producir una disminución de los elementos esenciales del organismo.

E-401 alginato sódico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos en loncha, helados y pasteles como espesante. Puede producir una disminución de los elementos esenciales del organismo.

E-402 alginato potásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos en lonchas, helados y pasteles como emulsionante. Puede producir una disminución de los elementos esenciales del organismo.

E-403 alginato amónico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en frutas enlatadas, pastelería, quesos y helados como emulsionante. Puede producir una disminución de los elementos esenciales del organismo.

E-404 alginato cálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en natas, jaleas y helados como espesante. Puede producir una disminución de los elementos esenciales del organismo.

E-405 alginato propilenglicol Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en cervezas y refrescos como saborizante. Puede producir una disminución de los elementos esenciales del organismo.

E-406 agar agar Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en yogur, quesos, helados y dulces como espesante. Puede aumentar la acción de sustancias cancerígenas y producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-407 carragenanos Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en galletas, batidos, quesos, pasteles, chocolates, zumos, alimentos infantiles y bebidas alcohólicas como espesante. Puede aumentar el riesgo de tumores de colon y recto. Puede producir alteraciones inmunológicas, problemas de hígado, úlceras de estómago.

E-408 furcellarab Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mermeladas y cremas de vainilla como gelificante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-410 goma garrofín Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en ensaladas en envase, gelatinas y helados como estabilizante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-411 harina de tamarindo Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en el curry, sales picantes y pan con especias como estabilizante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-412 goma de guar Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en las ensaladas en envase, sopas y batidos como espesante. Puede producir flatulencias, náuseas y obstrucción intestinal.

E-413 goma tragacanto Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos, sorbetes y pastelería como emulsionante. Puede producir dermatitis y alergias.

E-414 goma arábica Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en pan, mermeladas, vinos, cervezas, pastelería, bollos y helados como espesante. Puede producir hipersensibilidad y alergias.

E-415 goma xantana Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en escabeches, bebidas y aliños como estabilizante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-416 goma karaya Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos y salsas de frutas como estabilizante. Puede producir reacciones de hipersensibilidad.

E-420i sorbitol Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en productos Light, chicles y chocolates como edulcorante. Puede producir diarreas, flatulencias y dolores abdominales.

E-420ii jarabe de sorbitol Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en productos light y en pastelería como edulcorante. Puede producir diarreas, flatulencias y dolores abdominales.

E-421 manitol Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en productos Light, chicles y chocolates como edulcorante. Puede producir diarreas, hipersensibilidad y náuseas.

E-422 glicerina Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en productos confitería, licores y pastelería como edulcorante. Puede producir jaquecas, náuseas y aumento de la concentración de azúcar en sangre.

E-430 estearato de polioxilo-8 Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en pastelería y panadería como emulsionante. Puede producir trastornos gastrointestinales, cálculos renales y alergias.

E-431 estearato de polioxilo-40 Es considerado como muy peligroso. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. Puede producir alergias.

E-432 polixorbato-20 Es considerado como peligroso. Es un emulsionante.

E-433 polixorbato-80 Es considerado como peligroso. Es un emulsionante.

E-434 polixorbato-40 Es considerado como peligroso. Es un emulsionante. Puede provocar un aumento de la absorción de la parafina.

E-435 polixorbato-60 Es considerado como peligroso. Es un emulsionante. Puede provocar un aumento de la absorción de la parafina.

E-436 polixorbato-65 Es considerado como peligroso. Es un emulsionante. Aumenta la absorción de la parafina.

E-440a pectinas y pectatos Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en mermeladas, conservas, gelatinas y flanes como emulsionante. Puede producir flatulencias, distensión y obstrucción intestinal; en forma seca, obstrucción de esófago.

E-440b pectina amidada Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en mermeladas y conservas como espesante. Puede producir flatulencias, distensión y obstrucción intestinal; en forma seca, obstrucción de esófago.

E-442 fosfátidos de amonio Es considerado como tolerable. Suele encontrarse en el cacao y chocolate como estabilizante. Se desconocen los efectos secundarios.

E-450a(i) difosfato disódico, trisódico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la nata, pan, leche condensada y queso como emulsionante. Puede producir cálculos renales, descalcificación del esqueleto óseo y en niños puede originar problemas de metabolismo. Es cancerígeno.

E-450a(ii) difosfato tetrapotásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la nata, pan, leche condensada y queso como emulsionante. Puede producir cálculos renales, descalcificación del esqueleto óseo y en niños puede originar problemas de metabolismo. Es cancerígeno.

E-450b(i) trifosfato pentasódico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la nata, pan, leche condensada y queso como regulador. Puede producir cálculos renales, descalcificación del esqueleto óseo y en niños puede originar problemas de metabolismo. Es cancerígeno.

E-450b(ii) trifosfato pentapotásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en derivados cárnicos, productos lácteos y derivados de pescados como emulsionante. Puede producir cálculos renales, descalcificación del esqueleto óseo y en niños puede originar problemas de metabolismo. Es cancerígeno.

E-450c(i) polifosfatos de sodio Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la nata, pan, leche condensada y queso como emulsionante. Puede producir cálculos renales, descalcificación del esqueleto óseo y en niños puede originar problemas de metabolismo. Es cancerígeno.

E-450c(ii) polifosfatos de potasio Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en derivados cárnicos, productos lácteos y derivados de pescados como emulsionante. Puede producir cálculos renales, descalcificación del esqueleto óseo y en niños puede originar problemas de metabolismo. Es cancerígeno.

E-451 Trifosfatos Es considerado peligroso.

E-452 Polifosfatos Es considerado peligroso.

E-460a celulosa cristalina y en polvo Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en el queso rallado, aperitivos y productos dietéticos como estabilizante. Está contraindicado su uso en alimentos infantiles.

E-461 metil celulosa Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en salsas, puré de patatas, pasteles y pan como espesante. Puede producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-462 etil celulosa Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en pasteles y comprimidos de vitaminas como estabilizante. Puede producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-463 hidroxipropil celulosa Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en aliños y productos lácteos como emulsionante. Puede producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-464 hidroxipropil metilcelulosa Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en aliños, panadería y helados como emulsionante. Puede producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-465 metiletil celulosa Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en pasteles, salsas, natas, conservas y pan como emulsionante. Puede producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-466a carboximetilcelulosa Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en palitos de pescado, batidos y salsas de tomates como estabilizante. Puede producir flatulencias y obstrucción intestinal.

E-470 sales sódicas, potásicas y cálcicas Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mezclas para pasteles y aperitivos como estabilizante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-471 mono y diglicéridos de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en chocolates, condimentos y natillas como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-472a ésteres acéticos de los mono y diglicéridos de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en pasteles y mezclas para cremas como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-472b ésteres lácticos de los monos y diglicéridos de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en mezclas para cremas y pasteles como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-472c ésteres lácticos de los monos y diglicéridos de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en repostería como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-472d ésteres tartáricos de los monos y diglicéridos de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-472e ésteres monoacetil y diacetil tartárico de los monos y diglicéridos de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en pizzas, chocolates y bollos como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-473 sucroésteres de ácidos grasos Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. No se conocen sus efectos secundarios.

E-474 **sucroglicéridos de ácidos grasos** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en chocolates, margarinas y repostería como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-475 **ésteres poliglicéridos de ácidos grasos** Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en pastelería, salsas, bollos y galletas como emulsionante.

E-476 **poliricinoleato de poliglicerol** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en galletas, pastelería y bollos como emulsionante. Se desconocen los efectos secundarios.

E-477 **monoésteres de propilenglicol** Es considerado como cancerígeno. Normalmente se usa en postres instantáneos como emulsionante.

E-478 **ésteres de glicerol y 1,2 propanodiol de ácidos grasos** Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. No se conocen los efectos secundarios.

E-481 **estearoil 2-lactil-lactato sódico** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en pastelería, pan, galletas como estabilizante. Puede producir cálculos renales.

E-482 **estearoil-2-lactil-lactato cálcico** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en salsas como emulsionante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-483 **tartrato de estearoil** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en el pan como estabilizante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-491 **monoestearato de sorbitán** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en las mezclas para realizar pasteles como emulsionante. Se desconocen los efectos secundarios.

E-492 **triestearano de sorbitán** Es considerado como sospechoso. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. Eleva la absorción de la parafina líquida.

E-493 **monolaurato de sorbitán** Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. No se conocen los efectos secundarios.

E-494 **mono-oleato de sorbitán** Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un estabilizante. No se conocen los efectos secundarios.

E-495 **monopalmitato de sorbitán** Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un emulsionante. No se conocen los efectos secundarios.

E-500a **carbonato sódico** Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en alimentos infantiles, natillas, chocolate, sopas de sobre y mantequilla. Es una base. Puede producir irritación intestinal, problemas gástricos y circulatorios.

E-500b **bicarbonato sódico** Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en levaduras, natillas y guisantes como gasificante. Se desconocen los efectos secundarios.

E-500c **sesquicarbonato sódico** Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es una base. No se conocen los efectos secundarios.

E-501a carbonato potásico Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es una base. No se conocen los efectos secundarios.

E-501b bicarbonato potásico Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es una base. Se desconocen los efectos secundarios.

E-503a carbonato de amonio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en levaduras como neutralizante. Se desconocen los efectos secundarios.

E-503b bicarbonato amónico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en galletas como gasificante. Puede producir irritación de la mucosa gástrica.

E-504a carbonato magnésico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en helados, sal y mantequilla como antiapelmazante. Se desconocen los efectos secundarios.

E-507 ácido clorhídrico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en pescados. Es un ácido. Se desconocen los efectos secundarios.

E-508 cloruro potásico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en productos dietéticos como gelificante. Puede producir ulceración gástrica e intestinal; hemorragias y perforación intestinal; náuseas.

E-509 cloruro cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en verduras en conserva y frutas como secuestrante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-510 cloruro amónico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en levaduras y salsas. Actúa como una levadura. Puede producir trastornos del riñón e hígado.

E-513 ácido sulfúrico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en caramelos como ácido. Es venenoso para el organismo.

E-514 sulfato sódico Es considerado como sospechoso. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un disolvente. No se recomienda en bebés y en personas con alteraciones del corazón y del hígado.

E-515 sulfato potásico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en productos dietéticos para sustituir la sal. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-516 sulfato cálcico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en verduras en conserva, frutas y cerveza como reafirmante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-518 sulfato magnésico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en conservas, mermeladas y condimentos como reafirmante. Es nocivo para personas con patologías renales.

E-524 hidróxido sódico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en conservas, cacao y verduras como disolvente. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-525 hidróxido potásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en el chocolate, refrescos, en panadería y en productos lácteos. Es una base. Puede producir vómitos, dolores de garganta y pérdida de conciencia.

E-526 hidróxido cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en aperitivos, chocolate, queso y zumos como disolvente. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-527 hidróxido amónico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en el chocolate y cacao como disolvente. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-528 hidróxido magnésico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en alimentos que contienen cacao. Es una base. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-529 óxido cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en el chocolate y cereales para desayunar. Es una base. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-530 óxido de magnesio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en repostería y bebidas en polvo como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-535 ferrocianuro sódico Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un antiapelmazante. No se conocen sus efectos secundarios.

E-536 ferrocianuro potásico Es considerado como tolerable. Puede encontrarse en ciertos tipos de vino. Es un antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-540 difosfato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en aperitivos y quesos para aumentar la masa del producto. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-541 fosfato ácido de sodio y aluminio Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en la mezcla para hacer pasteles. Es un ácido. Efectos nocivos en bebés y pacientes con algún tipo de patología en el riñón o el corazón.

E-542 fosfato comestible de huesos Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un antiapelmazante. No se conocen sus efectos secundarios.

E-544 polifosfato de calcio Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos como sal emulsionante. Puede producir problemas digestivos.

E-545 polifosfato de amonio Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en quesos como sal emulsionante. Puede producir problemas digestivos.

E-551 dióxido de silicio Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en aperitivos crujientes como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-552 silicato cálcico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en caramelos, arroz, chicles, azúcar y sal como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-553a1 silicato magnésico o también viene como talco. Es considerado cancerígeno. Normalmente se usa en caramelos, arroz, chicles, azúcar y sal como antiapelmazante.

E-553a2 trisilicato magnésico Es considerado cancerígeno. Normalmente se usa en caramelos, arroz, chicles, azúcar y sal como antiapelmazante.

E-553b talco Es considerado cancerígeno. Normalmente se usa en carnes curadas, arroz y panadería como antiadherente.

E-554 silicato de sodio y aluminio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en fideos como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-556 silicato de calcio y aluminio Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un antiapelmazante. No se conocen sus efectos secundarios.

E-558 bentonita Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en vinos como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-559 caolín ligero y pesado Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en vinos, refrescos y condimentos como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-570 ácido esteárico Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en productos alimentarios en polvo y en refrescos como antiapelmazante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-572 estearato de magnesio Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en caramelos como antiapelmazante. Si este componente es inhalado puede ser perjudicial para el individuo.

E-574 Ácido glucónico Es considerado peligroso.

E-575 glucosa delta-tactona Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en la mezcla para realizar pasteles. Es un ácido secuestrante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-576 gluconato de sodio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en verduras, conservas y frutas como secuestrante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-577 gluconato de potasio Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un secuestrante. No se conocen sus efectos secundarios.

E-578 gluconato de calcio Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en verduras en lata, conservas y frutas como regulador. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-585 Lactato ferroso Es considerado cancerígeno.

E-620 ácido glutámico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en alimentos dietéticos como potenciador del sabor. Puede producir contracciones musculares en la cara y pecho, palpitations, ataques de asma y jaquecas.

E-621 glutamato monosódico Es considerado como muy peligroso. Normalmente se usa en comidas precocinadas, sopas, aperitivos, salsas, embutidos, cereales y carnes como potenciador del sabor. Puede producir contracciones musculares en la cara y pecho, palpitations, ataques de asma y jaquecas, esterilidad, obesidad, síndrome del restaurante chino: rigidez muscular en cuello y mandíbula, degeneración de las células del cerebro, problemas gástricos, flaqueza en las extremidades, visión borrosa, mareos, basta con la ingesta de 3 gramos de esta sustancia para generar dicho síndrome.

E-622 glutamato monopotásico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en condimentos sin sodio como potenciador del sabor. Puede producir contracciones musculares en la cara y pecho, palpitations, hiperactividad infantil, ataques de asma y jaquecas, dañino para bebés y personas con problemas en el riñón.

E-623 diglutamato cálcico Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en alimentos dietéticos como potenciador del sabor. Puede producir contracciones musculares en la cara y pecho, palpitaciones, hiperactividad infantil, ataques de asma y jaquecas, dañino para bebés y personas con problemas en el riñón.

E-625 diglutamato magnésico Es considerado como peligroso. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un saborizante. Puede producir contracciones musculares en la cara y pecho, palpitaciones, hiperactividad infantil, ataques de asma y jaquecas, dañino para bebés y personas con problemas en el riñón.

E-626 Ácido guanílico Es considerado como peligroso. Se suele emplear en la industria alimentaria de productos procesados para saborizar las mezclas deshidratadas de caldos y sopas mediante el resalte de sabor.

E-627 guanilato sódico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en aperitivos y en el arroz como potenciador del sabor. No se recomienda su ingesta en bebés y en personas con reuma o gota. Puede producir hiperactividad.

E-628 guanilato potásico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en aperitivos y en el arroz como saborificante. No se recomienda su ingesta en bebés y en personas con reuma o gota. Puede producir hiperactividad.

E-631 inosinato disódico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en aperitivos y en el arroz como potenciador del sabor. No se recomienda su ingesta en bebés y en personas con reuma o gota. Puede producir hiperactividad.

E-632 iosinato potásico Es considerado como sospechoso. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un potenciador del sabor. No se recomienda su ingesta en bebés, en personas con reuma o gota. Puede producir hiperactividad.

E-635 5'-ribonucleótido sódico Es considerado como sospechoso. Normalmente se usa en croquetas de patata congeladas. Es un potenciador del sabor. No se recomienda su ingesta en bebés y personas con gota.

E-636 maltol Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en galletas, pasteles, refrescos y pan como saborizante. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-637 etilmaltol Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un saborificante. No se conocen sus efectos secundarios.

E-900 dimetilpolixilosano Es considerado cancerígeno. Normalmente se usa en zumos de piña y mermeladas como antiespumante.

E-901 ceras de abeja blanca y amarilla Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en pastelería y panadería como abrillantador. Puede producir reacción de intolerancia y dermatitis alérgica.

E-903 cera carnaúba Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en frutas frescas y congeladas, en pastelería y panadería como abrillantador. No se conocen sus efectos secundarios.

E-904 goma laca Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en refrescos, caramelos y pastelería como abrillantador. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-905 hidrocarburos minerales (Parafina) Es considerado como cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en chicles, huevos y frutas secos como abrillantador. Puede producir irritación del ano.

E-907 cera refinada microcrista Es considerado como tolerable. Se desconoce su uso en productos alimentarios. Es un antiadherente. No se conocen sus efectos secundarios.

E-920 hidrocarburo de cisteína Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en panadería y harina como un ayudante de la harina. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-924 bromato potásico Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en panadería como madurador y blanqueador. Puede producir náuseas, vómitos, convulsiones, tumores, diarreas y destrucción de la vitamina E.

E-925 cloro Es considerado como muy cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la harina para blanquearla. Puede ser irritante.

E-926 dióxido de cloro Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en la harina para blanquearla. Puede ser irritante.

E-927 azodicarbonamida Es considerado como tolerable. Normalmente se usa en panadería como mejorador. Se desconocen sus efectos secundarios.

E-950 Acesulfamo potásico. No se metaboliza en el organismo. Se lo considera peligroso.

E-951 Aspartamo. "Contiene una fuente de fenilalanina" Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en alimentos light como edulcorante. Es tóxico para personas con bajas concentraciones de hierro en sangre, que padezcan la enfermedad de Kidney o que tengan fenilcetonuria (puede afectarles en e cerebro). Puede producir ceguera, trastornos en el cerebro, inflamación del páncreas y del músculo del corazón por tener metanol, afectar a los centros nerviosos que regulan el apetito y la saciedad, provocar diarreas, náuseas, problemas respiratorios, desórdenes del sueño, pérdidas de memoria, confusión, mutaciones en el feto, tumores cerebrales o de riñón y mama, cambios de humor y convulsiones.

E-952 ácido ciclámico y ciclamatos Es considerado como cancerígeno muy peligroso. Normalmente se usa en alimentos Light como edulcorante. Puede producir cáncer de hígado, vejiga y lesiones en el riñón.

E-953 Isomaltitol. Es considerado peligroso. Se usa como edulcorante.

E-954 sacarina Es considerado como sospechoso de ser cancerígeno peligroso. Normalmente se usa en alimentos Light como edulcorante. Puede producir cáncer de vejiga.

E-965 Maltitol. Es considerado peligroso. Es un azúcar-alcohol sintético, producido a partir del azúcar de malta (maltosa) derivado del almidón.

E-966 Lactitol. Es considerado peligroso. Producido a partir del azúcar de la leche (lactosa) derivado del suero (leche)

E-967 xilitol Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en alimentos Light como edulcorante. Puede producir diarreas.

E-1105 Lisozima. Es considerado como peligroso. Normalmente se usa en algunos quesos.

Información tomada del siguiente link

<http://www.salusline.com/index.php?SEC=modulos&MOD=NUTRICION&aid=847>

RECETAS:

HÁGALO USTED MISMO

Receta importante e imprescindible:

Estas recetas están elaboradas exclusivamente para quien tenga un padecimiento, sea cual fuere, desde dolor, infección o cáncer. Comprendo, por haberlo vivido, que romper con esta creencia moderna de buscar soluciones a nuestros problemas, a través de medicamentos (químicos) o estudios invasivos sea el camino común para la mayoría, porque no tenemos acceso a otra información que las que nos venden o se publicitan en revistas especializadas subvencionadas por laboratorios y a su vez, los médicos condenados al fracaso, han perdido el valor único de lo natural y totalmente compatible con nuestro organismo: las hierbas, los frutos y las semillas. Tienen que vivir una vida digna... y se encuentran atrapados en un sistema perverso. Llevamos miles de años consumiéndolas y hemos sobrevivido a todo, tan solo estos últimos 60 años, gracias a la esquizofrenia publicitaria y materialismo desmedido, las hemos dejado de lado y así nos encontramos hoy día, llenos de enfermedades, intoxicados y con un nivel de parasitosis impensada.

Dios, la naturaleza o el universo o como quiera llamarle, nos las regaló para que pudiéramos aprovecharlas. No tenemos mayor riqueza. Si se encuentra enfermo, tener estas recetas le resultará mucho más valioso que poseer diamantes o rubíes. Porque si tiene dinero es probable que se encuentre atrapado en un sistema supuestamente seguro y saludable, donde encima le harán creer que con los mejores especialistas del mundo, metiéndole químicos, tal vez alargándole un poco la vida, según sus recursos.

Usted no necesita ser inteligente, pero si práctico. Si la enfermedad le llegó quiere decir que algo está funcionando mal y su cuerpo no puede defenderse. Deje de buscar respuestas psicoanalíticas, traumáticas, psicosomáticas o esotéricas, ya tendrá tiempo para eso. Ahora lo que necesita es ocuparse de lo único que lo tiene enfermo: parásitos, bacterias dañinas, hongos, gérmenes, microorganismos, virus, priones y/o tóxicos. Estamos muy expuestos a las intoxicaciones en la alimentación, vestimenta, aire, cosméticos, aguas cloradas, construcciones, amalgamas, vacunas, etc. Nuestra alimentación ha decrecido considerablemente de nutrientes necesarios para nuestro bienestar. Nuestras aguas están todas contaminadas con lejías (cloro) para supuestamente eliminar patógenos, pero sin percibir el daño irreversible sobre nuestra salud.

Muchos pueblos antiguos conocían y respetaban lo que la naturaleza les ofrecía, consumían las frutas de estación y cuando no las tenían comían las semillas guardadas. Sin saber lo que ahora conocemos, eran inmensamente ricos en vitamina B17, única vitamina proporcionada por semillas frescas. El Cáncer, SIDA, y muchas enfermedades autoinmunes no eran comunes, ni habituales. Hoy las tenemos como pandemia mundial. Desde que comenzamos a fertilizar, fumigar nuestros alimentos, fermentar nuestras comidas, desinfectar nuestras aguas y contaminar nuestro medio ambiente, desató irremediablemente la enfermedad. Los metales y derivados del petróleo se hicieron parte de nuestras vidas. Los comemos a diario y nuestro organismo al no reconocerlos como nutrientes lo termina depositando en nuestros tejidos. Los metales atraen parásitos y bacterias, porque son ellos los encargados de descomponerlos, es su tarea ordenadora en este mundo. Pero no tienen porque estar dentro de nuestro organismo, se vuelven nocivos y perjudiciales. Ser práctico en este sentido, nos aportará muchos beneficios y rápidamente podremos salir de nuestros padecimientos.

Tal vez usted, piense como yo hace un tiempo atrás y desvalorice o subestime la importancia de lo natural y comience a dudar lo que realmente es bueno o beneficioso para su salud. Estas recetas son una

posibilidad y para mi resultaron ser una bendición milagrosa, pero hay miles más y las tiene al alcance de la mano, a la vuelta de su casa, en el supermercado, en la tienda herbolaria, en el campo y algunas cosas las encuentra en farmacia. Cuando comencé a investigar las propiedades activas de cada hierba, fruto o semilla, caí en la cuenta que era lo único biocompatible con todos los procesos químicos y orgánicos de nuestro cuerpo. Cualquier medicamento, droga como la quimioterapia, es un verdadero atentado contra nuestra propia naturaleza. No pueden ser digeridos, procesados ni descompuestos en nuestros órganos y quedan atrapados en los tejidos generando otros problemas mayores.

Después de bastante tiempo de estudiar herbolaria y propiedades de los frutos y semillas, un buen día entré en el supermercado de la esquina de mi casa, que por cierto tiene casi de todo, y observé con asombro que dentro del inmenso local, frente a la verdulería y frutería está la farmacia. Me detuve y comencé a observar que la farmacia tiene un sin fin de medicamentos, cajones, vitrinas, estanterías repletas, y mucha gente haciendo cola, con innumerables recetas y volteando la mirada en la sección de frutas y verduras, casi nadie seleccionando el mayor regalo que la naturaleza nos legó. Al ver semejante cuadro tuve toda la intención de empujar a esa interminable cola de gente para que se voltaran y vieran donde estaban sus verdaderas medicinas, al instante me di cuenta que lo yo había comprendido con dolor, cansado de padecer, harto de consumir medicamentos y gracias a la guía de terapeutas comprometidos con la salud, no estaba, aún en la conciencia de esa gente. Pero fue lo que necesitaba para volver a mi casa y sentarme a escribir estas maravillosas recetas que cambiaron definitivamente mi salud.

No tengo la menor duda, de que otras hierbas al lado de estas pueden curar enfermedades rápidamente. Muchas han sido conocidas en el pasado. Pero llegaron a ser sobreexplotadas, o se les dio un tratamiento comercial equivocado, por lo que no se utilizaron más. Están apareciendo tesoros herbales como en el tiempo pasado. Hay quienes preferirían realizar extractos o concentrados de ellas añadiendo la contaminación de los fabricantes a cada tableta o cápsula. Hay mucha toxicidad en las maquilas industriales, debido al uso desmedido de alcohol isopropílico o metanol, para limpiar las maquinarias. Busque proveedores seguros. Utilice su capacidad de discernir antes de aceptar consejos de autoridades que tienen algo que ganar por ello.

Hay quienes creen que las hierbas tienen efectividad insignificante. Esto es así si ellas no son aplicadas correctamente al problema, si no son aprovechadas en su intensidad o si no son frescas. Aprender a extraer los principios activos es el secreto para nuestro beneficio. Utilizar 4 o 5 hierbas juntas produce más fácilmente un mejor efecto que una sola. Aprenda a extraer sus propiedades haciendo infusiones correctamente. No es lo mismo que preparar un te común y corriente. Todo tiene su proceso de maceración y extracción de principios activos, que es lo que necesitamos aprender y los resultados serán inmediatos. Comience con lo que tiene a mano y vaya obteniendo resultados. Desarrolle su propio criterio observando sus efectos. Anote todo. Comience por usted, cuando haya terminado de sobreponerse, recién ahí comience a ayudar a otros. No pierda el tiempo en cambiar a otros, si esta información le llegó a sus manos es para usted, el mejor testimonio lo dará cuando se haya recuperado.

Hay, también muchos que creen que si una hierba o suplemento fuera capaz de curar enfermedades ya se habría publicado y todos sabríamos. Déjeme decirle que son muchísimos los intereses detrás de nuestras enfermedades, más de lo que podemos imaginar. Todos los científicos, médicos, terapeutas e investigadores que han logrado resolver problemas con curas naturales, han sido condenados a la marginación, desprestigiados y hasta encarcelados. El cáncer es un negocio multimillonario y deja ganancias incalculables. Desde el punto de vista comercial, no hay otro negocio similar a este, cruelmente, lo consideran el mayor éxito de la historia. ¿Cree que esto se pueda revertir tan fácilmente? Las organizaciones mundiales, instituciones, revistas especializadas y hasta nuestros gobiernos ceden fácilmente a sus requerimientos y presiones de estas multinacionales. Ponernos a luchar contra este flagelo, ahora es innecesario, lo que necesitamos es encontrar un camino para nuestra recuperación. No tenemos tiempo que perder. Después, con la certeza y bienestar podemos hacer mucho. Centralice su

atención y tiempo en recuperarse. No debe haber otra situación que atender que su salud y en esto deber ser serio y determinante. No podrá ocuparse de otros temas y a la vez de su salud. Tómelo como un decreto de necesidad y urgencia. Deje todos los pendientes y compromisos que más pueda y ocúpese exclusivamente de su salud. No sirve hacer cosas a medias. Imagine que ha sido convocado para participar de la selección de deportes para su país. Estará en permanente concentración y ejercitación para poder obtener los mejores resultados. La distracción y entretenimientos vendrán después de la final. Tome este desafío como el mayor campeonato de su vida. Pero recuerde que necesita dedicación y entrenamiento para llegar a la final. Solo se alcanzan buenos resultados con consagración.

Hay muchos terapeutas, en especial alternativos, que consideran que con solo bendecir los alimentos, el organismo desarrollará una inteligencia para desechar tóxicos naturalmente. Lamentablemente esta aseveración o pensamiento positivo es una idea que no funciona. La prueba la tenemos a diario, con el nivel de intoxicación a la que estamos expuestos. Muchos pueblos en la actualidad han tomado ciertas precauciones. El pueblo judío está siendo precavido con sus comestibles. No solo usan la bendición antes de ingerirlos, sino que buscan que sus alimentos sean libres de ciertas toxicidades. Usted puede consumir con tranquilidad productos de las tiendas Kosher. Que no solo tienen verificación por sus rabinos, sino que tienen un alto control de calidad. Sus alimentos son libres de tóxicos, como el cloro, pesticidas, fertilizantes químicos y libres de metales pesados. Mormones, Menonitas, y muchas otras comunidades están librándose de estas intoxicaciones programadas y asistidas. ¿Usted cree que esto es otra locura de estos grupos? Déjeme decirle que simplemente se han dado cuenta de la relación de los tóxicos y las enfermedades. Ellos quieren sobrevivir y perpetuarse. Deberíamos desarrollar nuestra astucia y comenzar a observarlos.

La premisa fundamental en esta recuperación son sus ganas de vivir, su disciplina y todas las limpiezas. Ofrézcale a sus órganos vitales la posibilidad de limpiarse, ellos harán el resto. Saque los metales de su boca y siga un mantenimiento riguroso de enjuagues bucales tres veces al día de medio vaso de agua caliente, todo lo que más aguante la temperatura del agua, sin quemarse, agregue 1 cucharadita de sal gruesa, 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y 6 gotas de Yodo Lugol, revuelva bien, haga buches y gárgaras, aguante 1 minuto cada buche y escupa. Limpie bien cada espacio entre los dientes. Si algunos o todos los dolores comienzan a desaparecer después de estos buches, ahí tiene una buena pista, las bacterias están presentes. Siga hasta sentirse mejor. No las eliminará por completo, pero ya tiene una orientación de quién le está haciendo sentir tan mal. Eliminar las bacterias de la boca es un paso fundamental para librarse del dolor y muchos padecimientos. Sea consecuente y hasta obsesivo en este paso de limpiarse definitivamente de todos los metales, extraer todos los dientes rotos, con endodoncias, puentes metálicos. Fotocopie el protocolo de extracción de amalgamas, saque una radiografía panorámica bucal estándar de la boca, discuta y exija a su dentista una limpieza adecuada. Su enfermedad se aliviará en un alto porcentaje. Realice regularmente limpieza de todos sus dientes. El olor fétido es una alerta que tiene que tener en cuenta, remueva toda mancha y haga buches permanentes. Las bacterias *Clostridium* y los *Streptococcus pneumoniae* (el responsable del dolor en cualquier parte del cuerpo) se esconden debajo de los empastes, en las endodoncias, en huecos de las viejas extracciones. Aprovechan cualquier sangrado para saltar y producir dolor, inflamaciones. Las bacterias bucales segregan microtoxinas (porque se alimentan y excretan tóxicos) y van a cualquier parte del organismo intoxicando y los que llegan al cerebro producen desde enfermedades mentales hasta tumores. Busque los protocolos de eliminación de bacterias dañinas y comience cuanto antes. Siga con todas las limpiezas en pocos días su salud se reestablecerá.

Receta para Desparasitación de adultos: (Duración 2 semanas)

Con esta maravillosa receta eliminará alrededor de 120 parásitos comunes, en forma natural y sin contraindicaciones. No produce diarreas o malestares. Es importante que no corte el tratamiento a fin de eliminar todo el ciclo parasitario.

Productos que necesitará:

- + **Extracto de Bisbirinda** para matar parásitos adultos.
- + **Ajenjo** en cápsulas, para matar larvas o cercarias.
- + **Clavo** en cápsulas, para matar huevos.

Estas tres hierbas se deben consumir juntas, para eliminar todos los estadios parasitarios.

Productos complementarios:

- + **Mezcla de Hierbas:** MKOKIXUKURHI (Purépecha), HYPOPTERYGIUM ADSTRINGENS (Cuachalalate) y WESTERN COURINGRUSH (Carricillo) para preparar infusiones. Ayudan a limpiar huevos de parásitos que se depositan en el hígado y riñones, durante la desparasitación.
- + **L-Arginina y L-Ornitina:** Aminoácidos que ayudan a eliminar el amoníaco que desprenden los parásitos al morir. Aliado para un buen descanso.

Tiempo de duración: 2 semanas.

TABLA DE DESPARASITACIÓN BÁSICO PARA ADULTOS

DÍA	CÁPS AJENJO	CÁPSULAS CLAVO			EXTRACTO	BISBIRINDA	GOTAS
	AYUNAS	AYUNAS	MEDIODÍA	TARDE	DESAYUNO	MEDIODÍA	TARDE
1	1	1	1	1	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
2	1	2	2	2	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
3	2	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
4	2	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
5	3	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
6	3	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
7	4	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
8	4	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
9	5	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
10	5	3	3	3	25 GOTAS	25 GOTAS	25 GOTAS
11	6						
12	6						
13	7						
14	7						
15	7						
16	7						

FECHA DE COMIENZO:

Extracto de Bisbirinda: Solo por 10 días, 25 gotas en medio vaso de agua por la mañana, 25 gotas en medio vaso de agua al mediodía y 25 gotas en medio vaso de agua por la tarde. Este extracto puede consumirlo antes, con o después de sus alimentos.

Ajenjo: Día 1 y 2: Consume 1 Cápsula en Ayunas.

Día 3 y 4: Consume 2 Cápsulas en Ayunas.

Día 5 y 6: Consume 3 Cápsulas en Ayunas.

Día 7 y 8: Consume 4 Cápsulas en Ayunas.

Día 9 y 10: Consume 5 Cápsulas en Ayunas.

Día 11 y 12: Consume 6 Cápsulas en Ayunas.

Día 13, 14, 15 y 16: Consume 7 Cápsulas en Ayunas.

Clavo: Día 1: Consume 1 Cápsula en Ayunas, 1 Cápsula al Mediodía y 1 Cápsula a la Tarde.

Día 2: Consume 2 Cápsulas en Ayunas, 2 Cápsulas al Mediodía y 2 Cápsulas a la Tarde

Día 3 al día 10: Consume 3 Cápsulas en Ayunas, 3 Cápsulas al Mediodía y 3 Cápsulas a la Tarde.

El Clavo se consume solo por 10 días. Las cápsulas del Mediodía y Tarde, consúmalas 5/10 minutos antes de las comidas.

Complemente con:

Mezcla de Hierbas (Purépecha, Cuachalalate y Carricillo): 1 taza, 3 veces al día. Mañana, Tarde y Noche. O bien como agua de uso diario, 1 Litro, durante 30 días, como mínimo. Si puede seguir el consumo de estas hierbas por tres meses mejor. Recuerde la importancia de la preparación para obtener los mejores resultados.

L-Arginina y L-Ornitina: 1 a 2 Cápsulas antes de dormir, por 30 días. Esto le ayudará a descansar. Este potente aminoácido ayuda a eliminar el amonio que desprenden los parásitos al morir.

Mantenimiento para Adultos: Consuma una vez a la semana: En Ayunas 7 Cápsulas de Ajenjo y 7 Cápsulas de Clavo. Con el Desayuno: 25 Gotas de Extracto de Bisbirinda. Con este mantenimiento controlará de una forma efectiva a los parásitos. Trate de no infectarse. Cuide al máximo su higiene alimentaria. Repita este protocolo en los próximos 6 meses y luego una vez al año o cuando esté enfermo.

Si se encuentra muy enfermo, realice este protocolo durante 10 días comenzando con 3 cápsulas de Ajenjo, en ayunas y aumente 1 cápsula cada dos días hasta llegar a 7 cápsulas diarias. El clavo y el extracto de Bisbirinda consúmalos según la tabla. Descanse 4 días y vuelva a repetir el protocolo por otros 10 días más. Al finalizar realice un chequeo para ver si quedaron huevos de áscaris, restos de tenias o Candidiasis. Busque las recetas para eliminar a estos retardados y comience enseguida.

Use Yodo Lugol, para desinfectar su baño, cocina, regadera, manos, uñas, verduras, frutas, etc. Busque la receta de cómo preparar este producto. No compre en tiendas, vienen contaminados. Sea sumamente cuidadoso. Trate de tener un baño para usted en exclusividad durante la desparasitación. La reinfección puede ser muy perjudicial. O la opción más segura, es que todos los miembros de la familia, personas que le cuidan, incluido las mascotas se desparasiten al mismo tiempo.

Receta para Desparasitación de niños: (Duración 1 semana)

Tintura de Bisbirinda: Niños de 3 a 7 años: 5 gotas en un cuarto de vaso de agua. Tomar en ayunas durante 8 días. Suspender 8 días y repetir el tratamiento solo 8 días más.

Niños de 8 a 12 años: 8 gotas en un cuarto de vaso de agua. Tomar en ayunas durante 8 días. Suspender 8 días y repetir el tratamiento solo 8 días más.

Adolescentes: 12 a 15 años: 15 gotas en un cuarto de vaso de agua. Tomar en ayunas durante 8 días. Suspender 8 días y repetir el tratamiento solo 8 días más.

Se puede mezclar con una cucharadita de miel si se desea. Aunque el programa antiparásito es muy beneficioso para los niños, que tienden a tener parásitos mucho más a menudo que los adultos, no debe continuarse con el programa de mantenimiento por su contenido de alcohol. Desparasítelos 2 veces al año ó cuando estén enfermos.

Ajenjo y Clavo: Incrementar la dosis un día por cada año de edad. Ejemplo: Un niño de 4 años seguirá el programa hasta el día 4, entonces parará. Tampoco es aconsejable que los niños sigan un programa de mantenimiento con ajeno y clavo. Hacerlo 2 veces al año o cuando estén enfermos.

Tabla para niños de 7 a 15 años: Tomar durante 8 días, descansar 8 días y luego repetir por 8 días. Volver a repetir otra vez a los 6 meses o solamente cuando estén enfermos.

DÍA	CÁPS AJENJO	CÁPSULAS CLAVO			EXTRACTO BISBIRINDA VER DOSIS SEGÚN EDAD
	AYUNAS	AYUNAS	MEDIODÍA	TARDE	AYUNAS
1	1	1	1	1	8 A 15 Gotas
2	1	2	2	2	8 A 15 Gotas
3	2	3	3	3	8 A 15 Gotas
4	2	3	3	3	8 A 15 Gotas
5	3	3	3	3	8 A 15 Gotas
6	3	3	3	3	8 A 15 Gotas
7	4	3	3	3	8 A 15 Gotas
8	4	3	3	3	8 A 15 Gotas

Receta para Desparasitación de mascotas: (Duración: permanente)

Los animales domésticos son parte de la familia y deben mantenerse limpios y sanos como cualquier otro miembro de la familia, pues son una de las fuentes más importantes de contaminación. Los animales tienen muchos de los parásitos que nosotros atrapamos. Todos los animales que tiene en la casa deben ser desparasitados y seguir un programa de mantenimiento estricto. Las visitas mensuales al veterinario no son suficientes.

No es necesario separarse de sus animales domésticos a menos que usted esté realmente enfermo. En ese caso sería mejor dejarlos con algún familiar o amigo hasta que usted se encuentre mejor.

Productos que necesitará:

Agua de Perejil: Hierva un manojo grande (o dos pequeños) de perejil fresco en 1 litro de agua durante 3 minutos. Tire el perejil y conserve el agua. Déjelo enfriar. Divida en 4 partes o cuatro recipientes o contenedores de plástico con tapa. Congele 3 recipientes y deje 1 recipiente en su heladera o refrigerador. Toda esta cantidad que preparó tiene que alcanzarle para un mes. Llene 1 cucharadita de té con esa agua y colóquela sobre la comida de sus animales. Esta dosis está calculada para un animal de aproximadamente 5 Kg. de peso. Doble la cantidad si el peso es de 10 Kg. y así sucesivamente. (Por cada 5 Kg. 1 cucharada)

Eso le ayudará a que sus riñones trabajen bien y pueda eliminar los parásitos sin incomodidades. Los animales suelen apreciar esta agua quizá porque noten los beneficios que les aporta. Empiece con el perejil una semana antes de iniciar el propio tratamiento antiparasitario.

Extracto de Bisbirinda: 5 gotas en la comida. Asegúrese que la toma con naturalidad, sin forzarlo. Dar este tratamiento a los gatos 2 veces por semana. Dar este tratamiento a los perros cada día. Un perro de 10 Kg. Tomará 10 gotas diarias, de 15 Kg. tomará 15 gotas diarias, pero comience con 5 gotas el primer día e incremente 1 gota cada día. Calcule la cantidad necesaria para su perro acorde con su peso y la dosis mencionada. Si sus animales vomitan o tienen diarrea es posible ver lombrices u otros parásitos o que estén presentes sin que usted los pueda ver por ser demasiado pequeños. Esto es extremadamente infeccioso y peligroso. Nunca deje que un niño limpie esta porquería. Ponga sal y yodo Lugol sobre ello, también si lo hacen fuera de la casa, y déjelo actuar durante 5 minutos antes de limpiarlo. Límpiense después sus manos con alcohol o Yodo Lugol y asegúrese que éste no quede al alcance de los niños. Realice este tratamiento durante una semana antes de añadir al tratamiento el Ajenjo

Ajenjo: Abra una de sus cápsulas de Ajenjo y ponga la mínima pizca que pueda en su comida seca (no sobre los líquidos) diariamente. Puede utilizar la punta de un cuchillo para colocar una pizca. Realice este tratamiento durante una semana antes de incorporar los Clavos.

Clavo: Ponga la mínima pizca posible en su comida seca diariamente. Con la punta de un cuchillo puede utilizar para poner una mínima pizca. Realice esto como rutina diariamente empezando poco a poco para que se vayan acostumbrando. Manténgalo para siempre, pues los animales atrapan con mucha facilidad parásitos y son una fuente de transmisión importante.

Utilice el alimento para sus mascotas o bien durante todo este tratamiento solo dar de comer comida cocida y muy bien cocida. Nunca jugosa. No lo deje andar en la calle, durante este tratamiento.

Tabla de Aplicación:

	Agua de Perejil	Dosis Extracto de Bisbirinda	Pizca de Ajenjo	Pizca del Clavo
Semana	cucharadita en la comida	gotas en la comida: gatos: 2 veces/semana, perros: cada día	la pizca más pequeña posible	la pizca más pequeña posible
1	1 o mas según peso	0	0	0
2	1 o mas	5		
3	1 o mas	5 o mas según peso	1	
4	1 o mas	5 o mas	1	1
5 y siguientes	1 o mas	5 o mas	1	1

Después de la quinta semana, hágalo descansar una semana y luego realice por otras tres semanas. Y a partir de la segunda desparasitación, realice un mantenimiento una vez a la semana. Si su mascota anda por la calle, deberá seguir permanentemente este protocolo a diario.

Los animales no deben pasear sobre las mesas, encimeras, mostradores. Deben comer en sus propios platos y no en los nuestros. No deben dormir en nuestras camas; ni acostarse en nuestros sillones o sillas, ni siquiera entrar en nuestros dormitorios. No debe besar a sus animales. Lávese las manos después de haber jugado con ellos. NUNCA comparta la comida con sus animales. No tenga la casita o

cesto de dormir de sus animales dentro de la casa; hágalos una puertecita de salida. Póngase una mascarilla de polvo al cambiar la arena de la caja de los gatos. Lávese sus manos y la de los niños antes de comer. Coma la comida pica-pica o picadas con cubiertos siempre que sea posible para evitar futuros contagios. No compre la comida de animales con aditivos (conservantes, aromatizantes, colorantes, etc. pues tienen los contaminantes que juntamente con los parásitos son la causa de muchas de nuestras enfermedades crónicas). Nunca lleve a sus niños a las tiendas de mascotas, y menos que estén en contacto con animales salvajes o exóticos. Tienen parásitos muy dañinos para nuestra salud.

Los animales domésticos añaden muchas satisfacciones a las vidas humanas. Despréndase de los parásitos, no de los animales, a menos que usted padezca alguna enfermedad. Si usted está enfermo, aunque le duela el alma, despréndase de su mascota, hasta sentirse mejor.

Si desea que sus animales obtengan también los beneficios del Zapper puede sostenerlos en su regazo mientras usted está recibiendo este tratamiento asegurándose que con sus manos toca alguna de las partes descubiertas del animal como nariz y patas.

(Del libro de la Dra. Clark: "The Cure for all Cancers", pp. 26)

***Receta para eliminación de áscaris y/o tenias (lombriz solitaria), para adultos:
(Duración 21 días)***

Este es un programa suplementario a la desparasitación herbal es para eliminar los estadios de Tenia como también los huevos de Áscaris, presentes en varias patologías como cáncer, SIDA/VIH, enfermedades autoinmunes, etc. Busque como realizar su análisis, comprobar su existencia en el capítulo áscaris y/o tenias y erradique definitivamente estos mortales patógenos con esta receta:

Productos que necesitará:

- ✚ Aceite de Oliva Extra Virgen ozonizado, 3 cucharas por las mañanas.
- ✚ L-Cisteína, 400 MG, - 3 cápsulas, dos veces al día. Esperar 5 horas después de haber tomado el aceite ozonizado. Porque sino este anularía el efecto del aceite.
- ✚ Coenzima Q 10 – 200 MG. – Ver tabla adjunta – la única efectiva es la Coenzima Q10 pura. No compre la sintética. Busque proveedor seguro. Dejar pasar mínimo 3 horas después de haber tomado la L-Cisteína para tomar la Coenzima Q10.
- ✚ Antes de acostarse, tomar 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en medio vaso de agua. Esto ayuda a equilibrar el PH.

Ejemplo para consumir esta receta:

- ✚ 8 o 9 AM Toma Aceite Ozonizado. 3 Cucharadas por la mañana en ayunas.
- ✚ 1 o 2 PM toma primera dosis de L-Cisteína. 3 Cápsulas de 400 MG. Cada una.
- ✚ 4 o 5 PM toma Coenzima Q 10.
- ✚ 7 o 8 PM toma otra dosis de L-Cisteína. 3 Cápsulas.
- ✚ Antes de acostarse, tomar 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en medio vaso de agua.

Compre un pequeño ozonizador para hacer su aceite ozonizado. El ideal para ozonizar aceite tiene que producir 300 MG. Por hora de ozono.

Tabla de aplicación:

Día	Aceite Ozonizado cucharas - ayunas	Co-Enzima Q10 – Cápsulas	L-Cisteína Cápsulas	
			Medio día	Noche
1	3	8	3	3
2	3	1	3	3
3	3	1	3	3
4	3	1	3	3
5	3	1	3	3
6	3	8	3	3
7	3	1	3	3
8	3	1	3	3
9	3	1	3	3
10	3	1	3	3
11	3	8	3	3
12	3	1	2	2
13	3	1	2	2
14	3	1	2	2
15	3	1	2	2
16	3	8	2	2
17	3	1	2	2
18	3	1	2	2
19	3	1	2	2
20	3	1	2	2
21	3	8	2	2

Receta para eliminar Candidiasis: (Duración: de 10 días a 21 días, según el producto a utilizar)

Antes de eliminar Candidiasis primero deberá eliminar parásitos comunes: Busque recetas de Desparasitación herbal y luego siga con la eliminación de huevos de áscaris y larvas de tenias. La Desparasitación completa le asegurará eliminar infinidad de parásitos escondidos dentro de estos hongos y por ende mucho más fáciles poder erradicarla con seguridad.

"Si no se trata candidiasis sistémica tiene una mortalidad cercana al 100%. Retraso en el tratamiento es peligroso y casi seguro que terminará en la muerte del paciente."

El Dr. Richard Hurley, Londres

Tiene tres formas efectivas, cualquiera son excelentes aliados para controlar Candidiasis, puede optar por uno, dos o los tres protocolos juntos. Se recomienda, durante este protocolo y por lo menos 30 días más, no consumir azúcar, dulces, refrescos, harinas y almidón para dejar a este patógeno sin su alimento esencial:

1. **Yodo Lugol:** El Yodo Lugol es demasiado peligroso comprar una solución ya preparada. Seguramente está contaminada con alcohol isopropílico o metanol. Hágalo usted mismo o pida a un farmacéutico que le ayude. Es muy fácil de preparar y mucho más seguro que lo realice usted mismo. La composición efectiva es una parte de yodo granulado y dos partes de yoduro de potasio. Busque en "Recetas, Hágalo usted mismo" como preparar Yodo Lugol. Es un excelente desinfectante y antiséptico. Altamente eficaz para eliminar gérmenes y esporas. Antes de tomar la dosis recomendada, deberá poner una sola gota en un poco de agua y beberla, espere unos 10 minutos y observe la reacción, si aparece alguna roncha en su piel, usted es alérgico al yodo. Tómese un buen y abundante vaso de agua y desaparecerá la roncha de inmediato. Si tiene problemas de tiroides, no es aconsejable el consumo de este preparado. No se recomienda tomar durante el embarazo o menores de 6 años.

Dosis: 3 gotas en medio vaso de agua, 4 veces al día. (Solo 3 gotas en cada dosis, no más). Tome 3 gotas en ayunas, 3 gotas después del desayuno, 3 gotas después de la comida y 3 gotas después de la cena. Durante 10 días No las tome cerca de otras hierbas o suplementos. Deje pasar unos 10 minutos.

2. **Extracto de Hibiscus (Rosella):** Las Propiedades comprobadas del Extracto de Hibiscus (Rosella) son las siguientes: Antihelmínticas. Eficaz contra parásitos, hongos, levaduras, Candidiasis. Elimina el colesterol en el 99% de los casos. Baja sustancialmente los triglicéridos (Lípidos). Disminuye el índice de alcohol y azúcar en la sangre. Diurético. Aliviar la hipertensión arterial. Suaviza mucosas del conducto digestivo facilitando la evacuación, con lo que resulta Ligeramente laxante. Vitamínico. Favorece el flujo de la bilis. Protege las paredes de los vasos sanguíneos. Reduce el espasmo y tranquiliza. Antipirético. Disminuye la fiebre. Los Extractos están preparados en alcohol al 96%, no está indicado para personas con cirrosis, o con problemas de asimilación con el alcohol. No recomendado para embarazadas o menores de 6 años.

Dosis: 20 gotas en medio vaso de agua con el desayuno, 20 gotas en medio vaso de agua con la comida y 20 gotas en medio vaso de agua con la merienda. Durante 3 semanas (21 días).

3. **Aceite Esencial de Lippia Graveolens H.B.K.:** El Lippia Graveolens es una planta que crece en el noroeste mexicano, zona de Durango, macerada con aceite de oliva extra virgen ha resultado tener muy buena capacidad antioxidante, antibacterial y antimicrobiana contra microorganismos patógenos como *Salmonella typhimurium*, *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Yersinia enterocolitica*, *Enterobacter cloacae*, *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *staff*, *Listeria monocytogenes* y *Bacillus subtilis*, entre otros. Tienen además poder anti-fúngica contra *Cándida albicans*, *Cándida tropicalis*, *Torulopsis glabrata*, *Aspergillus Níger*, *Geotrichum* y *Rhodotorula*. Existen informes sobre el efecto anti-mutagénico y anti-carcinogénico. Sugiriendo que representan una alternativa potencial para el tratamiento y/o prevención de trastornos crónicos como el cáncer. Es sumamente efectivo en la eliminación de una gran variedad de hongos, levaduras y bacterias así como también parásitos, especialmente Giardias y virus. Es el primer antiséptico natural y posee una gran variedad de poderes de eliminación microbial. Puede combatir o bloquear el crecimiento de cualquier hongo, así como también inhibir el crecimiento de la mayoría de las bacterias. Su eficacia es aumentada por su seguridad, es enteramente no tóxico. Esto es de importancia crucial contra infecciones de hongos difundidos tal como Candidiasis. De hecho, es tan poderoso que es capaz de destruir hongos que han sido mutados en laboratorios. Es además un poderoso calmante del dolor, anti-inflamatorio. Es también antioxidante y mejora la digestión estimulando el flujo de bilis. Este aceite esencial, no presenta ninguna contraindicación.

Dosis: 1 Cápsula con el almuerzo y 1 Cápsula con la cena. Los primeros 10 días y luego continuar con 1 Cápsula con el almuerzo. (Total 20 días, descanse 3 o 4 días y vuelva a repetir). Si tiene problemas de piel, perfore una cápsula y utilice 1 a 2 gotas sobre hongo, verruga, pie de atleta, zona afectada, dos veces al día.

Recuerde siempre que la mejor forma de eliminar cualquier patógeno, es quitándole sus alimentos esenciales. En este caso, elimine el azúcar (todos los dulces, incluido los edulcorantes), almidón, gluten, comidas elaboradas y/o fermentadas, metales de la boca y en pocos días verá resultados extraordinarios.

Receta para Limpieza de Riñones: (Duración 3 semanas)

Para nuestra limpieza renal, utilizaremos los siguientes productos por 3 semanas como mínimo y en caso de afecciones severas, deberá realizarlo por 6 semanas y volver a repetir después de 3 limpiezas hepáticas.

Productos que necesitará para limpieza renal de 3 semanas:

- ✚ **Jengibre:** Tiene propiedades antioxidantes y anticancerígenos. Frasco con 90 cápsulas. Dosis: 2 Cápsulas, 3 veces al día. Durante 7 días.
- ✚ **Extracto de Uva Ursi:** eficaz en el tratamiento de las piedras del riñón, no en cuanto a su poder para disolver los cálculos sino en sus valores bactericidas que impiden las infecciones que muchas veces van asociadas con este tipo de dolencias. Constituye uno de los remedios más utilizados para tratar las dolencias del aparato urinario. Alivia el dolor producido por los cálculos renales y no permite que se inflamen los riñones. Frasco gotero de 50 ML. Dosis: 25 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día. Con las comidas. Durante 7 días.
- ✚ **Óxido de Magnesio:** Frasco de 60 cápsulas. Dosis: 2 cápsulas antes de la comida. Durante 20 días.
- ✚ **Vitamina B6:** Ayuda a evitar la formación de oxalatos de calcio en el riñón, responsables de las piedras en los riñones. Frasco con 60 cápsulas. Dosis: 1 Cápsula antes de la merienda. Durante 21 días.
- ✚ **Extracto de Hibiscus (Rosella):** Protege los riñones. Reduce el espasmo y tranquiliza. Frasco gotero de 50 ML. Dosis: 25 gotas, 3 veces al día. Con las comidas. Durante 21 días.
- ✚ **Plata Coloidal:** Súper antibiótico. Frasco de ½ Litro. Dosis: 1 cucharada sopera (Use cuchara de plástico), 3 veces al día. Durante 7 días.
- ✚ **Vitamina C, en polvo o Escaramujo (Vitamina C, orgánica):** 100 Gramos de Vitamina C, sintética, en polvo o Frasco con 90 cápsulas de Escaramujo. Dosis: 1 cucharadita en medio vaso de agua, 2 veces al día. A media mañana y media tarde. Durante 10 días, descanse 4 días y vuelve a repetir.
- ✚ **Extracto de Vara de Oro:** (Hydrastis Canadensis), también llamada Planta de los Judíos, contiene berberina, un poderoso agente anti-micótico, es un antibiótico natural, sin ninguno de los efectos secundarios de los antibióticos convencionales. Es uno de los remedios herbales más efectivos de fuerte acción bactericida y antivírica, contribuyen a bajar la tensión alta y eliminar tóxicos de los riñones. Frasco gotero de 30 ML. Dosis: 20 gotas, 1 vez al día. Agregue estas gotas al preparado de agua de perejil e infusión de hierbas purépecha, cuachalalate y carricillo. Durante 21 días.
- ✚ **Mezcla de Hierbas:** KOKIXUKURHI (Purépecha), HYOPTERYGIUM ADSTRINGENS (Cuachalalate) y WESTERN SCOURINGRUSH (Carricillo): La combinación de estas tres hierbas es un excelente desintoxicante de los riñones. 120 Gramos. Dosis: 1 taza de esta infusión, 2 veces al día. Durante la tarde y otra por la noche. Consuma los 21 días.
- ✚ **Agua de Perejil:** Es uno de los mejores diuréticos por la acción del apiol que favorece la eliminación de líquidos corporales, siendo muy adecuada en casos de obesidad, enfermedades reumáticas y cardíacas que se asocian con la acumulación de agua en el cuerpo. Por sus propiedades diuréticas, es muy útil para evitar la formación de cálculos o piedras en el riñón, ya

que permite la expulsión de la arenilla a través de la orina antes de que esta sedimente y se compacte en forma de cálculo. Compre 4 ramilletes de perejil fresco. Dosis: 120 ml. (3/4 de taza) mezclado con las 20 gotas de Extracto de Vara de Oro y completar la taza con infusión de Mezcla de Hierbas. Durante 21 días.

- ✚ **Bicarbonato de Sodio:** La alcalización perfecta para su organismo. Es un aliado natural y necesario para mantener nuestras defensas activadas. 100 gramos. Dosis: 1 cucharadita en medio vaso de agua, 2 veces al día, los primeros 10 días. Luego continúe con 1 cucharadita en medio vaso de agua por la noche, antes de acostarse. Hasta finalizar esta limpieza renal.
- ✚ **Yodo Lugol:** Es un excelente antiséptico y desinfectante. De amplio espectro para combatir la candidiasis, bacterias, virus y parásitos. Este producto también conocido en farmacias y tiendas como solución yodada o yodo povidona. Se recomienda prepararlo en su casa o bien solicite a su farmacéutico que se lo prepare al 2%.- Busque la receta de cómo preparar este producto. **DOSIS:** En este protocolo solo utilizará el Yodo Lugol, para desinfectar sus verduras y frutas. Por cada litro de agua, agregue 15 gotas de Yodo Lugol. Deje en remojo por 10 minutos. Escurra y utilice sus verduras con confianza, han sido desinfectadas. Compre rociadores para tener en su baño y cocina. Llene de agua y agregue 12/15 gotas de Yodo Lugol. Utilice para después de ir al baño, lávese bien las manos y luego rocíe sus manos y uñas con Yodo Lugol. Antes y después de preparar sus alimentos. Utilice para desinfectar su baño, taza, grifos, regadera, pomos de la puerta. Sea cuidadoso de su higiene y por ningún motivo lleve sus dedos a la boca. Mantenga sus uñas bien cortas. Si come fuera de su casa, lleve un frasco gotero y coloque en la comida una gota de Yodo Lugol y revuelva los alimentos o ni bien termine de comer, en medio vaso de agua, coloque 3 gotas, no más y tómelo. Esto matará toda posible bacteria o parásito que esté en su comida.

Receta para preparar el agua de perejil:

Ponga en remojo 4 manojos de perejil (Tiene que ser fresco) en 2 litros de Agua, Añada 8/10 gotas de Yodo Lugol, para desinfectar. Dejar en Remojo 10 minutos y escurrir el Perejil.

En una olla o sartén con tapa (de Acero inoxidable) ponga a hervir 1 ¼ Litro (1.250 ml) de Agua, agregue el perejil. Hiérvalo 5 Minutos. Tenga a mano una cacerola y cuele el preparado (Use colador de Plástico). Tire el Perejil. Conserve el líquido.

Divida en 4 porciones el líquido obtenido, guarde en recipientes de plástico con tapa. 3 recipientes guárdelos al congelador. El recipiente que le queda colóquelo en una botella de cristal o plástico para guardarlo en refrigerador y utilizarlo a diario.

El Agua de Perejil se hecha a perder muy rápidamente. El recipiente que conserva en el refrigerador cada tercer, se debe hervir durante 3 minutos. Dejar enfriar y guardar, nuevamente en el refrigerador. (Solo para el que conserva en el refrigerador, no para los que están congelados).

Cuando termine este primer preparado, descongele la otra parte, sacando el día anterior del congelador y guárdelo en el refrigerador. Todo este preparado le durará unos 9 a 10 días, después debe comprar nuevamente perejil y hacer otra infusión, como se indica en este protocolo.

Para consumir a diario: Prepare de antemano una infusión (1 taza) de Mezcla de Hierbas para limpieza de Riñones (Busque la receta para preparar adecuadamente las infusiones de las hierbas), reserve para luego mezclar con el agua de perejil.

Luego, en una taza grande: coloque 1/4 de taza (120 ml) de Agua de Perejil, agregue 20 gotas de Tintura de Vara de Oro. (Si le produce alergia, puede omitir esta tintura), puede añadir una pizca de Nuez Moscada o Canela. Agregue 6 gotas de Plata Coloidal y complete la taza con el Te de Mezcla de Hierbas que preparó de antemano. Beba esta infusión a lo largo de todo el día. No la consuma de golpe para evitar dolor de estómago y presión en la vejiga. Cada Día debe preparar esta infusión hasta terminar el programa.

Tabla de Aplicación para 3 semanas:

	Jengibre (Cápsulas) 5 Minutos antes de cada comida			Extracto de Uva Ursi (Gotas) (Durante cada comida, en medio vaso de agua)			Óxido de Magnesio (Cápsulas)	Vitamina B6 (Cápsulas)	Extracto de Hibiscus (Rosella) (Gotas) (Durante cada comida, en medio vaso de agua)			Vitamina C, en polvo (Use una cucharadita en medio vaso de agua)	
DIA	Desay/Comida/Merienda			Desay/Comida/Merienda			Antes Almuerzo	Antes de la Merienda	Desay/Comida/Merienda			Mañana/Tarde	
1	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
2	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
3	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
4	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
5	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
6	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
7	2	2	2	25	25	25	2	1	25	25	25	1	1
8	Tomar por solo 7 días			Tomar por solo 7 días			2	1	25	25	25	1	1
9							2	1	25	25	25	1	1
10							2	1	25	25	25	1	1
11							2	1	25	25	25	Descanso	
12							2	1	25	25	25	Descanso	
13							2	1	25	25	25	Descanso	
14							2	1	25	25	25	Descanso	
15							2	1	25	25	25	1	1
16							2	1	25	25	25	1	1
17							2	1	25	25	25	1	1
18							2	1	25	25	25	1	1
19							2	1	25	25	25	1	1
20							2	1	25	25	25	1	1
21								1	25	25	25	1	1

A esta tabla de aplicación deberá agregar a su consumo diario. Una taza con 120 ml. De agua de perejil, 20 gotas de Extracto de Vara de Oro y completar con infusión de Mezcla de Hierbas. Tomar a sorbos durante el día. Además 2 tazas de infusión de Mezcla de Hierbas y Bicarbonato de Sodio en ayunas y antes de dormir.

Si puede agregar, además de la Vitamina C sintética, Escaramujo (Vitamina C, orgánica), 2 cápsulas, 3 veces al día. Con desayuno, comida y merienda. Durante los 21 días. Ayudará a fortalecer los glóbulos blancos y eliminar más rápidamente toxinas de su organismo.

En caso de padecimientos severos, termine esta ronda de 21 días y vuelva a repetir por otros 21 días. El primer año realice esta limpieza 2 veces y luego 1 vez al año como mantenimiento, o cuando aparezcan dolencias.

Receta para Limpieza Intestinal: (Duración 10 días)

La Dra. Clark también nos enseñó como librarnos de muchos problemas intestinales, con este protocolo, a base de hierbas durante 10 días, o bien una efectiva súper lavativa para tener un intestino libre de parásitos, virus y bacterias dañinas, y para esto requiere su dedicación y delicadeza. Las dos posibilidades son excelentes para limpiar sus intestinos. Queda a su criterio optar.

Productos que necesitará para esta poderosa limpieza intestinal de 10 días:

- ✚ **Cúrcuma:** Es Antibacteriana. Anticancerígena. Anticoagulante. Antihistamínica. Antiinflamatoria. Antioxidante. Antiparasitaria. Antiséptica. Antivírica. Carminativa. Cicatrizante. Colagoga (facilita el vaciado de la vesícula biliar). Colerética (favorece la producción de bilis). Diurética. Estimulante de las secreciones biliares. Expectorante. Fungicida. Hepatoprotectora. Hipocolesterolemia. Tonificante. Le ayudará a eliminar Shiguelas y E. Coli. Sus heces serán de color anaranjado. Frasco con 90 cápsulas. Dosis: 2 Cápsulas, 3 veces al día (2 Cápsulas 5 minutos antes del Desayuno. 2 Cápsulas 5 minutos antes del Almuerzo y 2 Cápsulas 5 minutos antes de la Cena).
- ✚ **Hinojo:** Tiene capacidad antimicrobiana y antipirética, como así también, su poder diurético, digestivo, colerético y analgésico. Frasco con 90 cápsulas. Dosis: 2 Cápsulas, 3 veces al día (2 Cápsulas 5 minutos antes del Desayuno. 2 Cápsulas 5 minutos antes del Almuerzo y 2 Cápsulas 5 minutos antes de la Cena).
- ✚ **Extracto de Bisbirinda:** Ejerce una notable acción contra la disentería amebiana y sobretodo, en casos crónicos, las amibas se inmovilizan y mueren poco después. Frasco de 50 ML. Dosis: 25 gotas en medio vaso de agua, una vez al día. De preferencia con el desayuno.
- ✚ **Enzimas Digestivas:** (Mezcla de Pancreatina, Bromelaína y Papaína) Tienen propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Mejoran la asimilación de todos los nutrientes, mejorando procesos relacionados con la fatiga o la debilidad inmunitaria. Útil en casos de inflamación o trastornos intestinales como colitis, candidiasis, síndrome de Crohn, síndrome de colon irritable. Insuficiencias vesiculares y pancreáticas. Estreñimiento y diarrea. Flatulencia y fermentación. Digestiones pesadas. Ulceras. Problemas cutáneos por la acumulación de toxinas debido a una mala digestión. Ayudan a las terapias de depuración general. Ayudan a los procesos inflamatorios y degenerativos. Artritis reumatoide. Dismenorrea por coágulos. Frasco con 90 cápsulas. DOSIS: 2 Cápsulas, 3 veces al día. (2 Cápsulas al comienzo del Desayuno. 2 Cápsulas al comienzo del Almuerzo y 2 Cápsulas al comienzo de la Cena).
- ✚ **Óxido de Magnesio:** El magnesio es uno de los elementos más abundantes del organismo y el segundo en importancia dentro de la célula después del potasio. El magnesio participa como cofactor de cerca de 300 etapas metabólicas. Especialmente en las relacionadas con la producción de energía en las células. Ayuda con la regulación de temperatura, y también apoya la función del páncreas. Frasco con 60 Cápsulas. Dosis: 2 cápsulas al día. De preferencia después del almuerzo.
- ✚ **Yodo Lugol:** Elimina Salmonela. Dosis: Para la limpieza de Intestinos, se recomienda 3 gotas de Yodo Lugol, en medio vaso de agua, 4 veces al día. Por solo 10 días. El Yodo Lugol mata bacterias, algunos parásitos y es excelente para combatir Candidiasis. No tomar si es alérgico al Yodo o durante embarazo y menores de 6 años. Frasco gotero de 50 ML.

Tabla de aplicación:

	Cúrcuma (Cápsulas)			Hinojo (Cápsulas)			Extracto de Bisbirinda (Gotas)	Enzimas Digestivas (Cápsulas)			Óxido de Magnesio (Cápsulas)	Yodo Lugol (Gotas) En medio Vaso de Agua			
	5 Minutos antes de las comidas			5 Minutos antes de las comidas			En medio vaso de agua	Al comienzo de cada comida			Después del Almuerzo	Después de cada comida			
	Desay/Comida/Cena			Desay/Comida/Cena			Desayuno	Desay/Comida/Cena				Ayunas/Desay/Comida/Cena			
DIA	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
1	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
4	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
5	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
6	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
7	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
8	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
9	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3
10	2	2	2	2	2	2	25	2	2	2	2	3	3	3	3

En caso de constipación (estreñimiento) beba un vaso de agua caliente al levantarse. Todos los días mientras dura esta limpieza. Solo en caso de estreñimiento.

Receta de la Súper Lavativa Intestinal: (Duración 4 horas)

Para la Súper-Lavativa de Intestinos, necesitamos los siguientes productos:

- ✚ Para la primera lavativa: 1 taza de agua caliente, entre 38° a 40° Grados de temperatura agregue 6 gotas de Lugol. No use Lugol en caso de alergia al yodo. En este caso solo usará agua caliente para las limpiezas. No compre Lugol en farmacias vienen contaminados. Busque proveedores seguros.
- ✚ Segunda lavativa: 1 taza de agua caliente, entre 38° a 40° Grados de temperatura agregue 6 gotas de Lugol.
- ✚ Tercera lavativa: ½ taza de agua caliente, entre 38° a 40° Grados, abra 6 cápsulas de cúrcuma y vacíe el contenido en el agua, revuelva bien.
- ✚ Cuarta lavativa: ½ (media) taza de agua caliente, entre 38° a 40° Grados, abra 6 cápsulas de hinojo y vacíe el contenido en el agua, revuelva bien.
- ✚ Quinta lavativa: ½ (media) taza de agua caliente, entre 38° a 40° Grados, abra 4 cápsulas de coenzima Q10 pura (No use la sintética), vacíe el contenido en el agua, revuelva bien.

Escoja un día como el sábado para la limpieza del intestino, ya que usted podrá descansar al día siguiente. No tome medicinas, vitaminas o píldoras de las cuales usted pueda mantenerse sin ingerir; éstas pudieran evitarle éxito. El día anterior cese el programa Desparasitación, y también las hierbas. No ingiera grasas cuando desayune y almuerce, sino que aliméntese con comidas tales como fruta, jugo de fruta, (sin mantequilla o leche).

La hora del día que usted elija para hacer su lavativa, no importa. Lo importante es que tenga tiempo suficiente para atenderse y realizar una exitosa labor. Tiempo estimado desde que comienza a preparar todo, realiza las lavativas y evacua es de 4 horas aproximadamente.

Se trata de un súper enema que puede mejorar su condición inmediatamente. Si la primera vez no alcanza a completar todas las lavativas en el tiempo indicado, no se desanime, en la segunda oportunidad que lo haga, lo alcanzará.

El Yodo Lugol mata las bacterias, pero no los oncovirus parapetados dentro de éstas. Por eso realizaremos esta súper lavativa.

Caliente agua a 38° a 40° Grados y póngala en un termo, para mantenerla siempre a esa temperatura.

Como prevención y limpieza lo primero que hará es lo siguiente:

Para mayor lubricación y para prevenir hemorroides aplique a la cánula y a la zona anal jabón echo en casa o jabón neutro. No Use cremas ni lubricantes (la mayoría están contaminados)

Prepárese una botella o rociador con un litro de agua y 6 gotas de Lugol, para lavarse las manos. Téngalo a mano, cerca del lavamanos. Antes y después de la lavativa, deberá lavarse las manos con esta agua con Lugol.

Después de lavarse las manos, en agua y Lugol. Comience con el primer paso.

Primera Lavativa: Llene una taza con agua caliente entre 38° y 40° Grados agregue las 6 gotas de Lugol. Vierta este contenido en el enema. Recuéstese sobre su lado izquierdo, introduzca la cánula en su recto, deje que el líquido se vacíe en su intestino. Voltéese boca arriba. Trate de aguantar todo lo que más pueda. Trate de aguantar unos 5 minutos. Siéntese en la taza (WC) y evacue. No utilice agua fría, porque produce espasmos.

Espera unos 5 minutos y vuelva a repetir

Segunda Lavativa: Vuelva a lubricar bien otra vez, repita la operación anterior. Y esta vez antes de vaciar, trate de retener el líquido por diez minutos. Llene una taza con agua caliente entre 38° y 40° Grados agregue las 6 gotas de Lugol. Vierta este contenido en el enema. Recuéstese sobre su lado izquierdo, introduzca la cánula en su recto, deje que el líquido se vacíe en su intestino. Voltéese boca arriba. Trate de aguantar todo lo que más pueda. Siéntese en la taza (WC) y evacue.

Espera unos 10 minutos. Para comenzar la súper lavativa. Manténgase en calma, lea una revista. Trate de que su cuerpo no se enfríe, cúbrase con una bata

Ahora si, está preparado para realizar la súper lavativa.

Tercera Lavativa: ½ taza de agua caliente (120 MI), entre 38° a 40° Grados, abra 6 cápsulas de cúrcuma y vacíe el contenido en el agua, revuelva bien. Hágala penetrar en el intestino muy lentamente, de manera que evite derramarla. No se debe evacuar al menos ni una gota de esta súper lavativa. Por eso se usa tan poca agua. Todavía no quite el tubo del ano. Siéntese sobre o hacia atrás de manera que reduzca la presión. Deberá aguantar entre unos 20 o 30 minutos.

Cuarta lavativa: ½ (media) taza de agua caliente (120 MI), entre 38° a 40° Grados, abra 6 cápsulas de hinojo y vacíe el contenido en el agua, revuelva bien. Hágala penetrar en el intestino muy lentamente, de manera que evite derramarla. No se debe evacuar al menos ni una gota de esta súper lavativa. Por eso se usa tan poca agua. Todavía no quite el tubo del ano. Siéntese sobre o hacia atrás de manera que reduzca la presión. Deberá aguantar unos 20 minutos.

Quinta lavativa: ½ (media) taza de agua caliente (120 ML), entre 38° a 40° Grados, abra 4 cápsulas de coenzima Q10, vacíe el contenido en el agua, revuelva bien. Es posible que la coenzima Q10, cuando es pura, no se disuelva totalmente en el agua. Solo trate de que se mezcle un poco y hágala penetrar en el intestino muy lentamente, de manera que evite derramarla. No se debe evacuar al menos ni una gota de esta súper lavativa. El agua se irá enfriando a medida que la introduce. Aguante este agua unos 15 minutos.

Después de haber introducido todo en el intestino, recuéstese, lea o vea la televisión, hasta que pierda todo estímulo para evacuar. También apoyarse hacia atrás ayuda. Si no pudo retener todo el líquido, la próxima vez, disminuir la cantidad de agua.

Esta súper lavativa, suministrada correctamente, tiene un efecto potentísimo. Pero aunque se sintiese inmediatamente mejor, estas bacterias y virus volverán, a menos que no complete el programa completo.

No mezcle el yodo Lugol y los otros ingredientes.

Una vez que termine la operación, lave con agua y yodo, el enema, la cánula, el tubo o manguera, y el contenedor de plástico; el Lugol mata todo con lo que tiene en contacto.

Lave su baño y todo lo que pudo haber tocado, luego llene el recipiente del enema o un rociador, con agua y 30 gotas Lugol, rocíe todo el baño, el WC, los grifos, el piso y todo lo que pudiera haber tocado. Deje por 5 minutos y luego puede pasar un trapo para repasar.

Dese una ducha y cuando finalice, después del secado, antes de salir del baño, rocíe sus manos con agua con Lugol.

¡Felicitaciones! Ha logrado limpiar su intestino. Su mejoramiento será considerablemente bueno.

Una vez realizada la desparasitación y limpieza intestinal, por cualquier de los dos métodos, siga un mantenimiento semanal de para libre de parásitos:

- ✚ Ajenjo: 7 Cápsulas en Ayunas. Una vez a la semana.
- ✚ Clavo: 7 Cápsulas en Ayunas. Una vez a la semana.
- ✚ Cúrcuma: 5 Cápsulas, 5 minutos antes de la comida. Una vez a la semana.
- ✚ Hinojo: 5 Cápsulas, 5 minutos antes de la comida. Una vez a la semana.
- ✚ Jengibre: 5 Cápsulas, 5 minutos antes de la comida. Una vez a la semana.
- ✚ Extracto de Bisbirinda: 25 Gotas con la comida. Una vez a la semana.
- ✚ Te de Limpieza de Hígado y Riñones: Como agua de uso diario. 1 taza al día.
- ✚ Vaso de Agua Caliente por las mañanas en ayunas para los casos de constipación.

Receta para la Milagrosa Limpieza Hepática: (Duración 24 horas)

Necesitaremos los siguientes ingredientes:

- 3 Tazas de agua purificada.
- Sales de Epson: 4 cucharadas. (40 gramos).
- Aceite Extra Virgen de Oliva, Ozonizado: ½ vaso. (120 a 140 CC. No más de esta cantidad) Si tiene, añada 10 gotas de Plata Coloidal.
- Toronja Rosada (Pomelo Rosado): 1 grande o 2 pequeñas, suficiente para obtener 2/3 de vaso de jugo. (180 ml o más).
- L-Ornitina: 6 (cápsulas) para asegurar que usted duerma bien. ¡No omita esto o pueda que tenga usted la peor noche de su vida! Si sufre de insomnio tome 8 cápsulas.
- Un sorbete grande: como ayuda para beber el aceite.
- Una botella o recipiente de cristal de 1 litro de capacidad, con su tapa.
- Extracto de Bisbirinda: de 25 gotas, para matar los parásitos que provengan del hígado.

Suplementos Complementarios para ayudar a su hígado a mantenerse saludable después de la limpieza hepática:

- Hierbas para purificación de hígado y riñones. 3 tazas diarias de esta infusión, ó se puede preparar ¾ litro a 1 litro por la mañana y tomar como agua de uso diario. Consumir por 30 días a 3 meses. Frasco con 120 gramos.
- L-Cisteína, 3 Cápsulas diarias, Comience 24 horas después de la limpieza hepática, por 30 días. Frasco con 90 cápsulas.
- Semilla de Cardo Mariano: 3 Cápsulas diarias, Comience 24 horas después de la limpieza por 30 días. Frasco con 90 cápsulas.
- Jengibre: 2 Cápsulas, 3 veces al día. 5 minutos antes de desayuno, comida y merienda. Comience 24 horas después de la limpieza por solo 7 días. Mata parásitos en riñones e intestinos y mejora posibles malestares que puedan sucederse después de la limpieza. Frasco con 90 cápsulas.

Escoja un día como el sábado para la limpieza del hígado, ya que usted podrá descansar al día siguiente. No tome medicinas, vitaminas o píldoras de las cuales usted pueda mantenerse sin ingerir; éstas pudieran evitarle éxito. El día anterior cese el programa de Desparasitación, y también las hierbas para hígado y los riñones. Ese día no ingiera grasas cuando desayune y almuerce, aliméntese con comidas tales como cereal cocinado, fruta, jugo de fruta, miel (sin mantequilla o leche). Esto permite que la bilis se acumule y cree presión en el hígado. Una presión más alta empuja hacia afuera más cálculos.

Pasos a Seguir para el éxito de esta limpieza:

Por la mañana guarde 1 o 2 toronjas en el refrigerador. No congele.

También el aceite de oliva ozonizado en el refrigerador. No congele.

2:00 PM. No coma o beba nada después de las 2 de la tarde. (Solo puede beber agua, si lo necesita, pero no grandes cantidades) Si no cumple esta regla se podría sentir muy incómodo después.

Tenga sus Sales de Epson listas. Mezcle las 4 cucharadas en 3 tazas de agua y vierta en una jarra o botella de vidrio. Esto hace 4 porciones de 3/4 de taza cada una. Coloque la jarra o botella en el refrigerador para enfriar (esto es sólo para conveniencia y sabor).

6:00 PM. Tómese una porción (3/4 de taza) de las Sales de Epson fría. Si no preparó esto con anterioridad, mezcle ahora 1 cucharada en 3/4 de taza. Puede añadir 1/8 de cucharadita de polvo de vitamina C para mejorar el sabor. Después, también puede tomarse unos pocos buches de agua, o enjuagar su boca.

Saque del refrigerador el aceite de oliva y la toronja para que pierdan el frío. Déjelos a temperatura ambiente.

8:00 PM. Repita el tomar otra 3/4 de taza de Sales de Epson. Usted no ha comido desde las dos de la tarde, pero no tendrá hambre. Haga sus quehaceres en preparación para acostarse. El ajustarse a este itinerario es de suma importancia para obtener el éxito.

9:45 PM. Lave la toronja dos veces con agua caliente y séquela; exprímala a mano en una taza para medir. Solo el jugo, retire la pulpa. Necesita unos 120 ml o media taza de zumo de toronja. Sino le alcanza con una, utilice otra toronja.

Coloque en un vaso grande el aceite, añada el zumo de toronja. También añada entre 20 y 25 gotas de Extracto de Bisbirinda. Revuelva con un popote o cuchara de plástico vigorosamente hasta que se integre totalmente (solamente el jugo fresco de toronja hace esto).

Ahora visite el baño una o más veces, aunque ello lo atrase para su toma de las diez de la noche. No se demore demasiado. Tendrá menos cálculos.

10:00 PM. Tómese la mezcla del aceite que preparó, usando un pitillo o sorbete o popote o bombilla de plástico para tragarla con más facilidad.

Tome 6 cápsulas de L-Ornitina con los primeros buches para asegurar que usted duerma toda la noche. Tome 8 cápsulas si sufre de insomnio.

Puede usar miel pura, para matar el gusto entre buches. Tenga esto listo en una cuchara en el mostrador de la cocina. Si desea, lléveselo todo al lado de su cama, pero tómese de pie. Tráguelo todo dentro de 5 minutos (quince minutos para los muy ancianos o personas débiles).

Acuéstese inmediatamente. Si no lo hace puede que no expulse algunos cálculos. Mientras más rápido se acueste, más cálculos le saldrán.

De antemano esté listo para acostarse. Tan pronto como el último buche baje, camine hasta su cama y acuéstese plano boca arriba con su cabeza bien alta en una almohada. Trate de pensar lo que está pasando en su hígado. Trate de mantenerse perfectamente sin moverse por lo menos por 20 minutos. Puede que usted sienta una línea de cálculos viajar a través de los conductos biliares como bolas de mármol. No hay dolor porque los conductos biliares están abiertos (¡gracias a las Sales de Epson!). Duérmase; puede que no le salgan cálculos si no lo hace.

Después de las 6:00 AM. (Mañana Siguiende). Cuando se despierte tómese su tercera dosis de Sales de Epson. Si tiene indigestión o náusea espere hasta que se le pase antes de tomar las Sales de Epson. Puede volver a acostarse. No tome esta porción antes de las 6:00 AM.

Después de 2 Horas. (8:00 AM) Tómese su cuarta (la última) dosis de Sales de Epson. Puede regresar a la cama.

Después de 2 Horas Más (10:00 AM) Usted puede comer. Comience con jugo de fruta.

Media hora después (10:30 AM) Coma fruta.

Una hora después (11:30 AM) puede comer comida regular, pero manténgala liviana. Comience a tomar líquidos, agua, jugos naturales. Todo lo que su organismo le pida y si puede un poco más también. En algunas personas, las sales Epson deshidratan y lo puede recuperar sin problemas, ingiriendo líquidos. Ya para la cena se deberá sentir muy bien.

¿Cuán exitoso fue? Espere tener diarrea en la mañana. Use una linterna para encontrar los cálculos biliares en el inodoro. Busque los cálculos verdes siendo que ellos son prueba de que son cálculos biliares genuinos, y no un residuo de comida. Solamente la bilis del hígado es verde como el chícharo (guisante). Las heces fecales se hunden en el fondo pero los cálculos biliares flotan porque tienen colesterol adentro. Cuéntelos todos aproximadamente, tanto color crema o verde. Usted necesitará haber expulsado un total de 2,000 cálculos antes que su hígado esté lo suficientemente limpio como para que a usted se le terminen permanentemente sus alergias, o bursitis, o dolores en el extremo superior de la espalda. La primera limpieza le quitará estos por unos días, pero cuando los cálculos posteriores en los conductos del hígado viajen hacia adelante, tendrá los mismos síntomas otra vez.

Usted puede repetir la limpieza en intervalos de dos semanas. Algunas veces los conductos biliares están llenos de cristales de colesterol que no se han formado en cálculos redondeados. Estos aparecen como "casarilla" flotando en el agua del inodoro. Puede que sean de color crema, incrustados con millones de cristales blancos diminutos. Limpiarse de esta casarilla es tan importante como expulsar cálculos.

¿Cuán confiable es la limpieza del hígado? Es muy confiable. Mi opinión está basada en más de 500 casos, incluyendo muchas personas en los setenta y ochenta años de edad. Ninguno fue al hospital; ninguno ni siquiera reportó dolor. Sin embargo, puede que usted se sienta enfermo por uno o dos días después, ello es porque el programa parasítico no se hizo antes. Esta es la razón por la cual las instrucciones lo dirigen a que usted primero complete los programas para eliminar los parásitos y limpiar los riñones e intestinos.

;;;FELICITACIONES!!!

¡Usted se ha sacado sus cálculos biliares sin cirugía! Yo quisiera pensar que he perfeccionado esta receta, pero ciertamente no puedo tomarme el crédito de su origen. Fue inventada hace cientos de años. ¡GRACIAS A USTEDES, HIERBEROS!

Este procedimiento contradice muchos puntos de vista de la medicina moderna. Se piensa que los cálculos biliares se forman en la vesícula, y no en el hígado. Se piensa que son pocos, no miles. No se hace relación con el dolor, si no hay ataques de la vesícula. Es fácil comprender porqué se piensa así: Para cuando se tiene ataques de dolores agudos, algunos cálculos están ya en la vesícula, son bastante grandes y están lo suficientemente calcificados como para verse en rayos-X, y han causado inflamación allí. Cuando se saca la vesícula los ataques agudos desaparecen, pero la bursitis y otros dolores y problemas digestivos continúan.

La verdad es evidente por sí misma. Las personas a quienes se les ha sacado la vesícula en cirugía todavía obtienen una gran cantidad de cálculos verdes, cubiertos de bilis, y todos los que se interesen en investigar esos cálculos pueden ver sus círculos concéntricos y cristales de colesterol que son idénticos a las fotos de "cálculos biliares" que aparecen en los libros de texto.

A partir del día posterior a la limpieza hepática y para mantener el hígado limpio, comience a tomar el te de limpieza de hígado y riñones como mínimo un mes. Y si puede durante tres meses mejor. Una taza al día. Esto le dará un excelente resultado y beneficio a su hígado. Consuma 3 cápsulas diarias de L-Cisteína, durante los próximos 30 días a su limpieza, esto le ayudará proteger y seguir limpiando su hígado.

La limpieza de hígado en el primer año es recomendable 4 a 6 limpiezas y luego realizar dos por año. Deje pasar entre 20 a 30 días entre cada limpieza. Cuantas más realice, mejor se sentirá. Cada 3 limpiezas hepáticas, realice una limpieza de riñones. Antes y después de cada limpieza hepática realice limpieza de intestinos. Realice dos desparasitaciones anuales.

Receta para Desintoxicación de Metales Pesados y/o Tóxicos: (Duración 14 días a 90 según el grado de intoxicación)

Antes, durante o inmediatamente después de las extracciones de todos los metales de su boca, comience con la Desintoxicación de Metales Pesados, para ayudar a su organismo a desprenderse de tóxicos mientras le realizan las extracciones. En pocas semanas estará libre de todos los tóxicos que lo mantuvieron limitado por tanto tiempo. Ni bien termine con las extracciones comience con la Desparasitación Herbal, Limpieza de Riñones, Intestinos e Hígado. Esto le ayudará notablemente para una natural y total desintoxicación de metales pesados y comenzar a fortalecer sus defensas.

Si, anteriormente a las extracciones hizo alguno de estas limpiezas, es conveniente y saludable volver a repetirlos.

Desde el momento que comience con esta receta de desintoxicación de metales pesados y/o tóxicos, siga hasta que desaparezcan por completo todos los síntomas. No abandone a mitad de camino. Recuerde que está removiendo metales, y necesitará de dedicación para erradicarlos definitivamente de su cuerpo. Por esta razón, al elegir el protocolo adecuado para su organismo, deberá comprobar en tres o cuatro días un significativo mejoramiento. Sino aumente las dosis, hasta encontrar resultados concretos.

Productos que necesitará para 14 días:

✚ **Cilantro:** Esta hierba de la cocina es capaz de movilizar el mercurio, el cadmio, plomo y aluminio, tanto en los huesos como en el sistema nervioso central. Es probablemente el único agente eficaz en la movilización de mercurio almacenado en el espacio intracelular (que se adjunta a la mitocondria, la tubulina, liposomas, etc.) y en el núcleo de la célula (revierte el daño del ADN que ocasiona el mercurio). Debido a que el cilantro moviliza a las toxinas y, es capaz de llevarlas fuera del cuerpo, pero también puede inundar el tejido conectivo (donde residen los nervios) con los metales, que antes estaban almacenados en lugares más clandestinos o bien depositarlos en el intestino. A este proceso se llama re-intoxicación. Fácilmente se pueden evitar al mismo tiempo dando una toxina intestinal de absorción de agentes. Nuestra elección definitiva es la Chlorella, que es la responsable de eliminarlos definitivamente de estos tejidos. Puede optar por prepararse jugo fresco de cilantro o cápsulas de Semilla de Cilantro. Busque la receta de como preparar adecuadamente el jugo de cilantro u obtenga frasco con 90 cápsulas de semilla de cilantro. Dosis: Jugo (1 cucharada sopera) ó 2 cápsulas de semilla de cilantro, 3 veces al día. Consumir antes de cada comida. Ver tabla de aplicación.

✚ **Alga Chlorella:** Son cada vez más los expertos que consideran la diminuta alga chlorella un alimento fundamental por ser fuente natural de proteínas, vitaminas y minerales, por ser el organismo conocido con la mayor concentración de clorofila y por contener los llamados factores de crecimiento de la chlorella, fitonutrientes que la hacen única. Pero también por sus innegables propiedades terapéuticas para estimular el crecimiento y regeneración celulares, fortalecer el sistema inmune, proteger de los radicales libres, mejorar la digestión y -lo que es su mayor virtud- desintoxicar el organismo de metales pesados (Cadmio, Uranio, Mercurio; Plomo, etc.), dioxinas, quimioterápicos, etc. No se equivoque al elegir este producto en su tienda o proveedor. No es clorofila, es Alga Chlorella. Frasco con 90 pastillas. Dosis: 2 pastillas, 3 veces al día. 20 Minutos después de tomar el jugo o cápsulas de semilla de Cilantro.

✚ **Enzimas Digestivas:** (Mezcla de Bromelaína, Papaína y Pancreatina) Frasco con 90 cápsulas. Dosis: 2 cápsulas, 3 veces al día. Después de cada comida: desayuno, comida y cena.

✚ **L-Cisteína:** además de ser un aminoácido extraordinario tiene otras ventajas, neutraliza los rayos emitidos que todos nosotros tenemos que soportar en este planeta. Esto explica la razón por la que esta sustancia puede alargar la vida de los animales de manera significativa. L-Cisteína desintoxica de los metales pesados, probablemente por medio de la formación de glutathione. Es un precursor del glutathion

y merece un lugar de honor en la tabla de los suplementos de integración. Busque proveedores de L-Cisteína pura y sin otros agregados. Evita siempre cápsulas de colores y congele por 24 horas, para eliminar patógenos. Frasco con 90 cápsulas. Dosis: 3 cápsulas al día. Tome 3 cápsulas a media mañana (Deje pasar 2 horas de haber tomado el cilantro y Chlorella).

✚ **Coenzima Q10, pura:** Aunque no es ni vitamina, ni mineral, ni aminoácido se la ha descrito como una sustancia que posee las propiedades de una vitamina, e incluso algunos expertos en nutrición la denominan "la vitamina 10" ya que se trata de un nutriente que el organismo necesita para alimentar las células y poder operar en un nivel óptimo. Los estudios científicos realizados hasta el momento han demostrado que la Q-10 es una pieza clave del metabolismo celular que ayuda a convertir el alimento en energía además de ser uno de los principales antioxidantes liposolubles y poseer notables propiedades cardioprotectoras y vigorizantes del sistema inmune. Estimula el sistema inmune. Aumenta la energía y la tolerancia al ejercicio físico. Mejora el aprovechamiento del oxígeno. Incrementa la fuerza cardíaca. Alivia la angina de pecho. Protege contra los ataques cardíacos. Ayuda a reducir el peso. Previene y trata la enfermedad periodontal. Baja la presión arterial alta. Protege al organismo del envejecimiento prematuro. Mantiene en niveles óptimos los niveles de glucosa en sangre. Corrige el declive del sistema inmune relacionado con la edad. Prolonga la vida: su acción desintoxicante parece ejercer una influencia importante sobre la longevidad. Alivia la debilidad y el dolor musculares. La coenzima Q10 es el aliado fundamental en la desintoxicación de metales pesados, pero tendrá que buscar un proveedor de coenzima Q10 pura, desarrollada por los japoneses y no la sintética creada por los chinos que lamentablemente han inundado el mercado. Busque proveedores de esta Coenzima pura y evite gastos innecesarios y sin resultados. Al momento de consumir la coenzima Q10 pura, notará enseguida el cambio en su vitalidad y oxigenación. Frasco 60 cápsulas de 200 MG cada una. Dosis: 2 Cápsulas con la merienda o media tarde (Se recomienda entre la dosis de L-Cisteína y Coenzima Q10, dejar pasar un mínimo de 3 horas para no bloquear el efecto de cada una)

✚ **Vitamina C, Sintética en polvo o Escaramujo (Vitamina C orgánica):** La ingestión de esta vitamina se realiza fundamentalmente para mejorar las condiciones generales del cuerpo, tratándose de uno de los mejores antioxidantes. La ingestión de esta vitamina ayuda a prevenir muchas enfermedades y alargar la vida. Los metales pesados, destruyen, permanentemente la Vitamina C que hay en nuestras células, bloqueándolas. Durante su programa de desintoxicación, tómela tan lejos de la Chlorella como sea posible (mejor después de las comidas). Frasco con 100 gramos de Vitamina C sintética libre de cloro o Frasco con 90 cápsulas de Escaramujo. Dosis: 1 cucharadita en medio vaso de agua, 2 veces al día. A media mañana y otra a media tarde. Ver tabla de aplicación. Si toma Escaramujo 2 cápsulas, 3 veces al día. A media mañana, media tarde y por la noche, 10 minutos después de cenar.

Esta receta ha sido extraída, estudiando y practicando las indicaciones de la Dra. Hulda Clark y de el Dr. Dietrich Klinghardt. Hemos tomado los mejores productos de cada uno.

Durante el consumo de esta receta tome agua pura, o de manantial o agua ozonizada libre de cloro. Que sea agua y no aguas saborizadas o carbonatadas. El organismo necesita de este líquido en su estado natural. Cualquier otro líquido el cuerpo lo reconocerá como alimento o como medicina. Necesita agua pura, mínimo 2 litros diarios.

Tabla de Aplicación:

Cilantro	Chlorella	Enzimas Digestivas	L-Cisteína	Coenzima Q 10	Vitamina C
1 Cucharada Sopera al comenzar el desayuno ó 2 Cápsulas de Semillas de Cilantro	2 Pastillas 20 Minutos después del Jugo o Semillas de Cilantro	2 Cáps. Después del desayuno	3 Cáps. A media mañana. (Dos horas después de haber tomado Cilantro y Chlorella)		1 Cucharadita en medio vaso de agua, a media mañana, 10 minutos después de haber tomado L- Cisteína.
1 Cucharada Sopera al comenzar el almuerzo ó 2 Cápsulas de Semillas de Cilantro	2 Pastillas 20 Minutos después del Jugo o Semillas de Cilantro	2 Cáps. Después del almuerzo			
				2 Cápsulas con la Merienda.	1 Cucharadita en medio vaso de agua, Después de la Merienda
1 Cucharada Sopera al comenzar la cena ó 2 Cápsulas de Semillas de Cilantro	2 Pastillas 20 Minutos después del Jugo o Semillas de Cilantro	2 Cáps. Después de la cena.			

Descanse 3 a 4 días y vuelva a repetir esta receta. Repita hasta sentirse bien. En caso de afecciones severas por intoxicación de metales pesados y/o tóxicos, realice estas rondas por 6 meses.

Si se encuentra realizando extracciones metálicas de su boca, siga con las dosis, hasta terminar con todas las extracciones y arreglos, hasta una semana después del último arreglo dental. Cuando termina, descanse 3 o 4 días y repita nuevamente. Realice 2 rondas más y hágase un estudio de detección de metales, para asegurarse que no queden restos metálicos en sus tejidos.

Ninguno de estos productos tiene efectos secundarios reportados. Pero es conveniente vaya observando su evolución durante sus quelaciones naturales y valorizando sus resultados. Este protocolo no es recomendable para embarazadas, período de lactancia y menores de 6 años.

Para niños de 6 años a 12 años, la dosis recomendada es la mitad que para adultos. Las cápsulas pueden ser abiertas y mezcladas con un poco (1/4 de vaso) de agua, o jugo de su preferencia.

Si no está bajo tratamiento dental, y todavía tiene empastes metálicos, comience con este protocolo y procure visitar cuanto antes a su dentista, con una radiografía panorámica dental. Recuerde que su foco de intoxicación está ahí y debe remover todas las piezas contaminadas con metales, como así también extraer sus piezas con endodoncias. Triture una pastilla de Chlorella, coloque dentro de la boca y agregue una cucharada sopera de agua, por 10 minutos. Remueva bien dentro de su boca y escupa.

Realice este procedimiento tres veces al día. Con esto evitará que los metales que se desprenden permanentemente no ingresen a su organismo, pero no solucionará la intoxicación que va por sus conductos directamente a la sangre. Debe extraer todos los metales.

La principal fuente de intoxicación actual son: Metales Pesados, provenientes de empastes, pescados, cloro presente en agua y artículos de limpieza. Biotoxinas: como la toxina del tétanos, la toxina botulínica (botox), Áscaris y de los parásitos intestinales. Toxinas, sin especificar de estreptococos, estafilococos, la enfermedad de Lyme (Mordedura de Garrapata), Clamydia, tuberculosis. Toxinas de hongos, Pie de atleta, Hongos en la Piel, Verrugas. Toxinas producidas por virus y Priones. Biotoxinas, son moléculas diminutas (200-1000 kilodaltons) que contienen nitrógeno y azufre. Pertenecen a un grupo de mensajeros químicos, que los microorganismos utilizan para controlar el sistema inmune, el comportamiento de acogida y los hábitos alimenticios del huésped. Xenobióticos, hechas por el hombre toxinas del medio ambiente, tales como las dioxinas, formaldehído, insecticidas, conservantes de la madera y, PCB, etc. Conservadores de Alimentos, Excitotoxinas y Cosméticos, tales como el aspartamo (edulcorantes dietéticos) colorantes de alimentos, etc. Químicos, presentes en medicamentos, refrigerantes, detergentes, insecticidas.

Conclusión:

En el camino de la desintoxicación de metales y/o toxinas, la medicina ortodoxa, de seguro le ofrecerá quelaciones intravenosas, que consta de introducir suero, con quelantes químicos, durante una hora diaria y un mínimo de 40 a 50 aplicaciones para eliminar metales de su organismo. La experiencia y documentos que revelan estas prácticas, han resultado ser más perjudiciales que benéficas. El resultado habitual es que los metales se depositan en hígado, riñones, intestinos y terminan por ocasionar problemas irreversibles.

Otros caminos, a lo largo de esta corta historia de desintoxicación, son altas dosis de Ácido 2-3 Dimercapto Succinico (DMSA), Acido Etileno Diamino Tetracético (EDTA), Ácido Alfa Lipoíco (ALA), que todavía no han logrado su cometido y en la práctica producen muchos malestares, desde dolores de cabeza, vómitos, diarreas, etc. Teniendo que suplementar con otras altas dosis de calmantes y reguladores digestivos para contrarrestar sus efectos.

Definitivamente el protocolo de Chlorella y el jugo de Cilantro y sus complementarios, está resultando el camino, más adecuado, natural, sin efectos secundarios. El único requisito esencial es la prolongación en tiempo para obtener excelentes resultados. El secreto radica en encontrar los productos libres de tóxicos, directamente de proveedores y manipulados artesanalmente para evitar contaminaciones mayores.

Verdaderamente un desafío personal, a la hora de evaluar y comenzar un camino que no está establecido en los protocolos medicinales actuales, pero el resultado comprobado en muchos intoxicados han sido extraordinarios. Solo se necesita dedicación y una cierta disciplina y los resultados estarán a la vista.

Receta para preparar jugo de cilantro:

La planta de cilantro, como toda hierba tiene su principio activo y su principio tóxico. Consumirla como tal, a veces no resulta tan provechosa ni benéfica. Para extraer sus propiedades activas y nos produzca un verdadero beneficio, se debe consumir el extracto (jugo) de cilantro, fresco, libre de tóxicos, pesticidas, cloro y radiaciones.

Compre un manojo o ramillete de cilantro fresco (Lave bien con agua sin cloro o desinfectantes tóxicos), corte los tallos o varas, utilice solo las hojas, coloque un puñado en su juguera (o extractor de jugo) y obtenga una cucharada sopera del jugo, lo puede mezclar con su jugo favorito y para obtener buenos resultados, deberá consumir una cucharada diaria, tres veces al día. Se debe preparar al momento de consumirlo. Nunca guarde para más tarde y no consuma las hojas o tallos, solo el jugo. Dejar pasar 20 minutos de cada toma y consuma Chlorella. No olvide este complemento y recuerde que el Cilantro extrae maravillosamente los metales, pero por lo regular lo deposita en los intestinos. La Chlorella complementará la extracción de los intestinos y tejidos. Para aquellos que sufren de problemas neurológicos, como Alzheimer, Parkinson, Autismo o Demencia, el jugo se puede tomar con más frecuencia.

Otra opción válida es preparar un pesto. Coloque un manojo o ramillete, corte los tallos o varas y tírelos, solo utilice las hojas. Agregue 6/8 cucharadas (o cantidad necesaria para cubrir las hojas) de aceite de oliva, extra virgen ozonizado y una pizca de sal (Puede omitir la sal, si gusta o lo tiene prohibido) en la licuadora. Procese unos segundos y dejar reposar unos 20 minutos, para que el aceite absorba las propiedades del cilantro. Coloque en un frasco con tapa y guarde en el refrigerador. Al momento de consumirlo, pase por un colador, evite las hojas. Prepare este pesto en porciones pequeñas, para 2 o tres días, no más. Tome tres cucharadas, tres veces por día. Antes del desayuno, comida y cena. Deje pasar 20 minutos y consuma las pastillas de Chlorella.

Otra elección es consumir las semillas de cilantro, deberá conseguir las frescas, moler, encapsular, congelar. Su aroma es fuerte y de olor característico a menta y limón. En lugar de una cucharada sopera de jugo de cilantro, puede reemplazar por 2 cápsulas en cada toma, esperar 20 minutos y luego consumir Chlorella. Acompañe siempre estas dosis con Enzimas Digestivas.

Compre un ozonizador de 300 MG y ozonice el aceite de oliva extra virgen. Coloque el aceite en un frasco de vidrio, pequeño, ozonice durante 20 minutos. Esta ozonización agregará una molécula más de oxígeno al aceite y nos ayudará a matar bacterias y parásitos en lugares imposibles de llegar con otros ingredientes herbolarios. Matará huevos de áscaris y larvas de tenias. Guarde el preparado en una botella pequeña con tapa. Cierre bien y coloque en su refrigerador, para consumirlo durante el día. La ozonización en el aceite durará unos 6 a 8 días. Prepare frascos pequeños para consumir en pocos días.

Si no tiene un ozonizador puede comenzar con aceite de oliva extra virgen, es menos efectivo pero sirve para un comienzo.

El cilantro tiene una particularidad en cuanto a gusto en las personas. Gusta o no gusta nada. Para aquellos que no soportan su sabor, es recomendable mezclar una cucharada de jugo de cilantro con su jugo preferido y beberlo. Busque sus propias opciones en su gusto. Comience con un poco de jugo de su preferencia (1/4 de vaso), agregue una cucharada del jugo de cilantro y trate de tragarlo rápidamente. Evite consumir las hojas por sí solas en sus comidas, no es tan beneficioso como se pensaba.

Recetas para eliminar bacterias dañinas:

Usted va a encontrar aquí, las recetas tal cual están en el libro "La Cura y Prevención de Todos los Cánceres" de la Dra. Hulda Clark, y así tal cual las transcribo. Consideré oportuno publicar estas recetas, para que cualquiera las pueda desarrollar y aprovecharlas para su beneficio. Reconozco que algunas no son fáciles de conseguir, y las que se pueden obtener en el mercado, no responden a nuestras necesidades, por no ser orgánicas y estar radiadas o fertilizadas.

Convencido de que estas recetas son 100% efectivas para contrarrestar cualquier enfermedad, desde alergias hasta infertilidad, desde dolores hasta tumores, porque pude confirmar con evidencia propia, de todas las personas que se han tratado y de los reportes de todos los terapeutas con los cuales estoy en contacto a diario. En toda patología, están presentes tóxicos, bacterias, parásitos, etc. Parásitos esconden dentro de si a otros parásitos y bacterias. Éstos a su vez, albergan virus y toxinas. Se asocian, se complementan, se invaden y hasta luchan por sus territorios. Es una jungla sorprendente de acontecimientos y a veces de emergencias. Pero todos responden a un mismo principio, se alimentan de tóxicos (metales pesados provenientes de nuestros empastes, cloros o lejías, solventes, venenos en nuestra alimentación, agua, cosméticos, medicamentos, etc.).

Las hierbas tienen un poder único en nuestros organismos, las tenemos al alcance de nuestras manos, como regalo para desintoxicarnos, tomadas en estas proporciones no producen ningún efecto secundario. Los síntomas que se pueden sentir, son efectos de la detoxificación, no corte el consumo y se solucionarían en 24 horas. Es señal de que están funcionando.

Después del retiro de las amalgamas, varias desparasitaciones, limpiezas renales, intestinos e hígado, me quedaba este desafío "Las Bacterias". Ver los resultados satisfactorios de todo lo anterior, me entusiasmaba a seguir investigando. Durante un año entero, cada semana recurrí a mi terapeuta del Sistema SCIO, para ir viendo los valores y resultados de cada limpieza. Pero siempre aparecían dando vuelta estas oportunistas. Había logrado casi todo, pero faltaba librarme definitivamente de estas malhechoras. Era evidente que tenía que seguir trabajando con disciplina. Saber de su presencia y sus efectos, no me agradaba ni me dejaba tranquilo. Algo las alimentaba, y debía resolverlo. Las toxinas que excretan las bacterias, son tan perjudiciales como los metales.

Las palabras de Hulda, repiqueteaban en mi mente. "No es un producto o hierba en particular las que soluciona los problemas, son todas las limpiezas y nuestra conducta la que nos cura" Entonces me aboqué en este México maravilloso, donde la herbolaria es un verdadero regalo del cielo, a buscar las hierbas y productos equivalentes a estas recetas. Otro desafío comenzaba, aunque algo más abierto mentalmente, sin dolores limitantes, me dispuse a la búsqueda. Las respuestas y los encuentros vinieron enseguida, encontrarme con conocedores y verdaderos alquimistas herbolarios, fue otro regalo preciado. Ponerme en la frecuencia de la salud, tener el profundo deseo de vivir puso en mi camino, las hierbas y productos que necesitaba, pero también me esperaba otra sorpresa que al final de este protocolo encontrará. Lea "Mi receta favorita"

Recetas de la Dra. Hulda Clark:

RECETAS DE UN DÍA PARA LUCHAR CONTRA LAS ENFERMEDADES ASOCIADAS A LAS BACTERIAS

Este título significa que usted puede curarse de estas enfermedades asociadas a bacterias en un solo día. La molestia es ingerirlos de nuevo. Aprenda a evitarlos desinfectando todo. Para estas recetas la dosis se da en el primer número. El número de veces por día se da en el segundo número. La cantidad de miligramos no es tan importante como repartirlo a lo largo del día. No espere a reunir toda la receta. Utilice todo lo que tenga.

Para eliminar Salmonelas de todas las clases:

- ✚ Yodo Lugol, 6 gotas, 4 veces al día. En medio vaso de agua. (no tome si es alérgico al yodo)
- ✚ Vinagre, 1 a 2 cucharaditas del tamaño de te, antes de cada comida. Desayuno, comida y cena. (no tome en caso de cáncer de colon o próstata)
- ✚ Ácido Clorhídrico al 5%, 10 gotas en un vaso de agua antes de las comidas. Y 5 gotas sobre la comida bien mezclado.
- ✚ Enzimas Digestivas, 2 cápsulas antes de cada comida. Desayuno, comida y cena.
- ✚ Hoja de Ginkgo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Aceite de Cardamomo, 6 gotas en un poco de agua, una vez al día.
- ✚ Aceite de Anís, 6 gotas en un poco de agua, una vez al día. (Tomar solo por 3 días).
- ✚ Aceite de Albahaca, 6 gotas en un poco de agua, una vez al día.
- ✚ Ácido Pantoténico, 2 cápsulas, 4 veces al día. (Tomar solo por 3 días).
- ✚ Te de corteza de Abedul, ¼ vaso, 4 veces al día.
- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día. (Tomar solo por 3 días).
- ✚ Epazote, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Setas reishi, 1 cápsula, 4 veces al día.
- ✚ Crisantemo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Escaramujo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Enula, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Raíz de Hortensia, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Cleavers, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eucalipto, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ácido Cítrico, 1 cápsula, 6 veces al día.

RECETAS PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES MÁS DE UN DÍA

Para eliminar E. Coli:

- ✚ Cúrcuma, 6 cápsulas, 3 veces al día.
- ✚ Hinojo, 6 cápsulas, 3 veces al día.
- ✚ Eucalipto, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Hoja de Menta, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ajenjo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Olmo resbaladizo (Olmo de Alce), 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Nuez Moscada, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Clavo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Semillas de Cardo Mariano, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Polvo de hoja de olivo, 1 cápsula, 6 veces al día.

- ✚ Cilantro, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eupatoria, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Cleavers, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Use Yodo Lugol, coloque en un pulverizador, 10/12 gotas en medio litro de agua y rocíe sus manos después de ir al baño, debajo de sus uñas y antes de comer o preparar sus alimentos. Desinfecte sus verduras y frutas con Yodo Lugol.

Para eliminar Streptococcus pyogenes:

- ✚ Gotas de Nocephalosporin (cefalosporinas)
- ✚ Gotas de Nogaramycin (gentamicina)
- ✚ Gotas de Noampicillin (ampicillin)
- ✚ Ácido Clorhídrico, al 5%, 10 gotas en medio vaso de agua, después de cada comida.
- ✚ Crisantemo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eupatoria, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ácido Pantoténico, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Epazote, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Escaramujo, 2 cápsulas, 6 veces al día.

Para eliminar Streptococcus G:

- ✚ Gotas de Nocephalosporin (cefalosporinas)
- ✚ Gotas de Nogaramycin (gentamicina)
- ✚ Gotas de Noampicillin (ampicillin)
- ✚ Ácido Clorhídrico, al 5%, 10 gotas en medio vaso de agua, después de cada comida.
- ✚ Acedera de Oveja, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Vitamina B6, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Seta Reishi, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ácido Pantoténico, 2 cápsulas, 4 veces al día.
- ✚ Epazote, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eupatoria, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Escaramujo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eucalipto, 1 cápsula, 6 veces al día.

Para eliminar Bacillus Cereus:

- ✚ Comino, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Hierba Doncella, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Crisantemo, 1 cápsula, 5 veces al día.
- ✚ Nuez Moscada, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Raíz de Uva Oregón, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Polvo de Hoja de Olivo, 1 cápsula, 5 veces al día.

Para eliminar Streptococcus pneumoniae: (Bacteria del Dolor)

- ✚ Acedera de Oveja, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Vitamina B6, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ EDTA, 500 Mg., 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Corteza de Abedul, ¼ taza de té, 3 veces al día.

- ✚ Notobramicina, gotas (Tobramicina)
- ✚ Noampicilina, gotas. (Ampicilina)
- ✚ Bromelaína, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Nébeda, 1 cápsula, 4 veces al día.
- ✚ Cardamomo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ácido Tiótico (Ácido Alfa Lipoico) 1 cápsula, 5 veces al día.
- ✚ Jengibre, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Hoja de Olivo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Raíz de Malvavisco, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Hoja de Gingko, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Enula, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Clavo, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Nuez Moscada, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Lechuga Silvestre, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Escaramujo, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Vitamina E, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Semillas de Cardo Mariano, 1 cápsula, 6 veces al día.

Para eliminar Priones:

- ✚ Seta Reishi, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Chaparral, 1 cápsula, 4 veces al día.
- ✚ Cardamomo, 2 cápsulas, 4 veces al día.
- ✚ Corteza de Abedul, ¼ de taza de te, 5 veces al día.
- ✚ Shiitake, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Hierba Doncella, 1 cápsula, 3 veces al día.

Para eliminar Staphilococcus aureus:

- ✚ Gotas de Noampicillin (Ampicillin)
- ✚ Gotas de Nocephalosporin (Cefalosporina)
- ✚ Ácido Clorhídrico, al 5%, 10 gotas en medio vaso de agua, antes de las comidas.
- ✚ Eucalipto, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Cardamomo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eupartoria, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Enula, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Epazote, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Clavo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Nuez Moscada, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Hoja de Menta, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Tomillo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Hoja de Mullein, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Corteza de Olmo Resbaladizo, 1 cápsula, 6 veces al día.

Para eliminar Levadura (Saccaromyces cervisiae):

- ✚ Zinc, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Bromelaína, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Cardamomo, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Epazote, 1 cápsula, 6 veces al día.

- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Semilla de Cardo Mariano, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Escaramujo, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Jengibre, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eucalipto, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Vitamina A, 5000 u., 3 veces al día.
- ✚ Pantotenato, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ácido Fólico, 1 cápsula, 3 veces al día.
- ✚ Cúrcuma, 1 cápsula, 6 veces al día.

Para eliminar ambas Shiguellas:

- ✚ Pantotenato, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Bardana, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Epazote, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Eupartoria, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Semilla de Cardo Mariano, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Bromelaína, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Ácido Clorhídrico, 10 gotas en medio vaso de agua, 6 veces al día.
- ✚ Vinagre (No usar en cáncer de colon o próstata)
- ✚ Cardamomo, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Jengibre, 1 cápsula, 6 veces al día.
- ✚ Escaramujo, 1 cápsula, 6 veces al día.

Para eliminar la gripe (Gripe A y B):

- ✚ Oscillococcinum, 1 antes de acostarse.
- ✚ Eupartoria, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Bardana, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Epazote, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Eucalipto, 2 cápsulas, 6 veces al día.

Para eliminar Gripe Aviar:

- ✚ Elimine el oro de sus dientes, joyería, pan.
- ✚ Deje de cocinar con vidrio o teflón.
- ✚ Tome gotas "take out" de riñones y linfa.
- ✚ Epazote, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Bardana, 2 cápsulas, 6 veces al día.
- ✚ Eucalipto, 2 cápsulas, 6 veces al día.

Para eliminar Adenovirus:

- ✚ Eucalipto, 2 cápsulas, 2 veces al día.
- ✚ Seta Reishi, 1 cápsula, 2 veces al día.
- ✚ Epazote, 2 cápsulas, 2 veces al día.
- ✚ Eupartoria, 2 cápsulas, 2 veces al día.
- ✚ Enula, 2 cápsulas, 2 veces al día.
- ✚ Cleavers, 2 cápsulas, 2 veces al día.
- ✚ Pancreatina-Lipasa, 2 cápsulas, 4 veces al día.

- ✚ 2 cucharaditas, tamaño te, de lipasa para eliminar todas las acumulaciones de aceite, una vez al día.

Para eliminar Malaria:

- ✚ Los 6 medicamentos antimaláricos en forma copias (gotas) denominados quinones.
- ✚ Dejar de consumir agua clorada y patatas (papas, batatas)
- ✚ Es importante evitar la miel, aspirina y limones. Contienen alérgenos de la malaria: Fructosa, ASA y limoneno.
- ✚ Eliminar el oro de los dientes y del organismo, joyería.

Para Eliminar la Clostridium:

- ✚ Aceite de Orégano, coloque 10 gotas del aceite de orégano en una cápsula y tráguela. No ponga gotas de aceite de orégano en la boca.
- ✚ Semillas de Granada. ½ cucharadita, 5 veces al día.
- ✚ 15 (quince) cápsulas de enzimas digestivas. Alrededor de 5 o 6 gramos. Para digerir la materia muerta de los intestinos, antes que lleguen las clostridium. Cuando los parásitos mueren, llegan estas a comérselos.
- ✚ Beber te de eucalipto y te de corteza de abedul, a diario.

Mi receta favorita:

Paso 1: Matar de hambre a las bacterias. Quitar todos los metales de la boca. Empastes o amalgamas. Son la principal fuente de alimentación. Extraer muelas y dientes rotos, con endodoncias (las gutaperchas, además de ser tóxicas, resguardan infinidad de bacterias). Remover cerámicas metálicas, puentes con metal, extraer pernos y cambiar por piezas de plástico endurecido. Si tiene empastes de plástico de más de 3 años, remuévalos, limpie bien y vuelva a colocar nuevos empastes. Debajo de los empastes se resguardan bacterias. Hágase una buena limpieza bucal. Busque protocolos de extracción de amalgamas. Este paso es fundamental para eliminar bacterias dañinas que habitan normalmente en la boca. No realizar este paso equivale seguir dándole el alimento esencial.

Paso 2: Conjuntamente con la extracción de metales de su boca, comience con la desintoxicación de metales pesados y/o tóxicos. Utilice la receta del jugo o semillas de cilantro y Chlorella. El cilantro es la única hierba capaz de remover toxinas de todos nuestros tejidos, como el mercurio, cadmio, plomo, aluminio, depositándolo en los intestinos y el alga Chlorella tiene la particularidad de absorberlos de estos y eliminar toxinas, parásitos muertos y bacterias.

Paso 3: Comience rápidamente con la eliminación de Candidiasis, déjela sin su alimento preferido, azúcar, edulcorantes, refrescos, dulces, harinas de trigo, cebada, centeno y avena, patatas (papas), batatas (camotes o papa dulce). Consuma Cápsulas de Aceite Esencial de Lippia. Siga este protocolo hasta terminar con todas las limpiezas. Dentro de la Candidiasis se esconden parásitos e infinidad de bacterias.

Paso 4: Desparasítese. Mínimo dos veces el primer año, incluyendo matar Tenias y Áscaris con Aceite Ozonizado y L-Cisteína. Matando parásitos se librerá de infinidad de bacterias escondidas dentro de ellos, pero muchas aparecerán para comer a los parásitos muertos, como la Clostridium, aparece cuando muere el Fasciola Buski (parásito presente y generador de cáncer, VIH/SIDA, enfermedades autoinmunes).

Paso 5: Realice limpieza de riñones. Mínimo dos veces el primer año, si puede tres mejor. Mejorará su sistema inmune, ayudará a sus riñones a filtrar mejor la sangre. Muchas bacterias desaparecerán.

Paso 6: Haga limpieza de intestinos con hierbas. Tres veces el primer año. Las hierbas utilizadas en este protocolo eliminan E. Coli, Salmonela, Shiguella y otras bacterias dañinas.

Paso 7: Proceda después de la primera Desparasitación y primeras limpiezas de riñones, intestinos, a realizar la milagrosa limpieza hepática. Matará bacterias, parásitos y eliminará metales y tóxicos de su hígado. En la primera limpieza logrará extraer no menos de 2.000 cálculos biliares, piedras del tamaño de lentejas, recubiertas de parásitos y bacterias.

Paso 8: Aquí comienza la verdadera sorpresa y beneficios para nuestro organismo. Alimente a sus defensores naturales contra bacterias y tóxicos. Los glóbulos blancos o leucocitos de todos los enfermos están tan ocupados luchando por eliminar la larga lista de toxinas del cloro y patógenos que han disminuido sus propias "vitaminas y minerales". Todos los enfermos tienen glóbulos blancos hambrientos. Ellos necesitan tres suplementos esenciales: Germanio orgánico, Selenio orgánico y Vitamina C orgánica. Estos son los suplementos más importantes en todo programa. Pero tienen que ser orgánicos y no los sintéticos o producidos artificialmente, que comúnmente compramos en farmacia. Busque la receta para alimentar a los glóbulos blancos.

Paso 9: Plan de 30 días para eliminar definitivamente todas las bacterias dañinas con hierbas. Éstas no deben faltar en su casa y de seguro las tiene en su alacena. El punto más importante a considerar es que estén libres de cloro o desinfectante y no estén irradiadas (La radiación: es un método de uso y costumbre en los depósitos herbolarios, se usan microondas para matar bacterias y otros patógenos y lamentablemente las hierbas pierden sus propiedades activas). Busque proveedores seguros y si puede directamente de productores. Congele todo por 24 horas, para eliminar bacterias. Las hierbas tienen que tener su olor característico y fuerte, para estar seguros de que sus propiedades están intactas. No las cocine, pierden su potencia. Se las puede aprovechar en infusiones, pero jamás ponga agua hirviendo, las quema y liberan sus principios tóxicos. La infusión puede aportarle un porcentaje mínimo, la mejor forma es consumirlas en polvo y encapsuladas. Compre cápsulas blancas o transparentes. Evite los colorantes. Encapsule, etiquete y vuelva a congelar todo por 24 horas. Lave sus manos, siempre antes de tocarlas, con Yodo Lugol, al 2% diluido en agua o pulverice con alcohol, diluido en agua, al 50%. Busque como preparar Yodo Lugol en "Recetas, Hágalo Usted Mismo" Es el mejor desinfectante conocido.

¡Usted puede detener inmediatamente su enfermedad! A Saber:

Primer Paso: Congele todo por 24 horas, alimentos, cepillo de dientes, y todo lo que más pueda. Tire todos los alimentos que estuvo consumiendo hasta hoy. Galletas, chocolates, y todo lo que almacena para darse sus gustos, pueden ser una fuente increíble de bacterias. Ya tendrá tiempo para volverlas a tener. Comience con alimentos frescos, del día. Prepare alimentos para consumir en el momento. No guarde comida para más tarde. No compre nada hecho, hágalo usted mismo o que se lo preparen en casa. Pídale a la persona que le prepara los alimentos, que mantenga sus uñas cortas y bien limpias. Es su salud, la que está en juego.

Si todo este protocolo, le resulta un sobre esfuerzo inalcanzable o una locura, solamente piense en la esquizofrenia en la que estamos todos involucrados consumiendo tóxicos y más tóxicos, en nuestros alimentos, medicinas, lejías (cloro), petróleo y sus derivados en nuestras aguas, implantes, gases en el medio ambiente, sin sospecharlo y mucho peor, creyendo que hay una institución gubernamental controlando nuestros consumos.

Tire todas las ollas de aluminio, teflón, barro, cobre. Compre 1 olla, un sartén y jarro de Acero inoxidable. Tire el microondas. Tírelos, no los regale. Esto es tan importante como sacarse las bacterias. Compre un Ozonizador de 300 MG por hora, para matar bacterias en su agua y alimentos. Es una verdadera inversión para su salud y la de los suyos.

Si realizó todas las limpiezas anteriores, más el alimento para sus glóbulos blancos, estas recetas acabarán definitivamente con estas bacterias. Sino hizo ninguna limpieza, comience urgente con la alimentación de los glóbulos blancos, mínimo por 30 días y las dosis máximas de Coenzima Q10 y conjuntamente consuma estas recetas.

Receta que consumirá y practicará durante los 30 días:

- ✚ **Vinagre blanco:** 1 cucharadita del tamaño de te, antes de cada comida. Desayuno, comida y cena. (No tome en caso de cáncer de colon o próstata).
- ✚ **Enzimas Digestivas:** (Mezcla de Pancreatina, Bromelaína y Papaína), 2 cápsulas antes de cada comida. Desayuno, comida y cena.
- ✚ **Escaramujo:** (Es la vitamina C, orgánica) 2 cápsulas, 3 veces al día. Se puede sustituir con Vitamina C, en polvo, sintética, siempre y cuando haya sido testada y libre de cloro. Consuma 5 gramos, disuelto en medio vaso de agua, a media mañana y 5 gramos disuelto en medio vaso de agua, a media tarde. En caso de consumir la sintética, consúmala después de una hora de las dosis de hierbas, para no bloquear los beneficios de éstas.
- ✚ Coloque en un salero, Escaramujo (abra las cápsulas o compre en polvo) ó Vitamina C sintética, testada libre de cloro, espolvoreé todos sus alimentos. Sea generoso.
- ✚ Consuma a diario una nuez o 1 cucharada, de tamaño sopera de manteca de maní. Le aportará germanio orgánico a sus glóbulos blancos. El alimento que necesitan para defenderse de bacterias y patógenos.
- ✚ **Nuez de Brasil:** 1 nuez a diario. Le aportará selenio orgánico a sus glóbulos blancos.
- ✚ Consuma 6 vasos al día de agua ozonizada. Si no tiene ozonizador, busque agua de manantial, libre de cloro.
- ✚ **Aceite de Oliva, Extra Virgen Ozonizado:** Al levantarse, tome 3 cucharadas soperas, de aceite de ozonizado. Matará huevos de áscaris, larvas de tenias y bacterias dañinas en todo su sistema digestivo.
- ✚ **L-Cisteína:** Cinco horas después del aceite ozonizado, tome 3 cápsulas. Lo que no logró matar el aceite ozonizado lo matará la L-Cisteína.
- ✚ **Coenzima Q10, pura:** Tome a diario 400 MG. Deje pasar 3 horas después de tomar L-Cisteína.
- ✚ **Extracto de Hibiscus (Rosella):** 20 gotas en medio vaso de agua, 3 veces por día.
- ✚ **Infusiones de Hierbas de Carricillo, Purépecha y Cuachalalate,** 3 tazas diarias.
- ✚ **Plata Coloidal:** Tome 3 cucharadas de Plata Coloidal. Una por la mañana, tarde y noche. Haga buches y gárgaras con cada toma y luego tráguelo. Matará bacterias de la boca, garganta y todo el tracto digestivo.
- ✚ Coloque Plata Coloidal en un gotero. Dos veces al día coloque una gota en cada fosa nasal, en cada oído. Matará bacterias en estos conductos. La plata coloidal mata más de 650 patógenos.
- ✚ **L-Arginina y L-Ornitina:** son Aminoácidos, tome 2 cápsulas antes de dormir, le ayudará a descansar. Los parásitos cuando mueren, liberan amoníaco y no nos dejan dormir.
- ✚ **Bicarbonato de Sodio:** Tome bicarbonato de sodio, testado, libre de cloro y benceno, 1 cucharadita, del tamaño de te, disuelto en medio vaso de agua por la mañana al levantarse y 1 cucharadita de bicarbonato de sodio, disuelto en medio vaso de agua a la noche, antes de acostarse.
- ✚ Caliente agua para realizar lavados a sus pies. El agua debe estar bien caliente, todo lo que más pueda aguantar. Agregue un buen puñado de sal gruesa, 2 cucharadas de bicarbonato de sodio y

30 gotas de Yodo Lugol. Deje descansar sus pies por lo menos 20 minutos. Agregue agua caliente si se enfría. Meta también sus manos.

- ✚ Al terminar de darse una ducha o baño, llene una jarra de agua y coloque 1 cucharada de bicarbonato de sodio, enjuague todo su cuerpo.
- ✚ Ozonice todos sus alimentos. Frutas y verduras después de limpiarlas, métalas en una bolsa, introduzca la manguera del ozonizador, cierre herméticamente con un hilo o sujetador, no muy ajustado, para evitar presionar la manguera. Ozonice por 10 minutos.
- ✚ Después de lavar todos sus trastes, enjuague con agua con Yodo Lugol, escurra, seque y guarde todo. No deje nada en el secaplatos, la humedad es un lugar seguro para las bacterias y hongos. Finalmente rocíe sus manos. Mantenga sus uñas cortas.
- ✚ Durante estos 30 días, no consuma cebolla, ajo, mostaza, refrescos, azúcar, dulces, harinas de trigo, cebada, centeno y cebada. No consuma comidas fermentadas (salsas, guisados, salsas de soya, salsas inglesas) o recalentadas. Son el alimento ideal para, parásitos, hongos y bacterias. Cocine alimentos frescos y lo que vaya a consumir en el momento. No guarde alimentos para después. Coma carnes bien cocidas, frutas y verduras frescas. No coma carne de cerdo. Coma en su casa.
- ✚ Llene un rociador o pulverizador, con agua y 1 cucharada de bicarbonato de sodio. Rocíe todas sus alfombras, espere 10 minutos y pase la aspiradora.
- ✚ Llene dos rociadores o pulverizadores, con agua y 15 gotas de Yodo Lugol, cada uno, tenga a mano uno en el baño y otro en la cocina. Pulverice todo después de usar el baño, grifos, taza (inodoro o WC) manos, debajo de sus uñas. Después de bañarse, rocíe todo el duchador. Si tiene cortinas de plástico tírelas, los hongos son muy resistentes y no se pueden ver a simple vista. Solo se ven cuando son demasiados y se vuelven negros.
- ✚ Por ningún motivo se lleve los dedos a su boca, ojos o nariz. Si no lo puede evitar, píntese los dedos con Yodo Lugol. La mayoría de las bacterias entran por el contacto de sus dedos con la boca.

Receta que acompaña a la anterior

Plan de 10 días cada una para ayudar a eliminar bacterias dañinas y otros patógenos:

Primero 10 días:

Para ayudar a eliminar Salmonelas de toda clase, Shiguellas, E. Coli; Levadura (Saccaromyces cerivisiae); Candidiasis (Duración 10 días)

- ✚ Ni bien comience con la receta de los 30 días, complemente con esta receta por 10 días.
- ✚ Yodo Lugol, 6 gotas, 4 veces al día. En medio vaso de agua. (No tome si es alérgico al yodo). No lo compre en tiendas, hágalo en su casa. Busque en Recetas, Hágalo Usted Mismo.
- ✚ Aceite Esencial de Lippia, Los primeros 10 días tome 2 cápsulas al día. 1 cápsula con la comida y 1 cápsula con la cena. Antes de terminar su último bocado, tómela justo allí. Matará Salmonella typhimurium, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Yersinia enterocolitica, Enterobacter cloacae, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, staff, Listeria monocytogenes, Clostridium y Bacillus subtilis. Combate muy bien Cándida albicans, Cándida tropicalis, Torulopsis glabrata, Aspergillus Níger, Geotrichum y Rhodotorula. Bloquea muy cualquier crecimiento de hongo.
- ✚ Extracto de Vara de Oro, 25 gotas, diluido en medio vaso de agua, 3 veces al día. Antibiótico y antiséptico natural. Contiene Berberena, poderoso anti-micótico, limpia las membranas mucosas y las glándulas linfáticas por todo el cuerpo. Mata a la levadura y bacterias en el tracto gastrointestinal.
- ✚ Extracto de Bisbirinda, 25 gotas en medio vaso de agua. Con el desayuno. Eliminará parásitos y dentro de ellos también se irán bacterias.

- ✚ **Ajenjo**, en ayunas, 6 cápsulas. Eliminará larvas de los parásitos y con ellos también bacterias escondidas dentro.
- ✚ **Clavo**, en ayunas, 3 cápsulas. Antes de la comida 3 cápsulas y antes de la merienda 3 cápsulas. Total 9 cápsulas. Eliminará huevos de parásitos, y bacterias escondidas en ellos.
- ✚ **Jengibre**, 2 cápsulas, 3 veces al día. Potencializará la transpiración para eliminar toxinas.
- ✚ **Cúrcuma**, 4 cápsulas, 3 veces al día. El color de la materia fecal, será anaranjado.
- ✚ **Hinojo**, 4 cápsulas, 3 veces al día. Elimina bacterias y gérmenes del tracto digestivo.
- ✚ **Nuez Moscada**: 1 cápsula, 3 veces al día. Elimina especies de Streptococcus, como Streptococcus mutans y Streptococcus sanguis.
- ✚ **Cardamomo**, 2 cápsulas, 3 veces al día. Elimina el mal olor, producido por las bacterias.
- ✚ **Semillas de Cilantro**, 2 cápsulas, 3 veces al día. Puede sustituirlo por jugo de Cilantro, fresco, bien lavado, corte el tallo y métele en el extractor de jugos, no use licuadora. Trate de extraer 1 cucharada de jugo, mezcle con su jugo de preferencia. Tome 3 cucharadas al día. Elimina Salmonella y ayuda a excretar tóxicos del organismo, pero lo deposita en el intestino. Se debe acompañar con dosis de Chlorella.
- ✚ **Chlorella**, 2 pastillas, 3 veces al día. Tome Chlorella, 20 minutos después de las cápsulas o jugo de cilantro. Eliminará toxinas y parásitos muertos del intestino.

Segundo 10 días:

Para ayudar a eliminar Streptococcus pyogenes; Streptococcus G; Bacillus Cereus; Streptococcus pneumoniae: (Bacteria del Dolor); Staphilococcus aureus:

- ✚ **Vitamina B6**, 2 cápsulas al día. Elimina toxinas.
- ✚ **Vitamina E**, 2 cápsulas, 3 veces al día.
- ✚ **Aceite Esencial de Lippia**, 1 cápsula con la comida. Antes de terminar su último bocado, tómela justo allí.
- ✚ **Comino**, 1 cápsula, 3 veces al día. Elimina bacterias dañinas del intestino.
- ✚ **Tomillo**, 2 cápsulas, 3 veces al día. Combate muy bien Staphylococcus; Bacillus subtilis; E. coli; Shigella sonnei.
- ✚ **Albahaca**, 3 cápsulas, 3 veces al día. La mejor fuente de Vitamina A. Elimina Streptococcus.
- ✚ **Semilla de Cardo Mariano**, 2 cápsulas, 3 veces al día. Libera patógenos y toxinas del hígado.
- ✚ **Canela**, 2 cápsulas, 3 veces al día. Inhibe el crecimiento de infecciones por estafilococos.
- ✚ **Ácido Fólico**, 1 cápsula de 1 MG, 3 veces al día.
- ✚ **Oscilloccinum**, 1 antes de acostarse. Medicamento Homeopático. Compre en farmacia.

Tercero 10 días:

Para ayudar a eliminar Priones; Adenovirus; Clostridium y Malaria:

- ✚ **Aceite Esencial de Lippia**, 2 cápsulas al día. Tome una con la comida y otra con la cena, durante 10 días, luego continúe, por otros 10 días, con 1 sola cápsula con la comida.
- ✚ **Echinacea**, 2 cápsulas, 3 veces por día.
- ✚ **Enzimas Digestivas**, (Mezcla de Bromelaína, Papaína y Pancreatina) aumente la dosis que toma a diario, agregue 4 cápsulas más en cada toma. Tome 6 cápsulas, 3 veces al día. Total 18 cápsulas. Elimina priones y ayuda a digerir la materia y parásitos muertos de los intestinos, antes de que lleguen las Clostridium.
- ✚ **Romero**, 3 cápsulas, 3 veces al día. Inhibe la formación de bacterias peligrosas.
- ✚ **Comino**, 1 cápsula, 3 veces al día. Mejora las enzimas de desintoxicación del hígado.
- ✚ **Extracto de Uva Ursi**. 25 gotas, diluido en medio vaso de agua, 3 veces al día.
- ✚ **Aceite de Semilla de Uva**: 2 cápsulas, 2 veces al día. Puede reemplazar con 2 cucharadas de aceite de uva. Tome una por la mañana y otra por la tarde. Regenera flora intestinal.

- ✚ **Semillas de Fenogreco:** 2 cápsulas, 3 veces al día. Es rica en mucílagos y proteínas. Desinflama y protege todas las mucosas digestivas. Gran aliado para hemorroides. Mata bacterias de la piel. Ayuda a madurar forúnculos, granos, flemones.
- ✚ **Infusión de Eucalipto:** Beba 1 a 2 tazas diarias. Busque en recetas como preparar infusiones.
- ✚ **Infusión de Anís:** Beba 1 a 2 tazas diarias. Puede prepararlo junto con la infusión de Eucalipto. Controla la acidez estomacal.
- ✚ **Extracto de Quassia Amara:** (otros nombres: Falsa quina, Quina, Quina-quina, Quasia (Brasil); Cuasia, Cruceto morado, Contra-cruceto (Colombia); Cuasia, Simaba (Perú); Cuasia, Mamoncillo, Parapillo, Palo Isodoro (Venezuela). Hombre Grande. Palo Amargo. Palo de Cuasia. 25 gotas diluido en medio vaso de agua, 3 veces al día. O en infusión: 3 tazas al día. Elimina estadios de Malaria.
- ✚ En estos días evite la miel, aspirinas y limones. Contienen alérgenos de la malaria. Frutuosa, ASA y limoneno.

Nota Importante: Estos remedios maravillosos provienen en su gran mayoría del reino vegetal y durante miles de años las personas se han curado sus males recurriendo a ellos. Tal vez hoy en día muchos de los usos de estas plantas resulten desconocidos para un gran número de personas, pero durante siglos fue natural que los mayores enseñasen a las nuevas generaciones a curarse de sus dolencias con hierbas. Hace apenas cuarenta años atrás, las abuelas nos preparaban distintas infusiones o nos curaban con purgas y cataplasmas de hierbas cada vez que estábamos enfermos.

Todas las hierbas tienen principios activos que nos favorecen y nos curan, pero también tienen su principio tóxico y mal utilizadas pueden ser perjudiciales. La mejor forma de consumirlas es su forma natural, congelar por 24 horas, moler y encapsular es una de las mejores formas de aprovecharlas. En polvo mezcladas en algún alimento como puede ser una buena cucharada de puré o algún postre de su preferencia. En infusiones logrará sacar en algunas hierbas desde un 5% hasta un 40% de sus propiedades. El secreto está como preparar una infusión. Nunca agregue a sus hierbas agua hirviendo o muy caliente, las quemará y soltarán la teína, un principio tóxico. Las infusiones deben ser de color claro. Cuando más oscuro es el te, más teína tiene. Busque en recetas, hágalo usted mismo como preparar infusiones beneficiosas.

Otra forma de extraer un alto porcentaje de las propiedades activas es la forma de extracto. Se debe usar alcohol al 96%, el alcohol comestible. Jamás el alcohol desinfectante. Se coloca en un recipiente, de preferencia vidrio opaco. Coloque $\frac{1}{4}$ del recipiente de hierbas y llene de alcohol al 96%. Se tapa, se guarda en lugar fresco, seco y que no de la luz del sol, por 21 días. Luego se traspasa a un gotero y se consume 20 a 25 gotas diluidas en medio vaso de agua, 3 veces al día por 10 días.

También puede macerar hierbas en aceite. Coloque en un recipiente un poco de hierba seca, pero fresca, de preferencia que tenga buen aroma. Cubra con aceite de oliva, extra virgen. Solo necesita cubrir las hierbas. Tape el frasco. Deje macerar por 21 días. Coloque todos los días el frasco a la luz del sol entre 4 y 5 horas. Logrará extraer un excelente porcentaje de propiedades activas. Luego coloque 10 gotas en una cápsula y tráguelas inmediatamente. Evite el contacto del aceite en su boca, puede que le resulte muy fuerte y no lo aguante. Pero el estómago lo soporta y se beneficia con estas hierbas en aceite.

Las hierbas cocinadas aportan muy pocos beneficios, en especial cuando se las quema con fuego muy caliente, se vuelven tóxicas. Y no es el resultado que buscamos. Los chiles, pimientos y morrones, tienen excelentes propiedades curativas. Y al contrario de lo que se divulga, que son nocivos para nuestro estómago, tienen las mejores propiedades que podamos imaginar. Son curativos, ricos en vitaminas, proteínas, antiinflamatorios, matan bacterias, parásitos. El secreto radica en consumirlos en su forma natural, en extractos o al vapor. Jamás queme sus pimientos, logrará solo extraer tóxicos.

Unos de los regalos más maravillosos que he recibido en este México bendito, cuando estaba tan limitado por los problemas articulares, y no había calmante que aflojara los dolores. Una amiga mexicana me pasó esta receta de su abuelo, que por cierto alivianan muchísimo, que consiste en preparar en un vaso tequilero (lo que comúnmente llaman caballito) o vaso para licor (pequeño), poner la mitad de tequila o cualquier aguardiente y una rodaja pequeña de chile habanero o cualquier chile picante (Use la placenta, lo que llaman vaina del chile, y semillas, que contienen más capsaicina, el principio activo que necesitamos). Dejar macerar por unos 5 a 10 minutos, y luego tomar de a pequeños sorbos. Puede evitar tomar el último sorbo de su copa, para que no le pique demasiado. O bien retire el chile después de unos 15 minutos de maceración. Lo que ha logrado con esta receta es sacar las propiedades activas del chile, gracias al alcohol que tiene el aguardiente o tequila. Desde el momento que utiliza un chile o hierba en un alcohol comestible, se transforma en un medicamento. Una forma valedera y de obtener resultados, es cocinarlos al vapor. Prepare sus propias recetas de extractos de chiles, ajíes o pimientos (morrones) con alcohol al 96%, vodka añejo o tequila de alta graduación (por orden de efectividad). Encontrará una medicina sin precedentes que le ayudará a eliminar bacterias responsables del dolor y las inflamaciones. Tome 15 a 20 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día, durante 10 días. Descanse 3 y vuelva a repetir.

Tal vez esté pensando que son muchas las hierbas a consumir, pero debe entender que lo que no sirve para una cosa sirve para otra. Algunas eliminan bacterias dañinas, otras mejoran la digestión, otras purifican y otras constituyen el alimento esencial para nuestros defensores. Consumirlas de nuevo es lo fastidioso, evite contraer estos malhechores con su conducta.

Cada lugar o región tiene sus hierbas adecuadas para contrarrestar cualquier enfermedad. Es el regalo que tenemos y que no aprovechamos. Las hierbas están desde tiempos inmemoriales, antes que nosotros y subsistirán a todos los embates climatológicos, contaminaciones que podamos hacer. Aprender de ellas y del comportamiento de los animales tiene que ser nuestro desafío constante. Eneldo, Cardamomo, Crisantemo, Epazote, Eupatoria, Enula, Chía, Jugo de Pasto de Trigo, etc., y todas las que pueda imaginar tienen excelentes beneficios para nosotros. El secreto está en aprender a consumirlas en su estado natural.

No espere a tener todas las recetas completas, comience con lo que tiene a su mano, en la alacena, en la herboristería, en el mercado. Sea cuidadoso a la hora de adquirirlas. Que sean frescas con buen aroma. Si las compra verdes, envuelva en papel periódico (papel de diario), guárdelas en un lugar seco. Cuando estén secas y listas para moler, congele u ozonice. Consúmalas con agrado, comience a enamorarse de ellas. Pruébelas y vaya anotando sus resultados. Sus recetas pueden ayudar a otros.

Pruebe otras hierbas, además de las que aquí encuentra. Todas tienen un beneficio para nosotros. Estas recetas son las que me dieron resultados concretos para eliminar bacterias dañinas y las que uso habitualmente. Busque información de las propiedades y como consumirlas para que se transformen en un beneficio para su organismo. Sea paciente y profundamente observador. No necesita una investigación profunda, lo que necesita es ser práctico. Comience cuanto antes y verá los maravillosos resultados.

Recuerde que el diagnóstico que le dieron, puede ser un gran error y una condenación al fracaso. Pensar en una sola patología es un error tremendo. En toda enfermedad coexisten varios agentes externos que nos están bloqueando, tóxicos y/o patógenos. Esta asociación es la que nos enferma. Librarnos de estos carroñeros es igual a reestablecernos de cualquier malignidad.

Receta para alimentar los glóbulos blancos:

Germanio orgánico: Lo puede obtener de una cucharadita de te de raíz de hortensia en polvo (ó 2 cápsulas, 5 veces al día) ó una nuez cruda ó una cucharada de mantequilla de cacahuete (manteca de maní) inocua le proporcionará el germanio orgánico. Consuma a diario por 30 días. Un suplemento equivalente necesitaría ser inmenso y caro. Si va a usar mantequilla de maní debe ser hecha en casa, jamás compre en tiendas por los aditivos que traen. Lo ideal para hacer la crema de cacahuete casera, también conocida como *mantequilla de maní*, es utilizar los cacahuetes (maní) tostados y pelados, pero sin salar.



Ingredientes

250 gramos de cacahuetes tostados (maní tostado), previamente congelados por 24 horas y 50 gramos de mantequilla, y si gusta le puede agregar unas gotas de aceite de sésamo (opcional). Coloque los cacahuetes en un molinillo o triturador y luego mezcle con la mantequilla. Guarde en el refrigerador. Consuma una cucharadita



Selenio orgánico: Lo obtiene de una nuez de brasil grande (también llamada: Coquito de Brasil, Nuez de la Amazonía, Nuez del Pará, Castaña amazónica, Castaña del Brasil, Árbol de la castaña), partida fresca, contiene 50 mcg., de selenio orgánico y reemplaza una dosis mucho más grande de selenio de sodio. Consuma a diario por 30 días.



Vitamina C orgánica: Lo obtiene de una cucharada sopera, de Escaramujo en polvo o 6 cápsulas al día en tres dosis diarias. Esta proporciona el poder de 2.000 mg, de vitamina C sintética. Un dilema es la vitamina C sintética porque todas poseen radioactividad procedente del cloro desinfectante. Si no encuentra escaramujo, busque vitamina C sin cloro y consuma hasta 10 gramos de vitamina C en polvo sintética, diariamente. Diluya en medio vaso de agua y tómela. Puede tomarla en dos dosis diarias de 5 gramos cada una.

Y un adicional increíblemente sustancioso para nuestros defensores es la Coenzima Q 10 pura, busque directo de distribuidor. Todas las que hay en tiendas, por lo general son las sintéticas. No sirve. Consuma 400 MG. Diarios, durante los primeros 30 días. En casos de cáncer o VIH/SIDA, enfermedades autoinmunes o defensas muy bajas, necesita dosis más altas. Deberá tomar de 3 a 4 gramos un día, continuar con 400 MG por 5 días y repetir esta dosis máxima. Continuar así durante 30 días y cada 5 días tomar las dosis más altas. ¡No podrá creer los resultados! Tiene que ser Coenzima pura, elaborada por los japoneses y no la sintética creada por los chinos. Asegúrese bien de este producto, para obtener los mejores resultados. El precio elevado impide tomarlo muy seguido. No se infecte de nuevo de forma que una dosis sea suficiente. Uno puede infectarse de nuevo si por ejemplo come carne poco cocida o productos lácteos (incluso los pasteurizados) sin hervir.

Receta para preparar solución de Yodo Lugol:

Es demasiado peligroso comprar una solución ya preparada. En muchos países se lo conoce como Yodo Povidona, Solución Yodada o Pervinox. Seguramente está contaminada con alcohol isopropílico o metanol. Hágalo usted mismo o pida a un farmacéutico que le ayude. La receta para hacer un litro es:

- ✚ 44 gramos de yodo granulado (también llamado yodo metálico)
- ✚ 88 gramos de yoduro de potasio (también llamado yoduro potásico)
- ✚ Balanza o báscula de precisión
- ✚ 1 litro de agua pura (de manantial, libre de cloro). Evite el cloro, sino está seguro compre agua kosher.
- ✚ 1 taza grande o recipiente.
- ✚ 1 cuchara (plástico)
- ✚ 1 embudo
- ✚ 1 botella grande de polietileno o HDPE con tapa a rosca.

Disuelva los 88 gramos de yoduro de potasio en la taza con un poco de agua. Añada los 44 gramos de yodo granulado, revuelva y espere hasta que se disuelvan por completo. Esto puede tardar medio hora si lo revuelve con frecuencia. El líquido se pondrá de color oscuro. Luego, coloque en la botella y agregue agua hasta completar un litro.

Haga todo encima del fregadero. Limpie cualquier mancha rápidamente con vitamina C en polvo. El Yodo Lugol mancha hasta el acero inoxidable, tenga a mano la vitamina C en polvo. Coloque sobre la mancha, deje un minuto y luego limpie con un paapl. Si se mancha la ropa, ponga unas gotas de agua y enseguida la vitamina C, saca la mancha inmediatamente.

Para conservar el Yodo Lugol, cierre bien, con la tapa a rosca, guarde la botella dentro de una bolsa hermética o cierre la parte superior con un sujetador. No lo deje al alcance de los niños. Sea cuidadoso.

Compre goteros del tamaño que le resulte mejor, puede ser de 50 ml o 100 ml. Abra con cuidado la botella, use embudo de plástico y rellene dos goteros. Ponga uno en el baño y otro en la cocina. Fuera del alcance de los niños. Use para desinfectar sus verduras, frutas. Para dos litros de agua del grifo, use 20 gotas. El agua tiene que tener un ligero color al Yodo Lugol. Si no alcanza agregue 5 gotas más. Use Yodo Lugol para lavados de sus manos, genitales, pies. Para un litro de agua, use 10 a 15 gotas de Yodo Lugol.

Compre rociadores de medio litro, coloque agua del grifo y 8 a 10 gotas de Yodo Lugol. Tenga uno en el baño y otro en la cocina. Rocíe todo después de usar el baño, taza (inodoro), grifos y lave bien sus manos y luego rocíelas, debajo de las uñas. Después de lavar los trastes (platos, cubiertos, etc.) rocíe con Yodo Lugol, deje un par de minutos. Seque y guarde. No deje nada en el lavaplatos o escurridor para después.

El Yodo Lugol, mata la salmonela de nuestro cuerpo. Puede tomarse cuando quiera. Si lo toma después de comer, ayuda a esterilizar la comida que acaba de ingerir. No lo use si es alérgico al yodo. No lo añada a otras bebidas. No lo tome junto con vitaminas ya que se oxidarán mucho. Espere 10 minutos después de tomar el yodo, para tomar sus vitaminas, hierbas o suplementos. El Yodo Lugol alivia rápidamente la mayoría de los problemas de estómago debido a la comida, tarda una hora más o menos.

Coloque 3 gotas de Yodo Lugol en un poco de agua y tome 4 veces al día. O 6 gotas en medio vaso de agua, 2 veces al día. Si los problemas ocasionados por la salmonela no desaparecen, busque el protocolo de limpieza intestinal y realice la súper lavativa de Lugol-cúrcuma-hinojo.

El Yodo Lugol es un excelente desinfectante y antiséptico. Altamente eficaz para eliminar gérmenes y esporas. Antes de tomar la dosis recomendada, deberá poner una sola gota en un poco de agua y beberla, espere unos 10 minutos y observe la reacción, si aparece alguna roncha en su piel, usted es alérgico al yodo. Tómese un buen y abundante vaso de agua y desaparecerá la roncha de inmediato. Y también suspenda alimentos ricos en yodo, puede que ahí tenga una gran solución a sus problemas.

Si come fuera de su hogar, lleve su gotero de Yodo Lugol y coloque una gota a la mantequilla, revuelva y unte todos los alimentos con esta mantequilla. Si no hay mantequilla, por cada plato que le sirvan, coloque 1 gota de Lugol y revuelva el alimento.

Receta para aprender adecuadamente a preparar infusiones de hierbas:

1. En una tetera de acero inoxidable o vidrio (No usar aluminio)
2. Coloque una cucharadita, no muy colmada, (Del tamaño que se usa para te) de las hierbas que use.
3. Agregue una taza y media de agua FRÍA. Deje reposar por unos 5 a 7 minutos. Deje que la hierba se humedezca y vaya largando las propiedades activas. Jamás ponga agua hirviendo o caliente sobre las hierbas. ¡Se queman!
4. Luego ponga a calentar a fuego bajo. Cuando rompe en hervor, bajar más el fuego, al mínimo posible y dejar hervir por 7 minutos.
5. Dejar reposar unos 5 minutos, colar y luego beber esta infusión. (Nunca deje las hierbas dentro de la infusión, luego de los 5 minutos de haber hervido)
6. De preferencia las infusiones deben ser de color claro. Para aprovechar los beneficios, tome 3 tazas al día. 1 a la mañana, otra al mediodía y una a la tarde. Trate siempre de consumir hierbas, vitaminas y suplementos, antes de las 7 PM. Esto ayudará a sus riñones, antes que cambien su polaridad.
7. Sino puede preparar sus 3 infusiones durante el día. Siga las siguientes indicaciones: Por la mañana, coloque 2 a 3 cucharaditas, no muy colmadas, de las Hierbas que utilice. Agregue 4 tazas (o 1 litro) de agua FRÍA. Deje reposar por 5 minutos para que las hierbas se humedezcan y comiencen a desprender sus propiedades. Luego ponga a fuego lento y cuando comience a hervir, baje el fuego, al mínimo posible, deje hervir durante 7 minutos. Retire del fuego y deje reposar durante 5 minutos y colar (Nunca deje las hierbas dentro de la infusión por más de 5 minutos, después que ha hervido). Tómese una taza en la mañana y el resto guárdelo en un recipiente, de preferencia, de vidrio con tapa. Y tómelo como agua del día. Esta infusión debe tomarse antes de las 7 horas de preparado. Luego de ese tiempo pierde sus propiedades. (Si le agrada el te frío, puede guardarlo en el refrigerador) Trate de acostumbrarse al sabor de las hierbas, y trate de no agregar azúcar, ni edulcorantes o miel.
8. Recuerde poner siempre sus hierbas para infusiones, en agua fría y luego calentar. Si usted pone agua caliente sobre sus hierbas, solo logrará sacar la teína y le puede producir dolores e irritaciones estomacales. Esta es la verdadera infusión. De esta manera logrará extraer aproximadamente entre un 30% a 40% de la propiedades activas de cualquier planta o hierba.

Receta para preparar un buen café y aprovechar sus excelentes propiedades

El café contiene cuatro veces más componentes beneficiosos para la salud que otras bebidas de origen natural. Posee gran cantidad de antioxidantes y beneficios para nuestra salud. Reduce la incidencia de desarrollar diabetes. Es un aliado para prevenir el cáncer de colon. Los enemas de café son excelentes para eliminar toxinas de los intestinos. Estimula al cerebro (memoria, la atención y la concentración). Aumenta la energía física sin causar dependencia. Mejora el humor. Mejora el aprendizaje. Diurético. Es un auxiliar en la solución del problema del estreñimiento. Es una excelente fuente de potasio, magnesio y fluoruro. No afecta al embarazo. Ayuda a prevenir la caries, pues evita el crecimiento de bacterias en la boca, siempre y cuando se tome sin azúcar ni leche. El secreto para extraer las mejores propiedades de esta maravillosa semilla, es el siguiente:

1. Muela 15 gramos para una taza grande de café o 60 gramos para un litro. Si ya lo tiene molido use esta cantidad. Coloque el café y el agua FRÍA en una tetera o cafetera de acero inoxidable (Nunca use aluminio) Tape y deje reposar mínimo 6 horas o toda la noche. El café irá desprendiendo sus mejores propiedades activas.
2. Por la mañana o después de las 6 horas de remojo. Coloque la cafetera de acero inoxidable en fuego lento (Nunca a fuego máximo). En cuanto comience a espumar, antes del punto de ebullición, retire del fuego. Deje reposar unos 5 minutos, cuele y sírvase el mejor café nutritivo y benéfico que jamás imagine.
3. Poner agua hirviendo o muy caliente en el café es quemar la semilla y librar todos los principios tóxicos. ¡Evítelo!
4. Si le queda muy cargado, use menos cantidad para la próxima. Consuma sin resquemores esta infusión.
5. Para mantenerlo caliente o volver a calentar, hágalo a baño maría. No coloque el café nuevamente al fuego directo. Consuma esta poderosa infusión antes de las 7 horas de haberlo preparado. Luego de las 7 horas de preparado, pierde sus propiedades activas.

Receta para realizar enemas de café:

1. Compre enema con capacidad para un litro. Con manguera y cánula de plástico para insertar en el recto. Sumerja todo en agua caliente y agregue 10 a 12 gotas de Yodo Lugol para desinfectar.
2. Para preparar el café para un excelente enema y limpiar adecuadamente su hígado e intestinos, necesita tener un único cuidado: la calidad del agua. Tiene que ser libre de tóxicos (cloro) de preferencia de manantial o compre agua kosher.
3. Para 1 litro de agua pura, utilice 2 cucharadas soperas de café ecológico, recién molido. (Nunca use café instantáneo, ni descafeinado) Siga el procedimiento anterior, para prepararlo. Deje reposar por 6 horas, luego ponga a fuego muy lento a calentar y antes de romper el hervor, quítelo. Deje descansar unos 10 minutos, cuele con doble filtro de papel (con esto evitará el amianto) y deje que se entibie o baje la temperatura. No lo deje enfriar demasiado. La temperatura adecuada es templada a unos 37°, jamás debe introducirse frío.
4. Agregue al café preparado 4/6 gotas de Yodo Lugol, para matar Mohos del café y también hongos en el intestino. No omita el Yodo Lugol.
5. Antes de realizar el enema trate de evacuar sus intestinos. Sino puede realice un enema con agua caliente, de 35° a 37° grados. Llene una taza de agua pura y 6 gotas de Yodo Lugol. Mezcle bien, llene el enema e introduzca. Trate de aguantar unos 5 minutos y evacue.
6. Ahora ya está preparado para hacer el enema completo de café. Recuéstese sobre su lado izquierdo.
7. Realice el enema completo de introducir el 1 litro por el recto. Trate de aguantar unos 7 minutos, antes de evacuar.

8. Sino puede soportar 1 litro de una sola vez. Introduzca $\frac{1}{2}$ litro trate de retener de 7 a 10 minutos, evacue y vuelva a repetir con el otro $\frac{1}{2}$ litro de café.
9. Cuando se introduce el café por vía rectal, produce una descarga de la bilis, que ayuda a desintoxicar el hígado. La cafeína es absorbida por los vasos sanguíneos del recto, llega a la circulación y de ahí pasa al hígado. En el hígado, la enzima fosfatasa-dehidrogenasa, potencia 600 veces su poder antioxidante. Los antioxidantes limpian el organismo de toxinas y productos peligrosos para la salud. Ayuda a extraer metales pesados y parásitos adheridos en las paredes del intestino.
10. Si se encuentra enfermo, realice este poderoso enema a diario, por 10 días o hasta sentirse mejor. Repita una vez cada 15 días o hasta que los síntomas hayan desaparecido por completo. Como preventivo hágalo una vez al mes.

Receta para endurecer dentaduras movibles:

Se pueden endurecer varios tipos de dentaduras, incluyendo las coloreadas, con esta receta. Esto quiere decir no rezumará ácido acrílico, uretano, bifenil-A, ftalatos, metales o colorantes, a un nivel detectable. Pero esto no prevendrá las radiaciones de polonio o uranio. Este endurecimiento ha pasado pruebas con el Sincrómetro. Sino puede hacer pruebas con este detector, repita esta receta 3 veces:

- ✚ Ponga la o las dentaduras en una cacerola y llénela de agua del grifo.
- ✚ Caliente hasta que salga vapor, pero no que hierva. ¡Cuide este detalle!
- ✚ Apague y retire la cacerola del fuego. Cubra la cacerola.
- ✚ Déjela así durante media hora.
- ✚ Quite la tapa de la cacerola. Enjuague la o las dentaduras.
- ✚ Repita dos veces más.
- ✚ Utilice siempre agua fría del grifo o de su agua de preferencia. Luego coloque la dentadura y ponga a calentar. **NO HERVIR**. Solo hasta que salga vapor. Apague y retire del fuego. Tape y deje por media hora. Saque la dentadura, enjuague y vuelva a repetir, siempre comenzando con agua fría.
- ✚ Su boca no debería reaccionar, sentir ardores, enrojarse, ni ningún otro tipo de síntomas raros por llevar dentadura. Si siente alguno de estos síntomas, repita la receta.
- ✚ Repita también después de cada visita al dentista, incluso si solo ha sido para ajustes menores.
- ✚ Compre cepillo de dientes nuevo. Muchos de los nuevos tienen formas estilizadas, brillantes y de colores. Desprenden muchos colorantes y plastificantes. Son especialmente peligrosos para niños y personas enfermas. Compre solo cepillos de dientes con el palo recto, blancos o transparentes. Evite cepillos de colores. Solo los cepillos de palo recto, pueden endurecerse así. Los cepillos de forma diferente con partes gordas de plástico no pueden ser endurecidos para nada. ¡CUIDADO! Endurezca sus cepillos con esta misma receta para dentaduras, 3 veces y quedarán endurecidos por siempre.
- ✚ Congele por 24 horas sus cepillos cada 15 días, con esto matará bacterias. Cada 3 meses cambie su cepillo. Si tiene alguna enfermedad, endurezca y cámbielo todos los meses.
- ✚ Deje por la noche sus cepillos y dentaduras en un vaso con agua purificada y 5 gotas de agua oxigenada. O agua con 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y 1 cucharadita de sal gruesa. Los mantendrá libre de bacterias.

Endurezca todos los plásticos pequeños y juguetes para bebés:

- ✚ Esta misma receta para endurecer dentaduras y cepillos, la puede utilizar para todos los plásticos pequeños de su hogar y en especial juguetes para sus bebés. Se ahorrará muchos problemas y tóxicos que puedan ingresar en sus organismos. Los colorantes y plásticos se depositan en riñones.

Limpie, antes de darle a su bebe, todos los juguetes y plásticos pequeños con agua y bicarbonato de sodio.

(Información del Libro de la Dra. Hulda Clark "La Cura y Prevención de todos Cánceres," páginas 602 y 603)

Recetas con bicarbonato de sodio

Úselo en todo lo que imagine y más también. Sencillamente el bicarbonato de sodio es muy económico, seguro y efectivo para la salud y la limpieza del hogar. El uso diario incrementa la capacidad de transporte y alcance de oxígeno en nuestro organismo. Es un excelente aliado para combatir enfermedades. No debe faltar jamás en el hogar. El bicarbonato de sodio es un abrasivo ligero por lo que ayuda en la limpieza. Ayuda a remover manchas causadas por depósitos en sartenes, aparatos etc. La cafetera, sencillamente refregar o pulir con bicarbonato de sodio donde existan manchas de café.

Adiós cucarachas. Use una mezcla a partes iguales de bicarbonato de sodio y azúcar puede ayudarle a matar las cucarachas. Póngalas en los lugares donde estas viven o se congregan. Tenga cuidado con los niños.

Paredes y muebles. Aplique bicarbonato de sodio con una esponja mojada en los las paredes o muebles manchados con crayola u otras manchas y refriegue en toda el área. Limpie el baño y pisos. Coloque directamente Bicarbonato en una esponja mojada y limpie azulejos, y todos los artefactos del baño. Después de lavar sus pisos, coloque una cuchara de Bicarbonato en el trapo de piso o trapeador humedecido y páselo por todo el piso.

Compre un rociador, llene de agua y ponga una cucharada sopera de bicarbonato, agite bien y rocíe sus alfombras, tapetes, sillas tapizadas y sillones, espere unos 5 minutos y luego pase la aspiradora. Además de quitar los olores, matará infinidad de ácaros, pulgas de las mascotas y patógenos. Si tiene mascotas, rocíe a diario, el lugar donde duermen. El bicarbonato ayuda a eliminar o neutralizar olores. Ponga una taza del tamaño de café o recipiente pequeño, destapado, en el refrigerador o donde se guarden alimentos. También puede ponerse en zapatos, en la basura, en el baño, lugares donde fuman, añadir a la maquina lavadora (1/4 taza por lavada) etc.

Si sábanas, toallas o manteles de cocina tienen mal olor lávelas y déjelas, por una hora en remojo con bicarbonato. 1 cucharada sopera, generosa por cada litro de agua.

Úselas como sales de baño. El bicarbonato contribuye a dar un poquito de burbujas y ayuda a relajar los músculos y neutraliza ácidos, mata bacterias en la piel y elimina el olor a sudor.

Limpieza de los dientes. En una cucharita, coloque 1/4 cucharadita de bicarbonato y 1 gota de agua, pura o 1 gota de plata coloidal o 1 gota de agua oxigenada. Con el cepillo, mezcle y haga una pasta. Limpie sus dientes a diario. Ayudará a mantener su boca desinfectada. No pase el cepillo si tiene metales en su boca. Limpie alrededor pero no pase su cepillo con bicarbonato ni con ninguna pasta, sobre los metales. La fricción libera vapores del mercurio. Urgente, hágase sacar los metales.

Gárgaras y enjuagues bucales. Medio vaso de agua tibia. 1 cucharadita de bicarbonato de sodio, 1 cucharadita de sal gruesa. 6 gotas de Yodo Lugol (Preparado en casa). Disuelva bien los ingredientes y tome sorbos, haga enjuagues y gárgaras durante 3 minutos y escupa. Eliminará bacterias de la boca.

Exfoliante de la cara. Mezcla una parte de agua con tres partes de bicarbonato de sodio. Limpie la piel y luego aplique la mezcla y con movimientos rotativos, evitando el área de los ojos. Luego lave con agua.

Champú. Añada 1 cucharadita del tamaño de café, de bicarbonato al champú que va a usar en el momento, para sacar residuos acumulados en el cabello. Elimina bacterias del cuero cabelludo. Si su cabello esta pintado de rubio o claro, lávelo con una mezcla de bicarbonato (1/3 taza) y jugo de limón para evitar el cambio de color.

Úselo como desodorante natural. También puede poner bicarbonato con un poquito de agua en las axilas y refregar si tiene manchas en las axilas, hacerlo una vez al día antes del baño los resultados comienzan a verse después de un mes.

Para el lavado de pies: Use 2 cucharadas de bicarbonato, 15 gotas de Yodo Lugol y buen puñado de sal gruesa. Agua bien caliente y remoje sus pies por 15 minutos. Matará bacterias y eliminará olores.

Para los genitales. Use 2 cucharadas de bicarbonato y agua caliente. Lave y seque bien. Para las mujeres que usan bidet, no use el chorro de agua directo. Llene su bidet de agua, agregue 2 cucharadas de bicarbonato, 15 gotas de Yodo Lugol y lave sus genitales. Con esto evitará que bacterias como E. Coli y otras puedan migrar desde el ano hacia la vagina.

Como antiácido. Mezcle media taza de agua con 1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio y tómelo por la mañana y otra por la noche antes de acostarse. Descansará y ayudará a equilibrar el PH.

Si tienes úlceras en la boca puede ponerse un poquito de bicarbonato y dejarlo el mayor tiempo posible luego lávelo. Ayuda a aliviar la picazón causada por la hidra venenosa o las picadas de insectos. Alivia las partes afeitadas o rasuradas. Use bicarbonato en un poquito de agua para hacer una pasta y coloque directamente sobre la parte afectada.

Receta para preparar jugo de germinado de trigo:

Uno de los beneficios más importantes del jugo germinado de trigo es que es absorbido inmediatamente en el flujo sanguíneo y da energía inmediatamente. Vitaliza, energiza y desintoxica. Es uno de los alimentos más completos, contiene cerca de 30 enzimas y está compuesta aproximadamente de 70% de clorofila. Es una fuente excelente de calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio, sodio, azufre, cobalto y zinc. Es el nutriente que necesita para su musculatura y fortaleza. Normaliza los niveles de presión arterial y estimula la generación de tejido sano y crecimiento celular. Ayuda a drenar el sistema linfático. Es el mayor reconstructivo natural de tejidos. Es un limpiador superpoderoso de las mucosas intestinales eliminando toxinas.

Ayuda a detener el crecimiento y desarrollo de bacterias dañinas. Ayuda al flujo sanguíneo a desintoxicarse. Reduce la anemia. Elimina olores del cuerpo. Excelente aliado para todos los problemas en la piel. Elimina cloro, metales pesados y toxinas liberadas por bacterias y parásitos. Elimina virus de la gripa y resfriados.

¿Cómo preparar el mejor desintoxicante natural?

Comprar clorofila es muy peligroso y además ya no tienen las propiedades necesarias para su recuperación. Indefectiblemente para conseguir los mejores resultados lo debe preparar en casa. Necesita los siguientes elementos:

- ✚ Recipientes o charolas de plástico resistente, de unos 30 cm por 50 cm y 10 cm de alto, aproximadamente. Cualquier recipiente es bueno.
- ✚ Tierra especial para plantas en floración. En cualquier negocio de plantas se consigue.
- ✚ Semillas de trigo orgánico.
- ✚ Coloque la tierra bien distribuida sobre el recipiente. Humedezca bien con un rociador. Esparza buena cantidad de semillas de trigo. Sea generoso. Cubra con otra pequeña capa de tierra. Vuelva a humedecer.
- ✚ Riegue todos los días con un rociador, para mantener la humedad. Ponga el recipiente en un lugar templado. Ponga a diario al sol, para que el pasto obtenga mayor clorofila. Cuide que no se seque.
- ✚ Deje que crezca el pasto hasta unos 12 a 14 cm.
- ✚ Un extractor potente que le permita extraer jugo de plantas fibrosas. Busque en Internet modelos para extractor de jugos de pasto de trigo. No use los comunes, se estropearán y no conseguirá resultados satisfactorios. También puede usar picadores manuales, que se usan para moler carne. Busque que sean resistentes. Son económicos y de gran utilidad para su salud.
- ✚ Corte solo un ramillete, coloque en extractor y obtenga una pequeña cantidad.



- ✚ Comience con una cucharada (tamaño sopera) todas las mañanas en ayunas. Puede mezclar con otro jugo de su preferencia. Siga así por una semana. Luego aumente la dosis a dos cucharadas por otra semana y luego continúe con una dosis entre 30 ml y 60 ml. Vaya aumentando gradualmente, para evitar dolores estomacales.

de
enzimas, minerales y vitaminas naturales. Germinado de Brócoli: es el jugo más potente en potasio. Germinado de Habas: Reduce colesterol y gran aliado para artritis y depurador. Cualquier germinado aporta algo nutritivo, desintoxicante y el mejor alimento para su organismo. Lo único que necesita es su voluntad, macetas de 10 cm de alto, tierra buena, semillas y unos días de paciencia para lograr que su salud vuelva a la normalidad. Puede poner sus macetas en su balcón, cocina, lavadero o en cualquier espacio. No encontrará otra medicina natural, reparadora y más favorable que esta.

Todos los jugos de germinados incluido el jugo de cilantro, tienen el gran beneficio de absorber metales, tóxicos y venenos de los tejidos, pero lo depositan en el intestino. Luego de tomar el jugo, pasados unos 20 minutos consuma alga chlorella. Tome 2 cápsulas o pastillas de Chlorella. Ésta absorberá todas las toxinas y le ayudará a mover los neurotransmisores del intestino. Podrá ver la materia fecal con un recubierto mucoso de color verde. Señal que está eliminando toxinas. Consuma jugos de germinados y Chlorella por 30 días como mínimo y hasta 3 meses. Sea aplicado en esta operación y verá resultados que no podrá creer.

Acompañe esta maravillosa limpieza con enzimas digestivas (pancreatina, bromelaína, papaína, etc.) Éstas ayudarán a desintegrar toxinas en todo el sistema digestivo, antes de que aparezca la bacteria clostridium a comer los restos putrefactos en el intestino.

En ayunas tome la dosis del jugo de germinado de pasto de trigo o el que tenga. Desayune y durante esta comida o a los 20 minutos, de haber tomado el jugo del germinado, consuma Chlorella. Y después del desayuno tome 3 o 4 cápsulas de enzimas digestivas. Por la tarde vuelva a repetir esta operación y en pocos días los resultados le asombrarán.

Recuerde que no es una hierba en particular la que le va a solucionar todos sus problemas, sino todas las limpiezas y su disciplina de hacerlo todo en casa, la que definitivamente va a modificar drásticamente su salud. *¡Usted puede detener inmediatamente su enfermedad!* Sacar los metales bucales, endodoncias, diente rotos es el primer paso que debe realizar y con estas recetas, su salud está totalmente asegurada.

Recetas para Cáncer, VIH/SIDA, enfermedades autoinmunes

Receta de la Dra. Hulda Clark: En todos sus libros menciona esta receta implacable para todos los tumores en que se encuentra presente el parásito Fasciola Buski, responsable de casi todos los cánceres, SIDA y enfermedades autoinmunes. Esta receta eliminará la fuente de aceites alcalinizantes y la conexión viviente al ADN proporcionada por el Fasciola Buski vivo, asociados con metales y/o tóxicos. Esta conexión se eliminará en tan solo un día, aplicando adecuadamente este suministro de semillas.

Con solo tres semillas de albaricoque (chabacano en México o Damasco en Argentina, Bolivia, Perú o Uruguay), administradas por vía oral y tres semillas administradas como supositorio. Las que van por vía oral, tratan la parte superior del cuerpo y las rectales el resto. Deben ser suministrados conjuntamente para tratar conjuntamente todo el organismo. Cuenta con el mejor método desarrollado, incluyendo todos los métodos clínicos conocidos. Dos semanas de consumo, son ideales para desactivar cualquier tumor.



No es ni un regalo, ni un milagro. Usted se encuentra en una EMERGENCIA y debe atender a todos los detalles requeridos sin lagunas y sin perder tiempo. Eliminar todas las fuentes posibles de tóxicos. A saber: Amalgamas, endodoncias, pernos, puentes de metal. Hacer una limpieza exhaustiva de su boca. Buscar agua pura. Eliminar parásitos comunes con Desparasitación herbal, aniquilar restos de áscaris y tenias. Limpiar riñones, mínimo 6 semanas, intestinos y limpieza hepática. Desintoxicar metales pesados y erradicar definitivamente bacterias dañinas. Alimentar adecuadamente sus glóbulos blancos.

En todos los tumores se encuentran presentes Salmonela, E. Coli, etc. En los enfermos de SIDA, hay alta concentración de alcohol isopropílico y Fasciola Buski, en especial en la glándula Timo. No deberá perder detalles en este procedimiento y conjuntamente aplicar esta receta de semillas de albaricoque. No descuide detalles en buscar agua pura y elimine de su casa todos los contaminantes. En pocos días su salud cambiará.

Tomar atajo le pondrá en riesgo, lo opuesto de lo que quiere realmente para su vida. El sobrecumplimiento es mucho mejor consejo. Comience con el extracto, ajeno, clavo y semillas de albaricoque.

6 Semillas de Albaricoques (Chabacano o damasco) grandes ó 6 semillas de Melocotones (duraznos) ó 6 semillas de Nectarinas (Pelón) (EN ORDEN DE EFECTIVIDAD). No necesitan pruebas de cloro ya que no penetra el hueso. Deje que maduren por completo, si tiene tiempo. Quite el hueso (carozo) para abrirlos. Méталos en una bolsa de plástico. Coloque sobre una tabla de madera resistente. Con un martillo golpee con seguridad para abrir los huesos. No haga esta operación con anticipación, ni guarde semillas. Solo reserve los huesos. Las semillas deben ser consumidas dentro de la hora de abierto el hueso, luego pierden efectividad. No compre semillas, tienen que ser extraídas del hueso al momento de consumirlas.

Elija las semillas más grandes. 6 Semillas frescas pueden matar por si solas al SV40, Fasciola Buski, núcleo del tumor, priones y también eliminar muchos fenoles.

Consumir menos cantidad puede causar reacción. 6 semillas frescas no dan dolor de cabeza, de estómago, ni diarreas ni fatiga.

Consuma 3 semillas por vía oral, masticando, masticando y masticando. Deberá masticar lentamente y moler todo con sus dientes y ensalivar todo lo que más pueda. Si le resulta difícil muela 3 semillas, coloque en una bolsa y con martillo triture o con el molinillo por 3 segundos, no más de ese tiempo y méталelo en la boca y comience a mezclar con su saliva por lo menos por 5 minutos. La saliva es su aliado.

Muela 3 semillas de albaricoque con el molinillo o con el martillo. Dentro de una bolsa hermética ponga 2 gramos aproximadamente de mantequilla (Jamás use Margarina) o manteca de cacao (la puede comprar en tiendas herbolarias, droguerías o farmacias, fíjese que sea natural, sin agregados)

Mezcle las 3 semillas molidas con la mantequilla, dentro de la bolsa. Haga un rollo, como si fuera un lápiz labial. Méталo en el congelador por 5 minutos y quedará lo suficientemente duro para aplicarlo como supositorio. Aplíquelo lo más adentro posible que pueda con su dedo anular. Cubra ese dedo, recortando un guante de plástico. Luego lave sus manos con una solución de Yodo Lugol.

Realice esta operación durante 15 días, descanse 3 o 4 días y vuelva a repetir. Siga haciendo todos los demás protocolos. No claudique, está en el mejor de los caminos, que pueda imaginar. Compre huesos de albaricoque o frutas frescas. No triture antes de una hora de consumirlos. No compre semillas, no tienen potencia. Los huesos no necesitan pasar pruebas. No congele, ni refrigere los huesos ni las semillas.

Recuerde que no es el consumo de un producto en particular el beneficio para recuperar su inmunidad, sino todas las limpiezas juntas y su disciplina, las que le aportaran los recursos necesarios para librarse de sus padecimientos.

Receta extraída del libro "Word Without Cáncer" (Un mundo libre de Cáncer) por G. Edward Griffin. Escrito en 1974. Para quien tenga cáncer: es muy importante comer semillas, las que deben ser masticadas lentamente; y que se deben conservar en la boca el tiempo necesario hasta que se licuen. Lo ideal es comer dos semillas, por hora, durante el transcurso del día. Los mejores resultados se han observados con el consumo de tres a cinco semillas cada hora de la actividad normal diurna. Para dosis preventivas: quién no tenga cáncer puede tomar 7 a 10 semillas diarias.

La vitamina B17 que contienen las semillas de albaricoque es hidrosoluble y no es tóxica. Hay quienes sienten algo de náusea cuando comen muchas de una vez, de manera semejante a como sucedería

si bebieran grandes cantidades de agua salada. En tal caso se reduce la cantidad que se toman cada vez, pero aumentando la frecuencia.

El Dr. Ernst T. Krebs, Jr (Se debería conocer mundialmente la historia de este talentoso bioquímico, pero los intereses de los laboratorios pudieron mucho más que una cura natural sin precedentes para el cáncer) afirmaba que: aunque sean amargas, las semillas de albaricoque, lo mejor es comerlas frescas y natural, enteras. Y preguntaba ¿valdría la pena perder la vida por no querer comer unas semillas amargas?

Únicamente las semillas contienen las enzimas que logran el resultado curativo en el organismo. Quien no pueda tolerar el sabor, tendrá que complementar esa carencia con la vitamina B17 con otras vitaminas y enzimas no tan eficientes. Vale la pena hacer el esfuerzo para surtirle al organismo esas defensas tan vitales. Durante generaciones, nuestras abuelas cuidadosamente aplastaban las semillas de ciruelas, uvas verdes, cerezas, manzanas, albaricoques y otros miembros de la familia botánica de las rosáceas, y diligentemente se mezclan con sus mermeladas caseras y conservas. La abuela, probablemente no sabía por qué lo hacía, pero las semillas de todos estos frutos son la fuente más potente de la B17 en el mundo. En los trópicos, grandes cantidades de B17 se encuentran en la yuca, también conocido como tapioca.

Lo peor es recibir quimioterapia. La radiación es quemar las células y los órganos y la quimioterapia es un envenenamiento. Pero son muy rentables y los oncólogos tienen que hacer una vida decente... Deseche estos procedimientos criminales. Intente todo lo que pueda. La naturaleza siempre conspira a nuestro favor. El problema radica en que estos productos naturales y tan beneficiosos carecen de marketing y no producen beneficio para los laboratorios.

Recetas para Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Múltiples, Autismos

Urgente remueva metales dentales. Quite dientes con amalgamas, con endodoncias, terceros molares, pernos. Cambie por plástico endurecido. Mate parásitos y bacterias. Elimine áscaris y tenias con L-Cisteína y aceite de oliva extra virgen ozonizado. Compre un ozonizador de 300 MG. Siga con todas las limpiezas de riñones, intestinos e hígado. Haga desintoxicación de metales pesados mínimo 6 meses. Complemente con Coenzima Q10, pura.

Recetas para Hepatitis A, B y C.

Desparasitación Herbal, y una vez pasada la fase aguda realice mínimo 6 limpiezas hepáticas. Complemente con Escaramujo, en dosis elevadas. Germano y Selenio orgánico. Busque como alimentar sus glóbulos blancos. La Hepatitis C es fácil de curar y desaparece en días, erradicando las amalgamas de metal de sus dientes y la consiguiente eliminación de la radioactividad de los mismos. Consuma Coenzima Q10 pura y L-Cisteína. Luego siga todos los protocolos de Desparasitación y limpiezas.

Recetas para Diabetes

Todos los diabéticos tienen un parásito común llamado *Euritrema pancreático*, este parásito común del ganado ahora está alojado en su páncreas. Y sobrevive gracias al metanol. Un tóxico tremendo para nuestra salud. Presente en todos los empaquetados y lamentablemente en todos los medicamentos (incluso en los medicamentos para diabetes). Se utiliza, entre otras cosas, para limpiar las maquinarias procesadoras. Matando este parásito y quitando todo el alcohol (metanol) de la dieta, la necesidad por insulina puede ser cortada a la mitad por lo menos en tres semanas (o más rápido)

Deberá eliminar todo el oro (joyería, pan), empastes metálicos de su boca inmediatamente. Comenzar con desintoxicación de metales y/o tóxicos. Desparasitación herbal, complementar con L-Cisteína y Aceite Ozonizado para matar áscaris y tenias. Seguir con todas las limpiezas. Especialmente la limpieza de hígado mínimo 6 veces el primer año. Complementar con altas dosis de enzimas digestivas. Evitar los pescados (todos), lamentablemente tiene mercurio.

Recetas para Esclerosis Múltiple y o Lateral

La esclerosis múltiple es una enfermedad del cerebro y de la espina dorsal, se le llama esclerosis lateral si la enfermedad está principalmente en el cordón espinal. En la medicina alternativa, la teoría de la causa de la esclerosis múltiple (EM) es la intoxicación por mercurio seguido de una invasión parasitaria del sistema nervioso, en particular el cerebro. Hay otras posibles causas, lo que puede determinarse a través de pruebas de laboratorio para detectar metales, agentes patógenos y las toxinas, pero el mercurio y los parásitos es el modelo más común. La esclerosis múltiple es una afección del sistema nervioso central localizada en el cerebro y en la médula, y está causada por la presencia de ciertos parásitos (*Fasciolopsis buski*, *Eurytrema pancreaticum*, *Fasciola hepática*, *Chilomastix mesnii*) que se han instalado allí y están intentando reproducirse. La Dra. Hulda Clark también ha detectado la presencia de la bacteria *Shigella*, presencia de xileno, tolueno (solventes comunes que van al cerebro), mercurio, aluminio, arsénico y pesticidas en casos de esclerosis múltiple.

Realice Desparasitación herbal, desintoxicación de metales, extracciones de amalgamas y todo el protocolo de extracciones. Limpieza de todos los órganos. Siga el protocolo de eliminación de bacterias en especial *Shiguella*. Complemente con altas dosis de Coenzima Q10. Alimente sus glóbulos blancos con germanio, selenio y escaramujo orgánico. Realice el protocolo de las semillas de albaricoque.

Recetas para Dolor Articular, artritis y/o Fibromialgia

Clínicamente se reconocen dos tipos de Artritis, *Osteoartritis* y *Artritis reumatoide*. En la Osteoartritis, las articulaciones tienen bacterias viviendo en los depósitos dejados allí. En la Artritis reumatoide las bacterias provienen de otros parásitos mayores. Los parásitos en la Artritis reumatoide son del tipo común de parásito redondo, cuyos huevecillos se incuban en pequeñas lombrices microscópicas que viajan.

Las fuentes más comunes para *Estafilococos* y *Estreptococos* son los pequeños abscesos en el hueso de la mandíbula, abajo y atrás de las viejas extracciones, de las endodoncias y de los empaste de mercurio. Tal vez sienta alivio inmediato de la limpieza dental, y después vuelva a sentir dolor. Los *Estafilococos* y *Estreptococos* son bacterias muy resistentes, no solamente vienen de las infecciones del hueso, sino de los cálculos de la vesícula, de las piedras renales y de otros parásitos. El tratamiento correcto para la Artritis es completo cuando se limpia todo el cuerpo: una limpieza en la dieta, del cuerpo y del ambiente. Asegúrese de limpiar todos los conductos dentales, eliminar metales y endodoncias. Es vital realizar una

buena limpieza de los alvéolos. Consulte con un neurofocal. La mayoría de las afecciones articulares tienen su origen en los dientes y amígdalas sobresaturadas de toxinas.

Comience con el programa desparasitante. Continúe con la limpieza renal y la de hígado. Si cualquier toxina se queda en el cuerpo, especialmente asbestos y fibra de vidrio, seguramente podrá ir a sus articulaciones y esto permitirá a las bacterias volver y causar dolor. Asegúrese de corregir los niveles de ácido en su cuerpo después de medir el PH de la orina. Consuma Bicarbonato de Sodio. Ponga una cucharada sopera en un litro de agua pura o de manantial, revuelva y tome durante el día. O un vaso de agua pura con una cucharadita de bicarbonato de sodio por la mañana y otra por la noche. Necesita alcalinizarse.

Cuando la inflamación y el enrojecimiento afectan sus articulaciones, además del dolor, se le llama Artritis reumatoide. Adicionalmente un análisis de sangre revelara la presencia del "factor reumatoide". En este caso los pequeños parásitos redondos han invadido sus articulaciones. Estos son *Áscaris*, *Anquilostomas*, *Estrongiloides* y *trichinella*. Necesita complementar con L-Cisteína, aceite ozonizado para matar áscaris y tenias. Sus huevecillos están en todas partes, en el polvo y en la mugre bajo nuestras uñas y en nuestros contenidos intestinales. La limpieza extrema es su mejor defensa. Enjuague sus uñas en alcohol o Yodo Lugol diluido, después de ir al baño o de cambiar panales. Nunca, nunca tolere las uñas largas en ningún miembro de su familia. Si esta disciplina no puede establecerse, no permita que alguien con uñas largas prepare los alimentos a menos que use guantes. Puede ser que él o ella no esté enfermo (aún) de los parásitos de la familia, pero usted sí. Las rodillas son el lugar favorito de la artritis reumatoide. Las rodillas dependen mucho de los riñones. Límpielos mínimo durante 6 meses con el protocolo de limpieza renal.

La Fibromialgia, es muy fácil de revertirla con Desparasitación herbal y control de Candidiasis. Y una conducta extrema en el preparado de sus alimentos. Revise su boca y extraiga todos los dientes rotos, con amalgamas y endodoncias. Debajo de los empastes y dentro de las endodoncias las colonias bacteriales son innumerables.

Recetas para alergias

La alergia en relación con la artritis, el asma, la diabetes y dolores de cabeza, migrañas o simplemente alergias, todas son curables. Las alergias se deben a una discapacidad del hígado. Este es el caso de las personas que sufren de de las alergias "universales", es decir, "todo", como a la laca en los pisos, sillas de plástico y las tiendas de comestibles. Usted tiene más que una simple obstrucción de los conductos biliares. Tiene la dístoma hepática de ovejas que vive en los conductos biliares. Generalmente como primer síntoma es la alergia a la lana y lana de grasa (lanolina). Un hígado lleno de trematodos que se extienden al intestino puede dar el peor de los casos de alergia inimaginables. La limpieza hepática es la solución, realice varias el primer año, pero antes haga una buena Desparasitación herbal.

Recetas para esquizofrenia

Según la Dra. Clark, en pacientes con brotes esquizoides se encuentra más que en ninguna otra patología la presencia combinada de mohos, llegando a tener hasta cuatro o cinco variedades distintas de hongos, los cuales resultan muy nocivos para el hígado. Las toxinas que se encuentran presentes en los pacientes esquizofrénicos son las ergotoxinas, la esterigmatocistina, la citocalasina y las aflatoxinas, y las distintas combinaciones y los varios niveles de toxicidad pueden producir desde reacciones violentas hasta episodios depresivos graves. Entre los parásitos más frecuentemente encontrados en este tipo de

enfermos, el *Mycobacterium phlei*, la *Shigella* que produce toxinas que se instalan en el cerebro y en el sistema nervioso causando depresión, ira e irritabilidad, y las variedades de *Ancylostoma*.

El tratamiento propuesto por la Dra. Clark es eliminar todos los alimentos que puedan contener estas micotoxinas, tales como todo tipo de cereales, frutos secos, zumos envasados y miel, asegurarse de que no se está introduciendo plomo o cobre en el organismo, matar los parásitos, limpiar el intestino de *Shigella*, alejar los animales de compañía de la casa, y hacer una limpieza bucal con el fin de eliminar metales y bacterias. Realizar todos los protocolos de extracciones, Desparasitación, desintoxicación y limpiezas.

Recetas para: Dolor de Cabeza y Migrañas

Estudiando muchos casos de migrañas he encontrado en todos que el factor común y principal de los dolores de cabeza y migrañas, son parásitos. Realice Desparasitación herbal y estos síntomas desaparecerán. Evite alimentos que contengan gluten (cebada, centeno, avena y trigo) y si los dolores desaparecen, es probable que sea celíaco y tenga un alto rechazo al gluten. Comience con limpieza de intestinos y mate bacterias dañinas. Realice una placa panorámica estándar de la boca y visite un dentista neurofocal. Hágase sacar metales dentales y muelas de juicio (terceros molares) Siga el protocolo de extracción de amalgamas. Y haga una buena desintoxicación de metales pesados y colorantes. Los colorantes atascados en los riñones producen severos malestares de cabeza.

Recetas para: melancolía, depresión, angustias, desazón, apatías, tristezas, falta de voluntad, pérdida de la memoria, falta de concentración, fatiga, fatiga crónica, etc.

Desparasitación Herbal. Limpieza renal, de intestinos e Hígado. Eliminación de Candidiasis. Desintoxicación de Metales y/o tóxicos. Y volver a repetir después de los 30 días de haber terminado la última limpieza. Realice 6 limpiezas hepáticas el primer año. Una cada dos meses y si puede las primeras 3 limpiezas, cada mes. Todas sus angustias desaparecerán. Con la primera limpieza completa, su estado mejorará notablemente. Controle la Candidiasis con aceite esencial de *Lippia*. La parasitosis produce falta de voluntad, vitalidad y entusiasmo. Riñones atascados producen miedos, inseguridad y apatías. Intestinos sucios producen ansiedad, depresión, dependencia. Hígado atorado, intoxicado produce resentimiento, alteración en los patrones de conducta, deseos autodestructivos, pérdida de la memoria y falta de concentración. Intoxicación general produce parálisis, shock de pánico, depresiones profundas.

Comience como pueda y por cualquiera, cada una de las limpiezas le aportará entusiasmo para seguir con las otras.

Recetas para: insomnio, trastornos del sueño, nerviosismo, estados alterados

Usted se encuentra con una gran infección parasitaria. Comience urgente con Desparasitación Herbal y siga con todas las limpiezas. Si tiene trastornos del sueño, insomnio de seguro sufre estreñimiento, gases, anemia, problemas de piel, nerviosismo, bruxismo, disfunciones inmunológicas, diarrea, dolores articulares y musculares, alergias, fatiga, náuseas y trastornos gastrointestinales. Todos estos síntomas corresponden a una parasitosis crónica y producen estas patologías.

Recetas para adictos, alcohólicos, fármaco dependiente.

No obstante haya dejado sus adicciones usted padece de insuficiencia hepática crónica, aunque los resultados de análisis no lo indiquen. Los tóxicos han quedado, especialmente en su hígado y otros órganos. Limpie su hígado una vez al mes, mínimo 6 limpiezas el primer año. Antes de esta excelente purga, desparasite, limpie sus riñones e intestinos y comience con las limpiezas de hepáticas. Los metales pesados y toxinas depositados en sus órganos son la fuente primaria para microorganismos. La fauna microbiana es mucho mayor. Necesita mínimo 6 meses de desintoxicación natural con jugo de cilantro, chlorella y enzimas digestivas. El quitar metales y/o tóxicos producirá un desequilibrio en los parásitos, matar parásitos liberará bacterias y otros patógenos. Siga todo el protocolo completo. Para la tercera limpieza hepática, comenzará a sentir la maravilla de no tener este órgano intoxicado. Su conducta autodestructiva cambiará.

Recetas antienvjecimiento

La Dra. Hulda Clark, ha resuelto en gran medida una de las preguntas más significativas en el proceso del envejecimiento. En su labor de investigación de más de 50 años a podido verificar que cada uno de nosotros sin importar si se está sano o enfermo, todos acumulamos metales pesados a medida que envejecemos, pero no son unos metales al azar, siempre son los mismos. Cromo, Cobre, Cobalto, Germanio, Lantánidos, Níquel, Elementos Radioactivos, Selenio y Vanadio. ¿No es impresionante que sean los mismos metales que se describen, como los denominadores comunes en los tumores?

Los metales del cuerpo en el cáncer, en las enfermedades y en el envejecimiento son los mismos que han alterado la información básica y alteran su proceso, dejando enzimas residuales procedentes del metabolismo y de los invasores. Y la desorganización de las células comienzan a desequilibrar los procesos naturales y por ende sobreviene el envejecimiento y las enfermedades. Las patologías, incluidas el cáncer, SIDA y el envejecimiento, provienen de los metales. Debemos DESEÑAMORARNOS de los metales.

Realizar todas las limpiezas, desparasitación, desintoxicación de metales y/o tóxicos, limpiar nuestros intestinos, riñones e hígado dos veces al año es la mejor receta para detener el envejecimiento. Proceder a limpiar nuestro hígado, intestinos y riñones equivale a rejuvenecer 10 años. Limpiarlos, como mínimo dos veces al año equivale a detener el proceso. Todo lo que haga por fuera, no igualará nunca a las limpiezas que haga por dentro. No solo alcanzará vitalidad y longevidad, sino que disfrutará de su bienestar y mantendrá limpio su cuerpo.

En Hunza, Pakistán. Los hunza son tan famosos por su longevidad extraordinaria que han servido de inspiración para el mito del Shangri-La, una tierra imaginaria descrita en la novela "Horizontes Perdidos" de James Hilton, cuyos habitantes vivían en una casi imperecedera juventud. Esto ha llevado en ocasiones a divulgar una esperanza de vida exagerada en los medios en Hunza, llegándose hablar de 140 o incluso 160 años y más. Hasta la finalización de la carretera de Karakoram, eran muy ocasionales los visitantes de tan impenetrable lugar. Entre aquéllos se encontraba el Dr Robert McCarrison que decía: "Esta gente vive prolongadamente, son vigorosos en juventud, capaces de gran resistencia y disfrutaban una remarcable ausencia de enfermedad en general". Los hombres de Hunza de 80 años suelen hacer deportes o ejercicios que requieren esfuerzo y los de más de 90 años suelen cuidar niños.

En 1960, el Dr Jay M. Hoffman escribía: "He aquí una tierra donde la gente no tiene nuestras enfermedades comunes. Lo que es más, no existen hospitales, ni asilos o farmacias ni nada semejante. No hay policía, ni cárceles, crímenes o fechorías, tampoco mendigos" La mayoría de médicos que han visitado Hunza han sido investigadores occidentales intentando descubrir los secretos de la buena salud en Hunza. Los médicos en el siglo XX han reportado que el nivel de cáncer allí es cero, que la enfermedad

aguda es prácticamente desconocida, y que desórdenes digestivos como úlceras, apendicitis o colitis no existen. Las mujeres desconocen las mamografías, Papanicolaou, ni tienen desórdenes de tiroides. Cuando los cardiólogos Paul Dudley y Edward Roomey visitaron el lugar en 1964 reportaron en el *American Heart Journal* que entre los 25 hombres hunza de su muestra estaban, basándose en razonable evidencia, entre los 90 y 110 años, que ninguno mostraba signos de enfermedad cardiovascular o alta presión sanguínea. Aunque han existido infecciones como la viruela o tuberculosis, superar los 90 e incluso los 100 años es común en Hunza.

Se consumen aproximadamente doscientas veces más nitrilosidas que en la comida común de los EE.UU. En realidad, en ese país donde no se conoce el dinero, la riqueza de una persona se mide en árboles de damasco (albaricoque). El Príncipe Regente lo confirma y añade la información que no es raro culminar un almuerzo con 30 a 50 pepitas de damasco (albaricoque) como postre. Un postre que proporciona más de 75.000 unid. Internacionales de vitamina A, y más de 150 MG de B-17. Las mujeres son famosas por conservar su piel suave y tersa hasta en su avanzada edad, aparentando ser más de veinte veces más jóvenes que sus contemporáneas de otros países. Confiesan que su secreto consiste en el aceite de damasco (albaricoque) que se aplican diariamente al cutis. Y es una triste realidad que cuando los Hunza salen de sus apartadas tierras, y adoptan la alimentación de otras culturas, también caen víctimas de las enfermedades del resto del mundo, inclusive el cáncer.

Respecto a la dieta de los Hunza existe un mito ampliamente difundido. Se trata de que ésta viniera a ser en la práctica vegetariana. Ello se debe a que la mayoría de visitantes conoce la zona en verano, meses en los que su dieta es muy distinta al resto del año. Durante el verano, consumen vegetales, frutas y algunos granos o cereales. Las moras y los albaricoques son de los frutos más consumidos y la cebada es el cereal dominante. Es importante tener en cuenta que las frutas y vegetales suelen consumirse crudos, ya que suelen aprovechar el gasto que supone el cocinado de alimentos para la carne. Durante los meses que no son estrictamente de verano siguen una dieta con un alto contenido de proteína y grasas animales. La mantequilla, el yogur, o el queso de cabra y oveja, la leche de un animal llamado yak (algo semejante al búfalo en apariencia) son alimentos ricos en grasas saturadas. Una supuesta dieta vegetariana podría poner en tela de juicio la elevada longevidad de Hunza, ya que de hecho esto está discutido. Por ejemplo John Clark, autor de "Hunza, el reino del Himalaya" cuestiona muchas afirmaciones sobre el extraordinario estado de salud de sus habitantes. Y es que los más serios estudios sobre poblaciones primitivas posiblemente se deban al Dr Weston Price, quien de forma consistente halló en África que las poblaciones estrictamente vegetarianas eran más débiles y enfermas, lo cual concuerda entre muchas cosas con la elevada mortalidad en zonas del Sur de India donde por cuestiones religiosas predomina el vegetarianismo. En Egipto, donde la explosión en el consumo de cereales y carbohidratos fue lo más llamativo de su dieta respecto a épocas y civilizaciones precedentes, se dieron muy probablemente por primera vez en la historia de la humanidad enfermedades como la cardiovascular y caries dental.

(Artículo extraído de <http://juventudbelleza.blogspot.com/>)

El secreto para mantenernos sanos y saludables, es evidente que consiste en aprovechar los recursos naturales que tenemos en nuestros lugares. Cada hierba, cada fruto, cada cereal es un regalo para nuestro bienestar. Uno de los hechos que me sorprendió es saber que si le damos un albaricoque a un chimpancé o mono, instintivamente le quitará la parte pulposa, se quedará con el hueso y lo golpeará hasta obtener la semilla. La masticará tan lentamente como pueda absorbiendo los principales nutrientes. ¿No es asombroso que los animales sepan donde encontrar sus propias curas naturalmente y nosotros con toda nuestra tecnología e inteligencia sigamos muriendo de cáncer u otras enfermedades? Los perros y gatos aprendieron a comer hierbas para enredar parásitos en sus estómagos y vomitarlos. Las cabras solo comen hierbas en su estado natural, prefieren morir de hambre, antes que comer alimentos procesados, increíblemente no desarrollan cáncer.

Deberíamos aprender a ser selectivos con nuestros alimentos, rechazar todos los tóxicos. Prepararlos a diario frescos. Recuperar nuestras viejas costumbres de purgarnos y limpiarnos. Nuestra salud mejoraría considerablemente y nos ahorraríamos un consumo innecesario de estudios, medicamentos, seguros, internaciones e intervenciones. Acabaríamos con nuestra violencia interna y por ende con nuestro viejo sistema de creencias de condenación y culpas.

¿Hay más recetas?

Si, hay miles más. Todas las hierbas, semillas y frutas tienen algo para aportarnos. Es cuestión de consumirlas y ver los resultados. Cada una está ideada o creada para curar enfermedades. El universo siempre ha conspirado a nuestro favor. Solo necesitamos ser fervientes observadores de nuestro mayor regalo. Recuerde que ante todo somos un organismo multicelular perfecto y complejo. Nuestras células no tienen ningún rechazo, y por el contrario se benefician únicamente con productos naturales. Solo se enferman y se bloquean con tóxicos. Consumir hierbas adecuadamente, aprendiendo a obtener sus principales componentes activos es nuestra única y verdadera curación. Tome la iniciativa de desintoxicarse y eliminar definitivamente el consumo o implantes de tóxicos y los resultados hablarán por si solo. Pero para esto deberá recetarse a si mismo, tomar un camino natural y saltar muchas ideas concebidas por esta maquinaria propagandística y paranoica de la medicina actual.

